



忘れないでね!!  
健診

## ～成人集団健診・乳がん検診のご案内～

がんや生活習慣病等の病気は、自覚症状がなく進行し、症状が出現したときは、手遅れになってしまうことも少なくありません。現代の医療では、早期発見できれば、治療可能となり、重症化が予防できるため、早期発見が何よりも大切です。症状がないからこそ!!定期的に健診を受けることが最も重要です。あなた自身と家族の健康を守るために、ぜひ1年に1度は健診を受けましょう。

### 平成30年7月・9月 成人集団健診のご案内

(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・  
特定健診など)

【申込期間】6月1日(金)～6月8日(金)

※6月3日(日)除く

※申込期間外は電話がつながりません。

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

☎0570-077-150

【受付時間】平日午前9時～午後5時

※申込初日は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、再度おかけなおしてください。なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

#### 【日程】

月	日	場 所	受付時間
7月	17日(火)	市保健 センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
	18日(水)		
	19日(木)		
	20日(金)		
	21日(土)		
	24日(火)	三日月橋生涯 学習センター	
9月	25日(水)		
	9日(日)	市保健 センター	
	11日(火)		
	12日(水)		
	13日(木)		
	14日(金)		
	18日(火)		
19日(水)			

※健診は、医療機関でも受けられます

健診項目や自己負担金・検診実施医療機関などの詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

### 乳がん検診のご案内

乳房超音波検査(エコー)の  
対象年齢を30歳から65歳までに  
変更しました!!

乳がん検診は保健センターで実施する「集団健診」と医療機関で実施する「医療機関検診」があります。詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、または市ホームページでご確認ください。

乳がん 検診内容	対象者 年齢基準日 H31.3.31	自己負担金 集団健診・ 医療機関検診共通
超音波検査 (エコー)	30歳～65歳	1,020円
マンモ グラフィ検査	40歳以上 隔年	40代/1,330円、 50歳以上/1,020円

「高濃度乳房」といわれる乳腺密度の高い乳房では、マンモグラフィ検査において、乳腺としこりが同じように白く映るため、乳腺に隠れてしこりが見えない場合があります。そのため、高濃度乳房の場合は、マンモグラフィ検査と超音波検査を両方行うことで、しこりが見えやすくなるといわれています。「高濃度乳房」は、50歳以下の若年層や日本人に多くみられますが、個人差があるため、年齢だけでは判断できないのが実情です。そこで、牛久市では、乳房超音波検査の対象年齢の上限を56歳から65歳までに拡大しました。

