

広報

Ushiku
City
News

うしく

2020
2/1

No.1258

茨城県牛久市

うしく、うしく。

リトアニア大使、
牛久の子どもたちと交流

【表紙写真】

1月17日、ガディミナス・バルブオリス駐
留リトアニア共和国特命全権大使が奥野
小学校を訪れ、子どもたちと交流しました
(※関連記事は21ページに掲載)。

CONTENTS
—主な内容—

02-03 | 特集「みんなで進めよう、男女共同参画」 04 | 新法人「牛久シャトー株式会社」を設立 05 | 令和2年新年賀詞交歓会

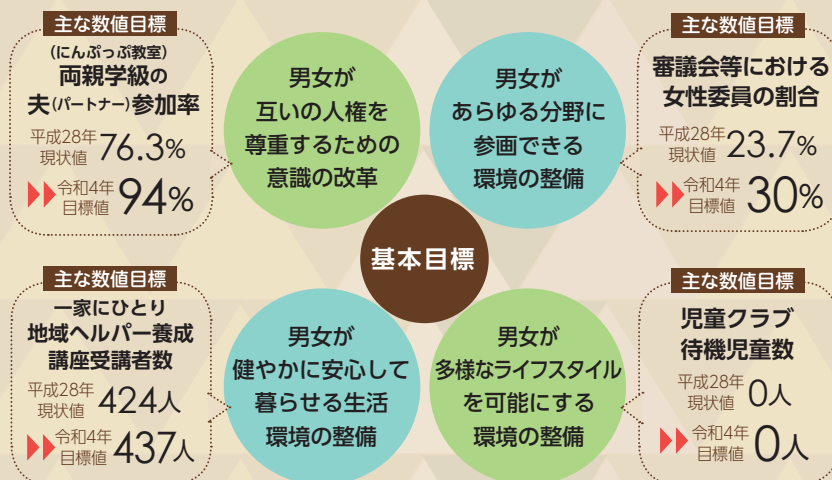


女性・男性といった性別にとらわれることなく、一人ひとりが尊重され、責任を分かち合い、その個性と能力を發揮できる社会が男女共同参画社会です。今回は市の取り組みを紹介します。

特集

みんなで進めよう、「男女共同参画」

問 男女共同参画推進室(市民活動課) ☎内線1631



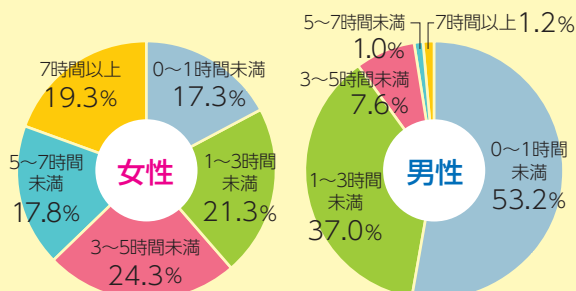
牛久市における男女共同参画の取り組み

市では平成30年に牛久市男女共同参画推進基本計画(第3次)を策定しました。これは市民、事業者、学校、行政が一体となって、男女共同参画社会の実現を推進する施策の基本的方向性を示す指針です。本計画では、4つの基本目標を設定し、それら基本目標の達成に向けて、24の数値目標と、177の事業を定めて、取り組みを進めています。



主な取り組み例 1

家事・育児・介護に費やす時間(平成28年調査)



男女共同参画に関する市民意識調査

市民の皆さんの日常生活に関する現状や意識について、5年に1度アンケート調査を実施。生活や労働における具体的な男女の格差や差別の実態を明らかにしたうえで、市政に求められていることを把握し、まちづくりに反映しています。

主な取り組み例 3

パパといっしょにクッキング



「おい、ご飯まだ?」から「おい、ご飯できたよ!」と言えるパパに—。この取り組みは、お父さんとお子さんが楽しみながら一緒に調理・食事をし、お父さんは家事や育児に積極的に関わっていくことの新鮮さ、大切さ、喜びを感じることを目的として、年に1回開催しています。これまで10年で約240人が参加。「今回の経験を家でも生かしたい」という声もあり、好評の企画です。

主な取り組み例 2

男女平等に関する意識啓発

令和元年度
男女共同参画
講演会

1月14日(市保健センター研修室)
【講師】國本末華さん(気象予報士・防災士)
【演題】天気予報の現場から伝えたいこと
〜心模様と空もよう〜

気象情報の分析結果をわかりやすいストーリーにして伝えることを心掛けている國本さん。気象とは全く別軸にあると思われた自身の動物好き・クリオネ好きが、実は気候変動と関連していて、つながることに気が付いたエピソードを織り交ぜながら、役立つ災害情報をうまく活用する方法など具体的な話に会場の約110人が聞き入っていました。



茨城県

性的マイノリティ支援策

パートナーシップ宣誓制度

婚姻制度とは異なり、一方または双方が性的マイノリティである2人の者が、互いを人生のパートナーとして、相互の協力により継続的に生活を共にしている、またはともにすることを約束したことを宣誓するものです。宣誓書を県に提出し、県は受領証を交付します。

性的マイノリティに関する相談室

☎029-301-3216

(毎週木曜日午後6時～8時)

▼メール相談(24時間受付)

茨城県性的マイノリティに関する相談内容入力フォーム

検索

問 茨城県保健福祉部福祉指導課

☎029-301-3135(直通)

フェミニスト相談

男女のための
悩みごと相談

悩みを抱えている方
お気軽にご相談
ください!



フェミニスト相談員
佐々木さん

女性、男性が抱える心理的な問題、結婚生活等におけるさまざまな問題、悩みごとについて、専門相談員が対応します。

予約専用電話(直通)

スマイルコール☎873-1099

相談方法 電話予約制の面接相談

相談日 毎週月曜日(祝日を除く)

相談時間 午前10時～午後4時
(1人50分)

相談員 女性相談員1人

予約受付 午前8時30分～午後5時15分
(土日祝・年末年始を除く)

男女共同参画コーナー

市役所本庁舎2階市民活動課前カウンター

男女共同参画に関する資料や近隣地域のイベント等の情報提供を行っています。市役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



学校行事では、入学式・卒業式・授業参観など、夫婦での参加が珍しくなくなってきましたね。

◆男性の家事・育児への参加について、以前より進んでいると実感されることはありますか。
乳幼児健診に夫婦で参加する姿がよくみられました。以前には見られなかった光景です。

男女共同参画ネットワーク参加団体座談会



共働き世帯では朝食準備は夫、夕飯は妻など、家事の分担は多少は進んでいるようです。分担しないのではありません。

◆地域活動における男女共同参画の様子はいかがでしょうか。
若い世代の参加が少なく淋しいです。男女問わず60代、70代が中心に活動していますよ。

先日の体育祭では女性部が活動しましたがメンバーのほとんどが70代の女性でした。

50代以前の世代は、仕事



も子育ても忙しく、なかなか地域活動に参加できないのですね。

うちの行政区は、子どもから高齢者まで、みんなが交流する機会がたくさんあります。40代のメンバーが地域行事の時に仲間を呼んでくれて、にぎわいが生まれたことがあります。

やはり若い世代との交流が欠かせませんね。

私たち60代以上も若い世代に譲る勇氣が必要だし、若い世代が参加しやすいような雰囲気づくりも必要だと思います。

年齢を重ねると意固地にな

なったり、気難しくなったりします。気を付けなきゃいけないですね。

市の審議会や行政区などのメンバーは、男女という性別だけでなく、年齢も幅広い層の参加が得られるといいですね。

そうですね、ある程度メンバーの男女・年齢構成を決めてしまい、多様なメンバー間でアイディアを出し合っていると、楽しくなるかもしれませんね。

若い世代との交流は多世代交流による元気いっぱい地域づくりに向け取り組んでいきましょう!

多世代交流による元気

男女共同参画ネットワーク参加団体の皆さん



多世代交流で
生き生きとした
地域づくりを!

男女共同参画ネットワーク 参加団体・事業所募集中!

「牛久市男女共同参画ネットワーク」は、市民と行政とのパートナーシップにより牛久市の男女共同参画を推進していくために結成されました。一緒に推進していただける団体、事業所会員を募集しています。男女共同参画の推進を目指して、一緒に活動しませんか。所定の入会届に必要事項をご記入の上、男女共同参画推進室までご持参いただくか、郵送またはFAXでご提出ください。

「牛久シャトー」に再び賑わいを

新法人「牛久シャトー」 株式会社」を設立

牛久シャトーの今後の運営を担う市出資法人

「牛久シャトー株式会社」が1月6日に設立され、

代表取締役社長に同施設の所有者であるオエノン

ホールディングス株式会社のグループ会社・

合同酒精株式会社 元営業推進部長兼物販部長で、

本施設に長く勤務されていた

川口孝太郎氏が就任しました。

川口氏は新法人発起人会で選任後、

12月議会会期中に行われた

市議会議員全員協議会に出席し、

今後の会社運営について説明しました。

今後は、会社設立後の

さまざまな手続きを行い、

レストランや売店の

リニューアルオープンを

目指します。

～これまでの経緯～

- 平成30年12月
オエノンホールディングス(株)が牛久シャトーから飲食・物販事業を撤退。
- 平成31年3月1日
同社と市が包括連携協定を締結。
- 令和元年7月
市が牛久シャトーを賃借する方向で基本合意。
- 令和元年12月1日
賃貸借契約を締結。本館など国指定重要文化財三棟を含む建物と牛久シャトー敷地(約66,000㎡)全てを一体として借り受け。契約期間20年、賃料は月462万円。

牛久シャトー株式会社
社長就任にあたって



川口 孝太郎氏

新会社社長に選任され、

身が引き締まる思いです。

ご存じの通り「牛久シャ

トー」は一昨年飲食・物

販事業が終了し、現在は

訪れるお客さまも少なく、

レストランやワイン等を

購入できる売店の再開を

願う声が私のところにも

届いております。

私にとっても牛久シャ

トーは長年勤めた思い入

れのある場所であり、こ

のまま寂れていくのはあ

まりにも残念に思い、微

力ながら協力したいとの

思いからお引き受けいた

しました。

一日も早くシャトーに

賑わいを取り戻せるよう

努力してまいりますので、

ご支援ご協力をよろしく

お願いいたします。

1月9日、中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、271人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。ここでは、主催者代表の根本洋治市長のあいさつ(要旨)を紹介します。

明けましておめでとうございます。昨年は平成を締めくくり、新たな「令和」の時代の始まりとなった年であります。

私も市長として2期目の市政のかじ取りを担わせていただくこととなりました。全国的に少子高齢化社会がさらに進展し、将来的な税収の減少に対する懸念や、全国各地で大きな被害をもたらしている台風や地震といった近年の激甚化する自然災害への対応など、さまざまな課題に直面しております。中でも防災力の強化については迅速かつ的確に対応するため、今年の4月から防災に特化した部署を新たに設置する予定です。

武道館の竣工、ひたち野うしく中学校の開校

市長に就任して1期目の4年間で実現した政策の一つとして、昨年3月末に、市民の皆さんからの20年来の要望であった「武道館」が完成しました。昨年牛久市で開催された国体の空手道競技の補完施設として活用され、茨城県が見事男女ともに総合優勝し、開催市の市長として大変喜ばしく思っています。

また、ひたち野うしく中学校がいよいよこの4月に開校します。木造平屋の良いところを最大限に生かした、美しく、機能的で温かみのある校舎は、地域との交流にも配慮した構造です。幼稚園、小学校とも隣接し、交流・連携が図りやすく、教育環境がますます充実します。

エスカード牛久ビルと牛久シャトーの復活

エスカード牛久ビルについては、地下駐車場と1階から3階までの一部の床を市が取得しました。今年のゴールデンウィークを目前に、一部リ

ニューアルオープンを目指し、牛久駅からエスカード牛久ビルに入る2階エントランス部イメージの刷新や、2階・3階の旧イズミヤ店舗部について、天井、床、トイレ等のリニューアル工事を実施します。

またテナント誘致と合わせ、4階フロアを前提に、新たに公共的な利活用を構想し、これまで美術館や、図書館、学習室等、さまざまな意見が寄せられるなか、どのような利用がよいのか検討を進めています。

駅前に立地している特性を最大限に生かし、「集客力」「多世代交流」「学生」といった要素を念頭に市民の皆さまに愛される施設としてまいります。

牛久シャトーの運営については、存続を第一義に考え、市主導の新会社を設立して経営

的発想と歴史的価値の高揚という二つの側面から経営を任せていくこととし、新法人「牛久シャトー株式会社」の名称で1月6日に法人登記が完了しました。

新会社が直営で行う事業のひとつとして、明治から続くワイン醸造の系譜が途切れないよう早期に再開することを目指しています。牛久シャトーの圃場で収穫したぶどうを使い、シャトー内で醸造した「牛久ワイン」を販売することが使命のひとつであると強く感じており、市と新会社、そして市民の皆さんと三位一体で牛久シャトーを盛り上げ、「復活」を軌道にのせてまいります。

オリンピック聖火リレー

東京オリンピック聖火リレーに牛久大仏と牛久シャトーを通るルートが選ばれました。新しいことに挑み続け、そして笑顔あふれるまち牛久の魅力がPRする絶好の機会でもあり、聖火を東京までつなぐため、市民と共に大いに盛り上げたいと思います。

リスクを恐れず挑戦を

日本初の南極観測隊の越冬隊長を務めた西堀栄三郎さんは、著書『石橋を叩けば渡れない』で、何か新しいことをするときの心構えとして、「新しいことにはリスクがつきものである、どうしてもそれをすることを決心しなければならぬ場合もある」といいます。

「牛久シャトー」「エスカード牛久ビル」についても、リスクはあります。しかし、それを恐れて石橋をたたいていてだけでは、永久に橋を渡ることではできません。私ひとりの力では願いは叶いません。職員、そして市民の皆さん、一人ひとりが、「為せば成る」の心構えをもつて主体的に行動していくこと、そこからこそ新しい道は切り開かれていくのだと思います。皆さんと共に、『オール牛久』で、一丸となってまちづくりに取り組み、一人ひとりが幸せを実感できる「牛久市」を実現してまいります。

令和2年 新年賀詞 交換会





問 農業政策課 ☎ 内線1513

「おいしい！」は基本から

牛久産コシヒカリ100%

の「うしく河童米」は、オーナーの皆さんに好評を得て16年目！今回は、生産者の1人、中島学さん（久野町）にお話を伺いました。

「おいしさ」の秘訣は、稲の栽培時に水と雑草の管理をしっかり行うこととだそう。「特に夏の間は、草刈りに苦労しますが、『いつもおいしいお米をありがとう』というオーナーさんの声を励みにがんばっています」と笑顔で語ってくれました。

今は亡き義理のお父さんの仕事ぶりに感動して始めた農業も、10年目を迎えます。さらに作付面積を拡大し、販売先を増やして、大勢の方に「うしく河童米」を届けること、そして、うしく河童米生産部会をずっと存続させていくことが中島さんの今後の抱負だそうです。



2月23日には今年度2回目の「うしく河童米」のオーナーへの引き渡しを実施されます。来年度は4月からオーナー募集が始まります。農薬と化学肥料を通常の半分以下に抑えた特別栽培米「うしく河童米」をぜひ一度、ご賞味ください。

問 うしく河童米生産部会事務局（農業政策課）
☎ 内線1513

海外から身に覚えのない荷物が届いた

【相談事例】

「宛先に、私の名前と住所が記載された荷物が、ポストに入っていた。送り主は海外の業者のようだが全く身に覚えがない。どうしたらよいか」

海外から身に覚えのない衣類や雑貨などが入った荷物がポストに投函された等の相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。配送伝票の送り主は無記名で、送付状や請求書が同封されていない場合があります。



ポイント

- ◆ 家族や友人などに注文していないか確認する。
- ◆ 荷物が未開封である場合、受取拒否が可能かどうか、配送業者に相談する。
- ◆ すぐに返送することは避け一定期間保管する。
- ◆ 代金の請求があっても、身に覚えがなければ支払わない。
- ◆ クレジットカード等に不審な決済がないか利用明細を確認する。



お困りの際には牛久市消費生活センターにご相談ください。

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎ 830-8802





～予防接種を受けて、防げる感染症を予防しよう～

予防接種には、自らの病気の発症予防だけでなく、社会全体で流行を防ぐ効果があります。

赤ちゃんから高齢者までさまざまな予防接種がありますが、感染症の種類により時期や回数が規定され、適切な時期に多くの方が受けることで、感染症の流行を抑止しています。皆さんが、効果的に予防接種を受けられるよう、予防接種法等に基づき、対象者には、個別に通知をしています。予防接種による効果と副反応等を理解した上で、体調など主治医と相談し、予防接種を受けましょう。

【予防接種一覧】

定期接種	【子ども】 B型肝炎、小児肺炎球菌、ヒブ、4種混合(破傷風・ジフテリア・百日咳・ポリオ)、BCG、麻疹・風疹、水痘、日本脳炎、2種混合(破傷風・ジフテリア)、※HPV(ヒトパピローマウイルス感染症) 【高齢者】 季節性インフルエンザ、高齢者肺炎球菌(23価) 【成人】 風しん5期
任意接種	【子ども】 おたふくかぜ、ロタウイルス、季節性インフルエンザ 【成人】 水痘(带状疱疹)、肺炎球菌(13価) 【その他】 A型肝炎、狂犬病など

※HPVワクチンは、子宮頸がんの前がん病変に対して高い有効性があり、小学6年生から高校1年生の女兒に対して接種をするものです。現在厚生労働省からの通知により、個別に接種勧奨をしていません。接種を希望される方は、市保健センターまでお問い合わせください。

～麻疹風疹の予防接種を受けましょう～

風疹の追加対策

平成25年に全国的に大規模な風疹の流行があり、その患者の多くは、これまで風疹の定期接種の機会がなく、免疫がない成人男性でした。この流行の最大の問題点は、妊娠初期(20週ごろまで)の妊婦が感染すると風疹ウイルスが胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、赤ちゃんが先天性風疹症候群(CRS)と呼ばれる障害(先天性心疾患・難聴・白内障)を引き起こすリスクがあることです。このため、国は、平成31年から風疹の追加対策を以下のとおり開始しています。

【国の対策】

対象者(昭和37年4月2日生～昭和54年4月1日生の成人男性)に全国统一した無料クーポン券を送付。健診会場や医療機関等で抗体検査を行い、抗体が不十分な方に風しん5期予防接種(麻疹・風疹ワクチン)を実施。検査および接種料金は無料(令和4年3月31日期限)。

【牛久市の対応】

- ◆昨年5月下旬に対象となる成人男性10,733人に無料クーポン券を送付。
- ◆抗体検査実施数…1,514人(実施率14.1%)
※令和元年11月末実績
- ◆麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種実施数…337人(接種率…抗体検査実施者の22.3%)

麻疹(はしか)対策

国際的にかつて日本は、麻疹輸出国と言われていましたが、予防接種を2回接種とし、強化した結果、平成27年3月に麻疹が国内で排除状態にあると認定されました。しかし、麻疹の患者数は、海外渡航者からの感染により、ここ数年増加傾向にあります。平成29年は165人、平成30年は282人、令和元年8月までで662人と、国内において散発的に発生。今年開催の東京オリンピックに向けて、感染拡大が懸念されています。

麻疹は非常に感染力が強く、命を落とす重症な合併症を引き起こします。麻疹の抗体を持っていない方が、麻疹患者に接触した場合、ほとんどの人が発症しますので、予防接種を受けることが唯一の予防対策となっています。現状では、乳幼児が予防接種対象となっていますが、大人の風疹対策で、対象となっている方は、麻疹風疹混合ワクチンが接種できます。



としかんだより

図書館のイベントに
ご参加ください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

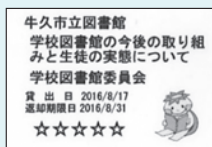
読書手帳 & 読書記録シールをご活用ください!

読書の記録を手帳に残して、自分だけの読書コレクションを作ってみませんか?
「このシリーズ、どこまで読んだっけ?」「あの本、もう一度読みたいのに、タイトルも
書いた人も思い出せない…」そんなときにも役立ちます!



▲牛久市立図書館
オリジナル読書手帳
(大人用)

シールを貼って隣の
枠に本の感想を書いたり、
メモを書いたり、自由に
使えます。直接書き込むこと
もできるので、ご自宅の
本の記録も残せます。



▲読書記録シールイメージ

- ◆読書記録シールは、中央図書館のセルフ貸出機から、貸出中の資料1点につき1枚印刷できます。
- ◆読書手帳には、中学生以上対象の大人用と、小学生以下対象の子ども用があります。
- ◆大人用の読書手帳は、中央図書館司書相談カウンターで販売しています(1冊20円)。
- ◆市内在住のお子さん(中学生以下)には、読書手帳を無料配布しています。利用者カードを司書相談カウンターにお持ちください。

ご存知ですか? ブックスタート

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く
楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひととき
を持つきっかけをつくる活動です。市では、3・4カ月児
健診時にボランティアがブックスタートのメッセージを
伝えながら、絵本をお渡ししています。

対象 ブックスタート未参加の0歳児と保護者

※3・4 カ月児健診案内に同封された、「ブックスタート案内用紙(緑色の用紙)」をお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4 カ月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください。

※今後の3・4 カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施しますので、参加の必要はありません。

※ブックスタートに参加していない方も、お子さんが満1歳に達するまで中央図書館で参加できます。



乳児向け
ワーク
ショップ

牛久でアート Part2

～牛久がもっと好きになる～

昨年11月開催の「牛久でアート～牛久シャトーのぶどう×巾着～」に引き続き、牛久をテーマとした赤ちゃんと一緒に楽しめるワークショップです。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください(<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>)。

- ◆日時 3月14日(土)午前10時～正午
- ◆講師 末石 真弓氏(牛久市在住。アーティスト“なる”として活動)
- ◆対象 市内在住の0～2歳児の赤ちゃんとその保護者
- ◆持ち物 タオル、汚れてもよい服装
- ◆申込方法 2月12日(水)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。
- ◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

先着
25組

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)
午前10時～午後5時

2月の予定

映画上映会

2/16(日)

【午前の部】午前10時
「動物かんきょう会議2」
(アニメ・50分)

【午後の部】午後2時
「レイチェル・カーソンの
感性の森」(洋画・55分)

牛久おもちゃ病院

2/16(日)午前10時～正午

おはなし会

- ・水曜日…午前10時30分
2/5・12・19・26(おはなしよんで)
- ・土曜日…午後2時
2/1(おはなしイチゴ)
2/8(牛久おはなしコッペ)
2/15(おはなしよんで)
2/22(牛久おはなしコッペ)
2/29(おはなしイチゴ)
- ・第2日曜日…午前11時
2/9(おはなしとんとん)
- ・第3金曜日…午前10時30分
2/21(うさちゃんきて)

2月の休館日

全館休館日

2/10(月)・25(火)

市役所エスカード出張所は
2/11(火・祝)・24(月・祝)も休館
リフレ図書カウンターは
停電のため2/16(日)臨時休業



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

拳正道部

代表 ^{あまの かおる} 天野 馨

問 ☎090-9302-6484

拳正道は、どんなにでも始められる総合武道です。突・蹴・受の陽の技、投げ・固めの陰の



技、ヌンチャク・丈などの器物法の技があります。拳友との輪、奉仕の心などで精神面も鍛えられます。

※全国大会『拳正道道場交流競技大会』は牛久市で行われています。

【定期練習】 毎週月・金曜日／牛久第三中学校武道館

◆年少部…午後7時～8時30分

◆一般部(中学生以上)…午後7時30分～9時

【入会金】 5,000円

【会 費】 ◆年少部…3,500円／月

◆一般部…4,500円／月 ※保険代含む。

剣道部

代表 ^{せいいち} 宮本 清一

問 ☎・FAX 872-0836

剣道部は、4つの剣友会から成り立ち「一勝の価値より、一生の価値を見つづける剣道



部」を目指し、少年部の指導育成、青年部の研磨錬成、壮年部の生涯錬成と目的をもって実践しています。令和元年10月に、文部科学大臣より『生涯スポーツ優良団体』として表彰されました。これを機に、より一層地域の剣道奨励発展のために努力していきたいと思ひます。

【定期練習】

◆牛久剣友会／牛久小学校、鈴木道場(鈴木☎872-0630)

◆栄西剣道クラブ／中根小学校、ひたち野うしく小学校(坂元☎873-1937)

◆清流剣友会／下根中学校(須藤☎873-9338)

◆若竹剣友会／牛久南中学校(松添☎874-5333)

※稽古・会費等については、各会にお問い合わせください。



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

岩井友紀一門会

代表 岩井 友紀

問 ☎874-0105



日本の伝統文化を守りつつ、新しいことにも挑戦するように努めています。一般コース、指導者コース、親子体験教室など会員の希望するスタイルに合わせてそれぞれのペースで日本舞踊に取り組んでいます。これからも、ほかにも志を同じくする方々と協力して市の文化発展に寄与できればと思います。

【練習日時】 土曜日午後

【練習場所】 ひたち野西稽古場(ひたち野西4-24-17)

※会費等はコースにより異なります。ご相談ください。

Pick Up!

民謡心千会

担当 尾崎 和子

問 ☎873-3775



磯節、磯原節などの全国大会優勝のタイトルを持つ岸田千恵子先生のもと、民謡好きの会員が集まり「わきあいあい」を合言葉に楽しく稽古しています。その民謡心千会も15周年を迎え記念大会を開催することになりました。会員発表のほか、岸田千恵子先生や多数のゲスト出演を予定しています。ぜひお越しください。

◆15周年記念大会

3月31日(火)午前11時30分開演／エスカードホール

【練習日時】 第2・4月・火・水・木曜日

【練習場所】 各生涯学習センター、区民会館、他

【会 費】 1回1,500円

らく T家(牛久町)の楽君



【種類】パグ(オス3才)

表情や仕草、お昼寝のイビキが人間みたいです。
散歩でもみんなと仲良くできるお利口さんです。



問 環境政策課
☎内線1561

これからの季節、新生活に向けて引っ越しを予定している方もいらっしゃると思います。車を利用してペットと一緒に連れて行く場合、車に慣れないペットはストレスを感じることがあります。ストレス軽減のためにも車のエンジンを止めた状態でペットを乗せ、落ち着いたら少し走



ペットの写真募集中!

犬、猫以外もOK! 自慢のペットをご紹介します!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1

「環境政策課わんにゃんこ」係

✉ kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



行してみるなど段階的に慣れさせましょう。
また、臭いには特に敏感です。ので、引っ越しの1週間前から車内での喫煙を止め、芳香剤も取り外して臭いを取り除きましょう。加えて、胃の中に食べ物があると乗り物酔いの原因にもなります。食事は移動の3~4時間前には済ませましょう。もちろん、運転は安全運転でお願いします。



FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第17回

今月のお題

うしくダジャレ王決定戦

ルール：ダジャレだったら何でもOK! です。

1/10 放送分 第2回 入賞作品

金賞

水泳日本代表が
プールにジャパーン

ラジオネーム 一兆円さん

今年は
オリンピック
開催だね!



リスナー参加型 新番組 『たまり場サロン』

FM-UU ではこの秋よりリスナー参加型 新番組「たまり場サロン」をスタート致しました。今回のテーマは『ダジャレ』。FM-UUでうしくのダジャレ王を決めてしまおうという企画です!是非お気軽にホームページ、メール、FAX、ハガキにてご応募ください!

ご応募は
コチラ!

新番組
たまり場
サロン

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1
『FM-UU たまり場サロン』係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、
電話番号又はメールアドレス

FM-UUの
聴き方



こちらのQRコード
からインストール
できます。



iPhone



Android

備考 応募〆切：2/28 金まで
放送日：3/6 金 11:30 ~
(再放送) 18:30 ~

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
Email ushiku@fmuu.jp

うしくうたしく放送

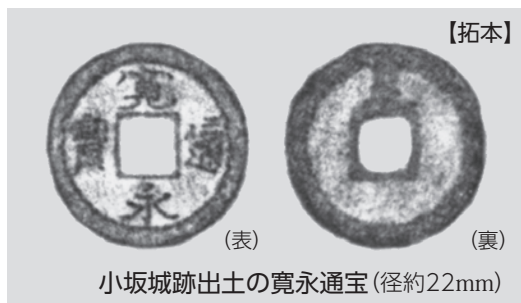


牛久のお宝

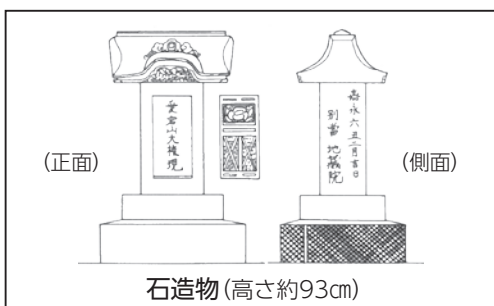
問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

第18回 江戸時代のお賽銭

—小坂城跡(小坂町)—



小坂城跡は、平成21年度から公園整備に伴う発掘調査が行われ、寛永通宝が4点発見されました。寛永通宝は江戸時代に広く流通した銭貨で、小坂城跡出土のものには裏面に「足」と記されたものもありました。これは足尾銅山(現・栃木県)で製造された足字銭という銭貨で、寛保2(1742)年から延享4(1747)年までの6年間に製造されました。寛永通宝が発見された三ノ曲輪にはかつて



◆今回紹介した銭貨は、中央生涯学習センター展示ホールで展示中

愛宕神社があり、その石造物は昭和年間に小坂町の熊野神社に移されました。石造物に刻まれた「嘉永六年」(1853年)はペリーが来航した年で、江戸時代末期には愛宕神社が小坂城跡に存在していたことがわかります。小坂城跡出土の寛永通宝は、江戸時代の人々が愛宕神社に参りした際のお賽銭だったと思われる。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第50回 イヌコリヤナギ



ヤナギ科ヤナギ属の高さ2〜3mの落葉低木で、日本全国の低湿地に分布しています。市内では日当たりの良い川岸などに生育し、幹は根もとからよく分岐します(写真①)。葉は対生ですが、少しずつ互生になるこ

ともあり、長さ3〜7cmでやや丸く無柄です(写真②)。雌雄異株。花は早春、この辺りでは開葉よりも早く、長さ1〜3cmの花序を出し、2月下旬から咲き始めます。雄しべの葯は2個で濃紅色(写真③)、花糸は合生して1本です。種子は白綿毛に包まれ、長さ3mmで、熟すと2片に裂開します。和名のイヌは役に立たないということで、類似種のコリヤナギ(行李柳)に劣るとされてきました。

※牛久の里山樹木ハンドブック29ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874-6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:秋山侃、写真:渡辺泰)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

文芸さろん | 如月 |

齋米を集て走る山寺の衣も裸け寒さ一重に 木村さん
古びたる歳時記開き初句会 進の介
冬モクレン長閑に眠り春を待つ 金子九十九
初曾孫三箇日にも御目見得か 堀さん
満月に二・三葉飾る冬木立 和多田さん
三家族孫と一緒にカラオケを 月田さん
「チューハイ一杯」ネズミ生まれの年女 空
おまけの人生楽しみ初句会 淑子

<次回募集テーマは「冬」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



情報ひろば

〒 牛久市役所

☎ 029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)



「牛久市役所」

フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



牛久市

LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友達ち登録してね★



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto.youji @ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

市民満足度調査 検証報告書



「平成30年度市民満足度調査における検証報告書」を作成しました

平成14年度より実施している「牛久市の行政サービスにおける市民満足度調査」では、日ごろから調査結果を活用した市政運営に努めています。

このたび、アンケート結果による市民要望の高い施策に対し、市がどのように捉え、考え、市政に反映しているかを広くお知らせすることを目的として「市民満足度調査における検証報告書」を策定しました。これは、市民の皆さまからいただいたご意見を検

2020年 農林業センサス



調査にご協力をお願いします

農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにするため全国で5年おきに実施しています。調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。詳細は、

証して広報することによって、協働・協創のまちづくりの一助となることを目指して作成したものです。

内容は、施策などに今まで市が取り組んできた「課題、今後の方針等、写真やコラムを交えた内容となっておりますのでぜひ一読ください。市公式ホームページで公開しています。

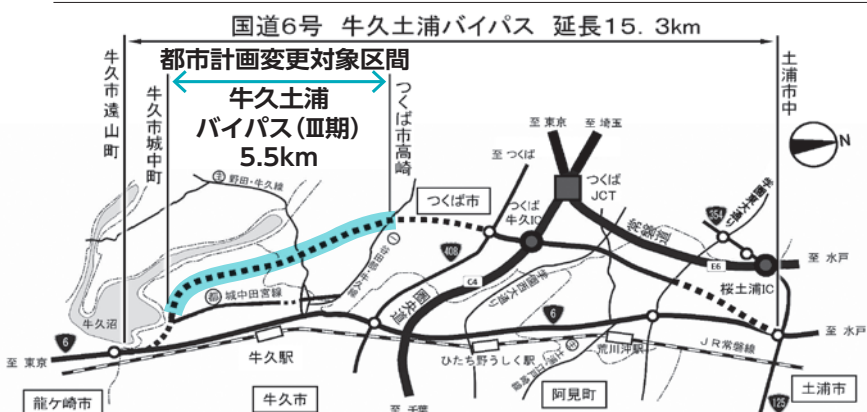
問政策企画課 ☎ 内線1211
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001975.html>

国道6号牛久土浦バイパス バイパス説明会

国道6号牛久土浦バイパス(Ⅲ期)都市計画変更の素案に関する説明会を開催します

国道6号牛久土浦バイパス(Ⅲ期)の都市計画変更素案が国から示され、牛久区間を対象とした説明会を開催します。

①2月15日(土)午前10時～11時、②2月18日(火)午後7時30分～8時30分
※①②両日とも同内容。



所 三日月橋生涯学習センター
研修室
問 都市計画課 ☎ 内線2521



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

みんなで作ろう！ 牛久市ホームページ



牛久の魅力をおなたらしく発信してみませんか？

牛久市公式ホームページにあなたの撮った「牛久」の写真を掲載してみませんか？写真はホームページのトップページなどに使用させていただきます。

▼写真のテーマ／●牛久の四季を感じさせる自然の風景を写したもの ●牛久の風物詩を写したもの ●牛久でのライフスタイルを表したものの※人物が入る場合は、被写体の許可を得ていること。

▼応募資格／市内在住または在勤する3人以上で構成する市内団体※個人での応募は不可。

▼応募ルール／市内で撮影したものに限りません。応募は掲載をお約束するものではありません。掲載写真は、および掲載時期は広報政策課にお任せいただきます。写真は画像データ(peg.jpg)で提出ください。その他、詳しい内容や申込書類についてはHP

(http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page008464.html)をご覧ください。

問 広報政策課 ☎ 内線3222

農業委員と農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

市と農業委員会では、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」について、応募または推薦により委員の候補者を募ります。農業委員は市長の選任制、農地利用最適化推進委員は農業委員会からの委嘱により選出されます。

▼委員に任命できる方について／農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方。

▼募集期間／3月2日(月)～31日(火)

▼受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は受付不可)

▼任期／【農業委員】令和2年7月20日～令和5年7月19日、【農地利用最適化推進委員】委嘱の日から令和5年7月19日

【定】農業委員13人【農地利用最適化推進委員】5人※応募が定数を超えた場合は当選状況、地域等を考慮し選考。

申 農業委員会事務局や市ホームページで配布する応募用紙、推薦用紙に必要事項を記

入の上、農業委員会事務局へ直接持参してください。農業委員と農地利用最適化推進委員の両方へ推薦応募はできませんが兼務はできません。

第30回牛久駅前 どんどん祭り



市民が主体となり、にぎわいづくりとしてやっぺやっぺ広場(牛久駅前広場)で開催する「どんどん祭り」。今回もビンゴゲーム(賞品多数)など楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。

日 2月22日(土) 午前10時～午後4時※小雨決行、荒天中止
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅前広場)

県内と市内の交通事故発生状況 (2019年中)

県内の交通事故死者数 **107人** (前年比-15人)

県内の高齢者の死者数 **65人** (前年比±0人)

全国ワースト 前年10位 **9位**

全国ワースト 前年10位 **7位**

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	2019年	7,447件	107人	9,370人
	前年比	-1,235件	-15人	-1,595人
牛久市内	2019年	290件	2人	368人
	前年比	+4件	+2人	+9人

資料提供：茨城県警察本部 2019年12月31日現在

【茨城県内の交通死亡事故の特徴】

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が65人で最も多く、全死者数の60.7%をしめる。
- ②原因別では、わき見漫然運転が30件で最も多く、次いで右側通行が13人。
- ③時間別では午後8時～10時が15人と最多。
- ④四輪車乗車中の死者(41人)のうち16人がシートベルト非着用。



因 ●ビンゴゲーム(午前11時30分～午後2時45分) ●地元の銘店 ●キッチンカー ●フリーマーケット ●地元

アーティストによる音楽ライブ(高校生のダンスや中学生の吹奏楽を含む歌や踊り・午前10時～午後4時) ●ポニー来場 ●甘酒の無料配布(なくなり次第終了)

協力 ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV

後援 牛久市

主 関 NPO法人牛久駅前かつぱつ化実行委員会(細目) ☎ 090・2490・5973

E kappa2shiku@gmail.com

第14回うしくゴッポ市

フリーマーケット

日 2月9日(日) 午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

因 ①キャベツと牛乳を格安販売(正午予定・数量限定) ②イチゴ格安販売(午後2時予定・数量限定) ③再生家具販売(午前10時～なくなり次第終了) ④甘酒の無料配布(なくなり次第終了)※内容と時間を変更することがあります。

※次回開催 4月12日(日)

問 商工観光課 ☎ 1523

働き方改革 いばらき

働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか？仕事と生活の調和のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。
岡茨城労働局雇用環境均等室
☎029・277・8294

働き方改革 優良企業認定制度



受付がスタートします！

県では、全ての労働者が働きやすい環境づくりに向けて、「働き方改革」に積極的に取り組む企業、取り組みが優れた企業を認定する制度を創設しました。認定企業は、県の求人サイトの特集ページで「働き方改革優良企業」として掲載するなど、人材を確保しやすい環境となるよう支援します。働き方改革に取り組んでいる企業の皆さんからの申請をお待ちしています！

◆申請要件／①県内に本社または本店を置く企業（個人、団体含む）であること。②県が実施する「仕事と生活の調和推進計画」への届出および「いば

らき女性活躍推進会議」への会員登録をすること。

※その他の申請要件、認定基準等、詳細は県ホームページ（<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/wlb/nintei.htm>）をご覧ください。

問【申請方法等について】本事業受託者：株式会社セキシヨウキヤリアプラス企画・運営チーム ☎029・860・5080（受付：午前9時～午後6時） E kgyo-shien@sekisyo-career.co.jp

【事業全体について】県産業戦略部労働政策課労働経済・福祉グループ ☎029・301・3635

心身に障がいをお持ちの方へ



自動車税（種別割）の減免申請の出張窓口開設

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税（種別割）

および自動車取得税（環境性能割）または軽自動車税（環境性能割）が減免されます。減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しています。

※左記の日程で市役所内に減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

なお出張窓口では、通常よりもお待たせしてしまうことがありますので、必要な書類等については、可能な限り事前に県税事務所までお問い合わせください。

①2月20日（木）②3月12日（木）両日とも午前10時～正午、午後1時～3時
所市役所本庁舎相談室1（1階・社会福祉課横）

◆注意事項／新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税（環境性能割）の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室まで。軽自動車税（種別割）の減免については、市税務課へお問い合わせください。

岡茨城県税事務所収税第一課 ☎822・7205、土浦県税事務所自動車税分室 ☎842・7812、県総務部税務課 HP <http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html> 市税務課 ☎内線1058

ひきこもり相談（牛久会場）



県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。「何をどうすればいいのかわからない」等の困りごとはまずは相談から始めませんか。一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

②2月18日（火）午後1時～4時
所市役所分庁舎社会福祉協議会相談室（1階）

◆無料相談1件50分

対県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人・ご家族
申2日前までの予約制

岡茨城県ひきこもり相談支援センター（筑西市西方1790・29） ☎0296・48・6631（受付：火～土曜日午前9時～午後6時※祝日除く）
E into@ibahiki.org
HP <https://www.ibahiki.org>

県民交通災害共済に加入しましょう

令和2年度加入受付開始は2月3日（月）から

県民交通災害共済は、茨城県全市町村が共同で運営し、

住民の方であれば年齢制限なくどなたでも加入できます。

共済期間中交通事故によりけがや死亡等の災害に遭われた場合に見舞金が出払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなが加入しましょう。

◆共済期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日※4月1日以降に加入の場合は申込日の翌日から令和3年3月31日まで。

◆見舞金／死亡見舞金100万円、傷害見舞金2～30万円、身障見舞金50万円

◆年会費一般900円、中学生以下500円（令和2年4月1日現在で中学生以下の方）※9月30日以降の申し込みは半額。

申・岡茨城交通安全課 ☎内線1685

市の人口と世帯数（住民基本台帳）

12月末現在の人口と世帯数をお知らせします。

◆人口…84,852人・前月比－53人（男41,872人、女42,980人）

◆世帯数…36,586世帯 前月比＋18世帯

問 総合窓口課 ☎内線1625

人材募集・就職支援

令和2年度児童クラブ 学童保育スタッフ募集



市内小学校の放課後等において留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブの支援員を募集しています。放課後児童支援員の有資格者はもちろん、教員、幼稚園教諭、保育士免許等を持っているなど、子どもたちと関わる仕事をしたいと思っている方も大歓迎です。また、退職した方や学生でも可能です。健康で明るい方をお待ちしています。

詳しくは市ホームページでご確認ください。

▼申込期間／2月7日(金)～21日(金)

申・岡教育企画課 ☎内線3093

令和元年度(後期)障害者就職面接会県南会場

「ひとつの理解が大きな希望へ」求人・求職募集中

ご希望の方は事前にハローワークへお申し込みください。

日 2月13日(木)午後1時～3時

30分受付午後0時30分～

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488・1)

※天候により、順延または中止になる場合があります。

主 ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県

申・岡龍ヶ崎公共職業安定所 ☎0297・60・2727

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 2月25日(火)午後1時～5時 ※相談無料

所 エスカード生涯学習センター 第3講座室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381

E info@saposte-tskuba.jp

第5回農場見学&就農相談会 in 鹿行

農業を始めた方、農業法人に就職したい方、ぜひご参加ください。

日 2月22日(土)午前10時～午後4時(予定)

所 JR石岡駅集合(午前9時)、車の方は銚田合同庁舎(午前9時50分ごろ)、見学先は銚田市内(貸切バスで移動)

内 農場見学、トマト収穫体験および就農相談会。※参加費は無料ですが、昼食代は各自負担(応募時に申し込み)。

定 30人(先着順)

申・岡公益社団法人茨城県農林振興公社 ☎029・350・8686

スポーツ

牛久市民バドミントン講習会

これからバドミントンを始めてみたい方大歓迎です。バドミントンの楽しさをたくさん持ち帰ってください。ラケットがない方は当日会場で

お貸しします。

日 2月16日(日)午後1時～6時(受付：午後1時30分～)

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 バドミントンを始めたい方や始めて間もない方、もっと上手になりたい方(市内在住・在勤・在クラブ)

定 約50人

講 元ヨネックス選手(予定)、牛久市バドミントン連盟役員

費 牛久市体育協会会員および小・中・高校生は1人500円、非会員は1人1000円(保険代・シャトル代として、当日会場受付で徴収)

持 昼食、飲み物、上履き

縮 2月14日(金)先着順

主 牛久市バドミントン連盟

申・岡牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎873・2486、高橋 ☎090・1882・8349

73・2486、高橋 ☎090・1882・8349

第139回ヘルシーボール教室

牛久市体育協会主催「ヘルシーボール大会」に向けての練習会と審判講習会です。

日 2月15日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方※年齢不問。

費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

縮 2月12日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・岡牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

会計年度任用職員制度が始まります

地方公務員法および地方自治法の改正により、令和2年度からは、既存の非常勤職員制度を廃止し、新たに「**会計年度任用職員制度**」としての任用になります。会計年度任用職員の募集について、職種など詳しくは市ホームページをご覧ください。



【任用開始】令和2年4月1日

問 人事課 ☎内線1041

ご不明な点は人事課へ!



ランニング体験会

牛久走友会が開催する「ランニング体験会」に参加してみませんか。シェイプアップ、運動不足解消、走力アップ等目的はいろいろ、まずは気軽に参加してみましょう！個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加もお待ちしております。いつからでも、何回でも参加可能です。

日 3月1日(日)、4月5日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール棟前集合

¥ 無料※当日申し込み。

主 牛久市体育協会牛久走友会
問 荒木 ☎080・3462・9324 HP「牛久走友会」で検索

牛久市民硬式テニス シングルス大会

2019年度スポーツチャンピオンフェスティバル

日 3月8日(日) 【受付】午前8時〜【開会式】午前8時30分〜※予備日3月22日(日)

所 牛久運動公園サンシャインテニスコート※当日、雨天などにより開催が危ぶまれ

る場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

注 日 シングルス男子32人、男子シニア12人、女子24人、試合方式：トーナメント方式、コンソレあり

注 市内または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方(中学生以上)※前年度の優勝者は、出場はできません。シニアは55歳以上(1965年12月31日以前に出生)の方※試合当日、免許証・学生証等の参加資格を確認できるものをお持ちください。

¥ 1500円(当日徴収)※申込期間以降のキャンセル、当日欠席は参加費を請求します。

申 2月1日(土)〜15日(土)の期間にEメールで氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受付後メールを返信しますのでご確認ください。※牛久運動公園体育館事務所での受付は行いません。

問 小杉 ☎080・9344・1272 E ushiku.taiko.tennis@gmail.com※申し込みのほか、問い合わせもなるべくEメールでお願いします。

相談

常陽銀行年金無料相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

①ひたち野うしく支店

日 2月8日(土)・3月14日(土)

午前10時〜午後4時、2月26日(水)・3月17日(火) 午前10時〜午後3時

申・岡常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871・8122

②牛久支店

日 2月6日(木)、3月4日(水) 午前10時〜午後3時

申・岡常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

メンバー募集

2020いきいき農園 会員募集

元気づくりを、広く、よい耕作環境で！うまい野菜をみんなで栽培しよう。駐車場、休憩所、水道、農機具あります。

耕作期間／4月1日(水)から1年間※継続可能。

▼募集区画／15区画・53〜155㎡(平均100㎡)

所 いきいき農園和合の郷(女化町897・1)※市総合福祉センター近く。

注 市内在住で満18歳以上の健康な方

¥ 耕作料：1㎡当たり30円(区画平均3000円)、入会金：3000円、共益費：年1500円(水道代、農具の購入・修理費などに充当)

申 2月1日(土)〜3月30日(月)

午前9時〜午後6時※先着順

申・岡いきいき農園和合の郷事務局(松永) ☎080・6543・7155、(内川) ☎080・9427・4316

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 2月16日(日) 午前8時30分〜正午

所 井ノ岡町※現地集合

注 下草刈り、伐採、枝打ち、タタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物※昼食などは各自用意。

¥ 保険代1人3000円(1家族5000円)

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

催し・講座

生涯学習ピアノ研究会

ピアノスト菅野雅紀さんをお招きして勉強会を行います。聴講無料です。

日 2月16日(日) ①子ども対象：午後1時〜、②レスナー(ピアノ指導者)対象：午後3時10分〜

所 エスカードスタジオ

申・岡小嶋 ☎873・0717

歴史を語り合う会

日 2月16日(日) 午後2時〜5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

注 甲骨文字発掘秘話と漢字の力：甲骨文の里、河南安陽の殷墟の発掘秘話や殷文化に触れ、漢字の特質や魅力について考える。

講 津村正登氏

定 50人

¥ 3000円(資料代)

主・岡牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

オストメイト講習会

オストメイト社会適用訓練事業として講習会を開催します。オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族の参加をお待ちしています。

日 2月22日(土)午前10時～午後2時30分(受付午前9時30分)

所 土浦市社会福祉会館4階 講義講習室(土浦市大和町9・2 土浦市総合福祉会館内ウララ2ビル)

内 人工肛門・人工膀胱所有者のためのオストミー講習会
 ① 外泊・外出時の注意によるこころ構え ② 皮膚障害の見分け方とケア方法(講師:佐々木信子先生/龍ヶ崎済生会病院皮膚・排泄ケア認定看護師) ③ オストミー同士の懇談会 ④ ストリーマ用装具関係の展示・説明会(装具関係業者)

料 1000円(并当込含む)

日 2月15日(土)

申 関公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部南部地区幹事(熊倉) ☎ FAX 0297・52・4420 ☎ 090・5802・8309

第31期手話講習会

日 4月9日(令和3年3月)までの毎週木曜日午後7時～8時30分

所 中央生涯学習センター視聴覚室

定 初級クラス30人

申 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧「広報うしく」と記入 ⑨手話を学びたい動機を記入して、Eメール(komik221@com.home.ne.jp)または83円切手を同封して「〒300・1203牛久市下根町1311・6 楠田方聴覚障がい者フレンズ会手話講習会係」まで申し込み。

日 3月25日(水)

所 聴覚障がい者フレンズ会 関楠田 FAX 873・5037

第23回花と写真の会 写真展

花や花のある風景を中心に60点程度の作品を3点の組み写真で展示します。講師の高橋扶臣先生の特別展示も行います。

日 2月11日(火・祝)～16日(日)午前10時～午後5時30分 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー ※入場無料。

関塚越 ☎ 873・3307

第12回かつば落語会

恒例となりました古典落語の会、今年も笑って笑ってかぜも吹き飛ばしていただきます！お子さんからご年配まで楽しめる演目です。入場は無料、皆さんお気軽にお越しください。

日 3月1日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階) ※中央生涯学習センターの駐車場も利用可。

内 古典落語、大喜利

出 演筑波大学落語研究会の皆さん

定 80人 ※申込不要。

関 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎ 871・1400



牛久自然観察の森



2月のイベント情報

冬の昆虫観察会

9日(日)9時30分～10時15分

枝の先に止まって冬を越すトンボや落ち葉の下で冬を越すゴマダラチョウの幼虫など、隠れている昆虫たちと一緒に探してみよう。



カマキリの卵、草の中で春を待つ

- 対 象: 小学生とその家族
- 参加費: 1家族500円 □ 定員: 10組
- 集 合: ネイチャーセンター前
- 申 込: 不要、当日受付
- 備 考: 雨天、強風時は中止。中止の場合は午前8時までにHPに掲載します。

バードウォッチング

16日(日)9時～10時30分

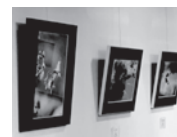
梅の開花を知っているかのようにウグイスがさえずり出す季節になりました。木々の蕾が膨らむ雑木林の中で活発になっていく小鳥たちを観察してみましょう。

- 対 象: 一般の方 □ 参加費: 無料
- 集 合: 観察の森正門 □ 申 込: 不要
- 協 力: 牛久とりの会
- 備 考: 双眼鏡の無料貸出有り。雨天、強風時は中止。中止の場合は午前8時までにHPに掲載します。

牛久ネイチャーフォトクラブ写真展

15日(土)～24日(月・祝)

茨城県南で撮影された野鳥の写真展。生き生きとした生態や愛らしい姿など、会員の方々が撮影した渾身の作品をぜひご覧ください。



- 時 間: 午前9時～午後4時45分
- 場 所: ネイチャーセンターレクチャー室
- 入 場: 無料
- 備 考: 17日(月)は休園日
24日(月・祝)は午後3時まで
- 主 催: 牛久ネイチャーフォトクラブ
- 共 催: 牛久自然観察の森

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎ 029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時～16時45分 (入園無料)

【休 園 日】3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)





大規模災害に備え遠方自治体と応援体制 愛知県西尾市との災害協定締結

大規模災害発生時は単独自治体のみでの災害対応は困難であり、周りの自治体も同様の被害を受けていることが予想されることから、遠方自治体間で応援体制を充実しようと、牛久シャトー創業者神谷傳兵衛の出身地である愛知県西尾市と「災害時相互応援協定」を締結しました。この協定により、大規模災害発生時に、食料や資機材の提供、職員の派遣、被災者の受け入れなどを支援し合うことができるようになりました。12月26日、西尾市役所で行われた締結式で根本市長は、「防災の準備や対策は行政の大きな課題。両市のノウハウを共有することが市民の安全に繋がります。神谷傳兵衛の縁の力で防災協定に限らず多くの交流を深めていきたい」と話しました。



▲(左から)西尾市 中村健市長と根本市長

全国大会で準優勝！ クッキーズバトンクラブ

第47回バトントワリング全国大会で、牛久市などの子どもたちが所属する「クッキーズバトンクラブ」が準優勝に輝きました。大会には、小学3年生～6年生の8人のメンバーでU-12(12歳以下)の部門に出場。バトンや花輪を使い、クラシックバレエを取り入れた表現が評価されました。大会メンバーのうち、市内在住の5人が、12月16日、市長を表敬訪問。「1位にはなれなかったけれど、練習よりも本番のほうが笑顔で楽しく踊れました」と振り返りました。



寄付 温かい善意ありがとうございます

●牛久市商工会

牛久市商工会が「うしくWaiワイまつり」で、台風19号の被災地支援を目的に災害募金活動を行いました。12月17日、同会から日本赤十字社牛久市地区へ集めた募金10,047円を寄付していただきました。同会の徳生明正会長は「被災地と被災者のためにお役だていただければ」と話しました。



●ガールスカウト茨城連盟第27団

12月25日、ガールスカウト茨城連盟第27団から、「うしくWaiワイまつり」で行ったバザーの収益金2万円を牛久市社会福祉協議会へ寄付していただきました。第27団の皆さんは、「みんなで協力して活動しました。今後も続けていきます」と話していました。



●ボーイスカウト牛久第1団・第4団

12月25日、ボーイスカウト牛久第1団から37,247円を、第4団からは51,126円を、台風15号・19号の被災地支援のために日本赤十字社牛久市地区へ寄付していただきました。これは、市内やイベント会場で募金活動をしたものです。牛久第1団の安倍遙紀さん(小6)は「被災地の復興のために使ってほしいです」と話しました。



市内各所で災害を想定した訓練を実施しました

●牛久警察署・牛久消防署 合同特殊災害対応訓練

11月27日、牛久消防署敷地内において、牛久警察署員と牛久消防署員との特殊災害対応訓練を実施しました。生物剤および化学剤の漏洩等の災害を想定した訓練で、相互の技術確認と連携強化を目的として行い、今回の訓練で災害発生時における対応力の強化に繋がる訓練となりました。今後も関係機関との連携を図り住民の安全に添えるよう努力を重ねてまいります。



1

●地域住民が防災訓練

11月30日に向台小学校において、12月8日に牛久第一中学校において防災訓練を実施しました。この訓練は両校が第二次避難場所となっている行政区等の地域住民を対象としたもので、合わせて744人が参加しました。自宅→集会所→学校まで徒歩で避難したのち、避難所の開設・運営訓練や初期消火訓練、応急救護訓練、ダンボールベットや簡易トイレの組立訓練を行いました。今後も、各地区においてこのような防災訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。



2



3

1 牛久警察署と牛久消防署による合同特殊災害対応訓練の様子

2 向台小学校の訓練の様子。班ごとに各種訓練を行いました

3 牛久第一中学校の訓練の様子

年頭に市民の安全を祈念して

令和2年牛久市消防出初式

牛久市消防団と牛久消防署による「牛久市消防出初式」が、1月5日、中央生涯学習センターで行われました。第1部では永年勤続団員の功労者表彰などを行い、第2部で車両の点検などを行ったあと、消防車両32台が市内をパレードしました。冬晴れの中大勢の観客がパレードを見学。子どもたちは牛久市消防団員と牛久消防署員の頼もしい姿に手を振り、「かっこいい、がんばってー」と声援を送っていました。



人命救助に感謝状

牛久消防署で感謝状贈呈

牛久消防署では、12月23日に2件の救急事案における消防協力者に対し、感謝状を贈呈しました。

10月22日、交通事故において男性1人、10月31日、道路上で男性1人が突然倒れ、心肺停止状態になりました。2件の事案とも現場に居合わせた方々が、適切な応急処置と胸骨圧迫を行い、2人とも呼吸、脈拍が再開。1人の方は病院で治療後、後遺症も無く退院され、もう1人の方は退院に向けリハビリ中です。

現場に居合わせた方々による積極的な勇気ある行動により、尊い人命が救われたことに深く感謝します。

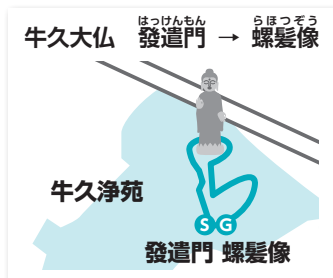


▲(左から)増田佳央里さん、宮本裕仁さん、▲桑名貴広さん
野一色輝さん

牛久を聖火リレーが走ります！

東京2020オリンピック

東京2020オリンピック聖火リレーが、7月5日と6日の2日間茨城県内で実施されます。牛久市内は7月6日(月)に、牛久大仏内と牛久市役所→牛久シャトー→JR牛久駅の2区間で実施されます。東京1964オリンピックの時には、牛久市内で見られなかった「聖火リレー」



を観るチャンスです。市民の皆さんの熱い声援で聖火リレーを盛り上げていきましょう！



※詳細および交通規制等については、後日お知らせします。
問：政策企画課
☎内線1211

市民が市長職を体験

一日牛久市長体験

12月23日、市内在住の田沼不二男さんが「一日市長」として任命され、市役所内で模擬決裁、庁内視察を行った後、FM-UUに出演しました。この企画は、「第37回牛久市民号」の抽選会での特別賞で、当選者が市長職を体験することで「牛久市行政」を身近に感じ、知ってもらうため実施したものです。

田沼一日市長は、市の組織や業務の説明を受けると、「市もさまざまな問題、課題を抱えていると思うが、市民のために苦労や検討を重ねていることが分かった。これからもっと住みよいまちになれば」と話し、また、根本市長とともに出演したFM-UUで、「模擬決裁では判を押すとき緊張して手が震えました。良い経験でした」などと振り返りました。



▲模擬決裁で職員に説明を受ける
田沼一日市長



▲根本市長とともにFM-UUに出演する田沼一日市長

年の初めに牛久のまちを快走

第44回牛久シティマラソン

「第44回牛久シティマラソン」が1月13日に開催され、気持ちのいい陽気の中、3,620人が力走しました。当日は、招待選手の谷川真理さん、(株)小森コーポレーション陸上競技部などのゲストランナーも加わり、牛久のまちは大いににぎわいました。また、最遠隔地からの参加者は兵庫県の方。最高齢参加者賞は男性が塚田進さん(牛久市・86歳)、女性が吉田千枝子さん(牛久市・83歳)でした。



1 晴天の下、市内を駆け抜けるランナーたち



2 車椅子のレースがスタート 3 次々にゴールするランナー

※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。



各種目優勝者 おめでとうございます

◆10km一般

男子	29歳以下	古和田 響	神奈川大学	0:31:10
	30歳代	駒木根 一弘	土浦自衛隊	0:31:50
	40歳代	伊藤 育生	botchi凸	0:32:47
	50歳代	中川 信明	アステラス製薬	0:35:57
	60歳以上	原 裕一	日立ビルシステム	0:39:08
女子	29歳以下	青木 柚葉	市立柏高等学校	0:38:07
	30歳代	岡野 藍		0:39:18
	40歳代	風見 節子		0:37:36
	50歳代	幸田 昌代	結城RC	0:41:00
	60歳以上	新本 美智枝	茨城マスターズ	0:44:23

◆5km一般

男子	高校生	伊藤 圭音	東洋大牛久	0:14:47
	29歳以下	藤野 滉生	GAZELLE	0:14:59
	30歳代	鴻巣 隼人	チーム寺西	0:15:53
	40歳代	渡辺 祐矢	ウィングAC	0:16:38
	50歳代	下村 勲	美野里クラブ	0:16:31
女子	60歳以上	吉田 正	RUNS	0:17:45
	高校生	中村 実優	土浦日大中等	0:17:32
	29歳以下	櫻井 彩		0:22:07
	30歳代	伊藤田 歩		0:19:22
	40歳代	松本 恭子		0:17:12
	50歳代	藤枝 淳子		0:21:09
	60歳以上	諸岡 ヤヨヒ	もろおか寝具店	0:23:13

◆3km中学生・2km小学生(4～6年生)

中学生	男子	石島 太一	我孫子	0:09:12
	女子	山田 古都音		0:10:41
小学生	男子	石井 琉之介		0:06:58
	女子	加藤 来実	東葛RC	0:06:44

◆10km車イス(15歳以上男女)

佐藤 健	コロナスポーツウェア	0:26:20
------	------------	---------

「壁なき世界」を協働で描く

リトアニアの子どもたちと奥野小児童が交流

奥野小学校の6年生は、リトアニア西部・クライペダ市のサイモンダッハ校とインターネット通話サービス「スカイプ」で交流を図り、協働で壁画の制作に取り組んでいます。ともにSDGsについて学んできた成果を一枚の壁画で表現するもので、テーマは「豊かで壁のない世界」。両校で半分ずつ制作し、奥野小学校の作品には富士山や桜、差別をなくしたいという思いからさまざまな国籍の子どもたちが笑顔で並ぶ様子などが描かれています。現在はリトアニアの子どもたちが壁画を制作中。完成後は、東京オリンピック・パラリンピック会場に設置されます。

これまでの活動を受け、1月17日にはリトアニア共和国のゲディミナス・バルブオリス駐日特命全権大使が奥野小学校を訪問し、子どもたちと交流。大使は体育館で熱烈的な歓迎を受けた後、「遠く離れた子どもたちがこうして繋がることは素晴らしい、これからも続けてほしい」と子どもたちにメッセージを送りました。



1



2



3

1 子どもたちは学習してきたことをもとにデザインを考えました

2 子どもたちと書き初めを体験する大使

3 大使と共にスカイプでリトアニアと交流

美しい地域づくり街づくり

ふれあい美花市民の会 令和元年度の活動

心豊かな潤いのある「美しい地域づくり街づくり」を目指して、市内23団体が活発に活動し、以下の事業に取り組みました。

「牛久市花いっぱい運動コンクール」は30回目を迎えました。日照不足などで草花の生育が心配されましたが、美しい花を咲かせ、まちを華やかに飾り付けました。

今年度開催された「いきいき茨城ゆめ国体2019」では「花でおもてなし」に取り組み、サルビアや日々草の栽培を行い、会場となった牛久運動公園では華やかに来場者を迎えました。

12月5日、水戸市でチャレンジいばらき県民運動のつどいが開催され「第47回花と緑の環境美化コンクール」の表彰式が行われました。このコンクールには県内から704件の応募があり、このうち27件が受賞したもので、ふれあい美花市民の会からは2団体が応募し、「かみや緑の里親元気クラブ」はフラワーロードの部で「茨城県教育委員会教育長賞」を「刈谷地区自治会」は団体職場の部で昨年度に続き「茨城新聞社長賞」を見事受賞しました。



1



2

◆第30回牛久市花いっぱいコンクール

会長賞	小坂花の会
特別賞	むつみ区民会
努力賞	かみや緑の里親元気クラブ、向台自治会、刈谷地区自治会
敢闘賞	東みどり野シニアクラブ、栄西シニアクラブ栄寿会、第八岡見カトレアの会、さくらの会、栄町シニアクラブ長寿会



3

1 かみや緑の里親元気クラブの栽培風景

2 茨城国体のために育てた日々草

3 「第47回花と緑の環境美化コンクール」表彰式

牛久市消防団の消防車が新しくなりました 第4分団(田宮)・第24分団(島田)

牛久市消防団第4分団(田宮)、第24分団(島田)の消防車が新しくなり、運用を前に12月15日、市役所で納車式を行いました。式では、根本牛久市長、山岡消防団長はじめ、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、島田行政区の皆さまが臨席し、第4分団、第24分団に新車が引き渡されました。これまでの消防車は、ともに、平成6年に配備されて以来、火災発生等の多くの災害に出動し、現場で威力を発揮してきました。引き続き、地域の皆さんとともに防火・防災の促進に活躍が期待されます。





ひたち野うしく中学校の 校章が決定！

下根中学校2年生がデザイン

今年4月に開校する、ひたち野うしく中学校の校章を、夏休みの課題として分離元の下根中学校の全生徒で考案、下根中学校の全生徒とひたち野うしく小学校の4～6年生の児童による投票で、下根中学校2年生の吉牟田芽希さんのデザインが選ばれました。

吉牟田さんは12月19日、市長を表敬訪問。「デザインは、鳥のモチーフとひたち野の『H』の文字を融合させたものを考えました。また学校と地域が手をつなぎ、支えあい、発展していくという意味や、調和、円満、団結も表しました」と校章に込めたたくさんの想いを語りました。



晴れやかな門出 大人への誓い

令和2年牛久市成人式

1月12日、令和2年牛久市成人式が行われ、牛久市では、840人が大人の仲間入りをしました。会場となった中央生涯学習センターでは、振袖やスーツを着た新成人たちが旧友との再会を喜び合う姿が見られました。新成人たちは「就職が決まったので仕事を頑張りたい」「みんな健康でいてほしい」など、今後の抱負や願いを聞かされました。また、式典では成人式実行委員長の下川諒也さんが、「牛久と全ての人に感謝し、大人として自覚と責任を持ちたい」と誓いの言葉を述べました。



今月の

たいへんよくできました

だいにようちえん

とも

第二幼稚園のお友だち



さくらぐみ

みんなでたくさんお餅を「ならせ」ることができました！「楽しかった！」とニコリ。



だいにようちえん とも
第二幼稚園のお友だちは、茨城の伝統行事の「ならせ餅」を体験しました。順番に杵を持って、ふかしたもち米を「よいしょ！」とつくところから挑戦。できたお餅は小さく丸めて、紅白の「ならせ餅」にし、一年間の健康を願って、みんなで木の枝に次々とつけていきました。用意された杵は地元の大工さんが縁起の良い松の木で作り、子どもたちに送られたもの。

今年も良い一年になるといいですね。



牛久第一中学校混声合唱団 第7回コンサート

全国大会
銀賞受賞

3月22日

開場：午後1時30分 開演：午後2時

中央生涯学習センター
文化ホール

プログラム

- I. J-POPを合唱で
- II. 日本抒情歌曲を合唱で
- III. 卒業生合唱団ステージ
- IV. コンクール曲ステージ
- V. 谷川俊太郎の世界 他



チケット

【料金】S席1,000円(60席)、一般500円、高校生以下100円

※合唱団の今後の活動を支援するため、コンサートの収益金は牛久第一中学校へ寄付します。

【販売】2月1日(土)～ 【取り扱い】中央生涯学習センター、エスカード出張所

【問い合わせ】牛久第一中学校混声合唱団コンサート応援実行委員会(教育企画課内) ☎内線3093

【主催】牛久第一中学校混声合唱団コンサート応援実行委員会 【共催】牛久市教育委員会 【後援】牛久市

レシピ

毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

キャベツのめんつゆ生姜漬け

問 健康づくり推進課(市保健
センター内) ☎内線1744

冷めてもおいしいので、作り置きにおすすめです。夜に作っておけば、朝食にサラダ感覚で食べられます。



1人分22Kcal 塩分0.5g

材 料 (4人分)

キャベツ…………… 2～3枚 めんつゆ(ストレートタイプ)
人参…………… 3cm …………… 大3
しょうが…………… 1かけ

作 り 方

- ①キャベツはざく切りまたは食べやすい大きさにちぎる。
- ②人参、しょうがはよく洗って、皮ごと千切りにする。
- ③耐熱容器に①、②を入れてめんつゆを回しかけて、落し蓋のように(食材にぴったり張り付くように)ラップをかける。
- ④500Wの電子レンジで1～2分加熱し、そのまま冷ます(機種により様子を見てください)。

一 口 メモ

キャベツ ビタミンUはキャベツから発見された栄養素で、胃炎や潰瘍の回復に効果があるといわれています。

人参 免疫力を高め、酸化防止の効果が期待できるβカロテンは、皮のすぐ下に最も多く含まれています。なるべく皮ごと食べてください。



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

冬鳥として河川・湖沼や都市部の池、沿岸部などに渡来する体長50cmくらいの中型のカモで、オナガガモとともに餌付けによく集まります。オスの頭部の色を緋色に例え、「緋色の鳥」から「ヒドリガモ緋鳥鴨」と呼ばれており、メスも他のカモに比べ「緋色」みが強い赤褐色のまだら模様をしています。鳴き声は「ピュー、ピュー」と笛を鳴らすような高い声で、夜も鳴きます。牛久周辺では、屋は池の水面などで休んでいることが多く、夜に農耕地などの陸に上がり稲の二番穂や草の実などを食べています。



しぜん大好き
ヒドリガモ(緋鳥鴨)
カモ目 カモ科

！ 配線器具火災にご注意を！！ ！

コンセントや電源コードなどの配線器具が原因の火災が相次いでいます。平成30年中に全国で発生した建物火災20,764件のうち、配線器具からの出火は1,133件で全体の5.5%を占めています。

配線器具からの火災で多いのは「トラッキング現象」「断線によるショート」「接触不良による異常加熱」「タコ足配線による過電流」「束ね配線からの発火」などで、いずれも電気が素直に流れることが出来なかったために引き起こされます。電源プラグとコンセントの間の隙間にほこりが溜まったり、汚れや液体が付着してショートする。引っ張ったり重い物を乗せたりして部分的に電気抵抗が増して過熱する。そんな日常生活でよくある状態には出火の危険性が潜んでいます。誰の家にもある電気配線ですが、使用方法を誤ると火災を引き起こしてしまうことがあります。

配線に埃が溜まっていないか？ 無理なテンションがかかっていないか？
コンセントにきちんと接続されているか？ 家族みんなで定期的に確認しましょう！！



トラッキング現象



コンセントにほこりと水分が溜まり放電し、電気回路が形成され出火する現象。防止する配線機器もあります。

タコ足配線による過電流



定格容量を超えて一度に多くの電気機器を使用し続けると、過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。

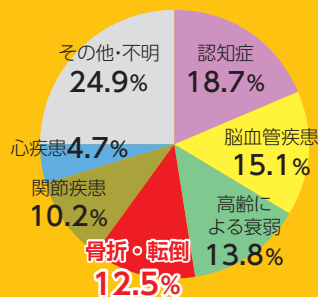
束ね配線による加熱



電源コードを束ねたまま使用したことで熱の逃げ場が無くなり、出火することもあります。

！ 高齢者の転倒・転落にご注意ください！！ ！

高齢者の介護が必要となる原因



厚生労働省「国民生活基礎調査(平成28年)」によると、高齢者の「骨折・転倒」は介護が必要となる原因の第4位であり、事故によるものでは一番大きな原因となっています。

事故の原因となるものを減らしましょう

高齢者の転倒・転落事故の多くは家庭内のリビングや、廊下、玄関などで起きています。家庭内の環境を改めて確認しておき、段差など高齢者にとって危険となる箇所や負担になる箇所を減らしましょう。

引用参考文献：消費者庁公表資料2018年9月12日「御注意ください！ 日常生活での高齢者の転倒・転落！」

救急車の適正な利用をお願いします

平成30年中における市内での救急出動件数は3,650件で、近年増加傾向です。その一方で、救急車の利用者の約5割が入院の必要がない軽症の患者となっています。市内の救急車は3台と限られており、出動件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出動できなくなる可能性があります。救急車は限られた資源です。本当に救急車を必要としている方のためにも、救急車の適正な利用にご協力ください。判断に迷ったら救急電話相談をご利用ください。

おとな救急電話相談

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル#7119
すべての電話から☎03-5367-2365

子ども救急電話相談

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル#8000
すべての電話から☎03-5367-2367

※24時間365日対応

問 牛久消防署 ☎873-0119