

- ・ いばらき元気ウオークの日
- ・ 三遊亭円楽独演会
- ・ ひたち野うしく七夕フェスタ2017

平成31年3月
竣工予定

武道施設建設計画進行中！

道場内観予想図(板敷)

※現段階のイメージ図です。

いきいき茨城ゆめ国体

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019

平成31年9月28日(土)～10月8日(火)



空手道

9月28日(土)～30日(月)



軟式野球

10月4日(金)・5日(土)



牛久市は空手道と軟式野球の
会場になるよ

市民の念願でもありました「牛久市に武道施設を」という声に応えて、牛久運動公園内に武道施設を建設する計画が進んでいます。

この施設は、通年にわたり武道関係等の大会および練習に使用できることはもちろん、防災拠点(福祉避難所)の整備の一環として、また、平成31年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」の会場補完施設として計画しています。

施設情報

建設予定地	牛久運動公園内(既存体育館隣接敷地)
構造	鉄筋コンクリート、木造等の混構造・平屋建
延床面積	1,627.10㎡(492.19坪)
主 道 場	1,127㎡(49m×23m) ※観客スペース(約200人)含む
柔 道	10m×10m(国際規格)+安全域 3面設置可能
剣 道	11m×11m+安全域 3面設置可能
空 手 道	8m×8m+安全域 3面設置可能



市からのお知らせ

● いばらき元気ウォークの日参加者大募集!!

茨城県は運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。ぜひご参加ください。

日 7月2日(日) 午前9時～11時(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「三日月橋さくら散策コース」を含む約6.0km(約1.5時間)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフ待機)

集合場所 牛久運動広場駐車場(城中町1865番地)

※お車でお越しの方はこちらをご利用ください。

定 60人 **¥** 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

申 当日申し込み(予約不要)

※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッチ」を贈呈(市民のみ)。今回は「三日月橋さくら散策コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ **共** 牛久市

問 飯塚 ☎090-4412-5748(平日午前8時30分～午後5時15分)

● おやこわらべうたの会in奥野

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 7月4日(火) ①午前10時30分～、②午前11時～※同じ内容で2回開催します。

所 奥野生涯学習センター茶室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **¥** 無料

申 6月15日(木) 午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。

申・問 中央図書館 ☎871-1400



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「You Tube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市役所公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 システム管理課 ☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX 871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX 875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●三遊亭円楽独演会

開催 10月9日(月・祝) 開場：午後4時
開演：午後4時30分

場所 中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【前売】S席3,000円 A席2,500円

全席指定 子ども(中学生以下)500円引き。当日500円増し。

※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人のみ500円引き。
※未就学児童の入場はできません。



チケット窓口発売日

7月1日(土) 午前9時～※発売当日
午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は7月2日(日) 午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所

中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユウ牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993

※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 休館

●第153回とくとく市

ポイントカード大抽選会開催

半期に一度のお楽しみ♪新鮮野菜など盛りだくさんの景品でお待ちしています。

日 6月25日(第4日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

イベント内容

◆スタンプの数だけクジが引けるポイントカード大抽選会開催！(1人最大6回まで) 地元の野菜や果物が当たります。

◆お得なお買物券付き甘～い「バナナ」を限定100袋で格安販売(午前9時45分～商品引換券販売。午前10時～商品引き換え。無くなり次第販売終了) ※マイバッグをご持参ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	6/25、7/2・30、8/6 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/20、7/11・18、8/8 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料

	納 期 限
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(月)
後期高齢者医療保険料(1期)／市立幼稚園授業料(7月分)／プール利用負担金(8月分)	7月26日(水)
固定資産税(2期)／下水道受益者負担金(1期)／給食費・保育料・住宅使用料(7月分)	7月31日(月)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●ひたち野うしく七夕フェスタ2017



ひたち野うしく駅自由通路を中心に、大小さまざまな七夕飾りと楽しいイベントを開催します。

日 【七夕飾り展示】…7月2日(日)～7月7日(金)、【メインイベント】…7月2日(日) 午前11時～午後6時(雨天中止)

所 ひたち野うしく駅自由通路・東口階段下周辺・ひたち野リフレ※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

内 七夕かざり展示、短冊づくり等各種ワークショップ、子ども広場、駅東口コンサート、地域住民による展示、物販コーナー他※天候により場所等を変更する場合があります。

主 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局

☎・FAX885-6707

●読書団体連合会 第4回自主講座

メインテーマ「民俗学」

日 7月8日(土) 午後2時～

所 中央図書館視聴覚室1(2階)

演題 「トウヤ制の民俗」

講 中野泰氏なかのやすし(筑波大学人文社会系准教授)

¥ 無料※自由席、申込不要

主 牛久市読書団体連合会

問 中央図書館 ☎871-1400

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題について悩みを持ったお子さまや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日 6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0120-007-110

相談員 法務局職員・人権擁護委員

●茨城県南水道企業団 情報公開制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。平成28年4月1日から平成29年3月31日までの運用状況をお知らせします。

①情報公開請求の件数 0件

②個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数 0件

問 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297-66-5131

●龍ヶ崎地方衛生組合 情報公開制度の運用状況

平成28年度(平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。

①公開請求の件数 0件

②公開決定の件数 0件

③不服申し立ての件数 0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

●農家のみなさんへ 貸したい農地ありませんか？



農地の集積・集約化を推進しています。

茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)では、農地を貸したい方と農地を借りたい方の橋渡しをする農地中間事業を行っています。この事業を利用したい方、内容を詳しくお聞きになりたい方はご相談ください。

問 市農業政策課 ☎内線1511、茨城県農林振興公社 ☎029-239-7131



●牛久市社会福祉協議会から 介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 7月10日(月) 午前10時～正午※参加無料。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

●平成29年度美術講習会

日 7月18日(火)～22日(土) 午前10時～午後4時(最終日は午後4時30分まで)

所 中央生涯学習センター多目的ホール

講 山本文彦氏・玉川信一氏

講座内容 洋画【人体・人物】

定 30人

料 一般15,000円、学生12,000円

申 7月2日(日) 午前9時30分～10時に受講料をご持参の上、申込会場にお集まりください(代理人可)。

申込会場 中央生涯学習センター大講座室(1階)

※午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選(先着順ではありません)。申込受付後に説明会を開催します(1時間程度)。

問 文化芸術課 ☎871-2300

●第3回健康講座のご案内

高齢者とその家族の身近な相談窓口について

～住み慣れた地域で安心して生活するため、地域包括支援センターを活用しよう～

「家族の介護についての相談先がわからない」「足腰が弱くなり、体力に自信がない」「認知症ではないか心配」など、介護についての悩みやご自身の健康状態に関する心配はありませんか？身近な相談窓口の活用についてお話しします。

また、当日は理学療法士がご自宅でできる簡単ストレッチと筋力アップ運動をご紹介しますので、ぜひご参加ください。

日 7月24日(月) 午後1時30分～3時30分

所 牛久市地域医療連携センター(結束町字一番山495-4)

講 富岡実穂保健師(牛久市社会福祉協議会牛久市地域包括支援センター)

申 要予約。窓口・電話・FAX・Eメールで7月18日(火)まで。

※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課(牛久市保健センター) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



講師：富岡実穂保健師

●龍ヶ崎地方衛生組合の財政(平成29年3月31日現在)～平成28年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表致します。

◆平成28年度一般会計の執行状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	470,593	470,593	議会費	3,903	3,600
使用料及び手数料	24,519	22,239	総務費	185,797	174,021
財産収入	296	270	衛生費	229,009	153,560
繰入金	0	0	公債費	118,903	118,902
繰越金	44,061	44,061	予備費	2,000	0
諸収入	143	2,936			
合 計	539,612	540,099	合 計	539,612	450,083
収入率(%)	100.1		支出率(%)	83.4	

◆平成29年度一般会計当初予算の状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	456,403	85.7	議会費	4,063	0.8
使用料及び手数料	24,125	4.5	総務費	155,838	29.2
財産収入	311	0.1	衛生費	251,913	47.3
繰入金	36,765	6.9	公債費	118,903	22.3
繰越金	15,000	2.8	予備費	2,000	0.4
諸収入	113	0.0			
合 計	532,717	100	合 計	532,717	100

※支出済額が予算額を下回っていますが、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡/建物…8,257㎡/車両…5台/基金積立金…276,070千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…347,528千円

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144 FAX0297-64-1145 **E** ryu-1144@muse.ocn.ne.jp

HP <http://ryu1144.ec-net.jp/>

●平成29年度伝統文化親子教室受講者募集

平成29年度伝統文化親子教室事業

講座名・講師	内 容	開催期間	対象・定員	参加費等	申込方法
		場 所			申・問
伝統文化日本舞踊親子体験教室 in牛久市 講師：岩井友紀 他	岩井流日本舞踊を学びます。	5月～1月 主に土曜日の夕方 月2回程度 【全19回】	幼児・小学生・中学生 20人	【参加費】 無料 (浴衣・帯・足袋が必要。こちらで準備したものをご購入可)	電話またはEメールで、住所、氏名、保護者名、電話番号、メールアドレスをご記入の上、お申し込み。
		ひたち野西稽古場、エスカード生涯学習センター、中央生涯学習センター			岩井 ☎874-0105 E iwai_tomono@yahoo.co.jp
伝統文化いけばな教室 講師：出来尾桂穂 (小原流いけばな会)	実技(いける、水揚げ法、花鋏の使用法)、わかりやすいいけばな文化史を学びます。	6月～1月 土曜日 午前10時～正午 【全13回】	小学生～中学生 10人、一般5人 ※先着順	【参加費】 無料 【花代】 1回700円(13回分9,100円を初回に徴収)	電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、お申し込み。
		中央生涯学習センター・美術工芸室			出来尾 ☎・FAX873-7808
日本のおどり親子教室 講師：華扇れは	日本のおどり(日舞・創作舞踊・わらべうた等)の基本を学ぶ中、礼儀作法や着物の着付け(親)等を身につけます。	6月～12月 月曜日 午後6時～8時 【全12回】	3歳～15歳 20人 ※定員より多い場合は抽選	【参加費】 500円(初回のみ) 【教材費】 無料	FAXで、住所、氏名(親子)、電話番号をご記入の上、お申し込み。6月30日(金)締切。
		中央生涯学習センター・多目的ホール 他			華扇れは ☎・FAX0297-68-7512
伝統文化華道・きものこども教室 講師：伊藤萩和	伝統文化いけばなの基本花型、盛花、投入の生け方を学ぶとともに、日本民族衣装のきものの着方と帯の結び方を習います。	7月～1月 日曜日 午前10時15分～11時45分 【全20回】	小学生～中学生 20人 ※先着順	【参加費】 無料 【花代】 1回650円 【着物一式レンタル代】 1回200円	FAXで、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、お申し込み。6月30日(金)締切。
		エスカード生涯学習センター			伊藤 ☎・FAX871-2155
和の心(箏)に触れま専科(Part6) (箏曲親子教室) 講師：藤田高子	本年度初めて参加される方と昨年以前に参加された方をクラス分けしてレッスンし、リハーサル・発表会は合同で行います。簡単な童謡や唱歌から歌謡曲・古典まで10数曲の合奏や二重奏を指導します。	8月～1月 日曜日 ◆初めてクラス 午後1時～1時45分 ◆経験者クラス 午後2時15分～3時 【全12回】	小学生・中学生・保護者・一般 「初めてクラス」、「経験者クラス」 各16人 ※先着順	【箏爪代】 1,200円(初心者) 【発表会参加費】 1,000円	電話またはFAXで郵便番号、住所、氏名、電話番号(固定、携帯)、学校名、学年をご記入の上、お申し込み。7月15日(土)締切。
		中央生涯学習センター・視聴覚室 他			箏曲研究室みやび(藤田) ☎・FAX874-5606
伝統文化親子地唄三絃箏曲体験教室 講師：斉藤康江	邦楽の楽しさ、奥の深さを学ぶことができます。	7月～8月 土・日曜日 午前10時～正午 【全10回】	小学生～一般 14人 ※先着順	【参加費】 無料 【教材費】 500円	電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、お申し込み。7月10日(月)締切。
		なでしこ会稽古場			生田流箏曲三絃なでしこ会(斉藤) ☎・FAX873-4544

※ご不明な点は、各講座・教室の問い合わせ先に直接ご確認ください。

主 牛久市文化遺産活用実行委員会

問 牛久市文化遺産活用実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300

●浄化槽をお使いの皆さんへ

◆法定検査の受検をお願いします

浄化槽の設置者(管理者)である皆さんは、浄化槽法第11条の規定により、浄化槽からきれいな水が放流されているかを検査する、年1回の水質検査(法定検査)の受検が義務付けられています(保守点検および清掃に加え、受検が必要です)。まだ、法定検査を受検されていない場合は、下記まで受検の申し込みをお願いします。

受検申込先 公益社団法人茨城県水質保全協会検査部

☎029-291-4004 **HP** <http://www.e-mizu-ibaraki.jp/>

◆法定検査を受けていない方へ案内文を送付します

県では、過去2年以上、法定検査を実施していない方に対して、改めて6月から12月にかけて受検の案内文を送付しています。

案内文が届いた際は、同封の「浄化槽法定検査申込書」により、速やかに前述の(公社)茨城県水質保全協会に受検の申し込みを行ってください。

問 茨城県生活環境部環境対策課 **☎**029-301-2966、茨城県県南県民センター環境・保安課 **☎**822-7048、市下水道課 **☎**内線2543

●ふれあいサービス協力会員募集

牛久市社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方の掃除や買い物など日常の家事援助を中心とした活動を協力してくださる方を募集しています。

下記のとおり、養成研修を開催しますので、ご参加ください。

日 7月5日(水)午後1時30分～3時30分

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎)

対 地域の支え合い活動に意欲がある方、概ね65歳までの方

内 事業説明、講義「利用者への理解と援助」

申 6月30日(金)までに牛久市社会福祉協議会へ電話、もしくは直接お申し込みください。

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)

☎870-1001 **FAX**871-1296

●盲ろう者向け通訳介助員を派遣します

光と音が失われた状態で生活している盲ろう者は、見えない聴こえないため、安全な移動が困難だったり、周囲の人とのコミュニケーションがとりにくかったり、自ら情報を得るのが難しかったりします。

「茨城県聴覚障害者福祉センターやすらぎ」では、目と耳に障がいのある盲ろう者向けに通訳介助員を派遣しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ

☎029-248-0029 **FAX**029-247-1369

●移送サービス協力会員(ドライバー)募集

牛久市社会福祉協議会では、ご高齢の方や障がいのある方に対して、日常生活に必要不可欠な通院などの送迎に協力していただける協力会員(ドライバー)を募集します。

協力会員には専門的な介護技術は必要ありません。ボランティアにご興味がある方、お時間にゆとりがある方など、ぜひご協力ください。つきましては、下記のとおり事業説明および養成研修を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 6月29日(木)午後1時30分～4時30分

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎)

対 市内在住で、普通自動車運転免許取得後3年以上経過されている方で、この事業の趣旨を理解し協力していただける方、概ね65歳までの方

内 事業説明、講義「高齢者・障害者に対する理解、サービス提供者としての心構え」、演習「車イス等の操作、利用者への介助方法」「実際に人を乗せての運転」

申 6月22日(木)までに牛久市社会福祉協議会へ電話もしくは直接お申し込み

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) **☎**870-1001 **FAX**871-1296





人材募集・就職支援

●マザーズハローワークの就職支援セミナー

子育て中の方、子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方で、これから就職を希望される方向けの就職支援セミナーです。今後の就職活動や保育等の情報提供を含んだ座談会要素満載の気軽なセミナーです。

日 7月5日(水) 午前10時30分～正午

所 市総合福祉センター第3会議室

定・¥ 先着20人・無料

締 7月4日(火)

主 龍ヶ崎公共職業安定所

問 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー ☎0297-60-2727部門コード42#



催し・講座

●東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部第52回定期演奏会

どなたでも楽しめる曲を演奏します。ご家族、お友だちをお誘いの上、ご来場ください。

日 6月25日(日) 午後2時開場、午後2時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

内 「踊りあかそう」、「見上げてごらん夜の星を」、「Disney at the movies」など

¥ 無料

主 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽研究部

問 東洋大学附属牛久高等学校(朝田) ☎872-0350 FAX874-1055

●一般職非常勤職員募集

①広報政策課(一般事務職 育休代替)

職 種	一般職非常勤職員 (一般事務職 育休代替)	募集人数	1人
勤務場所	牛久市役所(市長公室広報政策課)		
任用期間	平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり※ただし、正職員の育児休業期間)		
応募資格	・パソコン操作が堪能で市の広報業務に熱意をもって取り組める方(市広報紙・新聞・テレビ・インターネット・出版物等による広報に関する業務が行える方) ・Adobe InDesign、Illustrator、PhotoshopのDTPデザイン業務の実務経験が2年以上ある方 ・普通自動車運転免許を有している方		
仕事内容	・市広報紙・広報刊行物の発行および各種広報媒体の活用に関すること ・イベントなどの取材(写真撮影・原稿作成) ・市のシティプロモーション推進に関すること ・市の情報発信に関すること		
勤務条件等	①報酬額	時間額:900円※交通費は交通手段、距離区分に応じて支給。	
	②勤務日	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(週5日勤務。週あたり37時間30分以内)※時間外勤務あり。	
	③休 日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入	
申込期間		平成29年6月23日(金)まで	

②健康づくり推進課(看護師)

職 種	一般職非常勤職員(看護師)	募集人数	1人
勤務場所	牛久市保健センター(牛久市役所 健康づくり推進課)		
任用期間	平成29年9月1日～平成30年3月31日(再任用なし)		
応募資格	・看護師免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方		
仕事内容	・介護予防事業に関すること ・健康づくり事業全般		
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,500円※交通費は交通手段、距離区分に応じて支給。	
	②勤務日	月～金曜日午前8時30分～午後5時(不定期で土・日曜日出勤あり)※時間外勤務あり。	
	③休 日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入	
申込期間		平成29年6月15日(木)～8月4日(金)	

◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は担当課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

●第23回牛久^{てんこく}篆刻の会作品展

1年間の会員の学習成果を発表。体験コーナーあり。

日 6月28日(水)～7月2日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)※入場無料。

所 三越牛久店アートギャラリー

主 牛久篆刻の会

問 長峰☎841-7769

●やってみよう！ボランティア

ボランティアの入門講座です。

日 7月15日(土) 午前9時30分～午後0時30分

所 茨城県県南生涯学習センター

対 16歳以上

講 池田幸也氏(常磐大学教授)

定 40人

申・問 茨城県県南生涯学習センター☎826-1101

●強制収容所のバイオリニスト(ヘレナ・ドゥニチニヴィンスカ著)読書会

アウシュビッツを生き抜いた101歳の方が初めて語った衝撃の本の読書会です。

日 10月まで毎月第4火曜日 午前10時～11時30分

所 ひたち野リフレ会議室

対・定 どなたでも・20人

¥ 無料

主 憲法9条牛久の会

問 山本☎874-5288FAX871-4504

●ベビーリトミック

赤ちゃん和妈妈が音楽でたくさん遊んでリフレッシュできます。終了後ティータイムあり。

日 6月19日(月) 午前10時～10時45分(ティータイム午前10時45分～11時45分)

所 三日月橋生涯学習センター和室

対 生後2カ月～1歳2カ月の赤ちゃん和妈妈・パパ

定・¥ 20組・1,000円

団 音とあそびの玉手箱

申・問 滝沢☎080-6844-6180

●第5回牛久ラールゴ・ソロコン

映画音楽から演歌、クラシックまで、独奏および重奏をお楽しみください。

日 6月25日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター大講座室

¥ 無料 **主** 牛久ラールゴ・ギタークラブ

問 松井☎080-1147-4682



防サイくんから学ぼう!



第10回

テロ・武力攻撃から身を守るために

【参考文献：東京都発行東京防災P166・P167引用】

問 広報政策課☎内線3221



爆発が起こったら

爆発が起こったら、すぐに姿勢を低くして、頑丈なテーブルなどの下に身を隠します。爆発は複数回続く場合もあるので、安全な場所へ避難しましょう。



火災が発生したら

テロや武力攻撃で火災が発生したら、煙を吸い込まないように口と鼻をハンカチなどで覆い、できる限り低い姿勢をとり、急いで避難しましょう。



閉じ込められたら

近くにある配管などをたたき、自分の居場所を知らせます。粉塵などを吸い込むことがあるので、大声を上げるのは最後の手段と考えましょう。



ゲリラ攻撃からの避難

被害は比較的狭い範囲に限定されるのが一般的ですが、被害が拡大するおそれがあります。いったん屋内に避難してから、行政機関の指示に従いましょう。



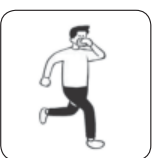
核爆発や放射能汚染からの避難

核爆発には、遮へい物の陰に身を隠し、地下施設や頑丈な建物の中へ避難しましょう。また、ダーティボムと呼ばれる爆弾は、着弾後に放射能汚染を引き起こすので、行政機関の指示などに従い医師の診断を受けましょう。



ミサイル攻撃からの避難

着弾地域を特定するのは困難なので、屋外にいる場合は、近隣の頑丈な建物や地下街などに避難します。その後、行政機関の指示に従いましょう。



化学剤や生物剤攻撃からの避難

口と鼻をハンカチで覆いながら、その場からすぐに離れ、密閉性の高い屋内や風上の高台など、汚染のおそれのない安全な場所へ避難しましょう。

●火曜英会話サークル

講師は、アイルランドの方で、日常の話題や英会話指導経験も、豊富な方です。ぜひ一緒に。

日 毎週火曜日午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター小会議室

定 若干名(会員補充)

¥ 月3,000円※見学歓迎(無料)

団 火曜英会話サークル

問 高橋☎080-5435-2602

●バドミントン牛久アミーゴ 小学生会員募集

いろいろな小学校の友だちと一緒にバドミントンをやりませんか。上手になりたいお子さんや初めてのお子さんでも大歓迎です。体験も随時募集しています。保護者付き添いでご参加ください。

日 毎週日曜日
午後1時～3時

所 向台小学校
体育館

対 小学1～5年生

¥ 月1,500円

団 牛久アミーゴ

問 竹内☎090-1852-4617

E ushikuamigo@yahoo.co.jp



メンバー募集

●一緒に歌いましょう

混声特有の音の広がり、豊かなハーモニーを一緒に楽しもう。歌の好きな方ならどなたでも歓迎。

日 毎週日曜日午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センターまたはひたち野うしく小学校音楽室

¥ 月3,500円

団 うしく混声合唱団

問 板東☎873-5232

●下根ヶ丘「うたコンまつり」

明るく・楽しく・元気のでる「うたコンまつり」を開催します。交流と友好を広めながら楽しいひとときを過ごしませんか。

日 6月25日(日)午前10時～午後3時

所 下根ヶ丘自治会館

内 カラオケ、民謡大会、楽器演奏、子ども会の歌唱・演奏、笑踊りの余興など。軽食、飲み物を用意。

主 下根ヶ丘たまり場会

問 大内☎873-2052

●ゆうゆう会作品展

男性料理教室のメンバーの集まりです。ヘルスメイトさんとの協同で絵画、写真、陶芸など多種多様な作品を発表します。

日 7月11日(火)～16日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

所 三越牛久店アートギャラリー **¥** 無料

団 ゆうゆう会 **問** 福田☎873-4529

●日本リウマチ友の会 医療講演会・療養相談会

日 6月25日(日)午後1時～4時30分(受付午後0時30分)

所 茨城県立医療大学講義棟1階 **¥** 無料

内 ◆医療講演…①「最近のリウマチの手術」講師：生澤義輔氏(水戸済生会総合病院整形外科医師)、②「音楽療法って？」講師：磯上朋子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

◆医療相談…希望者に個別で、内科・リハビリ・足と靴などの相談に応じます。

主 公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部

問 小野☎・FAX801-9674、市川☎888-1176



黒っぽい色をしたハトくらいの大きさの水鳥で、湖沼の湿地や水田、時に公園などの水辺でも見られます。繁殖期、成鳥は額からくちばしにかけて赤い色になり、くちばし先端の黄色と合わせてたいへん目立ちます。ヒナは赤っぽいくちばしを除いて全身が真っ黒で、生まれるとすぐに歩くことができます。成鳥・ヒナとも、足に水かきがない代わりに、体の割に長く大きな足指を持ち、水草や泥の上を沈まないで歩くことができます。名前の由来ですが、害虫を食べて水田の番をすることから「バン」と呼ばれるようになったと言われています。



ツル目クイナ科

バン

しぜん大好き

(鵜)



親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 ¥ : 参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	7/11(火)「金魚すくい楽しいね」 時 9:30～11:00 予 7/3(月)9:00～電話受付
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	7/25(火)、8/22(火)「プール」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	7/5(水)「親子ふれあいあそび」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園 7/19(水)「フィンガーペインティング&水あそび」 時 10:00～(約40分) 定 20組 予 前日までに電話
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	7/4(火)「七夕かざりを作ろう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	7/6(木)「スタンドグラス」、7/27(木)「プール」 7/3(月)・7/24(月)「情報プラザAMI (ママの情報交換)」 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)8:00～13:00	7/27(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	7/11(火)「うちわを作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	7/10(月)「つくってみよう『絵具でお絵かき』」 時 10:30～ 7/13(木)「看護師による育児講座『紫外線対策』」 時 10:30～ 7/21(金)「ママの手作り素足に心地よい布草履」 時 10:30～ 7/24(月)「ベビーマッサージ」 時 10:30～ ※上記すべて 予 6/20(火)9:00～電話受付 ※他多数予定あり(市HP、または園にお問い合わせください)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	7/4(火)・11(火)「親子クッキング」 時 10:00～ 定 5組(2歳以上) 7/12(水)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 7/21(金)「アロマ・虫よけスプレー・かゆみ止め作り」 時 10:00～ 定 10組 7/28(金)「親子ピクス」 時 10:00～ 定 25組 ※上記すべて 予 6/20(火)13:00～電話受付
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	7/12(水)「かみまちふれあい縁日」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	7/20(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放 時 10:00～ 定 10組 予 7/5(水)より予約受付
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	7/6(木)「アスレチック体操」(雨天時:ホール) 時 10:00～ 予 前日までに電話 ¥ 親子で500円

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ
にご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 3日(月)9時受付開始
20日(木)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
13日(木)にこにこ広場、4日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
6日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(土)・15日(土)受付(9時～正午)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
14日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 3日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
5日(水)・19日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 20日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)
3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)10時～16時
問 【予約専用】☎873-1099

税金

- ◆税務相談(税理士)20日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
2日(日)・30日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
11日(火)・18日(火)18時～20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課☎内線1561～1563

前月比

人口と世帯数	人口	85,096人(男:42,094人 女:43,002人)	+27人
5月末日現在	世帯数	35,718世帯	+45戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 7日(金)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

7月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
2(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
9(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
16(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
17(祝)	河合医院	内科・外科・小児科・皮膚科	☎872-3987 FAX872-3986
23(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
30(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎ 873-3111 FAX874-1031 ☎ 872-1771 FAX874-4763
-----------------	------------------------	--

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター 龍ヶ崎済生会病院	9時～正午 正午～15時	☎887-1161 FAX887-6266 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎0297-74-5551 ☎830-3711
--------	--	----------------------------

※電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

◆茨城子ども救急電話相談

平日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。