



30歳からの医療機関健診のご案内

自覚症状のない病気を早期に発見するためには、定期的に健診を受け、健康状態を確認することが大切です。牛久市の成人健診は、保健センターで行う集団健診と医療機関で行う医療機関健診があります。今回は医療機関健診についてお知らせいたします。

◆医療機関健診(助成対象：30歳以上の方)

医療機関健診には、受診したい項目を自由に組み合わせる「組み合わせ自由健診」または医療機関ドック(人間ドックや脳ドック)があります。ご希望の項目によって実施医療機関や自己負担金が異なります。

詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または牛久市ホームページをご覧ください。

【組み合わせ自由健診】(①～⑧の健診(検診)を自由に組み合わせ受診できます)

- | | | |
|----------------|---------|---------------------|
| ①胸部検診(結核・肺がん)※ | ②胃がん検診 | ③胃リスク検査(初回受診者のみ) |
| ④大腸がん | ⑤頭部MR検査 | ⑥30代健診※ |
| ⑦国保特定健診 | ⑧後期基本健診 | 注)30代の方は※印のみ受診できます。 |

【医療機関ドック】

人間ドックまたは脳ドック(※前立腺がん検診は人間ドックのオプションのみ)

国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の皆さま

平成29年度
NEW!!

集団健診や委託医療機関健診以外で人間ドック等を受けた方への助成金交付を開始しました!!



牛久市特定健診
イメージキャラクター
メタ坊くん

【助成金交付の条件】

- ・人間ドック等の受診日において、国民健康保険被保険者(平成30年3月31日現在で40歳以上)または後期高齢者医療被保険者であること。
- ・年度内に市の集団健診や委託医療機関健診で国保特定健診または後期基本健診を受けていないこと。
- ・年度内に日本国内の医療機関等(市医療機関健診委託医療機関以外)で特定健診または基本健診の下記の項目を含む健診を受けたこと。



問診(既往歴、服薬、喫煙習慣、自覚症状および他覚症状の有無)、身長、体重、BMI、腹囲(基本健診は腹囲不要)、血圧、血液検査(AST、ALT、 γ -GT、中性脂肪、HDL、LDL、空腹時血糖またはHbA1c)、尿検査(糖・蛋白)

上記と合わせてがん検診※(胸部、胃、大腸、前立腺)、頭部MR検査、心電図、眼底検査、貧血検査の一部助成が受けられます。(※印は人間ドックまたは人間ドックのオプションのみ助成対象)

【申請手続きから助成金交付まで】

自費立替え払いで人間ドック等を受診し、健診結果が手元に届いたら下記のとおり手続きしてください。申請により内容を審査し、助成金交付となります。

- ①医療年金課へ申請 持ち物：健康保険証、申請者の身分証、印鑑、健診結果票の写し、領収書(原本)
- ②市発行の「交付決定通知」受取
- ③医療年金課へ助成金請求
- ④助成金交付

※人間ドック等助成金の交付を受けた方は、助成を受けた検診項目を年度内に市の補助を受けて受診することはできません。

- 健診のお問い合わせ
健康づくり推進課 成人保健担当 ☎内線 1741
- 人間ドック等助成金交付申請のお問い合わせ
医療年金課 国保担当 ☎内線 1724