

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2020  
3/1

No.1260  
茨城県牛久市

うしく、うしく。

学びの集大成に  
想いを込めて。



表紙  
写真

2月15日、つくば栄養医療調理製菓専門学校で『第17回 卒業展』が開催されました。作品制作は7日から始まり、生徒たちは真剣な表情で集大成となる作品づくりに臨んでいました。



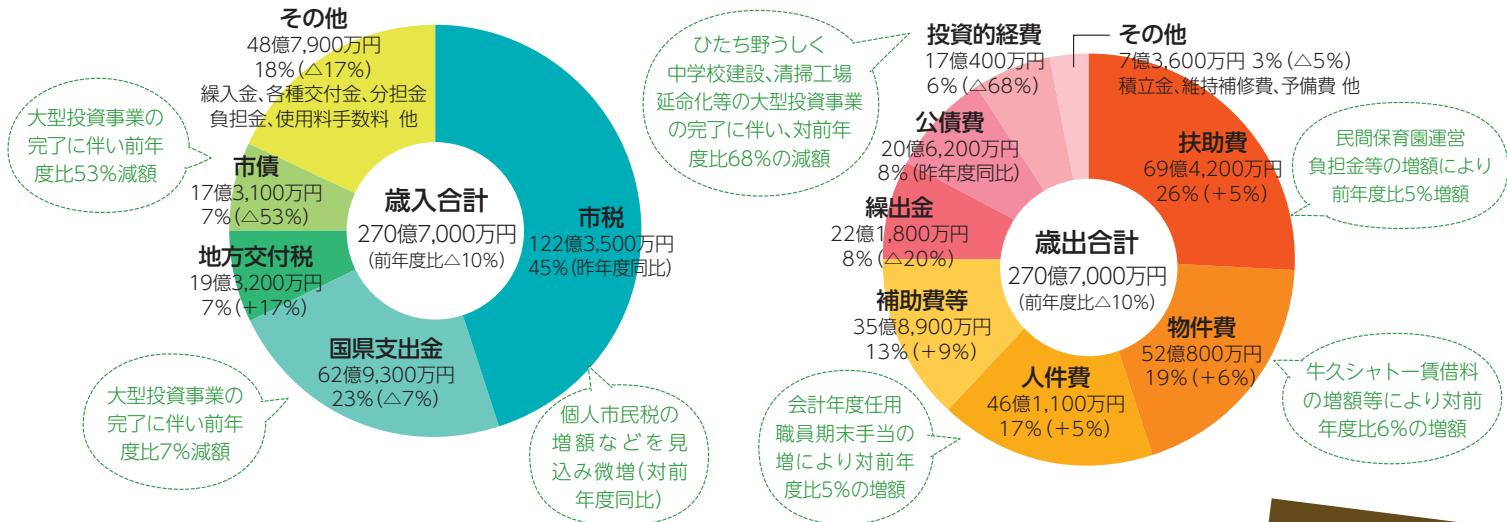
# 当初予算案

問 財政課 ☎内線1221

令和2年度  
当初予算

一般会計 270億7,000万円  
特別会計 152億5,800万円  
企業会計 29億1,700万円  
合計 452億4,500万円

## ◆◆◆ 一般会計の状況 ◆◆◆ ※円グラフ中( )内は前年度比



### 令和2年度の重点施策

## 復活と挑戦、そして飛躍へ

令和2年度予算編成にあたっては、牛久シャトーとエスカード牛久ビルの復活が最重要課題に。併せて、人口減少時代に打ち勝つイノベーション(変革)への取り組みについて、各事業の必要性・緊急性・費用対効果を検証し、事業採択を行いました。

### 復活

**牛久シャトー・エスカード牛久ビル**

●牛久シャトーを活用する

継続 6866万9千円



令和2年度は、牛久シャトーを創設した神谷傳兵衛の出身地である愛知県西尾市との交流を予定。レストランや売店のリニューアルオープンに加え、ワイン醸造事業の早期再開を目指します。(担当/環境経済部)



●エスカード牛久ビルの活用を図る

拡充 2億1498万5千円

令和2年度は、現在閉鎖している旧イズミヤ店舗の一部リニューアルオープンを行うとともに、引き続きテナント誘致を進めます。また、多くの方々に利用される公共施設の整備に向けた実施設計を行います。(担当/建設部)



### 挑戦

**人口減少時代に打ち勝つイノベーションへの取り組み**

1 再び人口増のまちにするための取り組み

●都市計画を適正に管理する

継続 8131万8千円

北部地区における宅地需要に因應するため、調整区域での宅地開発の手法を検討しています。令和2年度は、該当地区における調査や基本計画の策定、地区計画素案の策定などを予定しています。(担当/建設部)

4 生涯活躍のまちを支える取り組み

●デマンド型公共交通サービスを実施する

新規 3000万円

民間路線バスやコミュニティバス等の公共交通手段のない地域の方や、高齢などの理由で公共交通の利用が困難な方を対象に、自己負担額の少ない移送サービスを提供します(令和2年10月サービス開始予定)。(担当/経営企画部)





令和2年度当初予算(一般会計)に基づく  
うしく家の家計簿

市の予算をもっと身近に感じられるよう、一般会計の予算を  
年収540万円(1か月あたり45万円)の家庭の家計に例えて説明します。

- 市税  
市民の皆さんが納めた税金
- 分担金・負担金  
市のサービス等を受ける人  
たちが負担するお金
- 使用料・手数料  
市営施設使用料や住民票の  
発行手数料など
- 国県支出金  
市の事業に対し、国や県か  
ら交付されるお金
- 地方交付税  
国税から地方に配分され  
るお金
- 各種交付金  
配当割交付金、地方消費税  
交付金など
- 繰入金・繰越金  
市の基金から引き出した  
お金、前年度に残ったお金
- 市債  
大型の建設事業等のため  
に、市が国や銀行などから  
借りたお金

収入		支出	
給与	407,000円	生活費計	313,000円
① 基本給	213,000円	食費	77,000円 ①
② 諸手当	194,000円	光熱費・通信費	87,000円 ②
③ 貯金取り崩し	14,000円	家族の医療費	115,000円 ③
④ ローン借入金	29,000円	家・車などの修理	34,000円 ④
		家族への仕送り	97,000円 ⑤
収入合計	450,000円	ローン返済	34,000円 ⑥
		貯金	5,000円 ⑦
		その他	1,000円
		支出合計	450,000円

- 人件費  
市職員給料や議員報酬など
- 物件費  
光熱水費、消耗品費など
- 扶助費  
生活保護、医療費助成等の  
社会保障関係経費
- 投資的経費  
道路・公園・施設の整備など市  
の資産形成につながる経費
- 維持補修費  
道路・公共施設の維持経費
- 補助費等  
各種団体への助成金など
- 繰出金  
会計相互間で支出される経費
- 公債費  
市債の元金や利子の償還金  
や一時借入金の利子など
- 積立金  
将来の財源変動に備えて  
積み立てたお金

うしく家では、ローンを返済  
する一方、新たな借入を抑えて  
残高を減らす努力をしています。



## 2 子育て環境充実のための取り組み

民間保育園の建設を支援する

新規 5167万5千円

待機児童の解消、さらなる子育て環境の  
充実を図るため、JR牛久駅東口に建設予  
定の保育園(予定定員60人)の建設への補助  
を実施します。(担当/保健福祉部)

## 3 予防接種を実施する

拡充 1億8521万5千円

ロタウイルスワクチン接種は、任意接種で半  
額助成を行っていましたが、令和2年10月から  
定期接種となるため、全額助成となります。担  
当/保健福祉部

## 4 妊婦・乳幼児とその保護者に対して 教室・相談を実施する

一部新規 90万1千円

父親への子育て支援の充実のため、令和2年  
度からにんぷつが教室を、より父親が参  
加しやすいサンデーファミリークラス  
にリニューアルします。また、沐浴人形  
と妊婦ベストの貸出事業も開始します。  
(担当/保健福祉部)

## 3 観光資源を活用した活性化への取り組み

### 住井する記念館を公開活用する

拡充 2億528万7千円

平成29年度に寄贈を受けた旧住井する邸に  
ついて、記念館を観光誘客施設とし  
て整備。周辺の雲魚亭や河童の碑な  
どとともに、牛久沼周辺の観光誘致  
を図ります。(担当/教育委員会)



## 5 成年後見制度の利用を促進する

拡充 2887万7千円

判断能力の低下した高齢者や障がい者が、成  
年後見制度等の利用により安心して生活でき  
るよう、相談や関係機関との連携、法人後見  
等の業務を行うとともに、中核機関としての利  
用促進事業を行います。(担当/保健福祉部)

## 5 安心安全の充実したまちへの取り組み

### 自主防災組織を育成する

一部新規 1662万7千円

地域防災力向上のため、自主防災組織の結  
成に対し助成を実施。令和2年度は、女化・ねむ  
の木台・大和田行政区で結成が予定されていま  
す。また、牛久市防災会内に防災士部会を立ち  
上げ、同時に防災士資格取得に対する補助を新  
設します。(担当/市民部)

## 6 生活道路が利便なまちへの取り組み

### 道路施設を維持補修する

継続 1億2799万9千円

### 道路舗装を計画的に修繕する

継続 9800万円

### 道路の雨水排水施設を整備する

拡充 2150万円

### 既存団地の雨水排水施設を整備する

拡充 2550万円

令和2年度は、市道7・21号線、市道63・29  
90号線等の舗装修繕、市道1186号線、22  
64・2267号線等の雨水排水  
施設の整備を予定しています。  
(担当/建設部)



その他重要施策

● 国勢調査を実施する

新規 3836万2千円

令和2年度は、5年に1度の国勢調査が実施されます。統計法に定める、最も基本的で重要な基幹統計調査であり、実施100年の節目を迎えます。日本の国と地域の人口とその構造、世帯の実態を明らかにし、調査結果は各種行政施策をはじめ多方面に利用されます。(担当/経営企画部)

● 行政区集会所施設の整備や管理に対する助成をする

継続 4660万2千円

地域コミュニティ活動の拠点となる集会所施設の整備・管理にかかる経費の一部を助成しています。令和2年度の主なものとして、ねむの木台、および栄町行政区集会所の建設をはじめ、東端穴および小坂行政区のトイレ改修工事等に対する補助金を予算計上しています。(担当/市民部)

● 個人番号カードの活用を支援する

拡充 578万4千円

● 個人番号カードを運用する

拡充 6425万4千円

マイナンバーカードについて、出張申請による申請受付の拡大や窓口体制の強化を図り、交付率向上を目指します。また発行とあわせてマイキーDを設定することで、マイナンバーカードを利用したサービスを増やす。市民が享受できるように、支援を行います。(担当/経営企画部・市民部)

● 市保健センターを改修する

新規 1億5702万円

市保健センターを常に良好な状態で利用できるように、老朽化した設備等のリニューアルを実施。令和2年度と令和3年度の2力年で、空調設備更新工事を行います。(担当/保健福祉部)



● 農業や漁業団体等の活動を支援する

一部新規 2812万9千円

市内農業の活性化を図るため、関連団体や生産者への活動費等の補助を行います。令和2年度は、青果物等出荷用梱包箱補助に新規対象団体としてそさい部会、ブロッコリー生産部会を加えます。また、銘柄産地指定を受けている小菊の生産者に対して品質向上支援補助を実施します。(担当/環境経済部)



● 清掃工場を維持管理する

継続 4億3249万7千円

クリーンセンターの処理能力の維持および機能保全を実施します。令和2年度は、施設の経年劣化に対応するため、令和元年度に続き、IDFインバータ更新工事・焼却炉耐火物更新工事等の維持補修工事や点検等を行います。(担当/環境経済部)



● 企業を誘致し進出希望企業を審査する

継続 5億8008万5千円

新規進出企業や新たな設備投資をした企業へ奨励金の交付を行うっており、令和2年度は、5社に対して交付予定です。奨励金は、令和元年度に積立を行った企業誘致事業等推進基金からの繰入金金を財源とします。(担当/環境経済部)

● 中央生涯学習センターの施設を改修する

拡充 7608万1千円

築33年が経過した中央生涯学習センター文化ホールを大規模改修します。令和2年度は前年度から引き続き実施設計と昇降機の更新等を行います。(担当/教育委員会)



● コミュニティスクールを運用する

拡充 561万4千円

● 地域学校協働活動を推進する

拡充 222万1千円

学校と地域住民等が力を合わせて、地域とともにある学校づくりへの転換を図るため、平成31年4月より全小中学校でコミュニティスクール(学校運営協議会制度)を導入しました。令和2年度は新設のひたち野々しく中学校に導入するとともに、各学校や地域に合わせた特色ある教育活動を展開していきます。(担当/教育委員会)



当初予算の詳細は市ホームページで公開しています。





# ごみ& リサイクル

問 廃棄物対策課 ☎内線1572、1573

## 相次ぐ火災事故発生！

昨年末、相次いで火災事故が発生しました。このような火災事故は、周辺住民を巻き込む大惨事につながる恐れがあるとともに、ごみ収集時間の遅延にもつながります。発火の恐れがある廃棄物(ライター、カセットコンロ用カセットガス、スプレー缶など)は、**必ず中身を空にしてから処分してください！**



### 重要

右写真のような混合ガソリン缶の廃棄が増加しています。火災事故を防ぐため、廃棄する際には、**必ず中身を空にし、ふたを外してください。**

中にガスが溜ったままになると危険なためふたは外す



### 確認

右写真のように、黒い袋に入った大量の卓上コンロ用のカセットガスが集積所に出されるケースが続いています。中身が残っており、火災の原因となる恐れがあるだけでなく、家庭から出されたものとは考えにくい量が一度に出ています。

集積所に出すことのできるごみは、家庭から出されたごみのみです。事業を営んでいる方は、適切なごみ処理を行ってください。



安全なごみの回収にご協力をお願いします。

## 消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ  
相談日 月～金曜日  
(午前9時～午後4時)  
問 牛久市消費生活センター  
☎830-8802

### 若者を狙う悪質商法にご注意!!

トラブルに遭わないためにはどうすればよいのでしょうか? 商品やサービスの勧誘を受けた時には次のようなことに気を付けてください。

#### ◆ 契約する前によく考える

業者から「今すぐ契約を」と無理強いされても、不必要な契約はきっぱり断りましょう。契約するかどうか迷う場合も、その場ですぐに契約せず、家族や友人に相談しましょう。

#### ◆ 契約をせかされてもきっぱり断る

「今日なら安くなる」「とりあえずサインだけして」などと、その場で契約を迫る業者がいます。せかされるまま高額な契約をすると、後でもっと大変なことになるかもしれません。勇気をだしてきっぱり断りましょう。

#### ◆ 儲け話をうのみにしない

簡単に大金を稼げることはありません。業者の甘い言葉をうのみにせず、冷静になって考えましょう。SNSで知り合った人から勧誘されてトラブルに遭うケースも増えています。

#### ◆ 借金を勧める業者に要注意。クレジット契約も慎重に

「今はお金がない」と断ると、「すぐに元が取れる」と借金やローンをお勧めたり、「分割なら負担が少ない」とクレジット契約を勧める業者がいます。安易に契約しないようにしましょう。



## 条例の制定・改正案

### ◆ 議案第2号

牛久市議会の議決すべき事  
件に関する条例について

担当／政策企画課

地方自治法第96条第2項の  
規定に基づき、牛久市総合  
計画の策定又は変更に関す  
ることを、議会の議決すべき  
事件として定めるものです。

### ◆ 議案第3号から議案第8号

までは、地方公務員法及び  
地方自治法の改正によるも  
のであり、各委員会の委員  
について、非常勤特別職と  
して委嘱するため、地方自  
治法第138条の4第3項  
の規定に基づく機関として  
定めるものです。

### ◆ 議案第3号

牛久市まちひとしごと創生  
推進会議設置条例について

担当／政策企画課

### ◆ 議案第4号

牛久市社会福祉法人設立認  
可等審査委員会設置条例に  
ついて

担当／社会福祉課

### ◆ 議案第5号

牛久市高齢者保健福祉計画  
策定委員会設置条例について

担当／高齢福祉課

### ◆ 議案第6号

牛久市地域包括支援セン  
ター運営協議会設置条例に  
ついて

担当／高齢福祉課

### ◆ 議案第7号

牛久市地域密着型サービ  
ス運営委員会設置条例について

担当／高齢福祉課

### ◆ 議案第8号

牛久市公共事業再評価委員  
会設置条例について

担当／政策企画課

### ◆ 議案第9号

牛久市公共施設等総合管理  
基金条例について

担当／政策企画課

施設の更新に当たっては、  
施設全体を適正に把握した  
上で、施設の老朽化対策を  
計画的に推進する必要があ  
るため、目的が限定されて  
いる現行の牛久市社会教育  
施設・文化施設整備基金、牛  
久市生活環境施設整備基金  
及び牛久市小規模水道維持

管理基金を集約し、牛久市  
公共施設等総合管理基金を  
新たに設置するものです。

### ◆ 議案第10号

地方公務員法及び地方自治  
法の一部を改正する法律の  
施行に伴う関係条例の整理  
等に関する条例について

担当／人事課

地方公務員法及び地方自治  
法の一部を改正する法律の  
施行に伴い、会計年度任用  
職員制度の導入に関する文  
言の整理等について、18の  
条例の改廃を行うものです。

### ◆ 議案第11号

牛久市立学校設置条例の一  
部を改正する条例の施行に  
伴う関係条例の整理に関す  
る条例について

担当／教育企画課

本年4月に「おくの義務教  
育学校」が開校することに  
伴い、関連する文言の整理  
について、7つの条例を改  
正するものです。

### ◆ 議案第12号

牛久市印鑑条例の一部を改  
正する条例について

担当／総合窓口課

成年被後見人等の権利の制  
限に係る措置の適正化等を  
図るための関係法律の整備  
に関する法律の施行に伴い、  
成年被後見人等の人権が尊  
重され、成年被後見人等で  
あることのみを理由に不当  
に差別されることのないよ  
う、意思能力を有しない者  
に限り印鑑登録を受ける  
ことができないよう改正す  
るものです。



### ◆ 議案第13号

牛久市固定資産評価審査委  
員会条例の一部を改正する  
条例について

担当／監査委員事務局

行政手続等における情報通  
信の技術の利用に関する法  
律の改正に伴い、当該法律  
の題名の改正及び引用条項  
の整理を行うものです。

### ◆ 議案第14号

牛久市財政調整基金の設  
置、管理及び処分に関する  
条例の一部を改正する条  
例について

担当／財政課

実質収支の2分の1相当額  
を財政調整基金に積み立て  
ることとする規定を改め、  
新設の公共施設等総合管理  
基金など特定目的基金への  
積立を可能とすることで、  
公共施設等の計画的な保全  
及び更新に充てることを可  
能とするものです。

### ◆ 議案第15号

牛久市地域福祉基金条例の  
一部を改正する条例について

担当／社会福祉課

高齢者や障がい者を含め  
た、全ての方に対する福祉  
の推進のため、基金を活用  
できるよう改正するとと  
もに、果実運用型基金から  
取崩し型基金に改正する  
ものです。また、牛久市心  
身障害者福祉基金及び牛  
久市地域振興基金を牛久  
市地域福祉基金に統合す  
るものです。

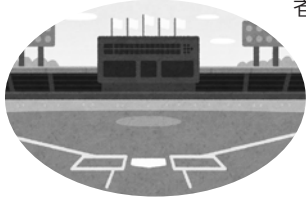
# 令和2年第1回市議会

◆議案第16号  
牛久市営住宅条例の一部を改正する条例について

担当／建築住宅課  
民法の一部を改正する法律の施行に伴う文言の改正、連帯保証人の人数その他所要の改正を行うものです。

◆議案第17号  
牛久市公園条例の一部を改正する条例について

担当／スポーツ推進課  
牛久運動公園の有料公園施設である野球場及びスコアボード並びに多目的広場の使用時間単位を2時間から2時間30分へ拡大し、利用者  
の利便性  
向上を図  
るもの  
です。



◆議案第18号  
牛久市職員退職手当基金条例を廃止する条例について

担当／人事課

牛久市職員の大量退職による職員手当負担金の一時的な増大に対応するため設置していましたが、その役割を終えたことから、廃止するものです。

◆議案第19号  
牛久市国際交流基金の設置、管理及び処分に関する条例を廃止する条例について

担当／市民活動課  
昭和62年に国際交流を促進目的とした寄附行為があった事により制定されましたが、全て国際交流の事業に使用され、現在は基金として稼働していないことから、廃止するものです。

◆議案第20号  
牛久市健康管理基金条例を廃止する条例について

担当／健康づくり推進課  
健康管理基金について、現在、基金として管理している現金等はなく、今後も運用の予定がないため、廃止するものです。

◆議案第21号  
牛久市商工業振興基金の設置、管理及び処分に関する条例を廃止する条例について

担当／商工観光課  
平成23年度に当該基金の運用が完了しているため、廃止するものです。

◆議案第22号  
牛久市農山漁村ふるさと事業基金条例を廃止する条例について

担当／農業政策課  
当該基金運用の完了に伴い、本条例を廃止するものです。

◆議案第23号  
牛久市小規模水道事業給水条例を廃止する条例について

担当／商工観光課  
平成24年度に市内2つの工業団地内の小規模水道について県南水道への切り替えが完了したことにより、小規模水道事業が終了していることから、廃止するものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 3月補正予算案

### 一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6億476万6千円を追加し、予算総額を325億1468万4千円とするものです。  
主な内容は次のとおりです。

◆小学校のICT環境を管理する(国補正事業六分)  
2億479万4千円【新規】

◆中学校のICT環境を管理する(国補正事業六分)  
1億2848万円【新規】

国補正に伴い、小中学校のネットワーク高速化再構築を実施します。

### 【公債費】

◆地方債償還元金  
2億7836万円  
利率の高い市債を繰上償還し、後年度の財政負担に備えます。

### 国民健康保険事業特別会計補正予算

保険給付費等を減額するもので、現在の歳入歳出予算額から2517万円を減額し、予算総額を81億6334万2千円とするものです。

### 公共下水道事業特別会計補正予算

補助事業に係る事業の組換えと不用額を減額するもので、現在の歳入歳出予算額から4766万9千円を減額し、予算総額を22億5064万円とするものです。

### 【農林水産業費】

◆被災農業者を支援する  
515万4千円【新規】  
台風15号及び台風19号により被害を受けた農業者に、修繕費等を補助します。

### 【土木費】

◆都市公園や一般公園を安全に管理する(国補正事業六分)  
2200万円【新規】  
国補正に伴い、公園遊具更新工事を実施します。

### 【教育費】

◆牛久第二小学校の施設を改修する(国補正事業六分)  
1億1370万5千円【新規】  
◆牛久第三中学校の体育館・武道場を長寿命化改修する(国補正事業六分)  
2億902万円【新規】

国補正に伴い、小中学校施設整備工事を実施します。

# 青少年相談員 だより

— 愛のパトロール —

問 生涯学習課 ☎871-2301

私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、  
そして環境健全化のために活動しています



令和元年11月29日に、牛久駅・ひたち野うしく駅において、青少年を取り巻く環境の健全化に対する意識の啓発を図るとともに、地域環境整備活動および、青少年の健全育成等に関する条例などの普及啓発活動を実施しました。

「キャッチ「プー」」  
思いやる 気持が築く  
温か社会

「子ども・若者育成支援強調月間  
キャンペーン」に参加して

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」に基づき、令和元年11月5日にカラオケボックスにて立入調査を実施しました。  
客に対する年齢確認の実施状況、酒類の提供の仕方、深夜入場制限の対応、条例周知状況等について、店長より話を伺いました。  
「青少年の健全育成に協

立入調査を実施して



力する店」のステッカーだけでなく、店舗独自のポスターを作り、客の見やすい場所に貼付して、店内環境の健全化を図っているとのことでした。  
今後とも、各店舗にご協力いただき、青少年の健全育成を目指し、尽力していきたいと思えます。

更生保護合同研修会  
に参加して

今回の研修は、少年院と更生保護施設に長年勤務経験のある講師の方に、「非行の防止と回復」というテーマで、施設に入っていた子どもたちの作文や講師の方の文集を読み上げながらご講演いただきました。

- ◆どんな時も子どもは親の生き様を見ている
- ◆子どもだけの問題にはしない、困った時は相談する
- ◆親子の絆は問題発生の抑止力となり解決力となる
- ◆立ち直ろうとしている者に温かい視線を
- ◆人の幸せを支える人は自分が幸せでなければならない

以上のように、さまざまな貴重なお話を聞くことができました。

## 青少年の健全育成に協力する店

市では、「青少年の健全育成に協力する店」の登録を進めており、登録店舗においては、青少年のためのより良い環境づくりにご協力をいただいています(令和2年1月10日現在で107店舗が登録)。

今後も地域の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

【新規登録店】◆セブンイレブン牛久女化南店 ◆ローソン牛久女化町店



県民110  
あいちまわち  
110の110



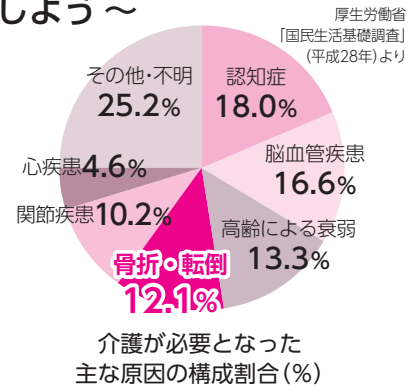


## 転倒を予防して、100歳になっても生涯かっぱつ!

～介護の原因第4位の転倒・骨折を予防しよう～

厚生労働省は、人生100年時代を迎えようとする今、国民誰もがより長く元気に活躍できるよう、昨年5月29日に「健康寿命延伸プラン」を公表しました。その中の重要な柱の一つが**介護予防**です。

転倒による骨折は、介護が必要となる原因の第4位です。加齢とともに運動能力や筋力が低下し、転びやすくなります。さらに、高齢者では骨が弱くなっていることが多く、転倒により骨折に結びつきやすく、そのまま寝たきりにつながる恐れもあります。



### 転倒予防のために家の中の環境整備をしよう!

転倒はカーペットや畳の縁、階段などの段差、廊下や浴室など自宅でも多く発生しています。不要なのは片付ける、手すりやすべり止めをつけるなど、環境整備に努めましょう。転倒しやすい場所をチェックする合言葉**「ぬかづけ」**を覚えておきましょう!

転倒しやすい場所をチェックするための合言葉

**ぬかづけ** 日本転倒予防学会

「ぬれているところ」は、すべりやすい

「かいだん、段差があるところ」は、転びやすい

「片づけていない部屋」は、つまづきやすい



### ふらついても転ばない身体を作ろう!

転ばない身体をつくるためには、身体のバランスを保つこと、足の筋力を保つこと、身体の柔軟性を保つことの3つが大切です。普段からウォーキングや筋力トレーニングで下肢の筋力をつけ、ストレッチで柔軟性を高めて転ばない身体を作りましょう。

#### うしくかっぱつ体操(市の転倒予防体操)

音楽に合わせて行う16分間の牛久市オリジナル転倒予防体操です。「うしくかっぱつ体操普及員」が各行政区や地区社協、牛久市保健センターなどで体操を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

身体のバランスを保つために…

#### 片足立ちをしよう

足を床から10cm程度あげて10秒間保持するところからはじめましょう。テーブルにつかまるなど、よろけても大丈夫な方法で行いましょう。



足の筋力を保つために…

#### 立った状態で太ももあげ

ゆっくりとできるだけ高く左右の太ももを交互にあげ、ゆっくり下す。左右10～20回から始めてみましょう。



転倒は  
ある日突然、あなた  
にも起きる可能性  
があります。

平成30年度に市の介護予防教室(元気教室)で実施した調査からは、65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者のうち、回答のあった2,073人中211人(10.2%)が転倒したことがあると答えています。普段から転倒に注意し、環境整備をすること、身体を鍛えることが、介護を予防し、100歳になっても生涯かっぱつに過ごすことにつながります!ぜひ、今日から実践していきましょう。

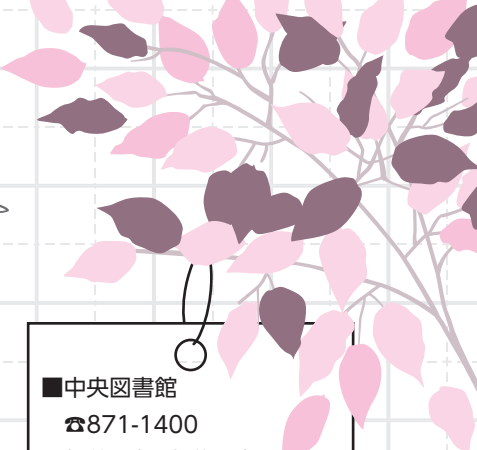


# としかんだより

図書館のイベントに  
ご参加ください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>



第9回

## 昔話を 語る会

代々伝承してきた昔話やおとぎ話のおはなし会です。幼児だけでなく大人の方にも楽しんでいただけます。昔話の好きな方はご参加ください。



- ◆日時／3月28日(土)午後2時～3時 ◆場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- ◆対象／幼児から大人まで、昔話が好きな方 ◆定員／先着80人
- ◆内容／日本や世界の昔話やおとぎ話等
- ◆出演／図書館読み聞かせボランティア  
(牛久おはなしコッペ・おはなしとんとん・おはなしよんで・おはなしイチゴ)
- ◆申込方法／3月1日(日)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み
- ◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400

参加  
無料

- 中央図書館 ☎871-1400  
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター  
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所  
(田宮地区広場)  
午前10時～午後5時

## 折り紙講習会

参加  
無料

- ◆日時／3月26日(木)午後1時30分～3時30分
- ◆場所／中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- ◆講師／志澤 隆夫氏(日本折紙協会講師)
- ◆対象／市内在住の小学生～大人 ◆人数／先着25人
- ◆持参するもの／はさみ、のり、定規、筆記用具(鉛筆・消しゴム)
- ◆申込方法／3月3日(火)午前9時から中央図書館カウンター  
または電話で申し込み
- ◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400



### 3月の予定

- 映画上映会  
3/15(日)  
【午前の部】午前10時  
「みつばちマーヤの大冒険」  
(アニメ・1時間29分)  
【午後の部】午後2時  
「足元の小宇宙」  
(ドキュメンタリー・44分)
- 牛久おもちゃ病院  
3/15(日)午前10時～正午
- おはなし会  
・水曜日…午前10時30分  
3/4・11・18・25(おはなしよんで)  
・土曜日…午後2時  
3/7(おはなしイチゴ)  
3/14(牛久おはなしコッペ)  
3/21(おはなしよんで)  
※3/28通常のおはなし会はお休み  
・第2日曜日…午前11時  
3/8(おはなしとんとん)  
・第3金曜日…午前10時30分  
3/20(うさちゃんきいて)

### 3月の休館日

- 全館休館日  
3/9(月)・23(月)  
市役所エスカード出張所は  
3/11(水)・20(金・祝)も休館



## 映画上映会 ～毎月第3日曜日は映画会の日～

午前の部は子ども向け、午後の部は大人向けの内容になっています。

- ◆場所 中央図書館視聴覚室1(2階) ◆入場料 無料 ※受付不要

上映日	午前の部(午前10時～)	午後の部(午後2時～)
4/19(日)	ムーミン 友情の巻 (アニメ・1時間40分)	カズオ・イシグロ文学白熱教室 (ドキュメンタリー・1時間11分)
5/17(日)	おしりたんてい2 (アニメ・1時間)	塚原ト伝1 (邦画・1時間13分)
6/21(日)	おしりたんてい4 (アニメ・1時間20分)	死海殺人事件 (洋画・1時間43分)

## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市バスケットボール協会

代表 小林 一郎 問 事務局(矢口)☎080-5023-8165

牛久市バスケットボール協会では、各カテゴリーの指導者と協力し、近隣のチームを招待して各種大会を開催しています。また、バスケットボールには欠かせないレフリー育成のための講習会開催や協力団体への依頼など、地域スポーツの発展に努めています。

#### ◆U12部会(ミニバス)

7月…フェスティバル(交流会)

#### ◆U15部会(中学校)

5月…牛久市バスケットボール大会

2月…ウィンターフェスティバル

#### ◆U18部会(高等学校)

9月…牛久サマーキャンプ

#### ◆レフリー講習会

実技の中でレフリーのレベルアップを目指し細やかな指導をしています。



### 牛久チアダンスアソシエーション

代表 塚本 楓子 問 事務局☎090-2209-8822



私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンを行っています。チアリーダーとは、人を元気にさせる、あいさつは元気に！など人から尊敬される存在でいることです。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験、いつでもお待ちしております！

#### 【定期練習】

◆水曜日…午後5時～6時、午後6時～7時30分

(牛久運動公園武道館)

◆土曜日…午後6時～7時、午後7時～8時

(スペース1)

【会費・保険代】 お問い合わせください。

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300

Pick Up!

### HIRO LANIフラスタジオ

主宰 世川 博子

問☎873-3498



牛久市にスタジオをオープンして18年目に入ります。3歳からの幼稚園児、小学生、大人クラス(20代から70代まで)と幅広く、楽しいことを重点に経験相応の技術も身につけていただけるよう指導しています。フラを習うことで、人生観も変わり、いつも皆さん明るい笑顔でレッスンを受けていただいています。

【練習日時】 木・金・土曜日(月3回)、月・水曜日(月2回)  
※月3回を基本としてのレッスンです(各回1時間30分)。

【練習場所】 世川スタジオ(南5-35-4)

【会費】 月5,300円(基本月3回)

フラを習ってみたい方には、無料体験レッスンあり！

連絡お待ちしております♪

Pick Up!

### 若柳流同志会 若舞会

#### 舞踊部・スポーツ舞踊部

代表 松原 博子

問☎080-3033-5525

年齢を超え、誰でも音楽に合わせて健康づくりが出来ないかと、スポーツ舞踊として始め7年が過ぎました。舞踊をしている若い子たちも協力し、世代を超え、楽しませていただいています。舞踊をしている人たちも新たな曲にチャレンジしています。

【練習日時】 不定期

【練習場所】 講師宅

【会費】 無料

※詳しくはお問い合わせください。



# わんにゃんこ

問 環境政策課  
☎内線1561



1家(中央5丁目)の茶々丸君



【種類】豆柴(オス3才)

少し気の弱いぼくだけじゃ、強いライオン目指して3年。これからも、自分磨きがんばります。

3月に入り暖かさを感じると、多くの飼い主の方は愛犬に思う存分運動をさせてあげたいと思うのではないのでしょうか。確かに犬の健康とストレス解消のためには運動をさせることはとても大切です。しかしながらたびたび、公園などで「ノーリード(引き綱を放す)」で犬を遊ばせているといった苦情が市に寄せられています。引き綱を放す行為は、意図せず他人を驚かせる、けがをさせると

いった事故を引き起こすばかりでなく、交通事故や行方不明になってしまったり愛犬を危険にさらす事にもなりかねません。さらには愛犬をめぐって近隣トラブルに繋がる可能性もあります。ご近所付き合い合いを円滑にするためにも、飼い主としての責任や守るべきルールを理解した上で飼育する必要があります。

## ペットの写真募集中!

犬、猫以外もOK! 自慢のペットをご紹介ください!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「環境政策課わんにゃんこ」係

☐ kanky@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第18回

今月のお題

## うしくダジャレ王決定戦

ルール：ダジャレだったら何でもOK! です。

2/7 放送分第3回 入賞作品

ご応募  
ありがとうございます

## 金賞 いきなりフケーキ

ラジオネーム 徳川慶喜(ラストエンペラー)さん 83歳

## ダジャレ王決定戦 1stステージ

2019年12月から  
2020年3月まで

3月6日の放送で第4回を迎えます「うしくダジャレ王決定戦」。ここをひとつの区切りとして過去の作品の中から1stステージ大賞作品を決定いたします! ご応募は今からでも間に合います。是非アナタのダジャレをご応募ください!

ご応募は  
こちら!

新番組  
たまり場  
サロン

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1  
『FM-UU たまり場サロン』係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、  
電話番号又はメールアドレス

FM-UUの  
聴き方

こちらのQRコード  
からインストール  
できます。



iPhone



Android

備考

応募〆切：3/26 木まで  
放送日：3/27 金11:30 ~  
(再放送)18:30 ~

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686  
Email ushiku@fmuu.jp

うしくうたしく放送

伝えたい 残したい

20世紀  
のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

# 岡田中学校卒業時集合写真

昭和24(1949)年



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

かつて柏田町にあった、岡田中学校卒業時の集合写真です。男子は坊主頭に、学生服あるいは戦時中に着られた国民服を着用しています。女子は着物姿が多く、何人かが洋服やセーラー服を着ています。卒業生たちの手には卒業証書が見えます。その後岡田中学校は、昭和37年に牛久中学校と統合して牛久第一中学校になり、翌年に現在の場所に移転しました。岡田中学校の跡地には東洋大学附属牛久高等学校が誘致されました。

## 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524

### 文芸さろん | 弥生 |



### 第51回 マルバヤナギ

ヤナギ科ヤナギ属の落葉広葉樹の高木。本州(宮城・山形県以南)〜九州の川岸などの湿地に分布、県内では県南に広く分布します。市内では沼畔や川岸に生育しています。葉は互生し、広楕円形、若葉は紅褐色です。この

- ①樹形:城中町稲荷川(平成22年6月1日撮影)
- ②左:5本の花糸と5個の葯の雄花、右:有柄子房をもつ雌花(左右とも平成18年4月23日撮影)
- ③果実が裂開し綿毛のある種子が現れた状態(平成23年6月7日撮影)

海峽に漲る光寒明ける  
うぐいすの声ひとつだけ風にのり  
詐欺注意町のマイクや寒明ける  
雑草に春の陽光りやわらかく  
三代を見守るような内裏びな  
お天気でウオーキングに楽しく参加  
ふえたいこ雛もうかれてかっぱの里  
渡り鳥千葉の水田白鳥が  
エサを求めて何処へ飛び立つ

草葉 一朶  
我氏 涼  
サッコ  
あおたん  
月田さん  
長沢さん

#### <次回募集テーマは「春」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など  
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512  
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【記載事項】作品、氏名、電話番号  
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



ため、アカメヤナギとも呼ばれます。雌雄異株。開花期は4月、葉が開いてから花穂を出し、雄花穂には葉があり、長さ約7cm。雄花の雄しべは3〜5個、葯は黄色、花糸の下部には毛があります(写真②左)。雌花穂も葉があります(写真②右)。雌花穂も葉があり、長さ2〜4cm。子房は毛がなく柄があります(写真②右)。熟すると裂開して長い毛のある種子が現れ(写真③)、風に乗って多数飛散します。名前は葉が他のヤナギ類より丸いことに由来。※牛久の里山樹木ハンドブック25ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会  
(文章:平塚芳雄、写真:①②渡辺泰、③宮沢靖)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

# 情報ひろば

☎ 牛久市役所  
☎ 029-873-2111 (代表)  
FAX 029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!  
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



## 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



## LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

## メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



## 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

## ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### 「ペット2」親子ふれあい 映画鑑賞会



親子ふれあい映画鑑賞会は子どもたちが心豊かに成長することを願って、毎年無料で開催しています。今回は「ミニオンズ」「シング」のイルミネーション最新作「ペット2」を上映します。ご家族皆様さんでお楽しみください。

☎ 3月15日(日)【1回目】午前9時30分開場、午前10時開演  
【2回目】午後1時開場、午後

1時30分開演※上映時間86分  
所中央生涯学習センター文化ホール

無料※全席自由・予約不要。

青少年育成牛久市民会議

青少年育成牛久市民会議事務局 ☎ 871・2301

### エスカード牛久内 公共施設臨時休業

エスカード牛久全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが次のとおり臨時休業となります。図書は返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

臨時休業日/3月11日(水)

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623、

☎ 中央図書館 ☎ 871・14

☎ 00、中央生涯学習センター ☎ 874・3111

### 牛久運動公園体育館の 一部利用制限について

牛久運動公園体育館は、空調改修工事のため体育館各室の利用を順次制限させていただいています。最新情報は、市のホームページで確認をお願いします。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☎ エスポーツ推進課 ☎ 873・

2486

### 鯉のぼりを寄付して くださいー!

うしく・鯉まつりでは、子どもたちの健やかな成長を願ってたくさんの方の鯉のぼりを揚げています。ご家庭で眠っている鯉のぼりがありましたら随時受付けていますので、寄付

をお願いします。

▼受付場所/中央・三日月橋・奥野・かっぱの里の各生涯学習センター(第2・第4月曜日を除く)

☎ うちしく鯉まつり実行委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎ 871・2301

(第2・4月曜日休館)

### 3月14日 JR常磐線佐賀 駅は「龍ヶ崎市駅へ」

駅名変更に伴い、新駅名が誕生します。ご利用の際はご注意ください。新駅名「龍ヶ崎市駅」をよろしくお願いたします。

▼現駅名/佐賀駅

← 新駅名/龍ヶ崎市駅

▼改称日/3月14日(土)

☎ 龍ヶ崎市企画課 ☎ 029 7・64・1111



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)  
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

### ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時  
(再放送:午後8時～9時)  
牛久市内各地の情報をお届けします!

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541 FAX 875-8686 E ushiku@fmuu.jp

## 牛久浄苑における 墓地購入割引制度実施のお知らせ

このたび、牛久浄苑の墓地を牛久市民が購入する際の割引制度が実施されることとなりました。

市はこれまで市議会等から市民への墓地の供給について質問・要望を受けておりました。そして墓地の供給には「墓地及び埋葬に関する法律」により設置許可や経営母体について厳格な規定がある中、市では宗派を問わない安価な墓地の提供を検討してきました。その結果、市は牛久浄苑に対し、墓地開設時に牛久市民の優待枠を設けたこと、墓地の購入者の宗派を問わないこと、購入後も改宗の必要がないことから割引制度の創設を要望、今年から下記のとおり実施していただくこととなりました。墓地購入をお考えの方は、ぜひご検討ください。

- 【一般墓】永代使用料(墓石代は含まれません)の10%を割引
- 【夫婦墓・個人墓】購入価格(土地、墓石代)の5%を割引
- 【キャンペーン区画】一般販売価格から3万円を割引

※牛久市内に2年以上在住の方が対象となります。  
※一部の墓地については対象外となりますのでご了承ください。

**問** 牛久浄苑(牛久市久野町1923) ☎889-4100

## 令和2年度エスカード シネマクラブ会員募集

エスカードホールで月1回映画上映会を開催している「エスカードシネマクラブ」。令和2年度の会員を募集します。

▼**上映予定作品** / 4月23日(木)：「あん」、5月28日(木)：「サムライマロン」、6月25日(木)：「シエーン」※作品変更の場合あり。7月以降の予定はホームページをご覧ください。

☎**【上映日】**毎月第4木曜日(7月のみ7月16日)午後2時上映開始(午後1時30分開場)

☎**【エスカードホール】**  
令和2年度会員 / 年会員：

(有効期間 4月1日～令和3年3月31日) 会費3,000円、半年会員(前期)：(有効期間 4月1日～9月30日) 会費2,000円

☎**【①エスカードシネマクラブ上映会開催日、上映会場で申し込み。(午後1時) 会員登録後、そのまま映画をご覧くださいねます。②3月3日(火)～4月30日(木)の期間に中央生涯学習センターで申し込み(受付/火/金曜日午前9時～午後5時) ③エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内) (第2・4月曜日) ☎871・2300 FAX 871・1334** ☎punka@city.ushiku.ibaraki.jp

## 第142回うしくゴッ多数 フリーマーケット) 出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

☎**【4月12日(日) 午前10時～午後3時**

☎**【出店料】**A：1区画2000円、B：半区画1200円

☎**【約50区画】**A：30区画、B：20区画 ※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

☎**【甲】**がきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。「どちらでも」は不可※飲食店はAのみ) ②氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります) ⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市商工観光課ゴッ多数市係」宛てに郵送してください。不備がある場合は受付できません。電話、FAX、窓口での受付はできません。申し込みは1組1枚、2枚目以降は無効。複数応募は不可

☎**【締】**3月2日(月)～13日(金)必着

☎**【問】**商工観光課 ☎内線1523

## 市営自転車 駐車ののご案内

市では、牛久駅東口、ひたち野うしく駅東西口に自転車駐車を設置し、指定管理者により運営しており、定期利用・一時利用が可能です。

☎**【定期利用】**各自自転車駐車場窓口に申し込み。【一時利用】随時使用可。

なお、各駅の周辺は、自転車等放置整理区域に指定され、公共用に自転車を放置することは禁止されています。自転車駐車を利用し、駅周辺環境の維持管理にご協力願います。詳しくは指定管理者 牛久都市開発(株)のホームページ(<http://ascado.jp/parking/>)をご覧ください。

☎**【牛久都市開発(株)】** ☎874・3312、都市計画課 ☎内線2523

## 人材募集・就職支援

### 県が運営する求人 マッチングサイト



県では、求職中の方と県内企業とのマッチング支援サイト「いい顔で働こういばらき」



の求人」を新規開設しました。「働き方改革推進企業」や「女性働きやすい企業」などのテーマ別に求人掲載しています。ぜひ活用ください。

▼**アクセス方法** / URL (<https://jp.stanby.com/feature/ibaraki>)を入力するか、「いい顔 スタンバイ」で検索。

☎**【問】**県労働政策課 ☎029・301・3645

## 牛久市シルバー人材センター メンバー募集

収入を得る「仕事」を通して、張り合いのあるライフスタイルを送っている方がたくさん登録されています！定年を迎える方、少しでも仕事をしたい方、体力・気力の維持で働きたい方、会員になって一緒に働いてみませんか？

☎**【清掃、工場内分別作業、高齢者施設内のお手伝い、植木剪定、農作業、夕方以降からの就業※週2～3日(前後あり)のローテーション。】** ※時給900円

☎**【市内在住、60歳以上で働く意欲のある方】**

☎**【牛久市シルバー人材センター事務局】** ☎871・1468

自衛官募集



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)	5月1日(金) 必着	1次:5月9日(土)、10日(日)(飛行要員のみ) 2次:6月9日(火)~12日(金) 【海・空飛行要員のみ】 3次海:7月6日(月)~10日(金) 3次空:7月11日(土)~30日(木)
	院卒 20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等(見込含)		1次:5月9日(土) 2次:6月9日(火)~12日(金)
	医科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)		1次:5月23日(土) 2次:6月24日(水)~29日(月)※いずれか1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方(採用予定月の末日現在、33歳に達していない方 ※自衛官候補生は採用予定月の3カ月後の末日現在)	5月15日(金) 必着	1次:5月23日(土) 2次:6月24日(水)~29日(月)※いずれか1日
自衛官候補生		年間を通し受付	受付時にお知らせ

※応募資格年齢の起算日は募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・64・3351 HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>  
 [E] [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)

茨城県警察官  
採用試験(第1回)



▼採用予定日/令和2年10月1日または令和3年4月1日  
 ▼受験資格/●男女警察官 A:昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学除く)を卒業した人もしくは令和3年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人  
 ●男女警察官 B:昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人※受験資格に該当する人であっても欠格事由がありませんので詳細は問い合わせください。  
 ▼第1次試験日/5月10日(日)

(教養試験・論作文試験)

甲 3月2日(月)午前9時~4月10日(金)午後5時の期間にスマートフォン、パソコン、タブレット端末でホームページ([https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki\\_pc\\_site/index.html](https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_pc_site/index.html))から申し込み(メールアドレス必須)  
 茨城県警察本部警務部警務課 採用係 ☎029・301・0110(内線2634) ☎0120・314・058、牛久警察署警務課 ☎071・0110

いばらき県南若者サポート  
ステーション就労相談

日 3月24日(火)午後1時~5時 ※相談無料。  
 所 中央生涯学習センター小会議室  
 対 15歳~39歳の若年無業者およびその家族  
 申 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外にも別会場にて相談可。  
 問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381  
 [E] [info@saposute-tsukuba.jp](mailto:info@saposute-tsukuba.jp)

スポーツ

第140回ヘルシーボール  
教室

日 3月21日(土)午前9時~11時  
 所 牛久運動公園体育館サブアリーナ  
 対 市内在住・在勤の方※年齢不問  
 ￥ 大人100円(保険代・当日徴収)  
 持 運動のできる服装、上履き  
 締 3月18日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」  
 申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

春のウォーキング  
参加者募集

日 3月29日(日)午前8時30分~受付、午前9時スタート  
 所【集合場所】荃崎運動公園  
 内【コース】荃崎運動公園~千勝神社~弘法大師堂~荃崎運動公園※歩く前に11kmコースか6kmコースのどちらかを選択。当日申し込み。  
 ￥ 300円(保険代・地図代)  
 ※当日徴収  
 持 タオル、飲み物

第49回牛久市内春季  
野球大会チーム募集

日 4月毎週日曜・祝日  
 所 牛久運動公園野球場 他  
 申 3月21日(土)までに牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)に登録申し込み(締切厳守)※登録用紙は体育協会事務局に用意  
 ※抽選会は3月29日(日)午後6時から中央生涯学習センター大講座室で行います。  
 主・問 牛久野球連盟(渡部) ☎90・4527・5589

相談

筑波銀行休日年金相談

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応。要予約。  
 日 3月14日(土)午前10時~午後4時  
 所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店)  
 申・問 筑波銀行牛久支店(大峰) ☎872・1310



催し・講座

自然観察出前講座  
参加者募集

身近な里地の里山に見られる植物の生態からその進化を探ります。

日 3月8日(日)午前9時~11時30分※荒天などで中止の場合は3月22日(日)に延期。  
所 牛久自然観察の森第1駐車場集合

対 一般の方※参加無料  
申 受付なし、現地集合

固 NPO法人うしく里山の会事務局(牛久自然観察の森ネイチャーセンター内・蓮尾) ☎874・6600

牛久栄進高等学校吹奏楽部  
第29回定期演奏会

日 3月29日(日)午後1時30分  
開場、午後2時開演  
所 中央生涯学習センター文化ホール※入場無料

内 [曲目] ノートルダムの鐘、紺碧の波濤、ミュージカル・リトルマーメイド、パプリカ他

対 小学生以上

主 県立牛久栄進高等学校吹奏

楽部

後援 牛久市教育委員会、茨城県吹奏楽連盟

固 県立牛久栄進高等学校(梅田) ☎843・3110

常陸おどり2020年  
春の会!

ゲストに、につぼんの芸能(NHK)でおなじみ、日本伝統芸能舞台演出家の村尚也先生をお迎えして古典芸能や舞踊のお話コーナーを設けます。見て聴いて充実のひとときをお楽しみください。

日 4月5日(日)開場午後0時30分、開演午後1時  
所 エスカードホール※入場無料

固 常陸おどり(華扇七伎は) ☎090・2901・7002  
FAX 872・0955

音楽の小径  
早春を歌おう!

日 3月14日(土)午後1時30分  
所 エスカードスタジオ

料 ¥500円  
固 音楽の小径(白井) ☎874・7390、(小嶋) ☎873・0717

精神障がい者の理解促進  
「当事者と語ろう」

精神障がい者が地域で安心して暮らしていくには、どんな支援が必要か?当事者中心に座談会形式で討論しましょう。

日 3月21日(土)午後1時30分~3時30分

所 中央生涯学習センター大講座室  
定 80人※参加無料

主 牛久精神保健福祉会「めくモリの会」  
固 遠藤 ☎・FAX 873・0080

牛久味わい亭  
第29回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事し、主に県内で活躍しているアマチュア落語家が出演します。

日 3月15日(日)午後1時30分  
開場、午後1時45分開演※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は優先席を用意しますので前日までにご連絡ください。

内 [出演] 有難亭良慈緒、有難亭大小、牛久亭高塀、牛久亭里井戸、好文亭梅朝

主 落語会「牛久味わい亭」  
固 望月 ☎090・4757・4414

民謡心千会  
15周年記念大会

日 3月31日(火)午前11時開場、午前11時30分開演  
所 エスカードホール※入場無料

料 本郷土民謡協会

固 尾崎 ☎873・3775

演劇公演  
「人は木に帰る」

20年継続してきた「一人芝居分科会公演」の第20回として、牛久市在住の彫刻家、西村明芳の作品「人は木に帰る」をモチーフにした演劇を上演します。

日 3月28日(土)午後6時開演(午後5時40分開場)

所 エスカードスタジオ  
対 小学生以上

定 30人※入場無料  
申 「広報を見て」と記入の上メールで申し込み。定員内であれば当日入場も可。

主 トラバースユー  
固 石引 ☎090・5194・2332、川村 ☎oversu.oversu@gmail.com

歴史を語り合う会

日 3月15日(日)午後2時~5時  
所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 「アンコールワットとクメール王朝」: アンコール文化の開花期から、カンボジア文化の破壊者ポル・ポト出現に至る歴史秘話について語る。  
講 佐々朋幸氏  
定 50人

料 ¥300円(資料代)

主 牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

平地林の手入れ作業  
「森林ボランティア」

日 3月15日(日)午前8時30分~正午

所 つくば市稲荷原※集合場所は問い合わせてください。

内 下草刈り、伐採、枝打ち  
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物※昼食などは各自用意。

料 ¥保険代1人300円(1家族500円)

固 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

## 民踊・2005から

### ①ボランティア民踊の会 会員募集

日ごろの運動不足・ストレスを解消し、元気で楽しく笑顔で民踊を踊りましょう。

日 4月から毎月第2・4土曜日  
午後1時30分～3時30分※  
会場の都合により変更あり。  
※4月は11日(土)・25日(土)。

所 市総合福祉センター

対 年齢・性別不問、初心者歓迎  
議 公益社団法人日本フォーク

ダンス連盟(民踊部)指導者

年 1200円(保険代含む)

持 運動しやすい服装、上履き

申 初日4月11日(土)会場受付

問 柴田 ☎090・3040・

3347、松岡 ☎080・

5058・5809

### ②15周年記念おさらい会

ゲストにコロソビア専属民謡歌手の小野田浩二氏を迎え、伝統ある日本の民踊・令和の踊り曲等を皆で踊ります。

日 4月15日(水) 正午～午後4時(開場午前11時30分)

所 エスカードホール※入場無料

(全席自由)

後 援 牛久市文化協会

申・問 松岡 ☎080・505

8・5809

## 布でつくった紙芝居 亀のこころ

全国各地で活動している「なにくの屋」の沢沢やこさんの一人舞台。布の紙芝居をはじめ、布遊び、手遊びで小さい子から大人まで楽しめます。

日 4月12日(日) 午前11時～11時50分(午前10時45分開場)

所 リフレプラザ

年 大人：(前売)1000円

(当日)1200円、子ども

(4才以上)：100円

定 先着100人

年 久おやこ劇場

申・問 種子田 ☎090・48

45・6215

## キッズ『かんたん!!』 ピザづくり

ピザの生地づくりから焼き上がりまでを体験します。焼き立てのピザを持ち帰ります。

日 3月15日(日) 午前9時～正午(受付午前8時50分)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住の小学生

定 先着12人

年 1000円(当日支払い)

持 エプロン、バンドナ、タオル、26cm位の皿、飲み物

ル、26cm位の皿、飲み物

## 会計年度任用職員制度が始まります

地方公務員法および地方自治法の改正により、令和2年度からは、既存の非常勤職員制度を廃止し、新たに「会計年度任用職員制度」としての任用になります。会計年度任用職員の募集について、職種など詳しくは市ホームページをご覧ください。



ご不明な点は  
人事課へ!

【任用開始】令和2年4月1日

問 人事課 ☎内線1041



申 3月9日(月) 午前10時～午後6時に電話で申し込み  
問 キッズクッキング(柴田)  
☎871・0329

## 牛久ラールゴ・ギター クラブ定期演奏会

日 3月14日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール※入場無料

内 クラシックギターによる合奏、重奏、独奏。クラシック、アメリカ音楽ジャズから日本の抒情歌まで。

年 久ラールゴ・ギタークラブ

問 渡辺 ☎873・0165

## 3月の イベント情報

## 牛久自然観察の森

### 赤ちゃん木育ひろば

2日(月) 10時～11時

休園日特別開催

はじめて木育ひろば「うっしっし」を体験される方を対象に木のおもちゃのレクチャーと笑顔の家族写真撮影会を行います。



- 対象：6ヶ月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 参加費：大人1人300円
- 定員：10組
- 集合：ネイチャーセンター木育ひろば
- 申込：お電話にて事前予約

### 森でランチ

13日(金) 正午～午後1時

春の兆しが見えてきた野原で、絵本の読み聞かせ会を開催いたします。暖かい日にはテントウムシが出てきたり、たんぽぽが花を咲かせたり。春の気配をみんなで探しましょう。



- 対象：幼児とその保護者
- 参加費：無料
- 集合：ネイチャーセンター横の野原
- 申し込み：不要(当日受付)
- 持ち物：お弁当、飲み物
- 備考：雨天中止(当日、午前9時までにHPにて掲載します)

### バードウォッチング

15日(日) 9時～10時30分

スマリの咲く雑木林や田畑を巡り、ウグイスやキジなど野鳥達のさえずりに耳を傾けてみましょう。



- 対象：一般の方
- 参加費：無料
- 集合：観察の森正門
- 申込：不要
- 協力：牛久とりの会
- 備考：双眼鏡の無料貸出有り。雨天、強風時は中止。中止の場合は午前8時までにHPに掲載します。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時～16時45分 (入園無料)

【休園日】2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



## 行政改革推進委員会が根本市長へ答申

### 牛久市第7次行財政改革大綱(案)

牛久市第7次行財政改革大綱(案)について、行政改革推進委員会(宮原節子会長)が市長への答申を行いました。

行政改革推進委員会は、市長から委嘱された10人の委員で構成されており、市の行財政改革の指針を定める牛久市第7次行財政改革大綱(案)について、昨年8月に市長から諮問を受け審議を重ねました。同委員会からの答申をもとに、市では第7次行財政改革大綱を策定し、さらなる行財政改革を進めます。



## 未来のうしくのために

### 牛久市のまちづくり作文

9月、NPO法人牛久駅前かつぱつ化実行委員会の主催により、市内の高校生を対象に牛久市のまちづくりに関する作文を募集しました。これは、市民の皆さんにまちづくりに対する関心を持っていただくことを目的として開催したものです。優秀賞には3人の生徒が選ばれ、表彰されました。受賞作品は市ホームページで公開しています。



#### 優秀賞

- ・森 彩華さん(牛久栄進高等学校2年)
- ・長嶋 叶愛さん(牛久栄進高等学校1年)
- ・原井 菜美さん(牛久栄進高等学校1年)



## 国道6号牛久土浦バイパスの建設促進を要望

### 国土交通省に対し要望書を提出

1月14日、根本牛久市長が会長を務める「牛久市・つくば市・つくばみらい市交通体系整備促進連絡協議会」は、安藤土浦市長が会長を務める「一般国道6号・都市計画道路牛久・土浦線等建設促進期成同盟会」と合同で、国土交通省池田道路局長に対し、国道6号牛久土浦バイパスの建設促進について要望活動を実施し、要望書を提出しました。

当バイパスの建設促進の強い要望に対し、池田道路局長より「早期の完成に向けて引き続きしっかりやっていきます」と回答をいただきました。当日は、藤田牛久市議会副議長、池辺牛久市議会議員、山岡茨城県議会議員にも同行していただき、池田道路局長に対し地域全体で強く望んでいることを訴えました。



## 新たにシルバーリハビリ体操指導士が誕生

### シルバーリハビリ体操指導士

今年2月、6日間のシルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を修了した12人の体操指導士が、新たに誕生しました。

シルバーリハビリ体操指導士は、牛久市シルバーリハビリ体操指導士会に所属し、皆さんのお住まいの地域で体操普及と介護予防に取り組んでいます。シルバーリハビリ体操は、茨城県で考案された日常生活動作をスムーズにするための筋力と柔軟性の向上を目指す介護予防体操。シルバーリハビリ体操が初めての方も、ぜひこの機会に体操に参加し、体を動かしてみませんか? 気さくで優しい指導士が、素敵な笑顔で迎えてくれます。参加できる日程は、毎月回覧の「支援センター便り」裏面に地区ごとに掲載しています。





## 春を告げる、おひな様が勢ぞろい

かっぱの里 うしくのひなまつり

2月15日から3月3日まで、「かっぱの里 うしくのひなまつり」が中央生涯学習センターで開催され、色鮮やかなつるし雛や個性豊かな創作人形が会場を彩っています。初日は、お茶会、大正琴・オカリナの演奏会、ひなマルシェのイベントが行われ、多くの方が会場を訪れました。訪れた人たちは、つるし雛の細かな細工や一体一体異なる人形の表情などに見入っていました。



## 子どもたちに発明工夫の喜びを

牛久市少年少女発明クラブ

牛久の子どもたちに創作活動を楽しんでもらおうと、ボランティアの指導員のもと、向台小学校図工室で月に2回土曜日に「少年少女発明クラブ」を行っています。2月15日は「ピタゴラ装置」の製作。浮かぶアイデアを次々と実践しながら、ビー玉をゴールまで運んでいました。



友だちと協力しピタゴラ装置を作る子どもたち。ピタゴラ装置の動画は右のQRコードから。



現在、来年度のクラブ員を募集しています。

問 村瀬 ☎090-4524-1025 (締切3月18日(水))

## 寄 付 温かい善意ありがとうございます

### ●生命保険茨城県協会から

1月10日、生命保険協会茨城県協会から茨城県社会福祉協議会に軽自動車3台の寄贈の申し出があり、そのうち1台を牛久市社会福祉協議会で寄贈を受けました。

今後はこの車両を活用し、在宅福祉サービスの充実強化に努めていきます。



### ●グリーンジュースコンペから

1月14日、グリーンジュースコンペ(有志ゴルフ団体)から、年間8回開催したチャリティーゴルフ大会で集めた寄付金31,000円を牛久市社会福祉協議会に寄付していただきました。多くの方が健康になるよう、地域福祉の振興に使わせていただきます。



## 「もしものとき」のために

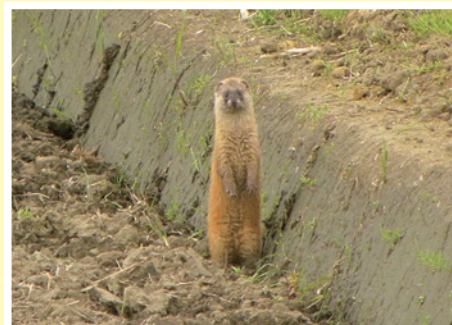
DCMホームマック(株)と災害協定締結

1月16日、市とDCMホームマック(株)が「災害時における生活物資等の調達および供給に関する協定」を締結しました。

これにより、市は災害発生や発生の恐れがあるときに同社から生活物資などの供給を受けることができるようになります。



里山の農耕地周辺で出会うことの多い茶褐色から黄褐色をした小型の獣(哺乳類)で、胴長で耳が丸く鼻筋から目のまわりが黒っぽい特徴があります。体長はオスが27〜37cm、メスが16〜25cmと性別によって大きな差があります。果実なども食べますが主に肉食で、野ネズミなどの小動物や昆虫の他、水中を泳ぎ魚やカエルなども捕食します。昼も夜も活動し、人に出会うと、逃げる途中で振り向いて立ち上がり、こちらを見るようなくぐさをするのがよくあります。



ニホンイタチ(日本鼬)  
ネコ目 イタチ科  
しぜん大好き

おいしい写真 / 大募集!!

# USHIKU PIZZA PHOTO CONTEST



牛久市商工会青年部は、牛久市の魅力を発信すべく「ピザとワインの街」として盛り上げています。今年は「フォトコンテスト」を実施。旅行券10万円をはじめとして豪華な賞品をご用意しています！美味しいピザとワインを片手に、皆さまのご応募を心よりお待ちしております。

## フォトコンテスト概要

募集  
テーマ

牛久市内(もしくは牛久に所縁がある場所)で、  
ワインを片手にピザと一緒に写った1枚。  
※「牛久で」と「ワイン」と「ピザ」を感じられる  
写真をご応募ください。

参加  
方法

Instagramで次の3つのハッシュタグを追加すること。  
「#ワイン片手にピザで賞」  
「#ushikupizzafesta」 「#牛久市」

※参加資格不問。  
※参加費なし。

締切

3月8日(日)作品提出・応募締切

賞品

結果発表：3月18日(水)

ワイン片手にピザで賞

10万円分旅行券(1人)

特別賞

ピザの里ギフトセット(3人)

入賞

500円分QUOカード(20人)

※入選作品は元データを送付いただき、牛久市商工会青年部のピザのPRの為に掲載させていただきます。

お知らせ

3月8日(日)に開催を予定していました「牛久ピザフェスタ」は、感染症予防の観点から中止となりました。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

牛久市商工会青年部  
☎872-2520

## 便利な出張所をご利用ください!



3月・4月は住所等の異動で市役所の窓口は大変混み合いますので、ぜひ出張所をご利用ください。各出張所で一部の証明書発行業務を行っています。

取扱い  
業務

- ◆印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)
- ◆印鑑証明書・住民票・戸籍等に  
関わる証明書発行
- ◆税証明発行(※土・日曜日は取り扱いなし)  
課税(所得)証明書、固定資産評価額証明、公租公課証明、  
資産証明、納税証明、軽自動車納税証明、法人の所在証明

	エスカード出張所 ☎872-8234	奥野出張所 ☎875-1133	三日月橋出張所 ☎874-1340
所在地	牛久町280番地(エスカード牛久ビル2階 エスカードプラザ内)※地下駐車場完備	島田町2700番地1 (奥野生涯学習センター内)	庄兵衛新田町210番地3 (三日月橋生涯学習センター内)
取扱時間	午前10時～午後7時 ※水曜日・月末・年度始・年度末は 午後5時15分まで ※税務証明は午後5時15分まで	午前8時30分～午後5時15分	
定休日	祝日および年末・年始・ エスカード牛久ビル店休日	奥野生涯学習センターの閉館日、 祝日および年末・年始、第2・4月 曜日(祝日の場合は翌日)	三日月橋生涯学習センターの閉 館日、祝日および年末・年始、第 2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

※ひたち野うしく郵便局でも、一部の証明発行業務を行っています(取扱時間：平日午前9時～午後4時)。  
出張所とは取扱い業務が異なりますので、詳しくは総合窓口課までお問い合わせください。

問 総合窓口課  
☎内線1622、1623

# ひなまっりの三色ムース

親子で楽しく作れるデザートです♪マシュマロとヨーグルトを混ぜればあら不思議!とろ〜りムースの出来上がり。



1人分  
196Kcal  
塩分0.1g

## 材料 (4個分)

- 【1層目】**  
 ☆マシュマロ …………… 50g  
 ☆牛乳 …………… 大1  
 ☆プレーンヨーグルト … 125g  
 ☆抹茶または粉末緑茶 … 大1
- 【2層目】**  
 ☆マシュマロ …………… 50g  
 ☆牛乳 …………… 大1
- 【3層目】**  
 ☆プレーンヨーグルト … 125g  
 ☆レモン汁 …………… 小1  
 ☆マシュマロ …………… 50g  
 ☆牛乳 …………… 大1  
 ☆いちご …………… 3個

## 作り方

- ①耐熱のボールにマシュマロと牛乳を入れ、電子レンジ500Wで30秒加熱し、ゴムベラでよく混ぜ合わせトロトロにする。  
※この作業は各層ごとにくりかえす。
- ②【1層目】緑色のムース(★の材料で作る)  
①にヨーグルトと抹茶を加えよく混ぜ、冷蔵庫で表面が固まる程度(約20分)に冷やし固める。
- ③【2層目】白色のムース(☆の材料で作る)  
①に、プレーンヨーグルトとレモン汁を入れよく混ぜ合わせ、②の上に静かに流し入れ、②と同様に冷やし固める。
- ④【3層目】ピンク色のムース(◎の材料で作る)  
①に、プレーンヨーグルト、レモン汁、つぶしたいちごを混ぜ合わせ、③の上に静かに流し入れ、約1時間冷やし固める。  
※お好みでミント・いちごを飾る。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

## 今月の うしく文化認定こども園のお友だち



まつぐみ  
大きなジンベイザメやふわふわ浮かぶクラゲなどが来場者をお出迎えました

うしく文化認定こども園の一年間の成長の成果を発表する「あしあと展」。子どもたちの声から今年のテーマは「ゆめのすいぞくかん」に決定。まずは「どんな生き物を作ろうか、こんな水族館にしよう」と話し合い、作りたい水族館の絵を描くことからスタート。そして各家庭から廃材を用意していただき、その材料の性質を生かしながら水族館を制作しました。子どもたちからは「大変だったけど、みんなで一緒に考えて作ったよ」との声が聞かれ、発想と工夫がいっぱい詰まった水族館となりました。