



02-08 | 情報ひろば

- ・NHK「みんなDEどーもくん！」公開収録のお知らせ
- ・年末年始市内施設の業務情報

10 | 1月のカレンダー

消防車両 32台が市内を 行進します!

牛久市消防出初式



牛久市消防団および牛久消防署による「牛久市消防出初式」を開催します。普段は仕事に就き、災害時には現場に駆けつけ消防活動を行う消防団員と、あらゆる災害から市民を守るためのエキスパートとして日々活躍する消防署員が、年頭にあたり士気を新たにし、地域の安全を祈念します。

令和2年1月5日 中央生涯学習センター

第1部

表彰式典 消防功労者および分団表彰など

午前9時15分～(文化ホール)

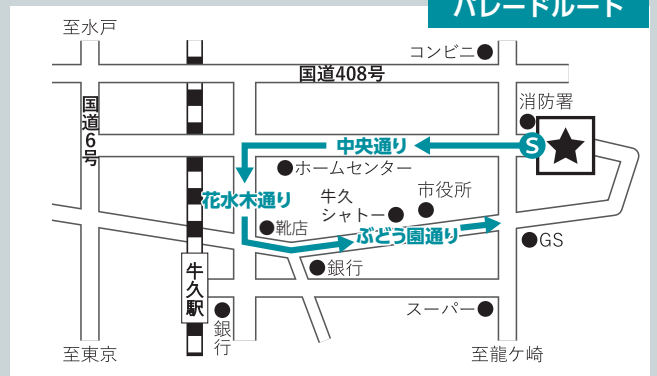
第2部

消防車両観閲・市内パレード

① 午前11時～ 車両・機械器具点検 (中央生涯学習センター駐車場)

② 午前11時30分～ 市内パレード

パレードルート



※進行状況等により予定時刻が前後する場合や、荒天・火災出動などにより式典の一部を取りやめる場合がありますので、ご了承ください。
 ※パレードは交通規制を行わず、交通法規に従い走行します。沿道よりご観覧ください。

消防団員募集!!



【対象者】

- ◆満18歳以上で心身ともに健康な方
- ◆市内に在住・在勤の方

牛久市消防団は、市内各地域を受け持つ28個の分団があります。分団員は、緊急時に備え訓練を行い、有事の際には消防署等と連携を図り、活動しています。また、地域の防災活動にも参加し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。消防団に興味・関心のある方は、交通防災課にお問い合わせください。

【問】交通防災課☎内線1683

情報ひろば

〒 牛久市役所
☎ 029-873-2111 (代表)
FAX 029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

有料広告募集



① 広報うしく

▼ 掲載号 / 「広報うしく」15日号(令和2年4月15日号)と令和3年3月15日号

▼ 募集枠 / 各号指定ページ下段4ページ分(8枠)※2枠での申し込み可(料金2枠分)

▼ 規格 / 縦4.5cm×横8.5cm
色 / 市が指定する2色

▼ 料金 / 月15,000円(税込)

【申】牛久市広報紙広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)を記入し、(1)広告の内容(デザイン(データ)と紙に印刷したもの)、(2)団体・事業者の概要とともに提出してください。

② 市公式ホームページ

▼ 掲載場所 / 市ホームページ下段。※場所の指定不可。

▼ 料金 / 月2,000円(税込)

▼ 規格 / 縦60ピクセル×横150ピクセル

▼ 形式 / GIF、JPG、PNG

▼ 容量 / 10キロバイト以内

【申】牛久市公式ウェブサイト広告掲載申込書を記入し、広告の画像データとともに提出してください。

【縮】掲載希望月の2カ月前の月の15日まで。

【①・②共通】

※広告のデザイン・制作に係る費用は団体・事業者様でご負担ください。広報政策課では広告のデザイン・制作は行いません(一部デザインの変更をお願いする場合があります)。

【問】広報政策課 ☎内線3221

バス・タクシーの 乗車モニター募集



市内で運行しているバス・タクシーのサービスや利用環境向上を目的に市民モニターを募集します。

▼ 活動期間 / 令和2年2月1日(土)～29日(土)

▼ 応募資格 / 市内在住、または通勤通学等で市内のバス・タクシーをご利用の方。※昨年度ご協力いただいた方は応募できません。

▼ 調査内容 / 期間内にバスまたはタクシーに乗車いただき、乗務員の接遇、車内環境等を市が用意する調査票をもとに評価し、市に報告していただきます。※謝礼はありません

がバスのモニターには初乗り分の回数券を10枚、タクシーのモニターには、1,000円分のモニターには、1,000円分

のタクシー券を2枚支給。

▼ 対象路線等 / 路線バス、かっぱ号、タクシー

▼ 調査回数 / 路線バス・かっぱ号：10回、タクシー：2回

▼ 募集人数 / 各5人程度(複数のモニターは出来ません)

また、応募多数の場合は抽選

▼ 応募方法 / 任意の用紙に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、路線バス・かっぱ号・タクシーのいずれのモニターを希望するか、バス・タクシーの利用頻度(〇回/月)、普段使用するバス路線名(バスモニター希望の方)を記載の上、持参するか、郵送またはFAX、Eメールで応募

※路線の開設、時刻表の変更等を要望するものではありません

【縮】令和2年1月10日(金)必着

【問】公共交通対策室 ☎内線1219

FAX 029-873-7510 E kikaku@city.ushiku.ibaraki.jp



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

【問】NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



【ゲスト】テツandトモ (お笑いタレント)



【出演】どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ジャングルポケット、まひ☆るな

※出演者は、都合により変更になる場合があります。

この番組は、どーもくんやその仲間たちとBSキャラクタリーななみちゃんが続り広げられるお芝居や、楽しいゲストのパフォーマンス、客席の親子と一緒に遊ぶコーナーなどがあり、ご家族でお楽しみいただけます。観覧をご希望の方は、次の方法でお申し込みください。※観覧無料。



市とNHK水戸放送局共催で「みんなDEどーもくん」の公開収録を実施します。

NHKみんなDEどーもくん「公開収録」



- ◎ 令和2年3月1日(日)午後3時〜4時15分(2時30分開場)
- 所 中央生涯学習センター文化ホール
- 申 NHK水戸放送局ホームページ内の専用申し込みフォームから、4人までの希望人数を入力の上、お申し込みください。
- 【注意事項】
 - ※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
 - ※申し込みは1人1件に限らせていただきます。同一の住所・電話番号・メールアドレスでの重複申し込みはできません。複数お申し込みいただいても1件として取り扱います。
 - ※応募多数の場合は抽選。当選された方にはご希望人数が入場可能な入場整理券を令和2年2月12日(水)に発送します。落選された方には2月13日(木)午後3時以降に落選通知メールをお送りします。
 - ※受信拒否設定等をされている方は、あらかじめコンシェルジュのメールを受信できるように、設定の変更をお願いいたします。また、フリーメールアドレスで申し込みされた場合は、こちらからお送りするメールを受信できないことがあります。

※地震などやむを得ない事情により、公演を中断または中止する場合があります。※ご応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただきます。ご了承ください。

※詳細は、NHK水戸放送局ホームページ(<http://nhk.jp/ntv>)をご覧ください。

令和2年1月27日(月)午後11時59分

文化芸術課 ☎871・2300 (午前9時〜午後5時※中央生涯学習センター休館日および土・日曜日を除く)

令和2年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、ご連絡ください。

申 こども家庭課 ☎内線1733

令和2年1月10日(金) 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・7505

休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課 ☎内線1061~1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	12/22、1/5・26、2/2 の各日曜日	午前8時30分~午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	12/17、1/14・21、2/18 の各火曜日	午後6時~8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

令和2年1月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(1月分)	令和2年1月10日(金)
後期高齢者医療保険料(7期) / 市立幼稚園授業料(1月分) / プール利用負担金(2月分)	1月27日(月)
市県民税(4期) / 国民健康保険税(8期) / 下水道受益者負担金(4期) / 給食費・保育料・住宅使用料(1月分)	1月31日(金)

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課 ☎内線1561~1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
問 放射能対策室 ☎内線1568



12月25日(水)～1月6日(月) 年末年始市内施設の業務情報

●**証明書・届け出** 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日 問 総合窓口課☎内線1623

受付場所	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
市役所、エスカード出張所	○	○	○	証	休	休	休	休	休	休	証	証	○
三日月橋・奥野出張所	○	○	○	証	休	休	休	休	休	休	証	証	○
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

●**市内各施設** 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
図書	中央図書館	○	○	○	○	○ ^{※1}	○ ^{※1}	休 ^{※2}	休	休	休	○	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、エスカード図書カウンター、リフレ図書カウンター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	二小学区地区社協事務所	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
子育て	すくすく広場、のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
	にこにこ広場	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○
	ひたち野リフレプラザ	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	ひたち野リフレ会議室 ^{※3}	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	牛久自然観察の森	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	うしくあみ斎場 ^{※4}	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○
	牛久市営青果市場	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	

【※1】12月29日(日)・30日(月)の開館時間は午前9時から午後5時までです。【※2】今年から中央図書館は12月31日がお休みとなります。

【※3】3月末まで工事のため使用できません。【※4】通夜は12月30日(月)まで、火葬は12月31日(火)まで。

●**ごみの収集** 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
ごみの収集 ^{※5}	○	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み ^{※6}	○	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○

【※5】集積所にごみを出す際は、分別ルールを守り、収集当日の午前8時までにお願います。

【※6】クリーンセンターへの直接持ち込みは午前8時45分から午後4時30分が受付となりますので、時間に余裕をもってお越しください。

問 廃棄物対策課☎内線1571、牛久クリーンセンター☎830-9333 ※地区ごとのごみ収集は次ページを参考にしてください。

●**かっぱ号年末年始運休** かっぱ号日中ルートおよび通勤ライナーは以下の期間運休しますので、ご注意願います。

◆**運休期間** 12月31日(火)～令和2年1月3日(金) ※なお、1月4日・5日は土日のため、通勤ライナーの運行はありません。

問 関東鉄道(株)つくば中央営業所☎836-1145、政策企画課公共交通対策室☎内線1219

会計年度任用職員制度が始まります 【任用開始】令和2年4月1日

問 人事課☎内線1041

地方公務員法および地方自治法の改正により、令和2年度からは、既存の非常勤職員制度を廃止し、新たに「会計年度任用職員制度」としての任用になります。会計年度任用職員の募集について、職種など詳しくは市ホームページをご覧ください。

ご不明な点は
人事課へ!



年末年始のごみ収集について

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線 1571~1573
牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

年末年始ごみ収集表 【×】…収集なし

	A地区	B地区	直接持込
12/25(水)	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
12/26(木)	×	可燃ごみ	○
12/27(金)	可燃ごみ	×	○
12/28(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	○
12/29(日)	×	×	×
12/30(月)	×	可燃ごみ	○
12/31(火)	可燃ごみ	×	×*
1/1(水)~1/5(日)の収集はありません			
1/6(月)	×	可燃ごみ	○

*12月31日(火)の牛久クリーンセンターへの直接持ち込みはできません。

年末年始のごみ収集およびごみの直接持ち込みにつきましては、牛久クリーンセンターの休館に伴い、左記表のとおり実施します。年末は特に、牛久クリーンセンターが大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

なお、混雑時は、市の委託収集車両のごみ搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。

◆年末の直接持ち込み最終受付◆
12月30日(月)午後4時30分まで
◆年始の直接持ち込み受付開始◆
1月6日(月)午前8時45分から

<注意>ごみの直接持込には「エコカード」が必要です。お手元がない方は、事前にお問い合わせください。

申・健康づくり推進課(市保健センター) ☎ 内線 1743
27日(金)
▼ 申込期間 / 12月16日(月) ~
定・各教室先着40人・無料
所市保健センター研修室(2階)

教室名	かっぱつ脳トレ教室【運動編】	かっぱつ脳トレ教室【検査編】
実施日時	令和2年1月16日(木) 午前10時~正午 (受付:午前9時45分~)	1日目:令和2年1月24日(金) 2日目:令和2年1月31日(金) 各日午前10時~11時30分 (受付:午前9時45分~)
内容	認知症予防講話、認知機能を刺激する運動の実践	1日目:脳の元気度測定(ファイブ・コグ検査*) 2日目:脳の元気度測定の結果説明、認知症予防講話
対象者	認知症予防に関心のある市民 ※今年度同教室参加者を除く。	65~84歳の市民 ※今年度同教室参加者を除く。

*ファイブ・コグ検査…映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

認知症の予防を目的とした教室です。楽しく、認知機能を刺激する内容です。ぜひご参加ください。

かっぱつ脳トレ教室
【運動編 検査編】参加者募集!

次期総合計画・総合戦略に係るアンケート

急激な温度変化がもたらす身体への影響をヒートショックといいます。血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、

ヒートショックを
予防しよう!

現在、市では政策の全体的方向性を示す「第4次総合計画」と、「第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定作業を進めています。策定にあたり、現在の市の取り組みに対する評価や、今後のまちづくりに必要なと思うことについて市民の皆さんのご意見をお聞きし、現在の施策の見直しや新たな施策の検討に活用したいと考えています。一人でも多くの方の意見を市政へ反映することを目指していますので、調査票が届いた方は回答にご協力をお願いします。

▼ 実施方法 / 郵送
▼ 実施時期 / 12月上旬~31日
※ 市内在住の16歳以上の方(3050人)
☎ 政策企画課 ☎ 内線 1211、1212

心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。次の予防策をしっかりと守りヒートショックを予防しましょう。

【ヒートショック予防策】

- ◆ 入浴前に浴室や脱衣所を温めておく ◆ お湯の温度を41℃以下に設定する ◆ 飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える
- ◆ 入浴前にご家族や周りの人に声をかける

☎ 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。地元で愛され24年!
有限会社 マツザカハウス
TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

冬休み映画上映会

【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階) 【入場料】無料 ※受付・申込不要

上映日	上映作品	
	午前の部(午前10時～)	午後の部(午後2時～)
令和2年 1月4日(土) ※子ども向け	おしりたんてい1 ププツとかいけつ! おしりたんていとうじょう! (アニメ・1時間)	忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミックフロント☆NEXT 火星の段◆宇宙の始まりの段 (アニメ・50分)
令和2年 1月5日(日) ※大人向け	命のビザ(邦画・1時間55分)	凍える鏡(邦画・1時間40分)

ファミリーサポート
センター子育て講演会

「小さなお子さんを守るパパ
とママの防災術」

これから子育てが始まる妊産
婦の方、未就学児のいるご家庭、
災害への備えはできています

問 中央図書館 ☎871-1400

か?遊びを通してご家庭の災
害対策を考えてみませんか?せ
ひご家族でご参加ください。

問 令和2年1月25日(土)午前
10時～11時

所 牛久市ボランティア・市民活動
センター懇談スペース(1階)

対 市内在住の妊産婦の方とその
ご家族、未就学児のいるご家庭
定 先着15組

講 宮下嘉代子氏(一般社団法
人ままもり代表理事)

申 令和2年1月10日(金)まで
に電話、もしくは直接お申
し込みください。

問 牛久市社会福祉協議会(中
央3・15・1市役所分庁舎
内1階) ☎870・1001

介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方・関心の
ある方、リフレッシュを図り
ませんか。

問 令和2年1月10日(金)午前
10時～正午※参加無料。

所 牛久市ボランティア・市民活動
センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会
(市役所分庁舎1階) ☎871・
1295 FAX871・1296

【主催】女化文化芸術活動推進協議会 【協力】女化行政区・旧女化分教場保存会



ゆったり休日ぶらり…女化へ
芸術祭・収穫祭

女化祭り

12月21日(土)
午前10時～午後2時
【場所】女化青年研修所

※雨天決行

楽・楽広場 午前10時～

◆体験楽習 要予約

キツネのお面作り/折形(祝い箸袋)作り/風船アート/ア
ートメイク/アロマ・サロン(クラフトづくり、もみほぐし)/
クリスマスリース・お正月飾りにもなる2WAYリース販売

◆わく・わく体験 要予約

野菜詰め放題・大根抜き(指定の袋あり)午前10時45分～
力くらべ(トラクターVS人間綱引き、賞品あり)午前11時30分～
※【15歳以上】1チーム10人、【15歳未満】1チーム15人
昔懐かしい遊び(ペーゴマ、こま、けん玉 ほか) コーナーも(無料)

遊・遊広場 午前10時20分～

◆舞台発表

出演:うしく和太鼓、牛久市民吹奏楽団、
華扇流家元<菟れは> 日本のおどり<菟座キッズ>

◆あったかおもてなし

焼きそば、けんちん汁、季節ご飯、赤飯、惣菜、甘酒、お餅 ほか

◆ほくほくほっこり石焼芋・あったか石窯ピザ

さんまの塩焼き

◆蒸かしたて新さつま芋無料配布!(150個)

午前10時30分より引換券配布



※当日の内容が変更になる場合があります。※駐車場は研修所奥の駐車場をご利用ください。※参加費は当日受付でお支払いください。
※申し込みは電話またはEメールで(先着順)。※小学生以下は保護者同伴となります。

問 女化文化芸術活動推進協議会 ☎・FAX872-0442(火～木曜日午前9時～午後3時) [E]onabake@bz04.plala.or.jp

安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、
すでに亡くなった方
のお骨をお持ちの方等
費用は一式30万円

内覧・資料請求は
牛久市東瑞穴町514-1
0120-36-9988

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます
キャッシュレスでお支払いの方に5%還元します

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

創業塾参加者募集

創業予定、創業後間もない方を対象に、創業して成功するために必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の知識を専門家から学べる創業塾を開催します。

①創業セミナー

日 令和2年1月29日(水)午後7時～9時※参加費無料。

②創業塾(全8回)

日 令和2年2月5日(水)～28日(金)までの毎週水・金曜日
原則午後7時～9時
料 5000円

※8回全て受講された方は、特定創業支援事業者として優遇措置を受けることができます。
※カリキュラムや優遇措置の詳細については、牛久市商工会ホームページへ。

①・②(共通)

所 牛久市商工会館会議室(3階)
申 ホームページより申込用紙をダウンロードの上、必要事項を記入しFAXもしくはEメールで申し込み。

日 牛久市商工会 ☎872・2520 FAX 872・1991
E ushikushoukoukaie@mtc.biglobe.ne.jp HP https://ushiku-scio.org/

スポーツ

第137回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 令和2年1月11日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

料 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

縮 令和2年1月8日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申 ・ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

向台ミニバス男女団員募集

バスケットで楽しく汗を流しませんか? 学年関係なく仲良く活動しています。体験随時募集中! 何回でも参加OK!

日 毎週火・水・金曜日午後5時～7時30分、【女子】土曜日午後1時～4時、【男子】

日 午後1時～4時、【男子】

日 曜日午前9時～午後1時
※体験は都合の良い時間で参加可能。

所 向台小学校体育館

対 市内・近隣小学校で来年度に新小学1年～6年生になる方

日 【男子】秋葉 ☎080・11152・8617、【女子】高久 ☎090・4729・6824

催し・講座

オペラ歌手と一緒にクリスマスキャロルを歌おう

初心者大歓迎。正しい発声をプロの歌手に学びながら楽しく2～3曲歌います。

日 12月25日(水)午後2時～3時

所 牛久教会(南2・20・20) 料 5000円

主 牛久音楽アカデミー

日 金子 ☎872・1326

牛久おもちゃ教室、クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り

今月は「だめ、だめ!」ととっても走ってついでくる可愛いペット「連れてって」を作ります。

日 12月22日(日)午後1時～2時

【毎月第4日曜日定期開催】
対 小学生や園児(園児は保護者同伴) 定 5組程度

日 12月20日(金)までに電話

② おもちゃの修理

日 12月22日(日)、令和2年1月12日(日)午後1時～3時

【毎月第2・4日曜日定期開催】
※ホームページ「利用者へのお願い」を必ずご覧ください

(http://www.ushiku-shimn.jp/c583) ※次回令和2年1月26日(日)のおもちゃ作り・おもちゃの修理はお休みします。

①、②(共通)※参加無料

所 にごにご広場(さくら台 2・8・8)

日 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

うたごえ喫茶 in 牛久

青春の歌や懐かしの歌を歌いませんか。

日 令和2年1月4日(土)午後5時～7時30分

所 生協牛久店2階 料 5000円

主 牛久うたごえサークル

(伊藤) ☎080・1076・4209

屋根・外壁塗装 一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください

牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21 ☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部: 住まいのリフォームはお気軽にご相談ください
茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣) ☎029-886-9902

はじめての住まいづくりを応援します! 県内建築会社 50社以上登録

中立・公平な「**すまいづくり相談所**」

複数の建築会社を比較できる!

初めての方でも参加しやすいセミナーを開催しています。お気軽に下記店舗までお問い合わせください。

住まいのサポートセンター

すまいポート21 つくば **こちらから**

TEL: 029-896-7701 つくば市台町3丁目1-8 10:00～19:00 (水・木 定休)

※木曜日の受付はすまいポート21水戸で承っております(TEL029-224-0575)

平和のバトンをつなぐ会

東京大空襲を体験された方と平和を考える中学生・高校生のお話を伺って平和の尊さを考える。

日 令和2年1月19日(日)午後2時30分～4時30分

所 中央生涯学習センター大講座室

¥【一般】100円、【大学生以下】無料

主 平和のバトンをつなぐ会
後援 牛久市教育委員会

問 中村 ☎ 873・8538

はつらつ一座公演 「泣き笑い下町人情めし屋」

日 令和2年2月2日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

¥ 無料
主 はつらつ一座

後援 牛久市、牛久市社会福祉協議会、牛久市教育委員会、牛久市文化協会、牛久市シニアクラブ連合会

問 隔内 ☎ 090・9954・7130

近隣市町村のご紹介

第10回お城市フォーエバー!?

1月3日に開催する「和と

「お正月」がテーマのイベント。和遊びの体験や、地元グルメの販売、お正月にちなんだステージイベントなどを実施します。会場はお城型の建物が目印のかすみがうら市歴史博物館。和装やコスプレでの来場も歓迎しています。会場内での和合の癒しに触れ、健やかな新年をお迎えください。
日 令和2年1月3日(金)午前10時～午後3時
所 かすみがうら市歴史博物館(かすみがうら市坂102-9・1)
問 かすみがうら市観光協会 ☎ 897・1111



防災インフォメーション

問 広報政策課 ☎ 内線3221



©SHINOBU ARIGA

<第22回>火災予防を万全に!

消防庁の統計(平成30年)によると、建物火災の出火原因として多いのは、コンロ、たばこ、放火、ストーブ、配線器具の順になっています。火災予防を万全にして、火災の発生を防止しましょう。



コンロ

使用中はコンロのそばを離れず、離れる際は、必ず火を消しましょう。



ストーブ

ストーブの近くには燃えやすいものを置かない。給油や移動するときは必ず火を消しましょう。また、外出時、就寝時は必ず火を消しましょう。

たばこ

寝たばこ・たばこの投げ捨てをせず、吸殻は、火を確実に消しましょう。

配線器具

プラグやコンセントは、定期的に掃除しましょう。また、たこ足配線をやめ、コードは束ねての使用や重いものを載せないようにしましょう。

放火

家の周りは整理整頓をして、燃えやすい物を放置しない。地域で見回りをするなど、地域全体で放火されにくい環境をつくりましょう。



※もしもに備えて、住宅用火災警報器および消火器を備えましょう。

パソコン

iPad

スマホ

わかるまで
教えます



家族なら
2回聞いたら
怒られる

同じ事を100回聞かれても笑顔で答えます

牛久パソコン教室

無料体験受付中

牛久駅西口エスカード1F 029-879-5550

JR「ひたち野うしく」駅直結

所有権

中高齢者
専用

シニア向け
分譲マンション

サンミットひたち野東
ステーションフロント



image photo

0120-555-712

事業主(売主)

人と地球が笑顔でつながる

サンヨーホームズ

親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 1月

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ 支援センター開設 園 園舎・園庭開放 庭 園庭開放 保 保育参観 E Eメール 時 実施時間 定 定員 予 要予約 ¥ 参加費	
にこにこキッズ…栄町保育園 ☎873-3072(神谷3-8-1)	1/14日(火)「しんぶんしであそぼう！」 時 10:00～11:00 予 1/7(火)～前日の16:00までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	1/7(火)「福笑い制作」、1/21(火)「絵具遊び」 時 10:00～11:30 定 10組 予 前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	1/16(木)「親子ふれあいあそび」 時 10:00～(約40分) 予 不要
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	1/7(火)「お正月遊びをしよう」 時 10:00～(約40分) 予 不要
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	1/9(木)「くねくね蛇」、1/23(木)「鬼鬼パニック」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話 1/6(月)・27(月)「情報プラザAmi」 予 不要
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	1/23(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	1/14(火)「楽しいお正月あそび」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	1/7(火)「0歳児ママの会」※フリー参加可 時 10:30～ ☆身体測定・手形(希望制)有り 1/15(水)「としおちゃんもちつき会(園行事参加)」※要予約 時 10:15～ 定 10組 ¥ 親子で300円 1/16(木)「1月生まれの誕生会」※要予約 時 9:30～ ※誕生月のお子さんにはプレゼント有り 1/23(木)「親子ヨガ」※要予約 時 【0歳児】10:15～【1歳以上児】11:00～ 定 各回10組 ¥ 100円 1/24(金)「音楽リズム遊び」※要予約 時 10:00～ 定 20組 上記全て 予 12/20(金)9:00～Eメールで ※他多数活動あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	1/17(金)「親子ヨガ」 時 10:00～ 定 20組 1/20(月)「給食試食会」 時 10:30～ 定 5組 1/24(金)「親子ピクス」 時 10:00～ 定 25組 上記全て 予 12/16(月)13:00～電話で 1/15(水)「おはなし広場」 時 10:00～ 予 不要 1/16(木)・1/22(水)「どんぐり広場」 予 不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	1/8(水)「たこあげ大会」 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	1/16(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・ リズム遊び・読み聞かせなど 時 10:00～11:00(11:00～12:00 園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	1/23(木)「アスレチック体操」 時 10:00～ 予 不要 ¥ 親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	1/11(土)「パネルシアター・絵本の読み聞かせ等」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。
 ※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 7日(火)9時受付開始
22日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(火)田宮地区広場、9日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン 問 こども家庭課☎内線1731
※1月はお休みです。
- ◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)6日(月)・15日(水)受付(9時~正午)
10日(金)・17日(金)・24日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
10日(金)10時~12時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 6日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
15日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時~11時 ※10月1日より料金変更
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
6日(月)・20日(月)・27日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士)1~3月はありません 問 税務課☎内線1058
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
5日(日)・26日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
14日(火)・21日(火)18時~20時

人口と世帯数	人 口	84,905人(男:41,897人 女:43,008人)	前月比	-37人
11月末日現在	世帯数	36,568世帯		-7世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 9日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

1月の休日当番医 診療時間/9時~正午 [要電話連絡](#)

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
5 (日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
12 (日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
13 (祝)	植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック	整形外科・リハビリテーション科・耳鼻咽喉科 ※耳鼻科診療なし	☎874-7878 FAX874-8006
19 (日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
26 (日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

年末年始 12月29日(日)~ 令和2年1月3日(金) 急患(24時間)	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
※詳細は市ホームページでご確認ください。		

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 [要電話連絡](#)

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

小児の夜間外来	セントラル総合クリニック ※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】	
---------	--	--

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応

- ◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1255号

2019年12月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

HP TEL 029-873-2111
http://www.city.ushiku.jp/ FAX 029-873-2512