



02 | 第43回牛久市民文化祭

03-08 | 情報ひろば

- ・ひたち野うしくウインターイルミネーション2019
- ・浄妙寺阿弥陀如来三尊像特別公開

10 | 11月のカレンダー

開始から100年—日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の大調査

令和2年 国勢調査 調査員を募集します

国勢調査員は、調査の成功に欠かせません

日本国内に住むすべての人と世帯が対象の国勢調査は、国を挙げての一大プロジェクト。国勢調査員は、プロジェクトの成功を左右する大きな役割を担っています。この国の未来のために、ぜひ、あなたのお力をお貸しください。

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

- 1 調査員説明会に参加
- 2 担当している地域の確認
- 3 調査についての説明と調査書類の配布
- 4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- 5 調査票の整理と提出

- ◆国勢調査員として調査業務に理解と熱意をもって携わっていただける、原則20歳以上の方を募集します。
 - ◆国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。
 - ◆業務期間は令和2年8月下旬から10月の予定です。薄謝ではありますが、報酬も支給されます。
- 問 政策企画課 内線1212
- 国勢調査 Q 検索



第8回 ~子どもから大人まで健康福祉体験!~ 【主催】牛久市

みんなのしあわせ見本市

日時 11月10日(日) 午前10時~午後2時 雨天決行

●開場 午前9時45分、●開会セレモニー(開会宣言およびスタンプラリー説明) 午前10時

場所 牛久運動公園体育館 ※上履き(運動靴など)と靴袋をご持参ください。

スタンプラリー実施!

健康・福祉・介護について、見て・触れて・楽しみながら考えることのできるイベントを、今年も開催します。色々なコーナーを回ってシールを集めれば、ステキな景品と交換できます! ぜひお越しください。

入場無料



★体操体験コーナー★

- ◆シルバーリハビリ体操
- ◆新・うしくかっぱ体操
- ◆スクエアステップ

★健康チェックコーナー★

- ◆口腔がん検診
- ◆肌年齢測定、超音波骨量測定、脳年齢測定、血管年齢測定

★相談コーナー★

- ◆保健師相談 ◆理学療法士相談
- ◆歯科衛生士相談 ◆こころの健康相談
- ◆アルコール相談

★体験コーナー★

- ◆ポッチャ ◆片手でクッキング
- ◆さわってみるアート
- ◆介護予防体操、体力測定
- ◆手話サロン
- ◆ちびっこコーナー(魚つり、ボールプール、木のおもちゃひろば、エゴグラムチェック)
- ◆バルーンアート ◆幼児安全法講習
- ◆もしばなゲーム
- ◆遊休竹林の竹を使ったかっぱ箸作成体験

★展示コーナー★

- ◆介護福祉機器(車いすなど)の展示、体験
- ◆民生委員児童委員活動PR
- ◆求人情報(保育士、高齢者、障がい者等向け)
- ◆社会福祉協議会の活動紹介
- ◆おかえりマーク、「わたしの手帳」、介護マーク、いばらきシニアカード、認知症ケアパス
- ◆がん検診PR

★買い物コーナー★

- ◆クッキー、シフォンケーキ、かっぱ団子、せんべいなど
- ◆カレー、焼きそば、とん汁など
- ◆牛久産野菜、小麦粉など
- ◆陶芸、籐細工 ◆着火剤
- ◆創作品、園芸品
- ◆手作りアクセサリー
- ◆いばらきコープ移動店舗「ふれあい便」

※イベント参加で、県の健康サポートアプリ「元気アップ! りいばらき」のポイントが取得できます。

【問い合わせ】健康づくり推進課 内線1746・1747

第43回

牛久市民文化祭

10/16(水)▶11/10(日) 会場:中央生涯学習センター

※休館日(10月28日(月))、会場準備(10月21日(月)・29日(火)、11月5日(火)~9日(土))の期間を除く。

問い合わせ 中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334

秋の爽やかなひととき たくさんの人と交流を深めながら、
新たな感動と発見の出会いがある牛久市民文化祭にどうぞお越しください。



●各種大会の部 ※参加される方は、当日開始時間前に直接会場にお越しください。【対象】初心者~上級者

将棋大会

- ◆日時 10月27日(日)午前9時~
- ◆場所 中講座室(2階)
- ◆内容 【リーグ戦】Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小・中学生の部、日本将棋連盟棋士・真田圭一 八段来場
- ◆参加費 高校生以上1,200円(昼食代含む) / 小・中学生200円

囲碁大会

- ◆日時 11月3日(日・祝)午前9時~
- ◆場所 和室(2階)
- ◆内容 囲碁を楽しむ/8人グループ3回戦他/互戦 牛久名人戦他/ハンディ戦/牛久碁聖戦他/子ども名人戦他
- ◆参加費 無料

●ステージ発表の部 【会場】文化ホール

名称	日時	内容
小中学校音楽会	10月17日(木)午前9時20分	市内小中学校の児童・生徒の音楽祭
シビックコンサート・合唱	10月20日(日)午後1時	コーラス団体による発表(11団体)
シビックコンサート・器楽	10月27日(日)午前11時	器楽団体による発表(19団体)
邦楽発表会	11月 4日(月・振休)午前10時30分	日本舞踊、民謡、詩吟、太鼓等の発表
洋舞発表会	11月10日(日)午後0時30分	バレエ、フラダンス、ヒップホップダンス等の発表

●展示の部 【展示時間】午前9時~午後4時30分 ※書道展は午前10時~午後5時。盆栽展は午前9時~午後4時(最終日は午後3時まで)。

部門	日程	会場
小中学生作品展(絵画・習字)	10月16日(水)~20日(日)	多目的ホール
一般作品展	絵画(日本画・洋画)・版画・立体・写真	展示ホール(2階)
	書道	大講座室(1階)
書道展(第33回牛久市書道展)主催:牛久市書道連盟	10月24日(木)~27日(日)	多目的ホール
盆栽展(第23回秋季合同展)主催:牛久盆栽研究会、共催:牛久さつき愛好会	10月22日(火・祝)~27日(日)	大講座室(1階)
団体等作品展	10月30日(水)~ 11月4日(月・振休)	折り紙・絵手紙・書・木版画・手作りピア・衣類等
		日本画・書・陶器・木彫・植物人形・リメイク等
		油彩画・水彩画・水墨画・押絵・切り絵・写真・篆刻等
フラワー作品展	10月22日(火・祝)~27日(日)	展示ホール(2階)
華道展	11月3日(日・祝)、4日(月・振休)	講座棟通路(2階)

●コーナー展

展示団体名	日程	会場
東洋大学附属牛久高等学校歴史部 ~魔界京都~	10月16日(水)~20日(日)	展示ホール(2階)
牛久古文書同好会		
中根小学校「土曜カップ塾」絵手紙教室		多目的ホール
令和元年度牛久市中学生平和使節団		
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所	10月22日(火・祝)~27日(日)	展示ホール(1階)
(福)牛久市社会福祉協議会 身体障害者デイサービス・放課後等デイサービス・知的障害者デイサービス	10月30日(水)~ 11月4日(月・振休)	展示ホール(2階)

●各種イベント

イベント名	日時	会場
コントラクトブリッジ(トランプゲーム)	11月2日(土) 午後1時~	中講座室(2階)
表演(太極拳)	11月3日(日・祝) 正午~(20分間)	中庭
茶会	11月4日(月・振休) 午前9時30分~	茶室他(2階)



☎ 牛久市役所
☎ 029-873-2111 (代表)
FAX 029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市
LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ひたち野うしくウインターイルミネーション2019



ひたち野うしく駅を中心に今年もイルミネーションで街が輝きます。

▼点灯期間/11月16日(土)～令和2年2月29日(土)

▼点灯式/11月16日(土)午後4時

▼点灯式会場/ひたち野うしく駅西口「御輿の広場」周辺

▼点灯場所/ひたち野うしく通り・みずべ通りメタセコイ

ヤ街路樹・西友・常陽銀行パークなど
ひたち野うしくまちそだて協議会

☎ ウインターイルミネーション2019 部会事務局 ☎ FAX 885・6707

牛久市議会報告会

皆さんのご来場をお待ちしています。

☎ 11月9日(土)午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター大講座室

内 ①常任委員会報告②行財政、防災、教育、子育て、福祉、

商工業、公共事業などについてワークショップ

☎ 議会事務局 ☎ 内線3531

第10回うしく菊まつり 出品募集

うしく菊まつりに、自宅で育てた菊を展示してみませんか。

▼展示期間/11月1日(金)～10日(日)

▼展示場所/第10回うしく菊まつり会場内(中央生涯学習センター駐車場)

▼出品受付/11月1日(金)午前8時30分～9時

▼受付場所/菊まつり会場

※出品料/無料

※出品した菊は11月11日(月)午前9時～正午までの間に会場にて引き取りをお願いします。

☎ うしく菊まつり実行委員会事務局(商工観光課内)

☎ 内線1523

第181回とくとく市

秋の恵みを楽しもう!

☎ 10月27日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場

内 ◆トリック・オア・トリート!ちびっこ限定お菓子のすくい取り大会(午前9時～無くなり次第終了)

◆新米(うしく河童米)の詰め放題(午前9時～無くなり次第終了) ◆ミニバンド

日本の歌生演奏♪(午前9時～) ◆お得なお買い物券

付き「りんご」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売)

※マイバッグをご持参ください。

☎ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

浄妙寺阿弥陀如来三尊像 特別公開のお知らせ

市指定文化財である浄妙寺阿弥陀如来三尊像は、鎌倉時代後期(13世紀後半)にヒノキ材で造られた仏像で、作風は中国の宋代彫刻の影響を受けています。

浄妙寺内での公開は通常非公開ですが、期間限定で特別公開していただけることになりました。県立歴史館で展示されて以来、実に15年ぶりの一般公開となる貴重な機会です。ぜひ浄妙寺へ足をお運びください。詳細は浄妙寺世話人岡野(0875・0099)まで。

▼公開場所/浄妙寺(井ノ岡町2130)

▼公開期間/11月3日(日)・祝/10日(日)午前10時~午後3時

☎文化芸術課 0871・2300



【写真中央】阿弥陀如来像…像高162.8cm

【写真右】観音菩薩像…像高95.3cm

【写真左】勢至菩薩像…像高102.3cm

12月・令和2年2月 成人集団健診申込期間



12月・令和2年2月の集団健診を希望される方は、申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。

▼申込期間/10月23日(水)~28日(月)※27日(日)除く

▼申込受付時間/【電話】午前9時~午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時~最終日午後11時59分

▼注意事項/申込期間外は、電話は繋がりません。インターネット予約の前に事前ユーザー登録が必要です。ユーザー登録は申込期間外でも操作できます。申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、時間を置いてからお掛け直してください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。下記以降の日程や健診項目等につきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」・市ホームページでご確認ください。

☎健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1742

▶12月・令和2年2月集団健診日程

月	日	健診実施場所	健診当日受付時間
12月	11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)	市保健センター	①午前7時~7時30分 ②午前8時~8時30分 ③午前9時~9時30分 ④午前10時~10時30分
令和2年2月	2日(日)・3日(月)・4日(火)・5日(水)		

▶申込先:茨城県総合健診協会健診予約センター

【インターネット予約】下記URLまたは上記QRコードよりお申し込みください。
<https://www.kenko-link.org/> ※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。

【電話予約】☎0570-077-150(ナビダイヤル)※申込期間内午前9時~午後5時

防災行政無線を用いた 緊急地震速報訓練

地震の発生時に備え、緊急地震速報訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を用いた訓練で、緊急地震速報を発表する全ての地域で行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国

から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▼訓練実施日時/11月5日(火)午前10時ごろ

▼訓練で行う放送/市内11カ所(4カ所)に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

(上り4音チャイム音)

「こちらは、ぼうさいうしゅくです。」「ただいまから訓練放送を行います。」「(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」「x3回

「こちらは、ぼうさいうしゅくです。」「これで訓練放送を終わります。」「(下り4音チャイム音)

▼訓練放送で行う行動/訓練放送に合わせ、安全な場所に移動するなど、身の安全を守る行動をとってください。

☎交通安全課 ☎内線1681

国民年金基金 からのお知らせ



国民年金にゆとりをプラス。

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆ

安心の永代供養墓



後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円
内覧・資料請求は
牛久市東端六町514-1
0120-36-9988

ひたち野御廟

☎0120・65・4192
HP <https://www.zenkoku-kinor.jp>

とりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることが出来ます。支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

▶ 募集内容

内容	販売・ワークショップ	販売・ワークショップ
日程	令和2年2月15日(土)	令和2年2月16日(日)～3月3日(火) ※2/25(火)休館日
会場(中央生涯学習センター内)	多目的ホール、展示ホール	展示ホール
募集店舗区画数 (1日あたり/1区画 約2×2m)	25区画 ※多目的・展示ホール合わせて	4区画
出店料(1日1区画)	1,000円	平日は500円 ※土・日・祝は1,000円

「ひなマルシェ」出店者募集!

子どもたちの健やかな成長と幸せを願ううつくしのひなまつりでは、イベントの一環として「ひなマルシェ」を開催しています。このたび、「ひなマルシェ」において手作り作品の販売やワークショップをしてくださる方を募集します。

①募集要項を確認の上、申込書に記入し、出店料を添えてご提出ください。※募集要項と申込書は中央生涯学習センター窓口にあります。②募集数に達し次第締め切り(先着順)③うつくしのひなまつり実行委員会(事務局)中央生涯学習センター内文化芸術課うつくしのひなまつり担当 ☎871・2300 ※受付・問い合わせは休館日以外の月～金曜日。

学用品や学校給食費等の援助制度(就学援助費)

小中学校・中等教育学校前期課程に在学する児童生徒がいる保護者で、牛久市に住民票があり、経済的に困難な状況にある方に、学用品や給食費等、学校に係る費用の一部を援助します。年度途中でも申請することができます。申請方法は、通っている学校へお問い合わせください。※認定には所得等の審査があります。▼援助項目/学用品、新入学用品、給食、校外活動、修学旅行、PTA会費など 関 学校教育課 ☎内線3017

第6回健康講座

あなたと家族の低栄養予防
日々の食事をバランスよく、おいしく、かんたんに作るコツ
食が細くなったり、年とともにあっさりした食事を好んだり、いつの間にか栄養不足の状態になっていることがあります。今回は、市保健センター栄養士が低栄養予防のための簡単メニューを料理ショー&試食を交えてご提案します。料理をしない方、男性も大歓迎です。



関 11月29日(金)午後1時30分～3時30分
所 市保健センター研修室(2階)
関 市保健センター栄養士
申 要予約。11月22日(金)まで
窓 ☎・電話・FAX・Eメールにて。※事前質問がある場合は申し込み時に。
関 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741 (受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873・1775
E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

関 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	10/27、11/3・24、12/1 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/15、11/12・19、12/10 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(11月分)	11月11日(月)
後期高齢者医療保険料(5期)/市立幼稚園授業料(11月分)/プール利用負担金(12月分)	11月26日(火)

牛久市一般職・特別職非常勤職員採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新! 詳しくは市ホームページをご覧ください。



泣く子も笑う?!おやこわらべうたの会

日11月12日(火)①午前10時30分〜②午前11時10分〜(同じ内容で2回行います)

所中央図書館視聴覚室1(2階)0〜2歳の赤ちゃんとその保護者(どちらかが市内在住の方)

定・¥各回先着15組・無料

申10月29日(火)の午前9時から、電話または中央図書館カウンターにて申し込み。

問中央図書館 ☎871・1400

いばらき元氣ウォークの日

ウォーキング参加者大募集!

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第一日曜日を「いばらき元氣ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日11月3日(日)・祝午前9時〜11時30分(予定)【集合時間】午前8時30分〜8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフ待機 ※小雨決行)

所牛久自然観察の森第2駐車場(県道48号ラーメン屋向かい)

コース/牛久自然観察の森と文化紅葉巡りコース7.0km (歩行時間約2時間)

定・¥60人・無料

持タオル、帽子、飲み物、雨具

申不要(当日、集合場所へ)

※ヘルスロード完歩スタンプの対象。なお、「健康チャレンジ」では、1日6000歩を30回歩くと達成で5ポイント獲得できますので、ぜひチャレンジしてみてください。

田牛久市

日牛久ウォーキングクラブ

問飯塚 ☎090・4412・5748

第2回牛久文化芸術フェスタ

「月の宴」開催!

「月の宴」(想・創・奏)をテーマに、前半は「月華奏」と客席から同音異義語のお題をいただき、一味違った「大喜利」を展開。後半は「創作ショートプレゼン」や「創作能」を十二分に楽しんでいただきます。

日11月24日(日)午後2時〜(午後1時30分開場)

所中央生涯学習センター文化ホール

¥前売券1000円、当日券1200円 ※全席自由席。

出演者/飯田朋子(音楽療法家)、池田孝子(池田流箏曲大師)

範、榎本貴夫(脳神経外科医)、大庭牧翠(華道家)、岡田匡史(シス

テムエンジニアリング博士、岡田雅年(つくばサイエンスアカデミー)、齋田禮香(書家)、サトル・タカダ(立体彫刻家)、竹吉優輔(江戸川乱歩賞作家)、藤原ゆみこ(日本画家)、山中一馬(能楽師)

▼贊助出演/綾部みよナレシヨ、飯田薫子(ピアノ)、内藤知子(ヴァイオリン)、山下亮(声楽)

▼顧問/一色邦彦(彫刻家)

▼入場券販売先/中央生涯学習センター、ウインズ・ユウ牛久本店、エスカードプラザ

日牛久文化芸術フェスタ実行委員会

問伊藤 ☎873・0051

おくのふれあいまつり

これまで学校が中心になって行ってきた祭りが、令和になり、地域の人たちの手で新たにスタートします。 ※午後2時までの来場者に抽選会に参加できるプログラムを配布します。

日10月26日(土)【出店】午前11時30分〜【ステージ】午後0時45分〜4時30分 ◆午前9時10分〜11時20分:牛久第二中学校秋

輝祭 ◆午後4時〜:抽選会

所牛久第二中学校体育館

内太鼓(園児)、吹奏楽(中学

生&ウインドベルズ)、パフォーマンス(中学生)、ダンス(小学生)、みんなで盆踊り

時上履き、外履きを入れる袋

主おくのふれあいまつり実行委員会

問奥野生涯学習センター(川上) ☎875・1133

介護サロン「ぬくもり」(無料)

介護をしている方や、関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日11月11日(月)午前10時〜正午

所牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内自由におしゃべり、気軽に相談

問牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

スポーツ

チャリティダンスパーティー

日11月3日(日)・祝午後1時30分〜4時30分

所牛久運動公園体育館メインアリーナ

¥1000円(ドリンク付き)

主牛久市レクリエーション協会

問横山 ☎872・5647

家族なら2回聞いたら怒られる

パソコン iPad スマホ わかるまで教えます

同じ事を100回聞かれても笑顔で答えます

牛久パソコン教室 無料体験受付中

牛久駅西口エスカード1F 029-879-5550

JR「ひたち野うしく」駅直結

所有権 シニア向け分譲マンション

中高齢者専用

サンミットひたち野東ステーションフロント

0120-555-712

事業主(売主) サンヨーホームズ

大好評「ヨガ教室」

大好評だった「ヨガ」を、11月から時間、場所を変更して開催します。

毎週火曜日(振替休館日は除く)【1部】午前10時25分～11時25分、【2部】午前11時30分～午後0時30分
 所 牛久運動公園体育館スタジオ(2階)

定・対 各15人・中学生以上
 ￥ 810円※トレーニンング室利用料含む。

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、シューズ、タオル、飲み物など

申 左記まで事前予約
 所 牛久運動公園体育館トレーニンング室(2階) ☎873・2486(内線21)

2019年バドミントン講習会

初めての方も経験のある方もレベルに合わせて楽しく練習しましょう。

日 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)計4回
 ※午前9時受付、午前9時30分開始、正午終了。

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 どなたでも(未経験者・初心者大歓迎)

￥ 2000円(初日会場で徴収)
 持 飲み物、上履き

講 鈴木健二、鈴木眞江(まさえ)(日本スポーツ協会公認指導員)

申 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)にて

日 11月7日(木)

所 牛久市体育協会牛久市バドミントン連盟

(野尻) ☎874・8628、牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第44回牛久市ソフトテニス大会(一般の部)

スポーツチャンピオンフェスティバル

日 11月4日(月・振替)※予備日 11月17日(日) 午前9時～開

会式(午前8時30分～受付) 所 牛久運動公園テニスコート

種 一般男女(高校生以上) 種 1チーム10000円

日 10月25日(金)必着

※雨天時の態度決定は、当日淀川まで。保険は各自加入のこと。
 申・所 牛久市体育協会事務局

(牛久運動公園体育館内)

☎873・2486 FAX87

3・2895、淀川(ソフ

トテニス部長 ☎090・

5339・9557

人材募集・就職支援

自衛官等採用説明会



事前予約不要・参加費等無料です。時間内いつでも受付。

日 11月10日(日)午後1時～4時
 所 エスカード生涯学習センター

講 講座室(4階)※エレベーターをご利用ください。

内 令和元年度の自衛官等の採用試験に関する説明

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳

以上33歳未満の男子および女子に改正されました。※自衛官候補生の受付は年間を通じて実施しています。

所 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所龍ヶ崎市寺後3

629・5 ☎0297・64・3

351 HP <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>

ibarakico.mod.go.jp

催し・講座

第23回秋季盆栽合同展

日ごろより丹精込めて育てた盆栽展です。会員も随時募集中。

日 10月22日(火・祝)～27日(日) 午前9時～午後4時※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講 座室(1階)

所 牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会

後 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

所 潮田 ☎873・6538

武器学校・土浦駐屯地開設67周年記念行事

日 10月19日(土)午前9時～午後3時
 所 陸上自衛隊土浦駐屯地武器学校(阿見町青宿121・1)

内 記念式典、装備品展示、戦車体験搭乗(先着順)など

※駐車場には限りがあります。ドローンの飛行、ペット連れでの入場不可。天候により内容を一部変更もしくは中止する場合があります。

所 武器学校広報援護班 ☎87・1171

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。地元へ愛され24年! **有限会社マツザカハウス**

TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

牛久愛和総合病院 A館7階スポーツリラックス

1日無料体験実施中

ジムの利用料が医療費控除の対象に!

(適応条件有)

お気軽にお問合せ下さい

スポーツリラックス 検索

TEL:874-8791 HP <https://sportsrelax.com/>

いけばな親子教室展示会

生徒さんによるいけばなの作品展示、いけばな教室の写真展示。
 日 11月9日(土) 午後1時～4時、10日(日) 午前9時～午後3時※入場無料。
 所 中央生涯学習センター 展示ホール(2階)
 小原流いけばな会
 問 沖山 ☎875・8541

親子でいっしょに遊ぼうよ！2019

親子体験あそび3回シリーズ
 日 ①11月7日(木) 午前10時15分～正午「リズムあそび」、
 ②12月5日(木) 午前10時～正午「食とあそびのワークショップ」、③令和2年1月16日(木) 午前10時15分～正午「絵本であそぼ」
 所 リフレプラザ
 宛 0～3歳児親子
 〒15000円(全3回分)※1回参加の場合は700円。
 定 親子10組(先着順)
 申 事前に電話で申し込み
 主 牛久おやこ劇場
 問 種子田 ☎090・4845・6215

アーティスト「なる」『ほぼほ展』

日本ホビーショーで「文部科学大臣賞」を受賞したアーティスト「なる(末石真弓)」が受賞報告もかねて地元の新久市で作品展を開催。※FM・UUに毎週月曜出演中。
 日 10月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)※入場無料。
 所 タカシサイトウギャラリー(南1・3・13)
 問 末石 ☎090・7731・0371

茨城県立盲学校 学校公開



「きて・みて・体験盲学校」
 日 11月23日(土・祝) 午前9時30分～午後3時45分(午前9時～受付)※事前予約、入場無料。
 所 茨城県立盲学校(水戸市袴塚1・3・1)
 宛 どなたでも※小・中学生の参加は保護者同伴。
 内 学校概要説明、授業参観、個別相談(希望者のみ)など
 日 11月8日(金)
 主 茨城県立盲学校
 問 高橋 ☎029・221・3338、FAX 029・225・4328

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第20回>長期停電に備える！！

台風15号による影響で、長期的な大規模停電が発生しました。電気が止まると、家庭ではどんなことに困るのか、災害の教訓を生かし備えておくことが必要です。



■ 使えなくなるもの

◆冷蔵庫、エアコンなどの白物家電、照明器具。◆デスクトップパソコンやプリンタなどの充電できない精密機器。◆水道水が使えないこともあります。◆トイレには、電気がないと水が流れないタイプもあります。

■ 備え

- ◆懐中電灯(家族の人数分)、ランタン
- ◆水の確保
・飲料水(1人当たり1日3リットル)
・生活用水として浴槽に水をためておく。
- ◆携帯電話の充電器(乾電池、手回し、太陽光など)、モバイルバッテリー
- ◆ラジオ(手回し、乾電池)
- ◆カセットコンロとガスボンベ
- ◆常温で食べられるものやカップ麺
- ◆携帯トイレ、大きめのゴミ袋、新聞紙
- ◆蚊取り線香・うちわ・使い捨てカイロ、エマージェンシーシート



■ 停電時の対応

- ◆停電の範囲を確認(近所と家の中)
- ◆電力会社に停電の状況・復旧見込みを確認
- ◆電化製品のコンセントを抜き通電火災や事故を防止する
- ◆パソコンの電源を切る
- ◆冷蔵庫は開閉しない
- ◆外出する場合、ブレーカーを切る
- ◆夏場は熱中症に注意
こまめな水分補給、窓を開け風を通す

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
 問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
 問 放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 11月



保育園	日程・内容
セ 支援センター開設 園 園舎・園庭開放 庭 園庭開放 保 保育参観 E Eメール 時 実施時間 定 定員 予 要予約 料 参加費	
にこにこキッズ…栄町保育園 ☎873-3072(神谷3-8-1)	11/12(火)「親子で踊ろう」 時10:00~11:00 予11/1(金)~前日の16:00までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園☎871-5740(遠山町764-1) セ(月~金)10:00~18:00 庭(土)9:30~11:00	11/12(火)「みの虫製作」、11/26(火)「グラウンド探検」 時10:00~11:30 定10組 予前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2)セ・園(月~金)8:30~13:30	11/6(水)「親子ふれあいあそび」、11/20(水)「楽器であそぼう」 時10:00~(約40分) 予不要
ピョピョひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1)セ・園(月~金)9:00~14:00	11/19(火)「給食を食べよう」 時11:00~(約40分) 定10組 予前日までに電話
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園(月~金)9:00~15:00※要予約。	11/14(木)「さ・ん・ぽ」、11/28(木)「スタンプ」 上記全て時10:00~ 予前日までに電話 11/11(月)・25(月)「情報プラザAmi」 予不要
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端六町1286-1)セ・園(月~金)8:00~13:00	11/21(木)「親子リズム遊び」 時10:00~11:00 定10組 予前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭(月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	11/12(火)「小さい秋みつけた(散歩)」 時9:30~11:00 予前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端六町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園(月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 保(月~金)9:30~12:00 E]toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	11/6(水)「0歳児ママの会」※フリー参加可 時10:30~ ☆身体測定・手形(希望制)有り 11/13(水)「11生まれの誕生会(園行事参加)」時9:30~ ※誕生月のお子さんにはプレゼント有り 11/15(金)「親子で楽しむ手形アート」時10:30~ 定8組 11/18(月)「親子ヨガ」時0歳児/10:15~、1歳以上児/10:55~ 定各回15組 料100円 上記全て予10/21(月)9:00~Eメールで ※他多数活動あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園(月~金)①9:30~12:00、②13:00~15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	11/7(木)・25(月)「アロマ」時10:00~ 定10組 11/8(金)「親子ピクス」時10:00~ 定25組 11/13(水)・26(火)「給食試食会」時10:30~ 定5組 11/14(木)・21(木)「ベビーマッサージ」時10:00~ 定10組 11/22(金)「親子ヨガ」時10:00~ 定20組 上記全て予10/21(月)13:00~電話で 11/12(火)「どんぐり広場」、11/20(水)「おはなし広場」 上記全て予不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭(月~金)10:00~15:00※要予約。	11/13(水)「実りの秋を楽しもう」 時9:30~11:00 定10組 予前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	11/21(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・リズム遊び・読み聞かせなど 時10:00~11:00(11:00~12:00園舎・園庭開放) 定10組 予前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町543-3)	11/14(木)「アスレチック体操」 時10:00~ 予不要 料親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	11/9(土)「パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ペーパーサート等」 時10:00~11:00 定5組 予前日までに電話
フレンドルーム…認定こども園フレンド幼稚園 ☎873-7435(柏田町3489-2)セ(月・水・金)①9:30~12:00 ②13:00~15:30※月・水・金(対象1歳児から就学前まで) 予約なし※月1回は来年度年少児対象(15組)要予約	11/25(月)「布あそび」※来年度年少児対象 時10:00~11:30 定15組 予11/11(月)~月・水・金の14:00~16:00電話受付

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。
※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始
20日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通

つつじが丘保育園☎873-0140	下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440	栄町保育園☎873-3072

- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(火)田宮地区広場、14日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)10月31日(木)・14日(木)受付(9時~正午)
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
8日(金)10時~12時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 11日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
6日(水)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時~11時 ※10月1日より料金変更
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
11日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1058
21日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
3日(日・祝)・24日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時~20時

前月比

人口と世帯数	人口	84,913人(男:41,915人 女:42,998人)	-23人
9月末日現在	世帯数	36,515世帯	+22世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

11月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	みどり野外科 胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・ 泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
4(振休)	牛久中央 クリニック	心療内科・精神科	☎828-8800 FAX828-8820
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器 科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	奥田整形外科 クリニック	整形外科・リハビリテー ション科	☎846-7788 FAX830-8555
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児 科	☎872-5151 FAX873-3178
急患は		牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
【24時間診療】		つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】		☎0297-74-5551 ☎830-3711

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。
【つくばセントラル病院の小児夜間外来】
令和元年7月より不定期で実施しています。詳細はつくばセントラル病院のホームページでご確認ください。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応

- ◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1251号

2019年10月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

HP 029-873-2111
TEL 029-873-2111
http://www.city.ushiku.lg.jp/ FAX 029-873-2512