



最後の授業

3月13日、市内の公立中学校で卒業式が行われ、牛久第三中学校では3年生145人が卒業を迎えました。卒業式後はそれぞれのクラスで最後のホームルームが行われ、涙と笑いが溢れる和やかな門出となりました。



年に一度

健診を受けましょう

普段何事もなく元気に過ごしているつもりでも、体の中で実は異変が起きているかもしれません。生活習慣病や早期のがんは、自覚症状のないまま進行します。市が実施している健診を受け、病気の予防、早期発見に努めましょう！今年度、申し込みがより便利になる、成人集団健診をご紹介します。

集団健診で受けられる検査

※健診(検査)項目ごとに対象者が決まっています。詳細は19ページ「保健センター通信」または牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」10ページをご覧ください。

基本的な健診

生活習慣病の早期発見のための健診です。

身体測定

血液検査

尿検査

心電図

眼底検査



受きたい項目を自分で選ぶことができます

結核・肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診



約1〜2時間程度で終わります

市が受診費用の大部分を助成します

例：国民健康保険加入、50歳男性が集団健診を受診した場合

- 基本的な健診
- 結核・肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診

健診費用の総額：21,556円

市の助成額：16,096円

自己負担額：5,460円



健診で
もらう安心
出る元気

第一回健診川柳



集団健診の予約方法は次ページ



集団健診を受けるには予約が必要になります

問 健康づくり推進課
☎内線1741・1742、
医療年金課☎内線1724~1727

2019年度から集団健診のインターネット予約ができるようになりました!

24時間受付可能だから予約しやすい!

電話での「つながらない」がないから便利!

インターネット予約

受付時間

申込期間中(下記参照)の
初日 午前9時～最終日 午後11時59分

STEP 1 まずは登録

- ① QRコードから予約ページへアクセス <http://kenko-link.org/>



または「牛久 健診」で検索
→「おとなの健診・検診」→
「集団健診インターネット
予約」→ページ内の登録用
URLへアクセス

- ② メールアドレスを入力



- ③ 指定したメールアドレスに
個人情報登録用フォームが届く
- ④ 名前、住所、電話番号、生年月日、
性別、健康保険の種類、パス
ワード等を入力し、登録
- ⑤ 登録後、ユーザー ID記載の
メールが届く

STEP 2 健診の予約

- ① 予約ページにアクセスし、ログインする

STEP1④で
登録した
パスワードを
入力する



STEP1⑤の
メールで届いた
ユーザーIDを
入力する

- ② マイページから健診予約を選択し、予約する

予約は簡単! 項目から選んで決めるだけ!



日にち・会場・健診項目
の3つから選択

「日にち」選択の場合
希望の日付を選択

健診項目を選択
して予約ボタンへ

- ③ 予約完了! 受診券、検査容器などが自宅に届く
※受診日の一週間前までにお送りします。

電話予約

受付時間

申込期間中(下記参照)の午前9時～午後5時

申込先: 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

申し込み初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が集中した場合、自動的に回線が切断します(無音・プープ音)。料金はつながってから発生します。

5月・7月の健診実施日と申込期間

健診実施日	場所	申込期間	健診実施日	場所	申込期間
5月21日(火)	市保健 センター	4月9日(火) ～15日(月) ※14日(日)除く	7月9日(火)	市保健 センター	①4月9日(火) ～15日(月) ※14日(日)除く ②5月29日(水) ～6月4日(火) ※2日(日)除く
22日(水)			10日(水)		
23日(木)			11日(木)		
24日(金)			16日(火)		
26日(日)			17日(水)		
			18日(木)	三日月橋生涯 学習センター	
			19日(金)		

上記以外の健診日程については2019年度保存版の「すこやか」市ホームページをご覧ください。広報紙でも随時ご案内します。

集団健診以外にも様々な
健診費用の助成があります!

医療機関健診

人間ドック等助成金

詳細は牛久市健康づくり情報・
年間予定表「すこやか」で

牛久市は「教育」と「まちづくり」で高評価

牛久市は、日本経済新聞社による「SDGs先進度調査」において、人口5万人以上10万人未満の自治体で第7位となりました。全国で815市区を対象に調査が行われ、658市区が回答した大規模な調査です。牛久市は総合順位でも98位と健闘しています。これは茨城県内自治体としては、31位のつくば市に次ぐものです。

SDGsとは



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは2015年に国連サミットにおいて採択された、国際社会全体が2030年までに達成すべき目標のことです。地球全体で現代が次世代のために解決しなければならない課題として、企業・自治体・市民が連携し成し遂げるものです。

その内容は、貧困や飢餓の根絶、質の高い教育の実現、女性の社会進出の促進、再生可能エネルギーの利用、経済成長や雇用の確保、気候変動への対策など、**持続可能な社会の実現に向けた17の目標**(右図参照)と、各目標を実現するための**169のターゲット**(達成基準)から構成されています。

SDGs先進度調査において牛久市が評価を受けたポイント

牛久市では、SDGsの17の目標のうち【**4.質の高い教育をみんなに**】の調査指標で①授業以外での学習支援、②学校の空調設置の2項目、【**11.住み続けられるまちづくりを**】の調査指標において、①受動喫煙防止条例等設置、②コミュニティーバス実施、③公共交通の利便性向上の実施、④駅のバリアフリー化の4項目の評価が高かったため上位となりました。



- ①授業以外での学習支援
- ②学校の空調設置



- ①受動喫煙防止条例等設置
- ②コミュニティーバス実施
- ③公共交通の利便性向上の実施
- ④駅のバリアフリー化

次の時代をより豊かで公平な社会とするため、今後もSDGsに則った各種施策を実行してまいります。

牛久市議会議員一般選挙

◆問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

投票日 4月21日(日) 午前7時~午後8時

投票できる方

◆住所要件

2019年1月13日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

◆年齢要件

投票日当日18歳以上である方(2001年4月22日までに生まれた方)。

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。入場整理券のお名前と投票所(施設名)をご確認のうえ、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で再発行します。その際、運転免許証等の本人確認ができるものがあると手続きが早くなります。

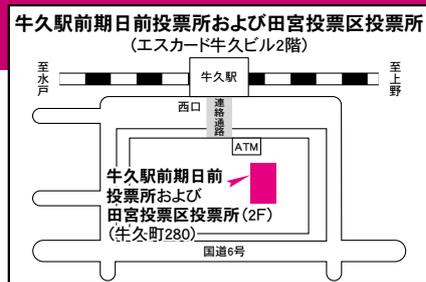
投票日当日に投票所へお越しになれない方は…

期日前投票所をご利用ください

【期日前投票期間】 4月15日(月)~20日(土)まで
【期日前投票時間】 午前8時30分~午後8時

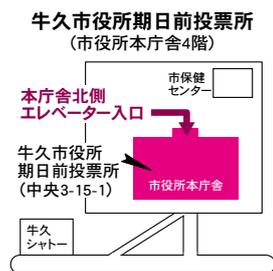
牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所は、エスカード牛久ビルに変わっています

牛久駅前期日前投票所および田宮投票区投票所の場所が、エスカード牛久ビル2階に変わっています。駐車場は、地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。なお、1階の出入口は午前10時まで開きません。車の場合は地下駐車場からエレベーターで、徒歩の場合はビル東西の2階出入口から、それぞれお越しください。

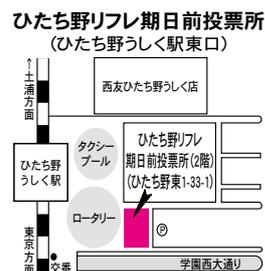


牛久市役所期日前投票所

4月15日(月)~4月20日(土)の午後5時15分~午後8時は、閉庁時間のため、本庁舎北側エレベーターからお入りください(閉庁時間中は、正面玄関、東側入口からは入れません)。



ひたち野リフレ期日前投票所



奥野期日前投票所



◆期日前投票所は投票日が近づくると大変混雑し、投票まで時間がかかる場合があります。投票所入場整理券の裏面の宣誓欄に、当日に投票できない理由などをあらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

◆投票日当日までに満18歳になる方は、期日前投票期間中において、市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(エスカード牛久ビル2階)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル2階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で不在者投票をすることができます。

その他、さまざまな方法で投票することができます!

指定施設における
不在者投票

郵便による
不在者投票

遠隔地での
不在者投票

代理投票と
点字投票

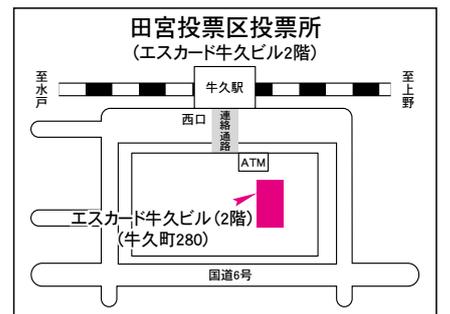
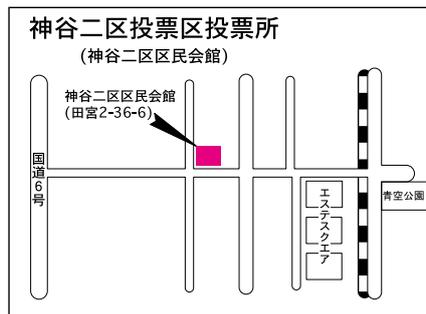
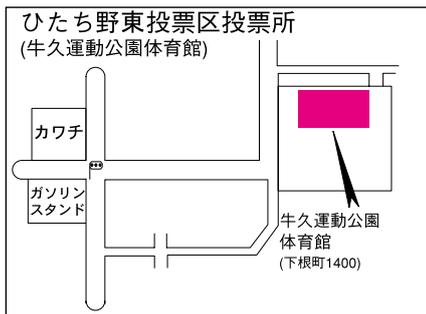
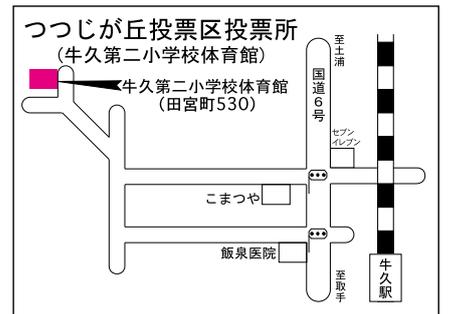
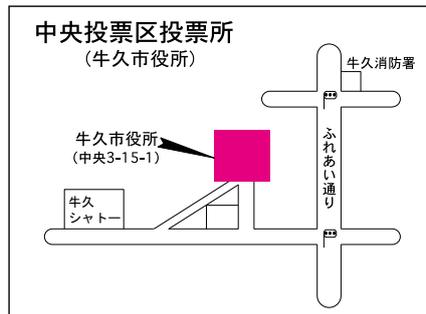
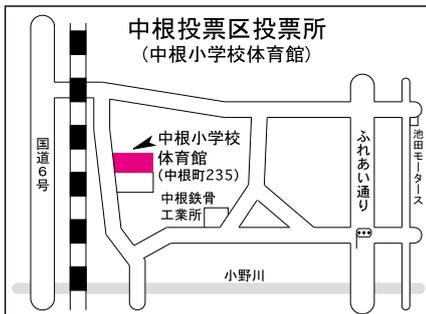
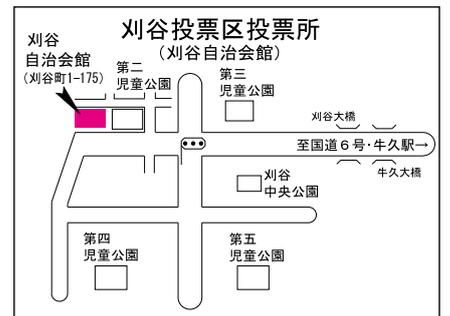
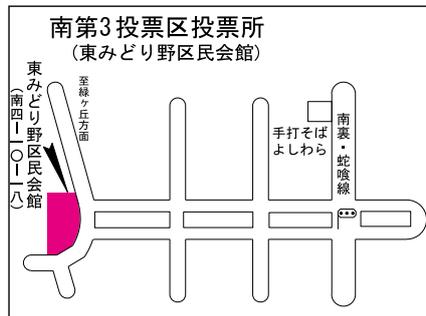
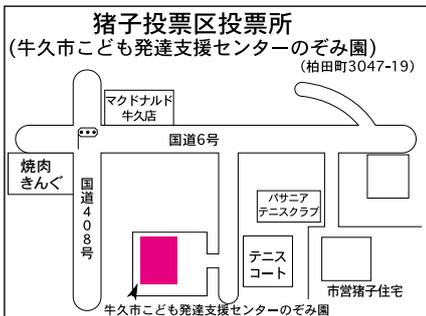
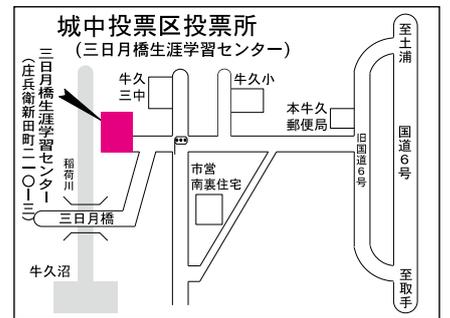
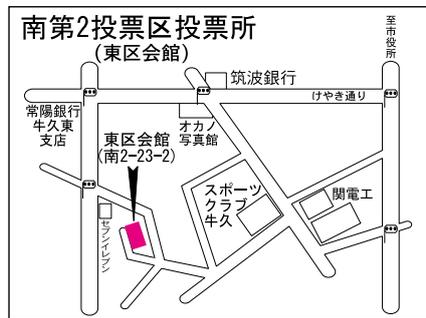
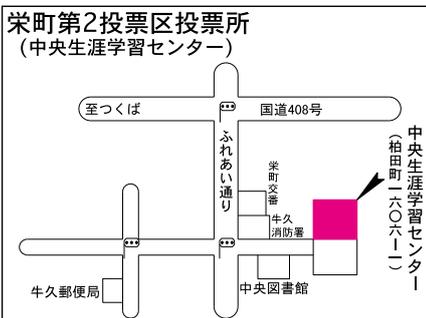
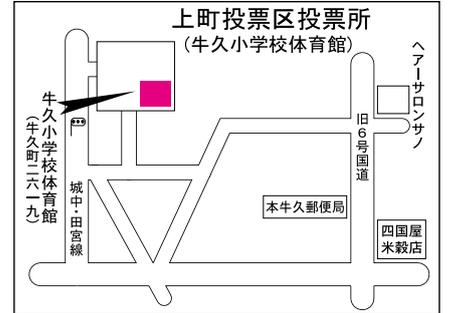
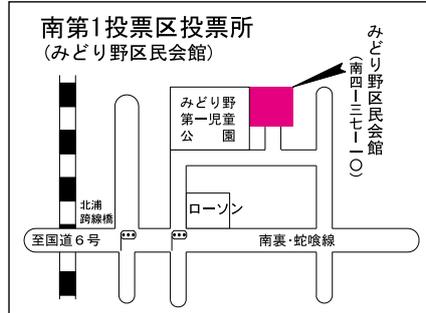
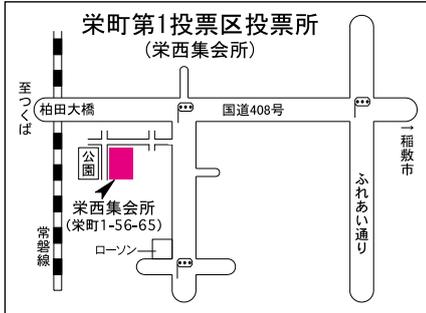
詳しくは、広報うしく
3月1日号5ページ
「選挙へ行こう!」を
ご覧ください。



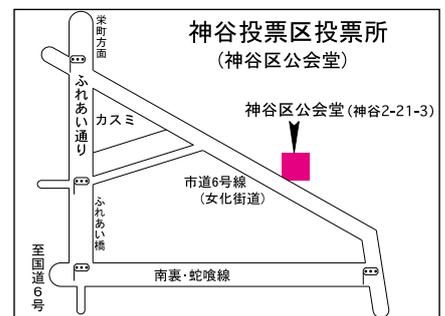
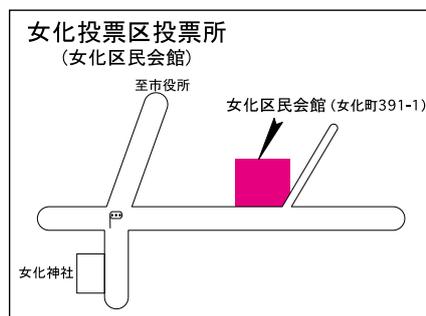
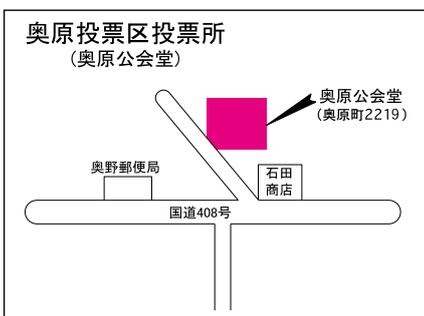
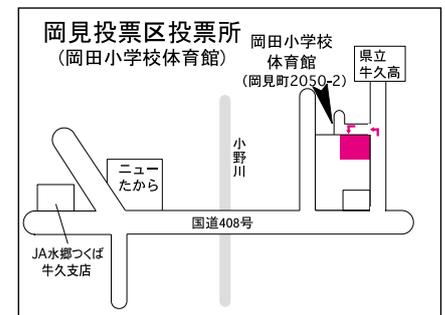
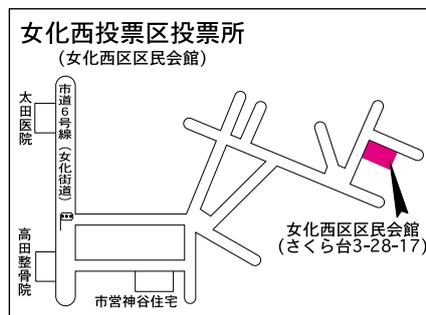
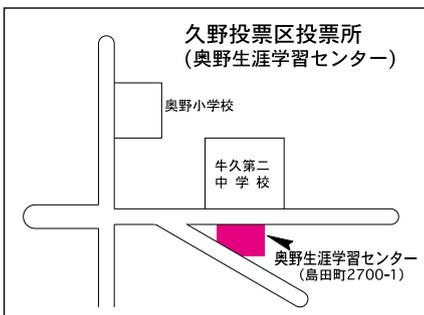
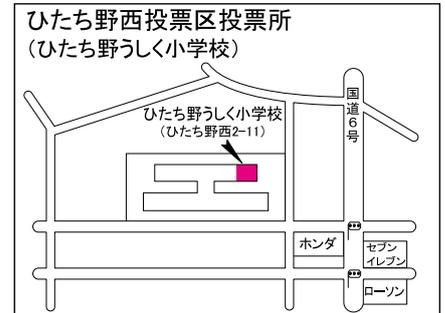
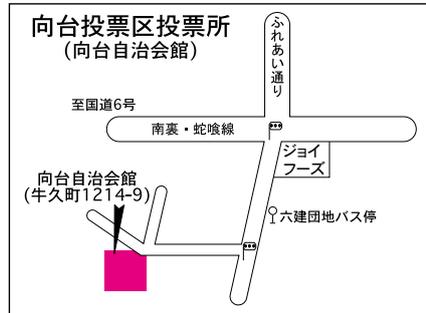
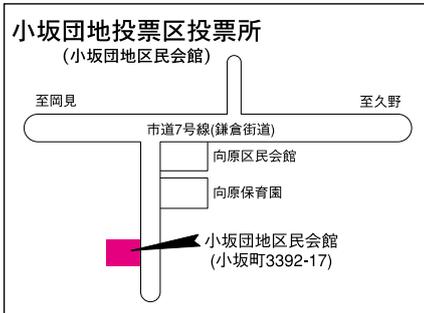
ご確認ください

問 牛久市選挙管理委員会
(総務課内) ☎内線1011~1013

整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。



投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場



開票について

◆開票

日時 4月21日(日)午後9時から

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

※会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報

開票速報は、市ホームページおよびテレドームで行う予定です。

<http://www.city.ushiku.lg.jp/>

☎0180-991-235(録音された内容が流れます)



◆選挙公報

選挙公報は、新聞折込(4月18日(木)予定)で配布するほか、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館などの公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意します。

また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。



ゴールデンウィーク市内施設の業務情報



証明書 【開庁】…開庁日 【○】…証明窓口を開きます 【休】…証明窓口を休みます

受付場所	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
市役所、エスカード出張所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	開庁
三日月橋・奥野出張所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	開庁
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	開庁

問 総合窓口課 ☎内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名		4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
生涯学習 センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野・かつぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園、牛久運動広場、奥野運動広場、栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場※1	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	スタジオ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
図書	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード図書カウンター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○
	二小学区地区社協事務所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て	すくすく広場 のびのび広場(総合福祉センター内)	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレ・会議室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	休※3	○	休	休	○	○	休	休	○	○
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

※1 女化運動広場は、芝生養生期間のため、利用できません。 ※2 教室は、4月29日(月)から5月5日(日)までの間、開催しません。

※3 4月28日(日)は、とくとく市開催日(市場通常業務はお休みです)。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
ごみの収集※5、クリーンセンターへ持ち込み※6	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○

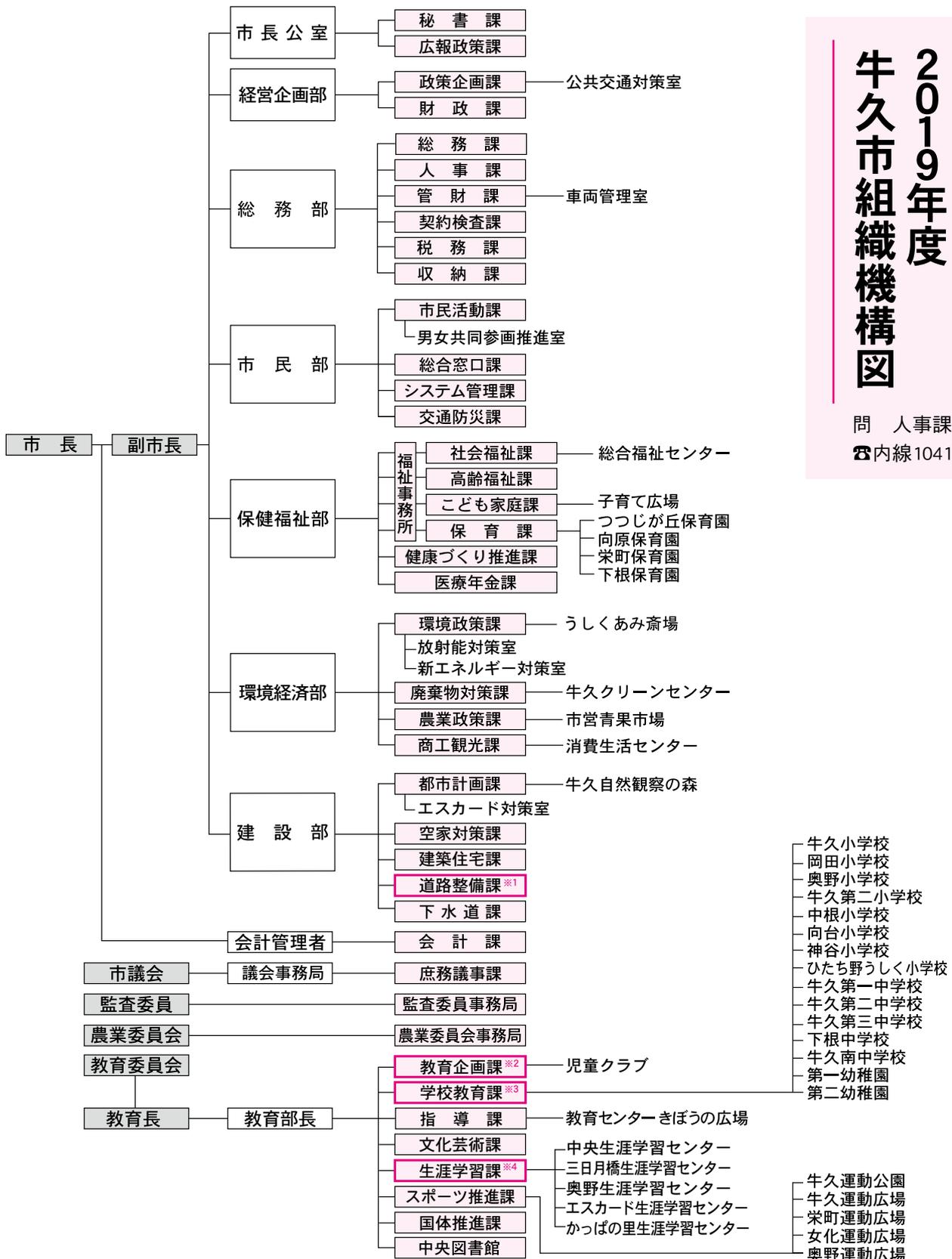
※5 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。

※6 クリーンセンターへごみの直接持ち込みは、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

2019年度 牛久市組織機構図

問 人事課
☎内線 1041



◆今年度変更となる所掌事務について

※1 準用河川および水路に関する事務は、下水道課から道路整備課に移管する。

※2 教育企画課は、旧教育総務課事務のうち主に総務事務を分担するとともに、教育委員会事務局内の企画調整事務および児童クラブ運営の事務を分担する。

※3 学校教育課は、旧教育総務課事務のうち主に総務事務を除いた学校運営に関する事務(学務・施設営繕・学校建設・学校給食)を分担する。

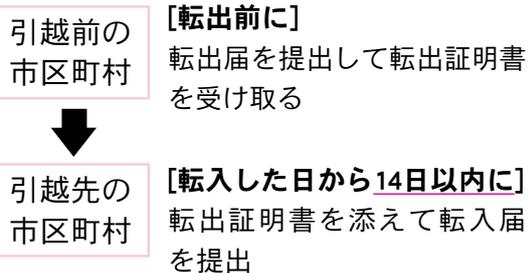
※4 旧放課後対策課の事務のうち、放課後カッパ塾・土曜カッパ塾、コミュニティ・スクール(地域学校協働活動を含む)に関する事務は、生涯学習課に移管する。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

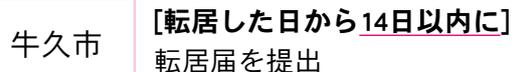
住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、行政サービスや、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。



●他の市区町村に転出・転入される場合



●同一の市区町村内で転居される場合



●転入・転居の際は

- ◆マイナンバーの「通知カード」
 - ◆「マイナンバーカード(個人番号カード)」
 - ◆「住民基本台帳カード」
- の記載事項変更が必要です。



通知カード

マイナンバーカード
(個人番号カード)

これらのカードをお持ちください。

問 総合窓口課 ☎ 内線 1622・1623・1625

市税などの納め忘れはありませんか？

問 収納課 ☎ 内線 1061

市税は、子育て・教育・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための大切な財源です。市では、税の公平性と財源の確保に努めており、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

あなたが市税などを滞納してしまうと…

もし、定められた納期限までに納税していただけなかった場合には、督促状が發送されます。督促状が發送された日から起算して10日を経過した日までに納付されない場合には、法律の定めるところにより、銀行や勤務先、取引先などを調査し、財産(給料、売掛金、預貯金、生命保険解約返戻金、電話加入権、不動産など)の差し押さえをすることがあります。

また、納期限の翌日より、延滞金が加算されます。

さらに滞納が続く場合には、茨城租税債権管理機構へ徴収業務を移管する場合があります。

【茨城租税債権管理機構】

県内全市町村で構成する、効率的な滞納整理を行う一部事務組合です。滞納処分を前提に財産調査、財産の差し押さえ、差し押さえ財産の公売などを行います。

2019年度 市税等納期限一覧表(牛久市)

年月日	税目・使用料・保険料等(期別)
2019年 4月10日(水)	児童クラブ負担金(4月分)
4月26日(金)	介護保険料(1期) / 市立幼稚園授業料(4月分) / プール利用負担金(5月分)
5月7日(火)	固定資産税(1期) / 国民健康保険税(1期) / 保育料・住宅使用料(4月分)
5月10日(金)	児童クラブ負担金(5月分)
5月27日(月)	市立幼稚園授業料(5月分) / プール利用負担金(6月分)
5月31日(金)	軽自動車税 / 給食費(4・5月分) / 保育料・住宅使用料(5月分)
6月10日(月)	児童クラブ負担金(6月分)
6月26日(水)	介護保険料(2期) / 市立幼稚園授業料(6月分) / プール利用負担金(7月分)
7月1日(月)	市県民税(1期) / 国民健康保険税(2期) / 給食費・保育料・住宅使用料(6月分)
7月10日(水)	児童クラブ負担金(7月分)
7月26日(金)	後期高齢者医療保険料(1期) / 市立幼稚園授業料(7月分) / プール利用負担金(8月分)
7月31日(水)	固定資産税(2期) / 下水道受益者負担金(1期) / 給食費・保育料・住宅使用料(7月分)
8月13日(火)	児童クラブ負担金(8月分)
8月26日(月)	介護保険料(3期) / 後期高齢者医療保険料(2期) / 市立幼稚園授業料(8月分) プール利用負担金(9月分)
9月2日(月)	市県民税(2期) / 国民健康保険税(3期) / 保育料・住宅使用料(8月分)
9月10日(火)	児童クラブ負担金(9月分)
9月26日(木)	後期高齢者医療保険料(3期) / 市立幼稚園授業料(9月分) / プール利用負担金(10月分)
9月30日(月)	国民健康保険税(4期) / 下水道受益者負担金(2期) / 給食費・保育料・住宅使用料(9月分)
10月10日(木)	児童クラブ負担金(10月分)
10月28日(月)	介護保険料(4期) / 後期高齢者医療保険料(4期) / 市立幼稚園授業料(10月分) プール利用負担金(11月分)
10月31日(木)	市県民税(3期) / 国民健康保険税(5期) / 給食費・保育料・住宅使用料(10月分)
11月11日(月)	児童クラブ負担金(11月分)
11月26日(火)	後期高齢者医療保険料(5期) / 市立幼稚園授業料(11月分) / プール利用負担金(12月分)
12月2日(月)	国民健康保険税(6期) / 下水道受益者負担金(3期) / 給食費・保育料・住宅使用料(11月分)
12月10日(火)	児童クラブ負担金(12月分)
12月25日(水)	固定資産税(3期) / 国民健康保険税(7期) / 給食費(12月分)
12月26日(木)	介護保険料(5期) / 後期高齢者医療保険料(6期) / 市立幼稚園授業料(12月分) プール利用負担金(1月分)
12月27日(金)	保育料・住宅使用料(12月分)
2020年 1月10日(金)	児童クラブ負担金(1月分)
1月27日(月)	後期高齢者医療保険料(7期) / 市立幼稚園授業料(1月分) / プール利用負担金(2月分)
1月31日(金)	市県民税(4期) / 国民健康保険税(8期) / 下水道受益者負担金(4期) 給食費・保育料・住宅使用料(1月分)
2月10日(月)	児童クラブ負担金(2月分)
2月26日(水)	介護保険料(6期) / 後期高齢者医療保険料(8期) / 市立幼稚園授業料(2月分) プール利用負担金(3月分)
3月2日(月)	固定資産税(4期) / 国民健康保険税(9期) / 給食費・保育料・住宅使用料(2月分)
3月10日(火)	児童クラブ負担金(3月分)
3月26日(木)	市立幼稚園授業料(3月分) / プール利用負担金(4月分)
3月31日(火)	給食費・保育料・住宅使用料(3月分)

※口座振替日は納期限と同日となります。ただし保育料・住宅使用料は毎月26日(土・日・祝日の場合は翌平日)が口座振替日となります。

※プール利用負担金とは、「ひたち野うしく小学校」のプール利用負担金のことです。



キ
リ
ト
リ



①コンビニエンスストアでも納付できます

◆取り扱い税目等

- 市県民税(普通徴収) ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税
- 国民健康保険税 ●介護保険料 ●後期高齢者医療保険料

◆次の項目に該当する場合、コンビニでは納付できません。

- ・バーコードの印字がない場合、または印字されていても読み取りできない場合。
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合。
- ・前納報奨金を差し引いて納付する場合。固定資産税・都市計画税。
- ・納付書記載の「ゆうちょ銀行等取扱期限」を過ぎた場合。

◆注意事項

コンビニ対応納付書のため単票になっています。納期と納付書を十分ご確認ください。



②納付は便利な口座振替で

口座振替を申し込みされますと、納期限に預(貯)金口座から振替されますので、納め忘れがなくなります。お申し込みは、牛久市役所または下記の金融機関で取り扱っています。

筑波銀行	常陽銀行	みずほ銀行	三菱UFJ銀行
三井住友銀行	りそな銀行	埼玉りそな銀行	水戸信用金庫
茨城県信用組合	中央労働金庫	水郷つくば農業協同組合	ゆうちょ銀行・郵便局

※各本支店から振替ができます。

※振替開始(解約)は、依頼書を納期限の40日前までに申し込みした分(20日までに申し込みした月の翌月)からとなります。



③口座振替をご利用の方へ

- ①軽自動車税の継続検査(車検)用の納税証明書は、6月10日ごろ発送します。
- ②確定申告用の社会保険料控除証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は、1月20日ごろ発送します。
- ③残高不足などを理由に振替ができなかった方には、口座振替不能通知(現金納付用)を発行します。振替ができない状態が続きますと、振替登録を解除させていただく場合があります。
- ④領収書(口座振替納付分)は、平成21年度から廃止となりました。



④軽自動車をお持ちの方へ

5月中旬発送の納税通知書兼領収証書以外には、継続検査(車検)用の納税証明書は付いていません。

上記、納税通知書兼領収証書以外で納付された方は、領収書を持参の上、市総合窓口課で継続検査(車検)用の納税証明書(無料)の請求をお願いします。



⑤前納報奨金制度について

固定資産税・都市計画税については、前納報奨金制度があります。(交付率0.2%とし、限度額は5万円です)

※平成29年度から、市県民税(普通徴収)の前納報奨金制度は廃止となりました。

問 収納課 ☎ 内線1061、1062

牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧(2019年5月～9月)

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

受講の申し込み&注意事項

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申し込み方法 はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の締切日・開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でもお申し込みできます。
- ◆申し込み期間 4月1日(月)～各講座の締め切り日(必着)。
申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は封書で通知します。代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費の支払い方法 1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆申し込み先 〒300-1211牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係
※下記アドレスからもお申し込みできます。
https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9250
- ◆その他 講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係まで。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。
応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

◆はがき記入方法

表

〒300-1211
牛久市柏田町
1606-1
牛久市中央生涯
学習センター
講座係

裏

①氏名・ふりがな
性別・年齢
②郵便番号・住所
③電話番号
④講座名(1講座)



奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
親子でたのしく! キャラクター パン作り	パン研究家 野内 周子	誰もが知っているあのキャラクターをパンで作ろう! 親子で楽しく作れば、とても楽しい思い出になりますよ♪	5組	7/30(火)・1回 10:00～13:00	200円
			7/1(月)		800円
ナン作りに 挑戦しよう		ナンとびっくり! 今年はフライパンで作るナン作りに挑戦! 暑～い夏を、美味しいカレーとナンで乗り切りましょう!!	12人	8/6(火)・1回 10:00～13:00	200円
			7/6(土)		800円
素足で! フラメンコ	カサブランカ フラメンコグループ 恩田 房子	フラメンコはスペインのジプシーたちから生まれました。足を鳴らし回転をし、体全体を使って自分たちの思いを表現します。楽しいこと、苦しいこと、つらいことを表現して踊ります。初めての方も楽しく踊れるようになります!	15人	6/17、7/1・15、 8/5・19、9/2・16 (月)・7回 10:30～12:00	1,400円
			5/17(金)		0円
誰でも楽しく スクエア ステップ	指導員 高梨 明子	毎日楽しく明るく過ごすことを目標に。色々なパターンのステップを踏み、脳と身体をトレーニングすることで転倒予防、認知機能向上をはじめ、生活習慣病や体力づくりに適したエクササイズです。	20人	7/10・24、 8/7・28、9/11 (水)・5回 10:00～12:00	1,000円
			6/11(火)		0円
移動学習 「埼玉を知ろう」 (60歳以上の方 対象)	今回の移動学習は、埼玉県を体験します。昔の職人さんながらに草加せんべいの手焼き体験をします。その後、「大宮盆栽美術館」へ行き、埼玉県の盆栽の歴史に触れ、名物である五葉松「仙台の松」を皆さんで見に行きましょう!	70人	6/21(金)・1回 9:00～16:30	0円	
		5/21(火)		昼食代等 自己負担	

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	今回は、フライパン一つでパッと作れておつまみにもなる簡単料理です。でも、家族みんなが喜ぶ美味しいおかずをご紹介します。ぜひ、お気軽にご参加ください。	28人	6/7・21・28、 7/5・19 (金)・5回 10:00～13:00	1,000円
			5/10(金)		4,000円
イライラ解消！ 包丁の研ぎ方 講座	鮭と旬の味 弥七店主 佐藤 渡	切れない包丁とスパッとお別れ！ 日ごろ、おうちで一番使う包丁をご持参ください。 砥石の選び方～日ごろのお手入れまで、簡単な研ぎ方をお教えます。	14人	6/3(月)・1回 14:00～15:30	200円
			5/8(水)		0円
			14人	6/17(月)・1回 14:00～15:30	200円
			5/20(月)		0円
夢が叶う 開運文字講座	日本筆跡 診断士協会 筆跡診断士 小山田 香代	「書は人なり」と言われるように、字には書いた人の性格等が表れます。日ごろ意識せずに書いている字には、書いた人の深層心理が表れ、意識的に字の書き方を変えることでなりたい自分になれます。開運文字で運氣アップ！	20人	5/26、6/9・16 (日)・3回 10:00～11:30	600円
			4/30(火)		0円
茶道裏千家 基礎講座	茶道裏千家教授 飯村 宗圭	茶道のお稽古が初めての方や以前お稽古をしたことがある方、わかりやすく優しくご指導しますのでお気軽にご参加ください。ふくさ・扇子をお持ちでない方はお貸しします。	10人	5/21、6/18、7/16、 8/20、9/17 (火)・5回 13:30～15:30	1,000円
			5/7(火)		2,500円
他国の文化を学ぶ 「ウガンダ編」	Yamaguchi Kosuke	最初に、ウガンダ料理「サモサ」をみんなで作ります。その後、コーヒーを飲みながらウガンダ文化のお話を聞きます。	15人	5/19(日)・1回 9:30～13:00	200円
			4/20(土)		1,500円
声の好感度 UP講座	フリー アナウンサー 加奈	「伝えること」と「伝わること」そして「人前で話すこと」どれも難しいです。でも、声トレーニングをすると好感度がUPして、相手の心を動かす話し方ができるようになります。そして、ビジネスや人間関係が今よりもっと豊かになります。ぜひ、お気軽にご参加ください。	40人	6/22(土)・1回 10:00～11:30	200円
			5/22(水)		0円
初めての オカリナ講座	関 稔	初めての方を対象に、上達のヒントを提供します。さあ、あなたもオカリナを始めましょう！ 毎回講師による超ミニミニコンサート付。※オカリナ(アルトC)と譜面台を各自ご用意ください。	15人	5/23、6/6・20、 7/4・18 (木)・5回 19:00～21:00	1,000円
			4/30(火)		0円
牛久歴史 リレー講座	テーマ【茨城県(常陸国)の中世城館】 (1)「中世城郭の見方、歩き方」西山洋氏(茨城城郭研究会) (2)「埋もれた中世城郭 県北編」青木義一氏(茨城城郭研究会) (3)「絵図から蘇る小田城の歴史と縄張り」 内山俊身氏(県立古河中等教育学校) (4)「中世の水戸城」関口慶久氏(水戸市教育委員会)	80人	6/1・8・29、7/6 (土)・4回 10:00～12:00	800円	
		5/9(木)		1,200円	
中央熟年大学 (月曜日コース)	行政書士 大澤 泰弘	今回のテーマは、相続法改正に伴う終活準備と脳の若返りです。脳若トレではiPadを使用して記憶力や回想トレーニングをします。ご都合の良い曜日でご参加ください。※60歳以上の方対象です。 ※iPadは貸し出します。	24人	5/20、6/17、7/1 (月)・3回 10:00～11:30 ※7/1のみ11:50終了	600円
中央熟年大学 (金曜日コース)	ICTプログラ マーズ 糸賀 敬子	①終活準備と相続法改正ポイントについて ②脳若トレーニング ③脳若トレーニング、交通安全教室(約20分)	4/27(土)		0円
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象の造形絵画講座です。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！最終日は夏休みの課題制作をお手伝いします。 ①卵殻モザイク画(卵の殻アート) ②貼り絵でうちわ作り(和紙工作) ③ペットボトル工作(ランプ) ④夏休みの宿題講座(ポスター・絵画)	24人	5/31、6/7・28 (金)・3回 10:00～11:30 ※6/28のみ11:50終了	600円
			5/10(金)		0円
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象の造形絵画講座です。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！最終日は夏休みの課題制作をお手伝いします。 ①卵殻モザイク画(卵の殻アート) ②貼り絵でうちわ作り(和紙工作) ③ペットボトル工作(ランプ) ④夏休みの宿題講座(ポスター・絵画)	16人	6/16・30、 7/7・21 (日)・4回 10:00～12:00	800円
			5/16(木)		600円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
ジュニア 昆虫セミナー	筑波大学生命 環境系助教授 横井 智之	虫にはたくさんの不思議があります。なぜ？ どうして？という疑問に答えるために、虫の世界をのぞいてみましょう。 今回は、ミツバチの世界です。	25人	7/20(土)・1回 10:00～12:00	200円
			6/20(木)		0円
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンスインストラクター 園司 美奈代	みんなで参加しよう!!秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。 ※はがきに氏名・住所・連絡先・学校名・学年・講座名を記入してください。	20人	5/9・16・23・30、 6/6・13・20・27、7/4・11、 8/8・22・29、9/5・12・19、 10/3・10・31、11/7(木) 18:00～19:30 10/12(土・リハ予定) 11/10(日・発表予定) ※時間は後日連絡 全22回	4,400円
			4/23(火)		衣装代 別途
【企画講座】 はじめての川柳	江崎 茂男	初めての方や既に始めている方に川柳上達のヒントをズバリ提供します。脳トレやストレス解消にも最適です。	15人	7/4・11・18・25 (木)・4回 10:00～12:00	400円
			6/4(火)		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
からだにやさしい 野菜・乾物料理	野菜ソムリエ かんぶつ マエストロ 東條 尚子	野菜ソムリエ・かんぶつマエストロの先生と、「旬の夏野菜」や「身近な乾物」を使って簡単でおいしく、からだにやさしいお料理を作ってみませんか。	16人	7/7・21、8/11 (日)・3回 10:00～13:00	600円
			6/7(金)		2,400円
そば打ち講習会	山本 俊雄 小柳 繁芳	そば打ちに挑戦してみませんか！ 上手に打てるコツを教えます。	16人	5/19(日)・1回 9:30～14:00	200円
			4/24(水)		800円
初めての日本画 ～紫陽花を描く～	日本画家 松田 優子	初心者の方対象です。 日本画の岩絵具を使って紫陽花を描いて1枚の小作品を仕上げます。	10人	5/20、6/3・17、 7/1・15・29 (月)・6回 13:30～15:30	1,200円
			4/25(木)		4,500円
やさしい折り紙	一法師 満子	折り紙で指先を使いながら楽しく脳トレをしませんか？かわいらしい季節折々の作品を作っていきます。	20人	6/3、7/1、8/5、9/2 (月)・4回 13:30～15:00	800円
			5/8(水)		600円
バターを使わない ヘルシーパン	パン研究家 野内 周子	・米粉ブレンドもちりパン ・ふんわりハイジの白パン バターを使わずにヘルシーで美味しいパンを焼きましょう！	16人	9/11・25 (水)・2回 10:00～13:00	400円
			8/14(水)		1,000円

【企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆後期募集概要 2019年11月～2020年3月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していないもので、同じ内容の企画の提案が3年間ないこと。※後期の募集は、3企画です。※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締め切り日 **2019年5月15日(水)必着**

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ・提出先 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)

国民健康保険税の暫定賦課について

問 医療年金課国保担当 ☎内線1724～1727

◆ 4月中旬に、国民健康保険税暫定賦課分納付書をお送りします ◆

国民健康保険税の普通徴収分(納付書または口座振替による納付)では、年税額を1期(4月)から9期(翌年2月)の9回に分けて納めていただいています。

年税額は前年中の所得などにより決定しますが、所得の把握が6月過ぎとなるため、1期・2期につきましては、暫定的に前年度の年税額の約9分の1ずつを割り当てています(暫定賦課額)。

普通徴収の流れ

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期		2期		3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
暫定賦課額 (4月中旬送付)			確定賦課額(8月中旬送付) 年税額の確定による賦課額								
1期あたりは 前年度年税額の 約9分の1の税額			確定した年税額から 暫定賦課額を差し引いた税額 (3期から9期までの7回に振り分け)								

◆ 所得が大きく減る場合、国民健康保険税の暫定賦課額を修正できます ◆

所得の減少や資格の喪失などにより、本年度分の年税額が前年度の年税額の2分の1未満になると見込める場合には、医療年金課まで申し出をすることで、暫定賦課額を修正できます。これにより、年税額の大きな変動から生じる、暫定賦課額と確定賦課額の1期当たりの負担額を平準化することができます。

【暫定賦課額修正の申し出期限】

4月中旬発送の暫定賦課分通知書の受け取りから30日以内に医療年金課国保担当まで申し出てください。

※申し出には、確定申告書の写しなど、前年中の所得が分かる書類が必要ですので、事前にお問い合わせください。

重度心身障害者マル福の対象が拡大されました

問 医療年金課マル福担当 ☎内線1721・1722

2019年4月1日より、新たに精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方がマル福の助成を受けられるようになりました。マル福とは、健康保険で病院などにかかった医療費の一部負担金を助成する制度です。

なお、マル福の助成を受ける際には新たに申請の手続きが必要になりますので、医療年金課まで下記の書類をお持ちの上、申請をお願いします。

【必要書類】

- ◆ 対象者の健康保険証 ◆ 印鑑
- ◆ 口座番号の分かるもの
- ◆ 精神障害者保健福祉手帳(1級に限る)

※65歳以上の方は後期高齢者医療保険の加入が要件になります。

※2018年1月1日現在の住所が牛久市ではない方は、所得の照会が必要となります。

※重度心身障害者マル福には所得制限があり、制限を超えた年はマル福の受給ができません。

※2019年4月1日より受付を開始します。

【重度心身障害者の方のマル福対象者】

旧(2019年3月31日まで)	新(2019年4月1日から)
①身体障害者手帳1・2級および内部障害3級	①身体障害者手帳1・2級および内部障害3級
②療育手帳の判定(A)またはA	②療育手帳の判定(A)またはA
③特別児童扶養手当1級	③特別児童扶養手当1級
④障害基礎年金1級	④障害基礎年金1級 ⑤精神障害者保健福祉手帳1級

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆さんへ

協会けんぽ2019年度保険料率

協会けんぽ茨城支部企画総務グループ

☎029-303-1580

2019年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率ならびに介護保険料率(全国一律)昨年年度から変更となりました。

2019年度協会けんぽ茨城支部

◆健康保険料率 9.90%⇒**9.84%**

◆介護保険料率(全国一律) 1.57%⇒**1.73%**

※協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき都道府県ごとに設定されています。

●健康診断を受けましょう●

協会けんぽ加入のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に、特定健診を実施しています。健診の受診券は、4月上旬にご自宅へお送りいたします。

☎ 協会けんぽ茨城支部保健グループ

☎029-303-1584



2019年度牛久市国民健康保険税率・茨城県後期高齢者医療制度保険料率

問 医療年金課 ☎内線1721～1727

2019年度の牛久市国民健康保険税率ならびに茨城県後期高齢者医療制度保険料率は昨年から変更ありません。

◆2019年度牛久市国民健康保険税率(年額)

	所得割率	資産割率	均等割額	平等割額
医療分	5.70%	22%	14,000円	17,000円
後期高齢者支援金分	1.50%	10%	5,000円	5,000円
介護納付金分*	0.87%	—	12,000円	—

※医療分および後期高齢者支援金分は、全ての被保険者が課税対象となります。

※介護納付金分は、40歳～64歳の被保険者が課税対象となります。

※賦課限度額(2018年度:医療分=58万円・後期分=19万円・介護分=16万円)および法定軽減等につきましては、法令等の改正により変更となる場合があります。

◆2019年度の茨城県後期高齢者医療制度保険料率(年額)

所得割率	平等割額
8.00%	39,500円

※後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率の見直しが行われます。

※賦課限度額(2018年度:62万円)および法定軽減等につきましては、法令等の改正により変更となる場合があります。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

住宅用火災警報器の点検をしましょう!



住宅用火災警報器は、家庭内での火災の発生をいち早く検知し、音や光によって知らせる装置です。消防法によって設置が義務付けられています。設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じているものがあると考えられます。住宅用火災警報器は警報を鳴らしていない時にも常にセンサーが作動し、監視しています。機能を維持するために、必ず定期的に点検を実施し、10年を目安に本体を交換しましょう。

チェックしてみましょう

- 電池切れや故障を知らせる機能があることを知っていますか?
- 定期的に点検・お手入れをしていますか?
- 常に確認できるように取扱説明書を備えていますか?

消費者へのアドバイス

- ◆ 見た目には異常がなくても内部のセンサーや部品は消耗、劣化していきます。10年を目安に本体を交換しましょう。
- ◆ 点検・交換に便乗した、訪問・電話勧誘等による悪質商法に注意し、不安を感じた時には消費生活センターにご相談ください。



FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第7回

UUラジオ854! 月~金曜日 10時~13時

生放送



小田 古瀬 加奈

月~金曜日まで日替わりのパーソナリティが生放送で牛久市を中心とした地域情報を生放送でお届けしています。

ぎゅぎゅっとラジオ854! 月~金曜日 午後1時~



まな なつき かのん みゆ

月~金曜日まで日替わりのパーソナリティでお送りいたします。現地にレポーターが直接取材するレポートも大好評!

FM-UUの
聴き方
スマホ編
FM-UU 85.4

①まずは無料アプリ『ListenRadio (リスラジオ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。③再生ボタンをクリックして放送をお聴きください。

こちらのQRコードからインストールできます。



iPhone



Android

お問い合わせは
お気軽にどうぞ!
029-875-8541

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
Email ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送



問 農業政策課 ☎内線1513



受け継がれていく「農」の技



2月上旬、今年就農したばかりの湯谷治彦さんは、「うしく河童西瓜」の苗づくりの真っ最中でした。この日行われたのは、かんぴょうにスイカの双葉を接ぎ木する作業。「苗が強くなり、味もよくなるんですよ」と、生き生きと語る湯谷さん。大ベテランの山岡正男さんの元で修行し、今年から独立して、うしく河童西瓜を育てています。

小さな芽と芽をつなぐ作業は、本当に細かくて集中力が必要です。この日は、約2000個もの苗を作りました。山岡さんは、「生産者が減っているので、



市内でも少なくなってきました。師匠から弟子へと受け継がれていく技が、牛久の農業を守り続けていきます。

若い力が加わるのは、本当に頼もしいよ」と優しく弟子を見守ります。「スイカは、とにかく手がかかるといいます。芽が出て、実がなっても、毎日毎日畑の様子を見に行かないといけない。それがとても楽しいんです」と手を休めることなく、作業する湯谷さん。初夏には、沢山の河童西瓜に囲まれていることでしょう。



2019年度 成人健診のご案内



健康への第一歩は、『健診(検診)で自分の体を知る』ことです。「忙しい」、「面倒くさい」と後回しにしていませんか? 自覚症状がない今だからこそ、年に1回は健診を受けて健康状態を確認し、生活習慣を見直しましょう。下記の健診(検診)項目は、市の助成があり、お得に受けることができます。保健センター等での集団健診と医療機関健診のどちらか一方を選択し、健診を受けましょう。

※自己負担金、内容、申し込み等詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。

【健診(検診)の種類・対象者・実施区分】

健診(検診)の種類		対象者 (年齢基準日:2020年3月31日)	助成対象		
			集団健診	医療機関健診 (ドック含む)	
生活習慣病予防 のための健診 生活習慣病を早期発見 することができます。	特定健診(基本・詳細項目)	国民健康保険加入の40~74歳の方	○	○	
	基本健診(基本・詳細項目)	後期高齢医療保険加入の方			
	30代健診(基本項目のみ)	30~39歳の方	○※1	—	
	腹部超音波検査	詳細は保健センター年間予定表「すこやか」等参照			
がん検診 がんを早期発見し、 早期治療に結びつ けることができます。	胸部(結核・肺がん)検診	30歳以上の方	○	○	
	胃がん検診 ※集団健診はバリウムのみ	40歳以上の方			
	胃リスク検査	40歳以上初回受診の方 (ただし、集団健診は41歳の方のみ)			
	大腸がん検診	40歳以上の方			
	乳がん 検診	エコー検査			30歳~65歳女性
		マンモグラフィ検査			40歳以上女性隔年
	子宮がん検診	20歳以上女性	○	○※2	
前立腺がん検診	50歳以上男性				
その他の検査 助成対象の年齢に 合わせてぜひ ご利用ください。	頭部MR検査	40歳以上の方	—	○	
	肝炎ウイルス検査	40歳以上初回受診の方	○	—	
	骨粗しょう症検診	30歳以上5歳節目の方	—	○	
	歯周病検診	30歳以上10歳節目の方	—	○	

※1 腹部超音波検査は、所定の要件を満たしている対象者のみ助成。詳しくは牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」をご覧ください。

※2 前立腺がん検診は、ドックのオプションで実施の場合のみ助成。ドックでの実施以外は助成の対象とはなりませんのでご注意ください。

【健診実施区分の違いについて】

集団健診	健診日程(年間32日間)・申込期間はあらかじめ決まっています。検査時間は受診項目にもよりますが、1~2時間程度です。結果は約40日後に郵送や面談にて通知します。
医療機関健診	ご自身の都合に合わせて健診の予約ができます。オプション等をつけることで、詳細に検査することができます。待ち時間は比較的短時間です。結果は医療機関や受診項目にもよりますが、約2週間~30日後に郵送や受診医療機関から直接手渡しとなります。

がん検診受診の際のご注意

がん検診は、自覚症状のない方が対象です。自覚症状がある場合は、医療機関で医師にご相談ください。がん検診は、がんによる死亡率の減少効果がありますが、検診により必ずがんが見つかるというわけではありません。予めご了承ください。



としまかんだより

こどもとしまかんだより
まつりにきてね!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

第18回

こども としまかんだより まつり



5月5日(日)

午前9時～午後4時

場所 **中央図書館**

さあ、きみもアスリート!

国体&オリンピックを体感しよう!

今回のとしまかんだよりまつりは、茨城国体の文化プログラムになるなど、話題のeスポーツ大会を開催! また、茨城国体の国体ダンスや、市内開催競技である空手道や野球を体験できます。ほかにも、お絵かきクッキー作りやDJ体験など、美味しい楽しいイベントが盛りだくさんです。

参加者募集中!
賞品あり!

チャレンジ! eスポーツ

牛久市初
eスポーツ
大会開催!

- ◆参加資格 小学生～高校生
- ◆エントリー期間
4月1日(月)～25日(木)
- ◆エントリー方法
メールフォームまたは
中央図書館で申し込み



ウイニングイレブン 2019
©Konami Digital Entertainment
エントリー人数:先着16人



実況パワフルプロ野球2018
©Konami Digital Entertainment
エントリー人数:先着10人

協力:㈱コナミデジタルエンタテインメント、茨城南青年会議所

【問い合わせ】こどもとしまかんだより実行委員会(中央図書館内) ☎871-1400

※詳しくはホームページをご覧ください。

中央図書館の敷地内は全面禁煙となりました

4月1日より、図書館脇駐車場および北側駐車場を含め、全面禁煙となりました。周辺道路においても、受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

春のナイトシアターへようこそ!

ご好評いただいているナイトシアターを、この春も開催します。
名作映画で、素敵なひとときをお過ごしください。

【場所】中央図書館視聴覚室1・2(2階) 【入場料】 無料 ※申し込み不要。

【対象】 どなたでも ※中学生以下は保護者同伴。

【問い合わせ】 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎ 871-1400

上映日	時間	上映作品
4/12(金)	午後6時～	ゆずり葉の頃(邦画)
4/26(金)		シャレード(洋画)
5/10(金)		天使のいる図書館(邦画)

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)
午前10時～午後5時

4月の予定

映画上映会

- 4/21(日)
【午前の部】午前10時
「怪物はささやく」
(洋画・1時間49分)
- 【午後の部】午後2時
「深夜食堂 続」
(邦画・1時間48分)

牛久おもちゃ病院

- 4/21(日)午前10時～正午
- おはなし会
・水曜日…午前10時30分
4/3・10・17・24

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

- 4/6(おはなしイチゴ)
- 4/13(牛久おはなしコッペ)
- 4/20(おはなしよんで)
- 4/27(牛久おはなしコッペ)

・第2日曜日…午前11時

4/14(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

4/19(うさちゃんきいて)

4月の休館日

全館休館日

4/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

4/29(月・祝)・

30(火・祝)も休館

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

平成30年公益財団法人茨城県体育協会長 体育功労者賞受賞

ソフトテニス部所属 ゆいね おさむ
唯根 徹さん



2月23日、茨城県庁舎(水戸市)において、ソフトテニス部所属の唯根 徹さん(写真左)が、体育功労者賞を受賞しました。唯根さんは、牛久市体育協会ソフトテニス部長をはじめ、理事・副会長・事務局長を歴任し、市内のスポーツ振興や市民の体力向上に尽力するとともに、牛久市中体連会長として、中学生の体力競技力の向上に取り組み、ソフトテニススポーツ少年団では団長として子どもたちの指導を現在まで15年間続けています。

第26回ヘルシーボール大会結果

2月17日、牛久運動公園体育館にて、牛久市体育協会主催第26回ヘルシーボール大会が開催されました。43チーム388人の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。



◆大会結果

	ブロック	優勝	準優勝
子ども	第1	わちゃわちゃ	Kewpie's jr B
	第2	Kewpie's jr A	Skone Kids
一般女子	第3	Jolly Copain A	Skone B
	第4	Skone A	Kewpie's
一般男女混合	第5	タタタ	チームCTV
	第6	若竹剣友会	ダイナックス
	第7	ふたばだゾウ	ネセサリーなヘルシー
	第8	田宮四丁目	TENAN with a mission
	第9	牛久かつぱ太鼓	はねつきクラブ
	第10	ソフトテニス部	アザレア-2

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

井坂流民謡津軽三味線喜幸会
牛久支部 柴田 問 ☎874-5190



■団体の活動について教えてください。

毎年の**定期公演(今年は9月1日)**と**卒業公演**と、牛久市の**市民文化祭**に参加しています。定期公演は全支部が集まり、迫力のある合奏をします。

■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

津軽三味線の演奏法を習い、習得した曲が増えること、また、みんなで合奏することなど、たのしくやりがいを感じます。

■今後の目標を教えてください。

今後、難しい曲などに挑戦し、**きれいな響き**で弾けるよう努力していきたいです。

イベント情報

●第3回愛のチャリティー発表会

HIRO LANIフラスタジオHo'ike

【日時】 5月19日(日)正午開場、午後1時開演

【場所】 中央生涯学習センター文化ホール

【入場料】 無料

問 HIRO LANIフラスタジオ☎090-3430-4074

T家(牛久町)のまるんちゃん



【種類】トイプードル(メス:1才)

ちょっとおてんばな女の子です。いつも元気に庭を駆け回っています。

19歳のご長寿お爺ちゃんと1歳の孫!?です。年の差を越えて仲良くしています。

M家(神谷)の稀里丸くん



【種類】ルビーフェレット(オス:3才)

いつも後追いで来て可愛いです!

N家(ひたち野東)の愛犬たち



右から虎次郎くん(オス:19才)、鈴ちゃん(メス:1才)【種類】ロングコートチワワ

市では、4月の第1週と第2週に狂犬病予防集合注射を実施します。日時や会場は市ホームページなどでご確認ください。狂犬病はすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至ります。日本では過去50年ほど発生事例はありませんが、世界では、日本、ニュージーランド、オーストラリア、イギリスなどの一部の国以外で年間約5万人が亡くなっています。人への感染経路のほとんどが犬です。万が一狂犬病が日本に侵入した場合に備え、犬を登録し、予防接種を受けましょう。

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係

✉ kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK
自慢のペットを
ご紹介ください!



劇伴についての豆知識

最初に映画が上映されたのは1895年のフランスで、まだその時には無声映画ではありましたが、上映時にはリアルタイムでピアノ伴奏をつけていました(投影機の機械音がうるさくお客さんの耳をごまかすため、という理由でしたが...)。その後娯楽としての映像の普及と技術の発展につれてますます映像と音楽の関係は深くなっていきます。

映画やテレビ、アニメの中で流れている音楽は「劇伴」(=劇中伴奏音楽)と呼ばれます。劇伴は、その映像の世界観を視聴者に伝える大きい要素、いわば最大の演出効果であると言えます。ある場面、ある人物、ある

問 文化芸術課
☎871-2300

場所など、さまざまなイメージを音や音楽で補完し、視聴者の感情を揺さぶります。皆さんも、映画のワンシーンで音楽の盛り上がり後に後押しされて涙を流した経験はお有りかと思います。

現在のサウンドトラックやアニソン人気などを見ても、劇伴は映像のただの「おまけ」ではなく、音楽そのものとしての価値は今や疑いようがないでしょう。番組の劇伴をテーマにしたCDやコンサートも増え、音楽のいちジャンルとして確立されていると言えます。

ちょこっとカルチャー入門
掲示板

今回の豆知識に関連するイベント案内

大野雄二&ルパンティックシックス

【日時】6月2日(日)午後4時30分開場、5時開演 【会場】中央生涯学習センター文化ホール

【チケット】1階席4,000円、2階席3,500円

(障がい者手帳提示で500円引、中学生以下500円引、当日券500円増)

※中央生涯学習センター窓口、ローソンチケットでのチケット購入、LINEでのチケット

取得もご案内しています。詳細は公演ページをご確認ください。http://www.u-b-k.jp



第13回 宝物のような石器

— 東山遺跡(ひたち野西)・ヤツノ上遺跡(ひたち野東) —



東山遺跡出土の神子柴型
尖頭器(長さ約11cm)

今から1万5千年前ごろに、長さ10cmを超える木の葉形の石器がつくられるようになります。これは「神子柴型尖頭器」とよばれ、長野県の神子柴遺跡で発見された石器をもとに名付けられました。牛久市では、東山遺跡やヤツノ上遺跡で、縄文時代草創期今から約1万2千年前(の神子柴型尖頭器が見つかっています。東山遺跡出土のものは茨城県北部の久慈川流域でとれるトロトロ石、ヤツノ上遺跡出土のものは東北地方でとれる硬質頁岩でつくられ、石材の産地が広範囲に渡って



います。尖頭器は棒の先につけて使用され、ナウマンゾウなどの大型獣を捕まえていたと考えられています。神子柴型尖頭器は薄く、きれいに仕上げられ、使われた痕跡がありません。おそらく実用品ではなく、人びとに見せるための、宝物のようなものだったと思われる。

◆今回紹介した石器は、かっぱの里ギャラリー(かっぱの里生涯学習センター内)で展示中

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第40回

フジ

開花期の樹冠:牛久町
平成12年5月7日撮影



花:牛久町
平成15年5月3日撮影

マメ科フジ属の落葉つる性木本で、本州と九州、県内全域に分布しています。市内では斜面林や林縁などに自生し、観賞用に柵仕立てで広く栽培されています。茎は長く伸びて樹木等に右巻きに絡みつきます。葉は複

文芸さろん | 卯月 |

ふらここや代り番こにリボン揺れ
だぶだぶなセーターの袖小さな手
馳せくだる銀輪キラッ春まつしぐら
いくたびか仕舞いかけては春炬燵
敬老会に兎らに贈られし日日草
冬越してピンクの花開きたり
雲海と夕日の間に雪富士見えかくれ

岡村さん 匿名希望 高階さん 静枝 我氏

<次回募集テーマは「春」「梅雨」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512

☎ kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号

匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



葉で、長さ20〜30cm、小葉は11〜19枚です。花序は茎の先に20〜90cm伸びて垂下り、多数の花を咲かせます。花は紫色や淡い紅色があります。果実は豆果で、狭倒卵形扁平、長さ10〜19cm、ピロッド状に短毛が密集しています。園芸種が多数あります。四月後半、牛久市観光アヤメ園の藤棚で満開のフジがみられます。また、市内の里山周辺を散歩しますと斜面林の樹木に絡みついた美しいフジの花がみられます。※牛久の里山樹木ハンドブック86ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874-6600)まで。【資料提供】NPO法人うしく里山会(文章:戸塚昌宏、写真:渡辺泰)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)



市からのお知らせ

●第25回うしく現代美術展出品作家募集

うしく現代美術展は、より高いクオリティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、1995年にこの地域の作家を中心に創成された年に一度の展覧会です。地域の文化振興への寄与も願いながら、市民と行政と作家が協働で開催しています。作品展示のほか、学校鑑賞会、ワークショップの開催など、作家が積極的に企画しています。

◆募集規定

対 牛久市を中心として県内に在住または在勤するアート作家(平面・立体・クラフト・映像ほか)

申 4月1日(月)～30日(火・祝)の期間に、応募用紙に以下の①、②を記入し、事務局に持参または郵送でお申し込みください。

応募用紙は、うしく現代美術展実行委員会事務局にあります。

①作家略歴

②作品写真(5点以上の異なる作品写真、作品掲載された図録でも可)

※各作品に素材・サイズ・制作年・発表場所等を明記してください。

◆審査会 5月のうしく現代美術展実行委員会で選考します。

※結果については、応募いただいた方全員に郵送で通知します。

※審査会で選ばれた方は、作品を出品いただくとともに、当美術展の主旨をご理解の上、会場設営・運営実務・各種事業にご参加いただくこととなります(詳細は事務局にお問い合わせください)。

※出品作品は「うしく現代美術展ホームページ」への掲載を前提とします。



第25回うしく現代美術展

日 2019年11月17日(日)～12月1日(日)

所 中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭)

分野 平面、立体、クラフト、映像ほか

出品料 5,000円(作品搬入時に納入)

問 うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300
〒300-1211牛久市柏田町1606-1 E info@ushiku-genbi.org(第2・4月曜日休館)



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)

もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送:午後8時～10時)

市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

f 「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

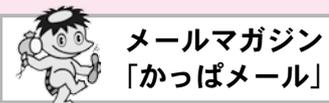


動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



子どもたちの未来を守るために

●「茨城県子どもを虐待から守る条例」が施行されました

子どもに対する虐待が、深刻かつ重大な問題となっています。児童相談所における虐待相談対応件数は年々増加しており、茨城県でも平成29年度は2,256件と過去最多となりました。また、全国的にも虐待により子どもの尊い命が失われる事件が後を絶ちません。茨城県では4月1日に「茨城県子どもを虐待から守る条例」を施行しました。この条例では、行政や県民の皆さん、関係機関などが一体となって、児童虐待防止対策を推進することとされています。

条例については、茨城県のホームページで確認できます。

【気になるとき、困ったときは】

虐待が疑われるときや子育てについて悩んだときは、最寄りの児童相談所や市こども家庭課にご相談ください。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

ご相談・ご連絡の秘密は守られます。

- ◆土浦児童相談所 ☎029-821-4595
- ◆市こども家庭課 ☎内線1731
- ◆すこやか妊娠ほっとライン(妊娠や出産の悩みについての専門相談窓口) ☎029-221-1124

※お近くの児童相談所につながる短縮ダイヤルもご利用ください。

問 県青少年家庭課 ☎029-301-3258、市こども家庭課 ☎内線1731

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く

189

児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

●牛久市観光協会マスコットキャラクター

かっぱの「キューちゃん」ラバーキーホルダー販売中!

販売場所 牛久市観光協会(市役所3階商工観光課内)

販売時間 平日午前9時～午後5時

料 500円(税込) サイズ 6cm×5cm(厚み3.6mm)

数に限りがございます。無くなり次第終了になりますので、お早目にご購入ください!

問 牛久市観光協会 ☎874-5554(直通)



【内容変更のお知らせ】

2019年度牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」32ページ、「広報うしく」3月15日号10ページに掲載の内容に、下記の通り変更がありましたのでお知らせします。

【茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談】

変更前	変更後
◆月～土曜日 午後5時～翌朝9時 ◆日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時	24時間365日

問 健康づくり推進課 ☎内線1743

●第137回うしくゴッ都市

フリーマーケット

日 4月14日(日)

午前10時～午後3時

所 中央生涯学習センター駐車場

内 ①ヨーグルト

と赤玉子を数量限定で格安販売(正午予定)、②草大福を数量限定で格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)

※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。

※小雨決行(荒天中止)

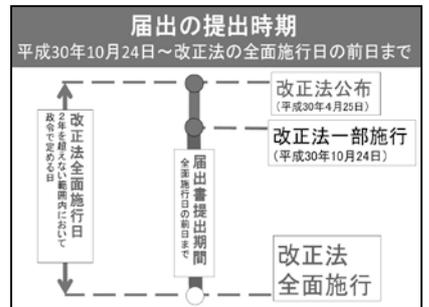
次回開催予定6月9日(日)

問 商工観光課 ☎内線1523



●全ての古物商は主たる営業所等の届出が必要です

古物営業法が改正になり、古物営業を続ける予定の古物商は「主たる営業所等の届出」を行う必要があります。届出は主たる営業所の所在地を管轄する警察署の生活安全課(係)で行ってください。改正法全面施行日の前日までに届出を行わないと営業許可が失効します。



※改正法全面施行日は未定です。

届け出様式はこちら

問 牛久警察署生活安全課 ☎871-0110



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●2019年度牛久市民硬式テニス
ミックダブルス大会

日 5月12日(日)午前8時～受付、午前8時30分～開会式
※予備日5月26日(日)

所 牛久運動公園テニスコート
対 中学生以上で市内、または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方。
※前年度の優勝ペアは、同じペアでの出場は不可。

種目 ミックスダブルス(32組)

試合方式 トーナメント方式、コンソレあり。

¥ 2,000円/ペア(大会当日徴収)

縮 4月1日(月)から14日(日)の間にEメールで氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受付後、返信メールをしますのでご確認ください。※牛久運動公園体育館事務所での受け付けは行いません。

注意事項 申込期間以降のエントリーのキャンセル、当日の欠席は参加費を請求します。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

問 小杉 ☎080-9344-1272
E ushiku.taikyō.tennis@gmail.com
※問い合わせもEメールで。

●第131回ヘルシーボール教室

日 4月27日(土)午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
対 市内在住・在勤の方(年齢不問)
¥ 大人100円(保険代)※当日集金。
持 運動のできる服装、上履き
縮 4月24日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
申・問 牛久市体育協会事務局
☎873-2486

●エスカードシネマクラブ追加・無料映画上映会

大好評のためもう一度無料で上映します！ぜひご来場ください。

上映作品 『^{たすき}紅い襷～富岡製糸場物語～』(上映時間100分)
構成・総合プロデューサー家喜正男氏のトークショーもあります。

日 5月18日(土)

[1回目] 正午開場、午後0時30分上映開始※1回目上映終了後、構成・総合プロデューサー家喜正男氏のトークショーあり。



[2回目] 午後3時30分開場、午後4時上映開始

所 エスカードホール **定** 各回220人

¥ 無料(自由席)※要申し込み(1回の申し込みにつき4人まで)。

申 中央生涯学習センター窓口にて4月15日(月)から申込受付開始(先着順)※FAXまたはメールでお申し込みの場合は、件名に「無料映画上映会申込」と明記し、希望上映回・申込者氏名・住所・電話番号・人数を必ず記載して申し込みください。

注意事項 電話での申し込みは不可。※定員に達し次第締め切り。駐車場は有料ですので、公共交通機関をご利用ください。

問 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2300 FAX871-1334 **E** bunka@city.ushiku.ibaraki.jp

 スポーツ

●2019年牛久の街を走る会

牛久の街を楽しく走ってみませんか？個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加もお待ちしています。1回でも2回でも参加可。

日 4月7日(日)、5月12日(日)午前8時30分～

所 牛久運動公園プール棟前広場

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 無料 ※当日申し込み

主 牛久市体育協会牛久走友会

問 荒木 ☎080-3462-9324

●「いばらき出会いサポートセンター」会員募集

いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。ご本人でもご家族の方でも、お気軽にお問い合わせください。

登録料 10,500円/3年間

※相談は無料

問 いばらき出会いサポートセンター県南センター(ラウエル牛久内) ☎830-7502

「広報うしく」に掲載する
有料広告を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色





人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 4月23日(火)午後1時～5時

所 中央生涯学習センター小会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)

☎893-3380 **FAX**893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●第12回マレットゴルフ体験教室

生涯スポーツ「マレットゴルフ」を体験してみませんか。

日 4月20日(土)午前9時～正午

所 総合福祉センターふくしの森内「マレットゴルフ場」

※福祉センター駐車場利用可

対 市内在住・在勤、近隣市町村の50歳以上の方

料 無料 **締** 4月16日(火)

持 服装は自由、運動靴等。

※プレー用の道具は準備しています。

主 牛久市体育協会牛久マレットゴルフ友の会

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●第16回牛久遠的・近的弓道大会近的の部参加者募集

スポーツチャンピオンフェスティバル2019

市内の弓道愛好者との交流を深める大会。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。参加無料。

日 5月5日(日)午前9時～午後5時

所 牛久運動広場弓道場

対 市内に在住、在勤、在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

申・問 牛久弓道会(渋谷)080-5456-7325

E shibuya-jimusho@jcom.zaq.ne.jp

●牛久市一般職非常勤職員募集 市内公立保育園(保育課)

職種	保育士	保育士(育休代替)	保育士(月12日)	保育士(週19時間以内)	短時間保育士(①②遅番、③④早番)	調理員①②
勤務場所	市内公立保育園	下根保育園		市内公立保育園	①市内公立保育園 ②栄町保育園 ③④下根保育園	栄町保育園
任用期間	5月1日～翌年3月31日 ※保育士(育休代替)は、職員の育児休業中に限る					
応募資格	65歳未満の方(4月1日現在)で保育士の資格を取得している方					65歳未満の方(4月1日現在)
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般					公立保育園の調理、盛り付け、配膳および給食管理全般
募集人数	2人	1人	1人	1人	①2人 ②～④各1人	①、②各1人
勤務条件等	報酬額					
	時間額1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給					
	週5日(1日7時間30分、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり、時間外勤務あり	月12日以内 午前9時～午後5時 ※シフト勤務あり、時間外勤務あり	週5日以内 午前8時30分～午後5時のうち 週19時間以内 ※シフト勤務あり、時間外勤務あり	週5日(週19時間以内) ①午後4時～6時 ②午後4時30分～6時30分 ③午前7時30分～10時30分 ④午前7時30分～9時30分 ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり、時間外勤務あり	①週5日(1日7時間30分、週37時間30分以内) 午前8時～午後4時30分 ②月15日以内(1日5時間、週19時間以内) 午前8時30分～午後4時30分 ※午前8時～午後5時内のシフト勤務あり、時間外勤務あり	時間額:900円
休日	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜勤務あり		土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜勤務あり	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜勤務あり	
福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし			①社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり ②社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし
申込期限	4月11日(木)まで					

◆試験方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を連絡。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、保育課または人事課まで持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3-15-1※申込締切日までに必着)でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。 **問** 人事課 ☎内線1041

●第27回ムジツィーレン コンサート

春の午後のひと時、ピアノとフルートの演奏を楽しみませんか。

日 4月28日(日)午後2時開演、午後1時30分開場

所 エスカードホール

曲目 【フルート】宮城道雄作曲 春の海、【ピアノ】ショパン作曲 別れの曲 ほか

¥ 800円

チケット取扱い エスカードプラザ、中央生涯学習センター

問 児島 ☎873-4931

●歴史を語り合う会

日 4月28日(日)午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)

演題 昭和陸軍史②満州事変(満蒙は我が国の生命線)

内 満州事変は関東軍の独走だったのか、当時の世論や陸軍省、参謀本部の中堅幕僚等の動きも考察する。

講 板宮和雄氏

¥ 300円(資料代) **定** 50人

主 牛久史談会

問 板宮 ☎090-2327-6304

●太極拳かめの会無料体験教室

太極拳はリラックスした心身のバランス運動です。当日は15分前に動きやすい服装でお越しください。

日 4月12日(金)・19日(金)午後1時30分～3時【定期開催】毎週金曜日午後1時30分～3時(月3回)

所 三日月橋生涯学習センター和室

講 森本師範

¥ 月1,000円

団 かめの会

問 山内 ☎872-0015

●菊づくり初心者教室

日 5月～10月の毎月第1土曜日 午前9時30分～正午

所 三日月橋生涯学習センター講座室

内 クッションマム、スプレー菊、福助づくり、寒菊等の育て方、講座と植付等の実習

対・定 花の好きな人・20人

¥ 年3,000円(材料費等)

申 はがきまたはFAXで

締 4月30日(火・祝)

団 牛久菊花会

申・問 上村^{かみむら} ☎090-5794-8003、FAX874-8914

●学びと楽しみの音楽時間

夢のピアニスト菅野雅紀さんと連弾してみませんか。8月4日の菅野さんのリサイタル当日にステージで演奏します(2部から)。

日 8月4日(日)午後1時30分～

所 エスカードホール

内 3分以内の曲を連弾します。※ワンポイントアドバイス付。曲を決めてご応募ください。

定 3人(子ども～大人までのアマチュアの方)※応募者多数の場合は選考。

¥ 無料 **締** 4月13日(土)

主 生涯学習ピアノ研究会

申・問 小埜 ☎873-0717

●結婚相談会

昨年度9人の方が成婚しました。結婚でお悩みの方、気楽な気持ちでお越しください。参加無料、申し込み不要です。

日 4月21日(日)午後1時30分～

所 エスカード生涯学習センター第2講座室

主 NPO法人いばらき結婚支援の会

問 宇都宮 ☎873-7318



相談

●常陽銀行年金無料相談※要予約

①ひたち野うしく支店

日 4月13日(土)・5月11日(土)午前10時～午後4時、4月16日(火)・5月27日(月)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②牛久支店

日 4月3日(水)・5月20日(月)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

※①②とも正午～午後1時を除く



催し・講座

●第7回市民参加の盆栽盆草展

牛久市民の盆栽展です。出展希望の方は要連絡。樹種は問いません。

日 4月12日(金)～14日(日)午前9時～午後4時※最終日は午後3時まで

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

申 出展希望は電話で(市内在住・在勤・在学の方)

主 牛久盆栽研究会

後援 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

問 潮田^{うしおだ} ☎873-6538

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

日 4月21日(日)午前8時30分～正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424



近隣市町村のご紹介

●2019稲敷チューリップまつり



霞ヶ浦に隣接する和田公園には約15万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。イベント当日は、歌謡ショーやヒーローショー、地元特産品の販売、地域芸能団体のステージ発表など、盛りだくさん。チューリップの見頃は4月上旬から中旬頃です。

日 4月14日(日)午前9時30分～
所 和田公園(稲敷市浮島5020-1)
問 稲敷チューリップまつり実行委員会(稲敷市観光協会商工観光課内) ☎029-892-2000

●コントラクトブリッジ 体験教室&会員募集

スポーツの祭典アジア大会において競技種目となった、トランプの知的頭脳スポーツです。

日 毎週月・火・木・金曜日午後1時～4時※体験教室は火・金曜日(週2回)。
所 ひたち野リフレ会議室(4階)
定・料 各講座4～5人・無料
申 開催日に現地で受け付け
団 コントラクトブリッジ同好会牛久
問 太田 ☎080-3456-9387
E so36ytks@t.vodafone.ne.jp



メンバー募集

●英会話サークルツール・キット

アメリカ出身のリチャード先生のもと英会話にチャレンジしてみませんか。見学大歓迎。

日 毎週水曜日午後1時～2時30分
所 中央生涯学習センター小会議室
対・料 成人の方・月3,500円
団 ツール・キット
問 井上 ☎871-3952、本橋 ☎875-0884

●バドミントンサークル・ふくバド

和気あいあいとした雰囲気の中、練習を軽く行った後にダブルスの試合をメインで行っています。

日 不定期の土・日曜日午後7時～9時 **所** 牛久運動公園体育館
対 バドミントン初心者～経験者の方(10代～40代)
料 1回500円(コート代、シャトル代として)
団 ふくバド **問** 蓮尾 ☎080-5623-2799



牛久自然観察の森



4月の イベント情報

森でランチ

12日(金)正午～午後1時

幼児を対象とした原っぱでの絵本の読み聞かせ会。「つくし」や「オタマジャクシ」「蝶々」など春を代表する生きもの達をテーマに自然紹介も行います。



対象: 幼児とその保護者
 参加費: 無料
 集合: ネイチャーセンター横の野原
 申し込み: 不要(当日受付)
 持ち物: お弁当、飲み物
 備考: 雨天中止(当日、午前9時までにHPにて掲載)

バードウォッチング

21日(日)午前9時～10時30分

芽吹きを季節を迎え、小鳥たちの歌声をききながら雑木林や田畑のあぜ道を散策します。



写真は、市の鳥にもなっているウゲイス。さえずりは、春をより一層うらかな雰囲気演出してくれます。

対象: 一般の方
 参加費: 無料
 集合: ネイチャーセンター前
 申し込み: 不要(当日受付)
 備考: 双眼鏡の無料貸し出しあり
 雨天中止(当日、午前8時までにHPにて掲載)

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分 (入園無料)

【休園日】1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)



手作りチーズでいろいろ作っちゃおう!

パパといっしょにクッキング!

2月23日、市保健センターで「パパといっしょにクッキング!」が行われ、小学生と父親12組が参加し、チーズを使ったクッシュやタルトを作りました。今回で9回目を迎えたこの企画は、父親の家事・育児への積極的な参加を奨励するため、市男女共同参画推進事業の一環として実施しています。お父さんたちは、「チーズでこんなに色々できてびっくり!」、「帰ったら早速子どもと一緒に作ってみたい」などと話し、お父さんとの調理を楽しんでいました。



高校生の海外研修を支援

市内3高校に海外渡航奨励費を授与

2月20日、牛久市国際交流協会より市内3高校に対して海外渡航奨励費が授与されました。この奨励費は各校生徒の海外研修費用の一助として交付するものです。今年は東洋大学附属牛久高校が牛久市の姉妹都市であるオレンジ市(オーストラリア)、牛久高校がサレー市(カナダ)、牛久栄進高校がセントジョージ市(アメリカ)を訪問します。牛久高校の池宮佳蓮^{いけみやかれん}さんは「今回の海外研修を通じて英語力を高めるとともに人間的にも成長できる機会としたい」と抱負を語りました。



下根中学校の生徒が優秀な成績で表敬訪問

女子卓球部「県中学校新人体育大会優勝」、「第17回読み聞かせコンクール県教育長賞受賞」

2月28日、下根中学校の生徒が市長を表敬訪問し、大会結果やコンクールの成果を報告しました。

●女子卓球部(団体) 2年生9人

昨年10月25日に行われた、「茨城県中学校体育連盟創立70周年記念平成30年度茨城県中学校新人体育大会 卓球競技の部」で女子卓球部が優勝しました。また、3月に開催された「第25回関東中学校選抜卓球大会」および「第20回全国中学選抜卓球大会」への出場を前に、「練習の成果を発揮したい」「一勝でも多く勝てるように」など抱負を語りました。

●読み聞かせコンクール

板倉^{みゆ}美有さん(2年生)が、「第17回読み聞かせコンクール 中学生以下の部」において県教育委員会教育長賞を受賞。読み聞かせでは「大きな声で表現方法を工夫すること」などを大切にしているそうです。



1 女子卓球部が優勝を決めた大会会場で記念撮影 2 女子卓球部表敬訪問 3 板倉さん(写真左から2番目)表敬訪問

民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「平成30年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

庄司 京子(牛久市民生委員児童委員)

壹添 洋子(牛久市民生委員児童委員)

誰にでも使いやすいトイレに

牛久運動公園体育館トイレ改修工事完了

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)から2千万円の助成金を受け、牛久運動公園体育館のトイレをユニバーサルデザインで設計し、バリアフリー化を行いました。今回の改修で機能豊富な多目的トイレを設置するとともに、トイレ数を20ヶ所から26ヶ所に増設しました。



だれもが幸せに暮らせるまちづくりのために

地域福祉計画・地域福祉活動計画、 成年後見制度利用促進計画を答申

2月21日、牛久市地域福祉計画審議会および牛久市地域福祉活動計画策定委員会の岩井浩一会長から市長へ、「牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画案」および「牛久市成年後見制度利用促進計画案」の答申を提出しました。岩井会長は、「だれもが幸せに暮らせるまちづくりの視点から、地域福祉に関する計画の見直しを行いました。地元で福祉の担い手として活動する方が増えるような取り組みが重要です」と話しました。



ピザで牛久を盛り上げよう!

「第3回USHIKU PIZZA FESTA」



3月10日、気持ちの良い陽気の中、市役所近隣公園で「第3回うしくピザフェスタ」が行われ、多くの家族連れで賑わいました。このイベント

は牛久市商工会青年部が、「ピザとワインの街うしく」を盛り上げるべく実施。ピザ店や地元の飲食店が多数参加し、牛久のグルメを堪能しながら、ライブやステージ、大抽選会なども楽しめる、お腹も心も大満足なイベントとなりました。



- 1・2 美味しく個性豊かなお店が勢ぞろい
3 スペシャルイベント「英語でピザをつくってみよう」では、英語を学びながら、ピザの生地作りから焼き上げまでを親子で行いました。(写真中央の女性は講師のなかこうじあおい中小路葵さん)

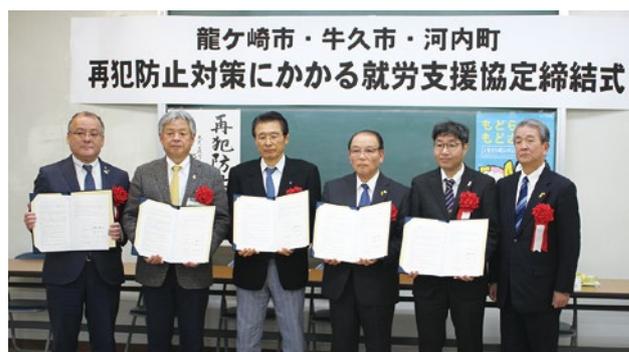
社会復帰へ向けて就労支援

保護観察対象少年の就労支援協定を締結しました

牛久市・龍ヶ崎市・河内町の2市1町、龍ヶ崎地区保護司会、法務省水戸保護観察所は、県内で初めて、保護観察対象少年らの就労支援を連携して行うことになり、根本市長をはじめ5者が、2月27日、就労支援の協定を結びました。

協定では、保護司会と観察所が保護観察中の少年を推薦し、市や町において適否の選考試験を行うこととなります。

就労の支援は、保護観察対象の少年らを市や町の職員として一定期間、臨時・非常勤職員として雇用し、就労した経験がその後の本格的な社会復帰につながるよう就労を支援するものです。自治体における就労体験が社会的スキルを身につけ、一般就労につながることを期待されます。



新玉ねぎの歯触りと食感を楽しむレシピ2種

青のり香る「シャキシャキあえ」
甘さ際立つ「とろける蒸し煮」

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト（食生活改善推進員）が作成しました。

問 健康づくり推進課（市保健センター内）
☎内線1744



作り方

【シャキシャキあえ】1人分29kcal 塩分0.5g

- ①玉ねぎは縦薄切りにして10分位水にさらし、しっかり水を切る。
- ②①に桜えび、青のりをませ、しょうゆであえたら出来上がり。

【とろける蒸し煮】1人分120kcal 塩分0.4g

- ①玉ねぎは1cm幅のくし形に、ウインナーは食べやすい大きさに切り、しめじは石づきを切り落としほぐしておく。
- ②鍋に①とコンソメ、水(大さじ2)を入れ、蓋をして弱火で水分がなくなるまで蒸し煮する。
- ③②の鍋にオリーブオイルを回し入れてコショウで香りづけして出来上がり。

※器に盛り、かいわれ大根、パセリ、青ネギなど青味を飾るときれいに仕上がります。

一口メモ 独特の香り、辛さ、涙の原因となる硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助けます。



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月の
たいへんよくできました
牛久ふれあい保育園のお友だち



つくばうちゅう 筑波宇宙センター



うんどうかい 運動会



はっぴようかい 発表会

牛久ふれあい保育園のお友だちが1年間の思い出を壁画にしました。子どもたちが選んだ思い出は、「筑波宇宙センター」と「運動会」と「発表会」の3つ。描きたい絵のグループを選び、初めて使う油性のアクリル絵の具を使って表現しました。どの絵も笑顔がいっぱい!とっても楽しい1年だったんだね。4月から年長組になった子どもたち。また1年間、楽しい思い出をたくさん作ってね。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



空手道 2019年9/28⑨~30⑨ 牛久運動公園体育館



軟式野球 2019年10/4⑨~5⑨ 牛久運動公園野球場