

1さん家(田宮町) ^{あいら}心咲(メス1歳)



我が家の四代目のシーズー犬です。もうすぐ1歳になります。とにかく人懐こくて甘えん坊ななめ犬です。すごくかわいいけれどなめ犬にはちょっぴり困っています。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 3月8日(水)・12日(日)・22日(水)

市民無料開放日 AM9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

現在、市で登録をしている飼い犬は約4800頭。その中でも狂犬病予防注射をしている犬は8割未満というのが実態です。狂犬病予防法では犬の飼い主に、登録や狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせることを義務付けています。飼い主は、自分の飼い犬は大人しいとか、室内飼いをしているから大丈夫と思うかもしれませんが、狂犬病は現在でも世界各地で発生しています。

また、咬みつきでも同じように「うちの犬や猫は、大丈夫」と思いがちですが、狂犬病に限らず、犬や猫は人に感染する様々な菌を持っていることがあります。咬みつきが起きないことが一番ですが、万が一に備え狂犬病予防以外の予防接種を受けることが大切です。犬や猫も人間と同じように人の好き嫌いがあり、話せないからこそ、飼い主の注意が必要です。ペットを飼っていない人に対しても同様に配慮をお願いします。



「毎月19日は食育の日」おとな子どもも毎日食べよう朝ごはん！

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

レタスと鶏だんごの豆乳煮

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました



私は、食育推進のためのキャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」の一員、レタスのレタンナです。新鮮なレタスはサラダだけでなく、炒め物にしたり、スープに入れたりしてもおいしいですよ。皆さんも、レタスの新しい食べ方にチャレンジしてみませんか？

【材 料】(2人分)

- 鶏ひき肉…………… 200g
- ねぎ(みじん切り)30g
- 酒…………… 大1
- 片栗粉…………… 大1/2
- 塩…………… 小1/4
- こしょう…………… 少々
- 生しいたけ…………… 20g
- レタス…………… 150g
- 水…………… 300ml
- 鶏がらスープ顆粒 小1
- 豆乳(成分無調整)… 200ml
- 片栗粉…………… 小2
- 水…………… 大2
- 黒こしょう…………… 少々

【作り方】

- ① ボウルに鶏ひき肉とAを入れてよく混ぜ、8等分にして丸める。
- ② しいたけは軸を除いて5mm幅に切る。
- ③ フライパンに水、鶏ガラスープを入れ沸騰させ、①の肉団子を入れて1～2分煮込み、団子の色が変わったら、しいたけを加えて煮る。
- ④ 肉団子に火が通ったら豆乳を加え、煮立つ前に手で大きくちぎったレタスを加えさっと煮る。
- ⑤ 仕上げにBでとろみをつけ器に盛る。お好みで黒こしょうをふってできあがり。