



市からのお知らせ

●みんなで楽しむオーケストラ

茨城県、(公財)いばらき文化振興財団では、県民の皆さんが気軽にクラシック音楽に親しむ機会としてオーケストラ公演を毎年県内各地域で開催しています。そんな「みんなのオーケストラ」が今年は牛久に！クラシックはもちろんのこと、オーケストラ紹介やリズム体験コーナーなど、さまざまなプログラムを準備して皆さんをお待ちします。

日 8月25日(土)午後1時開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

出演 【指揮】菅野宏一郎、【フルート】畠山奏子、【オーケストラ】東京室内管弦楽団・茨城県新人演奏会管弦楽団員

内 スターウォーズよりメインタイトル/J・ウィリアムズ作曲、連作交響詩「我が祖国」より「モルダウ」/スメタナ作曲、組曲「惑星」より「木星」/ホルスト作曲 ほか

¥ 無料(要整理券)※3歳以下の入場はご遠慮ください。

整理券配布場所 中央生涯学習センター、エスカードプラザ

整理券配布開始日 7月21日(土)～※整理券は1人4枚まで。なくなり次第配布を終了します。※車いす席をご希望の方は事前にご連絡ください。

主 茨城県、(公財)いばらき文化振興財団 **共催** 牛久市教育委員会

問 文化芸術課 ☎871-2300

●「すこやか」掲載内容が一部変更になります

牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」16ページに掲載の骨粗しょう症検診について、一部医療機関の検査方法と料金が変わりました。

	医療機関	検査方法	料金
変更前	ひたちの整形外科 ☎878-1200	左腕のレントゲン(橈骨DXA法) <small>とうこつ デキサ</small>	800円
変更後	(ひたち野東3-2-1)	腰のレントゲン(腰椎DXA法) <small>ようつい デキサ</small>	1,200円

検診対象者 30歳以上で5歳節目の方(年齢基準日：平成31年3月31日)

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報 ひろば



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評!

牛久市
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji

@ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 広報政策課 ☎3222



●我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。なお、予定戸数を超える申請があった場合、お断りさせていただく場合があります。

日 7月17日(火)～8月31日(金)

問 建築住宅課 ☎内線2561、2562

●稀勢の里応援団 稀勢の里 関を応援しよう！

7月8日から始まる「大相撲7月場所」で稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼント。商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」が立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募ください。※応募は1人1通まで。

締 7月8日(日)～15日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●牛久運動公園からのお知らせ

◆牛久運動公園子供プールを無料開放します

日 7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(月・祝)、7月20日(金)～8月31日(金)

◆牛久運動公園ドーム付き50mプールの開場を中止します

ドーム付き50mプールは施設老朽化により、今年度の開場を中止します。屋内プール利用希望の方は、ひたち野うしく小学校プール(屋内25m)、または、相互利用協定により龍ヶ崎市民と同じ料金で利用できる龍ヶ崎市総合体育館(たつのこアリーナ)(屋内プール、屋外プール)の利用時間等をご確認の上ご利用ください。

問 スポーツ推進課 ☎873-2486



(ひたち野うしく小学校プール)



(相互利用)

●牛久市少年少女発明クラブ発足15周年記念

「ペットボトル二輪車を作ろう！」参加者募集

バネが弾ける力で前に進む二輪車を作ります。発明クラブの指導員が丁寧に指導しますので工作経験が少ない方もぜひ参加ください。

日 8月4日(土) 午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター多目的ホール

対 小学3～6年生 **料** 無料 **定** 70人

持 空のペットボトル2本(1.5ℓ丸型で硬いもの)

申 往復はがきに氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号を記入し「〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市生涯学習課発明クラブ担当」までお送りください。

締 7月20日(金) 必着 **主** 牛久市少年少女発明クラブ

問 川本 ☎080-4292-2913

●夏休みこども司書体験

日 8月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金) 【4日間】

時 【午前の部】午前9時～正午【午後の部】午後1時～4時

所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却、本のフィルムコートなどの図書館の仕事を経験。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人(計16人)

申 7月1日(日)～12日(木)に中央図書館カウンターの申込用紙にご記入の上お申し込みください(受付は開館中のみ)。結果ははがきでお知らせします。申込多数の場合は抽選。

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

県内の母子家庭のお母さんとおおさんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができます。

- 日** 10月13日(土)午後2時から14日(日)午後1時まで
所 茨城県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4 ☎029-266-3044)※現地集合現地解散
対 県内の母子家庭の母と子(年長児～中学2年生まで)
定 80人(定員を超えた場合は、市会長の推薦する世帯を優先)
¥ 1世帯500円
締 8月24日(金)まで
主 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会
申・問 【非会員】県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497
 【会員】牛久市母子寡婦福祉会会長(一守)まで申し込み。

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～今、大麻が危ない～

最近、大麻の乱用者は若者を中心に増加しています。平成26年以降4年連続で検挙数が増加し、昨年はずいぶん過去最高を記録しました。インターネット上では大麻には「身体への影響がない」「依存性がない」という誤った情報が流れていますが、大麻は「脳に影響を与える違法な薬物」です。間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。大麻などの違法薬物には「手を出さない、出させない」ようにしましょう。

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163



人材募集・就職支援

●牛久市一般職非常勤職員募集(市内公立保育園)

職 種	保育士	短時間保育士 (①②③遅番、④早番)	調理員	
勤務場所	下根保育園	①市内公立保育園②栄町保育園 ③つつじが丘保育園④下根保育園	下根保育園	
任用期間	平成30年8月1日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)			
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方		65歳未満の方※感染性胃腸炎の感染予防のため、医療、保育、介護等の仕事との兼業不可	
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般		公立保育園での調理、盛付け、配膳、および給食調理全般	
募集人数	1人	①若干名 ②～④各1人	1人	
勤務条件等	報酬額	時間額:1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給	時間額:900円 ※交通費: 交通手段、距離区分に応じて支給	
	勤務日数・時間	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(①②1日2時間、③④1日3時間、週19時間以内) ①午後4時～6時②午後4時30分～6時30分③午後4時～7時 ④午前7時30分～10時30分 <①～④共通> ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) ※午前8時～午後5時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休日	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり
申込期間	7月2日(月)～12日(木)			
問い合わせ	人事課 ☎内線1041			

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中



催し・講座

●歴史を語り合う会

日 7月15日(日)午後2時～5時
所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)
演題 小川芋銭と牛久
内 牛久沼の畔に住み、河童の絵で人々に親しまれ、名誉も利も求めず、清貧で仙人のような一生を語る。
講 香取勝義^{かつよし}氏
料・定 300円(資料代)、先着50人
主 牛久史談会
問 板宮☎090-2327-6304

●牛久ハッピー音頭の踊り手募集&講習会(無料)

うしくかっぱ祭りの踊りパレードに参加しませんか。
日 7月16日(月・祝)午後3時～4時30分
所 中央生涯学習センター和室
講 華扇むれは先生(新華扇流二代目家元)
対 どなたでも ※申込不要。
団 ハッピー音頭の和
問 上野☎873-5309

●おくのふれあいまつり

保育園・小学校・中学校と地域の方々による手作りの夏祭りです。
日 7月14日(土)午後4時～8時
所 奥野小学校校庭(※雨天時は体育館)
内 昔遊び、吹奏楽(牛久第二中学校)、太鼓(奥野さくらふれあい保育園)、ダンス(奥野小土曜カップ塾)、盆踊り※焼き鳥、焼きそば、かき氷、わたあめなどの販売あり。
主 おくのふれあいまつり実行委員会
問 奥野小学校☎875-0024



スポーツ

●第123回ヘルシーボール教室

日 7月21日(土)午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
対 市内在住・在勤の方(年齢不問)
料 大人100円(保険代)※当日集金。
持 運動のできる服装、上履き
主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
締 7月18日(水)
申・問 牛久市体育協会事務局☎873-2486

●第25回牛久オープンバドミントン大会

日 7月29日(日)午前8時30分～
所 牛久運動公園体育館
種目 男子・女子ダブルス個人戦(クラス別としミックス不可)
【1部】 上級者、**【2部】** 中級者、**【3部】** 初級者(経験2年未満または60歳以上)
対 高校生以上の方
料 牛久市体育協会会員1,000円、その他1,500円
 ※大会当日受付で支払い。※7月21日(土)以降のキャンセルの場合は参加費を徴収します。
申 7月20日(金)までに、参加申込書を郵送(〒300-1288牛久市久野町1907中島政順宛て)、または牛久運動公園体育館内牛久市体育協会事務局へ提出。
主 牛久市体育協会・牛久市バドミントン連盟
問 牛久市体育協会事務局☎873-2486 FAX873-2895
 中島☎875-0283(午後7時以降)

●マザーズハローワークの就職支援セミナー

今後の就職活動や保育などの情報提供を含んだ座談会要素満載の気軽なセミナーです。
日 ①7月26日(木)②8月23日(木)③9月21日(金) 各日午前10時30分～正午
所 中央生涯学習センター中講座室
内 ①講和(求人状況や市内保育園空き状況などの情報提供)とワークショップ②セミナー(履歴書・職務経歴書の書き方など)とワークショップ③セミナー(面接対策など)とワークショップ※全3回。(いずれか1回のみ参加も可)
対 子育て中の方、または子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方
定・料 各回先着16人、無料
締 各開催日前日まで
主 龍ヶ崎公共職業安定所
申・問 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー☎0297-60-2727(部門コード42#)

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。
日 7月24日(火)午後1時～5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族※相談無料。
申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールで申し込み。上記日程以外も別会場で相談可。
問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

日 7月15日(日)午前8時30分～正午

所 つくば市稲荷原(集合場所はお問い合わせください)

内 下草刈り・伐採・枝打ち

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424



メンバー募集

●太極拳かめの会

日 第1・2・3金曜日午後1時～3時

所 三日月橋生涯学習センター和室

講 森本師範

¥ 月1,000円

団 かめの会

※無料体験会を7月13日(金)、20日(金)に開催します。

問 山内 ☎872-0015

●ソフトテニス

ラケット持参での見学歓迎。

日 毎週土曜日、第1・3日曜日
午前10時～午後3時

所 染野製作所内テニスコート

対 原則45歳以上の経験者

¥ 月1,000円

団 染野ソフトテニスクラブ

問 山崎 ☎0297-62-5119(午後6時以降)

●精神障がい者に対する訪問看護の現状

訪問看護における精神障がい者支援の現状についてお話しします。

日 7月21日(土)午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター大講座室

定 80人

講 福恵節子氏(訪問看護ステーションうしくスタッフ)

団 牛久精神保健福祉会「ぬくもりの会」

問 遠藤 ☎・FAX873-0080

●ハワイアン・フォークソングを歌う会

懐かしい曲をみんなで歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。

日 7月13日(金)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター大講座室

内 ハワイアン5曲、フォークソング5曲予定

主 ギター弾き語りカポの会

問 村瀬 ☎872-6811

●生活習慣病教室

日 7月20日(金)午後2時30分～3時30分

所 牛久愛和総合病院大ホール

¥ 無料(事前予約不要)

テーマ 「ちょっと気になる認知症のお話～100歳時代における脳神経外科医の役割～」

講 とみながただすけ 富永禎弼医師(脳神経外科部長)

問 牛久愛和総合病院 ☎873-3111

●うしく音楽家協会コンサートvol.11

日 7月22日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 バーバー／スーヴェニール「バレエ組曲」op.28(ピアノ連弾)、リスト／リゴレットパラフレーズS.434(ピアノ)、星出尚志／チェイサー(サクソフォン)、他ヴァイオリン・コントラバスの重奏を交えてお届けします。

¥ 前売券1,000円、当日券1,200円※全席自由

チケット取扱い エスカードプラザ、中央生涯学習センター、ウインズ・コー牛久店

【会員募集】

地域の音楽文化の発展を目指し、牛久市を中心にコンサートや、小中学校で部活動の指導や派遣を行っています。地域文化の向上に真摯に向き合ってください。プロの音楽家を募集します。

オーディション 7月22日(日)午後6時～

所 エスカードホール

対 市内、または近隣に在住・在勤のプロの音楽家、舞台芸術・プロデューサー。音大または音楽関係の大学生・大学院生。

締 7月14日(土)

主・団 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172

E n.uenaka132@gmail.com

●第6回牛久ラールゴ・ソロコン

日 7月22日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター大講座室

内 映画音楽、演歌、クラシック。ギター独奏・重奏 **¥** 無料

主 牛久ラールゴ・ギタークラブ

問 渡辺 ☎873-0165

【お詫びと訂正】誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

◆「広報うしく」6月1日号 9ページ 『ごみ&リサイクル』

誤 『燃えないごみの日』(A地区土曜日、B地区水曜日)です。

正 『燃えないごみの日』(A地区水曜日、B地区土曜日)です。

◆「広報うしく」6月15日号 表紙

誤 ひたち野うしくまちそだて協議会10周年記念

正 ひたち野うしくまちそだて協議会10周年記念

●筑波銀行年金無料相談(要予約)

日・所 【ひたち野うしく支店】
7月10日(火)、【すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)】7月14日(土)両日午前10時～午後4時
申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●マリッジサポーターの
第24回結婚相談会(無料)

結婚希望者本人が動けば、出会いの機会はあるのです。まずはマリッジサポーターに相談しましょう。

日 7月15日(日)午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)
所 中央生涯学習センター小講座室
主・問 マリッジサポーター県南協議会牛久地区(木村) ☎090-5819-7521

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

①ひたち野うしくローンプラザ
日 7月14日(土)午前10時～午後4時
申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122
②常陽銀行牛久支店
日 7月5日(木)午前10時～午後3時
申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●行政書士会無料相談会

日 7月28日(土)、8月25日(土)、9月22日(土)午後1時～4時
所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)
内 相続、遺言、農地転用など
定 各日先着6組限定※要予約
問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

●笑踊会

おか目ひょっとこ踊り同好会です。さまざまな施設で踊りを披露しています。見学無料。
日 水曜日(月3回)午後1時～4時
所 第二つつじが丘区民会館
料 年3,600円 **回** 笑踊会
問 吉越 ☎080-4737-7869

 相談

●郵便局年金無料相談

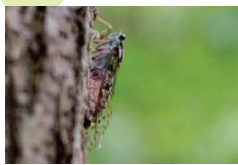
社会保険労務士や郵便局員が年金制度・手続きの相談に応じます。
日 7月21日(土)午前10時～午後4時20分
所 リフレプラザ
定 40人※先着順
申・問 奥野郵便局 ☎875-0001

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

7月の
イベント情報

牛久自然観察の森

みんなの森づくり～親子フィールドワークショップ～



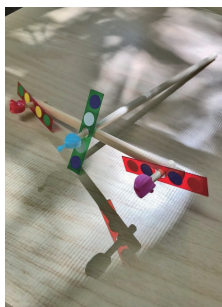
16日(月・祝)9時30分～11時
ヒグラシの鳴く林の中で、豊かな林床植生を維持する笹刈りを行います。作業後は樹液に集まる昆虫観察や園路沿いの生きものミニガイドツアーを行います。

対象:小学生以上の親子対象 集合:ネイチャーセンター前
参加費:1人につき100円 申し込み:お電話にて事前予約受付中
定員:20組 備考:雨天時中止

夏の昆虫教室 22日(日)9時30分～10時30分

夏の雑木林は昆虫の宝庫!昆虫観察や、誘引できるトラップの紹介を行います。

対象:小学生とその保護者 参加費:子ども1人300円(保護者無料)
定員:10組 集合:ネイチャーセンター前
申込:お電話にて事前予約受付中 備考:雨天時中止



木真真工房がやってきた!

「みんなでブンブンプロペラ作り」

28日(土) 1回目 10時～正午
2回目 13時～15時
※時間内自由参加(製作15分程度)

対象:どなたでも 申し込み:不要
定員:各回先着30名 集合:レクチャー室
参加費:無料 備考:雨天決行

8月の
イベント案内

夜の昆虫教室
8月4日(土)午後7時～8時30分

普段入ることの出来ない夜の観察の森は夜行性の昆虫の王国。セミの羽化や鳴く虫の声など夜ならではの行動や遭遇に期待です。

対象:小学生とその家族 申込:お電話にて事前予約
参加費:1人につき500円 ※現在受付中です。
定員:50名 定員になり次第受付終了となります。
集合:第一駐車場向かいの林 備考:雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】2日(月)、9日(月)、17日(火)、18日(水)、23日(月)30日(月)