

検診を受けて
生涯かっばつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1741

婦人科集団検診(子宮がん・乳がん)のご案内

～平成29年度の婦人科集団検診は、従来の検診のほか、託児付き検診デーがあります～

みなさんは、子宮がん・乳がんを他人事だと思っていないか?

子宮がん・乳がんは、早期発見ができれば、8割以上が治る治癒率の高いがんです。定期的な検診で早期発見することができます。下記の表をご覧ください。ぜひ検診をご利用ください(要予約)。

子宮頸がん 20～30代の若い世代に増加しています!

乳がん 40代後半に最も多く発症します!

検診内容・対象者・自己負担金

検診内容		対象者 (年齢基準日:平成30年3月31日)	自己負担金
子宮がん検診	子宮頸部 ※男性医師による検診です	20歳以上	1,230円
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30歳～56歳	1,020円
	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40歳以上隔年	40歳代:1,330円 50歳以上:1,020円

※初めて子宮頸がん検診を受ける方は事前にご相談ください。

検診実施日・申込期間等

◆検診実施場所:牛久市保健センター

検診実施日	申込期間	申込先	託児	リラックスコーナー	カフェ・相談コーナー	当日受付時間・定員
平成29年 10月25日(水)	平成29年 9月14日(木)・ 9月15日(金)	茨城県総合健診 協会健診予約セ ンター ☎0570-077-150	実施なし	実施なし	全日程 実施	◆午前10時～10時15分 【乳がん】 ・マンモグラフィ検査:10人 ・超音波検査:10人
平成30年 1月21日(日)・ 22日(月)・23日 (火)・25日(木)	平成29年 12月14日(木)～ 12月16日(土)					◆午前11時～11時15分 【乳がん】 ・マンモグラフィ検査:10人 ・超音波検査:10人
平成29年 10月28日(土)	平成29年 9月25日(月)～ 9月27日(水)	市保健センター ☎870-5655	実施	実施		◆午後0時30分～1時10分 【乳がん】 ・マンモグラフィ検査:60人 ・超音波検査:45人 ・子宮頸がん検診:90人
平成30年 1月24日(水)	平成29年 12月20日(水)～ 12月22日(金)					実施なし

託児付き検診デーをご用意しています 仕事や育児等に忙しいあなたへ

仕事や子育て等に忙しいと自分のことは後回しにしがちです。もし、あなたが病気になったら…家族は、仕事はどうなるでしょう。「頑張っているあなた」は「大切なあなた」です。この機会にぜひ婦人科検診を受診しましょう。

※託児付きの検診日は、託児利用のない方も申し込み可能です。



託児(要予約)

(午前各時間帯20人・午後30人)

対象:おおむね生後4カ月(首がすわっている)から就学前のお子さん。申込時に託児の希望をお伝えください。託児を利用しない場合は、お子さんと一緒にお待ちいただけるスペースもご用意しています。

リラックスコーナー

(平成29年10月28日のみ)

市内協力店舗の女性スタッフによる「足つぼ体験」や「手の甲の角質除去」「肩周りのケア」を実施します(いずれも無料)。



カフェ・相談コーナー

のんびりとお茶を飲むスペースでは、健康に関する情報や「しあわせをよぶレシピ」の配布などがあります。また相談コーナーもありますのでお気軽にご相談ください。

※医療機関検診については、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。