



平成29年度 成人健診のご案内

健康への第一歩は、『健診で自分の体を知る』ことです。「忙しい」、「面倒くさい」と後回しにしていますか？自分のためにも、愛する家族のためにも、年に一回、健診を受けましょう。健診結果から自分の今の健康状態を正しく把握し、生活改善につなげましょう。下記の健診(検診)項目は市の助成があり、お得に受診できます。保健センター等での集団健診と医療機関健診どちらか一方を選択し受診しましょう。

◆健診(検診)の種類・対象者・実施区分

健診(検診)の種類	対象者	実施区分	
		集団	医療機関
生活習慣病予防のための健診 生活習慣病を早期発見することができます。	特定健診	国民健康保険加入の40～74歳の方	
	基本健診	○	○
	30代健診	30～39歳の方	
	腹部超音波検査	○	—
がん検診 がんは早期発見、早期治療が大切です。	胸部(結核・肺がん)検診	30歳以上の方	
	胃がん検診 ※集団はバリウムのみ	40歳以上の方	
	胃リスク検査	○	○
	大腸がん検診	40歳以上の方	
	前立腺がん検診	50歳以上男性	
	子宮がん検診	20歳以上女性	
	乳がん検診	○	○
その他の検査 助成対象の年齢に合わせて受診しましょう。	頭部MR検査	—	○
	肝炎ウイルス検査	○	—
	骨粗しょう症検診	—	○
	歯周病検診	—	○

※対象者・料金・申込方法等詳細については、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、または市ホームページをご覧ください。

5月・6月成人集団健診のお知らせ

集団健診は平成28年度より完全予約制となりました。例年、5・6月は受診者が少なく、さらにスムーズな健診となります。平成28年度に受診の機会を逃してしまった方は、早めの健診をご利用ください。

◆申込期間 4月13日(木)～19日(水) ※16日(日)除く

◆申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター

☎0570-077-150(受付:午前9時～午後5時)

※申込初日は電話につながりにくい場合があります。

電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます(無音・ブープ音)。その場合は申し訳ありませんが、再度お掛け直してください。なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

◆健診日程・健診場所・受付時間

月	日	場所	受付時間
5月	24日(水)	牛久市 保健センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
	27日(土)		
	29日(月)		
6月	6日(火)		
	7日(水)		