

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久ウォーキングサークル

代表 沼尻 克枝ぬまじり かつえ 問(佐藤) ☎090-3044-6191



みんなで楽しく元気に！季節の変化を感じながら心も体も健康にウォーキングを開催しています。「ゆっくり、楽しく歩こうよ」をスローガンに健康維持・増進とウォーキングの楽しさを推進しようと活動しています。

【活動】 遠征ウォーク年5~6回(場所は毎年変更)

【会費】 1,500円/年(保険代含む)

※参加費はその都度定める。

牛久弓道会

代表 坂本 允さかもと あり 問(渋谷) ☎080-5456-7325
FAX 895-2035

『心身の鍛練と健康な体づくり、会員相互の親睦』を目的に活動。弓道は生涯スポーツとして老若男女、年齢を問わず楽しめる武道です。未経験者、学生のころに習っていた方など大歓迎。



【定期練習】

毎週土・日・祝日/午後1時~5時

毎週火・木曜日/午後3時~5時

毎週水曜日/午後7時~9時

※冬期や大会等の出場人数により、時間が変更になる場合があります。

【場所】 牛久運動広場弓道場

【会費】 入会金3,000円

会費500円/月

保険代1,200円~(年齢による)

体協費500円

※詳細は

牛久弓道会

検索

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

茶道裏千家清和会

代表 大津 宗静おもうせい 問 ☎872-4680

■団体の活動について教えてください。

毎週火曜日の正午から午後5時までと、月に1~2回水曜日の午前中に自宅にて茶道のお稽古をしています。また、文化祭の茶道、うしくのひなまつりの茶会などにも参加しています。

■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

楽しく学ぶことを大切にしています。少しずつお点前が上達していくことで自信がついて、毎日が充実していくのを実感します。四季の移り変わりなどにも敏感になり、「おもてなし」とおして皆さんが喜んでくださることが何より嬉しいです。

■今後の目標を教えてください。

茶道の楽しさを広めていきたいと願っています。興味はあるものの正座ができないとあきらめている方には、正座椅子を使用したりテーブル式の立札をする等さまざまな工夫をしてのお稽古が可能です。忙しい方にもぜひ経験していただきたいです。



牛久市文化協会に加盟しませんか？

牛久市文化協会では、地域社会の文化の向上と明るいまちづくりに貢献することを目的に、

●**団体活動の周知**(会報誌の発行/広報うしくへの記事掲載など)

●**他団体との交流・連携**(研修・イベント協力など)を行っています。現在60団体(約1,400人)が所属しています。ぜひ一緒に活動しましょう。

加盟条件

- ・代表者が市内在住で活動拠点が市内であること
- ・団員が10人以上

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで