

国体・大会へ行こう！

実施されます。ぜひ競技会場に足を運んで、スポーツの祭典を盛り上げましょう！

問 いきいき茨城ゆめ国体
牛久市実行委員会(国体推進課)

☎内線3031～3033

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir009799.html>



空手道競技

9/28^土～30^月

牛久運動公園体育館

競技のルール

組手
競技

1対1の実戦形式。突き・蹴り・打ちの3種類の技で戦い、競技時間内に「一本」「技あり」「有効」などで8ポイント差がついた時点で勝敗が決まります。

形
競技

仮想の敵に対する防御・攻撃を一連の流れとして組み合わせた演武。気迫や技の練度を競います。

競技を10倍
楽しく見る
ポイント

Point 1 組手 高度な技の応酬が見どころ！

息もつかせぬ速さで繰り出される突きや蹴りが決まる瞬間と、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きが見どころ。いかに正確に有効打を出せるか注目です！

Point 2 形 気迫や躍動感に感動！

トップレベルの選手の演武は、技のキレはもちろん、気迫と躍動感が圧倒的。トーナメント戦では試合ごとに異なる形を演じる選手たちの高い技術は必見です。

Point 3 茨城県代表選手に注目！

そめやまゆみ 選手
染谷 真有美 選手

【女子組手】
日本オリンピック委員会
オリンピック強化選手

9/28(土)成年女子組手に出場！



大会プログラム(牛久市)

いきいき茨城ゆめ国体2019

いきいき茨城ゆめ大会2019

空手道競技【正式競技】

9/28^土

9/29^日

9/30^月

9:00～開式
10:00～試合開始
◆個人戦
・少年女子形
・少年男子形
・成年女子組手
・成年男子組手
18:15～表彰式
※12:20～公開演技

9:00～試合開始
◆個人戦
・少年女子組手
・少年男子組手
・成年女子形
・成年男子形
◆組手団体戦
18:10～表彰式
※12:10～公開演技

9:00～試合開始
◆組手団体戦
14:00～
総合表彰式

軟式野球競技【正式競技】

10/4^金

10/5^土

8:00～開始式
【1回戦第1試合】
8:30～試合開始
【1回戦第2試合】
10:50～試合開始

【2回戦第1試合】
8:30～試合開始
【準々決勝(1試合)】
13:40～試合開始



ブラインドテニス【オープン競技】

10/12^土

10/13^日

【会場】牛久運動公園体育館

【時間】11:00～ 【時間】8:30～

視覚障害のある人が行うブラインドテニスは、バドミントンコートを使用し、音源の入ったボールをネット越しに打ち合うエキサイティングなスポーツです。この機会にぜひ観戦してみてください！

観戦方法 事前予約不要・全席自由

どなたでも自由に観戦できます。ぜひ会場で、全国から集まる選手たちを応援してください！
※ただし、空手道競技の会場は席に限りがあり、立ち見または入場制限がある場合もありますので、あらかじめご了承ください。

おもてなしブースも！

期間中は国体関連グッズ(いばラッキーグッズなど)やスポーツ用品の販売、飲食店の出店もありますので、こちらも楽しみください！



※昨年開催の福井国体の様子

**いよいよ
開催！**

いきいき茨城ゆめ

45年ぶりの茨城国体の開催がいよいよ今月末に迫りました。市内でも2競技が

軟式野球競技

10/4.5

牛久運動公園野球場

競技のルール

ゴムのボールを使うことを除き、硬式野球と同じルールで行われます。試合は9イニングまで、9イニングを終えて同点の場合は勝負がつくまで1イニングごとの延長戦を行います。

競技を10倍
楽しく見る
ポイント

Point 1 ゴム球ならではのプレーは必見！

ゴム製ボールは飛距離が出にくいですが、よく弾むのが特徴。打球の処理も難しいため、バッターは長打よりボールを転がしてヒットを狙います。軟式ならではの攻撃や守備に注目です。

Point 2 ベンチの戦術が見どころ！

軟式はトップレベルの試合ほど点が入りづらいため、1点の攻防になります。1球ごとの采配次第で勝敗が分かれるため、攻撃側・守備側の戦術も見どころです。

Point 3 茨城県代表子一人に注目！

常陽銀行野球部
10/4(金)～出場
※牛久市、水戸市、笠間市、日立市、土浦市、高萩市の会場のいずれか



**マイカーの
利用はご遠慮
ください**

**便利なシャトルバスを
ご利用ください！**



中央生涯学習センター～牛久運動公園往復

中央生涯学習センター(始発) ↔ 会場 (最終)

空手道 競技	9/28 ^土 ・29 ^日	8:00	20分 間隔で 運行	20:00
	9/30 ^月	8:00		20:00
軟式野球 競技	10/4 ^金 ・5 ^土	—		

ひたち野うしく 駅東口(西友前)～牛久運動公園往復

ひたち野うしく駅東口(西友前) (始発) ⇄ 会場 (最終)

空手道 競技	9/28(土)・29(日)	7:30	30分 間隔で 運行	19:55
	9/30(月)	7:30		15:55
軟式野球 競技	10/4(金)・5(土)	8:30		19:00

歡迎裝飾

47都道府県応援のぼり旗



市内全小中学校の児童・生徒たちが、全都道府県ごとに2枚ずつ作成。期間中、会場に飾られます。



花で会場を演出花いっぱい運動

それぞれ応援メッセージが書かれた650個のサルビアと日日草のプランターが会場を華やかに彩ります。



応援フラッグもあります！

市内の小学生が色を塗った応援用
フラッグを会場内に設置します。
ぜひ応援の際にご利用ください！

