

## 平成29年度後期 牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

## 受講の申し込み&amp;注意事項 ※電話・窓口でのお申し込みはできません。

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申込方法 はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
- ◆申込期間 9月1日(金)～各講座の締め切り日(必着)。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知します。代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費の支払い方法 1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆申し込み 中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301  
※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係までお願いします。応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。
- ◆問い合わせ 講座内容については、各センターへお問い合わせください。  
・中央生涯学習センター(エスカード生涯学習センター含む) ☎871-2301  
・三日月橋生涯学習センター ☎874-1340 ・奥野生涯学習センター ☎875-1133

## ◆申し込み先・記入方法

表

〒300-1211  
牛久市柏田町  
1606-1  
牛久市中央生涯  
学習センター  
講座係

裏

①氏名・ふりがな  
性別・年齢  
②郵便番号・住所  
③電話番号  
④講座名(1講座)

## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男の料理 【魚料理】	管理栄養士 根本 偉代	初めての方を対象に、初回は料理の基礎(だしの取り方、包丁の使い方)を中心に教えます。2回目からは本格的な魚料理を作ります。ぜひご参加ください。	28人	11/17・24、12/1・8 (金)4回 10:00～13:00	800円
			10/17(火)		2,800円
簡単にできる おもてなし 料理教室	管理栄養士 根本 偉代	自分や大切な人に、いつもとは違ったおもてなし料理を作って、食卓に笑顔を添えてみませんか?料理が苦手な方、男性も女性も気軽にご参加ください。	28人	2/9・23、3/9 (金)3回 10:00～13:00	600円
			1/10(水)		2,100円
そば打ち教室	そば・うどん研究家 すがはら まさる 菅原 冠	今年こそ年越しそばを手打ちに挑戦しよう!上手に打てるコツお教えします。	28人	12/10(日) 10:00～13:00	200円
			11/10(金)		800円
牛久歴史 リレー講座 【テーマ】 「甲州市」	歴史・文化財について学ぶ絶好の機会です。ぜひご参加ください。 ①「甲州市とワイン」 講師:小野正文氏(甲州市教育委員会文化財指導監) ②「武田三代と甲州市一信虎・信玄・勝頼」 講師:飯島泉氏(甲州市教育委員会文化財課長)	80人	10/25(水)	①11/25 ②12/2 (土)2回 10:00～12:00	400円
					600円

## 中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
かるたで学ぶ 牛久の 歴史・文化	牛久郷土 かるたの会 森 孝雄	郷土愛を育むにはまず郷土を知ることから。牛久には沢山の歴史・文化・観光資源がありますが自信をもって語れますか。「牛久郷土かるた」を用いて、内容別に説明を3回行います。楽しく再発見しましょう。 ①歴史編他 ②文化編他 ③風土編他	20人	①11/16 ②11/30 ③12/7 (木)3回 10:00~12:00	600円
			10/16(月)		0円
初心者のための 将棋教室	日本将棋連盟 将棋指導員 美馬 和夫	親子またはお友だちと一緒に将棋を始めてみませんか?将棋の用語やテクニックを学ぶと将棋独特の先を読む力が身に付きます。また、世代を超えた仲間もできます。ぜひご参加ください。	16人	11/18・25、 12/2・9・16 (土)5回 13:30~15:00	1,000円
			10/18(水)		0円
基礎から学ぶ クラシック ギター	ギタリスト 石井 弘	勤にたよった練習をしていませんか?身体のバランスや指の動かし方からクラシックギターの基本を見直してみましょう。ギターへの感覚が変わります。 ※ギターの貸出を希望される方は、はがきに「ギター貸出希望」と記入してください。	15人	11/16・23・30、 12/7・14 (木)5回 13:30~15:30	1,000円
			10/16(月)		0円
ガーデニング 入門 ~初冬の寄せ 植え~	ハンギングバス ケットマスター 福元 美江子	春の寄せ植え講座が大好評でしたので、今回は初冬に向けての寄せ植えです。ガーデニングの基礎を学び、自分なりのクリスマスやお正月用のお花を作ってみましょう。	10人	11/22 (水)1回 10:00~12:00	200円
			10/24(火)		2,800円
初めての盆栽 づくり	牛久盆栽 研究会 潮田 豊三	これから盆栽を始めようとする方を対象に盆栽の基礎をお教えます。樹高20cm以下の盆栽づくりに挑戦します。	10人	11/10、12/8、2/9、3/9 (金)4回 10:00~12:00	800円
			10/11(水)		実費

## 三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
簡単で美味し いスイーツ 【第1回目】	料理研究家 椎名 房江	【おからヨーグルトケーキ】 普段あまり使用しない「おから」を使ったヘルシーなヨーグルトケーキを作ります。しっとり美味しいスイーツです♪	12人	11/16(木) 10:00~12:00	200円
			10/16(月)		600円
簡単で美味し いスイーツ 【第2回目】		【抹茶マーブルケーキ】 お茶の香り漂うさわやかなケーキです。見た目もキレイで、楽しく美味しく、簡単に作れます♪	12人	11/30(木) 10:00~12:00	200円
			10/30(月)		600円
コーヒーの香 りを楽しもう	コーヒー アカデミー ドnamイスター 小池 美枝子	コーヒーの香りを楽しみながら、プロから美味しいコーヒーの淹れかたを学びませんか?コーヒーに合う軽食も作ります。	12人	12/7・14・21 (木)・3回 10:00~13:00	600円
			11/9(木)		2,400円
【企画講座】 親子リトミック (1~2歳)	重田 恵美	講師の即興演奏で自然と体が動き出す楽しいレッスン。ママと一緒に音楽でリフレッシュしませんか? ※参加費は、年齢児毎に500円です。	1・2歳児 各10組	10/13・20・27、 11/10・17 (金)5回 【1歳児】10:00~10:45 【2歳児】11:00~11:45	500円
			9/19(火)		0円
【企画講座】 ストレッチで 元気!	伊藤 幸子	音楽に合わせて楽しみながら心身を動かし、ストレッチで健康と若さを保ちましょう!バランス機能改善運動と筋力づくり運動。 対象:成人女性	15人	10/17・24・31 (火)・3回 10:00~12:00	300円
			9/19(火)		0円

## 奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
親子でクレープ作り【1回目】	製菓衛生師 松元 理恵子	【クレープ】 自分の好きな材料を包んで、親子で楽しく作りましょう。お子様にとっても、素敵な1日・一生の思い出になると思います。	16組	12/9(土)	200円
			11/9(木)	10:00~13:00	1,000円
親子でケーキ作り【2回目】		【ケーキ】 親子でふわふわのケーキ焼いて楽しい一日をすごしましょう。簡単で美味しいケーキのコツを教えます。	16組	3/17(土)	200円
			2/17(土)	10:00~13:00	1,000円
みそづくり	㈱ヤマイチ 味噌 坪井 たかまさ 孝賢	無添加のみそ・自分で作ったみそは、格別ですよ。味噌屋が教えるので、失敗はありません。自由昼食(60分)	25人	12/16(土)	200円
			11/16(木)	10:00~15:00	2,700円
うしく・奥野・さくら名所を知ろう		牛久にも数多くの桜の木があります。奥原工業団地、牛久大仏、クリーンセンター、女化神社、三日月橋、牛久シャトー、ポケットファームどきどき等を市の「バス」に乗って回ります。カメラやスケッチ道具持参も自由です。各30分ずつ見学し昼食は、ポケットファームどきどきにて自由昼食(60分)。弁当持参も楽しいですね。	40人	3/30(金)	0円
			3/3(土)	9:30~14:00	0円
奥野の寺院を知ろう		観音寺→願名寺→鹿島神社→金剛院・鎌倉権五郎の墓等を市のバスに乗って回ります。	40人	3/23(金)	0円
			2/23(金)	9:00~12:00	0円
【企画講座】 手作り カンカラ三線	福山 研二	オリジナルのカンカラ三線を手作りし、作った三線で「花」や「涙そうそう」などの演奏にチャレンジします。難しくありませんので、安心して挑戦してみてください。	10人	1/10・17・24・31、 2/7	500円
			12/12(火)	(水)5回 14:00~15:30	4,000円

## エスカード生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
エアロビ&ヨガ【託児付】	エアロビインストラクター 石塚 美樹	日頃の運動不足とストレス解消に楽しく身体を動かして、身も心もリラックスしましょう。男性の方も大歓迎です。 ※託児希望の方は、お子様の氏名・年齢(受講時10カ月以上)を記入してください。駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください。	20人	1/18、2/1・15、 3/1・15	1,000円
			12/18(月)	(木)5回 10:30~12:00	0円

## 【企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆前期募集概要 平成30年5月～平成30年9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していないもので、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。前期の募集は3企画です。企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締め切り日 平成29年11月10日(金)必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または牛久市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)