

子どもたちに大人気! 牛久の給食



ジャガパニー
おじさん



こんな給食
やってます

市内全公立小中学校で月ごとに同じ目標・テーマを決め、
行事食の日に作っています。

4月 入学・進級祝い

5月 子どもの日

6月 歯と口の健康週間

7月 七夕

9月 日本味めぐり・鳥取県(梨)

10月 秋の実り献立①

11月 秋の実り献立②

12月 冬至

1月 鏡開き

2月 世界食べ物の旅・韓国(ビビンバ)

3月 ひな祭り

※日本味めぐりと世界食べ物の旅は
毎月どちらかが実施されています。

子どもたちからのリクエスト献立も行っています



地産地消

うしく河童大根やうしく河童西瓜など、新鮮な地産農産物を給食に使用。また、牛久産小麦「ゆめかおり」を使用した「牛久の大地パン」や「うどん」は子どもたちに人気です。お米は全て牛久産。公立保育園では、うしく河童米を提供しています。



6年生セレクト給食

6年生の卒業祝いとして、実施しています。事前に主食、主菜、デザート、飲み物を栄養士が決めた献立の中から好きなものを選んで、自分で栄養計算をします。



ヘモグロスト・
ベルヘッセ



稀勢の里給食

日本出身力士として19年ぶりに横綱昇進した牛久市出身の稀勢の里関の応援と、日本の相撲を子どもたちにより親しみをもってもらうため、市内公立小中学校、公立幼稚園で実施しました。公立保育園でも、野菜をふんだんに使ったちゃんこ鍋を食べました。

※P 27でも稀勢の里給食の記事を掲載しています。



キャバリオ

稀勢の里関のお母さんも来てくれました!



インタビュー

給食を通して食育の観点から、子どもたちに栄養満点で、喜ばれる給食を目指し、毎月献立会議を開いて、旬の野菜を取り入れた献立を作成しています。各学校の栄養士は給食の時間に教室を回り、児童生徒の食事状況を確認しています。



栄養士の
塚本久子さん

自校方式 給食

牛久市では、全ての公立小中学校で自校方式給食を導入し、新鮮な地場産農産物を使用した献立を作成し、温かくて美味しく、豊富なメニューの給食を提供しています。

また、栄養士を全ての学校に配置し、食育指導を行っているほか、提供する給食食材の放射能測定も毎日行っています。

さらに、災害時等に学校で食事の調理・提供が可能になるので、避難場所として活用できます。



ネギート

牛久市の公立小中学校は
全校が自校方式！

県内 44 市町村中
全校自校方式給食は
4 市町村だけ



なつひこ



牛久一中給食室



タロ
taro バルくん

ぼくたちは
USHIKU
野菜

オーケストラ

牛久市食育推進のための
野菜キャラクター

牛久市では、平成 18 年度より地場産農産物の積極的な活用を目的に、市内全公立小中学校・幼稚園・保育園で年 3 回「牛久の日給食」を行っています。

「牛久の日給食」は、牛乳以外の全ての食材を原則として牛久産を使用しています。通常の給食も野菜は市営青果市場を中心に仕入れ、主食のご飯は、牛久産のコシヒカリを使用。また豚肉、卵、鶏肉（平成 25 年度から）も牛久産。

牛久の日
給食

小松菜と白菜の
胡麻和え

チャラポーン

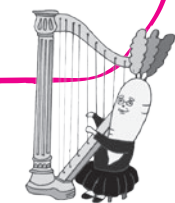
みんな大好き
いもまん！

鶏の天ぷら

煮込みうどん
(牛久産小麦「ゆめかおり」)

平成 29 年 1 月の
「牛久の日給食」献立

牛久産小麦の煮込みうどん、
牛乳、鶏の天ぷら、
小松菜と白菜の胡麻和え、
いもまん！



マダム・ビターゼ

子どもたちの声

僕は毎日給食の時間が待ち遠しいです。学校の給食は温かくておいしいから大好きです。好きなメニューは唐揚げです。おかわりのじゃんけんでも人気です。あとわかめご飯も大好きです。

小学 5 年・男の子



レタンナ

毎日違うものが食べられる。今日はなんだろうな～と楽しみになる。給食のメニューを見て、今日はこれなんだ！嬉しいな～と思う。ふわふわの卵がいっぱい入ったスープが大好き。

小学 2 年・女の子

