

広報

Ushiku  
City  
News


# うしく

2018

10/1

No.1226  
茨城県牛久市

100歳、  
まだまだ  
元気!

 CONTENTS —主な内容—

02-04 | 特集「平成29年度 市民満足度調査結果」

05-07 | 平成30年度小学生議会

08 | 第28回うしくWaiワイまつり

09 | 第11回うしくみらいエコフェスタ



うしく  
©SHINOBU ARIGA

【表紙写真】

100歳を迎えた柏谷キミさん。

(※関連記事は25ページに掲載)

市では毎年、現状の行政サービスに対して市民の皆さんがどう感じているかをご回答いただいています。  
 市民ニーズの移り変わりを把握し、今後の行政サービス改善の基礎資料とします。  
 調査にご協力いただいた皆さんに心よりお礼を申し上げます。  
 なお、調査結果の詳細は市ホームページで公開しています。

平成  
29年度

# 市民満足度 調査結果

ご協力ありがとうございました!

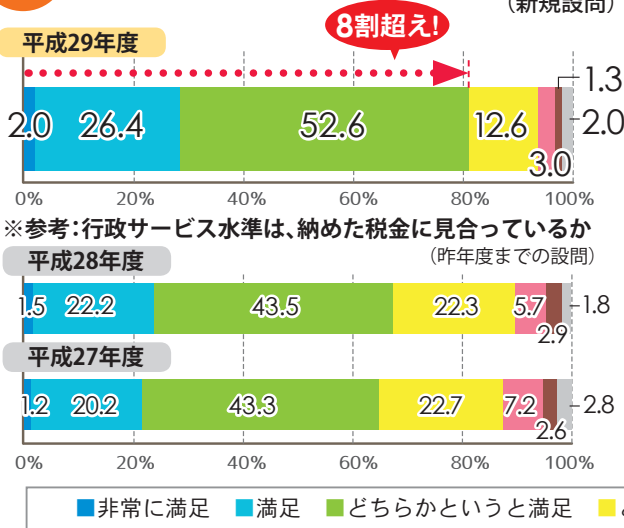


問 政策企画課 ☎ 内線 1211

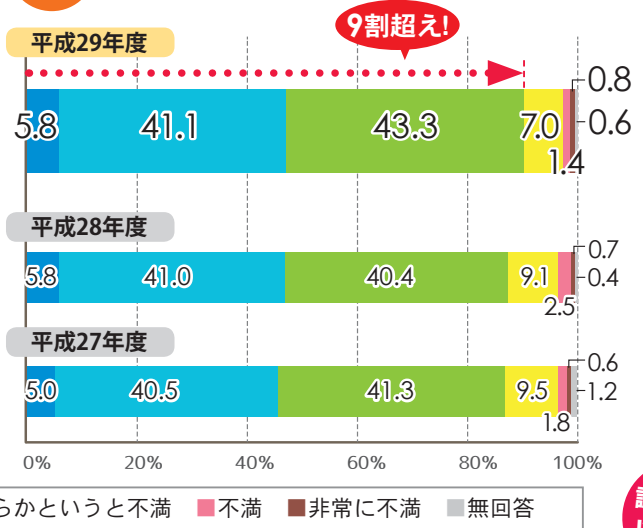


## 市政全般における満足度

**Q2** 牛久市の行政サービスはいかがですか。  
(新規設問)



**Q1** 牛久市の住み心地はどうですか。



調査開始以来初!

**9割を超える!!**  
 住み心地に満足感を  
 感じている市民が

前年度と比較すると「非常に満足」「満足」「どちらかという満足」の合計が約3ポイント増加し、9割を超える市民が、牛久市の住み心地に満足していることが分かります。満足意見の合計が9割を超えたのは、平成14年度から始めた市民満足度調査で初となります。

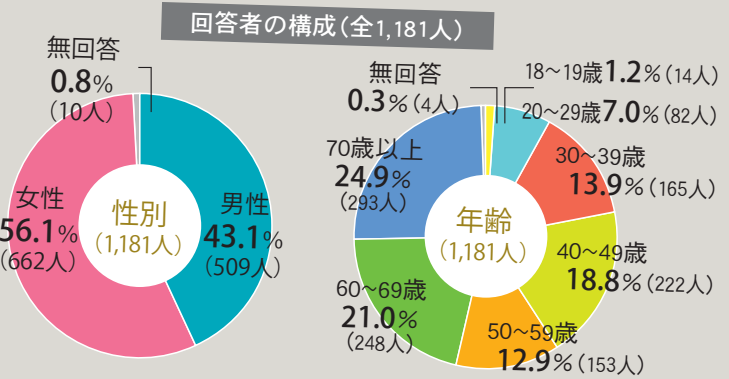
**8割を超える**  
 市民が市の行政  
 サービスに満足感

今回より新たに設定した、行政サービスの質、または内容に対してどのように感じているかについての設問は、8割を超える市民が満足感を感じているという結果になりました。



## 調査概要

- ◆調査期間 平成30年2月26日～3月30日
- ◆調査対象 市内在住で18歳以上の方から無作為に抽出した3,000人
- ◆回答件数 1,181件(回収率39.4%)  
※平成28年度1,119件(回収率37.3%)  
※平成27年度1,236件(回答率41.2%)



※小数点第2位以下を四捨五入して算出しているため、比率の合計が100.0%にならない場合があります。



## 「もっと充実してほしい」と感じている施策

### もっと充実してほしいと感じている施策ベスト10(施策数147)

今回の調査の結果、牛久市が行っている147施策の内、もっと充実してほしい施策のベスト10は以下のとおりとなりました。1位に「夜間の安全確保」、2位に「牛久駅周辺のにぎわいづくり」となっているほか、皆さんの生活に近い「交通事故防止・空家・道路・公共交通」などの「生活基盤」の施策が半数を占めています。

順位	政策分類	政 策	件数
1	健康福祉	夜間や人通りの少ない地域における安全を確保する	837
2	産 業	牛久駅周辺におけるにぎわいのあるまちづくり	700
3	生活基盤	交通事故の発生を防ぐ施設整備を推進する	692
4	自然環境	緑を守り自然にやさしいまちづくりを推進する	641
5	生活基盤	生活環境を良好に保つための空家対策を推進する	616
6	教育文化	自分を大切にし他者を思いやる心を育成する	614
7	健康福祉	だれもが快適に過ごせる「ひとにやさしいまち」をつくる	612
8	生活基盤	安全で快適に利用できる道路環境を整備する	578
9	生活基盤	市民の足を支える公共交通の利用環境を整備する	557
10	生活基盤	市民が利用しやすい窓口づくりを推進する	548

ホームページへ  
つづく

※今回より施策名を牛久市第3次総合計画後期基本計画に合わせて変更。施策数も172から147に整理しました。

皆さんの声を市政に早速反映しました！



皆さんの声を  
形に変えて  
いきます！



皆さんの要望が多かった施策の一部を実施します！

市民満足度調査の結果は、その他さまざまな要因も含めて検討し、年度当初に予算計上のうえ、各事業を進めているところです。しかし、今回は調査結果の集計を例年より約半年間早め、皆さんの声を「より早く」、「当初の計画以上」に市政に反映することができないか、検討を進めてきました。

検討の結果、「もっと充実してほしい施策」として皆さんの意見が多かった施策の一部について、補正予算を計上し、年度当初に予定していた事業に追加して次の事業を実施します。

第1位

夜間や人通りの少ない地域における安全を確保する

まちなか(交差点等)の防犯カメラ増設

補正額：+660万円 交通防災課

防犯や交通安全の見地から、防犯カメラの設置は非常に有効なことから、今年度4台設置予定だったまちなかの防犯カメラを6台追加します。  
※設置場所の状況等により設置数が増える可能性があります。



第5位

生活環境を良好に保つための空家対策を推進する

空家対策制度の周知力アップ

補正額：+24万7千円 空家対策課

空家対策のためには制度の周知向上が必要不可欠のため、新たに制度の啓発チラシを作成し、市内外の土地・建物の所有者に発送する「固定資産税納税通知書」に同封・送付します。



第8位

安全で快適に利用できる道路環境を整備する

市道の改修

補正額：+3,125万円 道路整備課

市が管理している市道の中で、通行量が多く、老朽化が著しい下記の市道の改修を追加で行います。

①市道6号線 200m

②市道789号線 500m



(女化街道・女化神社前付近)



(市道8号線との交差点～弁天橋付近)

第20位

より多くの市民がスポーツを楽しめる施設を整備する

冬季テニスコートの利用時間拡大(試験導入)

補正額：なし(現予算で対応) スポーツ推進課

運動公園テニスコートの冬季期間(12月～3月)は午後5時までの利用となっていました。が、今期は試験的に冬季期間も利用時間を午後9時まで拡大(事前予約制)します。





# 平成30年度 小学生議会

問 教育総務課 ☎内線3014



8月17日、市議会議場で「平成30年度小学生議会」を開催しました。市内各小学校から2人ずつ、計16人が参加し、市政に対し新鮮味あふれるさまざまな質問が投げかけられ、市長および教育長が答弁しました。

牛久市の将来を担う小学生議員の皆さんの質問、それに対する市長、教育長からの答弁の概要を紹介します。

## 市民の声を取り入れたまちづくりについて

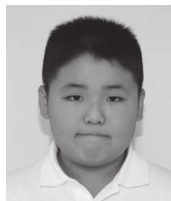


このの ゆうな  
河野 友菜さん (向台小学校5年)

まちづくりに関して、私たち子どもの意見はどのような場で聞いていただけますか。また、対立した要望が出された場合、どのように対応しているのか教えてください。

**市長答弁** この「小学生議会」のほか、手紙・電子メールや電話などで誰でも送れる「市政へのご意見・ご要望」で、大人だけでなく子どもたちからも意見を受け付けています。また、対立する意見が出された場合は、それぞれの意見を市のまちづくりの考えと照らし合わせ、実現できる意見なのかを判断し、その結果を意見者にきちんと説明しています。

## スポーツ施設の整備について



よしだ はるき  
吉田 遥希さん (奥野小学校5年)

今後一般の人が使えるテニスコートを増設する計画はありますか。また、人口の少ない奥野地区に新しいスポーツ施設を作って多くの人に足を運んでもらうのはいかがでしょうか。

**教育長答弁** 平成32年開校のひたち野うしく中学校に人工芝のテニスコートを造り、授業で使わない時間帯は地域の方へ開放する予定です。新しいスポーツ施設の建設は、現在のところ未定です。市のスポーツ施設は建設から25年以上が経過し、老朽化した施設が多くあり、改修・修繕に大きなお金が必要です。スポーツ施設を市民が安全・快適に利用できるよう、改修や修繕を優先的に進めていますので、ご理解をお願いします。

## 子どもの地震対策について

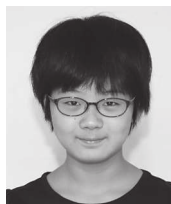


のっ はゆう  
笹津 葉祐さん (岡田小学校6年)

大人のいないときに大きな地震が起きた場合は、どのように子どもだけで避難すればよいか、市の対応をお聞かせください。

**市長答弁** 市では各学校敷地内と通学路の危険箇所緊急調査を実施しました。今後も随時調査を行い、情報提供していきます。なお、自分の命を自ら守れるように、普段の生活の中で危険な場所などを意識し、小さな揺れを感じたら、素早く安全行動をとる習慣を身につけてください。また、日頃の備えが災害を乗り越えるための秘訣です。災害への興味・関心を持ち続け、起こり得る大地震に備えてください。

## 地域と連携した特色ある学校づくりについて

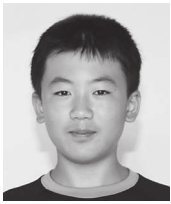


いがり はるな  
猪狩 悠和さん (向台小学校6年)

市では今後、ALTの先生を増やしたり、「おくのキャンパス」のように外国との交流を各学校で進める計画はありますか。また、地域と連携した学校づくりについて、市のお考えをお聞かせください。

**教育長答弁** 来年度には市内全ての小学校で5・6年生は週2時間の外国語科の授業を行うことになり、それに伴って、外国人のALTの先生も増えています。また、市では、保護者や地域の意見を学校運営に反映し「地域とともにある学校づくり」を進めるために、コミュニティ・スクールの仕組みを、今年度末までに市内の全小中学校で導入したいと考えています。

## 目や耳が不自由な方への取り組みについて



みぞい ゆうと  
**溝井 悠斗さん** (奥野小学校6年)  
市では目や耳が不自由な方が安心して暮らし続けられるために、どのような取り組みを行っているのか、また将来的にどのような計画があるのか教えてください。

**市長答弁** 市では、体が不自由な方の自立や社会参加、日常生活を支援するため、身体障害者手帳を交付しています。身体障害者手帳を取得すると、さまざまな割引制度や障がい福祉サービスを利用することができます。その他、市民向けの手話講習会などを毎年開催しています。今年度は、日常生活や災害時に必要な支援や配慮を周囲の人にお願ひしやすくするため、「ヘルプカード」を作成する予定です。

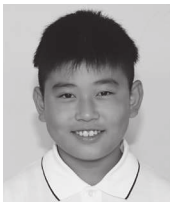
## 若者への主権者教育について



こじま ゆうへい  
**小嶋 由平さん** (岡田小学校6年)  
市として、私たちのようなこれから選挙権を得ていく若者に対して、どのような教育をしていこうと考えているのか、またどのようなことが大切であると考えているのかをお聞かせください。

**教育長答弁** 主権者教育とは、まさに、国民一人一人が政治に参加する権利を自覚し、実行することのできる力を育てるものです。そのためには、どのようにすれば住民の声が生かされるのかを学ぶことが大切になります。市の学校では、地域の身近な課題を理解し、その解決に向けて自分なりに考えるなど、現実の社会的な出来事を扱った教育を行っています。

## 子どもたちへの農業体験について



ひろせ しんた  
**廣瀬 心太さん** (ひたち野うしく小学校6年)  
農業従事者の減少や後継者不足を改善するために、学校行事の一つとして、季節ごとに農業を体験してみるというのはどうでしょうか。また、現在、市で農業を体験できるプロジェクトはありますか。

**市長答弁** 以前は、学校の授業で「うしく河童大根の収穫体験」を実施していましたが、残念ながらスケジュールの関係で、実施が困難な状況です。現在は、若い農業者グループが保育園や幼稚園でとうもろこし栽培の指導をしたり、ベテラン農家の方が学校と組んで農業体験をしたりしています。ご提案のようなプログラムの設置については、今後検討していきます。

## 学校備品の充実について



はしば まりあさん (牛久小学校6年)  
これからパソコンを使い始める下級生たちのためにも、使えなくなったパソコンを回収し、市で新品の購入を検討してほしいです。また、市の各学校の備品充実のために取り組んでいることはありますか。

**教育長答弁** 市内小学校においては、この夏に児童用タブレットパソコンを計400台を新たに整備し、秋ごろからは使えるようになります。また電子黒板の設置など、ICT機器の一層の充実を進めていきます。備品に関しては、全てを一度で買い替えることはできないので、緊急性や各学校のバランス、劣化具合などを考慮し、工夫しながら管理をしています。

## 海外の姉妹都市との交流について



しばねま ねね  
**柴沼 音寧さん** (ひたち野うしく小学校6年)  
今後、小学生や市民の方々国際交流を身近に感じられるよう、どのような取り組みをしていくのか教えてください。

**市長答弁** 市は、ホワイトホース市、オレンジ市とは姉妹都市、グレーヴェ・イン・キアンティ市とは友好都市を結び、市民交流を深めるために、さまざまな取り組みを行っています。美術展で「キアンティ市と牛久市の子どもたちの絵画」展示を通じた、芸術分野での交流や、ホワイトホース市とは青少年団受け入れと派遣などの取り組みをしています。今後もこれらの交流を継続できるよう、インターネットや文通などで日常的な交流の方法を先方都市に提案をしていきます。

## 伝統文化継承の取り組みについて



いじま かなみさん (牛久小学校6年)  
市が主体となって能や狂言を学ぶ講座を開けば、伝統文化の継承がより一層促進されると考えています。今後、能や狂言を体験する計画を考えているのか教えてください。

**教育長答弁** 能・狂言を体験する講座の新たな計画はありませんが、現在行っている小中学校芸術鑑賞会の中で体験の機会を増やしていくように考えています。また、能と狂言だけでなく、今年度は、中学2年生を対象に歌舞伎鑑賞会を、小学5年生を対象に狂言・落語鑑賞会を実施予定です。さらに市では、伝統文化親子教室の開催支援や、イベントを通して伝統文化を広める取り組みもしています。



## 地球温暖化に対する取り組みについて



なかしま りゅうが  
**中島 隆我さん** (牛久第二小学校6年)  
市で行っている地球温暖化対策や、バイオマスを使った環境を守る対策を始めた経緯、そして今後も対策を続けるとしたらどんな具体的な展開をするのか教えてください。

**市長答弁** 市では新エネルギーの導入を進め、太陽光発電設備、電気自動車、照明のLED化、バイオディーゼル燃料(BDF)、木質ペレット製造事業を取り入れています。バイオマスタウン構想はエネルギーの地産地消を目的に始まりました。今後はBDFや木質ペレットの使用が二酸化炭素排出量を削減できる利点をアピールし、事業を拡大できるよう努めます。

## プログラミング教育について



ふるさわ しりゅう  
**古澤 志龍さん** (神谷小学校6年)  
学校のパソコンや新しいタブレット端末等の教育環境をどのように整備していきますか。またプログラミング教育は学校の先生が指導するのですか、専門家が指導するのですか。

**教育長答弁** 今年度、小学校にタブレットと大型の電子黒板を導入し、教室でもインターネットができる環境にします。これにより教室でもインターネットやプログラミングの授業を行えるようになります。また、プログラミング教育は担任の先生が指導できるよう、学習会を進めています。コンピューターを使った授業づくりについても専門家の協力を得て学んでいます。

## 市の道路整備について



おかの あやか  
**岡野 文香さん** (牛久第二小学校6年)  
利用している通学路の道幅を広げることにはできますか。また、安全に登下校できるよう周辺地域も含めた道路整備は今後予定されていますか。

**市長答弁** 利用している通学路は抜け道として利用されています。全ての道幅を広げることは困難ですが、これまでに車や歩行者がすれ違える待避所を設置しました。また、現在はその周辺の市道整備を進めています。新しい道路を整備することで新しい交通ネットワークができ、渋滞緩和につながり市内を通り抜ける車が分散され、周辺道路の安全性が高めることができると考えています。

## 国民体育大会への子どもたちの関わり方について



よむら ひろと  
**余村 洋斗さん** (神谷小学校5年)  
応援用の旗を作ったり、小学生が描いた市を代表するものの絵が入ったお土産を作ったり、僕たちのできることで国民体育大会に参加したいです。可能ですか。

**教育長答弁** 採用できるよう前向きに検討していきたいと思います。今、小学生が参加できるものは「花いっぱい運動」です。運動公園や駅を花で装飾し、市を訪れた人を迎えます。そして選手団を応援する「のぼり旗」の作成です。これは小中学校の皆さんに作成してもらい、試合会場に設置をします。これら2つのことは小学生の皆さんが大会へ参加したと実感できる活動になると思います。

## 自然環境の保全について



さかもと の  
**坂本 ひめ乃さん** (中根小学校6年)  
市の活性化と環境保全の両立は難しいと思いますが、市としてどのような対策を取っているか教えてください。

**市長答弁** 開発を行う場合は、自然をなくすだけでなく、公園を作り、大きな道路に街路樹を植えるなど、開発に合わせて作り出した緑を配置しています。また条例により、大きい敷地の店舗は樹木や芝生などで緑化することになっています。開発されず残っている山林は市の条例で保全しているものもあります。市が行う工事ではできる限り自然環境を残すようにしています。

## 健康づくり推進への取り組みについて



ちようむら けいすけ  
**丁村 啓介さん** (中根小学校6年)  
市では働く大人たちが気軽に運動してもらうために何か対策を取っていますか。また、家庭で朝食摂取率を100%にするための市の取り組みをお聞かせください。

**市長答弁** 市ではいつでも誰でもどこでもできるウォーキングを推奨し、「ヘルスロード」を整備しています。毎年5月には「健康ウォーク」を開催し、健康づくりのためのウォーキングの実施を呼び掛けています。また、朝食摂取率100%へ向けては子どものころからの健康な生活習慣の定着のため市内保育園、幼稚園などで「朝ごはん」の食育紙芝居を行い、保護者には食育だよりを配布しています。



第28回

街のにぎWai

土の味ワァ

# うしくWaiワイまつり

2018年

11月3日(土) 文化の日

午前9時～午後3時

会場 中央生涯学習センター駐車場内

今年もやります!!

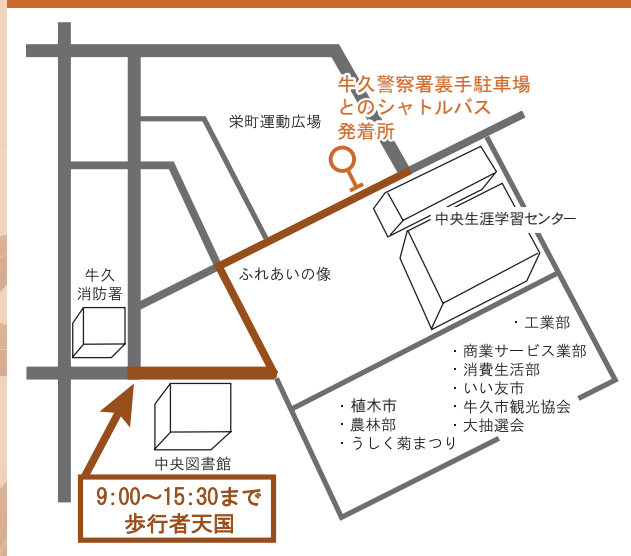
## 大抽選会

◆時間：午前10時30分～午後2時30分

※賞品がなくなり次第終了。

※詳しくは、別途配布するパンフレットをご覧ください。パンフレットには抽選券が付いていますので、なくさないようにご注意ください!

### 会場見取り図



同時開催

★うしく菊まつり  
★としょかんまつり\*

※特集記事(12ページ)に詳細を記載。

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。会場近隣の店舗への迷惑駐車や路上駐車はご遠慮ください。  
※シャトルバス臨時駐車場は、牛久警察署裏手に変更になります。また牛久運動公園に臨時駐車場はありませんので、ご注意ください。

牛久スタンプ会創立50周年記念

## うれしくてカード抽選会

牛久スタンプ会は今年で創立50周年を迎えました。そこで、50周年を記念してイベントを実施します。今年は当選本数を増やし、記念イベントならではの充実した賞品を用意しています。満点のうれしくてカード1枚で2回抽選に参加できます。詳細は、ホームページおよび加盟店店頭チラシをご覧ください。

◆時間：午前9時～※賞品がなくなり次第終了。

◆問：牛久スタンプ会事務局(牛久市商工会内)

☎872-2520 HP <http://www.ushiku-stamp.e-ushiku.jp/>

### かっぱ号のルートが変わります

11月3日(土・祝)は、「うしくWaiワイまつり」開催のため、かっぱ号のルート(運動公園ルート)が一部変わります。「中央生涯学習センター停留所」の場所も変わりますので、ご注意ください。



問 うしくWaiワイまつり実行委員会(商工観光課内) ☎内線1521～1523

# うしくみらいフェスタ

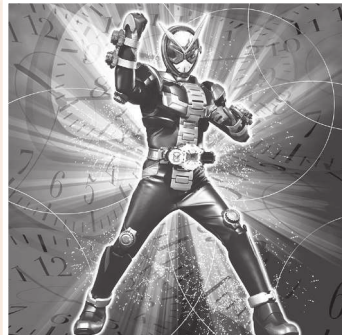
10年先の君たちへ 未来へ紡ぐ第一歩

## 10/14日 午前10時～午後3時

牛久運動公園(体育館・多目的広場・テニスコート)

持ってきてね!  
Myはし、スリッパ、  
ペットボトルキャップ

仮面ライダージオウ  
キャラクターショー



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映



今年もやってくる!  
漫才夫婦  
チャイムが

ラーシク  
記念撮影会



ラーシク

### 環境ブース

体育館・多目的広場

エコ商品の試供、エコグッズや  
エコおもちゃ作り、ご自身の  
壊れたおもちゃを直す  
ブースなど多数出展!

### ウシクエスト

午前10時～午後2時

最終受付午後1時30分

ゲーム感覚で  
環境保護を学ぶ

### キッズ ビンゴ大会

環境美化運動or  
ウシクエスト参加で  
ビンゴカードを  
プレゼント

### 飲食ブース

地元のおいしい  
食べもの  
いっぱい!

フリーマーケット開催!  
牛久運動公園内テニスコート  
午前10時～午後3時

※ご来場の際は、牛久市役所、ひたち野うしく駅からの無料シャトルバスをご利用ください。 問 環境政策課 ☎内線1563



市内の男女共同参画に取り組む企業を紹介します

## うしくひと男女図鑑

No.9

つくばセントラル病院は、子育て支援病院として、働きやすい環境づくりに力を入れていきます。勤務の際には病院近くに完備した24時間託児所を利用する職員も多いそうです。また、現場を離れていた潜在看護師をはじめ、新人職員や中途採用者など、職員それぞれに適した教育体制を整え、幅広く門戸を開いています。



社会医療法人若竹会  
つくばセントラル病院  
木樽 京子さん

え、手がかけられる時間が短くても、目をかけ、気にかけることで、子どもたちと十分に向き合うことができ「子ども」の時に十分手をかけられなかったかな?」と長女に尋ねたところ、長女は「お母さんを誇りに思っていたよ」と答え、今では看護師になって母親の背中を追っています。

木樽さんは病院への恩返しの思いを込めて、自分の経験を組織に還元していきたいと、後進の看護師の育成や相談役を務めています。つくばセントラル病院は、そういった一人ひとりのワーク・ライフ・バランスの体験談を気兼ねなく語り合え、励まし合いながら成長されている組織です!

【企業データ】  
社会医療法人若竹会  
つくばセントラル病院  
従業員数/902人  
(うち607人が女性)  
※つくばセントラル病院には、牛久市男女共同参画審議会委員を担っていただいています。

「牛久市男女共同参画ネットワーク」会員(団体・事務所)募集中。男女共同参画と一緒に推進しませんか。





## 女化の農園で大冒険!

問 農業政策課 ☎内線1513

夏の陽射しがさんさんと降り注ぐ8月1日、女化町で農業体験イベント「女化農園おいしいもの巡り」が開催されました。これは「一人でも多くの方に農業に触れていただきたい! 地の良さを知ってもらいたい!」と女化エリアで農業を営む若手グループ「チームONABAKE」が企画したもので、当日は、親子を中心に13人が参加。青空の下、とうもろこし畑やブルーベリー園で収穫体験をしたり、茶園でほうじ茶の焙煎作業の見学や茶摘みを楽しんだりしました。

お昼には牛久産野菜をたっぷり使ったランチを森の中でいただくなど、普段なかなか経験することができない体験に、参加者は、「初めて知ることばかりで楽しい」「自宅の近くに沢山の種類の野菜が作られているなんて驚き」まだ帰りた



くない!」などと大人も子どもも大満足の様子でした。主催者の女化ブルーベリーの森・本多恭子さんは、「子どもたちが本当にいい顔で楽しんでくれてとても嬉しい。これからも農業の素晴らしさを発信していきたい。」と意欲的に話しました。

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

## 中古車購入のキャンセルはできますか?

**【相談事例】**先日、店頭で見つけた中古車(車両価格160万円)を現金で購入することになり「注文書」を交わしました。ところが知人から別の車を譲り受けることになったためキャンセルすることにしました。無条件でキャンセルできるでしょうか。

民法ではこの場合、契約当事者の意思表示が合致すれば口約束でも契約が成立しますが、中販連(※注1)のモデル注文書の特約の記載によれば、現金販売の際の「契約の成立時期」は、「①登録がなされた日、②購入者の注文に基づく修理・改造・架装に着手した日、③自動車を引き渡した日、のいずれか早い日」としてあります。

しかし、使用した注文書に「契約の成立時期」特約等の記載がなければ解約ができない場合があります。中古車購入におけるトラブルを防ぐためには、契約時にしっかりと取り決めをし、必ず売買契約書(注文書)を確認することが重要です。

(※注1)一般法人 日本中古自動車販売協会連合会

今回の相談事例では中販連のモデル注文書を使用しており、前述の①③に該当しないことがわかり「契約の成立前」なので無条件にキャンセルが可能と判断しました。

**【自動車販売に関する相談窓口】**  
一般社団法人 自動車公正取引協議会「消費者相談室」

☎03-5511-2115

**【自動車買取りに関する相談窓口】**

一般社団法人 日本自動車購入協会

☎0120-93-4595

## 消費生活の窓





## 高齢者の予防接種



～流行前のワクチン接種は重症化予防に有効です～

インフルエンザワクチンは、発症そのものを完全に防御することはできませんが、重症化や合併症の発生を予防する効果は証明されています。流行前に接種して重症化に注意しましょう。

また、肺炎は、平成28年の日本人の死因の第3位で、65歳以上の高齢者が97%を占めています。

肺炎は、風邪やインフルエンザの合併症として大変多くみられます。

種類	高齢者インフルエンザ	23価高齢者肺炎球菌
公費負担の期間	平成30年10月1日(月)～平成31年1月31日(木) 【注意】この期間以外では公費負担は受けられません。	65歳以上の方は一生に一度いつでも接種可能(2回目以降は自費での接種になります)。有効期限はありません。
対象者	①65歳以上の方(平成31年1月31日基準日) 65歳の誕生日を迎える前でも、接種できます。 ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)。	以下の方で、過去に一度も接種していない方 ①65歳以上の方(平成31年4月1日基準日) ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)。
料金	医療機関で定めた額から公費負担分2,600円を差し引いた額。	医療機関で定めた額から公費負担分3,000円を差し引いた額。
場所	医療機関にて個別接種(市内の実施医療機関については「すこやか」をご覧ください)。	
予診票	対象となる方には平成30年9月末に個別郵送しています。	対象となる方には、平成22年以降、順次個別郵送しています。



### インフルエンザとは

例年12月から3月にかけて流行します。

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方

や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を

伴うなど重症化に注意が必要です。



### 肺炎とは

肺炎は細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる炎症です。肺炎は年間を通して発症します。風邪やインフルエンザなど体の抵抗力が弱まった時にかかりやすいので、冬の時期は特に、注意が必要です。日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌で、成人肺炎の25～40%を占めます。

## インフルエンザや肺炎の予防

### 1 手洗い

帰宅時、食事前、トイレの後だけでなく、こまめに手洗いをして雑菌を洗い流しましょう。



### 2 咳エチケット

咳やくしゃみが出る場合には、マスクを着用して周りへの配慮をしましょう。

### 3 口腔内の清潔

歯みがきなどで口腔内を清潔に保つことは、肺炎予防に有効とされています。

### 4 栄養・体力

日ごろからのバランスのいい食事や体力づくりも大切です。

### 5 予防接種

ワクチンで予防できることは、接種して備えましょう。

# としまかんだより

としまかんまつりに  
みんな来てね!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

第26回

## としまかん まつり

11.3 土祝  
11.4 日  
午前9時～午後4時

【場所】中央図書館 【テーマ】歴史と文化

雑誌のリサイクル市、フィルムコートサービス、アートワークショップ、  
紋きりあそび、郷土かるた、移動プラネタリウム、おはなし会、軽食販売など  
詳細は市または図書館ホームページ、ポスター、チラシをご覧ください。

※まつりおよび準備のため、下記の設備・サービスがご利用いただけません。

日時	場所	
11/2(金) 午後1時～閉館	レファレンスルームでのパソコン利用すべて(持込含む)、学習室	
11/3 (土・祝)	午前9時～午後5時	レファレンスルームでのパソコン利用すべて(持込含む)、学習室、駐車場
	午前9時～閉館	ビデオ・DVD・CDの館内視聴
	午後5時～閉館	オンラインデータベース、茨城新聞DVD視聴、文書作成パソコン
11/4(日)	午前9時～午後5時	カウンター前閲覧席(一部)
		レファレンスルームでのパソコン利用すべて(持込含む)、学習室、駐車場(一部)

- 中央図書館  
☎871-1400  
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター  
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター  
図書室  
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所  
(田宮地区広場)  
午前10時～午後5時

### 10月の予定

#### 映画上映会

10/21(日)

【午前の部】午前10時  
「ピーターパン」

(アニメ・1時間15分)

【午後の部】午後2時

「ティファニーで朝食を」  
(洋画・1時間54分)

#### 牛久おもちゃ病院

10/21(日)午前10時～正午

#### おはなし会

・水曜日…午前10時30分

10/10・17・24・31

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

10/6(おはなしイチゴ)

10/13(牛久おはなしコップ)

10/20(おはなしよんで)

10/27(牛久おはなしコップ)

・第2日曜日…午前11時

10/14(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

10/19(うさちゃんきいて)

### 10月の休館日

#### 全館休館日

10/1(月)～4(木)

10/9(火)・10/22(月)

市役所エスカード出張所は

10/8(月・祝)も休館

## 平成30年度中期市民大学講座 明治維新150年記念講演会

日本史に大きな影響を与えた水戸藩の徳川斉昭・慶喜を取り上げ、弘道館・水戸城跡  
周辺(水戸学の道)・水戸一高など、歴史について学びます。

### 【第1回】

「水戸めぐり～プラタモリ案内人による」

10月20日(土)午後2時～4時

講師：関口慶久氏

(水戸市教育委員会水戸市埋蔵文化財センター所長)

### 【第2回】※としまかんまつり特別講演会

「奥女中のみた幕末の水戸藩」

11月3日(土・祝)午後1時30分～3時

講師：笹目礼子氏

(茨城県立歴史館副参事兼歴史資料課長)

◆場所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

全2回ですが、1回でも参加できます

◆対象 市内に在住・在勤・在学の方 ◆定員 各回先着80人

◆申込方法 10月5日(金)午前9時から、中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。

第72回  
読書週間  
イベント

## ～ HAPPY HALLOWEEN ～

みんな図書館においでよ!



### HAPPY HALLOWEENおはなし会

いきいき茨城ゆめ国体マスコット「いば  
ラッキー」も遊びにくるよ!いばラッキー  
と一緒にハロウィンを楽しもう。みんなも  
仮装して来てね♪(申し込み不要)

◆日時 10月28日(日)午後2時～3時

◆場所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

### いばラッキーグッズプレゼント

図書館の人に「トリックオアトリート」と  
いってね。さらに!利用中の読書手帳を持っ  
てくると、ヒミツのプレゼントがありますよ。  
(プレゼントの数には限りがあります)

◆日時 10月29日(月)～31日(水)

◆場所 中央図書館司書相談カウンター(1階)

【上記全ての申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400



## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市レクリエーション協会(社交ダンス)

代表 横山 寛徳ひろのり 問 ☎・FAX872-5647、☎070-4500-8914

快い音楽で正しい姿勢と良い歩き方を、ダンスと共に覚えましょう。講師指導のもと、初心者は背筋を伸ばし、健康を考えながら練習をします。また、会員や近隣の方とのチャリティパーティ、日帰り研修も人気です。ぜひご参加ください。



#### 【講習会種目】

**スタンダード**(ワルツ・タンゴ・スロー&クイックフォックストロット)

**ラテン**(キューバンルンバ・チャチャチャ・ジャイヴ・サンバ)

#### <初級者コース>

毎週日曜日/午前9時30分~11時30分(三日月橋生涯学習センター)

毎週火曜日/午前10時~正午(三日月橋生涯学習センター)

毎週金曜日/午後7時~9時(中央生涯学習センター)

#### <中級者コース>

毎週日曜日/午後6時30分~9時(三日月橋生涯学習センター)

【会費】 1,000円/月

【保険】 団体保険に加入(各自で個人保険加入可)

### ソフトテニス部

代表 淀川 文男よどがわ ふみお 問 ☎090-5339-9557 FAX872-1363

活動目標である「仲間・健康・人づくり」をモットーに、今年度から定期練習を毎週火・金曜日の2回を増やし、充実した定期練習としました。初心者を含め若い方の入部も歓迎しますので、興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。



#### 【定期練習】

第1日曜日/午前11時~午後5時

(牛久運動公園森のコート)

第2・4日曜日、毎週火・金曜日/午前10時~午後3時

(染野製作所テニスコート)

【会費】 500円(毎週火・金曜日は別料金)

【保険】 個人負担

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎・FAX886-8993

Pick Up!

コール・フィオーレ 寺門 由紀子

問 ☎872-4122



#### ■団体の活動について教えてください。

歌うことが好きな仲間29人の女声合唱団です。抒情歌、映画音楽、クラシックなどジャンルを問わず練習し、市民文化祭や近隣の施設へのボランティアコンサートで発表しています。

#### ■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

新曲の練習はまず各パートの音取りから始め、ここから美しいハーモニーが生まれてきます。いつしか仲間を大切に心が養われ、**音楽のある日常は楽しく、生活に潤いと活気をもたらしてくれます。**

#### ■今後の目標を教えてください。

結成31年を迎え、これからも**人との交流、文化的な交流を大切にし、合唱練習を通して教養を高めて行けたら**と思います。団員募集中。10月28日(日)シビックコンサートで『北の国から』を合同演奏します。ぜひ、ご来場ください。

### イベント情報

●2018牛久ハーモニカメイトコンサート

日時/11月15日(木)

午後0時30分開場 午後1時開演

場所/エスカードホール

入場料/無料

問 牛久ハーモニカメイト(武内)☎873-4430



わん

にゃんこ



K家(ひたち野西)のタタンちゃん(メス)



キャラメリゼのような色をしているのでタタンというケーキから取って「タタン」と名付けました。

問 環境政策課 ☎内線1563

暑い夏が過ぎ、気温も下がってきたことで飼い犬の散歩にも快適な季節になりました。飼い主の皆さんは飼い犬を目いっぱい運動させてあげたいと思っっていることでしょうか。飼い犬の健康とストレス解消のためにもたくさん運動させることはとても重要です。ですが度々、公園などで「ノーリード(引き綱を放す)」で犬を遊ばせているとの苦情が市に寄せられています。引き綱を放す行為は、意図せず他人を驚かせる、またはけがをさせるといった迷惑になるばかりでなく、交通事故や行方不明などで飼い犬を危険にさらすことにもなり

かねません。さらには飼い犬が他の方々に嫌われてしまうことで近隣トラブルに繋がる可能性もあります。これらの多くの原因が飼い主の意識不足からきています。飼い犬が他の人からも可愛がられ、ご近所付き合いを円満にするためには、飼い主の皆さんの意識向上が大切であると言えるのです。

「ドッグラン市民無料開放日」について現在、休止させていただきます。再開等については、市ホームページおよび広報紙にてお知らせします。



### ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。  
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
E kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp  
※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK  
自慢のペットを  
ご紹介ください!



## 版画のいろいろ 豆知識

問 文化芸術課 ☎871-2300



版画と言えば「年賀状を芋版で作った」「消しゴムハンコを習っている」など、経験がある方も多いと思いますが、いろいろな技法があることをご存知でしょうか。今回は版画についてご紹介します。版画には主に「木版(凸版)」「銅版(凹版)」「リトグラフ(平版)」「シルクスクリーン(孔版)」の技法があります。木版は最も歴史が古く、北斎の浮世絵のように木肌の素朴な温かみを感じられる作品になります。次に登場した銅版は、銅の腐食による独特の風合いと精密な線描写が得意で、紙幣や切手印刷にも用いられました。油分を含む画材で

版に直接描くリトグラフは、ロートレックのポスターのように自由で絵画的なタッチが表現でき、最も新しいシルクスクリーン技法は、布目の潰れていない部分にインクを通すという原理でくっきりとした絵柄が刷れます。ポップアートの巨匠アンディウォーホルのキャンベルのスープ缶作品はまさにその特徴を表しています。版画は印刷技術の発展と共に多様化し、持ち味の異なる多くの作品が生まれました。

### 今回の豆知識に関連するイベント案内

第24回うしく現代美術展 -魂ゆさぶる出会い-  
地元作家による平面・立体・クラフトの作品展<入場無料>  
【日時】11月18日(日)~12月2日(日)午前10時~午後4時30分(入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで)  
【会場】中央生涯学習センター(多目的ホール/展示ホール/広場)

発見!

# 牛久のお宝

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300



## 第10回 蜂印のワイン



蜂印香竄葡萄酒

旧洗滌場で発見された未開封のワイン

牛久シャトーの創設者・神谷傳兵衛は、輸入ワインにハチミツや漢方薬を加えて、日本人の口に合う甘味ぶどう酒を作り、明治19年に「蜂印香竄葡萄酒」の名称で発売しました。「蜂印香竄葡萄酒」は、当時では珍しいポスター広告を使用した販売戦略により、明治30年ごろには全国で人気商品となりました。

平成23年からシャトーカミヤ旧醸造場施設の災害復旧工事が行われ、その際に旧洗滌場(現ワインセラー)で未開封のワインが発見されました。ラベルの「BEE BRAND KOZAN WINE」は、大正11年の全国募集で決定した「蜂印香竄葡萄酒」の名称で、さらに昭和2年に「蜂ブドー酒」と変更されたので、その間に作られたワインと思われる。また、ラベルが英語表記のみであることから、海外用、あるいは博覧会や品評会出展用に瓶詰めされたワインの可能性もあります。

◆今回紹介した未開封のワインは、中央生涯学習センター展示ホールで展示中

# 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524

①スギの幹に這い登るツタ:結束町  
平成24年12月14日撮影

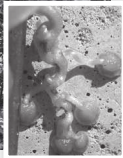


第34回

## ツタ(ナツツタ)

ブドウ科ツタ属の落葉性のつる性木本。北海道〜九州に分布。市内では、スギ林や林縁等で木の幹について生育し、建物の壁際等にも植栽されています。巻きひげの先の吸盤で木や壁に付着して這い登ります。茎は節目

②ツタの吸盤:シャトー通りの壁面  
平成24年9月29日撮影



で曲がり、葉と巻きひげは対生。葉柄は長く、葉は厚く、光沢がある広卵形で、先は浅く3裂し、長さ幅とも5〜15cmです。花は短い枝先に集散花序につき、黄緑色の小さな5弁花を6〜7月頃に咲かせます。果実は球形、径5〜7mm、10月藍黒色に熟し、白粉がつきます。名前は伝いという性質に由来し、別名は常緑のフユツタに対する呼称です。秋の鮮やかな美しい紅葉は見事です。

※牛久の里山樹木ハンドブック 83ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:本田寛、写真:①戸塚昌宏②渡辺泰)

## 文芸さろん | 神無月

虫時雨空家の表札そのままに  
湯の宿の端より暮れる素秋かな  
南瓜切る厨になれし夫のいる  
ほおずきで遊んだ日々もセピア色  
背の丸き妣とふたりの秋茄子  
来し方を雲に乗せたき秋の風  
親しみの瘦せた秋刀魚や那珂湊  
ニラの花雨にも強し日をあびて

秋を思わせ心なごむし  
枝さん

秋穂

高階さん

渡辺さん

そら

サッコ

進の介

淑子



◀渡辺さん

<次回募集テーマは「初冬」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512

☎ kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号

匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)



●第134回うしくゴッ都市  
(フリーマーケット)

日 10月14日(日)

午前10時～午後3時

※小雨決行

(荒天中止)



所 中央生涯学習センター駐車場

内 ◆キャベツとヨーグルトを数量限定で格安販売(正午予定)、

◆新米を数量限定で格安販売(午後2時予定)※イベントにつ

いては、内容と時間を変更することがあります。

※次回は12月16日(日)市保健センター前駐車場にて開催。

問 商工観光課 ☎内線1523

●国体自転車競技リハーサル大会  
に伴う交通規制(つくば市)

10月14日(日)につくば市北部で、いきいき茨城ゆめ国体リハーサル大会自転車ロードレース競技が開催されます。それに伴い、国道125号線・408号線・県道45号線(つくば真岡線)等の一部が通行止めとなります。当日コース付近を通行される方は、規制看板などに従い迂回をお願いします。

日 10月14日(日)午前7時30分～午後2時(予定)

問 つくば市国体推進課 ☎883-1111



市からのお知らせ

●「歩いて学ぶ牛久の歴史」

参加者募集

ひたち野うしく周辺にあるヲサル下遺跡、上池親水公園、五十瀬神社、中根一里塚、ひたち野西水辺公園など約7kmのコースを歩いて歴史や自然を学びます。(小雨決行)

日 11月13日(火)午前9時～午後0時30分

所 牛久運動公園第1駐車場

定 15人※応募者多数の場合は抽選

¥ 100円(資料代・保険料込)

締 10月26日(金)必着

申 氏名・生年月日・住所・電話番号を記入してはがき、またはEメールで下記までお申し込みください。

主・問 牛久郷土かるたの会(〒300-1211牛久市柏田町1606-1中央生涯学習センター内) ☎871-2301 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

●牛久クリーンセンター  
臨時休館のお知らせ

下記の通り臨時休館します。また日曜日のため、ごみの受け入れもお休みです。

休館日 11月25日(日)

※電気設備年次点検のため

問 牛久クリーンセンター

☎830-9333

情報ひろば



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

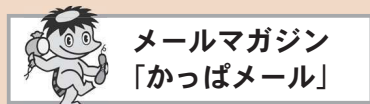


動画サイト「YouTube」  
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★



イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto\_youji

@ushiku\_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)

もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送:午後8時～10時)

市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)



### ●東京オリンピックの ボランティア募集

県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。

**活動場所** 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺など

**内** 交通案内、観光案内など

**対** ①平成17年4月1日以前に生まれた方②日本国籍を有する方、または日本に居住する資格を有する方など

**定** 700人程度

**締** 12月10日(月)

※茨城カシマスタジアムで観客サービス、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なります。

※詳細は下記までお問い合わせ、またはウェブサイト「東京2020茨城県関連情報」で検索。

**問** 茨城県オリンピック・パラリンピック課 ☎029-301-2117

### ●水中運動教室「アクアサンデー」9期生アクアdeスリム 大募集！ 水に顔をつけられなくても、泳げなくても大丈夫！！水中で無理なく全身運動してみませんか？

水温は体温より低いため体内の熱生産が活発になり、エネルギー消費が陸上にいる時より多くなります。効果的にシェイプアップしたい方にお勧めです！教室前後の体組成測定や採血で自身の変化も確認できます！

#### 開催日時

開催日		時間
11月	★11日(開講式)・18日・★25日(採血)	午前9時～10時15分
12月	2日・9日・★16日(栄養講話あり)	★の日は時間が異なります。詳細は決定通知でお知らせします。
平成31年1月	6日・13日・20日・27日	
2月	3日・10日・17日・24日	
3月	★3日(閉講式・採血)	

**所** タップスイミング牛久育泳館(栄町3-175)

**対** 概ね40～60歳代で市内在住の方

**定** 20人(アクアサンデー初回参加者のみ)※定員を超える場合は抽選。11月上旬に申込者全員に決定通知を送付します。

**料** 7,500円(初回に一括支払い。お支払い後の返金はできません)

**申込期間** 10月1日(月)～31日(水)※必着

**申** 保健センター窓口または電話、もしくはEメール、はがきで①氏名(フリガナ)②性別③住所④電話番号を明記の上、お申し込みください。

**申・問** 健康づくり推進課(〒300-1292牛久市中央3-15-1) ☎内線1741  
✉kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp (受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

### ●常陸太田市「秋そばフェスティバル里山フェア」見学ツアー参加者募集！

11/10 土

**行程** 中央生涯学習センター発(午前7時)ー竜神大吊橋ー秋そばフェスティバル見学(山吹運動公園内)ー道の駅ひたちおおた～黄門の郷～ー牛久着(午後4時30分予定)

**対** 牛久市国際交流協会会員の方(小学生以上)、または新規で牛久市国際交流協会会員になってくださる方

**定** 120人 ※申し込みが定員を超えた場合は抽選。抽選結果は10月末日までに通知します。

**料** 3,000円(当日集金。牛久市国際交流協会の年会費(1,000円)を含む)※すでに会員の方で会費納入済みの方は2,000円のみとなります。※昼食は、フェスティバル会場での自由昼食(各自負担)となります。※道の駅ひたちおおた～黄門の郷～でのお土産チケット(500円分)が付きます。

**申** ①はがき ②FAX ③ホームページから入力、の3種。①②の場合、「常陸太田市見学ツアー参加希望」と明記の上、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、お申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから「常陸太田市見学ツアー申し込みフォーム」に入力の上、送信してください。①～③とも申し込みは1件につき2人までです。

**締** 10月12日(金)午後5時必着 **主** 牛久市国際交流協会

**申・問** 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線1632 FAX873-2512 ※番号のお間違いには十分ご注意ください。

お得すぎ。



常陸太田市公式  
マスコットキャラクター  
じょうづるさん

●この秋も開催！ナイトシアターで映画をお楽しみください

大好評のナイトシアターを開催します。名作映画で、素敵なひとときをお過ごしください。



上映日・上映作品

上映日	上映作品
10月26日(金)	木洩れ日の家で(洋画)
11月9日(金)	お引越し(邦画)
11月30日(金)	ものすごくうるさくてありえないほど近い(洋画)

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

時 午後6時～ 無料 ※申込不要

対 どなたでも※中学生以下は保護者同伴

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●平成29年度茨城県南水道企業団水道事業の決算状況

平成29年度の決算状況についてお知らせします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆損益勘定

(税抜)

【収入】 55億7,474万円		【支出】 50億4,004万円			
内 訳	給水収益	48億0,931万円	内 訳	受水費	25億2,739万円
	その他の営業収益	3億1,232万円		減価償却費	12億1,098万円
	長期前受金戻入	4億3,173万円		人件費	4億9,705万円
	その他の収入	2,138万円		支払利息	5,337万円
				その他の支出	7億5,125万円

◆資本勘定

(税込)

【収入】 10億0,656万円		【支出】 17億3,223万円			
内 訳	企業債	9億円	内 訳	拡張事業費	2億0,671万円
	負担金等	5,629万円		改良事業費	13億2,893万円
	国庫補助金	5,027万円		営業設備費	1,535万円
				企業債償還金	1億8,124万円

資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金9億0,214万円を除く)に対し、支出の不足額16億2,780万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

◆業務の状況(平成29年度)

(1) 給水人口	242,544人
(2) 給水戸数	105,222戸
(3) 給水栓数	104,848栓
(4) 年間総給水量	25,528,137m <sup>3</sup>

拡張および改良工事は、自己財源および国庫補助金で実施し、その主なるものは、石綿管等布設替工事および上水道未整備地区への配水管布設工事です。

※詳しくは、茨城県南水道企業団ホームページをご覧ください。

問 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131 HP <http://www.ibananwww.ne.jp/>

●里親制度に関心のある方、ご連絡をお待ちしています

全国には虐待や経済的な理由で親と暮らせなくなった子どもたちが約4万6千人います。このような子どもたちの多くは、公的な責任としての社会的養育のもと、児童養護施設や乳児院で暮らしています(施設養育)。国では、子どもたちを里親やファミリーホーム、特別養子縁組などの、家庭と同じ環境で育てる取り組み(家庭養育)を推進しています。県では、子どもの福祉である里親制度を理解し、子どもたちに温かい家庭環境と愛情を与えてくださる里親を求めています。里親制度に関心をお持ちの方はご連絡ください。

問 土浦児童相談所 ☎821-4595

●下水道は適切に利用しましょう

下水道は、家庭、事業場や工場からの排水を集めてきれいな水にして、川や海や湖へ返す施設です。しかし、使い方を間違えると下水管の詰まりや処理機能が低下することがあり、油や調理くず(野菜・肉・魚などのくず)は、管のつまりや、腐食の原因となります。油は拭き取り、調理くずは水切りネットなどを利用して、ごみとして出してください。また、水に溶けない紙類(ティッシュ、紙おむつなど)もつまりの原因となります。下水道は、自然環境や生活環境をより良くするための公共財産です。できるだけ長持ちさせるとともに、皆さんが快適に利用できるよう、ご協力をお願いします。

問 下水道課 ☎内線2544



### ●公立保育園の運動会に参加しませんか

**日** 10月6日(土)※前日までに電話で申し込み。時間はその際にお伝えします。

**対** 1歳から就学前のお子さん  
**所・問** つつじが丘保育園☎873-0140、向原保育園☎873-1440

### ●親子すこやか交流事業 東京ディズニーランド遠足 参加者募集！！

**日** 11月4日(日)午前7時20分集合、午前7時30分出発、午後8時帰着予定

**集合場所** 市保健センター前  
**行き先** 東京ディズニーランド

**対** 市内在住の母子・父子家庭の親子 **定** 先着40人

**料** 【会員】大人7,000円、中高生4,000円、4歳～小学生3,000円、3歳以下無料、【非会員】大人8,000円、中高生5,000円、4歳～小学生4,000円、3歳以下無料  
※食事は含まれません。

**締** 10月5日(金)～15日(月)  
**主** 牛久市母子寡婦福祉会  
**申** 【非会員】こども家庭課☎内線1732



### 人材募集・就職支援

#### ●元気いばらき就職面接会

県では、現在お仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者とは直接会えるチャンスです。

**日** 10月25日(木)午後1時20分～3時30分(受付：午後1時～)

**所** つくば市役所本庁舎201会議室  
**企業数** 約25社

**申** 事前予約不要 **料** 無料  
**問** いばらき就職支援センター  
県南地区センター☎825-3410

#### ●牛久市空家等無料相談会

市では、市内の空家所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みや困りごとがある方、この機会にぜひご相談ください。

**日** 12月8日(土)午後1時～4時※相談時間は1組あたり30分

**所** 市役所分庁舎第1会議室(2階)

**対** 市内に空家を所有する方、または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く

**内** 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談 **料** 無料

**定** 4組(夫婦、家族同伴も可)※事前予約制。※申し込み多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定させていただきます。

**申** 申込票に必要事項を記入のうえ、空家対策課へ持参、または郵送かFAX・Eメールでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロードできます。

**締** 11月16日(金)※郵送の場合は申込期間内必着。

**問** 空家対策課☎内線2531 FAX872-2955 Eakiya@city.ushiku.ibaraki.jp

#### ●牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

##### ①会員募集

元気で明るく前向きな会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動などを通してシニアライフを楽しんでみませんか。

**内** 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか

**対** 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

##### ②仕事のご依頼募集

家庭でのお困りごとやちょっと手を借りたいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくは電話でお問い合わせください。

◆屋内でのお手伝い…障子・襖の張り替え、電球・蛍光灯の交換、室内の清掃、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど。

◆屋外でのお手伝い…植木の剪定、花・庭木の水やり、お墓の清掃など。

##### ③リサイクルショップ展示販売

牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えています。※商品の予約、返品、返金はできません。

**利用時間** 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)

【①②③共通】

**問** (公社)牛久市シルバー人材センター事務局☎871-1468

## ●牛久市一般職非常勤職員募集

職 種	保育士	保育士 (育休代替)	保育士 (週19時間以内)	短時間保育士 (①②③④遅番、⑤早番)	調理員
勤務場所	下根保育園		市内公立 保育園	①市内公立保育園 ②栄 町保育園③つつじが丘 保育園④⑤下根保育園	下根保育園
任用期間	平成30年 11月1日～ 平成31年 3月31日	平成30年11月17日～ 平成31年3月31日※ ただし、職員の産前産 後・育児休業中に限る	平成30年11月1日～平成31年3月31日		
再任用	再度の任用制度あり				
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方				65歳未満の方※感染 性胃腸炎の感染予防の ため、医療、保育、介護 等の仕事との兼業不可
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般				公立保育園での調 理、盛付け、配膳、お よび給食調理全般
募集人数	1人	1人	1人	①若干名 ②～⑤各1人	1人
勤務条件等	報酬額	時間額：1,000円 ※交通費：交通手段、距離区分に応じて支給			時間額：900円 ※ 交通費：交通手段、距 離区分に応じて支給
	勤務日数 ・ 時 間	週5日(1日7時間30分、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日以内 午前8時30分～午後 5時のうち週19時間 以内 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	【勤務日数】 週19時間以内 ①②③⑤週5日、④週3日 【時間】 ①午後4時～6時 ②午後4時30分～6時30分 ③午後4時～7時 ④午後4時～6時 ⑤午前7時30分～10時30分 ※午前7時～午後7時内 のシフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(1日7時間30分、 週37時間30分以内) 午前8時～午後4時30分 ※午前8時～午後5時 内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休 日	土・日曜日、祝日 ※任用期間内数回の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日勤 務あり	土・日曜日、祝日 ※任用期間内数回の 土曜日勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保 険加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加 入なし	社会保険(厚生年金・ 健康保険)・雇用保険 加入あり
申込期間	10月1日(月)～11日(木)				
問い合わせ	人事課 ☎内線1041				

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

## ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談(無料)

日 10月23日(火)午後1時～5時 所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族 申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380

FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp



●チャリティダンスパーティ

**日** 10月21日(日)午後1時~5時  
**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ  
**料** 1,000円(ドリンク付き)  
**主** 牛久市レクリエーション協会  
**問** 牛久市レクリエーション協会事務局(横山) ☎872-5647



催し・講座

●太極拳体験講座

太極拳は、意識・呼吸を伴った全身運動で、ゆっくりとした動きは肩こり・腰痛・ストレス解消などに効果的です。

**日** 10月5日(金)・19日(金)午後1時30分~3時  
**所** エスカードビルスタジオ(4階)  
**定・申** 先着5人・電話で申し込み  
**持** 運動のできる服装  
**主** うしく太極拳の会  
**団・問** フラミンゴの会(甲斐) ☎080-4446-6612

●牛久亭落語発表会

三遊亭圓窓師匠とその弟子の社会人落語家が出演します。

**日** 10月13日(土)午後1時30分開場、午後1時45分開演  
**所** 市総合福祉センター第1・2会議室  
**料** 無料 **団・主** 悟りっ子連  
**共** 牛久味わい亭実行委員  
**問** 佐藤 ☎080-1148-5784

●チャリティダンスパーティ

**日** 10月14日(日)午後5時30分~8時30分  
**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ  
**対** 社交ダンスを楽しんでいる方  
**料** 1,000円  
**団・問** 牛久スポーツダンスクラブ(浜口) ☎873-2718

●スポーツチャンピオンフェスティバル

牛久市民硬式テニスダブルス大会  
**日** 11月3日(土・祝)午前8時30分~(受付:午前8時~)※予備日は11月10日(土)  
**所** 牛久運動公園テニスコート  
**内** 男子(32組)、男子シニア(12組)、女子(24組)  
**対** 市内、または龍ヶ崎市に在住・在学の方(中学生以上)※前年度の優勝者は、同じペアでの出場は不可。中学生・高校生ペアは4ペアまで。シニアは、ペア共に55歳以上の方(1963年12月31日以前に出生した方)  
**料** ペアで2,000円(当日徴収)  
**申** Eメールでペアの氏名・資格・住所・所属クラブ・電話番号を記入の上、申し込み。受け付け後、返信しますので確認してください。  
**締** 10月15日(月)  
**注意事項** 牛久運動公園では受け付けしません。キャンセルは申込期間内は受け付けますが、それ以降のキャンセル、当日の欠席は参加費を請求します。申込締切日後のペアの変更は不可。当日天候により開催が危ぶまれる場合でも会場にお越しくください。  
**申・問** 小杉 ☎080-9344-1272  
**E** ushiku.taikyo.tennis@gmail.com  
 ※問い合わせも上記のメールアドレスまで。



スポーツ

●第43回牛久市ソフトテニス大会(一般およびシニアの部)(兼スポーツチャンピオンF2018)

**日** 10月28日(日)午前9時~(受付:午前8時30分~)※予備日は11月11日(日)

**所** 牛久運動公園テニスコート  
**内** 一般男子、一般女子、シニア(45歳以上)男子・女子、混合。

※参加人数が少ない場合は内容変更があります。日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブック競技規則による。敗者審判。

**対** 15歳以上(中学生は除く)。スポーツチャンピオンF対象者は、市内在住、在勤、在学の方、牛久市体育協会加盟クラブ員

**料** 無料※保険は各自加入。  
**締** 10月19日(金)必着

**注意事項** シニア申込者は年齢、連絡先を明記のこと。雨天時の態度決定は、当日 淀川、野島までお問い合わせください。

**申・問** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、東洋大学附属牛久高等学校(野島) ☎872-0350、ソフトテニス部部长(淀川) ☎・FAX 872-1363

●グラウンド・ゴルフ ルールエチケット講習会

初心者大歓迎! 道具はあります。運動ができる服装で。  
**日** 10月15日(月)午後1時~(雨天時は10月19日(金)に延期)  
**所** 栄町運動広場  
**対** 初心者の方、および市内在住の方 **料** 無料  
**主** 牛久市体育協会牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ  
**申** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486  
**問** 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872-3092

### ●秋の山野草展

山野草の寄せ植えなどを展示。咲き始めた秋の山野草の姿をお楽しみください。※入場無料。

**日** 10月18日(木)～21日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)  
**所** 奥野生涯学習センターロビー  
**主** 奥野山野草同好会  
**問** 根本 ☎080-1252-1885

### ●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

**日** 10月28日(日)午後2時～4時30分  
**所** 中央生涯学習センター小講座室  
**講** 田森行男氏(工学博士)  
**内** 多くの性質を持つアスベストが古くから使用されてきた経緯、その中で発生した健康被害と訴訟、最近の規則と対策について  
**対** どなたでも **¥** 無料  
**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ  
**問** 事務局(中山) ☎874-1296

### メンバー募集

#### ●おやじの料理同好会「トラの会」

**日** 毎月第3火曜日午前8時45分～正午  
**所** 三日月橋生涯学習センター調理実習室  
**定** 3人 **¥** 月1,000円  
**対** 原則、市内在住の男性  
**団・問** おやじの料理同好会「トラの会」(桜井) ☎874-0774

#### ●牛久ラールゴ・ギタークラブ

シニアを主体にしたクラシックギタークラブです。まずは見学を。  
**日** 毎週金曜日午前9時～正午  
**所** 中央生涯学習センター視聴覚室  
**対** どなたでも **¥** 月3,500円  
**団・問** 牛久ラールゴ・ギタークラブ(山本) ☎090-7639-3451

### ●そば打ち体験会

**日** 11月13日(火)午後1時～4時30分  
**所** 中央生涯学習センター調理実習室  
**対** 60歳以上の方 **定** 21人  
**¥** 2,500円(材料費など)  
**締** 10月15日(月)までに電話で申し込み。  
**団・問** 県南地域はつらつ百人委員会牛久分科会(小林) ☎090-8845-0105

### ●みのる祭

手作りパン、コーヒー、織物製品などの販売やバザー出店、ステージ発表。  
**日** 10月20日(土)午前10時～  
 ※販売は午前11時～  
**所・問** 社会福祉法人新世会 障害者福祉施設みのるの郷(さくら台1-76-3) ☎869-8686

### ●フォトサークルいちの会 2018年写真展

**日** 10月10日(水)～15日(月)午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)  
**所** 中央生涯学習センター展示ホール(2階) **¥** 無料  
**団・問** フォトサークルいちの会(高嶺) ☎090-4397-1008

### ●平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

**日** 10月21日(日)午前8時30分～正午  
**所** つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。  
**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
**持** ナタ、カマ、のごぎり、作業服、手袋、飲み物  
**¥** 保険代1人300円(1家族500円)※昼食・飲み物は各自ご用意ください。  
**問** 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

### ●鹿児島銘菓

#### 「かるかんづくり」教室

**日** 10月13日(土)午後1時～3時  
**所** 中央生涯学習センター調理実習室  
**定** 先着15人(家族同伴可)  
**¥** 1,000円(材料費)  
**締** 10月10日(水)までに電話で申し込み。  
**団・問** 牛久鹿児島県人会(上床<sup>うわどこ</sup>) ☎090-2444-3090

### ●読書会、教育についておしゃべり

**日** 10月16日(火)午前10時～正午(毎月第3火曜日)  
**所** 中央図書館視聴覚室2(2階)  
**内** 前川喜平・寺脇研著「これからの日本、これからの教育」をもとに話し合います。  
**対** どなたでも **¥** 無料  
**団・問** エミール(山本) ☎874-5288

### ●歴史を語り合う会

**日** 10月21日(日)午後1時30分～5時  
**所** エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)  
**演題** 昭和陸軍史(1)満州事変への道  
**内** 満蒙は我が国の生命線という世論の高まりで関東軍幕僚達により満州事変が起こされた。  
**対** 成人一般 **講** 板宮和雄氏  
**¥** 300円(資料代)  
**団・問** 牛久史談会(板宮) ☎090-2327-6304

### ●伝沼祭2018in牛久沼水辺公園 カップロウィン

昔話のお祭り。昔話のコスプレで集合!  
**日** 10月8日(月・祝)午前10時～午後4時  
**所** 牛久沼水辺公園 **¥** 無料  
**後** 牛久市教育委員会 ほか  
**主・問** 伝沼祭実行委員会(若林) ☎090-6473-8376



●筑波銀行年金無料相談(要予約)

①すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

日 10月13日(土)午前10時～午後4時

②筑波銀行牛久支店

日 10月17日(水)午前10時～午後4時

【①②共通】

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

社会保険労務士がご相談に応じます。

①ひたち野うしくローンプラザ

日 10月13日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②常陽銀行牛久支店

日 10月4日(木)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●多重債務者のための無料法律相談会

弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。「心の健康相談」の実施も予定。ご希望の方は、併せてお申し込みください。

日・所 ①11月15日(木)・土浦合同庁舎第一分庁舎②11月19日(月)つくば市豊里交流センター ※上記以外に会場あり。

時間 午後1時～4時30分

対 多重債務者(借金の返済にお困りの方)

定 各会場先着10人

申 事前に電話で申し込み。

締 10月29日(月)～11月14日(水)

問 茨城県県民生活環境部生活文化課 ☎029-301-2829 HP<http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/syose/sodan/index.html>

相談

●くらしの困りごと相談会

行政機関等が集まり、ワンストップでご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日 10月24日(水)午前10時30分～午後3時

所 土浦市民会館会議室(1階)

相談受付機関 水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、土浦市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城

問 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-090110

牛久自然観察の森

10月のイベント情報

森でランチ

12日(金)正午～午後1時

幼児を対象とした原っぱでの絵本の読み聞かせ会。10月は実りの季節、「どんぐり」をテーマに自然紹介を行います。

- 対象: 幼児とその保護者
- 参加費: 無料
- 集合: ネイチャーセンター横の野原
- 申し込み: 不要(当日受付)
- 持ち物: お弁当、飲み物
- 備考: 雨天中止(当日、午前9時までにHPにて掲載)



バードウォッチング

21日(日)午前9時～11時

園内と小野川周辺で行うバードウォッチング。渡の季節を迎え本格的なバードウォッチングのシーズン到来です。



- 対象: 一般の方
- 参加費: 無料
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申し込み: 不要(当日受付)
- 備考: 双眼鏡の無料貸し出し有り  
雨天中止(当日、午前8時までにHPにて掲載)

赤ちゃん木育ひろば

休園日  
特別開催

22日(月)午前10時～11時

木育ひろばの利用の仕方や成長に合わせた木育玩具の紹介の他、ひろばで楽しく遊ぶ笑顔の写真撮影を行います。



- 時間: 午前10時～11時
- 対象: 6ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- 参加費: 大人1人500円
- 定員: 8組
- 集合: ネイチャーセンター
- 申し込み: お電話にて事前申し込み
- 講師: SoundGiftShop音賜 三浦ちよ子さん

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】10月: 1日(月)、9日(火)、10日(水)  
15日(月)、22日(月)、29日(月)



## トップクラスの洗練された技を披露

国体リハーサル大会・空手道競技を開催

8月25・26日に「いきいき茨城ゆめ国体2019」空手道競技のリハーサル大会が牛久運動公園体育館で開催され、予選を勝ち抜いた選手が頂点を目指し、熱戦を繰り広げました。

※11月3日には軟式野球競技のリハーサル大会が開催されます。



## 陸上で高校生が全国大会へ

栄進高校陸上部 男子100mで5位入賞

牛久栄進高等学校の小久保大地さん(高3・写真中央)が全国大会出場と成績の報告のため、8月27日、根本市長を表敬訪問しました。小久保さんは7月26日から8月20日に開催された「平成30年度全国高等学校総合体育大会」陸上男子100mに出場。見事、5位に入賞しました。「決勝に進出が目標だった。進出が決まったときはうれしかった。達成できてよかった」と小久保さんは話し、根本市長も「次の大会は優勝目指してがんばってほしい」と激励しました。



## 見守り防災無線がスタート

児童の声による「下校のお知らせ」開始

8月30日から防災無線を利用した「下校のお知らせ放送」を開始しました。これは児童が無事帰宅するためには地域の見守りが重要であることから、児童自らの声での下校開始をお知らせし、地域の皆さんに見守り活動をお願いするものです。

放送の開始にあたり、8月21日に向台小学校の岩崎宏亮さん(小6・写真左)と猪俣漣さん(小6・写真右)が録音を行いました。今年度3月末まではこの2人の声交互に放送されます。地域の皆さん、見守り活動へのご協力をお願いします。







## 祝100歳！いつまでも元気！

100歳を迎える方を市長が訪問

9月10日、根本市長が100歳を迎える方を訪問し、褒状と記念品を贈呈しました。今年度牛久市で100歳を迎える方は24人。そのうちの中澤ヨシさんと柏谷キミさん宅を訪問しました。

中澤さんは「昔は苦勞したけど、家族に支えられてここまで来た。長生きできてよかった」と話し、柏谷さんもまた「好きな絵を描いたり、福祉センターに通ったり、毎日がとても楽しいです」と話してくれました。（※関連写真を表紙に掲載）



▲市長と会話がはずむ中澤ヨシさん(写真左)

## 宝くじで地域コミュニティ活動を活性化

平成30年度宝くじの社会貢献広報事業による助成

刈谷行政区(橋本疆区長)では、財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業として250万円の助成を受け、刈谷自治会館で使用する物置、テントなどを購入しました。同センターでは、宝くじの普及広報の一環として全国宝くじの売上金の一部を財源に、地域コミュニティ活動の健全な発展を図るための助成事業を実施しています。



1



2

- 1 テント
- 2 会館敷地内に設置した物置



## 寄付 温かい善意 ありがとうございます

### ●日本ボーイスカウトから寄付

日本ボーイスカウト牛久第1団・第2団・第4団が8月28日に市役所を訪れ、日本赤十字社牛久地区に52,269円の寄付をいただきました。これは第37回うしくかっぱ祭りで行った募金活動で集まったもので、7月豪雨災害義援金として活用されます。根本市長は「皆さんのあたたかい気持ちを災害に遭った方々に届けます。災害だけでなく困っている人がいたら手を差し伸べてあげてください」と話しました。



## 訓練は継続が大切

小坂団地行政区で災害図上訓練を実施

9月2日、小坂団地行政区で初めて災害図上訓練が行われ、防災士の中村隆さん他4人の支援を受け、自主防災会の方など60人が参加しました。訓練では地震を想定し、地域防災マップの作成後、災害対策を話し合いました。磯山和男区長は「まずは地域を良く知ることが大切。近隣の行政区との連携も必要。訓練はこれで終わりではなく、継続していかなければならないですね」と話し、参加者も「参加してよかった。帰ってから復習します」と訓練を振り返っていました。



毎月19日は食育の日 「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

# さつまいもひじきごはん

問 健康づくり推進課 (市保健センター内) ☎内線1744

<牛久市栄養士部会編 朝ごはんメニュー> 前日に準備してタイマー設定しておけば、朝は出来上がりを食べるだけ!!



1人分346kcal 塩分0.6g

**材料** (4人分)

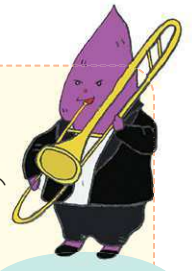
米……………2合	しょうゆ……………小1
ひじき(もどした物)…大2	酒……………大1
さつまいも(大)…1/3本	ごま塩……………少々

**作り方**

- ①米をとぎ、炊飯器に入れたら2合の目盛りまで水を入れ、ひじきを加える。
- ②さつまいもはよく洗い、皮付きのまま1cm角に切る。
- ③①にさつまいも、しょうゆ、酒を加えてひと混ぜしてから炊く。

**一口メモ**

「さつまいも」は牛久市生産量第3位の農作物です。切ると出てくる白い液は、ヤラピンという樹脂の一種で、腸の動きを活発にするはたらきがあります。豊富に含まれる食物繊維との相乗効果で、お腹の中をきれいにしてくれます。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」チャラボン

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月の **たいへんよくできました**

## 栄町保育園のお友だち



やまぐみ

▲「作るのはとっても楽しかった!」とみんな声を揃えて教えてくれました!

栄町保育園のお友だちは、紙パックや段ボール、空き箱などを使ってパネル作品を作りました。牛久の自然をテーマに、河童大根や河童西瓜、河童米を見事に表現。それぞれ自分自身を描いた絵や、牛久のキャラクターを貼りつけて、賑やかな作品になりました。この作品は10月14日(日)開催のうしくみらいエコフェスタで展示されます。

▶作品タイトルは「だいすきなうしくのしぜん」



# いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



**空手道** 2019年9/28⑨~30⑩  
牛久運動公園体育館



**軟式野球** 2019年10/4⑨・5⑩  
牛久運動公園野球場