



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

少林寺拳法部

代表 中野祐則 問 ☎・FAX872-5390



少林寺拳法の練習は各自の体力や年齢に合った方法で行います。技術を楽しみながら会員相互の連帯意識を深め、地域社会、人間同士の融和を図り、より良い人生を送りましょう。最近は親子で入会する方が増えています。見学は自由ですのでぜひお越しください。

定期練習

- 【日 時】 毎週水曜日 午後6時～9時
- 【場 所】 中央生涯学習センター多目的ホール
- 【日 時】 毎週土曜日 午後3時～5時
- 【場 所】 下根中学校武道場
- 【会 費】 月2,000円、保険料…中学生以下1,450円 大人1,850円

拳正道部

代表 軽部実希 問 ☎090-4924-7927



拳正道は老若男女誰でも出来る総合武道です。突いたり蹴ったり、またそれを受けたりする技や関節などを利用して体さばきによって相手を投げたりする技、ヌンチャクや棒など器物を使った技などを身につけることができます。「人と人との和と輪」を大切に、皆さんで仲良く楽しく稽古ができます。個人の体力に合わせた無理のない指導を行っています。

定期練習

- 【日 時】 毎週月・金曜日 午後7時～10時
- 【場 所】 牛久第三中学校武道館※第5週は休み
- 【会 費】 小学生以下3,500円/年、中学生以上4,500円/年(保険料含む)、入会金5,000円

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

牛久コール若葉

代表 妻木玲子 問 ☎873-9203



練習日は、毎回ラジオ体操のあと丁寧に発声。時に厳しく時に楽しく、和やかな雰囲気です。春のムジカフェスタ、秋の牛久市民文化祭に出場目指してハーモニーを大切に歌っています。

定期練習

- 【日 時】 毎週水曜日午前10時～正午
- 【場 所】 中央生涯学習センター

イベント情報

●癒しのコンサート

～リクエスト演奏会～

日時 9月27日(水)午後1時30分～

場所 つくばセントラル病院きよくじつ旭日ホール

入場料 無料

問 飯田朋子ピアノスタジオ

(飯田)☎874-1552

各地区敬老会を応援しています

9月18日(月・敬老の日)、各地区敬老会に参加します。

牛久ハーモニカメイト(器楽)、はなやぎ ちかこまかい花柳親駒会
(舞踊)、みやびのかい雅乃会(舞踊)、民謡心千会、水府流
ぎんどうごふうかい吟道吾風会牛久支部(詩吟)

この他にも多数の団体が協力しています。

公演事業委員会報告

7月15日(土)、名古屋の人形劇団「むすび座」による「アラビアンナイト」の公演が開催されました。公演後、来場者は出演した人形(俳優)と写真撮影や会話を楽しむなど交流をしました。