



市からのお知らせ

●牛久市空家等無料相談会の相談者募集

市では、市内の空家所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした、弁護士・司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。昨年度は多くの方にご参加いただき、好評を博しました。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。

日 5月25日(土) 午後1時～4時※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談

定 4組(夫婦、家族同伴も可)※事前予約制。※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定させていただきます。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課窓口まで持参するか、郵送またはFAX、Eメールでお申し込みください。予約票は窓口でお渡しするほか、市ホームページからダウンロード可能です。

締 5月10日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

問 空家対策課 ☎内線2531 FAX872-2955 E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp



情報

ひろば



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信
中! 楽しい情報、美味し
い情報いろいろあります。

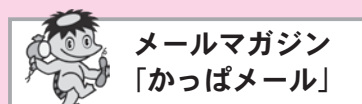


動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい
発見があるかも!?
ぜひ、チャンネル登録
をお願いします。



牛久市公式LINEアカウント。友だ
ち登録してね★



イベント、防災・防犯、各
学校などの市の情報を
メールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji 牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



牛久市議会議員一般選挙

投票日

4月21日(日)
午前7時～午後8時

投票日に投票所へお越しになれない方は...

期日前投票

4月15日(月)～20日(土) まで
午前8時30分～午後8時

◆問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011～1013

投票所は24カ所(期日前投票所は4カ所)です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。

投票所地図など
詳しくはこちら



市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)
※牛久市広報番組「らしくしくインフォ
メーション」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～2時
(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届け
します!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●第14回牛久健康ウォーク2019

新緑の輝くさわやかな季節となりました。市内の名所を巡りながら“ウォーキング”を楽しみませんか。フィニッシュ後は、USHIKU 野菜豚汁や麦茶の無料配布、牛久の特産品が必ず当たる「ガラポン抽選会」があります。そして、市公式キャラクターのラーシクも皆さんの素敵なウォーキング姿を見に来るそうです♪体力や興味に合わせて好きなクラスを選択してください。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

¥ 500円(中学生以下無料)

申 5月15日(水)までに、市保健センター窓口か、電話・インターネット(「牛久健康ウォーク2019」で検索または下記QRコード読込)でお申し込みください。その際、①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④日中連絡先⑤希望クラス名⑥Eメールアドレス(インターネットのみ)をお知らせください。

主 牛久市

後援 牛久市観光協会、牛久市教育委員会

主管 牛久ウォーキングクラブ

協力 牛久市シニアクラブ連合会、牛久市食生活改善推進員協議会、カップバンド

協賛 第一生命

認定 いばらきヘルスロード365公認大会、茨城県マスターウォーカー賞認定大会、日本市民スポーツ連盟(IVV)認定大会

申・問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1741~1747 (受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分)

※5月5日(日・祝)の「いばらき元気ウォーク」は開催しません。健康ウォークをぜひご利用ください。



(小雨決行)

5月18日 土

受付時間:午前8時15分~8時45分

開会式:午前9時~9時30分

【集合場所】市保健センター前

※フィニッシュ後、自由解散
(最終は午後2時30分)

◆コースおよびクラス

シャトー通り散策コース(約4km)

市役所・牛久駅・国の重要文化財指定「牛久シャトー」を周遊します。団体歩行。
※ウォーキングについてのお話し後にスタートします。

①親子ふれあいクラス(先着50組)

概ね4歳児~中学生(保護者同伴)。親子で楽しく歩きたい方向け!クイズラリーに挑戦すると参加賞がもらえます。

②初心者クラス

ウォーキング初心者の方向け!牛久のまちを散策しましょう。

新日本歩く道紀行100選「文化の道」認定

牛久沼かっぱの小径コース(約11km)

牛久の見どころ盛りだくさんのコース。天気が良ければ富士山や筑波山が望めます。自由歩行。

③チャレンジクラス

ウォーキング上級者の方向け!牛久沼はもちろん、牛久城址、雲魚亭、抱撲舎など牛久の文化も味わえます。

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061~1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	4/28、5/5・26、6/2 の各日曜日	午前8時30分~午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/16、5/14・21、6/11 の各火曜日	午後6時~8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料

	納 期 限
固定資産税(1期)/国民健康保険税(1期)/保育料・住宅使用料(4月分)	5月 7日(火)
児童クラブ負担金(5月分)	5月10日(金)
市立幼稚園授業料(5月分)/プール利用負担金(6月分)	5月27日(月)
軽自動車税/給食費(4・5月分)/保育料・住宅使用料(5月分)	5月31日(金)

市税は便利な
口座振替で

BANK

●牛久市国際交流協会主催

2019年度姉妹都市カナダ・ホワイトホース市派遣青少年団員募集

姉妹都市提携34年目となるカナダ・ホワイトホース市。この夏休みに第21回目の伝統ある派遣団の一員として、ホームステイやカナダの大自然を体験しませんか。牛久市国際交流協会が参加費用の一部を助成します。

派遣期間 7月25日(木)～8月7日(水)【14日間】(うちホームステイ10泊)

訪問先 カナダ・ユーコン準州ホワイトホース市(バンクーバー経由)

参加費用 【団員】21万円程度 【団長】17万円程度(バンクーバーで一人部屋を利用予定)

※海外旅行傷害保険には必ず加入していただきます(費用別途)。※参加費用は、旅行費用総額から牛久市国際交流協会からの補助金を差し引いた金額です(団員には1/3、団長には1/2を補助)。費用は参加者数、燃油サーチャージ等により増額する可能性があります。



前回の様子

◆**定員・対象** 【団員10人】市内在住の中学生・高校生(13～18才)の年齢の方で、国際交流に強い関心があり、健康で団体行動のできる方(食物アレルギー等のある方はご相談ください)。英語研修などを含む研修会・説明会にも参加できる方。※ホームステイでは、1つの家庭に2人以上が滞在することもあります。

【**団長1人**】市内在住・在勤の20歳～65歳までの方で、健康で日常英会話ができ、団員を統率できる方。平日夕方に数回、説明会にも参加できる方。※ホワイトホースでは野外活動(キャンプ、カヌー等)が中心となりますので、野外活動に興味がある方。

◆**選考試験** 5月26日(日)予定【団員】英語筆記試験および面接(日本語・英語)、【団長】面接(日本語・英語)

◆**応募方法** 所定の応募用紙を提出してください。応募用紙は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆**応募締切日** 5月10日(金)必着

◆**注意事項** 国際情勢の変化によっては中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。派遣が決定したら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます(年会費1,000円)。※事務局職員1人が随行しますが、添乗員の同行はありません。

問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632

●第175回とくとく市

端午の節句においしい旬の野菜を

日 4月28日(日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場

内 ◆輪投げ大会開催!豪華商品をご用意(午前9時～景品が



なくなり次第終了) ◆お買い物券付き「かしわ餅」限定100パックを格安販売(午前9時45分から引換券販売) ◆上期大抽選会に参加できるポイントカード発行中! ※マイバッグご持参でお越しください。

問 牛久市営青果市場

☎872-0042

●環境配慮型合併処理浄化槽設置の補助の受付

市では、霞ヶ浦や牛久沼の水質浄化に力を入れており、合併浄化槽を設置される方のために補助事業を実施しています。下水道の整備が概ね7年以上見込まれない区域に設置する家庭用浄化槽のうち、環境配慮型合併浄化槽の設置をする場合は、予算の範囲内で補助金が受けられます。

環境配慮型合併浄化槽設置事業補助金額(N型の場合)

合併浄化槽の規格(人槽)	家屋が新築の場合	単独浄化槽や汲み取りから転換(入れ替え)の場合
5人槽	533,000円	645,000円
7人槽	644,000円	772,000円
10人槽	787,000円	959,000円
設置する際に単独浄化槽の撤去が伴う場合		90,000円の加算

※現在の居宅で合併浄化槽を使用し、新築・増改築に伴う方は補助金を受けられない場合があります。※受付した申請額の合計が予算額を上回った場合は、公開抽選により補助金交付対象者を決定します。

申請期間 4月15日(月)～5月24日(金)

申請場所 環境政策課窓口(受付: 平日午前8時30分～午後5時)

抽選日時 5月27日(月)午前10時～

抽選会場 市役所分庁舎第2会議室(2階)

問 環境政策課 ☎内線1562

●第1回健康講座のご案内

頻尿・尿失禁の診断と治療～安心してバス旅行に行けますように～

「台所に立つと突然トイレに行きたくなり我慢できない」「咳したり立つとき



友部光朗先生

にチョロッと漏れる」「夜中に何度もトイレに起きて眠れない」などお困りの事はありませんか？頻尿および尿失禁の鑑別や対処法について、一緒に学びましょう。

日 5月17日(金)午後1時30分～3時

所 牛久市地域医療連携センター大会議室(結束町字一番山495-4※自然観察の森入口そば)

講 友部 光朗医師(つくばセントラル病院 泌尿器科)

申 要予約。窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかで5月10日(金)までに申し込み。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775

☐ kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●地域福祉活動助成金の交付申請受付について

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。助成対象や申請書類など詳細については直接お問い合わせください。

申請受付締切 5月31日(金)

助成金額決定 6月下旬(予定)

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

●三遊亭円楽・林家たい平 二人会

開催 9月15日(日)

開場：午後2時15分／**開演**：午後3時

場所 中央生涯学習センター文化ホール

【前売】1階席4,000円・2階席3,500円

入場料 ※中学生以下500円引 ※当日券500円増

全席指定

※障がい者手帳などの提示でご本人様と介添え者お一人様500円引となります。
※未就学児の入場はできません。



チケット発売日 5月19日(日)午前9時～ ※中央生涯学習センター分のみ発売当日午前7時30分から整理券を配布します。※中央生涯学習センター分の電話予約は5月20日(月)午前9時からとなります。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

チケット販売 ◆中央生涯学習センター窓口(文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、◆オンライン販売(公演事業委員会ホームページよりLINEチケット取得) <http://u-b-k.jp>、◆ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)、◆ローソンチケット ☎0570-000-407(午前10時～午後8時※オペレーター対応番号／Lコード：34748)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

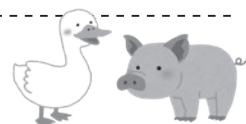
企画制作 落語協会 **制作協力** SKIYAKI LIVE PRODUCTION

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993

※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。

●ペットとして家畜を飼っている方へ

家畜を飼育されている方は、愛玩用(ペットとして)であっても、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼育状況について報告することが義務付けられています。報告が必要な家畜は以下の通りです。※犬・猫・うさぎ・インコなどは対象となりません。



家畜	牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし
家禽	ニワトリ、あひる、うずら、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

まだ報告をされていない方は、下記までお問い合わせください。

問 茨城県県南家畜保健衛生所 ☎822-8518

●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 5月10日(金)午前10時～正午※参加無料。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

「広報うしく」に掲載する
有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号【金額】1枠：15,000円／月
【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 広報政策課 ☎3221



●うしく河童米のオーナーになりませんか？

4/15 から
受付開始！



今年で15回目を迎える米のオーナー制。ふるさと寄附の返礼品としても人気があります。かっぱのキューちゃんのマークでおなじみの「うしく河童米」は、農薬や化学肥料を通常の半分以下に抑えて栽培された「茨城県特別栽培農産物認証」を受けた安心安全なお米です。生産者はエコファーマー（県知事から環境にやさしい農業の実践者と認定された農業者）です。オーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみませんか。キューちゃんの看板を目印に、指定水田の様子も見学できます。

◆募集数 合計1,150袋相当(34,500kg)

※生産者ごとに予定数量が異なります。ご希望の水田がある場合はお早めに。水田は、桂町・小坂町・柏田町・久野町・下根町・遠山町の6カ所です。

◆米の種類 大粒（ふるい目幅1.85mm）の100%コシヒカリ玄米

◆料金 8,000円/30kg、3,000円/10kg ※お米と引き換えにお支払いください。

◆引渡し時期 9月下旬（天候によって前後します）と2月下旬の2回 ※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも結構です。同一水田を合計5袋以上お申し込みの方には、市内限定で無料配達を承ります。

◆引渡し場所 牛久市営青果市場（田宮町624）

※収穫、検査後に日時などのご案内と引換券をお送りします。

◆申込方法 4月15日（月）午前9時から受け付け開始。下記のいずれかの方法でお申し込みください。

※募集数量に達した時点で締め切らせていただきます。

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話で申し込み。

②FAXで申し込み。市ホームページの【ビジネス・行政】→【農業・土地改良】から申込用紙をダウンロードできます。Eメール（nousei@city.ushiku.ibaraki.jp）に添付していただいても結構です。

③宅配ご希望の場合は申込方法を問わず、送料着払いでお送りすることもできます。この場合は、ご案内通知を差し上げますので、お米の代金を指定口座へお振り込みください。

※車がないなど、自力で引き取りが困難な方はご相談ください。

申・問 うしく河童米生産部会事務局（農業政策課） ☎内線1512 FAX871-5781

●かっぱつ脳トレ教室 運動編・音楽編 参加者募集！！

認知症予防の「かっぱつ脳トレ教室」を開催します！楽しく参加して、脳に刺激を与えてみませんか。

教室名	①かっぱつ脳トレ教室 【運動編】	②かっぱつ脳トレ教室 【音楽編】
実施日時	5月15日（水）午前10時～正午 （受付：9時45分～）	5月30日（木）午前10時～正午 （受付：9時45分～）
内 容	認知症予防講話、認知機能を刺激する運動の実践	認知症予防講話、回想法を取り入れた歌唱、楽器を使った音楽活動など
対象者	認知症予防に関心のある市民 ※前年度参加していない方優先。	
申込期間	4月16日（火）～26日（金）	

所 市保健センター 定 先着各40人

申 保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

問 健康づくり推進課（保健センター） ☎内線1743（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

●植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、下記までご連絡ください。



アツミゲシ
（セティゲルム種）



ケシ
（ソムニフェルム種）

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課

☎0297-62-2163



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中！皆さん注意しましょう。

◆「コンビニでサイトの未納料金を払え」は全て詐欺

●2019年度市立幼稚園未就園児体験保育のお知らせ

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催します。内容等は各幼稚園にお問い合わせください。

対 満2歳～5歳 ※保護者同伴

申・問 第一幼稚園(ひたち野うしく小学校北側) ☎875-9071、第二幼稚園(牛久小学校隣接) ☎873-4694
※平日の午後3時以降に電話をお願いします。

開催月	第一幼稚園 【受付】午前9時45分～10時【活動】午前10時～11時30分	第二幼稚園 【受付】午前9時45分～10時【活動】午前10時～11時15分
5月	16日(木) 幼稚園で遊びましょう。	9日(木) 幼稚園で楽しく遊びましょう。
6月	15日(土) 運動会に参加しましょう。	15日(土) 運動会に参加しましょう。
7月	23日(火) 水遊びを楽しみましょう。	18日(木) 水遊びやシャボン玉で遊びましょう。
9月	26日(木) 小麦粉粘土で遊びましょう。	19日(木) スライムで遊びましょう。
10月	24日(木) 幼稚園のお友だちと遊びましょう①	24日(木) お芋掘りをしましょう。
11月	21日(木) 秋の自然で遊びましょう。	21日(木) 小麦粉粘土で遊びましょう。
12月	12日(木) 発表会ごっこを楽しみましょう。	19日(木) クリスマスグッズを作ったり、楽しくダンスをしましょう。
1月	16日(木) 鬼のお面を作りましょう。	16日(木) お正月の遊びを楽しみましょう。
2月	20日(木) 幼稚園のお友だちと遊びましょう②	20日(木) リズムにのってオーケストラごっこを楽しみましょう。

※天候不順などでプログラム内容が一部変更になることもありますのでご了承ください。

●みどりのカーテンコンテスト参加者募集中 今年も、節電にチャレンジ!

みどりのカーテンは、夏の日差しを和らげ、冷房の使用を抑制でき、節電・節約につながります。また、地球温暖化防止の一助となるため推進しています。この夏、みどりのカーテンを育て、節電にご協力をお願いします。私たち一人ひとりが節電を心掛けることが大切です。

◆鯉まつり会場でゴーヤの苗プレゼント(牛久市民限定)

日 5月3日(金・祝) 午前10時、午前10時30分、午前11時、午後1時、午後1時30分の5回(各回先着20人) ※整理券をお配りします。

所 第30回うしく・鯉まつり会場(市役所脇の近隣公園)

内 ゴーヤの育て方、地球温暖化・省エネのおはなし、ゴーヤの苗の配布
※みどりのカーテンコンテストにエントリーをお願いします。入賞者には地場産品を進呈します。

◆みどりのカーテンコンテスト参加者募集中

申 鯉まつり会場でご応募するか、後日、Eメールまたは環境政策課窓口でご応募いただけます。

締 8月2日(金)。エントリー後、実施結果(写真や電気代、感想などについて)を9月13日(金)までに提出していただきます。※入賞者については広報紙および市ホームページで、町名および氏名を掲載予定です。

主 牛久市、NPO法人エコライフ、茨城県地球温暖化防止活動推進員

問 環境政策課 ☎内線1568 FAX871-2260

E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp



●第3回歩いて学ぶ牛久の歴史参加者募集

今回は奥野生涯学習センター周辺の散策をしながら牛久を学びましょう。コースはヘルスロードに案内されている鎌倉権五郎景政物語コースの8.4kmです。

日 5月11日(土) 午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)

所 奥野生涯学習センター駐車場集合

定 15人(応募者多数の場合は抽選)

¥ 100円(資料代・保険料込)

締 4月25日(木) 必着

申 はがきまたはメールで、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、下記までお申し込みください。

主・問 牛久郷土かるたの会(〒300-1211牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター内)

☎871-2301

E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市一般職・特別職非常勤職員 採用情報

保育士・一般事務など随時募集中! 詳しくは市ホームページ採用情報をご覧ください。





人材募集・就職支援

●自衛官募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	5月1日(水) (締切日必着)	◆1次: 5月11日(土) 5月12日(日) (飛行要員のみのみ) ◆2次: 6月11日(火) ~14日(金) 【海・空飛行要員のみのみ】 ◆3次海: 7月8日(月) ~12日(金) ◆3次空: 7月13日(土) ~8月1日(木)
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)		
	医科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者)		◆1次: 5月11日(土) ◆2次: 6月11日(火) ~14日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	5月15日(水) (締切日必着)	◆1次: 5月25日(土) ◆2次: 6月26日(水) ~7月1日(月) ※いずれか1日を指定。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通して受付	受付時にお知らせ

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。詳しくはお問い合わせください。

◆自衛官等進路説明会

実施項目	自衛官等進路説明会
場所	エスカード牛久講座室(4階)
日時	4月20日(土) 午後1時30分~午後4時
実施内容	自衛官等の募集説明
その他	事前予約不要・参加費等無料です。 時間内いつでも受け付けます。お気軽にお越しください。
※自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、 <u>18歳以上33歳未満</u> の男子および女子に改正されました。なお自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っております。	

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> E hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

●【70歳以上の国保世帯対象】 高額療養費の申請手続きが 簡単になります

4月以降にご提出いただく支給申請書に、振込先の口座を指定することで、次回以降は支給申請書を提出しなくてもご指定の口座に高額療養費が支払われます。

対 世帯主と世帯内の全ての国民健康保険加入者が70歳以上である世帯の世帯主の方。

注意点 手続き後でも次のいずれかに該当した場合は、これまでと同様に毎回支給申請書の提出が必要になります。支給申請勧奨の通知を送付しますので、手続きを行ってください。

◆70歳未満の方が国保に加入したことにより、上記対象者でなくなったとき
◆世帯主が変わったとき
◆国民健康保険税を滞納したなど、保険者(市町村)が支給申請書の提出を必要と判断したとき
※後期高齢者医療制度に移行し、高額療養費の支給を受けるときは改めて申請をしていただくことになります。※この高額療養費の支給申請手続きの取扱い、高齢者の申請の際の負担を軽減する観点から、茨城県と県内全市町村で協議・検討を行い、2019年4月から実施をしているものです。

問 医療年金課国保年金グループ ☎内線1726



児童クラブ / キャンプ / 習い事各種

茨城 YMCA 牛久センター 牛久市南 2-20-20

Tel:070-2645-3929 Mail:info@ibarakiymca.org

一級畳製作技能士の店

河合畳店

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199

●チェロとピアノのコンサート

日 6月9日(日)開場：午後1時30分、開演：午後2時～3時

所 リフレプラザ

出演 リカルド・カリヤ(チェロ)、板橋華子(ピアノ)

演目 エルガー作曲／愛の挨拶、サン・サーンス作曲／白鳥、グラナドス作曲／間奏曲など

対 小学生～大人 **定** 先着100人

料 前売り【一般】1,500円、【小中学生】500円※当日200円増し。

申 下記まで事前に要連絡

主・問 牛久おやこ劇場(種子田) ☎090-4845-6215

●マリッジサポーター第27回結婚相談会

日 4月21日(日)午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講座室 **対** 本人でも親でも相談可

料 無料 **持** 写真(できればお持ちください)

団・問 マリッジサポーター県南・牛久地区(木村) ☎090-5819-7521



催し・講座

●自然観察出前講座

身近な里地の里山に見られる植物の生態からその進化をさぐります。

日 4月28日(日)午前9時～11時30分

所 牛久自然観察の森第1駐車場

申 受付なし、現地集合

料 無料

主 NPO法人うしく里山の会

問 事務局※牛久自然観察の森ネイチャーセンター内(蓮尾)

☎874-6600

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

©SHINOBU ARIGA

<第14回> 災害に備えて「非常持出品」を準備しましょう！

非常持出品とは、地震などが発生して避難するときに、最初に持ち出すべき物です。

非常持出袋にまとめて、玄関や部屋の中の目に付きやすい場所に置いておきましょう。



非常持出品チェックリスト

貴重品

- ☐ 現金(小銭を含む)
- ☐ 保険証・通帳・免許証等のコピー
- ☐ 家や車の予備鍵

避難用具

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の電池
- ☐ ヘルメット・帽子
- ☐ 笛
- ☐ 保温アルミシート
- ☐ 緊急連絡先一覧

生活用品

- ☐ 携帯電話・充電器・バッテリー
- ☐ 軍手
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 多機能ナイフ
- ☐ 携帯トイレ・トイレトペーパー
- ☐ 筆記用具(ペンとメモ帳)
- ☐ タオル

衣料品等

- ☐ 下着・靴下
- ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット
- ☐ 簡易雨具
- ☐ 使い捨てカイロ

応急医薬品

- ☐ 常用薬(持病薬等)
- ☐ 常備薬
- ☐ ばんそうこう、消毒ガーゼなど
- ☐ マスク

衛生用品

- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 生理用品

飲食品

- ☐ そのまま食べられるビスケット、チョコレートなど
- ☐ 飲料水(500ml程度、各人)

※上記に加え、高齢者には介護手帳・お薬手帳・老眼鏡・補聴器・入れ歯・折りたたみ椅子などを、赤ちゃんには母子手帳・紙おむつ・粉ミルク・哺乳瓶・離乳食などを準備しましょう。

※非常持出品以外の非常用品は、車や物置などに分散しておく、いざというときに役立ちます。

