



2019年度 成人健診のご案内



健康への第一歩は、『健診(検診)で自分の体を知る』ことです。「忙しい」、「面倒くさい」と後回しにしていませんか? 自覚症状がない今だからこそ、年に1回は健診を受けて健康状態を確認し、生活習慣を見直しましょう。下記の健診(検診)項目は、市の助成があり、お得に受けることができます。保健センター等での集団健診と医療機関健診のどちらか一方を選択し、健診を受けましょう。

※自己負担金、内容、申し込み等詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。

【健診(検診)の種類・対象者・実施区分】

健診(検診)の種類		対象者 (年齢基準日:2020年3月31日)	助成対象		
			集団健診	医療機関健診 (ドック含む)	
生活習慣病予防 のための健診 生活習慣病を早期発見 することができます。	特定健診(基本・詳細項目)	国民健康保険加入の40~74歳の方	○	○	
	基本健診(基本・詳細項目)	後期高齢医療保険加入の方			
	30代健診(基本項目のみ)	30~39歳の方	○※1	—	
	腹部超音波検査	詳細は保健センター年間予定表「すこやか」等参照			
がん検診 がんを早期発見し、 早期治療に結びつ けることができます。	胸部(結核・肺がん)検診	30歳以上の方	○	○	
	胃がん検診 ※集団健診はバリウムのみ	40歳以上の方			
	胃リスク検査	40歳以上初回受診の方 (ただし、集団健診は41歳の方のみ)			
	大腸がん検診	40歳以上の方			
	乳がん 検診	エコー検査			30歳~65歳女性
		マンモグラフィ検査			40歳以上女性隔年
	子宮がん検診	20歳以上女性	○	○※2	
前立腺がん検診	50歳以上男性				
その他の検査 助成対象の年齢に 合わせてぜひ ご利用ください。	頭部MR検査	40歳以上の方	—	○	
	肝炎ウイルス検査	40歳以上初回受診の方	○	—	
	骨粗しょう症検診	30歳以上5歳節目の方	—	○	
	歯周病検診	30歳以上10歳節目の方	—	○	

※1 腹部超音波検査は、所定の要件を満たしている対象者のみ助成。詳しくは牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」をご覧ください。

※2 前立腺がん検診は、ドックのオプションで実施の場合のみ助成。ドックでの実施以外は助成の対象とはなりませんのでご注意ください。

【健診実施区分の違いについて】

集団健診	健診日程(年間32日間)・申込期間はあらかじめ決まっています。検査時間は受診項目にもよりますが、1~2時間程度です。結果は約40日後に郵送や面談にて通知します。
医療機関健診	ご自身の都合に合わせて健診の予約ができます。オプション等をつけることで、詳細に検査することができます。待ち時間は比較的短時間です。結果は医療機関や受診項目にもよりますが、約2週間~30日後に郵送や受診医療機関から直接手渡しとなります。

がん検診受診の際のご注意

がん検診は、自覚症状のない方が対象です。自覚症状がある場合は、医療機関で医師にご相談ください。がん検診は、がんによる死亡率の減少効果がありますが、検診により必ずがんが見つかるというわけではありません。予めご了承ください。