

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久ウォーキングクラブ

代表 飯塚 幸雄^{ゆきお} 問 ☎872-1232



ウォーキングの奨励発展、会員の健康・親睦融和を図ることを目的に、近隣の自然や文化を巡るコース、電車やバスを利用した社会見学を兼ねた日帰りコース、秋の一泊研修旅行など、変化に富んだウォーキングを目指しています。

【定期練習】

毎週日曜日(第3日曜日を除く)

◆夏季(5月～9月)午前7時～

◆冬季(10月～4月)午前8時～

場所：中央生涯学習センター

【会費】 3,000円/年 【保険代】 600円/年

牛久ゴルフ協会

代表 山岡 正巳^{まさみ} 事務局(吉岡)☎080-3006-9949
FAX 871-4607



県南地区ゴルフ競技会(団体戦)や稲敷地区市町村ゴルフ大会など競技ゴルフやスナッグゴルフの普及に取り組んでいます。年齢に関係なく生涯スポーツのゴルフを楽しみませんか！女性ゴルファーも大歓迎！！

【定期練習】

市内5カ所ゴルフ練習場にて各自練習

協会主催ゴルフコンペを年4回開催

【会費】 2,000円/年 【保険代】 各自加入

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

詩吟岳風会牛久 伊藤 浩一

問 ☎873-3759



練習風景

■団体の活動について教えてください。

毎月第1～3日曜日午後2時から4時30分まで中央生涯学習センターで、第1～4木曜日午前10時から正午までエスカートの講座室にて詩吟の練習をしています。また定期発表会、初吟会、昇段審査、文化祭などに参加をしています。

■活動をしてやりがいを感じることはありますか。

本会のモットーは、和気あいあいと楽しい時間を過ごすこと、腹式呼吸で発声することにより血流を促し内臓や脳の活性化が図れ、体調も整い爽快になります。練習を重ねるうちに全員が上達していくのがうれしいです。

■今後の目標を教えてください。

詩吟と聞くと難しいと感じる人が多いようですが、漢詩の意味、読み方、作者の気持ちなどを指導しているので簡単に覚えられます。これからも多くの人に詩吟を知っていただけるように広めていきたいと思っています。

イベント情報

●牛久市民吹奏楽団 第33回定期演奏会

【日時】 5月26日(日)午後1時20分開場、
午後2時開演

【場所】 中央生涯学習センター文化ホール

【入場料】 無料

問 牛久市民吹奏楽団 [Eucwo1986@gmail.com](mailto:ucwo1986@gmail.com)