



牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)、
牛久市成年後見制度利用促進計画(案)に
対する意見(パブリックコメント)を募集します

かつぱの里

うしくのひなまつり

伝統文化に
ふれてみませんか

多目的ホール

ひなマルシェ

2月16日(土)、17日(日) 午前10時~午後3時
(その他開催日も小規模出店有)
手作り作品の販売やワークショップ

オカリナ演奏会 無料

2月16日(土) ※1日2回公演
午前11時~正午/午後1時30分~2時30分
イベント協力者: 関 稔

大正琴演奏会 無料

2月17日(日) 午前11時~正午
イベント協力者: スイートピー

和室

お茶会 一席300円

2月16日(土) 午前10時~午後3時
イベント協力者: 茶道裏千家清和会

展示ホール

甘酒無料配布

2月16日(土)、17日(日)、3月3日(日)
午前11時~なくなり次第終了

雛あられ無料配布

2月16日(土)
午前10時~なくなり次第終了

2/16(土)~3/3(日)

※2月25日(月)は休館日

午前10時~午後4時30分

中央生涯学習センター

つるし雛をはじめとした創作人形の
展示とあわせて、期間中ひなマルシェ
などのイベントを実施します。
ぜひご来場ください。

【主催】うしくのひなまつり実行委員会 【共催】牛久市

【協力】牛久市文化協会/牛久市商工会女性部 【後援】牛久市教育委員会/牛久市観光協会

【出展者】岡野時恵/金山和司 社中/佐藤信/四角い紙の会/なる/花工房/松ヶ丘/吉田れい奈・田所美奈子
牛久市立栄町保育園/牛久市立下根保育園/牛久市立つつじが丘保育園/牛久市立向原保育園

問い合わせ うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300



市からのお知らせ

●牛久運動公園駐車場の改修工事に伴う利用制限について

牛久運動公園第1駐車場の改修工事を行うため、以下の期間において駐車場の全体または一部の利用を制限させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



場所

牛久運動公園第1駐車場

工事期間

1月中旬～3月下旬(予定)
※利用制限中は他の駐車場をご利用ください。

問 スポーツ推進課 ☎873-2486

●生涯学習センター 一般使用申請受け付け 2019年度前期(4月～9月分)

次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受け付け後、申請受け付け順を決めますので、午前9時までにお越しください。なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受け付けとなります。また、電話でのご予約はできません。

- ◆中央生涯学習センター(講座棟のみ) ☎874-3111
- ◆三日月橋生涯学習センター ☎874-1340
- ◆奥野生涯学習センター ☎875-1133
- ◆かっぱの里生涯学習センター※かっぱの里生涯学習センターに関するお問い合わせは、三日月橋生涯学習センターへ

受付開始日 2月1日(金)午前9時～



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送:午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmou.jp>)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送:午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmou.jp

情報ひろば



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)

f 「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

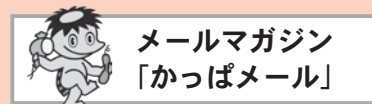


動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!?
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



●牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)、牛久市成年後見制度利用促進計画(案)に対する意見(パブリックコメント)を募集します

市では、だれもが住み慣れた地域で、心豊かに安心して暮らすことができるよう、「自助・近助(互助)・共助・公助」による、地域福祉のまちづくりを進めています。このたび、「地域共生社会」や「我が事・丸ごと」という新たな国の考え方やビジョン、現在の市の実情を合わせて「地域福祉計画・地域福祉活動計画」を見直し素案を作成しました。さらに、急速に進む高齢化の中で、認知症高齢者や孤立する高齢者・障がい者等への対応、必要な生活支援サービス利用への対応など、本人の「生きる権利を守る」ために大切な権利擁護や成年後見に関して「成年後見制度利用促進計画」として新たにまとめ素案を作成しました。これら計画(案)について、広く市民の皆さんの声を聴くため、次のとおりパブリックコメントを実施します。皆さんのご意見をお寄せください。

計画期間

- 牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案):平成31~33年度
- 牛久市成年後見制度利用促進計画(案):平成31~33年度

閲覧方法と閲覧場所 ①市ホームページ②情報公開統合窓口(平日午前8時30分~午後5時15分)③総合福祉センター窓口④中央・三日月橋・奥野・かっぱの里の各生涯学習センター、エスカード牛久駅前出張所、中央図書館、牛久運動公園体育館

※③・④は各施設の開館日、開館時間中

意見等の提出締切 1月29日(火)必着

意見等の提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。

- ①閲覧窓口への提出②郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市社会福祉課)
- ③FAX(874-0421)④Eメール(fukushi@city.ushiku.ibaraki.jp)

※閲覧場所の各窓口に意見書様式がありますのでご利用ください。

問 社会福祉課 ☎内線1711、1712

●「総合福祉センター」と「のびのび広場」臨時休館のお知らせ

2月1日(金)、2月2日(土)は、総合福祉センターの浄化槽修繕工事のため、終日全館休館となります。ホールや会議室利用のほか、入浴施設等も利用できません。また、施設内の「のびのび広場」も休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

休館期間 2月1日(金)~2日(土)

問 ◆総合福祉センター…社会福祉課 ☎内線1717 ◆のびのび広場…こども家庭課 ☎内線1732

●牛久市障害者連合会講演会のお知らせ

日 2月16日(土)午後2時~3時30分(受付:午後1時30分)

所 中央生涯学習センター大講座室 ※入場無料

演題 「障害者として歩いた43年間」~マイナスの人生ではなかった~

講 中村久夫氏((一社)茨城県身体障害者福祉協議会副会長)

主 牛久市障害者連合会

問 牛久市障害者連合会事務局(社会福祉課内) ☎内線1711

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061~1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

| | 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------------------|-----------------|--------|
| 休日納税相談 | 1/27、2/3・24、3/3 の各日曜日 | 午前8時30分~午後5時15分 | 総合窓口課内 |
| 夜間納税相談 | 1/15、2/12・19、3/12 の各火曜日 | 午後6時~8時 | 収納課 |

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

| 2月の納税および使用料 | 納期限 |
|--|----------|
| 児童クラブ負担金(2月分) | 2月12日(火) |
| 介護保険料(6期) / 後期高齢者医療保険料(8期) / 市立幼稚園授業料(2月分) / プール利用負担金(3月分) | 2月26日(火) |
| 固定資産税(4期) / 国民健康保険税(9期) / 給食費・保育料・住宅使用料(2月分) | 2月28日(木) |

●**竜ヶ崎税務署からのお知らせ**

◆**医療費控除を適用される方へ**

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、税務署から記載内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

◆**公的年金等を受給されている方へ～確定申告不要制度のお知らせ～**

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

●**おやこわらべうたの会**

in三日月橋

日 2月6日(水) ①午前10時30分～②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定・¥ 各回先着10組・無料

申 1月16日(水)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●**第172回とくとく市**

旬の野菜で、寒さを吹き飛ばそう!

日 1月27日(日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場

内 ◆地元野菜たっぷりの豚汁をサービス!(午前9時～なくなり次第終了)◆お買い物券付き「じゃがいも」限定100袋を格安販売(午前9時45分から引換券販売)◆ちびっ子限定ミニお年玉プレゼント!◆上期ポイントカード発行中!

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●**エスカードシネマクラブ特別企画・無料上映会のお知らせ**



お子さんから高齢の方まで家族みなでご覧いただける映画上映会を開催します。エスカードシネマクラブ会員以外の方も鑑賞いただけます。

日 2月2日(土)開場:午後1時30分、上映:午後2時～4時(予定)

所 エスカードホール※駐車場は有料となります。

定 先着220人

上映作品 『紅い罌』～富岡製糸場物語～

出演 水島優、吉本実憂、西村まさ彦、豊原功補、大空真弓 他

問 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2300 FAX871-1334

E bunka@city.ushiku.ibaraki.jp

「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

【掲載号】毎月15日号 【金額】1枠:15,000円/月

【サイズ・色】横85mm×縦45mm・市が指定する2色

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課 ☎3221



一級豊製作技能士の店

河合豊店

詳しくはホームページ 河合豊店 検索

牛久市南 TEL873-0199

●心身に障がいをお持ちの方へ

～自動車税・自動車取得税の減免制度があります～

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付していますが、下記の日程で市役所内に減免申請の出張窓口を設置しますので、ご利用ください。

受付日時 ①2月21日(木)②3月7日(木)午前10時～正午、午後1時～4時

受付場所 市役所本庁舎1階相談室1 ※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

必要な書類 ●障害者手帳(原本) ●納税義務者の印鑑(認印可) ●運転者の運転免許証(コピー可、免許証両面) ●自動車の車検証または納税通知書 ●生計を一にすることを示す書類(住民票等)
※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第一課 ☎822-7205

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

●市役所本庁舎窓口休業のお知らせ

臨時休業日

平成31年2月9日(土)・10日(日)
市役所本庁舎のみ閉庁。

受付番号システムの改修作業のため、2月9日(土)・10日(日)は、窓口業務が本庁のみ休業しますので、エスカード、三日月橋、奥野出張所をご利用ください。

窓口休業日

平成31年2月11日(月・祝)
本庁・出張所の証明発行の窓口業務は、いずれも休業。

2月11日(月)は、祝日のため窓口業務は休業となります。ご理解とご協力をお願いします。

問 総合窓口課 ☎内線1622、1623

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※事前に電話予約(当日受付可)

日 2月28日(木)午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 2月12日(火)午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】※参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295

FAX871-1296

●高額介護合算療養費の申請 手続についてのお知らせ

医療費と介護サービス費の自己負担額(食費・居住費などを除く)の合計額が年間の基準額を超えた場合、基準額を超えた分の額が支給されます。例年、国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている方で、支給対象となる方には1月に案内を行っていましたが、制度の改正により本年から3月に変更になります。通知が届きましたら、案内に従って申請を行ってください。

問 医療年金課(国保担当) ☎内線1726、(後期高齢担当) ☎内線1721・1722

●「いばらき元気ウォークの日」 ウォーキング参加者大募集!

県では運動習慣の定着のため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日 2月3日(日)午前9時～11時(予定) ※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「遠山保全林・谷津田散策コース」を含む約6.8km(約2時間)

集合時間 午前8時30分～8時50分(中止の場合もスタッフが待機)

集合場所 女化運動広場駐車場

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

定 60人 **料** 無料(予約不要)

※1年以内にヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かつぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「遠山保全林・谷津田散策コース」を押印。

共 牛久市

主・問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中! 皆さん注意しましょう。

◆「コンビニでサイトの未納料金を払え」は全て詐欺

●児童クラブ(学童保育)のスタッフ募集

留守家庭児童の保育指導にあたる児童クラブの支援員を募集しています。教員、幼稚園教諭、保育士免許などの有資格者は大歓迎。退職した方や学生でも可能です。健康で明るい方をお待ちしています。

| | | | |
|-------|---------------------------|---|----------|
| 職 種 | 放課後児童支援員 | 勤務地 | 市内各児童クラブ |
| 募集人数 | 15人程度 | 対 象 | 18歳以上の方 |
| 勤務期間 | 平成31年度(平成31年4月1日～翌年3月31日) | | |
| 勤務条件等 | 報酬額 | 時給900円 ※交通費：交通手段、距離区分に応じて支給 | |
| | 勤務時間 | 月～金曜日のうち、週4日程度(要相談)のシフト勤務制。 【通常】放課後から午後6時30分(延長当番時は原則として午後7時まで)の4～5時間、【学校休業日および長期休業期間中】午前7時から午後7時までのうち6時間程度。 ※時間外勤務あり | |
| | 休 日 | 土・日曜日、祝日、8月12日～8月16日、12月29日～1月3日 | |
| | 福利厚生 | 条件により社会保険・雇用保険加入あり | |
| 申込期間 | 2月1日(金)～3月8日(金) | | |

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、放課後対策課まで持参してください。申込書は、人事課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

申・問 放課後対策課 ☎内線3093

●自衛官募集のお知らせ

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------|---|----------------|-------------------------------|
| 自衛官候補生 | 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者※32歳の者は、採用予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達していない者 | 年間を通して実施 | 受付時にお知らせ |
| 予備自衛官補 | 一般 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者 | 4月12日(金)まで(必着) | 4月20日(土)～24日(水) ※いずれか1日を指定 |
| | 技能 日本国籍を有し、18歳以上で国家資格免許等を有する者(資格により年齢の上限あり) | | |

※応募資格年齢は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> E hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

●茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、右記の通り改正されました。

問 茨城労働局賃金室

☎029-224-6216、または最寄りの労働基準監督署

| | 最低賃金名 | 時間額 | 効力発生日 |
|-----------|---|------|-------------|
| | 茨城県最低賃金 | 822円 | 平成30年10月1日 |
| 茨城県特定最低賃金 | 鉄鋼業 | 916円 | 平成30年12月31日 |
| | はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 | 880円 | |
| | 計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業 | 877円 | |
| | 各種商品小売業 | 849円 | |

●龍ヶ崎市「まいん」閉館および、牛久市・龍ヶ崎市施設相互利用のお知らせ

牛久市と龍ヶ崎市では、平成14年に「公の施設相互利用に関する協定」を締結し、対象となる両市の公共施設を利用する際は、それぞれの住民が利用する場合と同一料金で利用することができます。

このたび、龍ヶ崎市の対象施設である「まいん」が閉館されたのでお知らせします。

※相互利用の対象施設はこちらを参照ください。



問 政策企画課 ☎内線1210

人材募集・就職支援

●平成30年度障害者の雇用促進のための就職面接会

～ひとつの理解が大きな希望へ～
求人・求職募集中

平成30年度(後期)障害者就職面接会県南会場のご案内です。事前にお申し込みください。※天候により、順延または中止になる場合があります。

日 2月12日(火)午後1時～3時30分(受付：午後0時30分～)

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

主 ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県

申・問 龍ヶ崎公共職業安定所 ☎0297-60-2727

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
「だめ、だめ！」と言っても走ってついてくる可愛いペット「連れてって(今年の干支いのしし)」を作ります、一緒に遊んだり散歩に連れてってあげてね。

日 1月27日(日)午後1時～2時
対 小学生や園児(園児は保護者同伴)
定 5組程度
申 1月25日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 1月27日(日)、2月10日(日)午後1時～3時
【①、②共通】※参加費無料
所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)
回 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)
問 金子 ☎874-6416

 催し・講座

●第73回生活習慣病教室
日 1月29日(火)午後2時30分～3時30分
所 牛久愛和総合病院 B館2階大ホール
内 不整脈～その不整脈は何でしょう～
講 山崎 明 医師(循環器科医長)
料 無料※事前予約不要
主 牛久愛和総合病院広報委員会
問 牛久愛和総合病院 ☎873-3111

●働き方が変わります！

平成31年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます
「労働時間法制の見直し」や「雇用形態に関わらない公正な待遇の確保」等を内容とする「働き方改革関連法」が平成30年7月6日に公布されました。相談窓口は改正内容や相談内容により異なりますので、まずは下記までお問い合わせください。
問 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

 相談

●行政書士会無料相談会
日 1月26日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)午後1時～4時
所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)
内 相続、遺言、農地転用など **定** 1日先着6組※要予約
問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

<第11回> 降雪や路面の凍結時に注意！

大雪や路面が凍結した場合、車のタイヤが雪で埋まり動かなくなったり、路面が滑りやすくなり、交通事故や転倒事故が多発します。
降雪や路面の凍結時には十分な注意が必要です。



不要不急の外出を控える

最新の気象情報に注意し、大雪の予報が出たら、外出しなくてもいいように、食料の備蓄をし、停電に備えて電気がなくても暖がとれる準備もしておきましょう。

転ばないようにする

- 外出する場合は滑りにくい長靴などを履き、足元に十分注意しましょう。
- 自転車は滑りやすく危険ですので、乗らないようにしましょう。

やむをえず自動車を利用する場合には

- 冬用タイヤやチェーンを装着するようにしましょう。
- 急発進、急ブレーキ、急ハンドルはやめましょう。
- 十分な車間距離をとり、早めのブレーキを心掛けましょう。
- 時間に余裕をもって行動するようにしましょう。

※詳細は、市ホームページトップの赤いバー「災害情報」→「災害への備え」→「大雪や路面の凍結時に備えて」で確認できます。





メンバー募集

●うしく河童鳴子会

うしくかっぱ祭り恒例のよさこい鳴子踊りパレードなどお祭りに参加して一緒に踊りましょう。男性、学生、親子参加も大歓迎。踊り以外にも会のイベント時の旗振り旗手も募集中。

日 毎週日曜日午後7時～9時

所 下根中学校体育館

¥ 小学生：年3,000円、中・高校生：年6,000円、大人：年15,000円

持 シューズ(上履き)、タオル、動きやすい服装

団 うしく河童鳴子会

問 海老原 ☎090-3337-2773

●牛久相撲甚句会

横綱稀勢の里関を育てた心を、相撲甚句を通じて学びましょう。

日 毎月第1・3火曜日午後2時～4時

所 中央生涯学習センター視聴覚室

内 相撲甚句の習得、外部でも唄える活動実践

¥ 月1,000円、入会金3,000円

主 牛久相撲甚句会(全日本相撲甚句協会所属)

申・問 山下 ☎・FAX871-4848

E yamateru@hi-ho.ne.jp

●白内障手術勉強会

白内障手術についての理解を深めましょう！院長・スタッフが白内障手術について講義し、質問にお答えします。

日 2月7日(木)午後1時50分～

所 さくらい眼科(南2-25-12)

定 30人※要予約、入場無料

内 ①白内障って②白内障手術の実際③白内障手術の合併症④ビデオ上映⑤質疑応答

申・問 さくらい眼科 ☎872-6633

●第22回花と写真の会写真展

花や花のある風景の写真展。講師の高橋扶臣男先生の特別展示も行います。

日 2月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時30分※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

所 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料

主 花と写真の会

問 塚越 ☎873-3307

●箏曲親子発表会

「第7回文化庁伝統文化 箏曲親子教室」の発表会を開催します。

日 1月27日(日)午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール

曲目 童謡・唱歌など十数曲、大きな古時計、涙そうそう、光のトレイン

主 箏曲研究室みやび

後援 牛久市教育委員会

問 藤田 ☎874-5606

●平成30年度茨城県立取手松陽高等学校音楽科第22回卒業演奏会

日 1月25日(金)開場午後4時30分、開演午後5時※入場無料

所 取手市ウェルネスプラザ多目的ホール(取手市新町2-5-25)

内 音楽科卒業予定者全員による演奏発表

主・問 茨城県立取手松陽高等学校(中江) ☎0297-77-8934

●うたごえ喫茶 in 牛久

青春の歌や世界の歌、懐かしの歌を歌いませんか。

日 2月2日(土)午後5時～7時 **所** 生協牛久店2階 **¥** 500円

主・問 牛久うたごえサークル(伊藤) ☎080-1076-4209

スズメくらいの大きさで、アトリ科共通の特徴である魚の尾びれを横にしたようなM字型の尾羽と、上面の黒から褐色、胸からわきのオレンジ色、下面の白色のコントラストが目立ちます。西日本に多い冬鳥で、群れで行動し、時に数十万羽の大群を作ることがあります。アトリという名の由来は「集まる鳥」という言葉がなまったもので、漢字の「花鶏」は大群が枯木にとまった時に花が咲いたように華やかに見えるからと言われています。



アトリ

スズメ目アトリ科 (花鶏)

しぜん大好き



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

| 保育園 | 日程・内容 |
|--|--|
| セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観 E : Eメール | 時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費 |
| ここにキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1) | 2/13(水)「おひなさま飾りを作ろう」 時 10:00～11:00 予 前日までに電話 |
| ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00 | 2/12(火)ボール遊び 2/26(火)「ひな人形製作」 時 10:00～ 予 前週までに電話 |
| ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ ・ 園 (月～金)8:30～13:30 | 2/6(水)「楽器を作ろう&リズムであそぼう」 時 10:00～(約40分) 予 不要 |
| ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00 | 2/1(金)「豆まきに参加しよう」 時 10:00～(約40分) 定 20組 予 前日までに電話 |
| くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ ・ 園 (月～金)9:00～15:00※要予約。 | 2/4(月)・2/25(月)情報プラザAMI 2/14(木)くれよんぱーく「キューピット」 2/21(木)くれよんぱーく「ひな人形製作」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話 |
| たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00 | 2/21(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話 |
| カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。 | 2/12(火)「小麦粉粘土で遊ぼう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話 |
| としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp | 2/1(金)「節分豆まきの会」※鬼のお面作りあり 時 9:30～11:00 定 15組 2/4(月)「0歳児ママの会」※予約&フリー参加可 時 10:30～11:30 ※身体測定あり(ご希望の方のみ) 2/21(木)「離乳食体験会(中期食・後期食)」※食具の持参可 時 10:45～12:00 定 6組 料 大人250円 子ども200円 ※上記全て 予 1/21(月)9:00～Eメールで ※他多数活動あり ※各活動のご予約とお問い合わせはEメールでお願いします |
| いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※イベントのある日は②のみ | 2/5(火)・2/12(火)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 2/6(水)・2/14(木)「手作りおもちゃ」 時 10:00～ 定 10組 2/13(水)「親子クッキング」 時 10:00～ 定 10組 ※上記全て 予 1/15(火)13:00～電話受付 2/18(月)「どんぐり広場」・2/20(水)「おはなし広場」 2/21(木)「プレママの日」は予約不要 ※詳細は園まで※他多数活動あり |
| はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。 | 2/13(水)「スタンプアート」※1歳以上 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話 |
| さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2) | 2/21(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・療育相談・ 手遊び・リズム遊び・読み聞かせ等 時 10:00～11:00(11: 00～12:00園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話 |
| ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町543-3) | 2/27(水)「ふれあい教室」 時 10:00～ 予 前日までに電話 料 親子で500円 |
| キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4) | 2/9(土)「パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ペープサート等」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話 |

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始
21日(木)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(火)田宮地区広場、14日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)1月31日(木)・2月14日(木)受付(9時~正午)
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
8日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
6日(水)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
4日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士)1~3月はありませぬ 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
3日(日)・24日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課☎内線1561~1563

前月比

| | | | |
|----------|-----|------------------------------|------|
| 人口と世帯数 | 人口 | 85,053人(男:42,017人 女:43,036人) | -30人 |
| 12月20日現在 | 世帯数 | 36,213世帯 | -9世帯 |

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 7日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

2月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

| 日 | 医療機関 | 診療科目 | TEL・FAX |
|-------------|------------------|------------------------|--|
| 3(日) | みどり野外科胃腸科 | 外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科 | ☎873-6151 FAX873-2271 |
| 10(日) | 鳥越クリニック | 内科・外科・脳神経外科 | ☎874-3511 FAX874-7807 |
| 11(祝) | 星野皮フ科アレルギー科クリニック | 皮膚科・アレルギー科 | ☎871-3050 FAX871-3055 |
| 17(日) | 高野クリニック | 内科・消化器科・循環器科・呼吸器科 | ☎874-2100 FAX874-3958 |
| 24(日) | 岡見第一医院 | 内科・外科・胃腸科・小児科 | ☎872-5151 FAX873-3178 |
| 急患は【24時間診療】 | | 牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院 | ☎ 873-3111 FAX 874-1031 ☎ 872-1771 FAX 874-4763 |

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

| 曜日 | 医療機関 | 診療時間 | TEL・FAX |
|--------|--|---------|----------------------------------|
| 月 | 東京医科大学茨城医療センター | | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| 火 | 東京医科大学茨城医療センター | | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| 水 | つくばセントラル病院 | 18時~21時 | ☎872-1771 FAX874-4763 |
| 木 | 龍ヶ崎済生会病院 | | ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163 |
| 金 | 東京医科大学茨城医療センター | | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| 土 | 牛久愛和総合病院 | 14時~17時 | ☎873-3111 FAX874-1031 |
| 日 | 東京医科大学茨城医療センター | 9時~正午 | ☎887-1161 FAX887-6266 |
| | 龍ヶ崎済生会病院 | 正午~15時 | ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163 |
| 小児の急患は | JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】 | | ☎0297-74-5551 ☎830-3711 |

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

茨城救急電話相談

- 月~土曜日17時30分~翌朝9時 休日(日・祝日・年末年始)9時~翌朝9時
- ◆子ども ☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎03-5367-2365