

## 寄付 温かい善意ありがとうございます

### ●牛久市商工会女性部

11月7日、牛久市商工会女性部から牛久市社会福祉協議会へ3万円寄付されました。同部からは毎年「うしくWaiワイまつり」の収益金の一部をご寄付いただいております、地域福祉推進のために活用しています。



### ●牛久市商工会工業・建設業部会工業クラブ

11月7日、牛久市商工会工業・建設業部会工業クラブから牛久市社会福祉協議会へ15,070円が寄付されました。同クラブからは毎年「うしくWaiワイまつり」の遊びのブースを出店した際の収益を全額ご寄付いただいております。



## 東電に原発事故損害賠償請求 稲敷地区6市町村放射能対策協議会

11月6日、稲敷地区6市町村放射能対策協議会(会長・根本牛久市長)は東京電力ホールディングス(株)に対して、平成30年度分の放射能対策経費として、6市町村合計で1,756万円を損害賠償請求しました。このうち牛久市分は1,058万円です。当日は請求書を手渡した後、各首長とともに、これまでに請求を行った放射能対策経費のうち、未払いとなっている人件費をはじめとする経費の早急な賠償を求めました。



▲6市町村の首長を代表して、東京電力ホールディングス(株)公共補償センターの竹元一義所長に請求書を手渡す根本市長

## 感謝状を贈呈 消防協力者表彰

8月、市内の一般住宅で心肺停止状態の女性に、吉田信子(市内在住)さんが迅速・的確な胸骨圧迫を実施し、救急隊に引き継ぎました。女性はまもなく呼吸脈拍が再開し、病院での治療後、後遺症も無く社会復帰されました。この勇気ある行動を称え、10月21日、牛久消防署での消防協力者表彰式にて、吉田さんへ感謝状が贈呈されました。



## 茨城国体 eスポーツで優勝！ ウイニングイレブン2020

茨城国体「全国都道府県対抗eスポーツ選手権ウイニングイレブン2020」において、市内在住の酒井聖太さんが茨城第二チームとして出場し、見事優勝しました。

酒井さんは市長を表敬訪問。「会場がすごく盛り上がり最高気分でした」と優勝の喜びを語りました。11月から「東京ヴェルディ eスポーツ ウイニングイレブン部門」に新加入した酒井さん。さらなる活躍に期待が膨らみます。



## 建設中の新校舎を見学 県立土浦工業高等学校建築科の生徒がひたち野うしく中学校を見学

現在建設中のひたち野うしく中学校を県内工業高校の生徒たちが見学し、建築について学びました。11月7日には県立土浦工業高等学校の建築科1年の生徒が来校。生徒たちは建物の構造や使用木材の話や、行政にも建築に携われる仕事があることなどの説明を受けました。見学後、金子将大さんは「普段学校では学習できないことを学ぶことができてよかった」と話しました。



## お楽しみ！秋のにぎWai

「Waiワイまつり」「としょかんまつり」「菊まつり」

11月3日「第29回うしくWaiワイまつり」、「第27回としょかんまつり」、「第10回うしく菊まつり」が開催され、中央生涯学習センターと中央図書館ではたくさんの来場者が牛久の秋の風物詩を楽しみました。

うしくWaiワイまつりでは、台風19号で被害を受けた常陸太田市からも出店し、姉妹都市同士の交流を温めました。また、牛久第一中学校混声合唱団の団員とOBがフラッシュモブを披露。突然のパフォーマンスに驚きながらも、多くの人が足を止め、ご当地ソング水戸黄門などの熱唱を楽しんでいました。



- 1 牛久第一中学校混声合唱団とOBによるサプライズパフォーマンス
- 2 餡に地元産の食材を使い、見た目もかわいい牛久市観光協会の「キューちゃん焼き」
- 3 としょかんまつりでオリジナルネームタグ作り
- 4・5 常陸太田市のコーナーでは常陸太田市からの出店者と牛久市職員が店頭に立ち、地場産品を販売しました。また、10月28日から5日間、市の職員が常陸太田市へ災害派遣に向かい復興支援にあたるなど、姉妹都市同士の助け合いが行われました。

## 第10回うしく菊まつり受賞者



- ◆牛久市長賞  
こしがえ ゆうたろう  
腰替 勇太郎さん(写真一番左)
- ◆牛久市議会議長賞  
なかの ほつみ  
中野 保津美さん(写真左から2番目)
- ◆牛久市教育長賞  
みのうら たかし  
箕浦 多加司さん(写真中央)
- ◆牛久市商工会会長賞  
やまもと よししげ  
山本 義重さん(写真右から2番目)
- ◆牛久市文化協会会長賞  
そえた しゅうろう  
添田 重郎さん(写真一番右)



しあわせをよぶ  
レシピ

毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

## トマペコのシーフードピラフ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744



材料 (1台分)

- |                             |                        |               |
|-----------------------------|------------------------|---------------|
| ・米…………… 2合                  | ・湯…………… 1カップ           | ★マヨネーズ…… 大2   |
| ・冷凍シーフードミックス<br>…… 170g(1袋) | ・トマト水煮缶<br>…… 1缶(400g) | ★バター…………… 8g  |
| ・長ネギ(白い部分)<br>…… 1/2本       | ・コショウ ……少々             | ★ブロッコリー……小1房  |
| ・固形コンソメ … 1個                | ・粉チーズ…… 大2             | ★赤パプリカ…… 1/2個 |
|                             | ★じゃがいも … 中3個           | ★黄パプリカ…… 1/2個 |
|                             |                        | ★ミニトマト …… 2個  |

※ケーキ型1台分…2030Kcal(塩分4.7g)、6等分して1人分…338Kcal(塩分0.8g)

### 作り方

- ①米2合は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
  - ②シーフードミックスは流水にあてて完全に解凍し、水気を良く拭き取る。長ネギは荒みじん切りにする。
  - ③ボウルに固形コンソメ、湯を入れて溶き、トマトの水煮(缶汁ごと)を加えて、コショウをよく混ぜておく。
  - ④炊飯器に①と③を入れ、水を足して2合の目盛りに調節し、②を入れてざっと混ぜ、炊き上げる。
- <★印の材料で飾り用のツリーを作る>
- ⑤じゃがいもは柔らかめに茹で、水分を切ってつぶし、マヨネーズとバターを加え混ぜておく。
  - ⑥ブロッコリーは小房に切り分け、茹でておく。赤、黄パプリカは星形で抜き、ミニトマト1個は1/4に切る。
  - ⑦⑤で三角すい(ツリー型)を作り、⑥を飾る。

<ピラフとツリーを盛り付ける>

- ⑧ピラフをドーナツ型に盛り付けて粉チーズをかけ、中央の空洞部分に★のツリーを飾って出来上がり。



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



## 夏休み中に取り組んだ力作ぞろい

### ●令和元年地域安全運動防犯ポスターコンクール最優秀賞

〔子どもの犯罪被害(誘拐、連れ去り等)防止の部〕

水島 和紗さん(ひたち野うしく小学校3年)

水島さんは昨年に引き続き2年連続の最優秀賞受賞です。第41回地域安全茨城県民大会で警察本部長から表彰状を授与されました。

※主催：茨城県防犯協会



### ●交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

ポスターの部【市長賞】

#### ◆交通安全作品



大原 翔麻さん  
(牛久二小6年)

#### ◆防犯作品(小学生低学年)



角 眞之介さん  
(ひたち野うしく小2年)

#### ◆防犯作品(小学生高学年)



高橋 大智さん  
(中根小4年)

#### ◆防犯作品(中学生)



菊池 心結さん  
(下根中1年)

標語の部【市長賞】

#### ◆交通安全作品

黒田 好乃美さん(向台小5年)

酒のせい じつはちがうよ 君のせい

#### ◆防犯作品(小学生低学年)

浅見 泰雅さん(岡田小2年)

かぎかけた？ おでかけ前の あいことば

#### ◆防犯作品(小学生高学年)

栗田 大雅さん(牛久小6年)

声かけで 犯罪防ぐ 地域の絆

#### ◆防犯作品(中学生)

小林 一徹さん(牛久一中3年)

家族との 会話で防ぐ 電話詐欺

※主催：牛久市交通少年団、牛久市防犯連絡員協議会

その他受賞作品はこちらで御覧になれます▶

### 「社会を明るくする運動」 作文 入賞者

- ・前田 青弥さん(牛久小6年)
- ・矢口 能得さん(奥野小6年)
- ・山城 拓己さん(岡田小6年)
- ・池辺 琉空さん(牛久二小5年)
- ・椎名 美月さん(中根小4年)
- ・吉村 咲樹さん(向台小5年)
- ・近藤 愛穂さん(神谷小6年)
- ・澤木 凜さん(ひたち野うしく小6年)
- ・赤津 郁海さん(牛久一中3年)
- ・蛭原 琳野さん(牛久二中2年)
- ・學張 心晴さん(牛久三中2年)
- ・織田 剛丸さん(下根中1年)
- ・石本 花乃さん(牛久南中2年)

※主催：牛久分区保護司会、牛久市更生保護女性会



## 市消防団が敢闘賞

県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会出場

10月20日、稲敷市桜川地区センター駐車場において、第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されました。この大会は、消防ポンプの放水技術を競う大会で、今年は牛久市消防団第14分団(上太田)が市を代表し、小型ポンプの部に出場。半年にわたる練習の成果を発揮し、敢闘賞を受賞しました。応援ありがとうございました。



## 子どもから大人まで健康福祉体験

第8回みんなのしあわせ見本市

11月10日、牛久運動公園体育館で健康や福祉をテーマにした「第8回みんなのしあわせ見本市」が開催されました。来場者は障がい者スポーツや体操、健康チェックを楽しみました。今年はスタンプラリーや遊休竹林の竹を使ったかっぱ箸作りも行われ、子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方が楽しめるイベントとなりました。





## 市民が各地の秋を満喫

### 第37回牛久市民号&常陸秋そばフェスティバル

10月30日～31日の1泊2日の日程で、市民143人が「第37回牛久市民号」に参加しました。1日目は遊覧船にて檜原湖周辺の美しい紅葉を楽しみ、ホテル到着後は数多の温泉が旅の疲れを癒してくれました。2日目は石炭化石館で石炭発掘の歴史を学び、地域のつながりを越えた交流の場になりました。

また、11月9日は姉妹都市・常陸太田市との交流と台風19号被害の復興支援を目的に「常陸秋そばフェスティバル里山フェア2019」見学ツアーが行われました。参加者は、大久保常陸太田市長らの歓迎を受け、紅葉の竜神大吊橋や里見のかかし祭りを見学し、秋そばフェスティバルでの食事や道の駅での買い物を楽しみました。



▲中津川渓谷車窓見学の様子 ▲大久保常陸太田市長のあいさつ

## みんなでエコを考える

### 第12回うしくみらいエコフェスタ

10月27日、牛久運動公園で「第12回うしくみらいエコフェスタ」が開催されました。当日は約9,200人が来場。会場内には「牛乳パックで工作」や「間伐材で遊ぼう」などの体験ブースを設置。また市内保育園・幼稚園児、小中高生による、それぞれ「だいすきなうしくのしぜん」「エコのまちうしく～未来に贈り物を届けよう～」がテーマの絵画も飾られました。また、牛久産の食材を使用した飲食ブースも並び、賑わいをみせました。



▲子どもたちの絵画が展示されました



▲筑波大学の学生による理科の実験・工作教室

注意!

不燃ごみが原因で

火災事故発生!

11月6日、市内で不燃ごみの回収車から火が出る事故が起きました(左写真)。

発火の恐れがある廃棄物(ライターやカセットガス、スプレー缶など)は、大惨事につながりますので、排出ルールを必ず守って処分してください。スプレー缶の処分方法は、7ページ「ごみ&リサイクル」コーナーに掲載しています。



しぜん大好き

オナガガモ(尾長鴨)

カモ目カモ科



ハトとアヒルの中間くらいの大きさの中型のカモで、ほかのカモ類と比較して全体に体が細長くスマートにみえます。メスは地味な褐色のまだら模様をしています。オスは白い胸とチョコレート色の頭部、銀色の体が遠くからもよく目立ち、名前のとおり、尾羽の中央2枚が長く伸びる特徴があります。

冬鳥として本州以南の河川、湖沼、公園の池などに群れで渡来しますが、警戒心が低く、餌付けをしているところでは手が届くくらいの距離まで近寄ってることがあります。