



# うしく男・女フォーラム2018

入場無料

小さな「つながり」を大きな「ひろがり」へ  
親から子へ 未来につなぐ絆 ～男女共同参画の視点から～

日時

2018年1月20日(土)

午後0時40分～3時30分(午前11時30分開場)

託児あり

要予約

場所

中央生涯学習センター文化ホール

※当日は文化ホール入口および通路にて、市民団体・企業・商店による展示・販売を行います。

手話通訳あり

要予約

1月9日(火)  
締切

## プログラム

12:40 オープニングアトラクション(下根中学校吹奏楽部)

13:05 開会

13:20 市内高校生による都市宣言文の唱和

13:30 ステージ発表  
「劇団いばらき」～水戸黄門～  
公演「絆」、「茨城県民の歌ダンス」



14:15 大島希巳江氏 講演  
演題「笑いがつなぐ絆」

15:30 閉会

講師



おおしま きみえ  
大島希巳江氏

神奈川大学外国語学部教授、英語落語家。『英語落語で世界を笑わす！シッダウンコメディによろこそ～』(研究社)他、著書多数。

■主催 牛久市 ■共催 うしく男・女フォーラム2018実行委員会

■協力 うしく明日をひらく女性の会/牛久市交通安全母の会/岡田地域女性団体/奥野地域女性団体/ばらの会/みっしえるくらぶ  
東洋大学附属牛久高等学校/茨城県立牛久高等学校/茨城県立牛久栄進高等学校/つくば開成高等学校

■後援 茨城県/茨城県教育委員会/牛久市教育委員会



## 市からのお知らせ

### ●「牛久市男女共同参画推進基本計画・実施計画(第3次)(案)」に対するご意見を募集します

牛久市では、現在、男女共同参画社会実現に向けての市の指針となる「牛久市男女共同参画推進基本計画・実施計画(第3次)」の策定作業を進めています。

この度、市と牛久市男女共同参画審議会との連携により、計画の素案を作成しました。計画の概要をお知らせしますので、皆さんからのご意見をお聞かせください。閲覧場所は以下のとおりとなります。お寄せいただいたご意見については、計画の最終案策定の際の参考とさせていただきます。

#### ◆閲覧場所・提出方法等

**閲覧場所** 市民活動課ホームページ、市役所(本庁舎3階情報公開コーナー・2階男女共同参画コーナー)、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター・奥野生涯学習センター、エスカード出張所、中央図書館にて全文をご覧いただけます。

**受付締切** 平成30年1月12日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)

**提出方法** 市民活動課男女共同参画推進室宛てに①郵送、②FAX、③メール、④意見回収箱のいずれかの方法でご提出ください。

※意見回収箱は各閲覧場所に設置しますので、ご利用ください。

※提出様式は任意です。住所・氏名をご記入ください。

※ご意見に対する個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

**問** 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631 FAX873-2512

**E** shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

### ●「いばらき元気ウオークの日」ウォーキング

毎月第1日曜日の「いばらき元気ウオークの日」に実施している牛久ウォーキングクラブ主催によるウォーキングですが、1月は実施しません。なお、次回2月4日(日)のご案内は、「広報うしく」1月15日号に掲載します。

**問** 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748



**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



#### ▶ 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。  
友だち登録してね★

**問** 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

**問** システム管理課 ☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV  
平日毎日絶賛生放送中!  
<http://chanmiyo.tv>  
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

**問** NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

**E** chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送：午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送：午後8時～10時)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 **E**ushiku@fmuu.jp

●牛久産ワインとジュース、発売中！

毎年大好評の牛久産ぶどう100%を使った「LEGAME」と「USHIKU GRAPE」が12月11日(月)から販売開始となりました。「LEGAME」は、きれいな紫色が特長のライトボディの赤ワイン。今年は長雨や天候不良により収穫が遅れた分、糖度がグンとアップ。例年になく、甘味が強くフルーティな味わいとなりました。価格は1本2,000円で1,000本の限定販売です。「USHIKU GRAPE」は、爽やか酸味がやみつきの果汁100%のジュース。こちらは300本限定で、価格は1本800円(1ℓ)。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

**販売場所** うしくグリーンファーム(株)、天満屋酒店、(有)松蔵屋、リカー&ギフトタマノ、(株)イケノベ、南部珈琲  
※ジュースはうしくグリーンファーム(株)のみ販売。



**問** うしくグリーンファーム(株) ☎875-1333

●マイナンバーカード交付申請書用封筒の差出有効期間が延長されました！！



マイナちゃん

平成27年10月から平成29年8月9日の間に通知カードに同封して発送されたマイナンバーカード交付申請書用封筒(料金受取人払)の差出有効期間は平成29年10月4日までと印刷されていますが、平成31年5月31日まで有効な封筒として利用可能となりました。また、あわせて、総務省、内閣府および地方公共団体情報システム機構のホームページ上に、ご自身で印刷して利用可能な封筒様式を掲載しています。ぜひご利用ください。

◆マイナンバーカードは顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず(口座開設、レンタルビデオ店会員登録、郵便局での郵便物受取など)利用可能です。運転免許証を返納予定の方は返納前にぜひご申請ください。  
※引っ越しなどをした場合は、以前の交付申請書は使えません。新しい申請書をお受け取りください。  
※マイナンバーカードは顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。

**問** 総合窓口課 ☎内線1624・1627

●生涯学習講座「さしみこんにゃく作り」参加者募集

こんにゃく芋から市販では味わえないさしみこんにゃくを作ります。食物繊維が豊富なこんにゃく作りに挑戦！

**日** 平成30年2月3日(土) 午前10時～正午 **所** 中央生涯学習センター調理実習室  
**対** 市内在住・在勤・在学の方 **講** 潮田豊三氏 **定** 28人 **料** 300円(材料費含む)  
**申** はがきに①氏名②年齢③性別④住所⑤連絡先を記入の上、「〒300-1211牛久市中央生涯学習センター生涯学習講座 こんにゃく作り係」宛てに郵送してください。(1枚につき1人のみ)  
**締** 平成30年1月12日(金)必着 **問** 生涯学習課 ☎871-2301

休日納税相談・夜間納税相談

**問** 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な  
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	12/24、平成30年1/7・28、2/4 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	12/19、平成30年1/9・16、2/13 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

平成30年1月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(1月分)	平成30年1月10日(水)
後期高齢者医療保険料(7期) / 市立幼稚園授業料(1月分) / プール利用負担金(2月分)	1月26日(金)
市県民税(4期) / 国民健康保険税(8期) / 下水道受益者負担金(4期) / 給食費・保育料・住宅使用料(1月分)	1月31日(水)

## ●年末年始 市内施設の業務情報 【12月23日(土)～1月4日(木)】

◆証明書・届け出 【開庁】…開庁日 【○】…証明窓口を開きます 【休】…証明窓口を休みます

受付場所	12/23 (土)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
市役所、エスカード出張所※1	休	○	開庁	開庁	開庁	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
三日月橋・奥野出張所	休	○	休	開庁	開庁	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○

※1 12月25日(月)は、エスカード出張所の図書館業務は休みます。

問 総合窓口課 ☎内線1623

◆市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名		12/23 (土)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
生涯学習	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	休	○※2	○※2	休※2	休	休	休	休	休	休	○※2
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
スポーツ	牛久運動公園 牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
	ひたち野うしく小学校 プール	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
図書	中央図書館	○	○	休	○	○	○	○※3	○※3	○※3	休	休	休	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンター	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	二小学区地区社協事務所	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休
子育て	すくすく広場のびのび広場(総合福祉センター内)	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
その他	総合福祉センター	休	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ・会議室	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	牛久自然観察の森	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	うしくあみ齋場※4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○
	牛久市営青果市場	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○

※2 空調工事のため施設の利用はできません。なお、窓口は通常どおり行います。28日(木)は全館停電のため、臨時休館。

※3 12月29日(金)～31日(日)の中央図書館の開館時間は、午前9時～午後5時までです。

※4 通夜は12月30日(土)まで、火葬は12月31日(日)まで。

◆ごみの収集 ※地区ごとのごみ収集は次ページを参考にしてください。

【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	12/23 (土)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
ごみの収集※5	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み※6	○	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○

※5 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。

※6 クリーンセンターへごみの直接持ち込みについては、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

◆かっぱ号年末年始運休 かっぱ号日中ルートおよびかっぱ号通勤ライナーは以下の期間運休します。

運休期間 12月31日(日)～平成30年1月3日(水)

※なお、12月30日は土曜日のため、通勤ライナーの運行はありません。

問 関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

## ●年末年始のごみ収集について

牛久クリーンセンターの休館に伴い、年末年始のごみ収集は、右記の「年末年始ごみ収集表」のとおり実施します。牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月29日(金)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。牛久クリーンセンターへの直接持ち込みは、年始は1月4日(木)から平常どおり行います。

### ◆ごみ搬入時のお願い

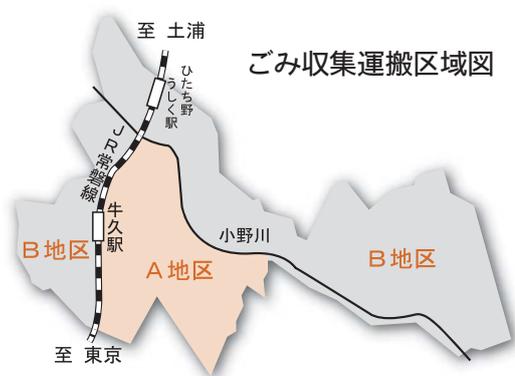
- ①ごみ搬入時には、エコカード(牛久クリーンセンター利用カード)をご持参ください。
- ②エコカードをお持ちでない方は、ごみ搬入前にエコカードの発行手続きが必要となります。午後4時までに牛久クリーンセンター事務所へお越しください。

**問** 廃棄物対策課 ☎内線1571~1573  
牛久クリーンセンター ☎830-9333

年末年始ごみ収集表

【×】…収集なし

	A地区	B地区	直接搬入
12/23(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	○
12/24(日)	×	×	×
12/25(月)	×	可燃ごみ	○
12/26(火)	可燃ごみ	×	○
12/27(水)	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
12/28(木)	×	可燃ごみ	○
12/29(金)	可燃ごみ	×	○
12/30(土)~1/3(水)の収集はありません			
1/4(木)	×	可燃ごみ	○
1/5(金)	可燃ごみ	×	○



## ●2月成人集団検診のお知らせ

今年度、最後の集団健診となります。まだ健診がお済みでない方は、この機会にぜひ申込期間内にお申し込みください。

**申込先** 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150

**申込期間** 平成30年1月5日(金)・6日(土)・9日(火) 午前9時~午後5時  
※申込初日は電話がつながりにくい場合があります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は申し訳ありませんが、再度お掛け直してください。なお電話料金はオペレーターにつながってから発生します。

### ◆実施日・場所・受付時間

実施日	場 所	受付時間
2月1日(木)・2日(金) 3日(土)・5日(月) 6日(火)	保健センター	①午前7時~7時30分 ②午前8時~8時30分 ③午前9時~9時30分 ④午前10時~10時30分

詳細は、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

**問** 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1741

## ●中央生涯学習センターからのお知らせ

中央生涯学習センターの講座棟各部屋は空調工事を実施するため、下記の期間、利用できません(窓口は通常どおり)。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願います。※年末年始は4ページをご覧ください。

**期間** 平成30年1月4日(木)~31日(水)

**問** 生涯学習課 ☎874-3111

## ●働き方改革 いばらき

土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「仕事休もつ化計画」。まずは、年末年始からはじめよう!

**問** 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

### ●竜ヶ崎税務署からのお知らせ 医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求められますので、領収書は5年間保存する必要があります。※提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付、または提示によることもできます。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 (自動音声でご案内します)

### ●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 1月10日(水)午前10時～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談 ※参加無料

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

### ●かっぱつ脳トレ教室～音楽編～

今年度の音楽編の開催は今回が最後。ぜひご参加ください。

日 平成30年2月9日(金) 午前10時～正午(受付午前9時45分)

内 認知症予防講話、回想法を取り入れた歌唱、楽器を使った音楽活動など

所 保健センター研修室(2階)

対 認知症予防に関心のある市民  
※前年度および今年度10月実施のかっぱつ脳トレ教室【音楽編】参加者を除く

定 先着50人

申 窓口・電話で申し込み

募集期間 12月15日(金)～平成30年1月19日(金)(平日のみ受付)

申・問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742(受付時間:午前8時30分～午後5時15分)

## 山村アドバイザーに聞く



牛久市防災アドバイザー  
山村武彦氏

# 地域の絆と防災 第3回

## ずっと住みたいまちづくりのために

問 広報政策課 ☎内線3221

### ★備蓄は7日分

水・食料備蓄は3日分と言われてきました。しかし、大規模地震が発生すれば、3日で流通が回復するとは考えられません。道路や橋の損壊、鉄道運行停止など、流通は大混乱となります。

東日本大震災直後、コンビニやスーパーの棚から食品や電池などがあつという間になくなってしまいました。大規模災害に備え、できれば一週間分程度の防災備蓄をお勧めします。

### ★月2回の非常食デー

我が家では月に2回程度、非常食デーがあります。その日の朝食はクラッカーとお湯を注ぐだけの乾燥スープ、昼はレトルトのパスタか牛丼、夜は温めずに食べられるカレーと缶入りみそ汁などです。備蓄食料は栄養バランスと消化のいいもの、調理せず食べられ、保存できるものが原則です。

好きなものを備蓄しておけば、いつでも食べられ無駄になりません。それに月に2回食べて補充すれば、7日分が約1年でリニューアルできます。また、近隣で集まり非常食試食会も楽しいと思います。

### ★在宅避難生活訓練

大火や水害・土砂災害などで、一時的に避難し様子を見る所が避難場所。家が壊れて住めない人が一定期間滞在する場所は指定避難所です。

そして、身の安全が確保でき、家が壊れなかった人は家で暮らすことになります。そのため訓練が在宅避難生活訓練です。これは誰でもいつでもできる訓練です。

電気、水道、ガス、電話が止まったことにして、半日か一日暮らしてみる訓練です。停電から半日も過ぎると冷蔵庫から水が垂れてきます。懐中電灯が一つでは家全体が暗くて生活できず、やはりランタンが必要だと思ったりします。

下水管破損や断水となればトイレは使えず、非常用トイレか大小のポリ袋や古新聞の備蓄も必要です。換気扇が止まると用を足した後の臭いがこもってしまい消臭剤と固形剤が必要と気付きます。携帯電話やラジオが電池切れで充電器や電池備蓄の必要性など、インフラを止めた生活で、本当に必要なものが分かるのです。友人や向こう三軒両隣と一緒に在宅避難生活訓練をやってみると、一層連帯感も生まれてきます。



人材募集・就職支援

●牛久市役所一般職非常勤職員募集(育休代替)

職 種	①理学療法士 または②運動指導ができる方	募集人数	1人
勤務場所	市保健センター(健康づくり推進課)		
任用期間	平成30年2月16日～平成30年3月31日(再度の任用制度あり)但し、職員の産前産後休暇・育児休暇期間中に限る。		
応募資格	①理学療法士免許を有する方 ②体育大学卒または健康運動指導士等、運動に関する資格を有し、運動指導の経験がある方 ①②共通 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方		
仕事内容	成人保健事業全般(成人保健に関すること・介護予防に関すること)／健康づくり事業全般		
勤務条件等	①報酬額	時間額：①1,500円 ②900円	
	②勤務日	月～金曜日午前8時30分～午後5時(不定期にて土・日曜日出勤あり)※時間外勤務あり	
	③休 日	土・日曜日、祝日、年末年始の休日	
	④福利厚生	社会保険、雇用保険加入	
申込期間	12月15日(金)～平成30年1月25日(木)		

◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は健康づくり推進課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1041

●牛久市社会福祉協議会 専任職員募集(平成30年4月1日採用予定)

応募資格	①社会福祉士有資格者もしくは、取得見込みの方 ②介護福祉士・介護支援専門員有資格者もしくは、取得見込みの方 ③保健師もしくは看護師有資格者 ④社会保険労務士有資格者 ※①から④のうちいずれかの資格のある方で昭和57年4月2日以降に生まれた方 ※要普通運転免許		
募集人数	若干名		
勤務条件等	①報酬額	月額162,900円(高卒)～、月額175,900円(短大卒)～ 月額191,400円(大卒)～ ※前歴換算有、賞与年2回支給 ※交通費を距離に応じて支給、扶養手当、住居手当など	
	②勤務日	週5日(1日8時間)勤務	③福利厚生 社会保険

◆申込方法 電話連絡の上、1月10日(水)までに写真を添付した市販の履歴書を社会福祉協議会に持参してください。(郵送不可)

◆選考方法 【第一次試験(筆記・小論文・適性試験)】1月21日(日)、【第二次試験(面接試験)】一次試験合格者を対象に2月中旬に実施。

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

●おやこわらべうたの会in奥野

日 平成30年1月16日(火) ①午前10時30分～②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 奥野生涯学習センター茶室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定・料 各回先着10組、無料

申 12月15日(金)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400



スポーツ

●チャリティダンスパーティ

日 平成30年1月6日(土)午後1時～5時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

料 1,000円(ドリンク付き)

主 牛久市レクリエーション協会

問 牛久市レクリエーション協会事務局 ☎873-8010



相談

●行政書士会無料相談会

日 12月17日(日)、平成30年1月27日(土)、2月24日(土)午後1時～4時

所 12月は中央生涯学習センター、平成30年1月以降は牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階) ※毎月中央生涯学習センターで行っていた無料相談会は12月で終了。今後は市役所で毎月第4土曜日午後1時～4時に予約制で実施。

内 相続、遺言、農地転用など

定 1日先着6組※要予約

問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

### ●おもちゃ教室、クリニック

#### ①簡単で楽しいおもちゃ作り

手抜きを限りなくした超簡単で超小さい凧「ミニ手抜き凧」を作ります。わ～！それでもよく揚がるから楽しいな。

**日** 12月24日(日)午後1時～2時  
【毎月第4日曜日定期開催】

**対** 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

**定** 10組程度

**申** 12月22日(金)までに電話

#### ②おもちゃの修理

**日** 12月24日(日)、平成30年1月14日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】

**所** にこにこ広場(さくら台2-8-8)

**¥** 無料

**団** 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

**問** 金子 ☎874-6416

### ●炭焼き公開講座 参加者募集

#### 新年を炭焼き体験から

オイル缶と一緒に竹炭づくりをしませんか?本格土窯で炭焼きもしています。見学可能。

**日** 平成30年1月7日(日)午前9時～午後2時ごろ※雨天中止(当日連絡)。

**所** 牛久自然観察の森 第一駐車場奥の炭小屋前

**内** 20ℓオイル缶での竹炭作り、空き缶でお花炭作り

**定** 先着10人

**¥** 1,000円

**持** 飲み物、お椀、箸、軍手、おにぎりなど(こちらで豚汁を準備します)※服装は作業ができ、汚れても良い物。

**申** 12月15日(金)から電話で(受付時間:午後4時～7時)

**問** NPO法人うしく里山の会(竹越) ☎872-8337



催し・講座

### ●はつらつ一座公演

#### 「萩の花散りて」

明治維新の激動の中で翻弄されながらも懸命に生きていく下町の人々の涙と笑いの物語です。

**日** 平成30年2月4日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

**所** 中央生涯学習センター文化ホール

**¥** 無料

**主** はつらつ一座

**後援** 牛久市、牛久市社会福祉協議会、牛久市文化協会、牛久市教育委員会、牛久市老人クラブ連合会

**問** はつらつ一座事務局(隅内)

☎090-9954-7130

### ●『第2版 日本・中国・韓国＝共同編集 未来をひらく歴史東アジア3国の近現代史』読書会

高文研が2005年に発行した本の読書会です。事前準備不要。

**日** 12月26日(火)午前10時～正午

**所** ひたち野リフレ会議室

**対** どなたでも

**¥** 無料

**主** 憲法9条牛久の会

**問** 山本 ☎874-5288 FAX871-4504

### ●獅子頭の展示

お正月のおめでたい獅子頭、堂々展示。獅子頭同好の精鋭20名の作品展です。

**日** 平成30年1月4日(木)～18日(木)午前9時～午後5時

※最終日は午後3時30分まで

**所** 奥野生涯学習センター

**¥** 無料

**主・問** 木彫同好会(中森) ☎872-0426



「フイ、フイ…」と鳴くスズメぐらいの小鳥で、オスの成鳥は体色が赤くなることから、冬になると北の国から渡ってくる赤い鳥として親しまれています。市内では低木の点在する草原やヨシ原、雑木の林縁などで見られ、越冬時は数羽ずつが小さな群れを作り、丸みを帯びた短いくちばしでススキやセイタカアワダチソウの穂、草の実などを食べています。オスの顔の赤い部分が猿の顔のように見えることから、「猿子(ましこ)」という名が付いたと言われています。



スズメ目アトリ科

ベニマシコ

(紅猿子)

しぜん大好き



親子で  
遊ぼう

# 保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています  
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用  
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
<b>セ</b> : 支援センター開設 <b>園</b> : 園舎・園庭開放 <b>庭</b> : 園庭開放 <b>保</b> : 保育参観	<b>時</b> : 実施時間 <b>定</b> : 定員 <b>予</b> : 要予約 <b>料</b> : 参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	1/16(火)「かわいい鬼さん集まれ! (鬼のお面作り)」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>予</b> 1/4(木)9:00~電話で
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) <b>セ</b> (月~金)10:00~18:00 <b>庭</b> (土)9:30~11:00	1/9(火)「たこ制作」 1/23(火)「鬼のお面制作」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) <b>セ・園</b> (月~金)8:30~13:30	1/10(水)「親子ふれあい遊び」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園。
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) <b>セ・園</b> (月~金)9:00~14:00	1/9(火)「コマを作ってあそぼう」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園。
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) <b>セ・園</b> (月~金)9:00~15:00※要予約。	1/4(木)「正月遊び」、1/25(木)「ゆきだるまつくろう」 1/15(月)、1/29(月)「情報プラザAMI」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) <b>セ・園</b> (月~金)8:00~13:00	1/25(木)「親子リズム遊び」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) <b>庭</b> (月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	1/9(火)「お正月遊びを楽しもう」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>予</b> 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 <b>セ・園</b> (月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 <b>保</b> (月~金)9:30~12:00	1/10(水)「ママのおしゃべり会&身体測定」 1/15(月)「お正月の遊びを楽しもう」 1/25(木)「ママの手作り『無添加せっけん』」 <b>料</b> 100円 ※上記すべて <b>時</b> 10:30~ <b>予</b> 12/20(水)9:00~Eメール受付 (初めてのの方は事前に園にお問い合わせください。) ※他多数予定あり
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 <b>セ・園</b> (月~金)9:30~12:00、13:00~15:30	1/19(金)「親子ヨガ」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 20人 1/25(木)「離乳食講座」 <b>時</b> 10:30~ <b>定</b> 5組 1/26(金)「親子ピクス」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 25組 ※上記すべて <b>予</b> 12/20(水)13:00~電話で※他多数予定あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) <b>庭</b> (月~金)10:00~15:00※要予約。	1/10(水)「もちつきペタン」 <b>時</b> 9:30~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	1/18(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放。 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 1/5(金)~電話で
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	1/18(木)「アスレチック体操」 1/24(水)「ふれあい教室」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話 <b>料</b> 親子で500円

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ  
にご相談ください。



## 各種相談

牛久市役所  
☎873-2111 FAX873-7510

### 子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 4日(木)9時受付開始  
23日(火)9時30分~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~16時  
問い合わせ※①・②共通  
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751  
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
11日(木)にこにこ広場 ※田宮地区広場は1月はお休み
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
4日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

### 介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755  
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約) 4日(木)・15日(月)受付(9時~正午)  
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)13時~16時  
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711  
12日(金)10時~15時

### 行政・生活

- ◆総務省行政相談 15日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685  
4日(木)・17日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時  
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 18日(木)9時~11時  
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)  
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
15日(月)・22日(月)・29日(月)10時~16時

### 税金

- ◆税務相談(税理士)1~3月はありません 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
7日(日)・28日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
9日(火)・16日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】  
http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html  
問 環境政策課☎内線1561~1563

人口と世帯数	人口	85,195人(男:42,150人 女:43,045人)	前月比	+31人
11月末日現在	世帯数	35,875世帯		+27戸

## 保健活動

健康づくり推進課  
☎873-2111内線1743

### 相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 12日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

### 1月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
7(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
8(祝)	さくら台土肥クリニック	内科・循環器科	☎878-3131 FAX878-3136
14(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
21(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
28(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

年末年始・急患(24時間)	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
---------------	--------------------------------------	--

12/29(金)・30(土) 通常診療 ※急患は24時間診療

12/31(日)~1/3(水)	外科・内科...24時間 小児科受付...8時30分~16時30分	外科・内科...24時間
-----------------	--------------------------------------	--------------

### 稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎0297-74-5551 ☎830-3711
--------	--	----------------------------

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談  
平日18時30分~翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時~翌朝8時  
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)  
☎029-254-9900(全ての電話から)