

検診を受けて  
生涯かっぱつ!



# 保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課  
(市保健センター内)  
☎内線1742

## 教えて 乳がん・子宮がん集団検診!!

保健センターで実施する乳がん・子宮がん集団検診についてご紹介します。  
集団検診は、機器を載せた検診車の中で検査を受けていただきます。

どんな検査をするの?

### 乳房X線(マンモグラフィ)検査

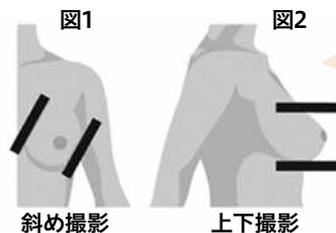
乳房を左右片方ずつ、プラスチック板で挟み(図1・2)撮影します。圧迫により、乳房内部が鮮明に撮影でき、放射線被ばく線量を少なくすることができます。圧迫時に少し痛みを伴いますが、圧迫時間は数十秒です。専門技師が撮影した画像を専門医がみて判断します。



乳がんマンモグラフィ検診バス



マンモグラフィ撮影機器



斜め撮影

上下撮影

50歳以上の方は斜め撮影のみ。40歳代の方は罹患率が高いため、斜めに加え上下も撮影します。

### 乳房超音波(エコー)検査

乳腺の発達している若い年齢の方に適した検査です。専門技師が、プローブという器具を用いて乳房に超音波を当て、乳房内から跳ね返ってくる反射波を画像化して観察と撮影を行います。撮影した画像を専門医がみて判断します。

### 子宮頸部細胞診

医師が軟らかいブラシで子宮頸部と膣の粘膜を擦り、細胞を採取します。採取した細胞を顕微鏡で見やすくなるような処理を行った後、細胞診専門医や細胞検査士が顕微鏡で観察し判断します。

## 乳がん・子宮がん 集団検診のご案内

### ◆ 検診・検査種類・対象者・自己負担金

検診・検査種類		対象者(年齢基準日:令和2年3月31日)	自己負担金
子宮頸がん検診		20歳以上	1,230円
乳がん検診	超音波検査	30~65歳	1,020円
	マンモグラフィ検査	40歳以上 隔年	40歳代:1,330円・50歳以上:1,020円

### ◆ 検診実施日・申込期間・申込先

【検診実施場所】市保健センター

※予約は先着です。

検診実施日	申込期間	申込先	当日受付時間と定員
10月25日(金)	9月6日(金)~7日(土) 【電話受付】 午前9時~午後5時 【インターネット受付】 初日午前9時~ 最終日午後11時59分	茨城県総合健診協会健診 予約センター☎0570-077-150 またはインター ネット予約サイト  QRコード▶	【乳がん】 ・午前10時~10時15分 エコー10人、マンモ10人 ・午前11時~11時15分 エコー10人、マンモ10人 ・午後0時30分~1時10分 エコー45人、マンモ60人
10月26日(土)	9月17日(火)~20日(金) 受付午前8時30分 ~午後5時15分	市保健センター 健診専用☎870-5655 または窓口	【子宮がん】 ・午後0時30分~1時10分 90人

#### 託児あり

小さなお子さん  
がいる方、平日忙しい  
方にお勧め

### 10月26日 託児について

◆ 定員 午前各時間帯…20人、午後(0時30分~1時10分受付分)…30人

◆ 対象 首がすわっている0歳児から就学前のお子さん

※申込時に託児の希望をお伝えください。当日のお子さんの体調により託児をお断りする場合がありますので予めご了承ください。

乳がん・子宮がん検診は市保健センターで実施する集団検診と医療機関で実施する医療機関検診があります。集団検診は令和2年1月にも実施します。詳細は、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。