

1家(ひたち野東)のアトムちゃん(オス・12才)

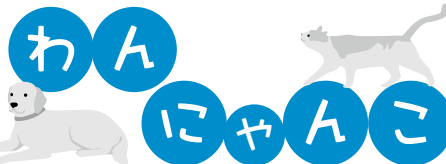


最近では年をとってきて少しやせてきたけど、食欲はあり元気。外にいと近所の子どもたちが集って声を掛けてあげると、喜んでしっぽを振って寄っていきます。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 9月7日(木)・20日(水)・24日(日)
市民無料開放日 AM 9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

9月、茨城県は「動物愛護月間」です。全国的には9月20日から26日までの「動物愛護週間」となります。趣旨は、皆さんに、広く動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めていただくためのものです。

昨年、茨城県は「犬猫殺処分ゼロを目指す条例」を公布しました。しかしながら、実現のためには、飼われている方と飼おうとして



「毎月19日は食育の日」「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

ふわふわはんぺんとピーマンのカレー炒め

めんつゆとカレーの味が染み込んだふわふわのはんぺんは、ピーマンとの相性が抜群です！ピーマン独特のにおいのもと「ピラジン」には、血液をサラサラにして血栓を防ぐ効果があるといわれています。また、緑の色素成分「クロロフィル」には、貧血予防や血中コレステロールを下げる作用があります。

「USHIKU野菜オーケストラ」
びっちくん



一口メモ

ピーマンの半量を赤ピーマンやトマトに替えると更に彩りが良くなります。

【材料】(2人分)

ピーマン…………… 4個	めんつゆ
はんぺん… 大判1枚	(ストレート)… 大1
カレー粉…………… 小1/2	サラダ油…………… 小2

【作り方】

- ①ピーマンは種を取り除き、1.5cmの角切りにする。
- ②はんぺんは1.5cmのさいの目切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、ピーマン、はんぺんの順に炒め、カレー粉を加え更に炒める。
- ④めんつゆを加えてさっと味をからめて出来上がり。
※はんぺんの弾力を失わないよう手早く仕上げます。