



02 | 牛久市長選挙
03-10 | 情報ひろば
・成人式開催に伴うアンケート実施
・ひたち野うしく中学校工事進捗について
12 | 9月のカレンダー

未就学児の
保護者の
皆さんへ

幼児教育・保育の無償化スタート

10月より3歳から5歳児クラスの幼稚園、保育園、認定こども園などを
利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

対象者

- ◆ 3～5歳児クラスの子どもたち
※幼稚園については、満3歳から対象
- ◆ 0～2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもたち

対象となる施設・事業

幼稚園、保育園、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育事業

※上記以外にも、市で「保育の必要性の認定」を受けると、幼稚園の預かり保育や認可外保育施設等の利用料も対象(上限額あり)となります。無償化の対象となるには、事前に申請書を提出していただき、市から認定を受けることが必要です。



問 保育課
☎内線1762～1764

事業者の
皆さんへ

消費税の軽減税率説明会のご案内

今年10月1日からの消費税率10%への引き上げと同時に実施される、
飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る
税率を8%とする「軽減税率制度」について説明会を実施します。

開催日時	8月27日(火)	各日とも
	8月28日(水)	【第1回】午後1時～2時30分
	8月29日(木)	【第2回】午後3時～4時30分

開催場所 竜ヶ崎税務署 別館2階会議室
(龍ヶ崎市川原代町1182-5)

定員 事業者対象・各回50人 参加費 無料

- 内容
- ◆ 軽減税率制度の概要(対象品目、請求書の記載)
 - ◆ 適格請求書等保存方式
 - ◆ 軽減税率制度対策補助金
 - ◆ キャッシュレス・消費者還元事業

- ※各回とも同じ内容です。都合のよい時間を選んでお越しください。
- ※各回とも先着順。事前予約は不要です。
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力願います。
- ※竜ヶ崎税務署以外の説明会の会場については、国税庁のホームページをご確認ください。



問 竜ヶ崎税務署 法人課税第一部門
☎0297-66-1303(自動音声案内に従って「2」を選択)

牛久市長選挙

問 牛久市選挙管理
委員会(総務課内)
☎内線1011~1013

投票日 9月8日(日) 午前7時~午後8時

投票所 市内24カ所 該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。
地図は広報うしく4月1日号または下記ホームページをご確認ください。

投票できる方

- ◆**住所要件** 令和元年6月1日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。※この選挙の選挙人名簿登録基準日は8月31日ですが、9月1日に選挙人名簿の定時登録があるため、このようになります。
- ◆**年齢要件** 投票日当日18歳以上である方(平成13年9月9日までに生まれた方)。※牛久市から転出された方は、選挙権はありません。

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。入場整理券のお名前と投票所(施設名)をご確認のうえ、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で再発行します。その際、運転免許証等の本人確認ができるものがあると手続きが早くなります。

投票日当日に
投票所へお越しに
なれない方は…

期日前投票所をご利用ください

【期日前投票期間】 9月2日(月)~7日(土)まで

【期日前投票時間】 午前8時30分~午後8時

市役所期日前投票所
(市役所本庁舎4階)

牛久駅前期日前投票所
(エスカード牛久ビル2階*)

ひたち野リフレ期日前投票所
(リフレビル2階)

奥野期日前投票所
(奥野生涯学習センター)

※エスカード牛久ビルのエスカレーターは、メンテナンスのため全面停止となっています(エレベーターはご利用になれます)。

- ◆期日前投票所は投票日が近づく大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。投票所入場整理券の裏面には、宣誓欄を設けています。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受け付けにかかる時間を短縮できます。
- ◆投票日当日までに満18歳になる方は、期日前投票期間中において、市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(エスカード牛久ビル2階)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル2階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で不在者投票をすることができます。

その他、さまざまな方法で
投票することができます!

詳細は下記ホームページをご覧ください。

指定施設における
不在者投票

遠隔地での
不在者投票

郵便による
不在者投票

代理投票と
点字投票

※投票所へ行けない方に代わって、家族等が代理で投票できる制度はありません。

開票速報

日時 9月8日(日)午後9時から

場所 牛久運動公園メインアリーナ

※会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

開票速報 開票速報は市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>)およびテレドームで行う予定です。

☎0180-991-235(録音された内容が流れます)

【選挙公報について】

新聞折込で配布(9月5日(木)予定)するほか、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、各期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ 選挙情報はこちら
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007737.html>





〒 牛久市役所
 ☎ 029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
 フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市
 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式 Twitter

根本市長 牛久市
 @nemoto_youji @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション
 @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
 「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
 地域特化型電子書籍
 ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
 タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

成人式開催に伴う成人年齢引下げに関するアンケート

2022年4月から成人年齢が現在の20歳から18歳へ引き下げとなることを受けて、対象者と保護者にアンケートを実施しますのでご協力をお願いします。



▼調査対象/平成15年4月2日〜平成17年4月1日に生まれた方と保護者

▼調査方法/アンケート用紙を送付

▼回答方法/メール(アンケート用紙のQRコード)、FAXまたは生涯学習課へ提出
 生涯学習課 ☎ 871・2301

ひたち野うしく中学校の工事の進捗について

ひたち野うしく中学校については、来年4月の開校に向けて工事を進めています。この度実施した武道場および給食室の工事入札が不成立となり、再度の入札を実施することとなりました。このため、武道場および給食室の工事完了が、来年7月末まで延長となりましたが、当初の予定どおり、来年4月に開校します。

なお、武道場を使用する活動は、当面、体育館や多目的室での実施となります。また給食は、代替え手段により、支障なく提供します。

後日、説明会を実施する予定です。日程が決まり次第、改めてお知らせします。

中学校教育課 ☎ 内線3011、3012

指定管理者募集

牛久市こども発達支援センターのぞみ園

▼施設名/牛久市こども発達支援センターのぞみ園

▼住所/柏田町3047-19

▼業務内容/心身に発達の遅れがあると認められる児童およびその保護者に対し、通所による療育などを行う。

▼応募資格/社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人であり、障がい児の療育指導に關し市内における実績を有するもの。

▼募集要項配布期間/9月2日(月)〜13日(金)

▼受付期間/9月17日(火)〜27日(金)

問 社会福祉課 ☎ 内線1711

第38回うしくかっぱ祭り「うちわ」当選番号

000636	000756	001389	003122	003167
003245	003382	003431	004889	005469
007031	008827	010732	010974	011999
012451	014099	014326	014603	014763
016355	016774	018139	018509	020649
021784	022847	024519	026878	027045

※当選したうちわと引き換えにプレゼント! 後日、郵送する場合もあります。



▼引き換え期間/8月30日(金)までの平日午前9時〜午後5時

▼引き換え場所・問い合わせ先/牛久市観光協会(商工観光課) ☎ 874・5554

FM 周波数 85.4MHz

FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
 保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月〜金曜日午前10時〜正午(再放送:午後5時〜7時)
 ※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時〜3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月〜金曜日午後1時〜2時
 (再放送:午後8時〜9時)
 牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

エスカード牛久内公共施設 設臨時休業のお知らせ

エスカード牛久全館休業に伴い、次の公共施設が臨時休業となります。

▼**休業施設**／エスカード出張所、図書カウンター、エスカード生涯学習センター

※図書返却は、1階北側入口返却ポストをご利用ください。

▼**臨時休業日**／9月11日(水)

固総合窓口課 ☎内線1622、1623、中央図書館 ☎871・1400、中央生涯学習センター ☎874・3111

牛久駅・ひたち野うしく駅の エスカレーター停止について

ステップ(踏み台)の交換工事ため、次の日程でエスカレーターを停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、エレベーターは通常運転します。

▼**牛久駅東口**／8月23日(金) 午前9時～午後1時

▼**ひたち野うしく駅東口**／8月28日(水) 午前9時～午後4時

▼**ひたち野うしく駅西口**／8月29日(木) 午前9時～正午

固都市計画課 ☎内線2523

2019年全国 家計構造調査



家計における消費、所得、世帯構成、住居の状況などを調査するため、調査員が対象地域の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼**期間**／10月～11月

▼**地域**／神谷5丁目、さくら台1丁目、ひたち野東3丁目および4丁目 各々の一部地域

※詳しくは総務省統計局ホームページをご覧ください。

固政策企画課 ☎内線1212

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた試験で、牛久市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▼**試験実施日時**／8月28日(水) 午前11時ごろ

▼**試験で行う放送試験**／市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

(上り4音チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいうしくです。」

(下り4音チャイム音)

固交通防災課 ☎内線1681

第179回とくとく市

ビタミンで残暑を乗り切ろう♪

8月25日(第4日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場

内 ◆昔なつかしい「ラムネ」を販売(午前9時～無くなり次第終了) ◆お得なお買

物券付き「老舗和菓子屋さんのおだんご」限定100

パックを格安販売(午前9

時45分～引換券販売) ◆「ミ

ニバンド日本の歌」生演奏

♪(午前9時～) ◆下期ポイ

ントカード発行中!

※マイバッグをご持参ください。

固牛久市営青果市場 ☎87

2・0042

令和元年
10月1日

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

■対象となる方

◆老齢基礎年金を受給している方

<以下の要件をすべて満たしている方>

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

<以下の要件を満たしている方>

- 前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは土浦年金事務所へお問い合わせください。

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)、土浦年金事務所 ☎825-1170

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月29日(木)から9月4日(水)は法務省と全国人権擁護委員連合会の定めた全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題について、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談を通常よりも相談時間を拡大して対応します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼相談電話 ☎0120・007・1110

▼強化週間の相談時間／【平日】午前8時30分～午後7時 【土・日曜日】午前10時～午後5時(強化週間以外は平日午前8時30分～午後5時15分)
▼相談員／法務局職員・人権擁護委員

市内宅配サービス 実施店のご紹介



買物が困難な方、日常の買物にお困りの方に、宅配サービスを実施している店舗のお知らせをはじめました。ホームページで店舗一覧を公表しています。ご利用ください。また、掲載希

望の事業者も募集しています。今回は、牛久市商工会の協力により紹介していますが、市内で営業している宅配サービス実店舗を広く募集しています。
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007676.html>
☎ 内線 1521523

身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)

県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々が、よき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように結婚相談や各種相談を行っています。

▼結婚相談／結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上、会員登録をしていただき、交流会(集いの場の開催をご案内します)。

▼各種相談／身体障害者の就労を始め生活全般に関する相談について、各種支援制度や相談窓口をご案内します。

☎ 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後3時 ※結婚相談は要予約。

所 茨城県総合福祉会館2階

(水戸市千波町1918)

☎ 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・ibaraki.jp

243・7010 FAX029・243・7018

第4回健康講座

糖尿病とうつ病になるの？何が怖いのか？上手に付き合うコツをお教えします！



講師

日本では、予備軍も含めると2000万人の方が「糖尿病」と言われています。身近な病気ですが、コントロールが悪いと怖い合併症が出てしまいます。糖尿病とうまく付き合い健康的に過ごすコツをお話しします。 ※市管理栄養士による栄養講話も有り。
☎ 9月25日(水) 午後1時30分～3時30分

所 市保健センター研修室(2階) 村山耕子先生(村山内科クリニック 副院長)

持健診結果・筆記用具

☎ 9月18日(水)まで窓口・電話・FAX・Eメールにて。

※質問は、申し込み時に。

☎ 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎ 内線1741 FAX873・1775

☎ kenkou@city.ushiku.lg.jp ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課 ☎ 内線1061～1064

BANK 市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	8/25、9/1・29、10/6 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	8/20、9/10・17、10/8 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

9月の納税および使用料	納期限
市県民税(2期)／国民健康保険税(3期)／保育料・住宅使用料(8月分)	9月2日(月)
児童クラブ負担金(9月分)	9月10日(火)
後期高齢者医療保険料(3期)／市立幼稚園授業料(9月分)／プール利用負担金(10月分)	9月26日(木)
国民健康保険税(4期)／下水道受益者負担金(2期)／教育費・保育料・住宅使用料(9月分)	9月30日(月)

牛久市一般職・特別職非常勤職員採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新！詳しくは市ホームページをご覧ください。

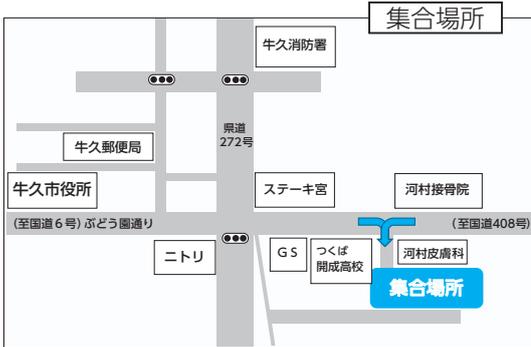


「いばらき元気ウォークの日」

ウォーキング参加者大募集!

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。ぜひご参加ください。

9月1日(日)午前9時〜10時30分(予定)【集合時間】午前8時30分〜8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフ待機)※小雨決行
 所 市役所職員駐車場集合(地図参照)※自家用車の駐車可



▼コース/シャトル通り散策
 コース3・8km(約1時間)
 定・¥60人・無料

☎タオル、帽子、飲み物、雨具
 不要(当日、集合場所へ)
 ※ヘルスロード完歩スタンプの対象。なお、「健康チャレンジ」では、1日6000歩を30回歩くを達成で5ポイント獲得できますので、ぜひチャレンジしてみてください。

☎年久ウォーキングクラブ
 ☎年久市
 ☎年久ウォーキングクラブ
 ☎年久ウォーキングクラブ
 (飯塚) ☎090・4412・5748

おやこわらべうたの会 in 三日月橋

のびのび遊んで赤ちゃんもご機嫌♪ご自宅でも楽しめるわらべうたを紹介。今回から内容をリニューアル!絵本を見ながらまったりできるフリータイムを設けました。

9月3日(火)午前10時30分〜11時30分※わらべうたの紹介は午前11時ごろ、入退室自由

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

☎0〜2歳の赤ちゃんと保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住)

定・¥先着15組・無料

☎8月15日(木)午前9時から
 中央図書館カウンターまたは電話にてお申し込み。
 ☎中央図書館 ☎871・1400

読書団体連合会 2019年第6回自主講座

メインテーマ「明治文学の楽しみ方」
 9月7日(土)午後2時〜

所 中央図書館視聴覚室1(2階)
 内(演題)夏目漱石『夢十夜』を

読む。
 講師 馬場美佳氏(筑波大学人文社会系准教授)

¥無料※自由席、申込不要
 所 年久市読書団体連合会
 ☎中央図書館 ☎871・1400

介護サロン「ぬくもり」

介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

9月10日(火)午前10時〜正午
 所 年久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談
 ☎年久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

ファミリーサポート 協力会員募集

年久市社会福祉協議会では、地域における支え合い・助け合いの活動として、家族が子どもの面倒を見られないときの保育や、産前産後の家事援助を行う「ファミリーサポート事業」を実施しています。協力会員として活動していただける方を募集します。養成研修を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ▶養成講座日時/
 10月 9日(水)午前10時〜午後3時
 10日(木)午前10時〜午後3時
 15日(火)午前 9時〜午後3時
 16日(水)午前 9時30分〜午後3時
 17日(木)午前 9時〜午後2時
- ▶場所/市役所分庁舎2階会議室、市保健センター調理室ほか
- ▶内容/事業説明と保育に関する講義

☎保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で、研修全日程に参加可能な方

☎10月2日(水)までに電話、もしくは直接申し込み

所 年久市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター
 ☎870・1001

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

空家・空地対策でお困りの方

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。有限会社マツザカハウス
 地元へ愛され 24年!
TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

園名	入園説明会・公開保育日	時間	問い合わせ
牛久幼稚園	(公開保育)9月20日(金) (説明会)9月20日(金)	午前10時15分～ 午前11時～	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	(公開保育)9月17日(火) (説明会)9月17日(火)	午前10時30分～ 午前11時15分～	☎843-1120
認定こども園 フレンド幼稚園	(公開保育)9月3日(火) (説明会)9月5日(木)	午前10時～ 午前10時～	☎873-7435
こばと幼稚園	(説明会)9月13日(金) (公開保育)9月13日(金)	午前10時～ 午前11時～	☎873-0147
うしく文化 認定こども園	8月31日(土)	午前10時～	☎873-8253

▼入園案内書・願書配布／9月2日(月)
▼入園願書受付／10月1日(火)
※説明会は各園で行います。各園からご家庭に入園案内書・入園願書の郵送はしません。詳しくは各園までお問い合わせください。

令和2年度私立幼稚園・認定子ども園 新入園児募集

ひとり親家庭の母・父のための「パソコン講習会」

ひとり親家庭の母・父および寡婦の方の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身につける就業支援パソコン講習会です。託児あり(2歳以上、要予約)。
①エクセル基礎編／エクセルの基本操作、データ入力、表作成、簡単な関数等
②ワード基礎編／ワードの基本操作、書式設定、簡単な文書作成等

日 9月28日(土)、10月12日(土)
日 10月26日(土)、11月9日(土)
時 ①・②とも午前9時30分～午後3時30分

所 ①・②ともクリエイトパソコン教室(水戸市北見町8・12)※無料駐車場あり。
定 各15人(応募者多数の場合は抽選)

対 ひとり親家庭の母・父および寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者
定 1000円(資料代)

日 ①9月13日(金)、②10月11日(金)

申・固(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎029・2333・2355



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会 開催に伴う施設利用停止について

問 スポーツ推進課
☎873-2486

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会が市内で開催される9月28日(土)～10月13日(日)の期間、市内スポーツ施設は公式練習会場や駐車場となるため、施設の利用を下記の期間停止させていただきます。利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

各施設利用停止期間

牛久運動公園

- ◆**体育館、武道館**
※トレーニングジム、卓球場、各控室、会議室等すべての諸室を含む
9月17日(火)～10月14日(月・祝)終日
- ◆**テニスコート(1～7コート)**
9月24日(火)～10月8日(火)終日
- ◆**テニスコート(8～10コート)**
9月24日(火)～10月8日(火)終日
10月12日(土)～10月13日(日)終日
- ◆**野球場、多目的広場、第1駐車場、第3駐車場、その他園内施設**
9月24日(火)～10月8日(火)終日
- ◆**第2駐車場**
9月17日(火)～10月8日(火)終日
10月12日(土)～10月13日(日)終日

牛久運動広場

- ◆**多目的広場、弓道場、駐車場**
9月28日(土)～9月29日(日)午後7時まで
9月30日(月)午後5時まで
10月2日(水)～10月3日(木)午後5時まで
- ◆**テニスコート**
9月28日(土)～9月30日(月)終日
10月2日(水)～10月3日(木)終日

奥野運動広場

- ◆**多目的広場、駐車場(砂利敷き)**
9月28日(土)～9月30日(月)午後5時まで
10月2日(水)～10月3日(木)午後5時まで
- ◆**テニスコート**
9月28日(土)～9月30日(月)終日
10月2日(水)～10月3日(木)終日

栄町運動広場

- ◆**多目的広場(A面、B面、C面、駐車場)**
9月28日(土)～9月30日(月)終日



夏の食中毒に注意!

【電ヶ崎保健所からのお知らせ】
①腸管出血性大腸菌、カンピロバクターについて

焼肉やバーベキュー等で、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発生することがあります。必ず中心部までよく加熱してから食べましょう。また、焼く前はトング、焼けたら箸、と使い分けをしましょう。

②ノロウイルスについて

ノロウイルス食中毒は夏季にも発生します。食品は中心部まで十分に加熱を。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんをよく手を洗いましょう。

③アニサキスについて

刺身を食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因です。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身等の場合、完全な除去が難しいこともあり十分に注意が必要です。

問電ヶ崎保健所衛生課 ☎02

97・62・2163

スポーツ

第135回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

回 9月14日(土)午前9時〜11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢不問。

料 大人1000円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装で、上履きを持参してください。

縮 9月11日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

ウォーキング教室

すでにウォーキングをしている方、始めようと思っっている方も、歩く基本から楽しく学びましょう。講師は資格保持者です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

回 9月22日(日)午前9時〜正午

所 中央生涯学習センター大講座室(1階) ※参加無料。

内【講義】①ウォーキングの効用②靴の選び方、履き方③心拍数④正しい歩き方(平坦な道・坂道など)⑤ウォーミングアップストレッチ⑥クールドアウンストレッッチなど。

【実技】牛久市ヘルスロードのシャトー通り散策コース(約3・8km)を歩きます。

主 牛久ウォーキングクラブ
申・問 飯塚 ☎872・1232

催し・講座

民踊・2005 第4回盆踊り大会

晩夏の午後のひとときを皆さんで楽しく踊りましょう。

回 8月30日(金)午後1時20分〜4時30分

所 牛久運動公園メインアリーナ ※参加無料

内 東京音頭、越中おわら節、東京五輪音頭2020、だつて茨城だっぺ

持 上履き、飲み物

主 民踊・2005
申・問 河野 ☎874・0717、松岡 ☎0800・5058・5809

おいでよ♪プーさん夏祭り

毎年恒例の夏祭り。今年はボーリング、輪投げ、スイカ割り、お神輿など盛りだくさん。子ども買い物やミニバザーなど親子で楽しめる手作りのお祭りです。

回 8月30日(金)午前10時〜正午(受付は午前10時30分まで)

所 保健センターリハビリ室(1階)

料 0〜4歳児(未就園児) ¥1家族1000円

定 先着5組(兄弟可)
縮 8月20日(火)

主 育児サークルプーさん
申・問 新藤 ☎090・8872・6120

「香書110番」上映とミニ学習会

香りの洪水が身体を蝕む? お願い、警告に耳を傾けて!

回 8月29日(木)午後1時30分〜4時

所 中央生涯学習センター視聴覚室

料 無料(事前申込不要)
主 環境学習同好会
問 中村 ☎874・5089

牛久愛和総合病院 第77回生活習慣病教室

テーマ「スキンケアについて」保湿剤・日焼け止め・爪切り〜」

回 9月5日(木)午後2時30分〜3時30分

所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

主 永江美香子(皮膚科医師) ※無料(予約不要)

主 牛久愛和総合病院広報委員会
問 牛久愛和総合病院総務課

☎873・3111(代表)
FAX 873・8359

「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月
【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221



牛久おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
 今月は「プラ板」を作ってみよう。あきら不思議！プラコップをオーブンで焼くとコースターやペンダントに早変わり、わく楽しいな。

日 8月25日(日)午後1時～2時
 【毎月第4日曜日定期開催】
 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定5組程度

申 8月23日(金)までに電話で申し込み

②おもちゃの修理

日 8月25日(日)、9月8日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】
 ※受け付けは終了15分前まで。
 ※ホームページ「利用者へのお知らせ」を必ずご覧になり、ご承知の上でお越しくたさ

5 (<http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>)

【①、②共通】

所 にここ広場(さくら台 2・8・8)

料 無料

回・間 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎ 874・6416

鳴く虫展

約30種の鳴く虫たちの生態展示を行います。馴染みのあるスズムシはもちろん、全国の珍しい鳴く虫も展示予定です。※開催中にネイチャーセンターにてスズムシを1家族1セット(オスメス合わせて5匹)配布します。スズムシをいれるケースをご持参ください。

日 8月17日(土)～25日(日)午前9時～午後4時30分

※ 8月19日(月)は休園日、8月25日(日)は午後3時まで。

所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター内(1階)

回・料 どなたでも・無料

主 牛久自然観察の森

申 鳴く虫保存会茨城支部

間 牛久自然観察の森 ☎ 874・6600

第9回硯友書道教室作品発表会

小学生以上の生徒約25人の書道作品を展示。両日とも午後1時30分から生徒のピアノとバイオリンの演奏あり。

日 8月17日(土)午前10時30分～午後6時、18日(日)午前

9時～午後5時※入場無料
 所 リフレプラザ(2階)
 主 硯友書道会

間 中川 ☎ 090・5334・1721

第19回写友「河童」写真展

風景写真のほかに「牛久の郷土かるた」をテーマにした写真も展示します。

日 8月28日(水)～9月4日(水)午前9時～午後5時

(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

所 中央生涯学習センター展示ホール

主 写友「河童」

間 荻田 ☎ 873・9609、宮澤 ☎ 872・1004

ギャンブル依存症研修会

日 9月3日(火)午後2時～4時(受付午後1時30分)

所 阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)大会議室(阿見町阿見4671-1)

回 ギャンブル依存症研修会

【講演】ギャンブル依存症について(仮)

講 蒲生裕司先生(こころのホスピタル町田)

縮 8月23日(金)

申・間 電ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297・62・2367

いのちのうた三重奏

マリンバと朗読とうたごえと

日 9月8日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

所 エスカードホール

回【第一部】いのちのうた(朗読・マリンバ・うたによる構成)【第二部】いっしょにうたおう!

料【前売り券】1000円、【当日券】1500円(全席自由席)

チケット取扱店/南部珈琲、芋干、サイトウコーヒー、カフェ浪漫など

主 ふれあい町のコンサート同好会

後 牛久市教育委員会、牛久市文化協会、牛久市社会福祉協議会

間 橋本 ☎ 090・9644・6496、寺村 ☎ 090・3082・1770

近隣市町村のご紹介

第六回守谷灼熱の雪合戦

肉と氷をそえて

6回目を迎える、守谷の夏の風物詩「守谷灼熱の雪合戦」。今回は、守谷駅東側広場で熱い戦いが繰り広げられます！

子どもに人気のスノーパークのほか、昨年好評だったオリジナルかき氷と、肉料理をメインとした食の祭典「灼熱の食祭 肉VS氷」も同時開催します。

日 9月1日(日)【雪合戦国際大会予選】午前8時～午後4時、【灼熱の食祭 肉VS氷】午前10時～午後4時※荒天中止

所 守谷駅東側広場(守谷市中央2丁目9)

間 第六回守谷灼熱の雪合戦実行委員会 ☎ 090・4756・1703

moriyayukigassen164@gmail.com



メンバー募集

図書館業務学生アルバイト募集

私たちと一緒に図書館で働きますか？

▼業務内容／図書の貸出・返却・配架等の図書館業務

▼勤務時間／【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分の3交代制

▼時給／860円

▼応募資格／学生(大学生・専門学校生で1年以上勤務できる方、また長期休みに週4日程度勤務できる方)

▼募集人数／若干名(随時受付)

▼申込方法／中央図書館カウンターにて専用申込書を受け取り、必要事項をご記入の上同カウンターへ提出してください(要写真添付)。ご応募いただいた後、面接等の日程をご連絡します。

問 NPO法人リーブルの会
(中央図書館内) ☎871・1400



牛久バウンドテニスクラブ

バウンドテニスをご存知ですか？柔らかいボールを専用のラケットで打ち合います。ダブルスでは交代で打つので高齢者でも楽にプレイできます。身体を動かし日頃の運動不足を解消しませんか。

※ラケットはお貸しします。

日曜日午後1時～4時ごろ
所 ひたち野うしく小学校体育館
図 体育館用運動靴、タオル、飲み物、着替え

申事前連絡なしでも直接来場可(午後1時まで)

問 牛久バウンドテニスクラブ
及川 ☎874・538
4、☎090・3816・6849
FAX 874・538

ストップ詐欺 詐欺被害防止のキーワード

詐欺事件が多発中！皆さん注意しましょう。
「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第18回>風水害から身を守るために！！

台風や大雨から、家族と自らの命を守るために、日ごろから備え、取るべき行動パターンを考えておくことが大切です。



警戒レベル1～2

台風接近(3日前)
大雨の予報

警戒時

警戒レベル3

避難準備・
高齢者等避難開始

避難時

警戒レベル4

避難勧告
避難指示(緊急)

遅れた時

市民の備えや行動

- ◆テレビ・ラジオ、インターネットなどで情報収集
- ◆家族で今後の行動予定を確認
- ◆非常持出袋の確認・準備
- ◆必要な薬等を受け取る
- ◆避難場所、避難ルート、移動手段を確認

- ◆土砂災害の危険度等、防災情報の確認
- ◆避難の判断
- ◆避難場所への移動
 - ・市内の指定避難場所
 - ・安全な場所(親戚や友人の家等)
 - ・近隣の高い建物等
 - ・建物内の安全な場所
- ◆隣近所に声掛けし率先して避難

- ◆垂直方向に避難
建物の2階以上に避難
- ◆避難途中で浸水が
ひざ下近くまできたら
近くの高い建物などに避難

家の周りの日ごろからの備え

側溝など	ゴミや土砂を取り除き排水を良くする	窓ガラス	飛来物などへの備え
雨どい・雨戸	詰まり、継ぎ目のはずれ・ガタ等の処置	外壁	亀裂・ひび割れ・めくれ・はがれ・腐りなどの処置
ベランダ・庭などの物	鉢植え・物干しざお等の飛散する危険なものは室内へ、プロパンガスのボンベなどは固定	ブロック塀	
		屋根	

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 9月



保育園	日程・内容
セ 支援センター開設 園 園舎・園庭開放 庭 園庭開放 保 保育参観 E Eメール 時 実施時間 定 定員 予 要予約 ¥ 参加費	
にこにこキッズ…栄町保育園 ☎873-3072 (神谷3-8-1)	9/10(火)「ころころ！ボール遊び」 時 10:00～11:00 予 9/2(月)～前日の16:00までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	9/10(火)「絵具遊び」、9/24(火)「リズム遊び」 時 10:00～11:30 定 10組 予 前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528 (中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	9/3(火)「親子ふれあいあそび」、9/18(水)「4・5歳児とあそぼう！お店屋さんごっこ」 時 10:00～(約40分) 予 不要
ピョピョひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928 (田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	9/10(火)「お散歩バックを作ろう」 時 10:00～(約40分) 予 不要
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560 (牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	9/12(木)「カード作り」、9/26(木)「シャボン玉プレゼント」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話 9/2(月)・30(月)「情報プラザAmi」 予 不要
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)8:00～13:00	9/26(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056 (久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	9/10(火)「お散歩バックを作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993 (東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	9/2(月)「0歳児ママの会」※フリー参加可 時 10:30～ ☆身体測定・手形スタンプ有り 9/9(月)「作ってみよう！敬老の日の制作」 時 10:30～ 定 10組 9/18(水)「9月生まれの誕生会(園行事参加)」 時 9:30～ 9/26(木)「食事体験会」 時 10:45～ 定 5組 ¥ 親子で450円 ※アレルギーの有無をお知らせください。 上記全て 予 8/20(火)9:00～Eメールで ※詳細は園まで ※他多数活動あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618 (下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	9/4(水)・12(木)「親子クッキング」 時 10:00～ 定 5組 9/5(木)・24(火)「手作りおもちゃ」 時 10:00～ 定 7組 9/11(水)・17(火)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 9/20(金)「親子ヨガ」 時 10:00～ 定 20組 9/27(金)「親子ピクス」 時 10:00～ 定 25組 上記全て 予 8/19(月)13:00～電話で 9/9(月)「どんぐり広場」、9/18(水)「おはなし広場」 上記全て 予 不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358 (牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	9/11(水)「おじいちゃん、おばあちゃんありがとう」 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557 (下根町1371-2)	9/19(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・リズム遊び・読み聞かせなど 時 10:00～11:00(11:00～12:00園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066 (南7-51-4)	9/14(土)「パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ペープサート、リトミック等」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話
フレンドルーム…認定こども園フレンド幼稚園 ☎873-7435 (柏田町3489-2) セ (月・水・金)①9:30～12:00②13:00～15:30※月・水・金(対象1歳児から就学前まで)予約なし※月1回は来年度年少児対象(15組)要予約 (8月開園。9月より子育て支援スタート)	9/30(月)「新聞紙あそび」※来年度年少児対象 時 10:00～11:30 定 15組 予 9/2(月)～月・水・金の14:00～16:00電話受付

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。
 ※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所 ☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
18日(水)10時~11時 ※満1歳以上
◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
3日(火)田宮地区広場、12日(木)にこにこ広場
◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)2日(月)・17日(火)受付(9時~正午)
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
13日(金)10時~12時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
4日(水)・18日(水)10時~15時
◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・9日(月)・30日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士) 問 税務課☎内線1056
19日(木)13時~16時
◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・29日(日)8時30分~17時15分
◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

Table with population and household statistics for July. Columns: 人口と世帯数, 人口, 世帯数, 前月比. Values: 84,955人(男:41,943人 女:43,012人), 36,482世帯, -12人, +33世帯.

保健活動

健康づくり推進課 ☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
◆子育て相談(予約不要) 19日(木)受付時間9時30分~10時30分
◆禁煙相談(要予約)
◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

9月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

Table of on-call doctors for September holidays. Columns: 日, 医療機関, 診療科目, TEL・FAX. Rows include 1(日) みどり野外科, 8(日) 鳥越クリニック, 15(日) 高野クリニック, 16(祝) オアシス脳神経クリニック, 22(日) 岡見第一医院, 23(祝) 則武内科クリニック, 29(日) 中野医院.

Emergency services table. Columns: 急患は【24時間診療】, 牛久愛和総合病院, つくばセントラル病院. Includes phone and fax numbers.

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

Table of on-call pediatric emergency doctors for Ina District. Columns: 曜日, 医療機関, 診療時間, TEL・FAX. Rows include 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日 with various hospitals and times.

Table for pediatric emergency services. Columns: 小児の急患は, JAとりで総合医療センター, 総合病院土浦協同病院. Includes phone numbers and times.

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。【つくばセントラル病院の小児夜間外来】令和元年7月より不定期で実施しています。詳細はつくばセントラル病院のホームページでご確認ください。

- 茨城救急電話相談 365日 24時間対応
◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1247号

2019年8月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/
FAX 029-873-2512