



第42回 牛久シティマラソン

参加者募集



2018年1月8日 (月・成人の日)

時間 開場：午前7時 開会式：午前8時

会場 牛久運動公園

(下根町1400番地 JRひたち野うしく駅東口徒歩20分)

ゲストランナーのご紹介

谷川真理さん

(株)小森コーポレーション
陸上競技部



1991年 東京国際女子マラソン優勝
1994年 パリマラソン優勝



毎年1月1日に開催されるニューイ
ヤー駅伝大会の常連出場チーム

※牛久運動公園内の駐車場は抽選です。利用希望の方は募集要項付属の申込書で駐車場申し込みをしてください。申し込みができるのは会場へ徒歩圏在住の方を除くマラソン10km、5km参加者のみです。抽選の結果はナンバーカード(ゼッケン)と一緒に送ります。

※JRひたち野うしく駅東口、JR牛久駅東口、中央生涯学習センター、奥野生涯学習センターから無料シャトルバスが出ます。

種目

一般男女別・年齢別 …… 10kmおよび5km
高校生男女別 …… 5km
中学生男女別 …… 3km
小学4年生以上男女別 …… 2km
車イス、15歳以上 …… 10km
ジョギング(小学生以上) …… 1.5km
ウォーキング(年齢制限なし) …… 7km

コース

市内折返しコース

◆参加資格

健康な方で募集要項記載の注意事項に同意された方。5km、10kmは高校生以上の方。小・中学生、高校生は保護者が認めた方。

◆定員

マラソン(10kmおよび5kmの部)…各先着2,000人
ジョギング…先着400人

◆制限時間

10km…75分／5km…50分／3km…20分
2km…15分／車イス10km…32分
ジョギング1.5km…15分

◆表彰

①各種目上位6位まで表彰状・メダルを授与、車イスは上位3位まで
②特別賞…当日賞、飛び賞などを用意。
※順位はグロスタイムにより決定。
※ジョギング、ウォーキングは対象外。

◆参加賞

※有料参加者に限り参加賞あり。
※ジョギング、ウォーキングは対象外。

◆参加料

一般10km…3,000円／一般5km…2,500円(高校生…1,500円)
小・中学生…1,000円／車イス…3,000円
ジョギング…500円／ウォーキング…300円
※市内在住・在学の小・中学生は無料。ただし参加賞はなし。

◆募集開始日

9月11日(月)から

◆申し込み方法

振替払込、インターネット、事務局窓口のいずれかで受け付け。

◆申込締め切り日

振替払込…10月10日(火)

インターネット・事務局窓口…10月31日(火)

※詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項をご覧ください。



市からのお知らせ

●第156回とくとく市

秋の味覚探訪！美味しい秋、見つけよう!!

日 9月24日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 ◆お得なお買物券付「地場産フレッシュ卵」限定100パックを格安販売!(引換券販売:午前9時45分～) ◆茨城県産ほくほくの焼き栗を実演販売! ◆大好評につき再公演♪「ミニバンド日本の歌」の生演奏 ◆下半期ポイントカード発行中!(小学生以上。1人1枚)※周辺道路工事のため、できるだけ徒歩や自転車でご来場ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●平成29年就業構造基本調査へのご協力をお願いします

就業構造基本調査は、15歳以上の方を対象に、10月1日を基準として全国一斉に実施されます。当市においても市内19調査区が調査対象となっており、9月下旬から、調査回答をお願いする世帯へ、調査員が調査票等を配布するため訪問します。回答方法は、インターネットまたは紙の調査票、いずれかを選択できます。

なお、調査上知り得た情報は、「統計法」に基づき秘密の保護の徹底が図られており、統計の目的以外には使用されませんので、皆さんのご協力をお願いします。

問 政策企画課 ☎内線1212

●おやこわらべうたの会in三日月橋

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 10月3日(火) ①午前10時30分～、②午前11時～※同じ内容で2回開催。当日は、特別整理期間中のため、三日月橋生涯学習センター図書室のご利用はできません。

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方) **定** 各回先着10組 **¥** 無料

申 9月15日(金)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で。

申・問 中央図書館 ☎871-1400



情報ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。
友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 システム管理課 ☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●平成30年度茨城県立農業大学校入学生募集

募集人員

農学科40人、畜産学科10人、園芸学科30人、研究科10人

入試区分・願書受付

【推薦】願書受付：10月2日(月)～20日(金)、試験日11月1日(水)

【一般(前期)】願書受付：11月13日(月)～12月8日(金)、試験日12月14日(木)

【一般(後期)】願書受付：平成30年2月5日(月)～23日(金)、試験日：平成30年3月2日(金)

【研究科】願書受付：11月13日(月)～12月8日(金)、試験日：12月14日(木)

授業料等 年額約120,000円の授業料のほか、入学料、教材費があります。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 茨城県立農業大学校入試事務局(東茨城郡茨城町長岡 4070-186) ☎029-292-0010

●第5回健康講座

慢性腎臓病とはどのような病気か知っていますか？

～腎臓は健康を保つための大切な臓器～

現在、成人の約8人に1人が慢性腎臓病といわれ、慢性腎臓病の原因として、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が大きく関連しています。腎臓は、一度ダメージを受けると治りにくい繊細な臓器で、早期発見が何よりも大切です。慢性腎臓病にならないためにはどうしたらいいのか、慢性腎臓病の予防と治療について専門医が講演します。また、慢性腎臓病を予防するための食事のポイントについて保健センターの管理栄養士がお話しします。

日 10月17日(火)午後1時30分～3時30分

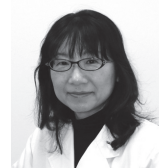
所 保健センター研修室(2階)

講 中村 日出子先生(牛久愛和総合病院)

申 要予約。窓口・電話・FAX・Eメールで10月10日(火)まで。
※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



講師 中村先生

●10月は土地月間です！土地取引の後には届出を！

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積(市街化区域2,000㎡、市街化調整区域5,000㎡)以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市都市計画課に届出を行う必要があります。詳しくは、市都市計画課ホームページ「国土法の届出について」をご覧ください。か、市都市計画課までお問い合わせください。

問 都市計画課 ☎内線2522

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	9/24、10/1・29、11/5 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	9/19、10/10・17、11/14 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

10月の納税および使用料	納 期 限
国民健康保険税(4期)／下水道受益者負担金(2期)／給食費・保育料・住宅使用料(9月分)	10月2日(月)
児童クラブ負担金(10月分)	10月10日(火)
介護保険料(4期)／後期高齢者医療保険料(4期)／市立幼稚園授業料(10月分)／プール利用負担金(11月分)	10月26日(木)
市県民税(3期)／国民健康保険税(5期)／給食費・保育料・住宅使用料(10月分)	10月31日(火)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●「いばらき元気ウォークの日」

ウォーキング参加者大募集！

茨城県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。ぜひご参加ください。

日 10月1日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「遠山保全林・谷津田散策コース」を含む約9.0km(所要時間：約2時間45分)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフが待機しています)

集合場所 牛久自然観察の森第2駐車場(県道48号沿い、ラーメン店の向かい)※お車でお越しの方は第2駐車場をご利用ください。

定 60人

¥ 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

申 当日申し込み(予約不要)
※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「遠山保全林・谷津田散策コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ

共 牛久市

問 飯塚☎090-4412-5748

(平日午前8時30分～午後5時15分)



●11月・12月の成人集団健診申込期間

ご希望の方は、申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。申込期間外は電話がつながりません。

集団健診日程	11月	11日(土)・16日(木) [※] ・22日(水)
	12月	11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木) 16日(土)、18日(月)、19日(火)
実施場所	保健センター※11月16日(木)のみ奥野生涯学習センター	
当日受付時間	①午前7時～7時30分②午前8時～8時30分③午前9時～9時30分④午前10時～10時30分	
申込期間	10月3日(火)～10日(火)午前9時～午後5時(8日(日)・9日(月・祝)を除く)	
申込先	茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150(午前9時～午後5時)(ナビダイヤル)	

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間をおいてから再度お掛け直してください。

なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

問 健康づくり推進課(保健センター内)☎内線1741

●かっぱつ脳トレ教室参加者募集!!

認知症予防の「かっぱつ脳トレ教室」を開催します！楽しく参加して、脳に刺激を与えてみませんか。

①音楽編

日 10月27日(金)午前10時～正午

内 認知症予防講話、回想法を取り入れた歌唱、楽器を使った音楽活動など

対 前年度、かっぱつ脳トレ教室【音楽編】に参加していない方

申 要予約。健康づくり推進課窓口または電話で申し込み。青春時代の「思い出の一曲」がある方は、申し込み時にお伝えください。

締 9月15日(金)～10月6日(金)(平日のみ受付)

②検査・運動編

日 【1日目】11月7日(火)【2日目】11月28日(火)各日午前9時30分～正午

内 【1日目】脳の元気度測定(ファイブ・コグ検査[※])、認知症予防講話

【2日目】脳の元気度測定の結果説明、認知症予防に効果的な運動
※ファイブ・コグ検査とは、映像と音声を用いた記入式の検査のことで、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

対 認知症予防に関心のある市民

申 要予約。健康づくり推進課窓口または電話で申し込み。

締 9月15日(金)～10月13日(金)(平日のみ受付)

【①、②共通】

所 保健センター研修室 **定** 先着50人

申・問 健康づくり推進課(保健センター)☎内線1742(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

●リサイクル本市を開催します

図書館で利用しなくなった図書や寄贈された図書(約1,200冊)を無償で提供します。

日 10月21日(土)午前9時～

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)・2階ホール

申 不要。会場にお越しください。

※雑誌はありません。予約は受け付けていません。来場者多数の場合、入場制限することがあります。提供図書がなくなり次第終了となります。

※返本・転売はご遠慮ください。

※お持ち帰り用の袋は各自でご用意ください。

問 中央図書館 ☎871-1400

●つなげよう あなたの献血 みんなの命

献血にご協力ください! 尊い命を救うため、16歳からの健康な方、ご協力をお願いします。

日 10月5日(木)午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

所 保健センター

協力 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ、牛久荃崎ライオンズクラブ アイリス支部

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

●第23回牛久駅前どんどん祭り

市民主体による牛久駅前の“にぎわいづくり”としてやっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)で開催される、今年3回目の「どんどん祭り」です。新秋のひと時を家族、友人、みなでお楽しみください。楽しいイベントやたくさんのメニューを用意してお待ちしています。

日 9月30日(土)午前10時～午後4時※小雨決行、荒天中止

所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)

内 地元の銘店13店出店予定、キッチンカー5店、フリーマーケット8店出店予定、市内メンバー等による音楽ライブなど

協力 ぶどう園通り商店会、CTV

後援 牛久市

主・問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会 ☎・FAX871-0947

E kappa2ushiku@gmail.com



●平成30年度新入学児童就学時健康診断

学校保健安全法に基づき、平成30年度に小学1年生になるお子さんのために新入学児童就学時健康診断を実施します。

実施校・日にち等

実施校	日にち	時間
牛久第二小学校	10月3日(火)	受 付: 午後1時～ 健診開始: 午後1時30分～
向台小学校	10月4日(水)	
牛久小学校	10月16日(月)	
中根小学校	10月18日(水)	
岡田小学校	10月20日(金)	
ひたち野うしく小学校	10月24日(火)	
神谷小学校	10月25日(水)	
奥野小学校	10月30日(月)	

問 教育総務課 ☎内線3014

●防衛大学校学生および防衛医科大学校学生募集

受験種目	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校	
	前期	医学科学生	看護学科学生(自衛官候補看護学生)
受験資格	高卒(見込含む)21歳未満の者		
受付期間	9月29日(金)まで		
試験期日	1次: 11月4日(土)および5日(日) 2次: 12月5日(火)～9日(土)の指定された日	1次: 10月28日(土)および29日(日) 2次: 12月13日(水)～15日(金)の指定された日	1次: 10月14日(土) 2次: 11月25日(土)または26日(日)のいずれか指定された日
特 徴	幹部自衛官となる者を4年間の修業期間において養成するコースです。	医師である幹部自衛官となるべき者を養成するコースです。	保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコースです。
場 所	別途各人に通知		

自衛官候補生の受付は年間を通じて実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> **E** hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

●第35回牛久フォークダンスの集い

今年も市民の皆さんと一緒にフォークダンスを楽しむ講習会、パーティを開催します。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日 10月18日(水) 午前9時45分～午後2時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

¥ 700円(講習料、弁当、保険代含む。当日徴収)※当日参加(参加費500円)も可能ですが、その場合は弁当は付きません。

持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物

申 グループの方は返信用はがきで申し込み。はがきのない方は、下記までお問い合わせください。

締 10月4日(水)

主 牛久市体育協会牛久フォークダンス協会

後 牛久市教育委員会

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486



催し・講座

●明治大学マンドリン倶楽部 第17回チャリティーコンサート

日 9月23日(土・祝) 午後3時30分開場、午後4時開演

所 龍ヶ崎市文化会館

¥ 前売券：2,200円、当日券：2,500円※乳幼児の入場はご遠慮ください。

主 明治大学校友会龍ヶ崎地域支部

後 龍ヶ崎市教育委員会、龍ヶ崎市社会福祉協議会

問 船橋☎090-3242-6215



スポーツ

●牛久野球連盟 審判員募集

学童から社会人野球までの大会審判員を募集します。

活動範囲 学童・中学・高校・大学・社会人野球の練習試合および各大会

活動期日 土・日曜日、祝日

資格審査と活動 茨城県軟連資格認定(1級から3級)を取得するため、審判講習会並びに練習試合等で技術向上に向けた指導を受けられます。

用具と服装 審判に必要な基本用具、服装は初回のみ無償支給します。

対 市内在住・在勤は問いません。年齢につきましては、下記までお問い合わせください。

問 渡部☎090-4527-5589

●平成30年度市立幼稚園園児募集

市立第一幼稚園(中根町)、市立第二幼稚園(牛久町)の園児を募集します。

対・定 市内に保護者と同居し、住民登録をしている幼児

4歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)2年保育・各園 35人

5歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)1年保育・各園 若干名

選抜方法 定員を超えた場合は、抽選となる場合もあります。

面接・健康診断を実施します。

通園方法 保護者による送迎となります。

保育時間 月～金曜日、午前8時30分～午後2時(月曜日：弁当持参、火～金曜日：給食)

締 10月26日(木)～11月2日(木)(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時まで)

※締め切り後も定員に余裕があれば随時受け付けます。

申 申請書を教育総務課、または各幼稚園に提出してください。なお、要項・申請書は教育総務課、各幼稚園にあります。また、市のホームページ「子育て・教育」からもダウンロードできますのでご利用ください。

問 教育総務課☎内線3013・3014

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。

日 10月26日(木) 午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 10月10日(火) 午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

申 事前に電話予約をしてください。※当日受付可

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295

FAX871-1296



●かっぱの里一色同好会絵画展

5回目の絵画展です。今回は、日本画家一色直彦先生の指導による17人の作品を展示します。作品は、顔彩や水彩絵の具などを用いて、風景、動植物、人物画など多種多様なテーマで自由に着色したものです。

日 10月3日(火)～8日(日) 午前10時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

所 タカシサイトウギャラリー(南1-3-13)

料 無料

団 かっぱの里一色同好会

問 佐藤 ☎873-0824

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単に楽しいおもちゃ作り

空っぽで何も入っていないのにはキラキラな不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります、わ～綺麗だな！

日 9月24日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日に定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定 10組程度

申 9月22日(金)までに電話でお申し込みください。

②おもちゃの修理

日 9月24日、10月8日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日に定期開催】

【①・②共通】

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック

※10月22日(日)は①②ともになし

問 金子 ☎874-6416

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

●茨城県立医療大学海外招聘講演会

①アメリカにおける転倒予防対策

日 9月19日(火)午後1時30分～3時30分

講 アメリカ・アーカンソー医学大学教授

②高雄医学大学における医学映像放射線科学系の紹介

日 9月27日(水)午前10時25分～正午

講 台湾・高雄医学大学 医学映像放射科学系准教授

【①・②共通】

所 茨城県立医療大学大講義室

料 無料

問 茨城県立医療大学総務課

☎888-4000

●茨城県立取手松陽高等学校音楽科第22回定期演奏会

日 9月23日(土・祝)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター大ホール

内 音楽科生徒による独奏・独唱・重奏・合奏・合唱・作品発表 など

料 無料

主・問 茨城県立取手松陽高等学校音楽科 ☎0297-77-8934

●フォトサークルいちの会2017写真展

写真は楽しく、もっと自由に。

日 10月4日(水)～9日(月・祝) 午前9時30分～午後5時
(最終日は午後4時まで)

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

料 無料

問 高嶺 ☎090-4397-1008

●2017MUSEコンサート

日 10月1日(日)午後3時30分開場、午後4時開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

内 楽劇「ワルキューレ」よりワルキューレの騎行(ピアノ):ワーグナー、「音楽の捧げ物BWV1079」より、第1番 3声のリチェルカーレ(ヴィオラ・チェロ・コントラバス):J.S.バッハ/深谷裕子、「アランフェス協奏曲」より(ソプラノ・パーカッション):ロドリゴ/深谷裕子、交響詩「我が祖国」より 第2曲 モルダウ(MUSEオーケストラうしく):スメタナ、ヴァイオリン協奏曲第3番短調 op.61 第1楽章:サン＝サーンス、他

料 前売券:大人1,500円、子ども1,000円、当日券:大人1,800円、子ども1,200円 ※全席自由
チケット窓口 中央生涯学習センター、エスカードプラザ、ウインズ・ユー牛久店

主 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172

●第5回牛久沼絵画クラブ絵画展

油彩、水彩、パステルの絵画展です。テーマは「花」です。

日 9月26日(火)～10月1日(日)午前10時～午後5時
(初日は午後1時～、最終日は午後3時30分まで)

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

料 無料

団・主 牛久沼絵画クラブ

問 及川 ☎874-0316

●牛久短歌の会

日 毎月第4土曜日午後1時30分～4時

所 中央生涯学習センター小会議室(2階)

内 9月23日(土・祝)は自作短歌2首はがきで。他に土屋文明「青南後集以後」の歌集鑑賞を予定。

¥ 月500円

申・問 伊藤 ☎873-7013



人材募集・就職支援

●ハローワーク龍ヶ崎にマザーズコーナーがオープンしました！

子育て中の方、または子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方向けの相談コーナーができました。お子さんが遊べるキッズスペースもあり、予約制でキャリアコンサルタントとゆっくり職業相談ができます。予約は下記まで。

問 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー ☎0297-60-2727(部門コード42#)



メンバー募集

●おやじの料理同好会「トラの会」

講師の指導のもと料理技能の向上と懇親会や研修旅行で会員の親睦を図っています。

日 毎月第3火曜日午前9時～正午

所 三日月橋生涯学習センター調理実習室

対 原則として市内在住の男性

¥ 月1,000円

団 おやじの料理同好会「トラの会」

問 桜井 ☎874-0774

●ラウンドダンスサークルオープン！

ルンバやワルツ等の音楽に合わせて楽しく踊りましょう。基礎からゆっくり学びます。

10月2日(月)・16日(月)・23日(月)に無料体験会を開催します。

日 月3回月曜日午前10時～正午

所 本町区民会館

対 成人女性

¥ 500円程度

持 上履き、飲み物

主 ラウンド本町

問 大西 ☎872-7836

●秋の全国交通安全運動(教習所一日開放)

お子さんも参加しやすいようイベントがたくさんあります。

日 9月24日(日)正午～午後4時
※雨天決行

所 土浦自動車学校(土浦市中村南4-1-20)

内 白バイ・パトカー・消防車の展示、シートベルト衝撃体験、シミュレーター安全運転体験など

¥ 無料

問 土浦自動車学校 ☎0120-841-067

HP <http://www.tsuchikyo.co.jp>

●アンサンブルアジュール 10thマンドリンコンサート

マンドリニスト青山忠氏の指導のもとで活動している女性3人のアンサンブル。青山氏が加わっての4重奏。

日 9月29日(金)午後1時30分開場、午後2時開演

所 つくばカピオホール

内 カーペンターズ、ドリカムメドレー、サンタルチア、オペラ座の怪人 など **¥** 無料

後 牛久市教育委員会、つくば市教育委員会

団・主 アンサンブルアジュール

問 村上 ☎852-9394

一般に白い色をした鷺を「シラサギ」と呼んでいます。サギより小さくコサギより大きいのがこのチュウサギです。他のシラサギ2種と比べるとくちばしがやや短く、カエル、ザリガニなどの小動物や昆虫を好んで食べます。チュウサギは牛久周辺では夏鳥として水田や水辺で見られ、渡り前の時季には、飛び出してくるイナゴなどを食べるために、稲刈りをするコンバインの後ろをアマサギなどと一緒に、集団で歩く様子がよく観察されます。



コウノトリ目サギ科

チュウサギ

(中鷺)

しぜんた好き



親子で
遊ぼう

保育園の子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象：1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ ：支援センター開設 園 ：園舎・園庭開放 庭 ：園庭開放 保 ：保育参観	時 ：実施時間 定 ：定員 予 ：要予約 ￥ ：参加費
にこにこキッズ ・向原保育園…☎873-1440(小坂町3388-4) ・つつじが丘保育園…☎873-0140(田宮町175) ・栄町保育園…☎873-3072(神谷3-8-1)	10/14(土)「運動会に参加しよう！」 …向原保育園、つつじが丘保育園 時 申込受付時にお知らせ 予 10/6(金)までに参加希望園に電話申込 10/17(火)「みんなで体操1・2・3(体操・運動)」…栄町保育園 時 9:30～11:00 予 10/2(月)9:00～電話受付
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	10/10(火)「散歩」 10/24(火)「タンポでおえかき」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	10/18(水)「タンポ筆で描こう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	10/10(火)「けん玉を作ってあそぼう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	10/5(木)「ミニ運動会」 10/2(月)・10/23(月)「情報プラザAMI(ママの情報交換)」 10/26(木)「ハロウィンパーティ」 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)8:00～13:00	10/19(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	10/17(火)「りんご狩りへ行こう(散歩)」 時 9:30～11:00 定 20組 予 前週までに電話 ￥ 500円/1組
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	10/2(月)「ママのおしゃべり会&身体測定」 10/6(金)「大人も楽しむ絵本タイム」 10/30(月)「親子で楽しむ歌あそび」 ※上記すべて 時 10:30～ 予 9/20(水)9:00～Eメール受付 ※他多数予定あり(初めての方は事前に園にお問い合わせください)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	10/5(木)・10/24(火)「給食体験」 時 10:30～ 定 5組 10/12(木)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 10/19(木)「自然観察の森に行こう！」 時 10:00～ 10/27(金)「ミニ運動会」 時 10:00～ 定 30組 ※上記すべて 予 9/20(水)13:00～電話受付
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	10/11(水)「ミニ運動会」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	10/19(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放 時 10:00～ 定 10組 予 10/5(木)より予約受付
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	10/11(水)「ふれあい教室」 10/19(木)「アスレチック体操」 時 10:00～ 予 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ
にご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
24日(火)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
12日(木)にここ広場、3日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(木)にここ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 2日(月)・16日(月)受付(9時～正午)
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
13日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
4日(水)・18日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士)19日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・29日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時～20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課☎内線1561～1563

人口と世帯数	人口	85,069人(男:42,096人 女:42,973人)	前月比
8月末日現在	世帯数	35,784世帯	－6人 ＋26戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 5日(木)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

10月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
1(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
8(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
9(祝)	ひたち野内科クリニック	内科・消化器科	☎872-0480 FAX872-0846
15(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
22(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
29(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763
-----------------	------------------------	--

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、ご受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎0297-74-5551 ☎830-3711
--------	--	----------------------------

※電話連絡の上、ご受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

◆茨城子ども救急電話相談

平日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)