広報 うしく
Ushiku City News
2019 5/15
No.1241 茨城県牛久市

お知らせ版

CONTENTS

02-10｜情報ひろば
・令和元年度牛久市合同金婚式
・第38回うしくかっぱ祭り ステージ出場者・こどもの広場出展者大募集!
12｜6月のカレンダー

いきいき茨城ゆめ国体

牛久市炬火（きょか）名募集

牛久市の火にふさわしい、「牛久市らしさ」があふれる名前を募集します。

募集締切 6月20日（木）必着

応募資格 市内在住、在勤、在学の方

炬火（きょか）とは

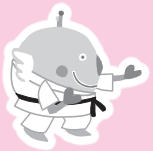
オリンピックでいう聖火にあたるもので、県内の44市町村で集火された炬火は、メイン会場である茨城県笠松総合運動公園陸上競技場（ひたちなか市）に集められ、**「いきいき茨城ゆめの火」**として誕生。「国体・大会のシンボル」として、選手たちを見守ります。

炬火名の例

2015年 和歌山国体	和歌山市	輝け紀の国希望の火
2016 年 岩手国体	岩手県	希望郷いわての火
2017 年 愛媛国体	四国中央市	紙の町 未来へつなぐ 希望の火
2018 年 福井国体	敦賀市	輝いて みなとつるがの 希望の火
2019 年 茨城国体	**茨城県**	**いきいき茨城ゆめの火**

応募について

炬火名は「○○○○の火」とし、文字数は20文字以内でお願いします（※「の火」は20字以内に含みます）。



応募用紙に作品および必要事項を記入の上、直接持参または、郵送、FAX、Eメールで、実行委員会宛てにご応募ください。
応募用紙は国体推進課窓口か、実行委員会ホームページからもダウンロードできます。

審査・発表

最優秀賞1点、優秀賞数点を決定します。
7月27日（土）・28日（日）の「うしくかっぱ祭り」で開催予定の炬火イベントで結果発表および表彰を行い、表彰状と記念品を贈呈します。最優秀賞となった作品は、牛久市の炬火名として採用します。

注意事項

- ◆応募数は1人1点とし、未発表のものに限ります。
- ◆応募作品は返却しません。
- ◆応募作品について、第三者との間で著作権等に関わる問題が生じた場合は、すべて応募者の責任となります。
- ◆応募作品の著作権・商標登録その他一切の権利は、実行委員会に帰属します。
- ◆作品募集にあたって収集した個人情報は、応募作品の選考・表彰・入選作品の発表その他、必要な業務にのみ使用することとし、その保護と適切な管理を行います。

【応募・問い合わせ】
いきいき茨城ゆめ国体牛久市実行委員会
（〒300-1292牛久市中央3-15-1 国体推進課内）
☎内線3031～3033 FAX873-2512
E kokutai@city.ushiku.ibaraki.jp
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir009799.html

市からのお知らせ

●令和元年度牛久市合同金婚式を開催します

～ご出席を希望される方はお申し込みください～

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚をお祝いする「合同金婚式」を開催します。**今年度より該当者調査は実施せず、ご本人からの参加申込みへ変更となりました。**ぜひご参加ください。

日　11月16日（土）午前11時開会（予定）　所　総合福祉センター

対　市内在住で、平成31年（2019年）1月1日～令和元年（2019年）12月31日の間に婚姻後満50年（昭和44年以前に婚姻届出）を迎えられるご夫婦

内　ご夫妻での記念撮影・式典

申　①郵便番号・住所②ご夫婦の氏名（ふりがな）③電話番号④結婚年月日を記入の上、はがきもしくはFAX、Eメールで申し込み

締　9月30日（月）※10月中に招待状をお送りします。

問　牛久市社会福祉協議会（〒300-1292牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内）☎871-1295 FAX871-1296 E soumu@ushikushakyo.jp

---

●タウンミーティング参加者募集

市民の皆さんと市長が、まちづくりについて意見交換を行うタウンミーティングを、「牛久シャトー」をテーマに実施します。詳しくは、お問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

日　6月29日（土）午前10時～11時30分　所　市役所内会議室

対　市内在住の方　　定　8人※申込多数の場合は抽選

締　6月14日（金）午後5時必着　問　秘書課☎内線3201

HP http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007356.html

●田宮町に「つくバス」の停留所ができました

4月1日に、田宮西近隣公園そばに、つくば市コミュニティバス「つくバス南部シャトル」の停留所が設けられました。牛久市民の方も自由に利用できます。「田宮町」から「つくばセンター」までは、所要時間46分、運賃は300円です。

問　つくば市総合交通政策課☎883-1111（代表）、牛久市政策企画課公共交通対策室☎内線1219

FM周波数85.4MHz　FMうしくうれしく放送

市役所敷地内 保健センター2階から放送中！

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854（生放送）

月～金曜日午前10時～正午
（再放送：午後5時～7時）
※牛久市広報番組「らしくうしくインフォメーション」（再放送：午後2時～3時）

ぎゅぎゅっとラジオ854（生放送）

月～金曜日午後1時～2時
（再放送：午後8時～9時）
牛久市内各地の情報をお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ（http://www.fmuu.jp）

問　NPO法人牛久コミュニティ放送☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問　牛久市役所
☎　029-873-2111（代表）
FAX029-873-7510（代表）

「牛久市シティプロモーション」フェイスブックページ
https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

動画サイト「YouTube」牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも！？チャンネル登録をお願いします。

大好評！ 牛久市 LINE@

牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

メールマガジン「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

公式Twitter

根本市長	牛久市
@nemoto_youji	@ushiku_city

牛久市シティプロモーション
@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

「広報うしく」は、毎月1日号（行政区配布）と15日号（全戸ポスティング）の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●第38回うしくかっぱ祭り

ステージ出場者・こどもの広場出展者大募集！

うしくかっぱ祭り開催日 7/27(土)・28(日)

メインステージ出場者募集	ライブステージ出場者募集	こどもの広場出展者募集
◆日程 7月27日(土)・28日(日)	◆日程 7月27日(土)・28日(日)	◆日程 7月27日(土)・28日(日) 午後1時～5時30分ごろ
◆場所 市役所敷地内特設ステージ	◆場所 近隣公園(市役所隣)	◆場所 近隣公園(市役所隣)
◆出場組数 2日間で15組程度	◆出場組数 2日間で18組程度	◆募集出展数 新規・継続合わせて20イベント程度
◆演奏時間 30分間 (設置・撤去時間を含む)	◆演奏時間 30分間 (設置・撤去時間を含む)	◆応募資格 個人、団体、企業を問いませんが、営利を目的とする応募は不可。
◆申込方法 申込用紙※に必要事項を記入の上、うしくかっぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで持参(平日午前8時30分～午後5時)、または郵送(必着)。 	◆申込方法 申込用紙※と2曲入りのCD、DVD(返却はしません)を添えて、うしくかっぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで持参(平日午前8時30分～午後5時)、または郵送(必着)。 ※提出されるCD、DVDの媒体にグループ名の記入とオリジナル曲はその歌詞カードを添付してください。	◆申込方法 申込用紙※に必要事項を記入の上、うしくかっぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで持参(平日午前8時30分～午後5時)、または郵送(必着)。
◆申込期間 5月20日(月)～6月6日(木)	◆申込期間 5月20日(月)～6月6日(木)	◆申込期間 5月20日(月)～6月21日(金)
◆抽選日 6月11日(火)午後2時～ ※定員に達していない場合は抽選を行いません。 ※出演の順番については主催者側で決定します。生演奏の場合の楽器などは持ち込みです。	◆合格発表 6月10日(月)午後1時～合格者にのみ電話で連絡をします。また、6月16日(日)午後2時から市役所分庁舎第2会議室(2階)で合格者の打ち合わせを行います。※1団体当たり2人以内でお願いします。	※テント1張と椅子、テーブルは実行委員会で用意します。 ※参加の可否は、類似の応募が多数の場合や全体のバランスを考慮し実行委員会で決定します。

※申込用紙は商工観光課窓口または、うしくかっぱ祭りホームページ・市ホームページからダウンロードできます。

問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(商工観光課内)(〒300-1292牛久市中央3-15-1)☎内線1521～1523

HP「うしくかっぱ祭り」で検索

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	5/26、6/2・30、7/7 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/21、6/11・18、7/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

6月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(6月分)	6月10日(月)
介護保険料(2期)／市立幼稚園授業料(6月分)／プール利用負担金(7月分)	6月26日(水)

●2019年工業統計調査のお知らせ

工業統計調査が、6月1日時点で全国一斉に実施されます。

対　従業者4人以上の市内全ての製造事業所

目的　我が国における工業の実態を明らかにする

※調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。対象事業者の方におかれましては、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

問　政策企画課☎内線1212

●第176回とくとく市

美味しい！楽しいがいっぱい！

日　5月26日（第4日曜日）午前9時～11時まで（雨天決行）

所　牛久市営青果市場（田宮町624）

内　◆パターゴルフ大会開催！景品がなくなり次第終了（午前9時～）◆お買い物券付き「じゃがいも」限定100袋を格安販売（午前9時45分から引換券販売）◆「ミニバンド日本の歌」生演奏♪※マイバッグ持参でご来場ください。

問　牛久市営青果市場☎872-0042

●特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。

日　5月31日（金）午前9時30分～11時30分※相談無料、秘密厳守。

所　市役所分庁舎第1会議室（2階）

問　社会福祉課☎内線1717

●ハートフルクーポン券夏季分を発売します

発売日　6月3日（月）　**販売額**　2億5千万円

使用期限　6月3日（月）～9月30日（月）

注意事項　購入限度額は1世帯当たりクーポン券10セット（購入額10万円分）まで、1件の取扱店で使用できる限度額もクーポン券10セット（使用金額11万円分）までになります。※1セットのうち、大型店でのご利用は5,000円までです。

【ハートフルクーポン券とは？】500円券×4枚と1,000円券×9枚で、合計11,000円分の綴りになったクーポン券を10,000円で購入できるので10％お得です。

問　牛久市商工会☎872-2520 **HP** http://ushiku-sci.org

●献血＆骨髄バンクドナー登録会　献血にご協力ください！

輸血用の血液が不足しています。皆さんのご協力をお待ちしています。今回は、同時に「骨髄バンク」への登録会を実施。白血病などの有効な治療である骨髄移植には、骨髄提供者（ドナー）が必要です。ドナー登録にご協力をお願いします。

日　6月5日（水）
午前9時30分～午後4時
（お昼の時間帯も実施）
所　市保健センター

◆献血

〈献血の種類と採血基準〉

種類	200mℓ献血	400mℓ献血
年齢	16歳～69歳※	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※
体重	男性：45kg以上、女性：40kg以上	男女とも50kg以上

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血の経験のある方のみ。

協力　牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオンズクラブアイリス支部、一般社団法人竜ケ崎法人会

主　茨城県赤十字血液センター　**問**　健康づくり推進課☎内線1745

◆骨髄バンクドナー登録会

〈登録基準〉

年齢	18歳～54歳までの健康な方	受付から登録まで15分程度かかります。当日約2mℓの採血が必要です。
体重	男性：45kg以上、女性：40kg以上	

主　茨城県、（公財）日本骨髄バンク　**問**　竜ケ崎保健所☎0297-62-2163

牛久市骨髄移植ドナー支援事業をご利用ください

市では、骨髄等を提供されるドナーの皆さんへの支援として、骨髄等の提供のために必要と認められた通院等における負担を補うための助成を行っています。

対　（公財）日本骨髄バンクにドナー登録し、バンクを通して骨髄または末梢血幹細胞の提供をした方

助成額　骨髄等の提供のために必要な通院等の日数1日につき2万円（1回の提供につき上限14万円）

申請期限　骨髄等の提供を行った日から90日以内

詳細については、市ホームページをご覧ください。

問　健康づくり推進課☎内線1742

●移送サービス協力会員養成研修（参加無料）

～地域の支え合い活動にご協力をお願いします！～

バス・タクシー等の公共交通機関の利用が困難な高齢者や障がい者に対し車両による移動支援を行っています。事業に協力いただけるボランティアの募集をしています。

日 6月27日（木）午後1時30分～4時30分

所 ボランティア・市民活動センター懇談スペース（市役所分庁舎1階）

対 70歳までの方で、この事業の目的に賛同・運行に協力でき、過去3年以上無事故無違反の方

内 【事業説明】、【講義】「高齢者・障害者への理解、サービス提供者としての心構え」、【演習】①「車いす等の操作、利用者への介助方法」②「実際に人を乗せての運転」

申 6月20日（木）までに牛久市社会福祉協議会へ電話または直接申し込み

問 牛久市社会福祉協議会（市役所分庁舎1階）☎871-1295 FAX871-1296

●7・9月成人集団健診のお知らせ

1年に1度は健診を受けましょう。集団健診を希望される方は申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。※申込期間外は、電話は繋がりません。インターネットは事前ユーザー登録のみできます。

申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター

◆インターネット：https://www.kenko-link.org/

（受付時間：申込初日午前9時～最終日午後11時59分）

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。

◆電話：0570-077-150（ナビダイヤル）（受付時間：午前9時～午後5時）

申込期間 5月29日（水）～6月4日（火）※6月2日（日）は除く

※申込初日の午前中は電話が繋がりにくい場合があります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、再度お掛け直しください。なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

〈実施日・場所〉

実施日		実施場所	実施日		実施場所
7月	9日（火）	市保健センター	9月	5日（木）	市保健センター
	10日（水）			6日（金）	
	11日（木）			9日（月）	
	16日（火）			13日（金）	
	17日（水）			14日（土）	
	18日（木）	三日月橋生涯学習センター		17日（火）	
	19日（金）			18日（水）	

〈当日受付時間〉 ①午前7時～7時30分、②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分、④午前10時～10時30分

上記以降の日程や健診項目等につきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課（市保健センター）☎内線1742

●消費税軽減税率制度説明会のご案内

竜ケ崎税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。※消費税の軽減税率制度は、今年10月1日からの消費税率の10％への引上げと同時に実施されます。

問 竜ケ崎税務署法人課税第一部門☎0297-66-1303（音声案内「2」を選択してください）

〈開催日時・場所〉

開催日	開催時間	開催場所
6月11日（火）	◆午前10時～11時30分、◆午後1時30分～3時	龍ケ崎市文化会館小ホール（龍ケ崎市馴馬町2612）
6月13日（木）		牛久市中央生涯学習センター大講座室
6月17日（月）		取手市役所藤代庁舎大会議室（取手市藤代700）

「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠：15,000円／月

【サイズ・色】横85㎜×縦45㎜・市が指定する2色

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課☎3221

一級畳製作技能士の店

河合畳店

詳しくはホームページ 河合畳店 検索

牛久市南 TEL873-0199

●「いばらき元気ウオークの日」ウオーキング参加者大募集！

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウオークの日」と定め、ウオーキングを推奨しています。

日　6月2日（日）午前9時～正午（予定）※小雨決行

コース　いばらきヘルスロード「鎌倉権五郎景政物語コース」を含む約8.4km（約2時間30分）

集合時間　午前8時30分～8時50分（中止の場合もこの時間はスタッフ待機）

集合場所　奥野生涯学習センター※車でお越しの方は奥野運動広場の駐車場をご利用ください。

定　60人　　**¥**　無料

持　タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ（お持ちの方のみ）

申　当日受付にて申し込み（事前申し込み不要）

※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんピンバッチ」を贈呈（市民のみ）。今回は「鎌倉権五郎景政物語コース」の完歩スタンプを押印。「健康チャレンジ」参加者は、ポイント対象コースとなります。

主　牛久ウオーキングクラブ

共　牛久市

問　飯塚☎090-4412-5748

●第28回牛久駅前どんどん祭り

牛久駅前で、市民主体による「にぎわいづくり」として開催される、「令和」最初の「どんどん祭り」です。若葉がまぶしい今日この頃のひと時を家族、友人みんなでお楽しみください。今回も午前・午後にビンゴゲーム（賞品多数あり）を開催するなど楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。

日　5月25日（土）午前10時～午後4時【ライブ】午前10時～午後4時、【ビンゴゲーム】①午前11時30分～②午後2時45分～※小雨決行、荒天中止

所　やっぺやっぺ広場（牛久駅東口駅前広場）

内　地元の銘店、キッチンカー、フリーマーケット、地元アーティストによる音楽ライブ（中学生の演奏を含む歌や踊り8団体）

協力　ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV　　**後援**　牛久市

主・問　NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会（細貝）☎090-2490-5973　E kappa2ushiku@gmail.com

●楽しく手話を学んでみませんか？

「手話講習会Ⅱ（基礎レベル）」受講生募集

手話を使って、ろう者と日常的なコミュニケーションを取れるようになることを目指します。興味のある方、お待ちしています！

対　市内または龍ケ崎市に在住・在勤の16歳以上で、自己紹介や、あいさつ等の簡単な会話が手話でできる方。

日　6月19日～令和2年（2020年）1月下旬までの水曜日（月3回程度）午前10時～正午（全25回予定）

所　市総合福祉センター　　**定**　25人※希望者多数の場合抽選。

¥　無料。ただしテキスト代（税込3,240円）負担あり。

持　各回とも上履き・下足袋持参

申　6月3日（月）必着。はがきまたはFAXで、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座等受講歴、受講動機（具体的に）、市内に通勤している方は通勤先を記入の上、申し込みください。

問　社会福祉課☎内線1712　FAX874-0421（〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市社会福祉課「手話講習会Ⅱ（基礎レベル）」係）

●学用品や学校給食等の援助制度（就学援助費）があります

小中学校・中等教育学校前期課程に在学する児童生徒がいる保護者で、牛久市に住民票があり経済的に困難な状況にある方に、学用品や給食費等、学校に係る費用の一部を援助します。認定には所得等の審査があります。申請方法は、通っている学校へお問い合わせください。

援助項目　学用品、新入学用品、給食、校外活動、修学旅行、PTA会費等　　**問**　学校教育課☎3017

牛久市一般職・特別職非常勤職員 採用情報
保育士・一般事務など募集情報を随時更新！詳しくは市ホームページをご覧ください。

●おやこわらべうたの会in三日月橋

日　6月4日(火)①午前10時30分～②午前11時～(同じ内容で2回実施)

所　三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対　0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定・¥　各回先着10組・無料

申　5月15日(水)の午前9時から、中央図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください。

申・問　中央図書館☎871-1400

●STOP THE 不法電波

6月1日～10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

【問い合わせ】関東総合通信局

◆不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

◆テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

◆地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03-6238-1944

人材募集・就職支援

●平成31年度茨城県南水道企業団職員募集

試験日　7月28日(日)

採用予定日　令和2年4月1日

職種・採用人数　土木技師・1人、一般職員・若干名

受付期間　6月10日(月)～7月1日(月)必着※申込は郵送のみ。受験資格等の詳細は、ホームページ、または電話にてお問い合わせください。

申・問　茨城県南水道企業団総務課☎0297-66-5131

HP http://www.ibananww.ne.jp/

●牛久クリーンセンター利用時のお願い

◆エコカードをお持ちですか？

エコカードを忘れてしまうと、持ち込む前に手続きが必要になります。出発前にまずご確認ください！

◆分別されていますか？

クリーンセンターではごみの種類ごとに降ろしていただく場所が決まっています。「可燃ごみと不燃ごみは、分別して袋等にまとめておく」「古紙類は種類ごとにひもでしばっておく」など、自宅で車に積み込むときに分別しておくと、スムーズに車から降ろすことができ、クリーンセンターでの所要時間が短縮され、混雑の緩和につながります！

※クリーンセンターへ持ち込んだ量が50kgを超過すると料金がかかります！資源物はなるべく資源物の日に集積所または集団回収にお出しください。

問　廃棄物対策課☎内線1572、牛久クリーンセンター☎830-9333

●第2回健康講座　大腸がんの本当の話
～大腸カメラ受けたことありますか？～

講師：高野先生

大腸がんは死亡数第2位、患者数第1位と、日本人に最も多いがんです。それにもかかわらず、大腸がんはあまり注目されず、予防や検診の重要性が広まっていません。なぜでしょうか…？検査が恥ずかしいから？痛そうだから？皆さんが知りたい大腸がんの本当の話をわかりやすくお話します！

日　6月13日(木)午後1時30分～3時30分

所　牛久市地域医療連携センター(結束町495-4)

講　高野 恵輔(こうの けいすけ)先生(ひたち野ファミリークリニック院長)

申　6月6日(木)までに窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込み。

※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

申　健康づくり推進課(市保健センター)☎内線1741(平日午前8時30分～午後5時15分)　FAX873-1775　E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座。※事前電話予約(当日受付可)

日　6月27日(木)午前10時～正午

内　ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日　6月10日(月)午前10時～正午　内　自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】※参加無料

所　牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問　牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)☎871-1295 FAX871-1296

ストップ詐欺

～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中！皆さん注意しましょう。

◆「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺

相　談

●行政書士会無料相談会

日　5月25日（土）、6月22日（土）、7月27日（土）午後1時～4時

所　牛久市社会福祉協議会相談室（市役所分庁舎1階）

内　相続、遺言、農地転用など

定　1日先着6組※要予約

問　茨城県行政書士会県南支部（石神）☎896-3417

催し・講座

●郡司哲也（ぐんじたかなり）スペシャルライブ“万里一空”

日　6月2日（日）午後1時開場、1時30分開演

所　エスカードホール

¥　前売券3,000円（当日券3,500円）※全席自由席。※障がい者の付き添いの方は無料。

チケット取扱い先　エスカード出張所窓口ほか※その他の取り扱い先に関してはお問い合わせください。

主　ふれあい町のコンサート同好会

後援　牛久市文化協会、牛久市社会福祉協議会

協力　NPO法人ちゃんみよTV、（有）佐藤新聞舗

問　寺村☎873-1241、郡司E office.gunjitakanari@gmail.com

●稲敷広域消防職員募集

試験日　7月28日（日）　職種　消防吏員（地方公務員）

試験会場　流通経済大学 龍ケ崎キャンパス（予定）

採用予定人数　16人程度

採用期日　令和2年4月1日　受付期間　6月3日（月）～6月20日（木）

申・問　稲敷広域消防本部総務課（龍ケ崎市3571番地の1）☎0297-64-3743 ※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。稲敷地方広域市町村圏事務組合ホームページにも掲載しています。

HP http://inashiki-kouiki.jp/index.html

スポーツ

●体力テストに参加してみませんか？

日ごろ運動不足の方も、体力自慢の方も、自分の体力年齢を測定してみませんか？参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日　6月2日（日）午前10時～午後5時（体力テストは1時間程度を予定）

所　牛久運動公園体育館メインアリーナ

対　20歳以上の市内在住・在勤の方

種目　【20歳～64歳までの男女】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび

【65歳以上の男女】ADL（日常生活活動テスト）・握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

持　上履き、汗拭きタオル、運動のできる格好でお越しください。

問　スポーツ推進課☎873-2486

●やさしいゲートボール教室

用具は連合会で用意します。初心者大歓迎です。参加無料。

日　【第1回】6月3日（月）～6月5日（水）【第2回】6月10日（月）～6月12日（水）午前9時～正午

所　刈谷ゲートボール場（刈谷自治会館隣）

申　6月2日（日）までに電話 ※当日、現場での参加も可。

問　牛久市ゲートボール連合会（村中）☎873-7943、牛久市体育協会事務局☎873-2486

空家・空地対策でお困りの方
全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引きができます。
査定・相談無料！！
お気軽にご相談ください。
地域密着。地元に愛され24年！
有限会社マツザカハウス
TEL 029-874-7000
茨城県知事免許（6）5505号　牛久市南1-15-6（コープうしくさん並び）

●霞ヶ浦駐屯地開設66周年・関東補給処創立21周年記念行事

日　6月1日（土）午前9時～午後4時

所　陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地（土浦市右籾2410）

内　一般開放、記念式典、装備品展示など※詳細はホームページで。

問　陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班☎842-1211 HP https://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eadep/index.html

●音楽の小径

童謡や季節の歌を楽しく歌いましょう！

日　6月2日（日）午後1時30分～3時

所　エスカードスタジオ

¥　500円

問　白井☎874-7390、小塙☎873-0717

●第31回木犀会絵画展

油彩画同好会による年1回の展覧会。

日　6月4日（火）～6月9日（日）午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）※入場無料。

所　中央生涯学習センター展示ホール

【新会員も募集中】

練習日　毎月第1・3火曜日午後1時～5時（中央生涯学習センター美術工芸室など）、毎月第2土曜日・第4日曜日午後1時～5時（三日月橋生涯学習センター第3研修室）

¥　月2,000円（維持費：年5,000円）

団・問　木犀会（山脇）☎872-1233

●ボーイスカウトと一緒に遊ぼう

日　5月26日（日）午前10時～午後2時※雨天中止

所　刈谷自治会館（隣接公園）※刈谷文化祭開催中（5月26日・27日）※駐車場はありません。

内　テント張り、野外料理、工作、ロープ遊びなど※当日以外にも月2回（土曜または日曜日）活動しています。体験はいつでも出来ますので、ご連絡ください。

対　年長さん以上

団　ボーイスカウト牛久第4団

問　事務局（伊藤）☎090-5792-7115

●牛久ラールゴ・ギタークラブ ソロコン

日　6月8日（土）午後1時30分開場、午後2時開演※入場無料。

所　中央生涯学習センター大講座室

演目　クラシックギターによる独奏や重奏

主・問　牛久ラールゴ・ギタークラブ（渡辺）☎873-0165

防災インフォメーション

©SHINOBU ARIGA

問　広報政策課☎内線3221

＜第15回＞災害に備えて「備蓄品」を準備しましょう！

備蓄品とは、救助が届くまでの1週間分程度を自給自足できるよう準備しておくものです。生活スタイルに応じて、自宅で避難生活を送るために備えるべき品目や量をそろえておくことが重要です。

備蓄品チェックリスト

食料品

- ☐ 水やお湯が必要な食品
  レトルト食品（ごはん・おかゆ等）・カップ麺、インスタントスープなど
- ☐ そのまま食べられる食品
  ビスケット、缶詰、嗜好品
- ☐ 飲料水
  （1人1日3リットル）

生活用品

- ☐ 大型懐中電灯
- ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ カセットコンロ（予備燃料含む）
- ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸
- ☐ ビニール袋（大・中・小）、ラップ
- ☐ 携帯トイレ、トイレットペーパー
- ☐ 着替え・下着
- ☐ 毛布・寝袋
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ ビニールシート
- ☐ 工具セット
- ☐ 救急箱
- ☐ ほうき・ちりとり
- ☐ 衛生用品（ウエットティッシュ・洗口液・水不要シャンプー・生理用品など）

※広報うしく4月15日号で紹介しました「非常持出品」も考慮に入れて、必要な物がないか家族で話し合いましょう。

メンバー募集

●女声合唱 コーラス・ドレミ

しゃぼん玉・広い河の岸辺（クミコ）練習中。見学自由。

日　毎月第2・3・4火曜日午前10時～正午
所　中央生涯学習センター音楽室　¥　月2,500円
団・問　コーラス・ドレミ（阿久津）☎090-8300-6155

●絵手紙さくらの会

日　毎月第1・3水曜日午前9時45分～11時45分
所　中央生涯学習センター中講座室（2階）
講　富田幸子先生　対　年齢・男女不問※初めての方も大歓迎。
¥　年7,200円　団・問　絵手紙さくらの会（佐藤）☎874-1301

●バドミントン牛久アミーゴ 小学生チーム部員募集

活動を通じて子どもの運動能力の向上をサポートします。

日　毎週日曜日午後1時～3時
所　向台小学校・神谷小学校 体育館
対　市内・近隣の小学1～5年生
定　10人　¥　月1,500円
申　電話にて事前予約
【無料体験会】向台小学校：5月19日（日）、神谷小学校：5月26日（日）
※6月以降はお問い合わせください。
団・問　牛久アミーゴ バドミントン部（安守（やすもり））☎090-3222-3039

●ノルディックウォーキング

一緒に楽しく歩きませんか？両手にポールを持つことで、代謝が上昇し、また膝に負担をかけずに歩くことができます。公認インストラクターの指導あり。見学、体験歓迎。

日　毎月第2・4火曜日午前10時15分～正午
所　牛久運動公園
対　年齢不問（どなたでも）
¥　月500円
団　ノルディックウォーキング牛久
問　中西☎874-2911、林☎090-9156-6372

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

今月は、クルクルと回転しながら飛ぶ輪「飛行リング」を作ります。

日　5月26日（日）午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】
対　小学生や園児（園児は保護者同伴）
定　5組程度
申　5月24日（金）までに電話

②おもちゃの修理

日　5月26日（日）、6月9日（日）午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】
対　ホームページ「利用者へのお願い」を要確認（http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/）

【①、②共通】※参加費無料
所　にこにこ広場（さくら台2-8-8）
団・問　牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック（金子）☎874-6416

●うたごえ喫茶 in 牛久

青春の歌や懐かしの歌を歌いませんか。

日　6月1日（土）午後5時～7時30分
所　生協牛久店2階　¥　500円
主・問　牛久うたごえサークル（伊藤）☎080-1076-4209

しぜんた好き

ニホンアマガエル

両生綱 無尾目 アマガエル科

体長20㎜から40㎜くらいの緑色をした小型のカエルで、周りの環境に合わせて体の色をまだら模様から白っぽい薄茶色に変えることができます。雨の降る前によく鳴くので、「雨がえる」から今の名が付いたと言われています。

田植え後から初夏、繁殖のため水田などに集まりますが、梅雨以降は水辺を離れ、周辺の里山や公園、時に住宅地にもやってきます。

かわいいカエルですが、皮膚から刺激性のある物質を分泌するため、触った後はよく手を洗い、目や口に触れないよう注意が必要です。

【PM2.5の毎日の測定結果】
http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html
問　環境政策課☎内線1561～1563

【市内の放射能関連情報】
http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html
問　放射能対策室☎内線1568

親子で遊ぼう 保育園の子育て支援 6月

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています（対象：1歳児から就学前まで）。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
セ：支援センター開設　園：園舎・園庭開放 庭：園庭開放　保：保育参観　E：Eメール	時：実施時間　定：定員　予：要予約　¥：参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751（下根町552-1）	6/11（火）「保育園を探険しよう！」 時10:00～11:00　予6/3（月）～前日までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園☎871-5740（遠山町764-1） セ（月～金）10:00～18:00　庭（土）9:30～11:00	6/11（火）「お散歩（ザリガニ釣り）」、6/25（火）「カタツムリ製作」 時10:00～11:30　定10組　予前週までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528（中央5-5-2）セ・園（月～金）8:30～13:30	6/19（水）「バブルアートをしよう」 時10:00～（約40分）　予不要
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928（田宮町199-1）セ・園（月～金）9:00～14:00	6/11（火）「小麦粉粘土であそぼう」 時10:00～（約40分）　予不要
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560（牛久町1606　向台小学校内） セ・園（月～金）9:00～15:00※要予約。	6/13（木）「スライム」、6/27（木）「おにいさんと一緒」 上記全て時10:00～　予前日までに電話 6/3（月）・17（月）「情報プラザAmi」　予不要
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773（東猯穴町1286-1）セ・園（月～金）8:00～13:00	6/27（木）「親子リズム遊び」 時10:00～11:00　定10組　予前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056（久野町725　奥野小学校内） 庭（月～金）9:30～11:00※前週までに申し込み。	6/11（火）「楽器であそびましょう」 時9:30～11:00　予前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993（東猯穴町1260-11）※0歳児から参加可能。 セ・園（月～金）9:00～12:00、15:00～17:00 保（月～金）9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	6/3（月）「0歳児ママの会」※身体測定および手形スタンプあり（ご希望の方のみ）　時10:30～11:30※予約＆フリー参加可 6/12（水）「6月生まれの誕生会（マタニティママも可♡）」 時9:30～10:30　予5/20（月）9:00～Eメールで ※他多数活動あり（各活動のご予約とお問い合わせはEメールで）
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618（下根町774-1）※0歳児から参加可能。 セ・園（月～金）①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	6/4（火）「親子クッキング」時10:00～　定5組 6/5（水）・6/12（水）「アロマ・虫よけ、かゆみ止め作り」時10:00～　定10組 6/14（金）「親子ビクス」※歩行可能なお子さん　時10:00～　定25組 6/20（木）・6/26（水）「ベビーマッサージ」時10:00～　定10組 6/21（金）「親子ヨガ」時10:00～　定20組 上記全て予5/15（水）13:00～電話で 6/10（月）「どんぐり広場」、6/19（水）「おはなし広場」 6/17（月）「歯みがき・感染症のお話し」 上記全て予不要　※詳細は園まで　※他多数活動あり
はっぴぃたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358（牛久町2619　牛久小学校内） 庭（月～金）10:00～15:00※要予約。	6/12（水）「レッツ！ボーリング！！」 時9:30～11:00　定10組　予前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557（下根町1371-2）	6/20（木）「親子ヨガ」　※終了後、子育て相談・手遊び・リズム遊び・読み聞かせなど　時10:00～11:00（11:00～12:00園舎・園庭開放）　定10組　予前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253（遠山町643-2）	6/20（木）「アスレチック体操」 時10:00～　予不要　¥親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066（南7-51-4）	6/8（土）「パネルシアター、絵本読み聞かせ、ペープサート、リズムあそび等」時10:00～11:00　定5組　予前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。

6月 来月のカレンダー

JUNE 2019 CALENDAR

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

◆①親子保育園開放（要予約） 3日（月）9時受付開始
19日（水）10時～11時 ※満1歳以上
◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時
問い合わせ※①・②共通

つつじが丘保育園☎873-0140	下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440	栄町保育園☎873-3072

◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
4日（火）田宮地区広場、13日（木）にこにこ広場
◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
6日（木）にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
◆教育相談（不登校・いじめ・発達障害等） 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

介護・福祉

◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談（要予約）1日（土）・15日（土）受付（9時～正午）
7日（金）・14日（金）・21日（金）・28日（金）13時～16時
牛久市社会福祉協議会
◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
14日（金）10時～12時

行政・生活

◆総務省行政相談 3日（月）13時～15時 問 総務課☎内線1013
◆交通事故相談（要予約） 問 交通防災課☎内線1685
5日（水）・19日（水）10時～15時
◆消費生活相談 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
◆飲用井戸水水質検査 20日（木）9時～11時
有料：13項目8,100円（税込） 問 環境政策課☎内線1561～1563
◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談（要予約） 問 【予約専用】☎873-1099
3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）10時～16時

税金

◆税務相談（税理士） 問 税務課☎内線1056
20日（木）13時～16時
◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
2日（日）・30日（日）8時30分～17時15分
◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
11日（火）・18日（火）18時～20時

			前月比
人口と世帯数 4月22日現在	人 口	85,042人（男：42,007人 女：43,035人）	-34人
	世帯数	36,449世帯	+71世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

◆こころの健康相談（要予約） 問 社会福祉課☎内線1712
◆子育て相談（予約不要） 6日（木）受付時間9時30分～10時30分
◆禁煙相談（要予約）
◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口（深澤歯科☎874-1655）まで

6月の休日当番医 診療時間／9時～正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
2（日）	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
9（日）	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
16（日）	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23（日）	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
30（日）	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ケ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ケ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター【月～土曜日】17時～23時【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院【24時間対応】	☎830-3711

※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）の当番はありません。

茨城救急電話相談 24時間365日対応
◆子ども ☎＃8000（プッシュ回線、携帯電話から、局番なし）
☎03-5367-2367
◆おとな ☎＃7119（プッシュ回線、携帯電話から、局番なし）
☎03-5367-2365

■発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
TEL 029・873・2111 FAX 029・873・2512
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/

VEGETABLE OIL INK 再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。