



## 市からのお知らせ

●綾小路きみまろ笑撃ライブ!

開催

**9月14日(金)**

開場:午後1時/開演:午後2時

場所

中央生涯学習センター文化ホール

入場料

【全席指定】5,500円(税込)

※障がい者手帳などの提示でご本人様と介添え者お一人様500円引となります。

※18歳未満の方は入場できません。



**チケット窓口発売日** 5月12日(土)午前9時～ ※中央生涯学習センターのみ発売当日午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は5月13日(日)午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。※チケット購入はお一人様10枚まで。

**チケット販売所** 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユウ牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

**主** 牛久市文化協会(公演事業委員会)

**後援** 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

**問** 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993

※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。

●**株東日本大震災事業者再生支援機構の支援決定を行う期間の延長**

東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災の影響により過大な債務を負った中小事業者の事業の再生を支援するため、国により設立された会社です。今般、法改正が行われ、支援決定を行う期間が平成33年3月31日まで延長されることになりました。東日本大震災による直接・間接の被害を受けており、震災前の借入金がある中小企業に対し、事業再生計画の策定支援、金融機関等が有する債権の買い取り、支払猶予、利子の減免や債務保証などの支援を行います。支援決定や事業再生計画の策定には、数カ月間の時間が必要になりますので、早めにご相談いただくことをお勧めします。

**問** 株式会社東日本大震災事業者再生支援機構 水戸出張所 ☎029-232-8112(毎週火・水・木曜日午前9時～午後6時)



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!



**UUラジオ854(生放送)**

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)

もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

**ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)**

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送:午後8時～10時)

市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

## 情報ひろば

**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティ  
プロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



**動画サイト「YouTube」  
牛久市公式チャンネル**

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評!

牛久市  
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

**問** 広報政策課 ☎内線3222

**公式Twitter**

根本市長

牛久市

@nemoto\_youji

@ushiku\_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo



メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

**問** 広報政策課 ☎3222

※4月1日より、担当がシステム管理課から広報政策課に移行しました。



## ●第13回牛久健康ウォーク2018



さわやかな季節となりました。市内の名所を巡りながらウォーキングを楽しみませんか。今年の「健康ウォーク」は、従来からの人気コース「牛久沼かっぱの小径コース13km」が復活。そして、身近な運動「ウォーキング」を多くの方に楽しんでほしい…そんな願いを込めて、シャトー通り散策コース4kmを歩く「親子ふれあいクラス」・「ウォーキング初心者クラス」・「ノルディック・ウォーク体験クラス」を新設しました。フィニッシュ後は、USHIKU 野菜豚汁や麦茶の無料配布、牛久の特産品が全員に当たる「抽選会」があります。体力や興味に合わせて、お気に入りのコースを選択してください。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

**料** 500円(中学生以下無料)

**申** 5月11日(金)までに、電話、Eメール、市保健センター窓口でお申し込みください。その際、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望コースとクラスをお知らせください。

**主** 牛久市 **後援** 牛久市観光協会、牛久市教育委員会

**主管** 牛久ウォーキングクラブ

**協力** 茨城県ノルディック・ウォーク連盟、牛久市シニアクラブ連合会、牛久市食生活改善推進員協議会、カップバンド

**協賛** オエノングループ牛久シャトー、サウムラヤ靴店、第一生命

**認定** いばらきヘルスロード365公認大会、茨城県マスターウォーカー賞認定大会、日本市民スポーツ連盟(IVV)認定大会

**申・問** 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分) **E** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp (メールの場合、平日3日以内に市より予約確定のメール返送)

※5月6日(日)の「いばらき元気ウォーク」は開催しません。健康ウォークをぜひご利用ください。

(小雨決行)

# 5月19日土

**【集合場所】** 市保健センター前

**【日程】** 受付時間:午前8時30分～9時

開会式:午前9時～9時30分

※フィニッシュ後、自由解散  
(最終は午後2時30分)



### ◆コース

#### 1.シャトー通り散策コース(約4km)

市役所・牛久駅・国の重要文化財指定「牛久シャトー」(日本遺産登録申請中)を周遊します。

##### ①親子ふれあいクラス(先着50組)

概ね4歳児～中学生とその家族。クイズラリー・ゲームで楽しく歩こう。(景品あり)牛久シャトー見学も見どころの一つ。

##### ②ウォーキング初心者クラス

ウォーキングの基礎を学びたいあなたにピッタリ。

##### ③ノルディック・ウォーク体験クラス(先着30人)

経験不問。ポールを使うと、脂肪燃焼の効果アップ。膝と腰の負担も軽減します。(ポール無料貸出)

#### 2.牛久沼かっぱの小径コース(13km)

牛久城址・牛久沼・雲魚亭・かっぱの碑など牛久の見どころ盛りだくさんの充実の内容。自由歩行。

※①・②・③はウォーキング基礎講座受講後に団体歩行をします。

## 休日納税相談・夜間納税相談

**問** 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な  
口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

|        | 日程                     | 時間              | 場所     |
|--------|------------------------|-----------------|--------|
| 休日納税相談 | 4/29、5/6・27、6/3 の各日曜日  | 午前8時30分～午後5時15分 | 総合窓口課内 |
| 夜間納税相談 | 4/17、5/8・15、6/12 の各火曜日 | 午後6時～8時         | 収納課    |

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

### 5月の納税および使用料

|                                      | 納期限      |
|--------------------------------------|----------|
| 固定資産税(1期)／国民健康保険税(1期)／保育料・住宅使用料(4月分) | 5月1日(火)  |
| 児童クラブ負担金(5月分)                        | 5月10日(木) |
| 市立幼稚園授業料(5月分)／プール利用負担金(6月分)          | 5月28日(月) |
| 軽自動車税／給食費(4・5月分)／保育料・住宅使用料(5月分)      | 5月31日(木) |

4月 から  
16 受付開始!



## ●うしく河童米のオーナーになりませんか?

今年で14回目を迎える米のオーナー制。ふるさと寄附の返礼品としても人気があります。かっぱのキューちゃんのマークでおなじみの「うしく河童米」は、農薬や化学肥料を通常の半分以下に抑えて栽培された「茨城県特別栽培農産物認証」を受けた安心安全なお米です。生産者はエコファーマー(県知事から環境にやさしい農業の実践者と認定された農業者)です。オーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみませんか。キューちゃんの看板を目印に、指定水田の様子も見学できます。

### ◆募集数 合計1,150袋相当(34,500kg)

※生産者ごとに予定数量が異なります。ご希望の水田がある場合はお早めに。水田は、桂町・小坂町・柏田町・久野町・下根町・遠山町の6カ所です。

### ◆米の種類 大粒(ふるい目幅1.85mm)の100%コシヒカリ玄米

◆料金 8,000円/30kg、3,000円/10kg ※お米と引き換えにお支払いください。

◆引渡し時期 9月下旬(天候によって前後します)と2月下旬の2回 ※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも結構です。同一水田を合計5袋以上お申し込みの方には、市内限定で無料配達を承ります。

### ◆引渡し場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※収穫、検査後に日時などのご案内と引換券をお送りします。

◆申込方法 4月16日(月)午前9時から受け付けを開始します。下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、募集数量に達した時点で締め切らせていただきます。

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話で申し込み。

②FAXで申し込み。市ホームページの【ビジネス・行政】→【農業・土地改良】から申込用紙をダウンロードできます。Eメール(nousei@city.ushiku.ibaraki.jp)に添付していただいても結構です。

※宅配ご希望の場合は申込方法を問わず、送料着払いでお送りすることもできます。この場合は、ご案内通知を差し上げますので、お米の代金を指定口座へお振り込みください。

※車がないなど、自力で引き取りが困難な方はご相談ください。

申・問 うしく河童米生産部会事務局(農業政策課) ☎内線1512 FAX871-5781

## ●平成30年度市立幼稚園未就園児体験保育

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催します。内容等は各幼稚園にお問い合わせください。

対 満2歳～5歳 ※保護者同伴

申・問 第一幼稚園(中根小学校敷地内) ☎872-1325、第二幼稚園(牛久小学校隣接) ☎873-4694

※平日の午後3時以降に電話をお願いします。

| 開催月 | 第一幼稚園                           | 第二幼稚園                           |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|
|     | 【受付】午前9時45分～10時【活動】午前10時～11時30分 | 【受付】午前9時45分～10時【活動】午前10時～11時15分 |
| 5月  | 17日(木) 幼稚園で遊びましょう。              | 8日(火) 幼稚園で楽しく遊びましょう。            |
| 6月  | 16日(土) 運動会に参加しましょう。             | 16日(土) 運動会に参加しましょう。             |
| 7月  | 23日(月) 水遊びを楽しみましょう。             | 10日(火) 水遊びやシャボン玉で遊びましょう。        |
| 9月  | 20日(木) 小麦粉粘土で遊びましょう。            | 11日(火) スライムで遊びましょう。             |
| 10月 | 18日(木) 幼稚園のお友だちと遊びましょう①         | 9日(火) 小麦粉粘土で遊びましょう。             |
| 11月 | 22日(木) 秋の自然で遊びましょう。             | 6日(火) オークストラごっこを楽しみましょう。        |
| 12月 | 20日(木) 発表会ごっこを楽しみましょう。          | 18日(火) クリスマスパティーを楽しみましょう。       |
| 1月  | 17日(木) 鬼のお面を作りましょう。             | 15日(火) お正月の遊びを楽しみましょう。          |
| 2月  | 21日(木) 幼稚園のお友だちと遊びましょう②         | 12日(火) リズム遊びを楽しみましょう。           |

※天候不順などでプログラム内容が一部変更になることもありますのでご了承ください。

●牛久市社会福祉協議会から  
介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護  
をしている方や介護に関心のある  
方、リフレッシュを図りませんか。

**日** 5月10日(木)午前10時～正  
午※参加無料。

**所** 牛久市ボランティア・市民活  
動センター(市役所分庁舎1階)

**内** 自由におしゃべり、気軽に相談

**問** 牛久市社会福祉協議会

**☎**871-1295 **FAX**871-1296

●地域福祉活動助成金の交付  
申請受付

社会福祉協議会では、赤い羽  
根共同基金を活用し、地域福祉  
の向上につながるボランティ  
ア・市民活動に対して、その経  
費の一部を助成します。助成対  
象や申請書類など詳細について  
は直接お問い合わせください。

**申請受付締切** 5月31日(木)

**助成金額決定** 6月下旬(予定)

**申・問** 牛久市社会福祉協議会

**☎**871-1295 **FAX**871-1296

●牛久市特別養護老人ホーム  
設置事業者の公募予告

市では、高齢者保健福祉計画・  
介護保険事業計画に基づき、平成  
32年度に特別養護老人ホームを開  
設・運営していただける事業者を  
公募します。

**<公募概要>**

**施設種類** 特別養護老人ホーム

**定** 70人

**形態** ユニット型を基本とする

**施設数** 1カ所

**条件** 平成32年度開設

**公募要件** 市ホームページに掲載

**受付** 5月中旬予定

**問** 高齢福祉課☎内線1751

●AIRPORT MARKET 空市開催

**日** 4月22日(日)午前10時～午後3時

**所** 成田空港第2旅客ターミナ  
ルビル前中央広場

**内** ①各市町村PRとご当地ゆる  
キャラの紹介・キューちゃんも登  
場!②空港周辺市町村の特産品・農  
産物の販売③航空会社による各種  
体験コーナー、空港見学ツアー④無  
料ゲームコーナー「子ども横丁」⑤  
お楽しみ抽選会

※イベント内容は変更となる場合  
もあります。詳しい情報は成田国  
際空港振興協会のホームページ  
(www.npf-airport.jp) で配信中。

**問** 商工観光課☎内線1523

●第163回とくとく市 おいしい春爛漫!

**日** 4月22日(日)午前9時～11時(雨天決行)

**所** 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

**内** ◆「わなげ大会」開催。豪華景品を用意して  
います。大人も子どもも奮ってご参加ください!(景品なくなり次  
第終了)◆お得なお買い物券付“老舗和菓子屋のかしわ餅”限定100  
パックを格安販売!【午前9時45分から引換券販売】◆大好評!「ミニ  
バンド日本のうた」ライブ開催♪◆上半期ポイントカード発行中!

**問** 牛久市営青果市場☎872-0042



●みどりのカーテンコンテスト募集中 ～今年も、節電にチャレンジ!～

みどりのカーテンは、夏の日差しを和らげ、冷房の使用を抑制でき、節電・節約につながります。また、地球温暖化防止の一助となるため推進しています。この夏、みどりのカーテンを育て、節電にご協力をお願いします。私たち一人ひとりが節電を心掛けることが大切です。

◆鯉まつり会場でゴーヤの苗プレゼント(牛久市民限定)

**日** 5月3日(木・祝)午前10時、午前10時30分、午前11時、午後1時、  
午後1時30分の5回(各回先着20人)※整理券をお配りします。

**所** 第29回うしく・鯉まつり会場(市役所西側近隣公園)

**内** ゴーヤの育て方、省エネのおはなし、ゴーヤの苗の配布

※みどりのカーテンコンテストにエントリーをお願いします。入賞者には地場産品を進呈します。

◆みどりのカーテンコンテスト募集中

**申** 鯉まつり会場でご応募するか、後日Eメールまたは環境政策課窓口でご応募いただけます。

**締** 8月3日(金)。エントリー後、実施結果を9月7日(金)までに(写真や電気代、感想などについて)提出  
していただきます。※入賞者については広報紙および市ホームページで、町名および氏名を掲載予定です。

**主** 牛久市、NPO法人エコライフ、茨城県地球温暖化防止活動推進員

**問** 環境政策課☎内線1568 **FAX**871-2260 **E** kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp



●平成30年度牛久市合同金婚式開催に伴う該当者の申請

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚をお祝いする「合同金婚式」を開催しますので、該当される方は申請ください。

**日** 11月17日(土) 午前11時開会(予定)

**所** 市総合福祉センター

**該当者** 市内にお住まいで、平成30年1月1日から平成30年12月31日の間に婚姻後満50年(昭和43年以前に婚姻届出)を迎えられるご夫婦

**申請方法** 担当地区民生委員児童委員、または社会福祉協議会までご連絡ください。

**締** 7月11日(水)

**申・問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

●「歩いて学ぶ牛久の歴史」参加者募集

ヘルスロードの「牛久沼かっぱの小径コース」の一部を歩いて牛久の歴史や文化・自然を学びます。牛久郷土かるたの会員が解説をします。目から鱗の話もあります。ぜひご参加ください。(小雨決行)

**日** 5月18日(金) 午前9時～午後0時30分

**集合場所** アヤメ園駐車場

**定** 15人(応募者多数の場合は抽選)

**¥** 100円(資料代・保険料込)

**締** 5月1日(火) 必着

**応募方法** はがきに氏名・生年月日・住所・TELを記入し「牛久郷土かるたの会(〒300-1211牛久市柏田町1606-1)」宛てに送付。

**主・問** 牛久郷土かるたの会(中央生涯学習センター) ☎871-2301

●第1回健康講座のご案内

乳がんで死なないために～受けていますか！乳がん検診～

乳がんは、日本人女性のがんの罹患率1位で、約11人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があると言われています。40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。子育てや介護、仕事など女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気ですが、早期に発見できれば比較的治りやすいがんでもあります。乳がんで死なないための正しい知識と上手な検診の受け方について乳がん専門医がわかりやすく講演します。



講師: 文由美先生

**日** 5月11日(金) 午後1時30分～3時

**所** 牛久市地域医療連携センター大会議室(結束町字一番山495-4)

**講** 文由美医師(つくばセントラル病院 外科・乳腺科)

**申** 要予約。窓口、電話、FAX、Eメールで5月2日(水)までに申し込み。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

**申・問** 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775

**E** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●かっぱつ脳トレ教室 参加者募集！！

認知症予防の「かっぱつ脳トレ教室」を開催します！楽しく参加して、脳に刺激を与えてみませんか。

| 教室名  | ①かっぱつ脳トレ教室<br>【検査編】                                   | ②かっぱつ脳トレ教室<br>【運動編】          |
|------|---|------------------------------|
| 対象者  | 65歳～84歳の方(前年度【検査・運動編】参加者を除く)                          | 認知症予防に関心のある市民                |
| 実施日時 | 【1日目】5月8日(火)<br>【2日目】5月22日(火)<br>各日午前10時30分～正午        | 5月23日(水)<br>午前10時30分～午後0時30分 |
| 内容   | 【1日目】脳の元気度測定(ファイブ・コグ検査※)<br>【2日目】脳の元気度測定の結果説明、認知症予防講話 | 認知症予防に効果的な運動プログラム            |
| 定員   | 先着30人   | 先着30人                        |
| 会場   | 牛久市地域医療連携センター(結束町字一番山495-4)                           |                              |
| 申込期間 | 4月16日(月)～5月2日(水)                                      | 4月16日(月)～5月11日(金)            |

※ファイブコグ検査とは…映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

※①②とも、年2回の開催を予定しており、各教室1回のみ参加可能です。今後の開催予定については、「すこやか」をご覧ください。

**申** 保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

**問** 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742、1743(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

●牛久市国際交流協会主催 第73回世界家庭料理の会 —セネガル料理編—

アフリカの中でも食材が豊富なセネガルの料理を大皿で一緒に楽しみましょう！  
セネガルの伝統太鼓「サバル」の演奏も予定しています。

**日** 5月26日(土) 午前9時30分～午後1時頃  
**所** 中央生涯学習センター調理実習室



講師：ファイ・シーディさん、  
伊藤美幸さんご夫妻

◆メニュー

- ①マフェ(肉とピーナツバターの煮込み)
- ②チキンスープ ③ファタイア(セネガル風揚げパン)
- ④ソウ(ヨーグルトドリンク) ⑤デザート(季節の果物)

※天候などにより、使用する野菜が変更になる場合があります。

- 対** 市内に在住・在勤の18歳以上の方
- 定** 25人程度※申込多数の場合は前回のメキシコ料理に参加していない方を優先の上、抽選となります。
- 料** 700円(当日集金します)
- 申** 住所、市内在勤の方はお勤め先住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。①・②の場合、下記までお申し込みください。③の場合、市ホームページから【セネガル料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。
- 締** 5月1日(火)午後5時必着※参加の可否は5月17日ごろに郵送。
- 申** 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会セネガル料理参加者募集係〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内 ☎内線1632 FAX873-2512



スポーツ

●第15回牛久遠的・近的弓道大会 近的の部参加者募集  
スポーツチャンピオンフェスティバル2018

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。※参加無料

- 日** 5月6日(日) 午前9時～午後5時
- 所** 牛久運動広場弓道場
- 対** 市内に在住・在勤・在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)
- 申・問** 牛久弓道会(渋谷)
- ☎080-5456-7325
- ✉shibuya-jimusho@jcom.zaq.ne.jp

●出張します！おやこわらべうたの会

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を行います。優しく語られるわらべうたを聞き、家族で心地の良い時間を過ごしませんか？図書室には、赤ちゃん絵本もありますよ♪



- 対** 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)
- 所** 三日月橋生涯学習センター(2階・和室)
- 時間** ①午前10時30分～  
②午前11時～(同じ内容で2回行います)
- 定** 各回先着10組
- 料** 無料
- 申** 上記申込開始日の午前9時から、電話または中央図書館カウンターで申し込み
- 申・問** 中央図書館 ☎871-1400

| 開催日          | 申込開始日         |
|--------------|---------------|
| 平成30年5月8日(火) | 平成30年4月16日(月) |
| 6月18日(月)     | 5月15日(火)      |
| 7月3日(火)      | 6月19日(火)      |
| 9月4日(火)      | 8月15日(水)      |
| 10月2日(火)     | 9月18日(火)      |
| 11月6日(火)     | 10月15日(月)     |
| 平成31年1月8日(火) | 12月17日(月)     |
| 2月6日(水)      | 平成31年1月16日(水) |
| 3月5日(火)      | 2月15日(金)      |



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

### ●首都大学野球春季リーグ戦

今年も首都大学野球リーグ戦一部が牛久市で開催されます。大学野球は人気の東京六大学、実力の首都大学と言われ、今秋のドラフト上位指名候補と甲子園で活躍した選手が集まるリーグ戦です。

ぜひ、観戦にお出かけください。

#### ◆試合日程

| 日にち      | 場所            | 試合   | 開始時間    | 対戦       |
|----------|---------------|------|---------|----------|
| 4月28日(土) | 牛久運動公園<br>野球場 | 第1試合 | 午前9時30分 | 武蔵大ー桜美林大 |
|          |               | 第2試合 | 正午      | 筑波大ー東海大  |
|          |               | 第3試合 | 午後2時30分 | 日体大ー帝京大  |
| 4月29日(日) |               | 第1試合 | 午前9時30分 | 筑波大ー東海大  |
|          |               | 第2試合 | 正午      | 帝京大ー日体大  |
|          |               | 第3試合 | 午後2時30分 | 桜美林大ー武蔵大 |

¥ 一般 1,000円、大学生・高校生 500円、中学生以下 無料。

※詳しくは、首都大学野球連盟(SBBL)ホームページをご覧ください。

問 牛久野球連盟(渡部) ☎090-4527-5589

### ●第121回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 5月12日(土)午前9時~11時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

¥ 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

持 運動のできる服装、上履きを持参してください。

締 5月9日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

## 防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

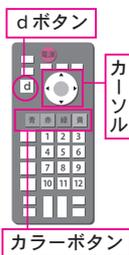
©SHINOBU ARIGA

### <第2回> 最新の防災情報を入手しよう

災害時に、地域の最新情報を入手することは、身を守るために重要です。災害情報を入手する手段を準備し、いざというときに利用できるようにしましょう。

#### テレビから

- ◆災害情報は、テレビのデータ放送を通じて見るができます。
- ◆「dボタン」からデータ放送を見る要領：テレビのリモコンにある「dボタン」を押し「カラーボタン」や「カーソル」で見たい情報を選び「決定」します。



#### インターネットから

- ◆市ホームページトップの赤いバー「災害情報」または公式フェイスブックに災害情報や避難所情報などを掲載します。
- ◆現在さまざまな防災アプリなどがあります。自分に合った防災情報を入手しましょう。



#### ラジオから

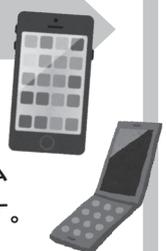
- ◆災害時など、ラジオ放送局を通じて、災害放送を聞くことができます。

牛久コミュニティ放送 周波数FM85.4MHz  
茨城放送 周波数FM94.6MHz AM1458kHz



#### 携帯電話から

- ◆「かっぱメール」では、市の災害などの緊急情報を配信します。
- ◆かっぱメールトップページ(市ホームページ)から登録することができます。



●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

転がしても元の所に戻ってくる不思議な回転車「みえみえマジックローラー」を作ります。

**日** 4月22日(日)午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

**対** 小学生や園児(園児は保護者同伴)

**定** 5組程度

**申** 4月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理

**日** 4月22日(日)、5月13日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】参加費無料

**所** にここ広場(さくら台2-8-8)

**団** 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

**問** 金子☎874-6416

●<sup>しんしん にこ</sup>真真 二胡コンサート

～悠久のひとつとき～

二胡の音色に加え、歌声も楽しめるコンサート。二胡体験コーナーあり。

**日** 6月3日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**所** リフレプラザ

**演奏予定曲** 「<sup>さいば</sup>賽馬」「君をのせて」など

**対** 小学生～大人

**料** 前売り1,000円(小1～大人)当日1,200円

**申** 電話で申し込み

**主** 牛久おやこ劇場

**申・問** 牛久おやこ劇場☎・FAX874-3404(月～金曜日午前10時～午後3時/時間外・留守の場合は留守電かFAXで)、種子田☎090-4845-6215

●琵琶と箏で聴く物語とコンサート

琵琶奏者・坂田美子さんと箏奏者・稲葉美和さんのコンサートです。

**日** 5月26日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

**所** エスカードホール

**料** 2,000円※未就学児のご入場はご遠慮ください。

**曲目** 平家物語より～大原御幸、涙そうそう、愛燦燦、火の蜃ほか

**申** 電話で申し込み

**主** なすびの花の会

**後援** 牛久市文化協会、牛久市交通安全母の会

**申・問** 酒井☎873-7796、田島☎872-0221



催し・講座

●第69回生活習慣病教室

テーマ「知っていれば怖くない胆石症～胆石にご用心～」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

**日** 5月16日(水)午後2時30分～3時30分

**所** 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

**講** 藤田俊広医師(総合外科・消化器外科医長)

**料** 無料(事前予約不要)

**主** 牛久愛和総合病院広報委員会

**問** 牛久愛和総合病院総務課☎873-3111(代表)



近隣市町村のご紹介

●帆引き船フェスタ2018

with世界湖沼会議

勇壮な帆引き船の披露をはじめ、実物を園内に展示し、間近で見学することができます。

**日** 5月3日(木・祝)午前10時～午後3時※荒天時は翌日に順延

**所** 歩崎公園(かすみがうら市坂4784番地地先)

**内** カヌー体験やレクリエーションスポーツの体験企画や、地域自慢の食材をふんだんに使ったグルメフェアなど、園地から湖上まで賑わう体験交流型イベントです。

**問** かすみがうら市観光協会☎897-1111



●MOCOフェスタ2018

MOCOフェスタのマスコットキャラクター「もりやもり」をはじめ、各地のご当地キャラクターが大集合!ご家族皆様までご来場ください。

**日** 5月12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後6時

**所** 守谷駅西口駅前広場および土塔口

**内** ご当地グルメ、市内中学校吹奏楽部演奏、ダンスなど

※詳細は下記までお問い合わせ、またはフェイスブック(<https://www.facebook.com/moriyasangyo/>)をご覧ください。

**問** 守谷市経済課☎0297-45-1111内線269



●雑木林応援隊(参加者募集)

牛久自然観察の森での管理作業、各種公開講座の開催、炭焼き等々、自然の中で、社会貢献活動をしなが、楽しく技術が学べる活動です。

**活動日** 毎月第1・第3土曜日、午前9時～午後3時ごろまで

**所** 牛久自然観察の森 第一駐車場奥の炭小屋前

**¥** 年会費3,000円

**申** NPO法人うしく里山の会(雨宮) ☎090-1877-1057※午前9時～午後5時

●ノルディックウォーキング

一緒に楽しく歩きませんか? 両手にポールを持つことで、代謝が上昇し、また膝に負担をかけずに歩かことができます。公認インストラクターの指導あり。見学、体験歓迎します。

**日** 毎月第2・4火曜日午前10時15分～正午

**所** 牛久運動公園

**対** 年齢不問(どなたでも)

**¥** 月500円

**団** ノルディックウォーキング牛久

**問** 中西☎874-2911、林☎090-9156-6372



メンバー募集

●バドミントン牛久アミーゴ小学生会員募集

市内外の小学生と一緒にバドミントンをやりませんか? やってみたい、上手に打ってみたいと思っているお子さんを募集しています。体験見学は随時行っています。みんなと一緒に楽しみましょう。

**日** 毎週日曜日 正午～午後3時

**所** 神谷小学校体育館

**対** 小学1～5年生

**費** 月1,500円

**問** 伊藤☎080-1151-4068

㊟ ushikuamigo@yahoo.co.jp

●女声合唱コーラス・ドレミ

ラジオ体操から始まりリズムを取り、音取りしてから曲の練習をしています。年齢、経験不問。ジムもいいけど、のどの筋トレにはよい運動です。見学はいつでも可。

**日** 毎月第2・3・4火曜日

**所** 中央生涯学習センター音楽室

**¥** 月2,500円

**団** コーラス・ドレミ

**問** 阿久津☎090-8300-6155

●牛久シニアアンサンブル第1回定期演奏会

牛久市および近郊のシニアによるアンサンブル。

**日** 4月21日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演

**所** エスカードホール

**曲目** アイネクライネ、知床旅情、マイウェイ、スクリーンワルツほか

**対・¥** どなたでも・無料

**定** 253人※当日入場整理券配布

**主** 牛久シニアアンサンブル

**後援** 牛久市、牛久市教育委員会、社会福祉法人牛久市社会福祉協議会、牛久市商工会、NPO法人全日本シニアアンサンブル連盟、シニアアンサンブル茨城県連盟

**問** 泉本☎090-2564-5377



相談

●行政書士会無料相談会

**日** 4月28日(土)、5月26日(土)、6月23日(土) 午後1時～4時

**所** 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

**内** 相続、遺言、農地転用など

**定** 各日先着6組限定※要予約

**問** 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

スズメとハトの間くらい大きさで、体色は地味な灰色ですが「ヒーヨ、ヒーヨ」とよく通る大きな声で鳴き、庭や公園で目にすることの多い身近な野鳥です。春は花の蜜、夏から秋は果実を主食とする美食家で、桜の花にくちばしを差し込んで蜜を吸う姿もよく見られます。一年中姿が見られるため留鳥と思われていましたが、最近の研究で、雪の降る地方のものは冬に南に移動し、関東周辺でも冬はさらに南に移動していることがわかってきました。



スズメ目ヒヨドリ科

ヒヨドリ

(鶉)

しぜん大好き



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。