

UD FONT

ゴシック体(新ゴ) 数字やアルファベットの間口を大きくとることで、文字の誤認を防止。

UD書体(UD新ゴ) 文字を大きく設計。同じ大きさでも読みやすい。

一般書体 語 語

UD書体 語 語

もっと伝わる広報を目指し、広報うしくでは今号からユニバーサルデザインフォント(UDフォント)の導入およびレイアウトの変更を行いました。

▼UDフォントとは、誰にとっても読みやすく、読み間違いがないようデザインされた書体のことです。

広報うしくが読みやすくなりました

市からのお知らせ

情報ひろば

問 牛久市役所
 ☎ 029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)

「牛久市役所」
 フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



牛久市
LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
 地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ
 スマートフォン、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストिंग)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久市長選挙
立候補予定者説明会

9月8日執行
 任期満了(10月2日)に伴う牛久市長選挙は、9月1日

レイアウトでは情報ひろばの組み方向を横書きから、縦書きに変更しました。広報うしくでは、表紙から向かって右側を縦じる「右綴じ」を採用しています。右綴じでは、進行方向が右から左に向かっていくため、視線の進行方向が同じ縦書きが読みやすいとされています。なお、読みやすさを考慮した結果、横書きを採用している記事もあります。今後皆様にも「伝わる」広報をお届けできるよう努めてまいります。

問 広報政策課 ☎ 内線 3222

我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

▼受付期間

7月16日(火)～

8月30日(金)



(日)告示、9月8日(日)投票という日程で行われます。

立候補届出に関する説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は必ずご出席ください。

☎ 8月5日(月)午前9時30分～
 市役所分庁舎第2会議室(2階)
 ※代理の方が出席する場合は、立候補予定者の住所、年齢、通称使用の有無とその内容などが分かるようにしてお越してください。

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎ 101111013

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月31日までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅にうかがい、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。なお、予定戸数は6戸となります。先着順となりますので、お早めに申し込みください。

申・問 建築住宅課 ☎ 内線 2561、2562



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
 保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)
 ※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
 (再放送:午後8時～9時)
 牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

牛久市空家等無料相談会



相談者募集

市では、市内の空家所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。前回5月25日に開催した相談会には、定員を超える応募があり、多くの方にご参加いただきました。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 8月24日(土)午後1時～4時
(相談時間/1組あたり30分)

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 市内の空家所有者および管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者
ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

無料

定 5組(予約制)※今回から定員を増やしました。応募者

多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定。

申 無料相談会申込票に必要事項を記入し、空家対策課へ

持参、郵送、FAX、Eメールでお申し込み。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。

日 8月9日(金)

所 空家対策課 内線2531

FAX 072-2955-2655
E-mail akiba@city.uskuibarak.jp

永年無事故・無違反の優良運転者を募集します

牛久地区交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方々を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会会長連名表彰)します。表彰基準に該当される方のお申し込み、または適任者の推薦をお願いします。

表 表彰基準/①市内居住の交通安全協会会員であること。

②10年以上の運転経験を有すること。③5年以上無事故・無違反であること。④優良運転者表彰の受賞歴のない方。

持 運転免許証、印鑑

日 8月30日(金)

申・岡牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎ 72・3690

プレミアム付商品券



取扱い事業所を募集します

市では、国の補助を受け、消費税・地方消費税の10%への引き上げが、低所得者と子育て世帯の消費に与える影響を緩和することを目的として、プレミアム付商品券の発行を予定しています。事業開始に向け、商品券取扱い店舗を募集します。

取 取扱期間/令和元年10月～令和2年2月(予定)

対 対象事業所/市内に常設で店舗営業をしている事業所(社会通念上不適切と認める商品等を取り扱っていないこと)

募 募集時期/随時受付中

必 必要書類/商工観光課で配布する登録用紙に記入の上、郵送または持参。

所 商工観光課 内線1521、1522

URL http://www.city.usku.lg.jp/page/page007626.html(書類ダウンロードはこちら)

親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。宿泊研修終了後、アフアワールド茨城県大洗水族館を見学予定。ただし参加者20人以下の場合中止とします。

日 9月21日(土)午後2時～22日(日)午後1時※現地集合

所 茨城県立児童センターこともの城(大洗町磯浜町82-49・4 ☎ 029・266・3044)

対 県内の母子家庭の母と子(年長児～中学2年生まで)で全日程参加できる方

定 80人※定員を超えた場合は、抽選。

料 1世帯500円

日 8月16日(金)

所 非会員/県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029・221・8497【会員の方】牛久市母子寡婦福祉会 1守会長まで

主 茨城県母子寡婦福祉連合会

茨城県南水道企業団からのお知らせ

①水道管漏水調査

道路および敷地内(水道メータまで)の水道管漏水調査を行います。敷地内の調査にあたりご協力をお願いします。敷地内の調査時間は2～3分程度で、家屋内には入りません。調査費は無料です。

日 7月下旬～10月下旬

所 地区/刈谷町1～5丁目、南1～7丁目

調 調査会社/(株)日本漏防コンサルタント関東営業所
所 茨城県南水道企業団施設課 維持係 ☎ 0297・66・7544

②水道運営審議会委員募集

水道事業の円滑な運営を図るため、これに係る審議会を設置しています。これに伴い、広く水道利用者さんのご意見を反映させるため、審議に参加していただく委員を募集します。詳細は、当企業団ホームページで公表していますので、募集要項等を確認し、所定の用紙でご応募ください。

所 茨城県南水道企業団経営企画課 ☎ 0297・66・5131

オストメイト講習会

オストメイト社会適用訓練事業として講習会を開催します。オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族の参加をお待ちしています。

日 7月28日(日) 午前10時～午後2時30分(受付開始午前9時30分)

所 中央生涯学習センター大講
座室・小講座室

因 人工肛門・人工膀胱所有者のためのオストミー講習会
①在宅介護になった場合のストーマケアおよび皮膚障害の見分け方とケア方法
(講師：山岸美智子先生／訪問看護リハビリテーションLeaves 皮膚・排泄ケア認定看護師) ②オストマイ
ト同士の懇談会 ③ストーマ用装具関係の展示・説明会
(装具関係業者)

¥1000円(并当代金含む)
編 7月21日(日)

申・問(公益社団法人)日本オ
ストミー協会茨城県支部南
部地区(熊谷) ☎ FAX 029
7・52・4420、☎09
0・5802・8309

牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

①家庭でのお困りごとお手伝い
家庭でのお困りごとや
ちよつと手を借りたいことなど
がありましたらお気軽にご相談
ください。お見積りなど、詳
しくはお問い合わせください。

▼屋内でのお手伝い／障子・
襖の張り替え、電球・蛍光灯
の交換、室内の清掃、掛け時
計の電池交換、家具の移動配
置換え、パソコンの訪問アド
バイスなど

▼屋外でのお手伝い／植木の
剪定、花・庭木の水やり、墓
の清掃など

②リサイクルショップ展示販売
牛久クリンセンターリサ
イクルプラザ内でリサイクル
家具、雑貨類を展示販売して
います。まだ十分に使えるリ
サイクル商品を取り揃えてい
ますので、ぜひご覧ください。
※商品の予約、返品、返金は
できません。

▼利用時間／火～土曜日午前
10時～午後3時(日・月曜日
祝日休館)

問(公社)牛久市シルバー人材
センター事務局 ☎871・
1468

夏の交通事故防止 県民運動

7月20日(土)～7月31日(水)

スローガン
「だめだつぺ
飲んだら乗るなと
いったつぺ」
運動の重点／①歩行者特に
子どもと高齢者を保護しよう
②飲酒運転・スピード違反・疲
労による運転等を防止しよう
③自転車等を安全に利用しよう
問 交通防災課 ☎内線1685



中退共の退職金 制度



「中退共」は国がサポートす
る中小企業のための退職金制
度です。

▼特徴／①国が掛金の一部を
助成②掛金は全額非課税③社
外積立で管理が簡単※パート
タイマーさんも加入できます。
他の退職金・企業年定期等
とのポータビリティも可能で
す。詳しくは、ホームページ
をご覧ください。
※牛久市では、市独自で掛金
に対する補助を行っています。
問 独立行政法人勤労者退職金
共済機構中小企業退職金詳

細事業本部 ☎03・6907・1
234 HP [http://chutai-kyo.
taisyokin.go.jp/](http://chutai-kyo.taisyokin.go.jp/)

人材募集・就職支援

マザーズハローワーク の就職支援セミナー

子育て中の方はもちろんのこと、子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方などで就職希望される方も対象とした就職支援セミナーです。今後の就職活動に役立つ情報提供、自己分析なども取り入れたワークショップ形式で気軽にご参加いただけます。3回コースになりますが、いずれか1回のみ参加も可能です。

日 ①7月30日(火) 午前10時30分～正午【内容】求人状況や保育情報提供と、希望把握&スケジュール作成、②8月23日(金) 午前10時30分～正午【内容】応募書類の苦手を克服、志望動機&自己PR攻略、③9月17日(火) 午前10時30分～正午【内容】就業の感覚を取り戻し、印象アップにつながる面接対策

所 中央生涯学習センター中講
座室(①②)・小講座室(③)
定 16人(各回先着順)
¥無料

編 各開催日前日
主 龍ヶ崎公共職業安定所
問 龍ヶ崎公共職業安定所マザーズコーナー ☎0297・60・2727(部門コード42#)

いばらき県南若者サポー トセッション就労相談

「働きたいのに働けない」
「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 7月23日(火) 午後1時～5時
所 中央生涯学習センター小会議室

因 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込みください。右記日程以外も別会場にて相談可能です。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎093・3380 FAX 093・3381
E info@saposute-tsukuba.jp

自衛隊からの お知らせ



① 自衛官募集

	航空学生(海上・航空自衛隊)	一般曹候補生	自衛官候補生
応募資格	海上：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む))または高等専門学校3年次修了者(見込含む) 航空：18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含む))または高等専門学校3年次修了者(見込含む)	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)
試験期日	【1次】9月16日(月・祝)、【2次】10月15日(火)～20日(日) 【3次】海上：11月22日(金)～12月18日(水)のうち指定する1日、航空：11月16日(土)～21日(木)、11月23日(土・祝)～28日(木)、11月30日(土)～12月5日(木)、12月7日(土)～12日(木)※12月14日(土)～19日(木)※状況により実施しない場合あり。	【1次】9月20日(金)～22日(日) 【2次】10月11日(金)～16日(水) ※いずれか1日を指定。	受付時にお知らせ

※応募資格年齢の起算日は募集種目ごとに異なっていますのでそれぞれの募集要項で確認してください。

【航空学生・一般候補生】9月6日(金)必着、【自衛官候補生】年間通じて受付

② 自衛官等採用説明会(無料)

日・所【エスカード生涯学習センター第1講座室】7月15日(月・祝)午後1時～4時、【取手ウエルネスプラザ セミナールームB】7月13日(土)・8月11日(日・祝)各日午後1時～4時

令和元年度の自衛官等の採用試験に関する説明

事前予約不要。時間内いつでも受け付けます。

他自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。

なお自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っています。

自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎029-7-64-3351 E nag1-barak@pcco.mod.go.jp

裁判所職員一般職試験

裁判所事務官・高卒者区分

▼受付期間／【インターネット】7月9日(火)～18日(木)、【郵送】7月9日(火)～12日(金)※当日消印有効、郵送は簡易書留郵便で提出。

▼受験案内／裁判所ウェブサイトにまたは裁判所で配布

▼試験期日／【1次】9月8日(日)、【2次】10月中旬～10月下旬

関水戸地方裁判所事務局総務課 人事第一係 ☎029・24・8421

スポーツ

第26回オープン バドミントン大会

日7月28日(日)午前8時30分受付

所牛久運動公園体育館

内【種目】男子・女子ダブルス個人戦(フラスコ別、ミックス不可)

対高校生以上ごなたでも

費【牛久市体育協会会員】1000円、【その他】15000円

申7月1日(月)～19日(金)に参加申込書を郵送(〒300-1288牛久市久野町1907中島政順宛)または牛久市体育協会事務局に提出

所牛久市体育協会・牛久市バドミントン連盟

〒牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX873・2895、中島 ☎875・0283(午後7時以降)

茨城アストロプラ ネットを応援!



茨城県初のプロ野球球場

【ルートインBCリーグ公式戦 牛久運動公園野球場開催日】

開催日	開催時間	試合情報
7月 6日(土)	正午～	茨城アストロプラネット VS 栃木ゴールデンブレーブス
7月 7日(日)	正午～	茨城アストロプラネット VS 栃木ゴールデンブレーブス
7月15日(月・祝)	午後1時～	茨城アストロプラネット VS 巨人(三軍)
7月17日(水)	午後1時～	茨城アストロプラネット VS 新潟アルビレックスBC
7月19日(金)	午後5時～	茨城アストロプラネット VS 巨人(三軍)
8月 4日(日)	午後1時～	茨城アストロプラネット VS 群馬ダイヤモンドペガサス

所牛久運動公園野球場

費大人1000円、小中学生500円、未就学児無料(全席自由・当日券のみ※障がい者手帳をお持ちの方は無料)

所(株)茨城県民球団県南事務所 ☎029・869・4343

第134回ヘルシーボール 教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日7月13日(土)午後1時～3時

所牛久運動公園体育館サブアリーナ

対市内在住・在勤の方(年齢不問) 費大人1000円(保険代)※当日集金。

持運動のできる服装、上履き

締7月10日(水)

所牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・関牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

牛久市一般職・特別職非常勤職員

採用情報



保育士・一般事務など募集
情報を随時更新!詳しくは市ホームページをご覧ください。



催し・講座

牛久ハッピー音頭

踊り手募集&無料講習会

うしくかつば祭りの踊りパレードに参加しませんか。

【講習会】7月15日(月・祝)

午後2時~午後4時30分

所 中央生涯学習センター和室

講師 華扇七は先生(新華扇流)

二代目家元

※どなたでも、お子さんも大歓迎※申込不要

問 ハッピー音頭の和

岡上野 ☎873・5309

自然観察出前講座

日 7月14日(日)午前9時~11時30分※参加無料。

所 得月院前市営駐車場に集合

※牛久城址地内とその周辺を

生息している野草観察。

※受付なし、現地集合

主・岡NPO法人うしく里山の

の会事務局(牛久自然観察

の森ネイチャーセンター

内)(蓮尾) ☎874・66

00

うしく音楽家協会
コンサート vol.13

日 7月21日(日)午後2時30分

開場、3時開演

所 エスカードホール

※今回のうしく音楽家協会コ

ンサートは、個性豊かな作

曲家たちの名作をお届けし

ます。ドヴォルザーク・ピ

アノ三重奏曲「ドウムキー」、

ガーシユウイン:歌劇「ポー

ギーとベス」よりサマータ

イム、ラヴェル・ツイガ

ヌ、スクリヤービン:ピ

アノソナタ第4番、他。

※前売券1000円、当日券

1200円(全席自由)

▼チケット取扱い/エスカード

プラザ、中央生涯学習センター

窓口、ウインズ・ユニー牛久店

※うしく音楽家協会

問上仲 ☎090・1548・

4172

学びと楽しみの
音楽時間

ピアノリスト菅野雅紀さんと一緒に楽しい音楽時間を過ごしましょう!

日 8月4日(日)午後1時30分

開演

所 エスカードホール

※第一部「菅野雅紀トークコ

ンサート」、第二部「菅野雅

紀伴奏みんなでコーラスと

選抜生徒との連弾

※大人2500円、小学生以

上1500円(当日各50

0円増し)

▼チケット取扱い/エスカー

ドプラザ

主 生涯学習ピアノ研究会

問 小嶋 ☎873・0717

ピアノとバレエのタ

ピアノデュオ「Duo ON

AWA」とルーマニア・シビウ

バレエ団所属ダンサー磯上実

里さん(牛久市出身)によるコ

ラボレーションコンサート。

日 8月10日(土)午後4時30分

開場、午後5時開演

所 エスカードホール

※一般2000円、高校生以

下1000円(全席自由席)

主 バレエと音楽をつなぐ会、

スタジオオナスターシャ

後援 牛久市、牛久市教育委員

会 他

問 バレエと音楽をつなぐ会(機

上) ☎FAX 874・8655

E dunnother@comhome.ne.jp

牛久愛和総合病院
第76回生活習慣病教室

※必要なのは薬じゃなくて筋

肉かも!筋肉は裏切らない!

あなたの疑問に答えます。

日 7月24日(水)午後2時30

分~3時30分

講師 小田虎賢^{おだたけ}整形外科医師

所 牛久愛和総合病院B館大

ホール(2階)

※無料(事前予約不要)

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873・3111(代表)

FAX 873・8359

マリッジサポーターの
第28回結婚相談会

令和の時代です。気持ちを

新たにして幸せな人生への第

一步を踏み出しましょう。

日 7月21日(日)午後1時30分~

4時(受付午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講

座室

※独身の男女※参加無料

主 マリッジサポーター県南地

域活動協議会

問 マリッジサポーター県南・

牛久地区(木村) ☎090・

5819・7521

歴史を語り合う会

日 7月21日(日)午後1時30

分~5時

所 エスカード生涯学習セン

ター第1・2講座室(4階)

講師 津村正登^{まさと}氏

※秦の始皇帝の出生の秘密

と中国統一への道:戦国

七雄の覇者、秦の始皇帝を

めぐる一つの世界史に光を

当てて、彼の成し遂げた偉

業を考えたい。

定・¥50人・300円(資料代)

主 牛久史談会

問 板宮 ☎090・2327・

6304

平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

日 7月21日(日)午前8時30分~正午

所 牛久市井ノ岡町※現地集合

※下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作

業服、手袋、飲み水※昼食

などは各自で。

※保険代1人300円(1家

族500円)

問 木とふれあうネットワーク事

務局(阿部) ☎873・6424

夏休み子ども司書体験

日 8月19日(月)～23日(金)の5日間
 時間 午前の部 午前9時～正午
 午後の部 午後1時～4時
 所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却本のフィルムコート等の図書館の仕事体験します。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人計20人

申 7月1日(月)～15日(月)・祝に中央図書館カウンターに中央図書館カウンターへの申し込み(受付は開館中のみ)。結果ははがきでお知らせします。申込多数の場合抽選。
 所 NPO法人リーブルの会
 (中央図書館内) ☎871・1400

スクエアダンス体験会

日 7月14日(日)午後1時30分～2時30分

所 県南生涯学習センター軽運動室(JR土浦駅前・ウララビル5階)

内 当日、5階多目的ホールでスクエアダンスパーティを開催(見学大歓迎)。参加無料。

所 茨城県スクエアダンス連絡協議会(SD茨城県連)、牛久

スクエアダンスサークル他

日 野野 ☎090・1998・7288、☎029・275・5486

太極拳体験講座

太極拳のゆっくりとした動きは肩こり・腰痛・ストレス解消に効果的です。運動のできる服装でお越しください※参加無料。

日 7月12日(金)・19日(金)午後1時30分～3時※毎週金曜日同時開催で定期開催。

所 エスカードスタジオ
 定 先着5人

申 太極拳フラミンゴの会
 申・岡田 ☎874・6475、☎080・1142・6595

メンバー募集

火曜英会話サークル

講師は、アイルランドの方で、日常の話題や英会話指導経験も豊富な方です。ぜひ一緒に。毎週火曜日午後1時30分～

3時

所 中央生涯学習センター小会議室

定 若干名(会員補充)
 料 月3000円※見学歓迎(無料)

所 火曜英会話サークル
 岡清水 ☎873・9063

気楽な古文書を読む会

昔の牛久はこんなだったんだ！素人っぽい仲間が悪戦苦闘の古文書挑戦。予習不要。

日 7月15日(月)・祝以降毎月第3月曜日午前10時～正午

所 中央図書館視聴覚室2(2階)
 所 牛久古文書同好会
 岡山本 ☎874・5288

中国語を楽しく学びましょう

中国旅行や中国の方との日常会話を楽しむことができ、簡単な中国語を書けるようなレベルを目標にしています。初心者大歓迎。

日 初級 毎月第1・3日曜日

所 エスカード生涯学習センター
 ※どちらも午前10時～正午

ター※変更の場合あり。

所 小学生から大人まで
 講 北京出身女性の方

日 月2000円
 所 中国語を楽しく学びましょう
 岡阪根 ☎080・5480・7058
 E: sktan@npo.or.jp(なぐへメール)

日曜ヨガの会

ヨガでココロもカラダも元気に。体験レッスンもあります。

日 日曜日午前10時～正午(月3回)

所 三日月橋生涯学習センター
 和室(2階)
 定 3人(女性限定)

料 月3000円
 日 曜 ヨガの会
 申・岡伊藤 ☎873・2460(不在時は留守電へ)

自力整体・骨格矯正サークル

整体・足裏・リンパマッサージの資格を持つ先生の指導のもと、痛みのない体づくりを学ぼう。

日 毎週水曜日午前10時～11時30分※申し込み、無料体験は常時受付

所 中央生涯学習センター小

中講座室・和室など
 講 中村博美氏(自力整体予防医学指導士)

日 月3000円
 所 自力整体・骨格矯正サークル
 岡森上 ☎874・1972

エーデルワイスフラワーサークル

フラワーアレンジメント(生花)とプリザーブドフラワー。

日 毎月第1・2・3水曜日①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時※変更の場合あり。必ずご予約ください。

所 総合福祉センター第2会議室
 料 1回3300円(花代)

日 エーデルワイスフラワーサークル
 申・岡大林 ☎090・3505・7430

「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。
 問 広報政策課 ☎3221

【掲載号】 毎月15日号
 【金額】 1枠:15,000円/月
 【サイズ】 横85mm×縦45mm
 【色】 市が指定する2色



相談

筑波銀行休日年金相談

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応。※要予約
 7月13日(土)午前10時〜午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店)
 筑波銀行牛久支店 ☎ 872・1310

茨城県立盲学校
 地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器)の展示や、相談会を行います。成人の方や関係機関からの参加もどうぞ。入学を前提としない相談会で相談は無料です。
 8月2日(金)午前11時〜午後3時

所 県南県民センター第1分庁舎第1会議室(土浦市真鍋5・17・26)
 目 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎ 29・221・3388
 E shien@ibaraki.sb.ik.ed.jp

近隣市町村のご紹介

あゆみ祭り

今年は特別ゲストとして吉本お笑い芸人が登場。ステージでは踊りや演奏、戦隊ヒーローショー、広場ではグルメリースを出店。湖上では、4艘での特別観光帆船引き船合同作業、Eポートレースと多くの催しが行われます。湖上打ち上げ花火が夜空を彩り、フィナーレを飾ります。
 7月14日(日)午前11時〜午後8時

所 歩崎公園(かすみがうら市坂4784)
 目 あゆみ祭り実行委員会事務局 ☎ 029・897・1111



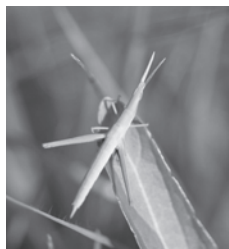
広報うしく6月15日号、13ページに掲載しました「保育園の子育て支援」に関しまして、牛久さくら保育園のさくらんぼ「親子ヨガ」の日程に変更がありましたのでお知らせいたします。

変更前：7月18日(木) → 変更後：7月25日(木)

牛久自然観察の森

7月のイベント情報

家族昆虫教室 13日(土)午前9時30分〜10時15分



原っぱでバッタ探しや森の中で昆虫探しを行います。たくさん見つけて採集のコツも学びましょう!

- 対象:小学生とその保護者
- 参加費:1家族500円
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 備考:雨天時中止

幼児昆虫教室

15日(月・祝)午前9時30分〜10時15分

セミの抜け殻探しや擬態するナナフシを見たり、不思議いっぱいの生きものの世界を観察しに森へ出かけましょう!

- 対象:3~6歳の未就学児とその保護者
- 集合:ネイチャーセンター前
- 参加費:1家族500円
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 定員:10組
- 備考:雨天時中止



夏の昆虫教室 21日(日)午前9時30分〜10時15分

夏の雑木林は昆虫の宝庫! 昆虫観察や、誘引できるトラップの紹介を行います。

- 対象:小学生とその保護者
- 参加費:子ども1人300円(保護者無料)
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:予約不要(当日:先着10組)
- 備考:雨天時中止



8月のイベント案内

夜の昆虫教室

8月3日(土)午後7時〜8時30分

夜に活動する昆虫達を観察するガイドツアーです。樹液に集まる甲虫や林内から聞こえてくるバッタの音色、セミの羽化に期待です。

- 対象:小学生とその家族
- 申込:7月2日(火)9時からお電話にて受付開始
- 参加費:1人につき500円
- 定員:50名
- 備考:雨天時中止
- 集合:第一駐車場向かいの林

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎ 029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時〜午後4時45分 (入園無料)

【休園日】1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)