



市からのお知らせ



●「観光めぐり」参加者募集！！

今年の牛久市観光協会主催の「観光めぐり」は市内のブルーベリー狩り、味噌蔵元とチーズ製造見学等を巡る牛久市近隣の食を知る旅です！

日 6月27日(木) **対** 市内在住の方

定 80人 **¥** 3,000円(受付時にお支払い)

行程 中央生涯学習センター駐車場(午前8時40分集合、午前9時出発予定)⇒雪印メグミルク工場(阿見町)見学⇒ヤマイチ味噌工場見学⇒昼食(落花亭)⇒女化神社⇒明治天皇行幸碑⇒女化ブルーベリーの森⇒中央生涯学習センター駐車場(午後4時30分到着予定)※行程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申 6月12日(水)午前9時から市保健センター研修室(2階)で整理券を配布します。定員を超えた場合は午前9時30分から抽選を行います。

1人につき2人分まで申し込み可。※受付は当日限り。

主・問 牛久市観光協会 ☎874-5554、取扱旅行社:関鉄観光(株) ☎822-3727

●タウンミーティング参加者募集

市民の皆さんと市長が、まちづくりについて意見交換を行うタウンミーティングを、「牛久シャトー」をテーマに実施します。詳しくは、お問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

日 6月29日(土)午前10時~11時30分 **所** 市保健センター研修室(2階)

対 市内在住の方 **定** 8人※申込多数の場合は抽選

締 6月14日(金)午後5時必着 **問** 秘書課 ☎内線3201

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007356.html>



●家庭的保育者認定研修を開催します

「家庭的保育」は市町村の認可による事業で、保育所等への入所に代わり、主に保育ママ(家庭的保育者)の居宅という家庭的環境で行われるきめ細やかな少人数保育です。県では、保育士資格をお持ちでない方も家庭的保育者になることができるよう、所要の研修を実施します。下記で詳細をご確認の上、ぜひご参加ください。

問 県子ども未来課 ☎029-301-3252 **HP**「茨城県 家庭的保育」で検索



情報 ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも！？
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



LINE 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★

メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji 牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます！

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午
(再放送:午後5時~7時)
※牛久市広報番組「らしくうれしくインフォメーション」(再放送:午後2時~3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月~金曜日午後1時~2時
(再放送:午後8時~9時)
牛久市内各地の情報をお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●第133回うしくゴッ多市(フリーマーケット)

日 6月9日(日)午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内 ①牛乳ときゅうりを数量限定で格安販売(正午予定)、②メロンを数量限定で格安販売(午後2時予定)、③無料健康相談コーナー(協力:つくばセントラル病院)当日会場で受付(午前10時～)/健康チェック(身長・体重・血圧測定・握力)、健康相談、栄養相談、お薬相談、リハビリ相談、介護相談、ハンドマッサージ、④再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※イベントは、内容と時間を変更することがあります。※次回開催10月14日(月・祝)

問 商工観光課 ☎内線1523

●熱中症予防3つのポイント!

稲敷広域消防本部では、平成30年中に熱中症の傷病者を216人搬送しました。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。

①こまめな水分・塩分補給…喉が渴いたと感じる前に水分・塩分補給をしてください。

②暑さを避ける…適切にエアコンを使用し、外出時は日傘の使用や帽子の着用など、暑さを避ける工夫が必要です。

③暑さに負けない体力をつける…日ごろからバランスの良い食事を摂ることや、体力づくりを心掛けましょう。

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846 HP 総務省消防庁ホームページ<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>

●6月1日～7日は「水道週間」

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

(第61回全国水道週間スローガン)

この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示や水道未加入世帯への加入促進活動等を行いますのでご協力ください。

問 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131



●茨城空港からのお知らせ

茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)の4都市、国際線は中国(上海)・韓国(ソウル)・台湾(台北)の3都市へ就航しています。約3,600台分の無料駐車場があるほか、ターミナルビルが縦横120m×40mと非常にコンパクトで、搭乗手続きも全て1階で手続きができ、お年寄りやお子さん連れのご家族にも大変好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出掛けください。

【茨城空港ホームページ】<http://www.ibaraki-airport.net/>

問 茨城空港利用促進等協議会事務局(県政策企画部交通局空港対策課内) ☎029-301-2761



●令和元年度危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)は、危険物安全週間

「無事故への 構え一分の 隙も無く」(令和元年度危険物安全週間推進標語)

◆危険物とは…「火災発生の危険性が高い」、「火災拡大の危険性が高い」、「消火の困難性が高い」といった危険性を持つもので消防法に定めるものをいいます。身近なものでは、ガソリンや灯油、油性塗料など。

◆危険物事故防止対策…①危険物取扱時:火気に注意し、十分な換気を行う。②給油時:エンジンを停止し、ふきこぼれ事故を防止するために、注ぎ足し給油をしない。③天ぷら油等の加熱中:絶対にそばを離れない。

問 牛久消防署 ☎873-0119

●第22回ふれあい牛久沼文化の集い開催

三日月橋生涯学習センターを利用している定期団体が、1年間の活動の成果を披露します。

【展示】

日 6月20日(木)～23日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時)

【ステージ・フロア発表】

日 6月23日(日)午前9時20分～

【バザー/野菜販売・出店】

弁当各種・団子・焼きそば・コロッケ・ジュースなど

日 6月23日(日)午前10時～
※駐車場が狭いため、ご来場の際は牛久市コミュニティバスかっぱ号等の公共交通機関のご利用またはお車の乗り合わせをお願いします。

問 三日月橋生涯学習センター ☎874-1340

●2019年度税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格 ①平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者、②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

試験日 第1次試験日…9月1日(日)、第2次試験日…10月9日(水)～18日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

合格発表日 第1次試験合格者…10月3日(木)、最終合格者…11月12日(火)

申 ◆【原則】インターネット申し込み。次のアドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)にアクセスし、説明に従い入力する。受付期間…6月17日(月)午前9時～26日(水)※受信有効。

◆【インターネット申し込みができない場合】郵送または持参。問い合わせ先…第1次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)受付期間…6月17日(月)～19日(水)※期間中消印有効

問 ◆インターネット申し込みに関して…人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311内線2332、2333(平日午前9時～午後5時)

◆上記以外の問い合わせ…関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111内線2097(平日午前8時30分～午後5時)

●特定空家等の略式代執行について

市では今年3月に田宮町地内にある所有者不特定の特定空家等について、空家等対策の推進に関する特別措置法第14条第10項の規定に基づき、略式代執行による解体を実施しましたのでお知らせします。

今回の略式代執行は、所有者が不存在であることや、危険等の切迫性が極めて高いことから、地域住民の安心安全を最優先とした例外的な措置として実施しました。しかしながら、代執行はあくまで最終的な手段です。空家は私有財産であり、その所有者や管理者が責任を持って、適正に維持管理するのが大原則です。市では今後とも管理不全な状態にある空家の所有者や管理者に対する指導を強化するとともに、空家を利活用できる間に空家バンクに登録していただくなど、地域の皆さんの安心安全な生活環境の確保に向けた取り組みを進めていきます。

問 空家対策課 ☎内線2531



解体前



解体後



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。※相談無料。

日 6月25日(火)午後1時～5時 **所** 中央生涯学習センター小会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールで申し込み

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツくば) ☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市シルバー人材センターシルバー会員募集 一緒に働きませんか

元気で明るく前向きな会員を募集しています。高年齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通し、シニアライフを楽しんでみませんか。

内 管理作業、屋内外一般作業、サービス・技術作業ほか

対 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

牛久市一般職・特別職非常勤職員採用情報

保育士・一般事務など募集情報を随時更新!詳しくは市ホームページをご覧ください。



●令和元年度牛久市社会福祉協議会職員募集

採用時期	【1】令和元年10月1日採用 【2】令和2年4月1日採用
募集職種	社会福祉協議会 正職員
募集人員	【1】【2】とも若干名
受験資格	普通運転免許を有し、各採用時期でいずれかの資格のある方 【1】令和元年10月1日採用 ①介護福祉士有資格者 ④保育士有資格者 【2】令和2年4月1日採用 ①社会福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方 ②介護福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方 ③社会福祉士、介護福祉士の受験資格のある方 ④保育士有資格者もしくは、取得見込みの方
処遇等	◆勤務時間 月曜日～土曜日までのうち週5日 午前8時30分～午後5時30分までの8時間勤務 ◆給与月額※前歴換算有 【一般職高卒】182,816円～ 【一般職短大卒】195,808円～ 【一般職大卒】211,264円～ 【保育士短大卒】194,800円～ 【保育士大卒】205,328円～ ◆賞与 年2回 ◆交通費(月額)は規程内において支給 ◆有給休暇は規程内において付与 ◆健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入
採用試験	【第一次試験】7月7日(日) ◆受験資格①～③(一般教養試験、小論文試験、職場適応性検査、一般性格診断検査)、◆受験資格④(保育士専門試験、小論文試験、職場適応性検査、一般性格診断検査、実技試験) 【第二次試験】7月23日(火) 一次試験合格者を対象に面接試験を実施

申込方法 本会ホームページよりエントリーシート(履歴書)および職務経歴書合計4枚をダウンロードし、写真貼付、内容記載の上、受験票用写真1枚(エントリーシートに貼付したものと同一のもの)とともに市役所分庁舎内社会福祉協議会へ持参するか、郵送でお申し込みください。

申込期間 6月1日(土)～28日(金)必着
説明会 採用試験受験者を対象に社協概要説明、市内社協事業所見学会を実施。先着順で事前電話申し込み(定員5人)

【期日】 令和元年6月8日(土)および12日(水)午前10時開始(午前9時50分集合)

【会場】 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎内)

問 牛久市社会福祉協議会(〒300-1292牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内) ☎871-1295

スポーツ

●牛久運動公園体育館 ヨガ開催中!

あなたもヨガを始めてみませんか?どなたでも気軽に参加でき、運動が苦手な方、体が硬い方でも楽しめます。ヨガの後はトレーニング室・ジャグジーも利用可。

日 6月4日～7月30日の毎週火曜日
午前10時～10時50分※6月25日除く。
8月以降はお問い合わせください。

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

単 市内の方330円、市外の方490円(トレーニング室利用料含む)※お得な回数券11回分もあります。

持 ヨガマットまたは大判なバスタオル、シューズ、タオル、飲み物など

問 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階) ☎873-2486(内線21)

●夏休み児童クラブ(学童保育)スタッフ募集中

留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブの補助支援員を募集しています。教員、幼稚園教諭、保育士免許などの有資格者は大歓迎。退職した方や学生でも可。健康で明るい方をお待ちしています。

勤務期間	7月22日(月)～8月29日(木) ※土・日曜日、祝日および8月12日(月)～16日(金)を除く。
勤務時間	午前8時～午後6時までのうち6時間以内のシフト勤務、週3日以上
勤務場所	市内各児童クラブ
報酬	時間額:900円、交通費:通勤距離および交通手段に応じて別途支給
募集人員	20人程度(18歳以上の方)、面接により選考。※定員になり次第、締め切り。
申込方法	「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真を貼付して教育企画課(市役所第3分庁舎2階)へ6月14日(金)までにお申し込みください。※「非常勤・臨時職員登録申込書」は、教育企画課、または人事課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 教育企画課 ☎内線3093

「広報うしく」に掲載する 有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色





相談

●常陽銀行年金無料相談※要予約

①ひたち野うしく支店

日 6月8日(土)・7月13日(土)午前10時～午後4時、6月10日(月)・7月4日(木)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②牛久支店

日 6月18日(火)・7月17日(水)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112
※①②とも正午～午後1時を除く

●水郷つくば農業協同組合 年金無料相談会※要予約

社会保険労務士が個別相談。

日 6月9日(日)午前9時～午後3時

所 水郷つくば農業協同組合牛久支店(柏田町1527)

定 先着12人

申・問 水郷つくば農業協同組合牛久支店 ☎873-6611



催し・講座

●いばらき小児在宅シンポジウム

日 6月22日(土)午後1時～4時(正午開場)※参加費無料、要予約。

所 イーアスつくば

内 講演①「新生児医療と退院時支援」、講演②「在宅生活を楽しく送るために」

締 6月6日(木)

主 かけはしねっと

後援 牛久市 他

申・問 中島 ☎080-3394-3012、かけはしねっと事務局 FAX828-6751

㊟ kakehashi_20161120@yahoo.co.jp

HP <http://kakehashinet.jp/>

●ヘルスロードを歩こう

初夏の日差しを受けて一緒に楽しく歩きませんか。今回は牛久沼湖畔のヘルスロード「かっぱの小径」を歩きます。

日 6月9日(日)午前8時30分受付、午前9時30分開始※当日受付、小雨決行

所 牛久駅東口やっぺやっぺ広場集合

コース 牛久駅東口→正源寺→明治天皇行在所→得月院→牛久城跡→牛久沼湖畔→抱樸舎・雲魚亭→河童の碑→アヤマ園→三日月橋生涯学習センター→牛久小学校→牛久駅東口(7.6Km)

¥ 300円(保険代、地図)

持 タオル、飲み物

主 牛久ウオーキングクラブ

問 飯塚 ☎872-1232

●第27回市民フォークダンス大会 スポーツチャンピオンフェスティバル

一緒にフォークダンスを楽しみましょう!やさしい曲を中心に踊り方を指導しますので、初めての方も気軽にご参加ください。

日 6月22日(土)午前9時45分～午後2時30分

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

¥ 600円(弁当、保険代)

持 運動の出来る服装、体育館シューズ、飲み物

申 市内各サークルのリーダーを通して申し込み。初めての方はお問い合わせください。

締 6月15日(土)

主 牛久市体育協会牛久フォークダンス協会

問 牛久フォークダンス協会(藤田) ☎873-4796、牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

●2019年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか?メタボリック対策、走力アップ等々目的はいろいろ、まずは気軽にご参加ください。

日 6月9日(日)午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール棟前広場集合

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 無料※申し込みは当日

主 牛久市体育協会牛久走友会

問 荒木 ☎080-3462-9324

●グラウンド・ゴルフ

ルールエチケット講習会

初心者大歓迎!道具は用意してあります。運動ができる服装でお越しください。※参加無料。

日 6月17日(月)午後1時～※雨天の場合は6月21日(金)午後1時～

所 栄町運動広場

対 市内在住の方(初心者のみ)

主 牛久市体育協会牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872-3092

●第133回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 6月29日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人100円(保険代)※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き

締 6月26日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●『牛久の外来植物ハンドブック』出版記念 写真展

平成31年3月に発刊した『牛久の外来植物ハンドブック』の出版記念写真展を開催します。

日 6月14日(金)～16日(日)午前10時～午後4時 **料** 無料
所 中央生涯学習センター展示ホール
内 身近な外来植物の写真80種
主 NPO法人うしく里山の会
問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

●「恐怖のカウンタダウン—東海第二原発を止めたい—」上映会 & 遠藤大輔(監督)講演会

日 6月29日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
所 中央生涯学習センター中講座室
内 上映会(30分)、原発の問題点や映像制作についての講演
料 500円 **定** 70人
主・問 原発いらない牛久の会(藤田) ☎080-5193-5218

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

日 6月30日(日)午後2時～4時
所 中央生涯学習センター小講座室
講 坂 弘毅氏(牛久市景観まちづくりネットワーク・日本自然保護協会自然観察指導員)
内 「後世に残したい牛久沼の自然」。荒廃した自然を元に戻し、後世に残したい。そのためには、地域の連携が必要。
対 どなたでも **料** 無料
主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ
問 事務局(中山) ☎874-1296

●自然観察出前講座

日 6月9日(日)午前9時～11時30分
集合場所 牛久自然観察の森第1駐車場※参加無料。
内 身近な里地の里山に見られる植物の生態からその進化をさぐります。
申 受付なし、現地集合
主・問 NPO法人うしく里山の会事務局(牛久自然観察の森ネイチャーセンター内)(蓮尾) ☎874-6600

●東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽部研究部 第54回定期演奏会

日 6月16日(日)午後2時開場、午後2時30分開演※入場無料
所 中央生涯学習センター文化ホール
内 クラシックやポップス(昭和平成プレイバック)など、老若男女誰もが楽しめるステージ。
主・問 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部(朝田) ☎872-0350

●こどもテニス教室

動きの基礎、脳活性を促すエクササイズを含めた最新のテニス指導。
日 6月22日(土)～7月21日(日)※詳細はホームページにて。
所 牛久運動公園テニスコート、パサニアテニスクラブ内コート(柏田町3047-1)
対 5歳～中学生 **料** 無料
申 NPO法人地域スポーツ支援協会のホームページで内容を確認の上、Eメールまたは電話、FAXで申し込み。
団 NPO法人地域スポーツ支援協会
後援 牛久市教育委員会
問 こどもテニス教室事務局
☎・FAX 826-1380
E nposports01@gmail.com
HP https://mtsports95.amebaownd.com

●第35回ねんどの会作陶展

オブジェや花器食器などを展示。
日 6月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
所 三越牛久店2階アートギャラリー
主・問 ねんどの会(古川) ☎873-8072

●ギター弾き語りサークル アルモニコス ミニ・コンサート

日 6月15日(土)午後1時開場、1時30分開演※入場無料。
所 牛久クリーンセンターごみアートミュージアム
主・問 アルモニコス(福田) ☎873-4529

●平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 6月16日(日)午前8時30分～正午
所 牛久城址(集合場所はお問い合わせください)
内 下草刈り、伐採、枝打ち
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。
料 保険代1人300円(1家族500円)
問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●歴史を語り合う会

日 6月16日(日)午後1時30分～5時
所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)
講 柗 昌夫氏
演題 はやしゆうてき 早矢仕有的と丸善
内 医師有的は慶応で英語を学び商業を志す。医薬品洋書の輸入販売で大成功し丸善の基礎を固めた。
料 300円(資料代) **定** 50人
主 牛久史談会
問 板宮 ☎090-2327-6304

●市の人口と世帯数(住民基本台帳) 4月末日現在の人口と世帯数をお知らせします。

- ◆人口…85,048人(男42,005人、女43,043人)・前月比-28人
- ◆世帯数…36,463世帯・前月比+85世帯

問 総合窓口課 ☎内線1625

●牛久市剣道スポーツ少年団
清流剣友会

剣道を通してあいさつ、返事、礼儀や強い精神を育みます。

日 毎週火・金曜日午後7時～9時、毎週日曜日午前9時～正午
※体験稽古会6月9日(日)午前9時～11時30分。体験後1カ月無料体験継続可。体験は随時受付。

所 下根中学校武道場

対 幼児、小学生、中学生から大人まで

¥ 入会金5,000円、幼児：6カ月3,000円、小学生：月2,500円、中学生：年6,000円

団・問 清流剣友会(須藤) ☎873-9338

●牛久市剣道スポーツ少年団
牛久剣友会
少年少女剣士募集

見学・体験随時可。うしくかっぱ祭りへの参加、夏季合宿などの行事も。

日 水曜日午後5時30分～、土曜日午後5時～、日曜日・祝日午前7時30分～(1～3月は午前8時～)

所 【水・土曜日】鈴木道場(牛久町1023)、【日曜日・祝日】牛久小学校体育館

対 健康な方ならどなたでも

¥ 子ども月1,000円、大人月2,000円

団・問 牛久剣友会(鈴木) ☎872-0630(午後6時以降) **HP** <http://star.gmob.jp/de.6125.0106.ysjq1ufv/index.html>

●三日月混声合唱団

日 毎週木曜日午前9時～正午
※6月13日(木)午前10時～11時中央生涯学習センターで公開練習を行います。

所 【第1・3木曜日】三日月橋生涯学習センター第1研修室、【第2・4木曜日】中央生涯学習センター音楽室

¥ 月3,000円

団・問 三日月混声合唱団(松田) ☎871-5028

●「福島は語る」映画上映会

日 6月30日(日)午後1時30分～4時30分

所 中央生涯学習センター視聴覚室

内 土井敏邦監督作品。原発事故で人生を変えられてしまった被災者たちの声を届けたい。

¥ 500円

主・問 環境学習同好会(中村) ☎874-5089

 **メンバー募集**

●スペイン語教室 ラ・パシオン

日 毎月第1～3金曜日午前9時30分～11時30分

所 中央生涯学習センター会議室(2階)

¥ 月2,500円

講 スペインまたは中南米の方

団・問 ラ・パシオン(石井)

☎090-8056-6091

●牛久ゴスペルクワイヤ

初心者、楽譜の読めない方、英語の苦手な方も大丈夫です！

日 日曜日午後3時～5時(月2回)

所 牛久教会(南2-20-20)

¥ 1回1,500円(初回500円)

定 先着10人

団・問 牛久ゴスペルクワイヤ

☎070-5643-4205

E ushikugospel@gmail.com

●英会話サークル アフタヌーンティ

アメリカ人の先生と楽しく英会話をしてみませんか？初心者歓迎、いつでも無料体験OK！

日 毎週水曜日午後3時～4時30分(月4回)

所 中央生涯学習センター小会議室(2階)

¥ 月4,000円 **定** 若干名

団 アフタヌーンティ

問 梶原 ☎090-4605-7171

●第5回「^{とき}季の響」写真・絵画展

風景写真と絵画のコラボ展。

日 6月18日(火)～23日(日)午前10時～午後5時

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)※入場無料。

主・問 季の響(齊藤) ☎080-6559-5714

●読書会のお誘い

『前川喜平 教育の中のマイノリティを語る』(明石書店)をベースにざっくばらんに語り合います。

日 毎月第3火曜日午前10時～正午(初回は6月18日)※参加無料。

所 中央図書館視聴覚室2(2階)

団・問 エミール(山本) ☎874-5288

●シルバーリハビリ体操で健康づくり

県が考案・推進を図っている介護予防体操。筋力アップやストレッチにより、日常動作が楽に行える体操として好評です。無料で出前講座も行っています。

日 毎月回覧の「支援センター便り」に掲載

所 各区民会館等

¥ 無料・参加自由

団・問 牛久市シルバーリハビリ体操指導士会(渡部) ☎090-1843-0653

●ちびっこ運動会

日 7月11日(木)午前10時～11時30分(受付午前9時45分～)

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 2才～未就園児親子

¥ 無料 **定** 50組※要予約

持 水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装※場合により着替え、保護者のみ上履き

主 母親クラブおひさま

問 佐藤 ☎090-8506-1385