



みんなで備えよう!!

「もしも」の時のために



CONTENTS —主な内容—



02-04 | 特集「牛久市のごみ対策」

05 | 平成30年第3回市議会定例会 提出予定議案

06-08 | 平成30年度後期 生涯学習センター生涯学習講座一覧

10-11 | 平成29年度および平成30年度 人事行政の運営状況

【表紙写真】

8月8日、つつじが丘保育園で女性消防団員による防災教室が行われました。

(※関連記事は25ページに掲載)

みんなでやろう！

# プロジェクト ごみ削減

## 毎日 81g

問 廃棄物対策課 内線 15711573

### 牛久市のごみ処理事情 (平成29年度)

牛久市のごみ排出量  
**2万8,536トン**

クリーンセンター維持管理費  
約**6億7,700万円**

焼却灰処理費  
約**9,500万円**

収集運搬費  
約**2億2,100万円**

ごみ処理経費  
計 約**9億9,300万円**

平成18年度以降少しずつ増えています

市では、平成23年度に策定した牛久市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画で、廃棄物の減量化・資源化や適正な処理を推進するために、数値目標を設定しています。

平成32年度目標  
家庭ごみ排出量を  
一人1日あたり**519g**に  
(資源物は除く)

平成29年度実績 **600g** **81g削減** 平成32年度目標 **519g**

市のごみ処理には税金が使われます。一人ひとりがごみを減らすことで、削減できるごみ処理費があり、限られた予算を福祉や教育などさまざまな分野に有効活用することができます。みんなでごみの減量や環境対策に取り組んでいきましょう。

ごみ処理経費を  
年間合計 約**5,200万円**  
削減できる！

一人ひとりが  
毎日あと**81g**  
減らすと…

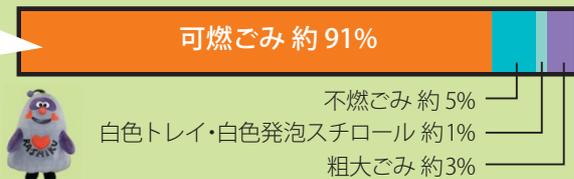
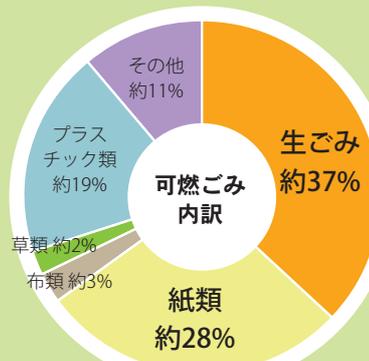
例えば81gは…

- なす1本分
- ピーマン2個と半分
- 牛乳パック2個と半分
- ティッシュの空き箱2個と半分

ばん

家庭から出されるごみ全体の  
約91%を可燃ごみが占めています。

家庭ごみ(1万8,635トン)内訳グラフ



円グラフの通り、可燃ごみは、生ごみと紙類が全体の**65%**を占めています。ごみ処理経費を減らすためには、**まずは生ごみ・紙類の減量が大きなポイントになります!**

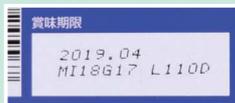
## みんなでごみダイエットに挑戦しよう!

### 生ごみの減量

生活の中でどうしても出てしまう生ごみも、ほんの少しの心がけで簡単に減量できます。

#### 使い切り

賞味期限は「おいしく食べることができる期限」のこと。この期限が過ぎたからといって食べられなくなるわけではありません。使わずに捨てる食材はなくしましょう。



消費期限 18.09.04

※消費期限は「安全に食べられる期限」

#### 食べ切り

その日の状況にあった料理を心がけ、食べる量を考慮して献立を決めましょう。残り物は冷凍庫を有効に活用してリメイクするなど、残さずきれいに食べきましょう。



※実際に捨てられていた生ごみ

#### 水切り

生ごみの約80%は水分です。ごみ箱に入れる前に水切りをすることで、生ごみの10%弱の重量を減量できます。水分をしっかり切ることで、ごみの悪臭や腐敗防止の効果もあります。



### 紙ごみの減量

資源物として分別できるものはありませんか? 雑紙を分類し可燃ごみを減らしましょう。

なるほど!



紙袋に雑紙をためていけば簡単! 紐で縛ってそのまま集積所に出せます。

出す日: 資源物の日

#### 資源になる雑紙類

折り込みチラシ、パンフレット、紙袋、紙箱、コピー紙、包装紙、トイレトーパーの芯、セロハン部分を取り除いたティッシュボックス、金具部分を外したカレンダーなど

ごみの減量は経費削減だけでなく、温暖化や大気汚染など地球規模の大きな問題の対策にもなります。私たちの暮らしを守るためにも、一人ひとりが少しずつでもごみを減らすよう、心掛けていきましょう。

まずは身近なことから始めましょう



耳より情報

ごみの減量に対して**各種補助金**があります！



★ **生ごみ処理容器等設置及び修繕事業補助金交付制度**

生ごみ処理容器・機器の購入や修繕に対し、その費用の一部を補助します。



**補助金額**

**生ごみ処理機器**  
(電気、機械式)

購入

1世帯1基まで  
購入価格の1/2  
(上限2万円)

修繕

1世帯1基まで  
修繕価格の3/4  
(上限1万円)



**生ごみ処理容器**  
(コンポスト容器、EMぼかし容器)

購入

1世帯2基まで  
1基あたり購入価格の3/4  
(上限1基あたり1万円)

修繕

1世帯2基まで  
1基あたり修繕価格の3/4  
(上限1基あたり1万円)



★ **リサイクル補助金交付制度**

**交付対象**

行政区単位で行っている資源物回収。

**回収方法**

区民会館などに集められた資源物をその種類(ビン・ペットボトル、カン、古紙類)ごとに月一度ずつ市の委託業者が回収します。

**補助金額**

資源物 1kg当たり5円の補助金を交付します。

★ **資源物回収事業補助金交付制度**

**交付対象**

子ども会、シニアクラブなどの団体で行っている資源物回収。

**交付条件**

資源物回収活動を年間2回以上実施する団体です。

**補助金額**

定額 1万円(年度内1回)と売却額の2分の1の補助金を交付します。

牛久市は  
**「都市鉱山からつくる！  
みんなのメダルプロジェクト」**  
に参加します。

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル金属が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、本市もプロジェクトへ参加することになりました！

回収ボックス設置場所市内11カ所

- ①市役所 ②中央生涯学習センター
- ③三日月橋生涯学習センター
- ④奥野生涯学習センター
- ⑤中央図書館 ⑥総合福祉センター
- ⑦ひたち野リフレ
- ⑧エスカードプラザ
- ⑨牛久運動公園体育館
- ⑩かっぱの里生涯学習センター
- ⑪牛久クリーンセンター

回収品目小型家電リサイクル20品

- 携帯電話／公衆用PHS端末
- デジタルカメラ／ビデオカメラ
- 据置型ゲーム機／テレビ等リモコン
- 携帯音楽プレーヤー／携帯用テープレコーダー
- 携帯用ゲーム機／電子体温計／電子辞書
- 携帯用CDプレーヤー／携帯用MDプレーヤー
- ICレコーダー／電気カミソリ
- ETCユニット／配線ケーブル／電話機
- ACアダプター／充電器



# 平成30年第3回市議会定例会 提出予定議案

問 総務課 ☎内線 1011  
財政課 ☎内線 1221

第3回市議会定例会が、9月3日から21日(会期19日間)まで開催されます。この定例会に提出する予定の条例の改正(案)の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

## 条例の改正案

### ◆議案第49号

牛久市長の選挙におけるビラの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について

担当/総務課

公職選挙法の改正に伴い、平成31年3月1日から、都道府県又は市の議会の議員の選挙においてもビラの頒布が可能となるため、牛久市長選挙と同様に、牛久市議会議員選挙においても、ビラの作成費用を公費で負担できるようにする改正及び、公費負担の額について、公職選挙法施行令の規定を踏まえ、改正するものです。

### ◆議案第50号

牛久市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当/保育課

国が定める家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、代替保育に係る連携施設の確保義務の緩和等を行うとともに、引用条項の整理を行うものです。

## 9月補正予算案

### 一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に2億5515万5千円を追加し、予算総額を280億2515万5千円とするものです。

主な内容は次の通りです。

### 【総務費】

◆市民満足度調査の要望に応える

3809万7千円【新規】

平成29年度当該調査の結果を踏まえ、道路改修費、防犯カメラ設置費の増額。

### 【衛生費】

◆合併浄化槽の設置を助成する

163万円【増額】

合併浄化槽整備補助金の増額。

### 【教育費】

◆旧第一幼稚園舎を解体する

2700万円【新規】

旧第一幼稚園園舎解体事業費の増額。

◆牛久運動公園調整池の有効活用を図る

1222万6千円【新規】

多目的な利用を可能にする為の調整池造成工事費の増額。

### 国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に3012万8千円を追加し、予算総額を85億3812万8千円とするもので、前年度の精算に伴う、基金への積立等を行うものです。

### 公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1200万円を追加し、予算総額を22億5700万円とするもので、前年度の事業費確定に伴う、消費税額の増額を行うものです。

### 介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に5億74万1千円を追加し、予算総額を55億3774万1千円とするもので、前年度の清算に伴う、基金への積立、一般会計への返還等を行うものです。

議案については、追加または変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

# 平成30年度後期 牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

## 受講の申し込み&注意事項 ※中央・三日月橋・奥野LLC窓口でもお申し込みできます。

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申し込み方法 はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
- ◆申し込み期間 9月1日(土)～各講座の締め切り日(必着)。  
申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知します。代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費の支払い方法 第1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆申し込み先 〒300-1211牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係  
※下記アドレスからもお申し込みできます。各講座の締め切り後に封書にてお知らせします。  
[https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=7948](https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=7948)
- ◆その他 講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係まで。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。  
応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

## ◆はがき記入方法

表
〒300-1211 牛久市柏田町 1606-1 牛久市中央生涯 学習センター 講座係

裏
①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)



## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	初めての方でも、魚がさばけるようになる方法と、美味しい煮つけのコツを学びます。苦手な魚料理もコツをつかめば、簡単に無駄なく、美味しい魚料理を楽しむことができます。	28人	11/16・30、 12/7・14・21 (金)・5回 10:00～13:00	1,000円
			10/16(火)		4,000円
さしみこんにゃく作り	潮田 豊三	市販では味わえない“さしみこんにゃく”を、こんにゃく芋から作ります。こんにゃくは、食物繊維が豊富で、生活習慣病予防に効果的な食べ物です。ぜひ、こんにゃく作りにご参加ください。	28人	12/8(土)・1回 10:00～12:30	200円
			11/8(木)		300円
パパッと お弁当づくり	料理研究家 石塚 ナツ子	お子さんもパパもみんなが喜ぶお弁当を、パパッと作りましょう！今回は、お弁当箱に盛り付けますので、好きなお弁当箱をご持参ください。(20×15cm以内、形は自由)	28人	2/1、3/1・29 (金)・3回 10:00～13:00	600円
			1/16(水)		2,400円
茶道裏千家 基礎講座	茶道裏千家教授 飯村 宗圭	茶道のお稽古が初めての方や以前お稽古をしたがしばらくご縁が無かった方、わかりやすく優しくご指導しますので、お気軽にご参加ください。ふくさ・扇子をお持ちでない方はお貸しします。	10人	11/20、12/18、 1/22、2/19、3/19 (火)・5回 13:30～15:30	1,000円
			10/20(土)		2,500円

## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
アンガーマネジメント 人間関係でイライラしない ために Part2	臨床心理士 佐藤 康江	今回は、どんな場面でイライラしやすいのか、自分の怒りの特徴を知って、上手に気持ちを使えるセラフづくりをやります。(Part 1を受講していない方でも大丈夫です)	50人	12/15(土)・1回 10:00~11:30	200円
			11/15(木)		0円
「筑波山地域 ジオパーク」 って何だろう?	筑波山地域 ジオパーク推進 協議会地球科 学専門員 杉原 薫	①ジオパークってなんだろう? 筑波山地域の山の特徴 ②筑波山地域の平野の特徴 筑波山地域の生き物と環境 ③歴史・文化・産業から筑波山地域らしさを知ろう! ④筑波山で自然とつながりを学ぼう! (女体山~御幸ヶ原~男体山)※小雨決行	40人	①2/8 ②2/22 ③3/8 ④3/22・移動教室 (9:00~16:30) (金)・4回 10:00~12:00	800円
			1/16(水)		移動教室 費用別途 徴収
牛久歴史 リレー講座	テーマ:日本近代建築 ①「建築家 辰野金吾の世界」 講師:清水 重敦 氏(京都工芸繊維大学教授) ②「日本の近代建造物の保存」 講師:長尾 充 氏(東京藝術大学教授) ③「甲州市の文化的景観について」 講師:萩原 麻由 氏(甲州市教育委員会) (平成30年度文化遺産総合活用推進事業)	80人	①10/6 ②10/13 ③12/1 (土)・3回 10:00~12:00	600円	
		9/26(水)		0円	
再確認しよう! スマートフォン 安全教室 (シニア対象)	市交通安全教化員	交通安全教室(約20分)	50人	1/26(土)・1回 10:30~10:50 11:00~11:50	200円
	NTTドコモ	振り込め詐欺などの犯罪やトラブルに巻き込まれないための対策と、自然災害における様々なトラブルなどから身を守るためのポイントを説明します。(50分)			12/26(水)
初めての オカリナ講座	関 稔	初めての方やすでに始めている方に、オカリナ上達のヒントをズバリ提供します。メロディを上手に演奏することに関連した音楽の話も。※オカリナは各自ご用意ください。	10人	1/24、2/14・28、 3/14・28(木)・5回 19:00~21:00	1,000円
			12/26(水)		0円
【企画講座】 親子で楽しむ! プログラミン グ体験	中村 巧	「スクラッチ」ベースのソフトで制御する「プログラムロボットカー」を使って、親子で体験します。	6組	12/1・8・15 (土)・3回 10:00~11:30	300円
			11/1(木)		0円

## 三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
パステル画 講座	日本画家 一色 直彦	初心者でも手軽に使える素材=パステル=身近にある植物、果物をモチーフにして幻想的な色彩を楽しみましょう。	15人	10/5・19、11/2・16 (金)・4回 13:00~15:00	800円
			9/20(木)		実費
初めての日本画 ~秋を描く~	日本画家 松田 優子	初心者の方対象です。 日本画の岩絵具を使って秋の紅葉を描いて1枚の小作品を仕上げます。	10人	10/2・16・30、 11/13・27 (火)・5回 10:00~12:00	1,000円
			9/20(木)		4,700円
そば打ち教室	そば・うどん 研究家 菅原 冠	そば打ちに挑戦しよう! 上手に打てるコツお教えします。	16人	12/2(日) 10:00~13:00	200円
			11/2(金)		800円

## 三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
コーヒーの香りを楽しもう	コーヒーアカデミー ドンマイスター 小池 美枝子	コーヒーの香りを楽しみながら、プロから学ぶ、美味しいコーヒーの淹れ方を学びませんか？コーヒーに合う軽食も作ります。 ※初めて受講される方を優先します。	12人	12/6・13・20 (木)・3回 10:00～13:00	600円
			11/6(火)		2,400円
【企画講座】 アロマを使って自分でできるリンパマッサージ	飛川 津矢子	自宅で、自分で出来るリンパマッサージを取り入れて健康に、アロマの使い方とリラクセス法を実際に体験しましょう。	20人	10/7・21、 11/4・18 (日)・4回 13:00～15:00	400円
			9/20(木)		1,600円
【企画講座】 塩分控えめ料理	管理栄養士 東條 尚子	塩分控えめ料理のコツをマスターし、一食塩分量2.5g以下の食事を作ります。ミニ栄養講座付きです。	20人	10/21、11/11、12/9 (日)・3回 10:00～13:00	300円
			9/21(金)		2,400円

## 奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
和風&洋風 2種のロールケーキ	料理研究家 椎名 房江	①クリスマスロールケーキ ②お正月ロールケーキ 季節に合わせたロールケーキが作れます。 和と洋を同時に学べる美味しい内容です♪	12人	①12/24(月・祝) ②1/12(土) 2回 10:00～12:30	400円
			11/24(土)		1,000円
お手軽おいしい パンづくり	料理研究家 椎名 房江	①メロンパン ②コーヒーあんぱん 初めてでも安心、家庭で簡単に作れます。焼きたてのパンの美味しさを楽しめます♪	12人	①10/6 ②10/27 (土)・2回 10:00～13:30	400円
			9/20(木)		1,000円
味噌屋が教える みそづくり	㈱ヤマイチ 味噌 坪井 孝賢	好評の自分で作る味噌、今年もやります！ 午前：味噌に関するお話しと工場見学 午後：味噌を作り持ち帰りいただきます ※各自ご用意の自由昼食(60分)	25人	11/25(日)・1回 10:00～15:00	200円
			10/25(木)		2,700円
親子でたのしく 3B体操	3B体操指導員 伊藤 幸子	対象年齢1歳児前後。遊び要素を取り入れた気軽に楽しめる「3B体操」親子で楽しく体を動かしましょう！体だけではなく、心も元気になる体操です。	10組	10/30、11/6・13 (火)・3回 10:30～11:30	600円
			10/1(月)		0円
【企画講座】 はじめての 絵手紙 年賀状をかく	中長 多智子	かいて楽しい、いただいてうれしい絵手紙です。基本から練習します。 ①木の葉 ②丸い物、消しゴム印 ③年賀状	10人	①11/17 ②11/24 ③12/1 (土)・3回 13:30～15:30	300円
			10/17(水)		200円

## 【企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆前期募集概要 平成31年5月～9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していないもので、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。前期の募集は3企画です。企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締め切り日 11月10日(土)必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)

# 秋の全国交通安全運動

交通  
防犯

問 交通防災課  
☎内線1685

9/21<sup>金</sup>

スローガン

「見えてても 早めにつけよう 知らせるライト」

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行を確保し、高齢運転者の交通事故を防止しよう
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- ③全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- ④飲酒運転を根絶しよう



9/30<sup>回</sup>

## 交通少年団の交通安全研修会に参加しました

7月31日、神谷小学校の交通少年団員(参加希望者22人)が、ひたちなか市の安全運転中央研修所附属交通公園で、交通安全の研修を受け、自転車の正しい乗り方の実技やダミー人形を使った実験で飛び出しや巻き込み事故の恐ろしさを学びました。また、研修後には安全運転中央研修所の展望室から施設の見学をしました。



## 夏の交通事故防止県民運動を実施しました

7月20日から31日に実施された「夏の交通事故防止県民運動」に合わせて7月23日、向台小入口交差点で街頭キャンペーンを行いました。参加者は運転手や歩行者に啓発品を配布しながら子どもと高齢者の交通事故防止や飲酒運転の根絶を呼び掛けました。根本市長も「これからも事故を減らす活動を行っていきたい」と話しました。



## 女性ドライバー教室の参加者を募集しています!

牛久地区交通安全母の会では、女性ドライバー教室の参加者を募集します。運転技術の維持向上を目指して、指導員が同乗する教習所の車での運転体験をしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 10月29日(月) 午前9時～正午(雨天決行)
- ◆場所 茨城県自動車学校土浦校(阿見町)
- ◆対象 市内に在住で普通自動車を運転できる免許を有する女性  
※日常的に自動車を運転している方(ペーパードライバー不可)
- ◆定員 10人(先着順) ◆参加費 無料(昼食を用意します)
- ◆服装 動きやすい服装、運動靴 ◆申込締め切り日 10月5日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ 交通防災課☎内線1685 FAX874-0421  
※FAXでのお申し込みは、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記。



# 人事行政の運営状況をお知らせします

平成29年度および平成30年度の、人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。 問 人事課 ☎ 内線1042  
 なお、詳細は、市ホームページ(人事課ホームページ)に公表をしています。公表事項の内容は、人事課までお問い合わせください。

## 職員数の状況

◆部門別職員数(各年4月1日現在) (単位：人)

区 分	平成30年	平成29年	増減数
議 会	4	4	0
総務・企画	99	96	3
税 務	30	30	0
労 働	1	1	0
農林水産	10	9	1
商 工	7	6	1
土 木	30	31	△ 1
民 生	53	56	△ 3
衛 生	39	40	△ 1
一般行政部門計	273	273	0
教 育	53	48	5
特別行政部門計	53	48	5
下水道	9	7	2
その他	20	18	2
公営企業等会計部門	29	25	4
総合計	355	346	9

- ・部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。
- ・職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、茨城県等への派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除いています。
- ・一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、後期高齢者医療保険の部門をいいます。
- ・職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
- ・再任用職員は、短時間勤務のため、職員数から除いています。

## 給与の状況

◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.6歳	316,900円	426,000円
技能労務職	46.6歳	264,700円	381,700円

- ・「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、地域手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	経験年数				
	10年以上～ 15年未満	15年以上～ 20年未満	20年以上～ 25年未満	25年以上～ 30年未満	
行一般 政職	大学卒	264,400円	315,000円	339,000円	360,300円
	高校卒	227,000円	287,500円	329,700円	375,200円
労技能 務職	高校卒	該当者なし	220,500円	該当者なし	該当者なし
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

## 職員の任免に関する状況

◆採用者数の状況 (単位：人)

区 分	平成30年度	平成29年度
一般行政職	20	18
技能労務職	0	0
再任用職員	17	14
計	37	32

※平成29年度は、10月1日採用8人分を含んでいます。

◆障害者の任用状況(各年6月1日現在)

区 分	法定 雇用率	平成 30年	法定 雇用率	平成 29年
市長部局	2.50%	2.02%	2.30%	2.39%
教育委員会	2.50%	3.39%	2.30%	3.92%
合算分	2.50%	2.27%	2.30%	2.63%

※平成30年4月1日から法定雇用率が変更になっています。

◆退職者数の状況(平成29年度) (単位：人)

区 分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	9	5	4	18
技能労務職	1	0	0	1
計	10	5	4	19

◆職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区 分		牛久市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円
技能労務職	高校卒	144,500円	—
	中学卒	—	—

◆職種別年間給料、給与(管理職、一般行政職、技能労務職)

区 分	平均年齢	平均給料 年額	平均手当 年額	平均給与 年額
部 長 職	57.0歳	4,993,000円	4,850,000円	9,842,000円
課 長 職	53.6歳	4,585,000円	3,958,000円	8,542,000円
課長補佐職	52.3歳	4,409,000円	3,400,000円	7,808,000円
一般行政職	41.1歳	3,450,000円	2,555,000円	6,005,000円
技能労務職	48.3歳	3,233,000円	2,650,000円	5,882,000円
再任用職	61.5歳	2,321,000円	1,015,000円	3,335,000円

- ・平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。
- ・平成29年4月～平成30年3月までの給与支給実績の平均を表示しています。
- ・年齢は、平成30年4月1日現在となっています。
- ・1000円未満は四捨五入となっています。

## 特別職の報酬等の状況

### ◆特別職の報酬等の状況(平成29年4月1日現在)

区分	給料月額等			期末手当			
	給料	市長 880,000円	副市長 680,000円	教育長 640,000円	6月期	1.55 月分	
報酬	議長 450,000円	副議長 410,000円	議員 390,000円	12月期	1.70 月分		
				合計	3.25 月分		
退職手当	(算定方式)		1年	2年	3年	4年	(支給時期)
	市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0	退職時
	副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4	退職時
	教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6	退職時

## 職員の勤務条件の状況

### ◆年次有給休暇

- ・毎年1月から12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数

年次有給休暇 平均取得日数	平成28年	平成29年
	7.8日	8.9日

※勤務条件調査より

※休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得することができます。

### ◆療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・公務外による傷病の場合…90日の範囲内(平成18年7月1日より)

療養休暇 取得者数	平成28年	平成29年
	9人	9人

### ◆介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間から6カ月間で請求できます。

介護休暇 取得者数	平成28年	平成29年
	0人	0人

### ◆育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

【平成28・29年度の新規承認者】

年度	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
		6月超え1年以下	1年超え1年6月以下	1年6月超え2年以下	2年超え2年6月以下
平成28年度	2人	1人	0人	1人	0人
平成29年度	3人	3人	0人	0人	0人

※勤務条件調査より

## 職員の分限処分および懲戒処分の状況

### ◆分限処分・懲戒処分の状況(平成29年度)

- ・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。
- ・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

分限免職	0人	分限休職	9人
------	----	------	----

減給処分	4人	戒告処分	0人
免職処分	1人	訓告等	13人

## 平成29年度公平委員会業務状況

### ◆勤務条件に関する措置の要求状況(平成29年度) 要求なし

### ◆不利益処分に関する不服申立ての状況(平成29年度) 申し立てなし



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第1回

## 今月のFM-UU『スタジオはどこにあるの?』

## 番組紹介



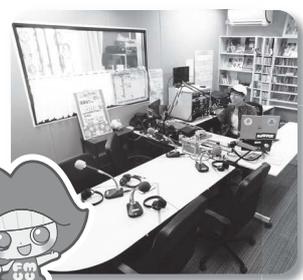
①牛久市役所敷地内の牛久市保健センター2階にあります。



②2階吹き抜けの横に入口があります!



生放送



③ここが第1スタジオです。



④生放送は第1スタジオからお届け!



⑤番組の収録は隣の第2スタジオで。

### ぎゅぎゅっとラジオ854!

月～金曜日 午後1時～3時

月～金曜日まで日替わりのパーソナリティが生放送で牛久市を中心とした地域情報を生放送でお届けしています。現地にレポーターが直接取材するライブレポートも大好評!

番組に関するお問合せ **TEL** 029-875-8541 **FAX** 029-875-8686 **E-mail** ushiku@fmuu.jp



## 消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ  
相談日 月～金曜日  
(午前9時～午後4時)  
問 牛久市消費生活センター  
☎830-8802

悪質業者から高齢者を守りましょう!  
—9月はキャンペーン月間です—

トラブルや被害を防ぐためには、ご家族、ご近所、福祉関係者など周囲の方々の協力が欠かせません。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。地域の見守りで高齢者の消費者被害を防ぎましょう。

9月は茨城県消費生活センター主催による「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止キャンペーン」が行われます。市消費生活センターには高齢者の消費者被害に関する相談が多く寄せられています。高齢者は「健康」「お金」「孤独」という3つの大きな不安を抱えていると言われ、悪質業者はこれらの不安を煽り、巧みにつけ込んでいくケースが見受けられます。高齢者は家にいることが多く、訪問販売や電話勧誘販売による被害に遭いやすいのも特徴です。

気付きと見守りのため  
のチェックリスト

- 不審な契約書・請求書や宅配便の不在通知はないか
- 不審な健康食品、新品布団など同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- コンビニでプリペイドカードを大量に購入した形跡はないか
- 通販のカタログやダイレクトメールなどが大量にないか
- 不審な事業者が出入りしている形跡はないか
- 電話口で困っている様子はないか



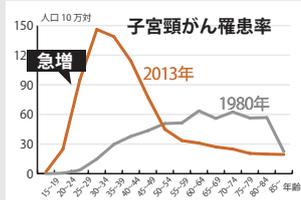
## 婦人科検診(子宮頸がん・乳がん)を受けましょう

子宮がん・乳がんを他人事だと思っていないですか? 子宮がん・乳がんは女性であれば誰でも罹る可能性のあるがんです。もしあなたががんになってしまったら…家族は・仕事はどうなりますか?  
あなた自身・大切な家族のために婦人科検診を受けましょう。

知って  
受けよう

### 子宮頸がん

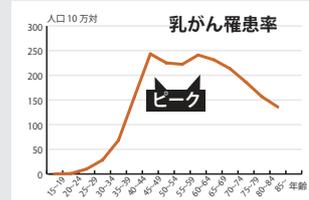
性行為によるヒトパピロウイルスの感染が主な原因です。感染後に一部の細胞が自然排泄されず「がん化」します。近年20～30代の若い年代の罹患率が急増しています。子宮頸がん検診は、頸部の細胞をブラシで取り、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。がんになる手前の「前がん病変」を発見することができます。



知って  
受けよう

### 乳がん

生活習慣や女性ホルモンの分泌量の変化が原因のひとつとされ、日本人女性の11人に1人が乳がん罹患するといわれています。罹患率は30代から増加し、ピークは40代後半と60代半ばです。市では年齢と共に変化する乳房組織の病変を捉えるのにマンモグラフィ検査と超音波検査の2種類の検査を実施しています。平成30年度から、超音波検査の対象者を65歳までに拡大しました。



出典：国立がんセンターがん情報サービス「がん登録・統計」

## 婦人科集団検診のご案内

【検診種類・対象者・自己負担金】

検診・検査種類	対象者(年齢基準日: H31.3.31)	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	1,230円
乳がん検診	超音波検査	1,020円
	マンモグラフィ検査	40歳代: 1,330円 / 50歳以上: 1,020円

【検診実施日・申込期間など】

検診実施日	検診場所	当日受付時間・定員	申込先	申込期間
10月20日(土)	市保健センター	①午前10時～10時15分 【乳がん】マンモグラフィ検査…10人 超音波検査…10人	市保健センター ☎029-870-5655 (午前8時30分～午後5時15分)	9月25日(火)～28日(金)
10月26日(金)		②午前11時～11時15分 【乳がん】マンモグラフィ検査…10人 超音波検査…10人		
		③午後0時30分～1時10分 【乳がん】マンモグラフィ検査…60人 超音波検査…45人 【子宮頸がん検診】…90人	茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150 (午前9時～午後5時)	9月7日(金)～8日(土)

託児あり

10月20日(土)は託児あり / 午前各時間帯20人・午後30人

小さなお子さんがいらっしゃる方、平日忙しい方にお勧め!  
対象は概ね生後4カ月(首が座っている)から就学前のお子さんです。ご希望の方は申し込み時に託児希望とお伝えください。当日、お子さんの体調により託児をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※婦人科検診は市保健センターで実施する集団検診と医療機関で実施する医療機関検診があります。婦人科集団検診は平成31年1月にも実施します。詳細は、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。



# としかんだより

特別貸出を  
ご利用ください♪



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

## 図書館全館、長期休館します

牛久市立図書館の所蔵資料約32万点の所在を確認する特別整理作業を行います。これは、資料のバーコードを小型端末機で読み取り、データと照合することで資料の点検を行う大切な作業です。このため下記のとおり全館休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

◆実施期間 9月25日(火)～10月4日(木)

※休館中の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。中央図書館のみCDも返却ポストに返せます。場所は入口自動ドアの左側です。

※予約の資料については開館後、ご用意できるまでに通常より時間をいただきますのでご了承ください。

## 特別貸出を行います

特別整理期間に伴い、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を実施します。

◆実施期間・貸出期間

①実施期間…9月11日(火)～15日(土)、貸出期間…10月7日(日)まで

②実施期間…9月16日(日)～24日(月)、貸出期間…3週間

◆対象 図書・雑誌…あわせて30冊まで(雑誌の最新号は貸出不可)  
紙芝居…10冊まで CD…3点まで(通常通りの貸出点数)※特別貸出は全館で実施。

## ハンドツリーをつくろう～親子で手形アート体験～

赤ちゃんの手形や足形をつけた紙粘土に、絵の具でカラフルな色をつけて、大きな大きなハンドツリーをみんなで作りましょう！

◆日時/9月15日(土)午前10時30分～正午

◆場所/中央図書館視聴覚室1・2(2階)

◆講師/末石真弓氏(市内在住。アーティスト“なる”として活動)

◆対象・定員/市内在住の0～2歳児の赤ちゃんとその保護者・先着30組

◆持ち物/タオル、汚れてもよい服装

◆申込方法/9月3日(月)午前9時から中央図書館カウンター、または電話で申し込み

◆申し込み・問い合わせ/中央図書館 ☎871-1400

※来年3月にも実施予定。詳細は、改めてお知らせします。

## 映画上映会 ～毎月第3日曜日は映画会の日～

◆場所 中央図書館視聴覚室1(2階) ◆入場料 無料 ※事前申込不要

上映日	午前の部(午前10時～)	午後の部(午後2時～)
10/21(日)	ピーターパン(アニメ)	ティファニーで朝食を(洋画)
11/18(日)	ぼくは王さま(アニメ) 「たまごめいたんてい」	最高の人生のつくり方(洋画)
12/16(日)	日本の昔ばなし(アニメ) 「笠地蔵 ほか」	スタンド・バイ・ミー(洋画)

- 中央図書館 ☎871-1400  
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター  
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)  
午前10時～午後5時

## 9月の予定

### 映画上映会

9/16(日)

【午前の部】午前10時  
「ファンタジア」  
(アニメ・2時間)

【午後の部】午後2時  
「一命」

(邦画・2時間7分)

### 牛久おもちゃ病院

9/16(日)午前10時～正午

### おはなし会

・水曜日…午前10時30分

9/5・12・19

(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時

9/1(おはなしイチゴ)

9/8(牛久おはなしコップ)

9/15(おはなしよんで)

9/22(牛久おはなしコップ)

・第2日曜日…午前11時

9/9(おはなしとんとん)

・第3金曜日…午前10時30分

9/21(うさちゃんきいて)

## 9月の休館日

### 全館休館日

9/10(月)・25(火)～30(日)

市役所エスカード出張所は

9/12(水)・17(月・祝)・

24(月・振休)も休館

## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久マレットゴルフ友の会

代表 富田 三千雄 問 ☎ 090-1530-7748

恵まれた自然環境の中で、四季の移ろいを肌で感じながら明るく伸び伸びとマレットゴルフでシニアライフを楽しんでいます。



仲間と語らいながらコースを回り、心豊かな人生と健康づくりに皆さんも参加してみませんか！

【定期練習】 毎日午後1時から(祝日以外活動)

【場 所】 牛久市総合福祉センター  
ふくしの森内マレットゴルフ場

【会 費】 2,400円/年

【保 険】 1,200～1,850円/年

### 牛久野球連盟

代表 渡部 役男 問 ☎090-4527-5589 FAX874-5876

念願であった「観る野球」「魅せる野球」を実現すべく、青少年の夢を叶える野球場が完成しました。今年も高校野球地区予選はもちろん、夏の高校野球選手権大会を開催できるよう、関係者に働きかけを継続したいと思います。



また、すでに開催しているNPBイースタンリーグ、首都大学リーグを支援し、市民の皆さんが感動する活動を行政と一体となり邁進していきたいと考えています。

今年は特に「以心育人」の精神で、皆さんのご期待に沿うよう活動していきますので、ご支援のほどよろしくお祈りします。

【会 費】 各大会1万円(春・秋市内大会参加費)

【保 険】 各チームで加入

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎・FAX886-8993

### Pick Up!

### 合唱団HARU 田口 益雄

問 ☎876-4682



▲コンサートの様子



▼団員一同

#### ■団体の活動について教えてください。

発足6年目の混声合唱団です。**無理のない発声、よく響く声を目指して練習**しています。唱歌・組曲を始め、イタリアオペラ、宗教曲にも果敢に挑戦しています。

#### ■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

**人とのつながりをもって生きていくことは、老後の人生にとってとても大切なこと**だそうです。練習では、時には笑い合い、またたとえ叱責を受けても団員協力して数カ月かけて一つの曲を仕上げていくことです。

#### ■今後の目標を教えてください。

演奏では、「音程が正確になり、響きが増せばもっとハーモニーがよくなる」と常日ごろから言われています。これは永久の目標です。欲を言えば、「**歌声が、会場全体に響き渡るようにもっと大人数で歌えたらいいな**」と。

### 各地区敬老会を応援しています

9月17日(月・敬老の日)、各地区敬老会に参加します。

はなやぎりゅう や え はなかい  
**箏みやび・あじさいの会、花柳流八重花会**  
 みやびのかい  
**(舞踊)、雅乃会(舞踊)、民謡心千会、大正琴白百合の会**

この他にも多数の団体が協力しています。

A家(ひたち野東)のふくちゃん(メス)

チワワリーゼ(チワワ×ビションフリーゼ)  
小さくて臆病ですが、とてもかわいい子です!



問 環境政策課 ☎内線1563

市役所には度々迷子になったペットの情報が寄せられ、ホームページのペット110番のページで情報提供を行っています。保護した住民からの「保護情報」と飼い主からの「逸走情報」により無事に家に帰れるケースもありますが、全ての迷子ペットが飼い主の元に帰れているわけではありません。牛久市の犬の登録鑑札や、住所・連絡先などの情報が記載された迷子札をペットの首輪などに装着しておく

飼い主の元に帰れる可能性が高くなります。どなたが飼っているペットも迷子になる可能性があります。万が一を想定し、普段から飼い主情報が見えるよう犬の登録鑑札や迷子札をペットの身に付けておきましょう。

【ドッグラン市民無料開放日について】現在、休止させていただきます。再開等については、市ホームページおよび広報紙にてお知らせします。

### ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。  
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係  
E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp  
※封書の場合、写真は返却しません。  
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK  
自慢のペットを  
ご紹介ください!



## 『舞台機構』の豆知識

皆さんもコンサートなどでホールに入ったことがある方は多いかと思います。今回はそんな舞台の裏側＝バックステージのお話です。

実は公演の内容によって舞台の姿を変えることができるようになっていきます。クラシック、吹奏楽や合唱など、マイクを通さない生の音で演奏する公演の時には「反響板」としてステージ上の音を客席に響かせるための厚い、巨大な板を舞台上に設置します。なぜかと言うと、ステージというのはとても広く客席から見えない部分まで広がっているのです。反響板がないと音が「逃げて」

問 文化芸術課  
☎871-2300

しまい、客席まで届かないからです。

さて、この巨大な反響板ですが、いつもはどこに収納してあるのでしょうか。実は、客席から見えない高いところに吊ってあって、必要なときに下ろすようになっています(写真)。写真を見ると、反響板だけでなく、ステージで使う幕、背景やスクリーンなども上から吊ってあるのがわかりますね。



### 今回の豆知識に関連するイベント案内

#### 2018 MUSEコンサート

【日 時】9月30日(日)午後3時30分開場、午後4時開演

【会 場】中央生涯学習センター文化ホール

【チケット】前売り：大人1,500円 子ども1,000円 当日：大人1,800円 子ども1,200円

ボレロ(ラヴェル作曲)、ピアノ協奏曲第3番ハ短調Op.37(ベートーヴェン作曲)ほか。

伝えたい 残したい

# 20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

## 小川芋銭生誕120年記念祭芋銭展

昭和63年(1988年)



▲【写真2】展覧会場内の様子



▶【写真1】テープカットの様子



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

昭和63年2月11日、市民センター(現・中央生涯学習センター)での芋銭展テープカット【写真1】を皮切りに「小川芋銭生誕120年記念祭」が開催されました。同14日まで開催された芋銭展会場には、「豊穣」をはじめ、約60点の作品・資料が展示され、連日多くの見学者で賑わいました【写真2】。  
今年是小川芋銭生誕150年に当たり、10ヶ月に特別展「郷土牛久の先人たち―牛久沼の畔で華開いた芸術文化―」を牛久シャトーのオノンミュージアムなどで開催します。この機会に牛久の先人たちの足跡をご覧ください。

## 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524

つとと花序:城中町の斜面林  
平成17年4月17日撮影



第33回

### アケビ

右巻きに伸びる落葉性のツル性木本で、市内では斜面林・雑木林・林縁などに生育しています。花序は散房状で下垂し、先の方に数個の淡紫色の雄花、基部に1〜2個の紅紫色の雌花をつけます。雌花の方が大きく3枚の



葉: 城中町の斜面林/平成16年4月12日撮影  
果実: 女化町の雑木林/平成17年11月5日撮影

がく片(花弁はない)からなり、地味ながら美しいです。果実は楕円形、長さ5〜10cmで熟すと紫色、縦に割れ白く透けた果肉が見えます。食べる時甘味があり美味しいが、種が多く舌でなめ取る感じ。葉は掌状で鋸歯のない小葉が5枚、ミツバアケビは3枚で波状の鋸歯があります。地方によっては果皮や若芽を食し、ツルを細工物に利用します。園芸種の果実は大きく八百屋などで売られています。  
※牛久の里山樹木ハンドブック80ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:羽賀正雄、写真:渡辺泰)

## 文芸さろん | 長月 |

十五夜さんホットケーキみたいと孫が言う  
源  
コスモスや蝶舞う天気に蝉の声  
岡村さん  
河童忌や河童を画いてひと休み  
富美子  
父母の顔しきりに恋し天の川  
静枝  
鬼灯の鳴って諍い鎮まれし  
我氏  
ガリレオの望遠鏡や火星炎ゆ  
倭文子  
紫の粒々実り茂る枝峰よ許せよ  
実を摘むしばしを  
匿名希望

### <次回募集テーマは「秋」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など  
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512  
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【記載事項】作品、氏名、電話番号  
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

●第134回うしくゴツ多市  
出店募集～フリーマーケット～

個人・グループ・プロ・アマチュア不問。初めての方も大歓迎です。

**日** 10月14日(日)午前10時～午後3時

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**出店料** A: 1区画 2,000円、B: 半区画 1,200円

**定** 約50区画(A: 30区画、B: 20区画)

※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

**申** はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。「どちらでも」は不可)②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課エコフェスタ担当」宛てに郵送してください。記入漏れなど、不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。郵送以外の方法での受付はできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効になります。複数応募はご遠慮ください。

**締** 9月3日(月)～14日(金)必着

**問** 商工観光課 ☎内線1523



市からのお知らせ

●うしくみらいエコフェスタ  
フリーマーケット出店者募集

**日** 10月14日(日)午前10時～午後3時

**所** 牛久運動公園テニスコート

**定** 30区画予定

※定員を超えた場合は抽選。

**区画の大きさ** 約3m×約3m

**出店料** 1区画1,000円

**申** はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課エコフェスタ担当」宛てに郵送してください。郵送以外の方法での受付はできません。

※出店は市民の方優先となります。食品・飲料の出店はできません。出店は申込者本人に限らせていただきます。名義貸しはおやめください。

**締** 9月3日(月)～9月14日(金)必着

**主** うしくみらいエコフェスタ実行委員会

**問** 商工観光課 ☎内線1523



**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティ  
プロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」  
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評!

牛久市  
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

**問** 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto\_youji

@ushiku\_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo



メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

**問** 広報政策課 ☎3222



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)

もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送:午後8時～10時)

市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます!詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

## ●市内公共施設臨時休業のお知らせ

### ◆エスカード牛久内公共施設臨時休業

**休業日** 9月12日(水)

エスカード全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンター、およびエスカード生涯学習センターが下記のとおり臨時休業となります。図書の返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

**問** 総合窓口課 ☎内線1622・1623、中央図書館 ☎871-1400、中央生涯学習センター ☎874-3111

### ◆市役所本庁舎窓口臨時休業

**休業日**

9月23日(日)、9月24日(月)  
市役所本庁舎は閉庁となります。  
出張所証明発行は行いません。

9月23日(日)はシステム入替作業のため、また9月24日(月)は振替休日のため休業となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**問** 総合窓口課 ☎内線1622・1623

## ●東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

県では、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、9～12月にかけて交通に関する調査「東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。調査にあたり無作為に抽出した世帯を対象に調査票を郵送しますので、本調査へのご協力をお願いします。

**問** 茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4588

**HP** <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/doboku/toshikei/index.html>

## ●素敵な出会い！「ふれあいバスツアー」

「ふれあいバスツアー」を実施します。素敵な出会いを探してみませんか！

**日** 10月20日(土) 午前10時～午後3時30分(受付：午前9時30分～)

**集合場所** 市役所西側駐車場(中央3-15-1)

**見学先** 長沼りんご園(りんご狩り)、ヤマイチ味噌など(予定)

※ラ・テラス・ドウ・オエノン(牛久シャトー内)での食事あり。

**対** 30代、40代の男性・女性(独身者)

**定** 男女各34人 ※定員を超えた場合は抽選。

**料** 男性5,000円、女性3,000円 ※10月18日(木)からキャンセル料(全額)が発生します。

**申** 電話または市ホームページの申込フォーム(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)に入力の上、送信してください。

**締** 9月28日(金) **主** 牛久市ネットワーク連絡協議会・牛久市

**後** (一社)いばらき出会いサポートセンター **問** 市民活動課 ☎内線1631



## ●熱中症に気を付けましょう～誰にでも起こりえます～

熱中症は高齢者や子どもだけではなく、体力に自信のある若い方でも起こりえます。また、室内でも起こるので注意が必要です。予防には、こまめに休憩を取ること、スポーツドリンクなど電解質を含んだものを補給することが効果的です。もし、熱中症の疑いで意識状態が悪くなったら、ためらわず119番通報してください。

**問** 牛久消防署 ☎873-0119

※「救急車の適正利用」に引き続きご協力をお願いします。

## ●茨城空港からのお知らせ

茨城空港では、国内線は札幌・神戸・福岡・那覇、国際線は上海とソウルへ就航しており、さらに台北への連続チャーター便も運航されています。また、約3,100台分の無料駐車場があり、搭乗手続きが全て1階でできるので家族旅行に大変好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 茨城空港利用促進等協議会事務局(茨城県空港対策課内)

☎029-301-2761 **HP** <http://www.ibaraki-airport.net/>

## ●稀勢の里応援団 稀勢の里関を応援しよう！

9月9日から始まる「大相撲9月場所」で稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼント。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

**申** 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」が立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募してください。

**締** 9月9日(日)～16日(日) ※応募は1人1通まで。

**問** 牛久市観光協会 ☎874-5554

●第11回マレットゴルフ体験教室

マレットゴルフは誰でも楽しむことができ、運動不足も解消することができる生涯スポーツです。

**日** 9月22日(土)午前9時～正午

**所** 市総合福祉センターふくしの森内マレットゴルフ場※駐車場は市総合福祉センターをご利用ください。

**対** 市内在住、在勤および近隣都市の50歳以上の方

**¥** 無料

**持** 服装は自由、運動靴等。プレー用の道具は準備しています。

**締** 9月18日(火)

**主** 牛久市体育協会牛久マレットゴルフ友の会

**申・問** 牛久市体育協会事務局  
☎873-2486



スポーツ

●スポーツチャンピオンフェスティバル2018

第15回牛久遠的・近的弓道大会 遠的の部  
弓道愛好者との交流を深める大会です。練習の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。

**日** 9月24日(月・振替休日)午前9時30分～午後4時

**所** 牛久運動広場弓道場・多目的グラウンド(城中町1865)

**対** 市内に在住、在勤、在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

**¥** 無料

**主** 牛久市体育協会牛久弓道会

**申・問** 渋谷☎080-5456-7325  
E jamken@ibaraki.zaq.jp

●初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

**日** ◆11月1日～12月3日の毎週月・木曜日

【Aコース】午前10時～正午

【Bコース】午後1時～3時

◆11月2日～12月7日の毎週水・金曜日

【Cコース】午前10時～正午

【Dコース】午後1時～3時

**所** 市総合福祉センター

**内** パソコンの基本的操作の仕方、文字入力、インターネット、年賀状作成などを予定。※教室にパソコンあり、Windows7以降のパソコンなら持ち込み可。

**対** 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

**定** 各コース5人※応募者多数の場合は抽選(10月5日(金)公開抽選を実施)

**¥** 2,000円(テキスト代含む)

**申** 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚の申し込みは不可。結果は10月初旬ごろ、返信はがきで通知。

**締** 10月4日(木)必着

**問** (公社)牛久市シルバー人材センター事務局

☎871-1468 FAX871-0800

●牛久シティマラソンを走る練習会2018

来年の「牛久シティマラソン」参加を目標に、個々に応じた練習をします。いつからでも、何回でも参加可能です。

**日** 9月9日・23日、10月14日・21日の日曜日 午前8時30分～

**所** 牛久運動公園プール棟前集合 **対** 小学4年生以上(小学生保護者同伴)

**¥** 無料 **申** 当日申し込み

**主** 牛久市体育協会牛久走友会 **問** 荒木☎080-3462-9324



人材募集・就職支援

●図書館で一緒に働きませんか

**仕事内容** 中央図書館での図書の貸し出し・返却・整理など

**勤務時間** 【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分※3交替制

**時間給** 800円 **定** 若干名

**申** 中央図書館カウンターの申込書に記入の上、写真を貼付し提出してください。

**締** 9月1日(土)～15日(土) **面接日** 9月20日(木)

※詳細は書類選考後、連絡します。

**問** NPO法人リーブルの会(中央図書館内)☎871-1400

【お詫びと訂正】 誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

◆「広報うしく」8月15日号 2ページ 「広報うしく」に掲載する有料広告を募集します

**誤規格** 【横45mm×縦85mm】 **正規格** 【縦45mm×横85mm】

### ●牛久市一般職非常勤職員募集

職 種	保育士	保育士 (育休代替)	保育士 (月12日)	保育士 (週19時間以内)	短時間保育士 (①②③④遅番、⑤早番)	調理員
勤務場所	下根保育園			市内公立 保育園	①市内公立保育園 ②栄 町保育園③つつじが丘 保育園④⑤下根保育園	下根保育園
任用期間	平成30年 10月1日～ 平成31年 3月31日	平成30年11月17日～ 平成31年3月31日※ ただし、職員の産前産 後・育児休業中に限る	平成30年10月1日～平成31年3月31日			
再任用	再度の任用制度あり					
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方					65歳未満の方※感染 性胃腸炎の感染予防の ため、医療、保育、介護 等の仕事との兼業不可
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般					公立保育園での調 理、盛付け、配膳、お よび給食調理全般
募集人数	1人	1人	1人	1人	①若干名 ②～⑤各1人	1人
勤務条件等	報酬額	時間額:1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給				時間額:900円 ※ 交通費:交通手段、距 離区分に応じて支給
	勤務日数 ・ 時間	週5日(1日7時間30分、週37時間 30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	月12日 (1日7時間) 午前9時～午 後5時 ※シフト勤 務あり ※時間外勤 務あり	週5日以内 午前8時30分 ～午後5時の うち週19時間 以内 ※シフト勤務 あり ※時間外勤務 あり	【勤務日数】 週19時間以内 ①②③⑤週5日、④週3日 【時間】 ①午後4時～6時 ②午後4時30分～6時30分 ③午後4時～7時 ④午後4時～6時 ⑤午前7時30分～10時30分 ※午前7時～午後7時内 でシフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(1日7時間30分、 週37時間30分以内) 午前8時～午後4時30分 ※午前8時～午後5時 内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休 日	土・日曜日、祝日 ※任用期間内数回の土曜日勤務あり		土・日曜日、祝日	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日 勤務あり	土・日曜日、祝日 ※任用期間内数回の 土曜日勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・ 雇用保険加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし		社会保険(厚生年金・ 健康保険)・雇用保険 加入あり
申込期間	9月3日(月)～12日(水)					
問い合わせ	人事課 ☎内線1041					

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

### ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談(無料)

**日** 9月25日(火)午後1時～5時 **所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15歳～39歳の若年無業者およびその家族 **申** 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前まで。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

**E** info@saposute-tsukuba.jp



## 相談

### ●筑波銀行年金無料相談(要予約)

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応します。

**日** 9月8日(土)午前10時～午後4時

**所** すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

**申・問** 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

### ●常陽銀行年金無料相談(要予約)

社会保険労務士がご相談に応じます。

#### ①ひたち野うしくローンプラザ

**日** 9月8日(土)午前10時～午後4時

**申・問** 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

#### ②常陽銀行牛久支店

**日** 9月11日(火)午前10時～午後3時

**申・問** 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112



## メンバー募集

### ●中国語を楽しく学びましょう 初心者大歓迎、無料体験大歓迎

**日** 【中級】毎月第2・4日曜日午前10時～正午、【初級】毎月第1・3日曜日午前10時～正午※初級は土曜日に変更の場合あり。

**所** エスカード生涯学習センター

**対** 小学生から大人まで **講** 北京出身女性 **¥** 月2,000円

**団** 中国語を楽しく学びましょう **問** 阪根<sup>さかね</sup> ☎080-5480-7058

**E** sakane@maple.ocn.ne.jp(なるべくEメールでご連絡ください)



## 近隣市町村のご紹介

### ●石岡のおまつり

「石岡のおまつり」は関東三大祭の1つともいわれている、常陸國總社宮の例大祭です。格式高い大神輿をはじめ、絢爛豪華な山車、勇壮な幌獅子が40台以上市内を巡行し、毎年40万人を超える見物客が訪れます。

**日** 9月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)

**所** JR常磐線石岡駅前 **問** 石岡市観光協会 ☎0299-43-1111



### ●ラ・フォレスト

#### 創立35周年記念コンサート

マンドリン・ギター音楽の魅力をお楽しみください。

**日** 9月24日(月・振替休日)午後1時20分開場、午後2時開演

**所** ノパホール(つくば市吾妻1-10-1)

**内** 劇楽「細川ガラシャ夫人」、ハンガリー舞曲第6番、ディズニー・メドレー、アマポーラほか

**¥** 無料 **団** ラ・フォレスト

**後** 牛久市教育委員会ほか

**問** 森山 ☎871-5315

### ●白内障勉強会

**日** 9月20日(木)午後1時50分～

**所** さくらい眼科

**内** 白内障や白内障手術などについて

**¥・定** 無料・30人※予約制

**申・問** さくらい眼科 ☎872-6633



## 催し・講座

### ●第32回牛久書道展

**日** 10月24日(水)～28日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

**所** 中央生涯学習センター多目的ホール

**主** 牛久市書道連盟

#### ◆上記書道展への作品募集

**対** 市内在住・在勤の方(高校生以上)

**要件** 表装した未発表作品、サイズは全紙以下、縦横自由(色紙不可)一人1点。

**¥** 2,000円(高校生は1,000円)

**申** 申込用紙、出品票を牛久市書道連盟事務局に電話、またはFAXで請求してください。

**締** 9月1日(土)～15日(土)

**問** 牛久市書道連盟事務局(大山)

**☎・FAX** 873-7827

### ●第10回「水墨画展」

墨と水によって生み出される絵を、ぜひご覧ください。

**日** 9月7日(金)～13日(木)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

**所** 中央生涯学習センター展示ホール(2階) **¥** 無料

**主** 水墨画同好会、水墨画うしく

**問** 佐藤 ☎874-3293

### ●歴史を語り合う会

**日** 9月16日(日)午後2時～5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)

**演題** 元首相・鈴木貫太郎伝・余談

**内** 終戦時の救国の首相、鈴木貫太郎の生涯とその業績等について余談として語る。

**講** <sup>ひいらぎ</sup> 終昌夫氏

**¥** 300円(資料代)

**主** 牛久史談会

**問** 板宮 ☎090-2327-6304

笑顔の写メール大募集!

笑顔の

# あなたの撮った写メが「広報うしく」の表紙になります!

「広報うしく」では皆さんの「笑顔の写メール」を大募集。新年を飾る平成31年1月1日号の表紙を皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くします。皆さんお持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを下記までご応募ください。ご投稿いただいた写メールは、できる限り全員、「広報うしく」に掲載します。皆さんのご応募お待ちしております!

作品例



写真はカラーで送ってね!

- ◆応募締切日 10月31日(水)
- ◆応募条件  
被写体の方が市内在住の方
- ◆掲載予定人数 約300人
- ◆応募作品(テーマ)「笑顔」
- ◆ファイルサイズ 2~7MB程度  
**できるだけ高画質でお願いします。**
- ◆応募方法
  - ①撮影した携帯電話の写真をメールに添付し、件名を「笑顔の写メ」とし、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、住所を記入の上、右記アドレスまでお送りください。
  - ②携帯電話、パソコンをお持ちでない方は、撮影したものをプリントし、

裏に投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、住所を記入の上、郵送または直接ご提出ください(頂いた写真は返却いたしません)。

### ◆注意事項

- ①被写体(保護者)の了承を得た上で応募してください。
- ②写真は縦で撮影してください。
- ③1枚につき、被写体は1人で撮影してください。
- ④作品例のようにアップで撮影してください。
- ⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。
- ⑥1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1枚とします。

- ⑦掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。
- ⑧掲載する写真と一緒に名前を公表することはありません。
- ⑨大きいサイズで掲載する写真は広報政策課で審査し、選考します。
- ⑩応募者多数の場合は、掲載写真を抽選で決定しますので、あらかじめご了承ください。

### ◆応募・問い合わせ

〒300-1292 牛久市中央3-15-1  
広報政策課 ☎内線3221

【Email】

[kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp)



## 牛久自然観察の森

### 9月のイベント情報

#### 家族昆虫教室

8日(土)午前9時30分~10時30分

9月は大きく成長したバッタやカマキリを観察する一番の季節です。原っぱでは、クルマバッタが長い距離を飛ぶ瞬間に注目!コオロギの音色にも耳を傾けてみましょう。



- 対象 象:小学生とその家族
- 参加費:1家族500円
- 定員:10組
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:電話にて要事前予約(予約受付中)
- 備考:雨天時中止

#### 森でランチ

14日(金)正午~午後1時

幼児を対象とした原っぱでの絵本の読み聞かせ会。大きく成長した「バッタ・カマキリ」をテーマに自然紹介を行います。

- 対象 象:幼児とその保護者
- 参加費:無料
- 集合:ネイチャーセンター横の野原
- 申し込み:不要(当日受付)
- 持ち物:お弁当、飲み物
- 備考:雨天中止(当日、午前9時までにHPIにて掲載)



#### バードウォッチング

16日(日)午前9時~11時

園内と小野川周辺で行うバードウォッチング。ボランティアスタッフによる野鳥識別解説があるので初めての方でもお気軽にご参加いただけます。渡りの季節がいよいよ始まります。



- 対象 象:一般の方
- 参加費:無料
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:不要(当日受付)
- 備考:双眼鏡の無料貸し出し有り  
雨天中止(当日、午前8時までにHPIにて掲載)

### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)

【休園日】9月:3日(月)、10日(月)、18日(火)  
19日(水)、25日(火)、26日(水)



## 社協職員、被災地<sup>にのしま</sup> 似島へ

西日本豪雨の被災地に社協職員派遣

全国社会福祉協議会からの協力要請を受け、西日本豪雨で被害を受けた広島県広島市南区似島町へ牛久市社会福祉協議会の根崎直仁さんが派遣されることとなり、7月30日に出発式を行いました。根本市長は「現場は土砂崩れが多発。体に留意し活動してほしい」と激励。根崎さんは過去4回の被災地派遣を経験しており、「現地ではボランティアセンターの支援に従事します。過去の経験を活かし、活動してきます」と決意を表明しました。



## 目指せ日本一！リトルリーグ全国へ

牛久リトルリーグ全国選抜野球大会出場

牛久リトルリーグの子どもたちがJA共済杯全国選抜リトルリーグ野球大会への出場が決まり、その報告のため、7月31日に根本市長を表敬訪問しました。キャプテンの太田<sup>おおた</sup>遙<sup>はると</sup>さん(中1)は「目標は優勝ですが、まずは初戦突破を目指します。チームを引っ張れるようがんばります」と意気込みを語りました。これを受け、根本市長も「全国大会出場は日ごろの努力の成果。自分たちには力があると信じて試合に挑んでほしい」と激励しました。



## 「もしものとき」のために

水戸信用金庫と災害協定締結

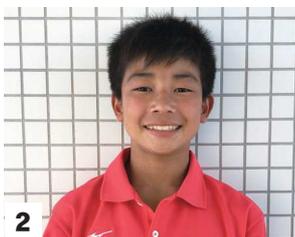
8月3日、市は水戸信用金庫と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。これにより、市は災害が発生したときに水戸信用金庫に支援の要請が可能となり、市民が飲料水貯水槽、マンホールトイレの提供を受けたり、店舗の駐車場を一時避難場所として使用したりすることができるようになります。水戸信用金庫の埴由博理事長は、「自治体と住民、企業が一体となることがもっとも重要」と話し、根本市長も、「市民のために備えがあるのは嬉しい」と話しました。



## 中学生、全国大会へ

牛久一中 相撲部・柔道部、下根中 水泳部 全国大会出場

今年の夏、市内の中学生5人が全国大会へ出場しました。牛久第一中学校では柔道部<sup>えびなさむ</sup>の<sup>かんのたいが</sup>嶋名士さん(中3)が個人戦55kg級、相撲部、菅野大河さん(中3)<sup>しのざきそうた</sup>の<sup>こばやしいつつ</sup>篠崎颯太さん(中2)、小林一徹さん(中2)が団体戦(篠崎さんは個人戦でも)で出場。また、下根中学校の水泳部の柴大翔さん(中1)<sup>しばだいと</sup>が飛板飛込と高飛込で出場し、好成績を収めました。



- 1 牛久一中は7月30日に根本市長を表敬訪問  
(写真左から)小林さん、菅野さん、根本市長、篠崎さん、嶋名さん
- 2 下根中の柴さん



## 牛久の夏の風物詩、うしくかっぱ祭り

第37回うしくかっぱ祭り

「第37回うしくかっぱ祭り」が7月29日に市役所や近隣公園、花木通りを会場に開催されました。今年は台風接近のため28日の開催が中止となりましたが、29日は約10万人が来場し、会場は賑わいをみせました。「河童ばやし踊りパレード」では、約6,300人が参加し、昨年に引き続き、新地行政区が優勝を飾りました。

### ●河童ばやし踊りパレードコンテスト 入賞団体

成績	7月29日【各行政区】
優勝	新地行政区
準優勝	小坂行政区
第3位	上池台行政区
特別賞	団結賞 刈谷行政区 神谷二区行政区
	触れ合い賞 本町行政区 東みどり野行政区
	ハッスル賞 田宮行政区 第8岡見行政区
	ハッピー賞 女化西行政区 第2つつじが丘行政区
	はりきり賞 緑ヶ丘行政区 牛久駅西ニュータウン行政区



1



2



3



4

- 1 優勝の新地行政区
- 2 準優勝の小坂行政区
- 3 第3位の上池台行政区
- 4 上町の山車と商工みこしの共演



### いつでもどこでも読めます

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」を

市発行の「広報うしく」が地域特化型電子書籍ポータルサイト「イバラキイーブックス」とスマートフォン、タブレットを対象としたアプリ「マチイロ」で読むことができます。いつでもどこでも「広報うしく」を読むことができます。ぜひ、ご覧ください。



(イバラキイーブックス)



(マチイロ)



### 自分のできること

#### 女性消防団員による防災教室

市では女性消防団員が市内の保育園や幼稚園などで子どもたちに災害のときに自分たちの身を守る大切さを伝えるため、防災教室を開催しています。8月8日にはつつじが丘保育園で行われ、子どもたちは団員から火事の際にどうしたらいいか、消防車を呼びたいときは何番に電話をかけたらいいかなどを教えてもらい、火事の際の逃げ方を体験しました。

終了後、子どもたちは団員とこの日教えてもらったことを守ると約束をしました。



毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう

# ほくほくチャラボンの秋サラダ

問 健康づくり推進課 (市保健センター内) ☎内線1744

さつまいもには食物繊維やビタミンCがたっぷり含まれています。体の中も外もきれいにしてくれる、女性にうれしいサラダです。皮にもポリフェノールの一種であるアントシアニンが含まれます。むかずに丸ごと使ってね。



**材料** (2人分) 1人分204kcal 塩分0.7g

さつまいも…… 100g	マヨネーズ…… 大1
木綿豆腐……… 1/2丁	ごま油……… 小1
ほうれん草…… 4株	しょうゆ……… 小1
ひじきドライパック … 50g	

**作り方**

- ①さつまいもは1~1.5cmの角切りにして、水から茹でて、沸騰したら5~6分で火を止め、粗熱を取ります。
- ②豆腐はキッチンペーパーで包み、500ワットの電子レンジで1分30秒加熱して水切りをし、1~1.5cmのさいの目に切ります。
- ③ほうれん草は茹でてよく水気をしぼり、2cm幅に切ります。
- ④①~③の材料とひじきを混ぜておきます。
- ⑤マヨネーズ、ごま油、しょうゆをボールで混ぜ合わせ、その中に④を入れ、和えて出来上がりです。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」チャラボン

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

今月の **たいへんよくできました**

## 向原保育園のお友だち



きりんぐみ ▲夏野菜のカレーは子どもたちが楽しみにしている夏のスペシャルメニュー

向原保育園のお友だちは夏野菜のカレーを作りました。自分たちで野菜を切り、野菜の感触やおいしさも確かめました。部屋中にカレーのにおいがしてくると「いいにおい、早く食べたい」と出来上がりが待ちきれない子どもたち。仕上げに園庭で採れた野菜を素焼きしたものをトッピングして、夏野菜のカレーの完成です。みんなでおいしくカレーを食べました。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

**空手道** 2019年9/28⑨~30⑩ 牛久運動公園体育館

**軟式野球** 2019年10/4⑨~5⑩ 牛久運動公園野球場