

広報

Ushiku
City
News

うしく

2017
10/1

No.1202
茨城県牛久市



四世代でつなぐ牛久の秋



CONTENTS —主な内容—



ラーシク

©SHINOBU ARIGA

02-03 | 特集「民生委員制度創設100周年」

05 | うしく男・女図鑑 No.5

06 | 第27回うしくWaiワイまつり

08-09 | 平成29年度 高校生模擬議会

【表紙写真】

市内で四世代で営むりんご農園。牛久にも実りの秋が到来です。



～地域の身近な相談相手～

民生委員制度は 創設100周年になります



皆さんは民生委員・児童委員を知っていますか？地域の相談相手として日々活動しています。また、民生委員制度は創設100周年を迎えました。今後も地域と行政の「つなぎ役」として活動していきます。

問 社会福祉課 ☎ 内線1717

Q1

民生委員・児童委員って
どんな人？

A

民生委員・児童委員は、「誰もが安心して暮らせる地域」の担い手として厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。民生委員・児童委員の中には、子育てや教育など子どもに関わることを専門に担当する主任児童委員もいます。



Q2

どんな活動をしているの？

A

高齢者や体の不自由な人たちだけでなく、子育て世帯や子どもたちを見守り、支援をしています。また地域に暮らす身近な相談相手として、住民の様々な相談に応じています。そして、その課題が解決できるよう、行政機関をはじめ必要な支援への「つなぎ役」になります。



Q & A 教えて！ 民生委員・児童委員さんのこと

Q3

相談は安心してできますか？

A

活動する際は名札と「民生委員・児童委員証」を携帯しています。民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容が他の人に伝わることはありません。ひとりで悩まず、民生委員・児童委員に相談してください。



Q4

どんなことを相談できるの？

A

生活に対する悩みや不安があれば、気軽に相談してください。
例えば…

- ・福祉サービスを教えてほしい
- ・子育ての相談相手がほしい
- ・一人暮らしが心細い
- ・介護に疲れた
- ・生活費をどうしよう
- ・近所に困っている人がいる



A

Q5

どこに相談したら？

- 牛久市の民生委員・児童委員は左記のとおり小学校区単位の8部会から組織され、総勢123人の委員が地域の実情に合わせて見守り支援活動をしています。相談ことができたとき、まずは社会福祉課までお問い合わせください。
- ◆牛久小学校：7行政区（民生委員15人、主任児童委員1人）
 - ◆岡田小学校：12行政区（民生委員21人、主任児童委員1人）
 - ◆奥野小学校：12行政区（民生委員12人、主任児童委員1人）
 - ◆牛久第二小学校：6行政区（民生委員13人、主任児童委員1人）
 - ◆中根小学校：12行政区（民生委員18人、主任児童委員1人）
 - ◆向台小学校：8行政区（民生委員19人、主任児童委員1人）
 - ◆神谷小学校：6行政区（民生委員13人、主任児童委員1人）
 - ◆ひたち野うしく小学校：4行政区（民生委員4人、主任児童委員1人）

一〇〇年間、
このまちとともに。

民生委員・児童委員は、住民の立場から
安心安全な生活を支えるボランティアです。
民生委員制度は、
平成29年に
創設100周年を迎えます。



▶子育て支援のイベントに
参加しています

◀しあわせ見本市で活動の
紹介をしています



◀100周年記念ポスター

100年の歩み

大正 6年(1917)	岡山県で民生委員制度の 源といわれる「済世顧問 制度」発足
大正 7年(1918)	大阪府で「方面委員制度」 が発足
昭和 3年(1928)	方面委員制度が全国に普及
昭和21年(1946)	民生委員令公布(方面委 員は民生委員と改称)
昭和22年(1947)	児童福祉法公布(民生委 員は児童委員を兼ねる)
平成 6年(1994)	主任児童委員制度の創設
平成29年(2017)	民生委員制度100周年、児 童委員制度70周年

民生委員・児童委員と 関係機関のネットワーク



支えあう 住みよい社会 地域の力

民生委員・児童委員 活動スローガン

「民生委員・児童委員の役割は、時代と共に少しずつ形を変えながら、常に地域住民の身近な存在として、その役割を果たしてきました。先達から託された思いを途切れさせることなく、次の時代に引き継いでいく責務があると思っています。私たち民生委員・児童委員は「困っている人の杖になる」をモットーにこれからも地域とそこで生活する人々と共に活動していきます。

「民生委員制度」は、100年も前から「無報酬で人助け」をしている日本独自の制度で、「日本の宝」と言われています。

牛久市民生委員
児童委員協議会
会長 仙波 共榮



100周年に寄せて

強引な羽毛布団の点検に注意！

事例

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

消費生活の窓

自宅に電話があり「羽毛布団はあるか。点検、クリーニングする」と言われた。初めは妻が対応したが夫の自分がかわりに断った。ほどなく庭側から二人の男性業者が現れた。ちょうど娘夫婦が帰省していたのでなんとか帰ってもらうことができた。

(牛久市 80歳代男性)

布団の点検と称して自宅に上がり、クリーニングが必要と布団を持ち帰りその後、高額な布団の購入契約をさせられるといった相談が寄せられています。事例のように強引な勧誘にあうこともあり、家族や周囲の協力

が必要な場合があります。日ごろから業者を家の中に入れないような対策も大切です。最近の相談内容では悪質業者が電話で年齢や性別、在宅状況を確認する事例が多く、悪質業者との接触を避けるために留守番電話の利用、発信電話番号の表示サービスの活用を助言しています。

契約してしまっても、クリーニング・オフや契約の取り消しができる場合があります。お早めにご相談ください。



助成しています

甲状腺超音波検査

牛久市では、福島第一原発事故による初期被ばくを心配する保護者の方々の「子どもの甲状腺の検査をしたい」という声にお応えして、甲状腺超音波検査費用の一部を助成しています。対象者などの詳細については【表1】をご覧ください。

なお、検査結果は、個人情報除

いて、市ホームページ等で公表します。また、検査結果と事故における放射線の影響との関連は、現段階においては判定できないことをご了承の上、検査をお受けいただきますようお願いいたします。

これまでの検査結果は【表2】のとおりです。

【表1】甲状腺超音波検査について

対象となる方	助成回数
平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの市民 震災発生時点で18歳以下(胎児含む)	年度内1回
助成金額	
3,000円※自己負担額は概ね3,000円程度(病院により異なる)。	
申込方法	
牛久市保健センター窓口で助成券の発行を受けてから、協力医療機関にご予約ください。	
協力医療機関	
・牛久愛和総合病院 ☎870-5525(予約センター直通)※中学3年生まで ・セントラル総合クリニック ☎875-3500(予約センター) ・いずみ内科医院 ☎830-8655 ・上柏田クリニック ☎878-0210 ・天満胃腸科クリニック ☎830-7770 ・牛尾病院 ☎0297-66-6111 ・龍ヶ崎済生会総合健診センター ☎0297-63-7178	

【表2】検査結果(平成25年11月～平成29年3月)

甲状腺がんが見つかった人はいませんでした
(受検者総数181人)

判定結果	判定内容	人数
A判定	(A1) 異常なし(所見なし)	88
	(A2) 小さなしこりやのう胞があるが、二次検査の必要なし	83
B判定	5.1mm以上の結節や20.1mm以上ののう胞有り。二次検査勧奨	10
C判定	直ちに二次検査勧奨	0

※甲状腺超音波検査は最新の機器で検査すると、3mm位の非常に小さい微細構造までわかります。そのため、50%程度の方は、二次検査(精密)の必要がない小さなしこりやのう胞が見つかり「所見あり」(A2判定)という結果になります。

問 放射能対策室

☎内線1568

健康づくり推進課

☎内線1742



牛久でりんご?!

青森や大子にも負けない美味しさ!

問 農業政策課 ☎ 内線 1513

牛乳と調味料以外すべて牛久産の食材を使った「牛久の日給食」。今年20日の牛久の日給食には、デザートに牛久産のりんごが提供されます。

子どもたちも毎年楽しみにしているこのりんごは、市内東部の「長沼りんご園」（島田町）のもの。酸味が少なく、シャリシャリ感と甘みが特長の「陽光」と「名月」約1,200個が市内公立小中学校・保育園で提供される予定です。

長沼さんのりんごの特長は、なんといっても実に袋をかけない「無袋栽培」。じつくり太陽の光を浴びて赤くなるまで待つので、とても甘く育つそう。また反射シートも敷かず、できる限り自然の恵みだけを利用するこだわりの農法です。

今回、丁寧なりんごの品種や特長などを



教えてくれたのは長男の雅之さん。農業を営む仲間が増えるのが、一番の願いだと言います。

「農業は、力仕事とかわれがちだが、実際は違う。経営者であり、営業マンであり、科学者であり、時にはお医者さんになることも。いろんなことにチャレンジしてみたい人こそ、ぜひ一緒に農業をやってもらいたい」と熱く語ってくれました。



市内の男女共同参画に取り組む企業を紹介します

うしく ひと・男女図鑑

No.5

大学2年生の一人息子をもつシングルマザーの関口麻美さんは、「両親のおかげでここまで育てることができた」と子育てを振り返ります。息子が小学校から中学校までの9年間は仕事の傍らPTA役員も務め、会合に合わせて午後からの半日有給休暇を利用しました。また、日頃から業務の効率化を図り、定時で終業することを心掛けて、夕食を極力息子と一緒にとりながら、その日にあった話を話すなど、コミュニケーションを多くとってきました。

一方で、関口さんの育



マルエス紙管株式会社筑波工場
関口麻美さん

【企業データ】

マルエス紙管株式会社筑波工場
従業員数／18人（うち女性が4人）
※マルエス紙管株式会社は牛久市男女共同参画ネットワークに参加いただいています。

児と仕事の両立を応援した妹尾晃専務取締役も夫婦共働きの中、2人の息子を育てました。職場のことは家に持ち帰らない父の姿をみて、息子も「同じ仕事をやりたい」と手伝ってくれるようになってきたことを照れくさそうに話されました。妹尾専務と関口さんは、プライベートなことも相談しあえる雰囲気の中で仕事に取り組んでいます。どんなことも話し合える職場の雰囲気こそが、従業員のワーク・ライフ・バランスを充実させる秘訣だと感じます。

第27回

街のにぎWai

土の味Wai

平成29年

11/3

まつり

文化の日 午前9時～午後3時

会場 ★ 牛久市中央生涯学習センター駐車場内

ご来場の際は、公共交通機関または牛久運動公園とのシャトルバスをご利用ください。会場近隣の店舗への迷惑駐車や路上駐車はご遠慮ください。

牛久市民秋まつり

同時開催

★うしく菊まつり

★としょかんまつり※

※特集記事(10ページ)に詳細を記載。

今年も
やります!

大抽選会

◆時間：午前10時30分～午後2時30分

※景品が無くなり次第終了。

※詳しくは、別紙パンフレットをご覧ください。
パンフレットには抽選券が付いていますので、
なくさないようにご注意ください!

出店者募集

いい友市

◆出店時間 開店準備…午前8時30分まで

開店…午前9時、閉店片付け…午後3時30分以降

◆応募条件 市内在住の方※名義貸しはご遠慮ください。申込当日、申込者本人の運転免許証等、住所の確認できるものを持参ください。

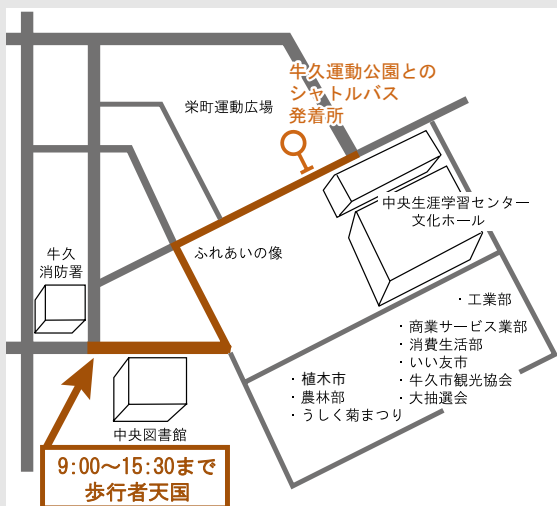
◆定員 先着50区画程度 ※1人1区画。

◆出店料 1,000円 ※まつり当日に集金。

◆申込方法 10月12日(木)午前8時30分から市役所分庁舎第2会議室(2階)で申し込み。

◆注意事項 申込順で出店場所が決まるわけではありません。出店場所は後日、事務局で決定し通知します。食品の販売は厳禁です。

会場見取り図



かっぱ号のルート が変わります

11月3日(金・祝)は、「うしくWaiワイまつり」開催のため、かっぱ号のルート(運動公園ルート)が一部変わります。「中央生涯学習センター停留所」の場所も変わりますので、ご注意ください。



問 うしくWaiワイまつり実行委員会(商工観光課内) ☎内線1521～1523



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

平成29年度牛久市体育協会 加盟団体意見交換交流会開催報告



8月20日(日)、牛久市体育協会事業調査委員会において平成29年度加盟団体意見交換交流会が実施されました。「少子高齢化が進む中で、組織の継続性、発展を図るためのリーダーの役割」をテーマに午前と午後にグループを分け、加盟団体合計22団体、総勢41人が参加し、それぞれの団体が抱える問題点や施設に対する要望について情報を共有し、意見交換を行いました。

各団体のリーダーとしての役割や普段の活躍状況、後任を育成するための方法などについて意見が挙げられ、団体相互で新たな発見をする機会となり、親睦も深まった交流会となりました。

【参加者の感想】

- ・各団体の考え方や取組み方等を知ることができ、今後の活動をしていく上で大いに参考となりました。
- ・たくさんの方の意見を聞くことができ、貴重な時間でした。結論や正解の出るテーマではないですが、話題にする事が前進することなんだと感じました。

【今後、取り上げて欲しいテーマ】

- ・“10年後の体育協会のあり方”と“少子高齢化傾向”をベースとしたテーマや、今回のテーマを来年度も継続して内容の濃いものにしたいという声がありました。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

つつじ会裏千家

代表 田村栄子

問 ☎872-6787



私たちの仲間の年齢は、60歳代が多いです。季節の花を楽しみ、美味しい和菓子をいただき、小習を中心に四ヶ伝や台子等も行っています。市民文化祭には、お茶会を行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

定期練習

【日時】 毎週水・金曜日午前10時～

【場所】 個人宅



イベント情報

●ひたちなか市芸術祭

日時 10月8日(日)開場午前10時、

開演午前10時30分

場所 ひたちなか市文化会館大ホール

入場料 無料

問 岩井友紀一門会(岩井)☎874-0105

●第35回土浦各流謡と仕舞の会

日時 11月12日(日)午前10時～午後4時30分

場所 土浦亀城プラザ

入場料 無料

問 牛久松謡会(中川)☎874-6023

平成29年度 高校生模擬議会

問 教育総務課 ☎ 内線3012、広報政策課 ☎ 内線3221、庶務議事課 ☎ 内線3531

市民が参加しやすい文化・スポーツ活動について



にし ななこ
西 菜々子さん（牛久栄進高等学校）
生涯スポーツの観点で市の施策と現状、今後の計画、また市民が参加しやすい文化的な学習の場として新たな企画はありますか。

教育長答弁 様々な年代の人たちがスポーツに触れる機会を提供し、体育協会、スポーツ少年団の活動を支援しています。今後もどの世代の方も気軽にスポーツを楽しみながら健康づくりが図れるよう各種スポーツ事業を支援します。文化的な場としては「うしく郷土検定」や「うしく郷土かるた」で牛久の歴史や文化を学ぶ講座を企画しています。

市の防犯対策について



いまざれ かつき
今給黎 克己さん（牛久高等学校）
子どもたちや地域の方々が安心して生活するための対策として、市の方針や取り組みを教えてください。

市長答弁 市では広報うしくやかつぱメール、FM放送などで防犯情報提供を行い、また防犯連絡員の防犯パトロールなどを実施し防犯意識の向上に努めています。また、防犯灯や防犯カメラの設置に取り組んでいます。平成28年6月に牛久警察署と協定を締結し、助言を受けながら重点地域に防犯カメラを設置していきます。

外国人観光客の誘致について



みさいづ ゆうか
美齊津 友花さん（牛久栄進高等学校）
外国人観光客誘致のための方策と外国人観光客へのおもてなしのあり方についてどのように取り組まれるのか教えてください。

市長答弁 市単独で外国人観光客を誘致することは非常に困難なことから県と協力して「ファミツアー」を開催し、市をPRしています。また言葉が通じないストレスを解消してあげることが最大のおもてなしと考え、市には外国語に対応できる観光ガイドが不在のためその育成も課題です。今後必要とされる言語に対応できる体制の構築を検討していきます。

スポーツ環境の充実について



あゆざわ かずほ
鮎澤 一穂さん（牛久高等学校）
平成31年度開催の茨城国体の準備計画も含め、今後の市としてのスポーツ施設充実の見通しを教えてください。

教育長答弁 茨城国体開催に向けて体育館の屋根、トイレ、空調設備改修を進め、武道館建設は平成31年3月完成を目指しています。また、東京オリンピックが開催される平成32年度以降も野球場やプール施設、テニスコートの改修を進める計画です。市として市民がスポーツ施設を安全快適に使用できるよう計画的に整備していきます。

学び合いの授業について



おおやま なお
大山 菜桜さん（牛久栄進高等学校）
これまでに実施してきた「学び合いの授業」を総括して、今後の「学び合いの授業」のあり方や「アクティブ・ラーニング」についての方針を教えてください。

教育長答弁 市では「一人残らず質の高い学びを保障する学校づくり」をテーマに子どもたちが友だちとの関係を大事にし学び合う授業づくりを進めています。これは、国が目指すアクティブラーニングの学びと同じにするものです。これからも新しい時代を生き抜く学力を身に付けていけるような学校・授業づくりに取り組んでいきます。

待機児童対策について



はらだ わたる
原田 亘さん（牛久高等学校）
待機児童対策を国も講じ始めたところですが、市での現状やどのような取り組みを行っているのか、また今後の対策を教えてください。

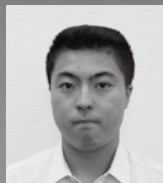
市長答弁 待機児童を解消するため今年度は小規模保育施設を1施設整備予定です。保育士確保についても様々な手段で募集しています。また、事務軽減や保育補助者の雇用費補助での職場改善で保育に専念できるように、今後も国・県の制度を活用しながら保育士を雇用しやすく、長く勤められるよう支援に努めます。



8月18日、市議会議場で「平成29年度高校生模擬議会」を開催しました。牛久市での「高校生模擬議会」の開催は初めてのことです。市内各高等学校から3人ずつ、計12人が参加し、市政に対し新鮮味あふれるさまざまな質問が投げかけられ、市長および教育長が答弁しました。

牛久市の将来を担う模擬議員さんの皆さんの質問、それに対する市長、教育長からの答弁の概要を紹介します。

市民からの意見・提案への対応について



みとみ ひびき
三富 響さん (つくば開成高等学校)
市民からの要望・提案の中から政策や施策に活かせるような意見を探し出す方法がありますか。また意見・提案に対する対応はどのように行っていますか。

市長答弁 市民からのご意見やご提案などは、職員間で情報を共有することで、市民ニーズの把握に努め、業務改善や新規事業の企画に役立てています。また、タウンミーティングや行政区意見交換会を実施し、市民と直接言葉を交わし、生の声を施策に生かしています。

住み良い生活環境のための政策について



かずま なお
数間 菜緒さん (東洋大学附属牛久高等学校)
道路環境や都市施設の整備など市民が住み良いと思えるような生活環境を実現するため、市ではどのような計画を策定してまちづくりを進めていますか。

市長答弁 今年3月に「牛久市第3次総合計画後期基本計画」を策定しました。その中で安全・快適・便利で魅力あるまちを目指し、道路の拡幅や危険個所の整備を重点的な取り組みとして挙げています。市内を一度に整備することはできませんので、現場の状況を確認しながら優先度を考慮し順次取り組んでいきます。

駅周辺店舗の空洞化対策について



しげた あると
繁田 有都さん (つくば開成高等学校)
牛久駅ビルの空きフロアや、牛久駅周辺店舗の空洞化への対策はどのようになっていますか。

市長答弁 市は「エスカード牛久」の再生を重要課題と考え、専属部署「エスカード対策室」を立ち上げ、問題解決に向けた対応を講じています。また、今年度牛久市商工会が中心となり、中小企業・小規模事業者を応援する「まちゼミ」を実施します。その他にも駅前と市内商工業の活性化のため、駅前でのイベント開催等も行っています。

特色ある教育の実践について



おおほり あつき
大堀 敦紀さん (東洋大学附属牛久高等学校)
「おくのキャンパス」や放課後カッパ塾、土曜カッパ塾などの取り組みに興味を持ちました。そこで市が実践している「特色ある教育」とはどのようなものか教えてください。

教育長答弁 「おくのキャンパス」では小中一貫教育や地域の人たちとの行事で様々な交流を通して学んだり、英語教育の充実を図ったりしています。また、放課後に無料実施の「うしく放課後カッパ塾」や、地域の人たちの力を借りて様々な教室を開催する「うしく土曜カッパ塾」を実施し、地域と共に子どもの成長を支えています。

ひたち野地区の中学校新設について



ともき
グリープ・ニコラス・友喜さん (つくば開成高等学校)
中学校の新設にあたってソフト面、ハード面でどのようなことの充実を目指し、魅力ある学校づくりを考えていますか。

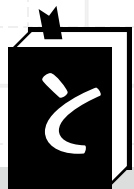
教育長答弁 新設校は平成32年4月に開校する予定です。湿度の調整機能や木の柔かさ・温かみが生徒に与える好影響に着目し、校舎を木造平屋建てで計画をしています。また、市の学校教育指導方針に掲げる「一人残らず質の高い学びを保障する学校づくり」のもと、子どもたちが友だちのとの関係を大事にしながら、共に学び合う授業づくりを進めていきます。

図書館の利用について



せき ちなつ
積 千夏さん (東洋大学附属牛久高等学校)
図書館の利用者により満足してもらうために、またこれまで利用していなかった方にもっと利用してもらうためにどのような計画がありますか。

教育長答弁 図書館では学習室に仕切りがある個別の学習机を導入し、総合案内や専門的な相談を行えるよう「司書相談カウンター」を設け、7月からは「読書手帳サービス」を開始しました。また、様々な事情で学校に登校できない子どもたちのため、「居場所」として「そっと温かく見守る支援」を各機関と連携し行っています。



としょかんだより

<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

としょかんまつりに
みんな来てね♪



11/3

金・祝

第25回 としょかんまつり

時間 午前9時～午後4時

場所 中央図書館

へ行こう!

特別講演会 「今昔物語集のおもしろさPART(I)」

◆時間 午後1時30分～3時30分

◆場所 視聴覚室1・2(2階)

◆講師 稲垣 泰一氏(筑波大学名誉教授)

◆対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上) ◆定員 先着80人

◆申込方法 10月5日(木)午前9時から電話または中央図書館カウンターで申し込み

◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

※前日利用不可…午後1時～9時:レファレンスルームのパソコン、学習室

※当日利用不可…午前9時～午後4時:レファレンスルームのパソコン、学習室

午前9時～午後5時:ビデオ・DVD・CDの館内視聴

PART(II)もあります。詳細は情報ひろばに掲載しています。

事前
申し込み制

学習室(2階)

申込不要
入退場自由

●アートワークショップ鬼の壁画を
つくろう!

…午前9時～午後4時

講師:前田 正憲氏(日本画家)

図書館わき駐車場

※雨天時は図書館入口。

●雑誌のリサイクル市

…午前9時～無くなり次第終了

(整理券配布:午前8時50分～)

※1人15冊以内(袋は各自用意)のお持ち
帰りをお願いします。入場は5分ごとの
入替制ですが、午前10時30分からは入場
自由・持ち帰り無制限とします。

1階

●しかけ絵本コーナー

●NPO法人リーブルの会紹介コーナー

●2017年ベストリーダー(貸出・予約本ベストテン)

2階

●フィルムコートサービス

…午前9時～午後1時、1人1冊まで

●うさちゃんきいてスペシャル

…午前10時30分～11時

●おはなし会スペシャル

…午前11時10分～午後0時10分

●図書館ボランティア紹介コーナー

●牛久市読書団体連合会紹介コーナー

●お面をつくろう

第71回読書週間イベント うちどく親子講座

は～ん? 反射ってなんだろう ～水の万華鏡をつくろう～

魔境や自作の青銅鏡で、光の反射の実験をするよ。オリジナルの万華鏡もつくろ
う。子どもから大人まで、お家の人と一緒に楽しみましょう。

◆日時 10月28日(土)午前10時～11時30分

◆場所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

◆講師 坂口 美佳子氏(科学読物研究会会員)

◆対象 市内在住の小学生とその保護者 ◆定員 先着30組 ◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具、汚れてもいいタオル

◆申込方法 10月5日(木)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後9時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター

図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前10時～午後5時

10月の予定

映画上映会

10/15(日)

【午前の部】午前10時

「ナイトミュージアム2」

(洋画・吹替・1時間45分)

【午後の部】午後2時

「レ・ミゼラブル」

(洋画・字幕・2時間38分)

牛久おもちゃ病院

10/15(日)午前10時～正午

おはなしよんで

10/11・18・25(水)

午後2時15分

おはなしイチゴ

10/7(土)午後2時

牛久おはなしコッペ

10/14・21・28(土)

午後2時

おはなしとんとん

10/8(日)午前11時

うさちゃんきいて

10/20(金)午前10時30分

10月の休館日

全館休館日

10/1(日)～4(水)・10(火)・

23(月)

市役所エスカード出張所は

10/9(月・祝)も休館



第71回読書週間

10月27日(金)～11月9日(木)

読書週間標語 「本に恋する季節です!」

第10回 うしくみらいエコフェスタ

うしく・うつくしく・みらいへ!

10/15日 午前10時～午後3時

牛久運動公園内体育館・多目的広場・テニスコート

同時開催!!
エコサミット
10時30分スタート!
参加者全員
クリアファイル
プレゼント

環境ブース
飲食ブース
多数出店!
体育館・多目的広場

持ってきてね!
Myはし、スリッパ、
ペットボトルキャップ

ビンゴ大会



仮面ライダービルド
キャラクターショー

ラーシク
記念撮影会



ラーシク

夫婦漫才チャイム



フリーマーケット開催!
牛久運動公園内テニスコート
午前10時～午後3時

問 うしくみらいエコフェスタ事務局(環境政策課内) ☎内線1563

牛久自然観察の森

10月の
イベント情報

森でランチ 13日(金) 正午～午後1時

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。
落ち葉やどんぐりなど、秋の訪れを自然の中でご紹介します。



- ☐対象: 幼児と保護者
- ☐参加費: 無料
- ☐集合: 牛久自然観察の森バツタの原
- ☐申し込み: 不要
- ☐持ち物: お弁当、水筒持参
- ☐備考: 雨天時中止

バードウォッチング 15日(日) 午前9時～11時

秋の森を散策しながら野鳥達の姿を観察してみましょう。



- ☐対象: 一般の方
- ☐参加費: 無料
- ☐集合: ネイチャーセンター前
- ☐申し込み: 不要(当日受け付け)
- ☐雨天・荒天時: 中止(当日8時、HPに掲載)
- ☐備考: 双眼鏡の無料貸し出し有り

園長の里山ガイドツアー 15日(日) 午後1時～3時



植物を中心とした大人向けのネイチャーガイドツアー。野菊の仲間や結実した種など秋の植物観察を行います。

- ☐対象: 一般の方(成人の方向き)
- ☐参加費: 無料
- ☐集合: ネイチャーセンター前
- ☐申し込み: 不要
- ☐備考: 小雨天決行(荒天時中止)

園内の植生管理ボランティア募集のお知らせ

毎週水曜日は森の保全活動日。下草刈りや落ち葉集めを中心にフクロウをはじめとした生きものを育む森林作業を行っています。



- ☐時間: 午前9時～11時30分
- ☐対象: 一般
- ☐集合: ネイチャーセンター倉庫前
- ☐申し込み: 保険登録のため参加する1週間前までにご連絡下さい(お電話、またはカウンターで受付)

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】 10月: 2日(月)、10日(火)、11日(水)
16日(月)、23日(月)、30日(月)

Kさん家(神谷) マロンちゃん(オス0歳)

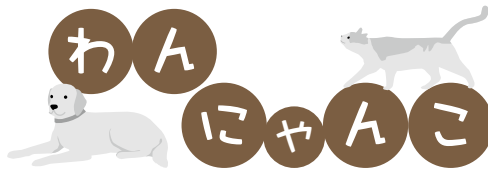


やんちゃで甘えん坊ですくすく成長しています。
家族みんなを癒してくれます。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 10月5日(木)・18日(水)・22日(日)
市民無料開放日 AM9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

最近、ニュースでも犬猫の虐待について報道がされています。虐待というと、犬猫に暴力をふるって死なせたり傷つけたりというのをイメージしがちですが、実際には「やらなければならぬこと」を怠っているケースもこれにあたります。特に猫の場合は、気軽に何頭も飼ってしまう印象から飼われている方でも知らずに、なすべき事をされていない場合も見受けられます。多

頭飼いをしている場合にはエサや水は、それぞれ個体の健康状態に注意しこまめに与え、またトイレもきちんと場所を定めて清潔な飼育環境を整備してください。動物は人間よりもスケールが小さく、自分の不調も伝える事はほとんど無いため多頭飼いの場合は猫の間で病気の感染も起こりやすくなります。飼い主の方はもう一度飼っている動物の環境を点検してください。



毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ
レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

牛久市食育推進のための
野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」tarobalkun



里いもの具だくさん豆乳汁

牛久の野菜をたっぷり使った、身体の中から温まる豆乳汁です。里いもには、カリウム、食物繊維が多く含まれていて、高血圧予防が期待できます。



1人分81kcal

【材 料】(4人分)

里いも…………… 200g
大根…………… 80g
にんじん…………… 50g
コンニャク…………… 30g
だし汁…………… 2カップ
豆乳…………… 1カップ
みそ…………… 大さじ2
万能ねぎ(小口切り)
…………… 適量

【作り方】

- ① 里いもは皮をむいて5mm幅の半月切りにして、さっと熱湯に通してぬめりを取る。
- ② 大根、にんじん、コンニャクは同じ長さの短冊切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、切った材料を入れて火にかけ、材料がやわらかくなるまで煮る。
- ④ 豆乳を加え、みそを溶き入れたら、煮立つ直前に火を止める。
- ⑤ 器に盛って、万能ねぎをのせて出来上がり。

一口メモ

豆乳が分離するので、煮立てないように注意しましょう。里いもの皮をむくときは、よく洗って泥を落とし、熱湯で3分くらい茹でます。中心がまだ硬い状態の時に冷水にとってから手でむくと、簡単につるりとむけます。

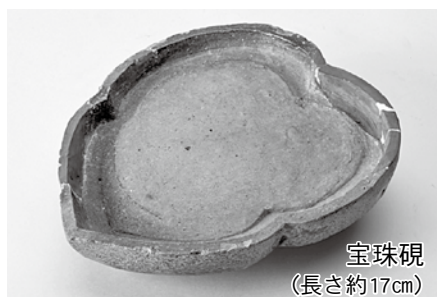
❁ このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



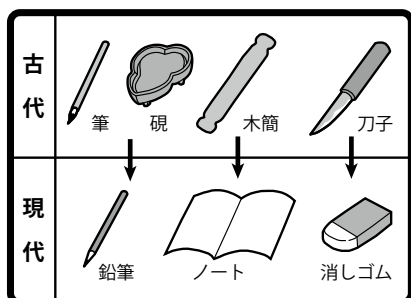
牛久のお宝

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

第4回 古代の文房具



古代の役人は、硯で墨をすり、筆で木簡とよばれる木の札に文字を書いて事務を行ないました。当時、紙は貴重品で、長く保存するもの以外は木簡を使い、書き直す時は刀子とよばれるナイフで木簡の表面を削って消しました。姥神遺跡(奥原町)では、昭和六三年(平成元年)の筑波南奥原工業団地造成に伴う発掘調査で、平安時代の住居跡から宝珠硯(市指定文化財)や刀子が見つかっています。宝珠硯は、須恵器で作られた宝珠形の硯で、底面に方形の脚が三箇所取り付けられています。産



地が愛知県(さなげよう)の猿投(さなげよう)の、県内でも珍しい貴重な資料です。役人が使用したと思われる道具が、姥神遺跡で出土していることから、信太郡(したぐん)常陸(ひだろ)国(くに)信太郡(したぐん)常陸(ひだろ)の役所との関連が考えられます。

◆今回紹介した宝珠硯は、かっぱの里ギャラリー(かっぱの里生涯学習センター内)で展示中

里山の樹木

問 都市計画課 ☎内線2524

シラカシの樹幹: 柏田神社境内
平成24年9月13日撮影



第22回

シラカシ

シラカシは福島県以南に分布する常緑広葉樹で、市内では斜面などに自生しています。身近には街路樹・公園樹や屋敷林として植えられています。和名は材がアカガシに比べ白いことにより、カシ類は葉に特徴があ

果実: 平成23年10月2日撮影



り、シラカシは小型で細長く先端が尖り上半部に浅い鋸歯、表面は深緑色で光沢があり裏面は灰緑色で白っぽく見えます。雄花は新枝の下部から出た短枝から垂れ下がり、その上部に直立の雌花がつきます。果実(ドングリ)は開花年の秋に成熟します。樹皮は生長に連れて灰色から灰黒色となりクロガシの別名もあります。また、葉の形からホソバガシともいわれます。

※牛久の里山樹木ハンドブック 62ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森 ☎874・6600まで。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章: 羽賀正雄、写真: 樹幹戸塚昌宏・(果実)渡辺泰)

文芸さろん | 神無月

青空に稲穂ひかりて筑波山
お隣もそのお隣もトマト熟れ
夜光虫まとひて見上ぐアンタレス
夜光虫波に消されて母の顔
路地通りサンマ焼く香に鐘も鳴る
長寿会月に一度の例会に
人から学び感謝のきもち

枝さん
ハイクタッチ サッコ



◀竹内さん

和多田さん
我氏
倭文子
静枝
岡村さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E-mail: kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

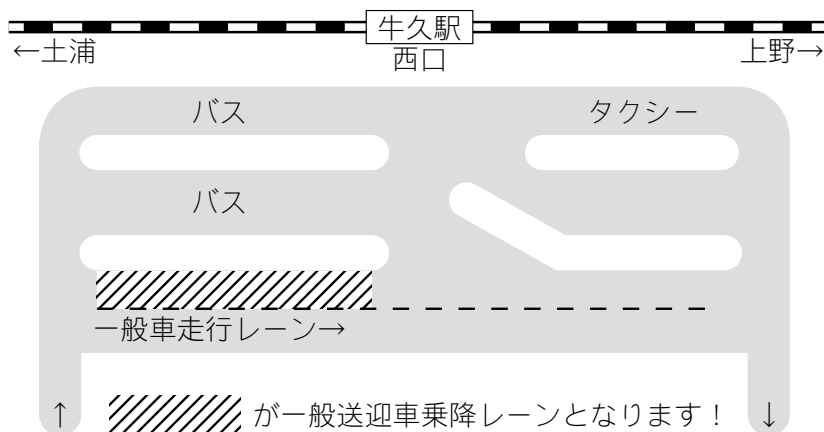


市からのお知らせ

●牛久駅西口に一般送迎車専用の乗降レーンを設置します

この度、駅利用の円滑化を図るため、牛久駅西口に一般送迎車専用の乗降レーンを設置します。下記の工事期間中は、混雑が予想され、近隣や沿線にお住まいの方々、通行される方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。また、工事の完了をもって乗降レーンの使用開始とします。

工事期間 10月16日(月)から28日(土)のうち3日程度



問 道路整備課 ☎内線2513

●第129回うしくゴッ多市(フリーマーケット)

日 10月9日(月・祝) 午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内 キャベツと牛乳を数量限定で格安販売(正午予定)、新米を数量限定で格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※内容と時間を変更する場合あり。次回開催12月10日(日)

問 商工観光課 ☎内線1523

●牛久クリーンセンター臨時休館のお知らせ

下記のとおり臨時休館します。日曜日のためごみの受け入れもお休みです。

休館日 11月26日(日)※電気設備年次点検のため

問 牛久クリーンセンター ☎830-9333



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「You Tube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。
友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



問 システム管理課 ☎内線1672

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●名作映画を秋のナイトシアターで!

①フォレストガンプ一期一会(洋画)

日 10月27日(金)午後6時～

②雨に唄えば(洋画)

日 11月10日(金)午後6時～

③ティファニーで朝食を(洋画)

日 12月1日(金)午後6時～

【①②③共通】

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

料 無料※申し込み不要

対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●平成29年度中期市民大学講座参加者募集

日 11月14日(火)午後2時～4時

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

演題 「今昔物語集のおもしろさPART(Ⅱ)」※PART(Ⅰ)は11月3日(金・祝)のとしょかんまつりで開催。詳しくはP10ページ掲載。

講 いながきたいいち 稲垣泰一氏(筑波大学名誉教授)

対 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

定 先着80人 料 無料

申 10月5日(木)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●くらしの困りごと相談会

行政機関などが集まり、ワンストップでご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日 10月24日(火)午前10時30分～午後3時

所 土浦市民会館会議室(1階)

相談受付機関 水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、土浦市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、茨城行政評価事務所

問 総務省茨城行政評価事務所 ☎029-221-3347

●2017年10月ダイヤ改正

JR東日本水戸支社では、10月14日(土)に、上野東京ラインへの直通運転の拡大を中心としたダイヤ改正を実施します。普通列車は、早朝・朝通勤時間帯および夕・夜間帯に、新たに品川駅発着となる普通列車を30本増やし、上下64本(平日)運転します。また、特急列車は早朝・朝通勤時間帯および夕・夜間帯に、新たに品川駅発着を増やします。時刻表はホームページをご覧ください。

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600(午前6時～午前0時) HP <http://www.jreast-timetable.jp/sp/>

●常陸太田市「秋そばフェスティバル里山フェア」見学ツアー参加者募集!

11/11 土

行程 中央生涯学習センター発(午前7時)ー竜神大吊橋ー秋そばフェスティバル見学(山吹運動公園内)ー道の駅ひたちおた〜黄門の郷〜牛久着(午後4時30分予定)

対 牛久市国際交流協会会員の方(小学生以上)、または新規で牛久市国際交流協会会員になってくださる方

定 120人 ※申し込みが定員を超えた場合は抽選。抽選結果は10月末日までに通知します。

料 2,000円(当日集金。牛久市国際交流協会の年会費(1,000円)を含む)※すでに会員の方で会費納入済みの方は1,000円のみとなります。※昼食は、フェスティバル会場での自由昼食(各自負担)

となります。※道の駅ひたちおた〜黄門の郷〜でのお土産チケット(500円分)が付きます。

申 ①はがき ②FAX ③ホームページから入力、の3種。①②の場合、「常陸太田市見学ツアー参加希望」と明記の上、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、お申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから「常陸太田市見学ツアー申し込みフォーム」に入力の上、送信してください。①〜③とも申し込みは1件につき2人までです。

締 10月13日(金)午後5時必着 主 牛久市国際交流協会

申・問 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線1632 FAX873-2512 ※番号のお間違いには十分ご注意ください。

お得すぎ。



常陸太田市公式
マスコットキャラクター
じょうづるさん



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●里親制度

里親制度とは様々な事情により家庭で養育されることが困難な子どもたちを、温かい愛情と正しい理解を持った家庭で健やかに育てていただく子どものための制度です。現在、全国で約46,000人の子どもたちが社会的養護(公的な責任により養育する)のもとに暮らしていますが、そのうち里親やファミリーホームで暮らす子どもは約5,900人で、全体の約13%です。茨城県では、子どもたちを養育して下さる里親家庭を求めています。牛久市では稲北地区里親会と施設の里親支援専門相談員が活動しています。里親制度に関心をお持ちの方はぜひご連絡ください。

問 土浦児童相談所 ☎821-4595

●消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。この制度について事業者の方を対象とし、説明会を開催します。

①龍ヶ崎市文化会館

日 10月17日(火) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

②取手市福祉会館

日 10月23日(月) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

③あずま生涯学習センター

日 10月25日(水) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

申 参加を希望される方は、電話での事前登録が必要

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

●「牛久市空気もきれいなお店」新規認証店舗大募集!!

市では施設の禁煙化を促し、受動喫煙防止対策の一環として、「牛久市空気もきれいなお店認証制度」を実施し、建物内が終日全面禁煙である店舗を、「空気もきれいなお店」に認証しています。そこで認証を希望される店舗を募集します。ご希望の方は下記までお問い合わせください。申請は随時受け付けますが、10月31日(火)までに申請すると、平成30年度の牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」に掲載されます。

なお、これまでの認証条件にありました「時間帯禁煙店」(2時間以上の禁煙時間帯を設け、禁煙時間帯には店舗の建物内が完全に禁煙である店舗)では、サードHANDSモーク[※]の影響を避けられないため、廃止となりましたのでお知らせします。

※サードHANDSモーク…喫煙者の衣服や喫煙した部屋などにしみ込んだタバコ臭を吸うことを「サードHANDSモーク(3次喫煙)」といいます。この3次喫煙での有害物質であるニコチンは大気中の亜硝酸と反応してニトロソアミンという発がん性物質になるという研究結果が示され、遺伝子を傷つけることや集中力、体調にも影響があるといわれています。

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

●10月1日～11月30日「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」の実施期間

麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因などの危害をもたらします。薬物の恐ろしさを正しく認識して薬物乱用を根絶しましょう。

問 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

●難聴相談会

日 10月22日(日) 午後1時30分～3時30分

所 龍ヶ崎市立市民活動センター 大会議室(龍ヶ崎市馴馬2445)

対 聞こえで困っている方・家族
内 県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ、様々なコミュニケーション方法、要約筆記、補聴器・補聴援助機器 など

申・問 県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ難聴相談会担当
FAX029-247-1369

E info@center-yasuragi.or.jp

●東林寺城址と秋の野草散策

東林寺城址の歴史解説と秋の野原を歩きながら野草を観察します。

日 10月22日(日) 午前10時～正午※少雨決行

所 牛久観光アヤマ園※駐車場に午前9時45分集合

対 成人の方、初心者歓迎

定 20人

¥ 300円(保険、資料代)

締 10月18日(水)

主 NPO法人うしく里山の会

問 牛久自然観察の森(石神)

☎874-6600



↑認証店舗にはこのステッカーがはってあります

●グラウンド・ゴルフ

ルールエチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。

日 10月16日(月)午後1時～※雨天の場合は10月20日(金)午後1時に延期

所 栄町運動広場

対 初心者の方、市内在住の方

¥ 無料

主 牛久市体育協会牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872-3092

●第115回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 10月21日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

¥ 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

締 10月18日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486



スポーツ

●スポーツチャンピオンフェスティバル

牛久市民硬式テニスダブルス大会

日 11月3日(金・祝)午前8時30分～(受付:午前8時～)※予備日11月26日(日)

所 牛久運動公園サンシャインテニスコート(No.1～No.7)

内 男子(32組)、男子シニア(12組)、女子(24組)

対 市内または龍ヶ崎市に在住・在学の方(中学生以上)※前年度の優勝者は、同じペアでの出場はできません。中学生・高校生ペアは4ペアまでの参加とします。シニアは、ペア共に55歳以上の方(1962年12月31日以前に出生した方)

¥ ペアで2,000円(当日徴収)

申 下記アドレスに、メールでペアの氏名・資格・住所・所属クラブ・電話番号を記載しお申し込みください。受け付け後、返信しますので確認してください。返信メールが届かない場合は、受信許可設定をしてください。

注意事項 牛久運動公園では受け付けしません。エントリーのキャンセルは申し込み期間内であれば受け付けますが、それ以降のキャンセル、当日の欠席は参加費を請求します。申し込み締め切り後のペアの変更はできません。当日天候により開催が危ぶまれる場合でも会場にお越しください。

締 10月15日(日)

申・問 小杉 ☎080-9344-1272

✉ ushiku.taikyo.tennis@gmail.com

※問い合わせも上記のメールアドレスまで。

●第13回牛久百射弓道大会

日 10月29日(日)午前9時～午後7時

所 牛久運動広場弓道場

対 市内在住・在勤の弓道有段者(学生を除く)

¥ 無料 **主** 牛久市体育協会牛久弓道会

申・問 牛久弓道会(渋谷) ☎080-5456-7325 ✉ jamken@ibaraki.zaq.jp

●第42回牛久市ソフトテニス大会(一般およびシニアの部)

兼スポーツチャンピオンフェスティバル2017

日 10月29日(日)午前9時～(受付:午前8時30分～)
※予備日11月4日(土)

所 牛久運動公園テニスコート

内 一般男子、一般女子、シニア(45歳以上)の男子・

女子・混合(参加人数が少ない場合は変更あり)、敗者審判、日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブック競技規則による

対 15歳以上(中学生は除く)、市内在住、在勤、在学生および牛久市体育協会加盟クラブ員

¥ 無料※保険は各自加入。

締 10月20日(金)必着

注意事項 シニア申し込み者は年齢、連絡先を明記のこと。雨天時の態度決定は、当日に淀川、野島までお問い合わせください。

申 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、東洋大学附属牛久高等学校(野島) ☎872-0350、ソフトテニス部(淀川) ☎・FAX872-1363





人材募集・就職支援

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

職 種	司書(育休代替)	短時間保育士 (①②遅番、③早番)	調理員	作業員	用務員①②	
勤務場所	中央図書館	市内各公立保育園	下根保育園	市内保育施設	市内公立保育園	
任用期間	平成29年12月9日～平成30年3月31日(再任用あり) ※ただし、職員の産前産後休暇・育児休業期間に限る	平成29年11月1日～平成30年3月31日(再任用あり)		平成30年4月1日～平成31年3月31日(再任用なし)		
応募資格	・図書館法第5条に規定する司書または司書補の資格を取得している方。・普通自動車運転免許を有している方	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	65歳未満の方			
仕事内容	・図書館資料の提供・収集・整理・保存業務。・読書相談業務、レファレンス業務。・おはなし会での読み聞かせなど	公立保育園の乳幼児の保育全般	公立保育園給食調理全般	保育施設の中低木の剪定、園庭などの除草、施設内外の整備	公立保育園園舎内外の清掃・整備	
募集人数	1人	①3人 ②1人 ③1人	1人	1人	①2人 ②1人	
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,000円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給		時間額:900円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給		
	②勤務日数・時間	図書館シフト表による 週5日※土日、祝日の勤務あり 午前8時30分～午後5時、または午後0時30分～午後9時の交代制(1日7時間30分、週37時間30分以内) ※時間外勤務あり	週5日午後4時～6時(1日2時間) ①午後4時～6時 ②午後4時30分～6時30分 ③午前7時30分～10時30分 ※ただし午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。 ※時間外勤務あり。	月～土曜日(月15日) 午前8時30分～午後4時30分で指定された時間(1日5時間※時間外、週19時間以内勤務あり) ※シフト勤務あり。	週5日 午前8時30分～午後5時※時間外勤務あり	①週3日午前8時30分～午後3時30分(1日6時間、週19時間以内) ②週5日午後3時15分～午後7時15分(1日4時間、週19時間以内) ※時間外勤務あり
	③休日	図書館シフト表による	土・日曜日、祝日 ※年数回土曜出勤あり	日曜日、祝日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険、雇用保険加入	社会保険、雇用保険加入なし		社会保険、雇用保険加入	社会保険、雇用保険加入なし
	申込期間	平成29年10月2日(月)～31日(火)		平成29年10月2日(月)～12日(木)		
問い合わせ	人事課 ☎1042					

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、持参か郵送でお申し込みください(提出先、郵送先は担当課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。



催し・講座

●県南生涯学習センター「開所20周年記念講演会」

テレビ番組でおなじみの池田清彦氏の講演です。

日 11月18日(土)午後1時10分～3時30分(開場午後12時30分)

所 茨城県県南生涯学習センター

演題 「がんばらない生き方～人生を楽しく生きるために～」

講 池田清彦氏(生物学者、早稲田大学教授)

定 400人※先着順 **¥** 無料

申 10月3日(火)から電話で申し込み

問 茨城県県南生涯学習センター ☎826-1101

●超高齢社会に備えた支援制度の講演会

誰もが安心して幸せに暮らせる支援制度(日常生活支援、成年後見人制度等)と一緒に学びませんか。

日 11月7日(火)午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター小講座室

¥ 300円 **定** 30人※先着

申 電話またはFAXで申し込み

締 10月5日(木)

団・主 県南地域はつらつ百人委員会

問 県南地域はつらつ百人委員会(小林) ☎090-8845-0105

FAX871-1543

●民謡心千会

「第13回おさらい会」

日 10月17日(火)正午開場、午後0時30分開演 **¥** 無料

所 エスカードホール

主 民謡心千会

問 尾崎 ☎873-3775

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 10月24日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15～39歳の若年無業者およびその家族

申 相談日の3日前までに申し込み

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●大好きいばらき就職面接会

参加費無料、予約不要。

日 10月16日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

所 ホテルマロウド筑波

対 平成30年3月に大学院、大学、短大、専修学校等(高校は除く)を卒業予定の方。また既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)の方。

参加企業数 134社

問 県労働政策課 ☎029-301-3645

●元気いばらき就職面接会

参加費無料、予約不要。

日 10月26日(木)午後1時20分～3時30分(受付午後1時～)

所 つくば市役所本庁舎 **対** 学生を除く若年者や求職者

参加企業数 約25社

問 いばらき就職支援センター県南地区センター ☎825-3410

●牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

①会員募集

元気で明るく前向きな会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動などを通してシニアライフを楽しんでみませんか。

内 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか

対 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方。

②仕事のご依頼募集

家庭でのお困りごとやちょっと手を借りたいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくは電話でお問い合わせください。

◆屋内でのお手伝い…障子・襖の張り替え、電球・蛍光灯の交換、室内の清掃、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど。

◆屋外でのお手伝い…植木の剪定、花・庭木の水やり、お墓の清掃など。

③リサイクルショップ展示販売

牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。

※商品の予約、返品、返金はできません。

利用時間 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

●太極拳体験教室

太極拳はゆっくりと舞うような動作で心を清め、全身をほぐしてくれます。動きやすい服装で。

日 10月6日(金)・13日(金) 午後1時30分～3時

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

講 森本師範 **¥** 無料

団 かめの会

問 安島 ☎080-4064-0714

●伝沼祭2017in牛久沼水辺公園

「かっぱでハロウィン! カッパロウィン!」

地元に伝わる昔話や伝承をお祭りにして遊びます。

日 10月9日(月・祝) 午前10時～午後4時

所 牛久沼水辺公園

団・主 伝沼祭実行委員会

後援 牛久市教育委員会、牛久市商工会 他

問 伝沼祭実行委員会(若林) ☎090-6473-8376 **E** densyousai@gmail.com

●茨城県畜産センター公開デー

畜産ミニ講座、ふれあい牧場、バターづくり体験、農畜産物の試食販売など。国土地理院のパラボラアンテナ見学会も同時開催。

日 10月21日(土) 午前10時～午後3時※雨天決行

所 茨城県畜産センター(石岡市根小屋1234)

問 茨城県畜産センター ☎0299-43-3333

●ギター弾き語り「カボの会」定期コンサート

懐かしい曲を会場の皆さんと一緒に歌って楽しい時間を過ごしましょう。

日 11月4日(土) 午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール **¥** 無料

問 小西 ☎090-2332-8613

●美浦特別支援学校イベント

①学校公開

日 11月2日(木) 午前9時40分～正午、30日(木) 午前9時40分～午後0時30分

②第19回美よう祭

日 11月18日(土) 午前9時45分～※雨天実施

【①②共通】

所 茨城県立美浦特別支援学校 ※上履き持参。詳細はホームページをご覧ください。

問 茨城県立美浦特別支援学校 ☎885-4166

HP <http://www.miho-sn.ibk.ed.jp/>

●ドキュメンタリー映画上映会「カノンだよりNo.5」

日 10月9日(月・祝) 午後1時30分～4時30分

所 中央生涯学習センター視聴覚室

内 鎌仲ひとみ監督作品上映。3.11から丸6年。自主避難、保養など7つのレポート。

¥ 400円

団・主 環境学習同好会

問 中村 ☎874-5089

●秋の山野草展

山野草の寄せ植えなどを展示します。可憐な秋の姿をご覧ください。

日 10月19日(木)～22日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

所 奥野生涯学習センターロビー

主 牛久奥野山野草同好会

問 根本 ☎080-1252-1885

●歴史を語り合う会

日 10月22日(日) 午後2時～5時

所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)

演題 加藤清正と熊本城

内 城設計の名人として名高い加藤清正の生涯と、その精密な築城術を考察します。

対 成人一般

講 岩本吉彦氏

¥ 300円(資料代)

団 牛久史談会

問 板宮 ☎090-2327-6304

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

日 10月15日(日) 午前8時30分～正午

所 つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、のごぎり、作業服、手袋、飲み物

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

※作業後、軽食を用意。

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

日 10月29日(日) 午後2時～4時30分

所 中央生涯学習センター会議室

講 水野建樹氏(横浜LCA環境教育研究会)

演題 「製品の一生とCO₂」

内 日常生活で使う製品の一生で排出されるCO₂を知って、生活を見直してみよう。

対 どなたでも **¥** 無料

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

問 事務局(中山) ☎874-1296



相 談

●筑波銀行年金個別無料相談

年金請求書の作成や添付書類のご案内など。※要予約。

①すまいるプラザ牛久

日・所 10月14日(土)午前10時～午後4時・すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

②牛久支店

日・所 10月19日(木)午前10時～午後4時・筑波銀行牛久支店

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。※要予約。

①ひたち野うしくローンプラザ

日・所 10月14日(土)午前10時～午後4時・ひたち野うしくローンプラザ(常陽銀行ひたち野うしく支店内)

申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②牛久支店

日・所 10月26日(木)午前10時～午後3時・常陽銀行牛久支店

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●行政書士会無料相談

予約優先、当日受付可能です。

日 10月29日(日)午前10時～午後4時

所 中央生涯学習センター

内 相続、遺言、農地転用など

申・問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

●とんぼ玉サークル体験会

色ガラスをバーナーで熔かし、模様を玉を作製します。

①初とんぼ

日 10月11日(水)午後1時～3時

②レインボー

日 10月13日(金)午後1時～3時

③トンボ玉の会

日 10月18日(水)午前10時～正午

【①②③共通】

所 牛久クリーンセンタークラフト工房1(1階)

料 100円(材料費・玉1個作製)
※体験時間は1人1回30分

問 中西 ☎080-5670-2469

●少林寺拳法体験教室

すぐに実践できる簡単な護身術と少林寺拳法の練習を体験します。未経験者歓迎。

日 10月7日(土)・14日(土)午後3時～5時(両日参加も可)

所 下根中学校武道場

対 小学1年生～大人(小学生は大人同伴)

定 各回先着30人

料 300円(保険代、当日徴収)

問・申 少林寺拳法牛久市ひたち野スポーツ少年団(尾崎) ☎080-4156-6135 **HP** <http://www.sk-ushiku.com/eventreport.html>



近隣市町村のご紹介

●第2回茨城県ご当地コロッケ横丁in龍ヶ崎

県内各地のご当地コロッケのほか、特別出店として富山県高岡市や静岡県三島市など、25店舗のご当地コロッケが大集合。コロッケを食べ過ぎたら市内物産展やスイーツ店で一休み。そのほか、ステージイベント盛りだくさん!

日 10月22日(日)午前10時～午後4時

所 龍ヶ崎市役所駐車場

問 龍ヶ崎市商工会 ☎0297-62-1444、龍ヶ崎市商工観光課 ☎0297-64-1111

●スポーツフェスティバル

スポーツに触れ合おう!

スポーツ体験、スタンプラリーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントをたくさん用意! ターゲットバードゴルフ、アームレスリング、バウンドテニスの茨城国体のデモンストレーション競技も体験できます。

日 10月9日(月・祝)午前10時～午後3時※荒天中止

所 つくばみらい市総合運動公園
※室内イベントありますので、室内履きを持参してください。

問 つくばみらい市生涯学習課スポーツ推進室 ☎0297-58-2111

●第34回守谷ハーフマラソン参加者募集

守谷ハーフマラソンは、日本陸連公認コース(ハーフ)で行われる、茨城陸上競技協会の公認大会です。

開催日 平成30年2月4日(日) **募集期間** 10月13日(金)～23日(月)
※募集期間終了前に申込締切になる場合がありますので、参加希望の方はホームページで詳細を確認してください。

問 守谷ハーフマラソン事務局(守谷市生涯学習課内) ☎0297-45-1111



高齢者の方は、インフルエンザ・肺炎の重症化に注意しましょう。 ～ 流行前のワクチン接種は重症化予防に有効です ～

インフルエンザとは

例年12月から3月にかけて流行します。
インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化に注意が必要です。

肺炎とは

肺炎は細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる炎症です。肺炎は年間を通して発症します。風邪やインフルエンザなど体の抵抗力が弱まった時にかかりやすいので、冬の時期は特に、注意が必要です。日常でかかる肺炎の原因菌で最も多く、成人肺炎の25～40%が肺炎球菌です。



予防方法

- 1 流行前のワクチン接種(ワクチンは重症化の予防効果が認められています)** ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。ワクチン接種を受けてから、体の中で抗体ができるまでには、一定期間が必要です。また、接種をしても症状がでる可能性はありますので、予防に努めましょう。
- 2 手洗いとアルコール製剤による手指消毒** 手洗いで付着したウイルスを洗い落とし、アルコール製剤による手指の消毒がウイルスに対して有効です。帰宅時、食事前、トイレ後はもちろん咳やくしゃみが出た後などにこまめに行うことが大切です。
- 3 感染を広げないために「咳エチケット」** 主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します(飛沫感染)。普段から「咳エチケット…①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、しゃがんで下を向いてくしゃみをする、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたなら手を洗うことなど」を心掛けてください。
- 4 口腔内の清潔を保つ** 歯みがきなどで口腔内をきれいにすることは、肺炎の予防に有効といわれています。

高齢者の予防接種

	高齢者インフルエンザ	23価高齢者肺炎球菌
公費負担の期間	平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水) ※この期間以外では公費負担は受けられません。ご注意ください。	65歳以上の方は一生に一度いつでも接種可能で有効期限はありません※2回目以降は自費での接種になります。
対象者	①65歳以上の方(平成30年1月31日基準日) 65歳の誕生日を迎える前でも、接種できます。 ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)	以下の方で、過去に一度も接種していない方 ①65歳以上の方(平成30年3月31日基準日) ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)
料 金	医療機関で定めた額から公費負担分2,600円を差し引いた額 今年度より公費負担額を増額しています。	医療機関で定めた額から公費負担分3,000円を差し引いた額
場 所	医療機関で個別接種(牛久市内の実施医療機関については「すこやか」をご覧ください)	
予診票	対象者となる方へは平成29年9月末に個別郵送しています。	対象となる方には、平成22年以降順次個別郵送しています。

◆問い合わせ・接種の相談・予診票の再発行など 健康づくり推進課(市保健センター) ☎873-2111



寄付 温かい善意 ありがとうございます

● サイトウコーヒーから寄付

9月4日、サイトウコーヒーの齋藤孝司氏から牛久市社会福祉協議会に35,698円の寄付をいただきました。本寄付は、今年1月5日～29日にサイトウコーヒー併設タカシサイトウギャラリーにおいて市内芸術家を中心に開催された「新春チャリティー小品展2017」での売り上げの一部です。



● 日本ボーイスカウトから寄付

日本ボーイスカウト牛久第1団・第2団・第4団が8月25日に市役所を訪問し、日本赤十字社牛久地区に67,551円の寄付をいただきました。これは第36回うしくかっぱ祭りで行った募金活動で集まったもので、7月5日からの九州の大雨災害義援金として被災者の支援に使われます。根本市長は「人々が困っているときに温かい手を差し伸べるのはいいことですね。これからもがんばってください」と話していました。



ボルダリング選手表敬訪問

おめでとう！ジュニアオリンピック優勝

8月12日～14日に富山県で開催された「第20回JOCジュニアオリンピックカップ大会」に出場し、男子ユースAで優勝した今泉結太さん(市内在住・牛久南中卒)が8月29日根本市長を表敬訪問しました。今泉さんは翔洋学園高等学校2年生。

ジュニアオリンピック出場は今回で4度目。過去の出場結果は残念ながら予選敗退だっただけに、今回の優勝は「とにかくうれしかったの一言につきます」と今泉選手は話していました。

た。次の目標は「来年のジャパンカップで入賞し、ワールドカップに出場すること」とのこと。今後の活躍にも期待です。根本市長は「牛久市から金メダリストが誕生することを期待しています」と激励しました。



バスの乗り方教室開催

子どもたちがバス乗車体験

8月22日、岡田小学校の校庭で同校児童クラブを対象としたバスの乗り方教室が開催されました。この教室は市内のバス路線を運営する関東鉄道株式会社の協力のもと開催され、実際に校庭でバスを走行させ、子どもたちがバスの乗り方を学びました。子どもたちは校庭に作られたバス停からバスに乗車し、降車の際は手づくりのお金で運賃を支払い、バス乗車の疑似体験をしました。体験後、子どもたちは「楽しくバスに乗ることができました」と話していました。



応援ソング完成

牛久シャトーを 日本遺産に！

現在、牛久市は山梨県甲州市との合同申請で日本遺産の認定を目指しています。そしてこの度、認定推進応援ソングが完成しました。曲名は「ワイン色メモリーズ」。歌は牛久市のご当地アイドル・ノノキスが歌っています。その応援ソングが9月3日に開催された「牛久シャトーフェスタ」で披露されました。平成30年4月の認定を目指し取り組みを続けていきますので皆さんぜひ、応援よろしくお願ひします。



関東大会等出場の生徒たちが表敬訪問

牛久の中学生たちが各種大会で活躍！



今年の夏、関東大会以上の大会に出場した市内の中学生総勢44人が大会結果を報告するため、9月4日、市役所を訪れました。

生徒たちは学校の部活動ごとに大会の成績を直接、根本市長に報告しました。

根本市長は「各種目、素晴らしい成績です。この経験は人生でも大きなプラスとなるでしょう。次も目的に向かってがんばってほしい」と期待を込め激励しました。

学校名	部名・種目	戦 績
牛久一中	体操部	関東中学校体操競技大会出場
	陸上部	関東中学校陸上競技大会出場
	水泳	関東中学校水泳競技大会出場
	レスリング	関東中学校レスリング大会出場
	混声合唱団	NHK全国学校音楽コンクール関東甲信越ブロックコンクール出場
牛久二中	男子ソフトテニス部	関東中学校ソフトテニス大会出場(県1位)
牛久三中	陸上部	関東中学校陸上競技大会出場
	柔道部	関東中学校柔道競技大会出場
	水泳	関東中学校水泳競技大会出場
下根中	男子卓球部	関東中学校卓球大会出場
	水泳	全国中学校水泳競技 個人総合 4 位
	男子ソフトテニス部	関東中学校ソフトテニス大会出場
	学校個人(英語)	県インタラクティブフォーラム 県議会議長賞
	科学部	全国高校ARDF競技大会クラシック 1位・スプリント2位
牛久南中	学校団体	実用数学技能検定グランプリ 金賞
	女子卓球部	関東中学校卓球大会 出場(県8位)
	学校個人(英語)	県インタラクティブフォーラム 県議会議長賞

今月の たいへんよくできました 牛久めぐみ保育園のお友だち



たいようぐみ



◀「おいしくな一れ」
できあがりがたのしみ



▶じゃがいもも上手に
切れたよ

牛久めぐみ保育園のお友だちはお泊り保育を行い、夕食にカレーライスを作りました。お友だちは保育園近くの直売所で材料を調達。そして保育園に戻り調理開始です。出来上がると子どもたちの「わあ♪」の歓声が上がりました。みんなで作ったカレーライスの味は最高でした！

いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

空 手 道
2019 9/28~30
牛久運動公園体育館

軟式野球
2019 10/4・5
牛久運動公園野球場