



市からのお知らせ

●「USHIKU PIZZA FESTA(うしくピザフェスタ)」開催

楽しい音楽を聴きながら、熱々のピザとワインはいかがですか？
茨城の美味しいピザ店や商工会加盟店の飲食
ブースも多数出店！子ども向け無料イベントも
用意しています。ぜひご来場ください。



日 2月19日(日) 午前10時～午後5時※雨天決
行・荒天中止

所 牛久運動公園野球場

※当日は駐車場に限りがあるためシャトルバス(ひたち野うしく
駅～牛久運動公園間)をご利用ください。

問 牛久市商工会青年部 ☎872-2520 (平日午前8時～午後5時)

●牛久市の観光PR動画 出演者募集！

～斬新な演出の動画にチャレンジ！皆さんの力が必要です！～

観光PR動画を作成するにあたり、シャトーカミヤにて食とワイン
をテーマに、斬新な演出のパーティーの撮影を行います。ドレスコー
ドは白！市民全員で白い衣装に身を包み、力を一つにして、牛久市
のおしゃれで素敵な魅力を世界に発信してみませんか。

撮影日時 2月27日(月)※雨天の場合は2月28日(火)に順延

撮影時間 ①午前8時～午後2時、②正午～午後6時(予定)※①また
は②のいずれかの時間帯

撮影場所 シャトーカミヤ

募集人員 約70人※参加者多数の場合、募集は予告なく締め切らせ
ていただく場合があります。

申 市ホームページをご確認ください。

その他 ①ボランティアでの参加となります。②当日は上下白い服
装でお越しください。

問 牛久市観光PR動画制作事務局(観光PR動画製作委託事業者：楽
天株式会社内)(櫻井) ☎050-5817-3223(受付時間：平日午前11時～
午後4時)※混雑の際は対応できない場合があります。

E rakuten-ushiku-pr@mail.rakuten.com



情報
ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意
ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。

楽しい情報、美味
しい情報いろいろ
あります。



問 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう！

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、
各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登
録ください。かっぱメール登
録・解説ページ(牛久市公式
ウェブサイト)で
登録できます。ご
不明な点はお問い
合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日総覧生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv



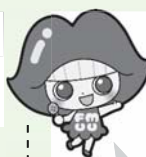
牛久情報満載の市民発信インターネットTV番
組をYouTubeで生放送！登録は上記から！

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」
月～金曜日午前10時～午後1時30分
(再放送：午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送！

皆さんの生活に密着した情報が盛りだく
さん！災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 **E** ushiku@fmuu.jp

FM
周波数
85.4MHz

「広報うしく」は、
毎月1日号(行政
区配布)と15日
号(全戸ポスチ
ング)の月2回発
行しています。市
ホームページで
も全ての内容を
掲載しています。

●「だって春なんだもん!ライブしたいじゃん!!2」コンサートinエスカードホール



入場無料

3/19

時間

開場：午後2時30分
開演：午後3時

場所

エスカードホール

市内イベントで活躍中の牛久市ご当地アイドルユニット「ノノキス」が、年に1度の単独コンサート「だって春なんだもん!ライブしたいじゃん!!2」コンサートinエスカードホールを開催します。今回は新曲2曲の発表とともに、メンバーひとりひとりの成長をご覧いただけるソロ曲も交え、皆さんに存分に楽しんでいただけるプログラムになっています。オリジナルグッズの販売もします、ぜひお越しください!

入場料 無料：予約席・当日席(全席指定)※予約席で満席になってしまった場合、当日席はありません。

予約方法 名前・住所・電話番号・人数を記入の上、EメールまたはFAXで「ノノキスコンサート」宛てにお申し込みください。予約された方にはチケットをお送りします。

予約申込期間 2月15日(水)～3月3日(金) (先着順)

申込先 E nonokiss@nonokiss.jp FAX871-1334

問 芸術創造事業実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2301

●茨城租税債権管理機構から不動産公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

日 3月7日(火)午後0時50分～ **所** 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室
公売物件 ひたち野西4丁目10番地8(居宅建物のみ)、見積価額1,290,000円

※詳細については茨城租税債権管理機構にお問い合わせください。茨城租税債権管理機構のホームページでも詳しい内容をご覧ください。

※茨城租税債権管理機構とは、茨城県内の市町村から滞納事案の移管を受け、滞納処分(差押・公売)等の滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。

問 茨城租税債権管理機構(小田内) ☎029-225-1221

●ひとり親家庭の母・父のための就職支援セミナー

「セルフ・カウンセリング」でイキイキと心と体をリフレッシュ
～うまくいかない就職や人間関係の問題解決の糸口を自分で見つける方法とは～

日 3月11日(土)午前10時～正午

所 いばらき就職・生活総合支援センター3階会議室(水戸市三の丸1-7-41)

定 30人※託児付き(要予約・2歳以上)

¥ 無料 **持** 筆記用具

申・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355

●エスカード牛久内公共施設臨時休業

エスカード全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが休業になります。

休業日 2月22日(水)

問 総合窓口課 ☎内線1623、中央図書館 ☎871-1400、中央生涯学習センター ☎874-3111

●第149回 とくとく市

日 2月26日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 心も体もぽっかぽか♪カップスープの無料サービス!(午前9時～無くなり次第終了)、お得な買い物券付き「玉ねぎ」を限定100袋で格安販売(午前9時45分から引換券販売)

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



●八代亜紀コンサート2017

開催

6月4日(日)

開場：午後1時30分
開演：午後2時

場所

中央生涯学習センター
文化ホール



予定曲目

「雨の暮情」「舟唄」
「なみだ恋」「もう一度逢いたい」ほか

入場料

【前売】S席6,500円 A席5,500円 2階席5,000円
【当日】S席7,000円 A席6,000円 2階席5,500円
全席指定 子ども(18才以下)500円引き。

※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人のみ
500円引き。未就学児童の入場はできません。

チケット窓口発売日 2月18日(土)午前9時～ ※発売当日午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は2月19日(日)午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユウ牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会) 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

企画・制作 ミリオン企画 協力 ベルワールドミュージック

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。

●竜ヶ崎税務署からのお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(<http://www.nta.go.jp>)をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付またはe-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問、ご相談は、まずは電話でお問い合わせください。

問 ◆作成コーナーの操作などに関して…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901(受付時間：祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)

◆確定申告などに関して…竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303(自動音声案内)

●牛久市社会福祉協議会から
介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 3月10日(金)午前10時～正午 ※参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	2/26、3/5・26、4/2 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	2/21、3/14・21、4/11 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

3月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(3月分)	3月10日(金)
市立幼稚園授業料(3月分)／プール利用負担金(4月分)	3月27日(月)
給食費・保育料・住宅使用料(3月分)	3月31日(金)

●牛久第一中学校混声合唱団第4回コンサート

全国大会「銀賞」、東日本大会「優秀賞」受賞記念コンサート

【牛久市へのご恩返し

チャリティーコンサート】

心を込めて演奏します。牛久一中サウンドをお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。



日 3月22日(水)午後5時30分開場、午後6時開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

プログラム

【オープニング】いのちの理由

【Ⅰ部】(アンサンブル参加曲) 露営のともしび 他

【Ⅱ部】(レコーディング曲) 野菜オーケストラ

【Ⅲ部】(癒しの懐かしい曲) 津軽海峡冬景色 他

【Ⅳ部】(コンクール参加曲) Nコン課題曲「結」 他

問 牛久第一中学校(皆川) ☎872-0310



●農業委員と農地利用適正化推進委員の候補者を募集します

農業委員会等に関する法律の一部が改正されたことにより、牛久市農業委員会は平成29年7月20日から新しい制度になります。新しい制度では、農業委員の選出方法が公選制から市長の選任制に変更され、新たに農地利用最適化推進委員が設けられます。

市と農業委員会では、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」について、応募または推薦により委員の候補者を募ります。

任期 農業委員：平成29年7月20日～平成32年7月19日

農地利用適正化推進委員：委嘱の日～平成32年7月19日

任命できる方 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方。

募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

定 農業委員13人、農地利用最適化推進委員5人

※応募が定数を超えた場合は営農状況、地域等を考慮し選考します。

応募方法 農業委員会事務局、市農業委員会事務局ホームページで配布する応募用紙・推薦用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局へ直接持参してください。農業委員と農地利用適正化推進委員の両方へ推薦応募はできますが、兼務はできません。

公表 法律の規定により、応募者、推薦者、推薦を受けた者についての情報は公表します。

問 農業委員会事務局 ☎内線3701

●エスカードシネマクラブ

平成29年度会員募集

エスカードホールで、月に1回、映画上映会を行う「エス



カードシネマクラブ」の平成29年度会員を募集します。皆様のお申し込みをお待ちしています。

上映会予定日 毎月第4木曜日 午後2時上映開始(午後1時30分開場)

¥ 平成29年度会員：①年会員(有効期間平成29年4月1日～平成30年3月31日)会費3,000円
②半年会員【前期】(有効期間平成29年4月1日～平成29年9月30日)会費2,000円

申 中央生涯学習センター窓口で、申込用紙にご記入の上、会費を添えてお申し込みください。(受付時間：午前10時～午後4時)
※エスカード生涯学習センターでの受付日は、3月3日(金)第2講座室および、上映会開催日3月23日(木)エスカードホール前です。

※平成28年度の会員の方は、会員証の提示と会費納入で登録更新となりますので、会員証をお持ちください。

申込開始日 3月3日(金)※定数に達し次第、申し込みを締め切る場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内)※第2・4月曜休館。

☎871-2301 FAX871-1334

㊟ chuou@city.ushiku.ibaraki.jp



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●自衛官募集

試験種目 予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 (平成29年7月1日現在)一般:18歳以上34歳未満の者、技能:18歳以上で保有する技能に応じて53歳~55歳未満の者

受付期間 4月7日(金)まで(締切日必着)

試験日 4月14日(金)~4月18日(火)のいずれか1日を指定

試験会場 個人に通知
※自衛官候補生の受付は、年間を通して実施しています。

※詳細は下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>

E hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

●茨城いのちの電話

電話相談員募集(ボランティア)

いのちの電話は自殺予防を目的としたボランティア活動で、365日、24時間体制で、電話での相談を受けています。

応募期間 2月1日(水)~5月8日(月)必着

対 23歳以上の方でいのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加して下さる方

募集人数 40人程度

研修期間 平成29年6月~平成31年3月

研修場所 つくば市周辺

※詳しくはお問い合わせください。

問 茨城いのちの電話つくば事務局 ☎852-8505 FAX852-8355



人材募集・就職支援

●一般職非常勤職員(栄養士)募集

職種	一般職非常勤職員(栄養士)	募集人数	1人
勤務場所	健康づくり推進課(保健センター)		
任用期間	平成29年4月1日~平成30年3月31日 ※再任用なし		
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で市民の健康づくり支援に意欲のある方 		
仕事内容	保健センター事業栄養業務全般(母子保健・成人保健・介護予防)		
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,400円 ※交通費は交通手段、距離区分に応じて支給。	
	②勤務日	月~金曜日の週5日、午前8時30分~午後5時。 ※不定期で土・日曜日出勤あり。時間外勤務あり。	
	③休日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入	
申込期間	平成29年2月15日(水)~3月3日(金)		

◆**選考方法** 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆**申込方法** 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は健康づくり推進課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

●平成29年度学童保育のスタッフ(放課後児童支援員)募集

放課後や夏休みなどに、働く保護者の家庭の小学校児童の健全育成のため指導保育する放課後児童支援員を募集します。子どもが好きな方で健康な方を望みます。未経験でも可。教育関係免許有資格者はなお可。

募集人数	20人程度	対象	18歳以上65歳未満の方 (平成29年3月31日現在)
勤務日	月~土曜日のうち原則として週4日勤務 勤務時間:午後2時前後~6時30分 (延長当番時は原則として午後7時まで) 長期休み期間中は、午前7時~午後7時のうち、週37時間30分以内のシフトによる交代勤務		
勤務場所	市内各児童クラブ		
報酬	時給900円 ※通勤距離および交通用具に応じて交通費を別途支給。		
申込締切	平成29年2月28日(火)		

◆**選考方法** 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆**申込方法** 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、放課後対策課(市役所第3分庁舎1階)へお申し込みください。非常勤職員登録申込書は放課後対策課、または人事課、もしくは人事課ホームページからもダウンロードできます。

申・問 放課後対策課 ☎内線3091

●音楽の小径

思い切りみんなで春をうたおう！
日 3月5日(日)午前10時～正午
所 エスカードスタジオ
¥ 500円
問 白井 ☎874-7390、佐藤 ☎872-0337

●写実と世界とアートの世界と

油絵、水彩画、アクリル画などを発表。
日 3月5日(日)正午～7日(火)午後3時
所 中央生涯学習センター展示ホール
¥ 無料
問 須賀 ☎090-5818-4441

●筑波研究学園都市吹奏楽団
 午後の演奏会20

～僕の！私の！ヒーロー&ヒロイン～
日 2月26日(日)午後1時30分
 開場、午後2時開演
所 中央生涯学習センター文化ホール
¥ 無料
指揮 野宮敏明氏
曲名 ミュージカル「アニー」ハイライト、アメリカン・グラフィティ「遥かなる西部に寄せて」、ジャパニーズ・グラフィティ「アニメ・ヒーロー大集合！」他
団 筑波研究学園都市吹奏楽団
問 実行委員会 ☎080-4122-8231
 HP <http://toshibrass.music.coocan.jp/>



催し・講座

●かっぱ落語会

恒例となりました古典落語の会、今年も笑って風邪も吹き飛ばしていただきます！お子さんからご年配まで楽しめる演目です。皆さんお気軽にお越しください。参加費無料です。
日 3月5日(日)午後2時～3時30分
所 中央図書館視聴覚室(2階)
内 古典落語・大喜利
出演 筑波大学落語研究会の皆さん
定 80人(当日先着順)
 ※当日、中央生涯学習センター駐車場も使用可。
問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●第10回写心遊学クラブ写真展

「カメラは世界を発見する」
 作品は、風景、人物、スナップ、昆虫、創作等です。新年度会員も募集しています。
日 2月21日(火)～26日(日)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
所 三越牛久店2階ギャラリー
¥ 無料
団 写心遊学クラブ
問 廣澤 ☎080-5491-0427

●「いばらき元気ウォークの日」
 参加者大募集！

茨城県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。
日 3月5日(日)午前9時～10時30分(予定)※小雨決行
コース いばらきヘルスロード「ひたち野みずべ公園散策コース」を含む約6.5km(約1.5時間)
集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合、この間はスタッフがいます)
集合場所 牛久運動公園第3駐車場奥の芝生広場
定 60人 **¥** 無料
持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)
申 当日申し込み
 ※事前申し込み不要
 ※「生涯かっぱつキューちゃんバッチ」を1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に贈呈(市民のみ)。今回はひたち野みずべ公園散策コースのスタンプを押印。
主 牛久ウォーキングクラブ
共 牛久市
問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748(平日午前8時30分～午後5時15分)

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(12/22～1/25) ※色は平均値が最大の日。(単位：μg/m³)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70μg/m³)

測定地点	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
市役所庁舎(西側)	27.9	6.2	2.8	24.1	26.0	22.3	6.0	18.1	6.3	12.3	15.1	9.5	14.8	13.8	7.0	9.9	18.3	29.1
ひたち野リフレ(駐車場)	30.2	6.0	3.8	15.0	26.6	23.8	4.3	19.0	4.8	13.9	14.5	11.5	15.5	14.9	8.1	10.2	20.3	26.4
1時間値の最大値	70	24	13	99	46	73	21	36	19	31	40	23	23	25	14	26	42	53
1時間値の最小値	2	0	0	0	10	0	0	6	0	0	0	2	2	1	0	1	1	0

測定地点	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
市役所庁舎(西側)	3.9	6.2	3.8	5.9	9.6	4.9	3.8	3.4	6.8	13.3	18.2	25.5	6.0	18.2	5.4	4.0	5.1
ひたち野リフレ(駐車場)	4.0	5.3	4.0	6.8	10.8	7.0	3.1	3.3	5.4	13.5	17.4	26.1	6.8	18.8	4.8	4.3	3.3
1時間値の最大値	14	16	11	20	18	16	13	12	18	26	36	40	15	41	12	10	15
1時間値の最小値	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	12	0	2	0	0	0

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85μg/m³を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80μg/m³を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70μg/m³を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

●牛久市平和の集い “山田雅人～かたりの世界～”

入場無料

平和を願い誕生した「アンパンマン」に隠された思いについて、山田雅人氏に語っていただきます。

3/5

時間

開場：午後1時
開演：午後1時30分

手話通訳あり

場所

中央生涯学習センター文化ホール

◆第1部

●ひたち野うしく小学校「うしく土曜カップ塾」による合唱

●校内平和の集いビデオ上映 市内全中学校で行われた牛久市平和使節研修報告の様子をビデオで紹介。中学生が広島に行って見たこと聞いたこと感じたことを伝えます。



◆第2部 講演会 ～かたりの世界～ 演題「やなせたかし物語」他 講師：山田雅人氏

戦争は、大切なものを失います。平和を訴えたい、平和を願いたいと考え、自己犠牲の「アンパンマン」は生み出されました。日本中、いや、世界中の子どもたちが愛する「アンパンマン」に隠された思いとは？

入場料 無料(事前申込不要)

主 牛久市教育委員会 問 中央生涯学習センター ☎871-2301

防サイくん から学ぼう!



前回は、物の備え、特に日常備蓄についてお話したけど、今回は最小限備えたい備蓄品を具体的に紹介するよ。備えたい備蓄品目については、各家庭の抱える環境は様々なので、高齢者や乳幼児がいる家庭では、おむつや常備薬など、生活する上で必要不可欠な物は日頃から多めに備えてくだサイ。病気の方、療養食が必要な方、アレルギー体質の方についても同様なので、一人ひとりが自分に合った物を考えて備えてくだサイ。

第6回 | 最小限備えたいアイテム



🏠 食品

缶詰などは加熱しなくても食べられます。また、野菜ジュースはミネラルやビタミン不足を補うことができます。

- 水(飲料水、調理用など) 加熱せず食べられる物(かまぼこ、チーズなど)
- 主食(レトルトご飯、麺など) 菓子類(チョコレートなど)
- 主菜(缶詰、レトルト食品、冷凍食品) 栄養補助食品
- 缶詰(果物、小豆など) 調味料(しょうゆ、塩など) 野菜ジュース



🏠 生活用品

大型ビニール袋は給水袋やトイレの袋としても利用可能です。生活スタイルに合わせて、必要な物を用意します。

- 生活用水 生理用品 充電式などのラジオ ウェットティッシュ
- 持病の薬・常備薬 使い捨てカイロ 携帯電話の予備バッテリー
- 救急箱 ライター ラテックス手袋 ティッシュペーパー 乾電池
- ゴミ袋、大型ビニール袋 懐中電灯 トイレトペーパー 簡易トイレ



【参考文献：東京防災P86・P87引用】

問 交通防災課 ☎内線1683



メンバー募集

●水墨画教室会員募集

日本古来の墨と筆で自由に表現する水墨画を始めてみませんか。水墨画の基本から学べる教室です。初心者も大歓迎です。

日 毎月第1・3木曜日午後1時～4時

所 かつぱの里生涯学習センター

講 遠藤風幽先生

¥ 月1,500円

主 風墨会

申・問 阪上 ☎873-9104

●ギター・ハーモニカ 初心者会員募集

仲間との合奏を楽しみましょう。ギターやウクレレで伴奏可、見学自由、事前予約不要。

日 毎月第1・2・4土曜日午前9時30分～正午

所 三日月橋生涯学習センター

¥ 月500円

持 13～20穴複音ハーモニカC調、ホルダー

団 三日月橋ギタークラブ

主 三日月橋ギタークラブ、奥野ウクレレ火曜会

問 三日月橋ギタークラブ
(横山) ☎090-4617-1691



●牛久ラールゴ・ギタークラブ 第7回定期演奏会

日 3月4日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール

¥ 無料

内 【全員合奏】スペイン舞曲第5番 アンダーサルサ 他、【特集】カルメン(ハバナラ恋は野の鳥、アラゴネーサ 他)

問 渡辺 ☎873-0165

●押し花・レカンフラワー 作品展

今年のテーマはスタンド風押し花です。

日 3月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時(最終日午後3時まで)

所 三越牛久店2階ギャラリー

団 CHIEKO夢の会

問 津川 ☎090-4245-6138

●歌って語ろう会

懐かしい歌、新しい歌、ピアノ伴奏で楽しく歌いましょう。リクエストにもお応えします。

日 3月9日(木)午後1時30分～3時30分

所 コープ2階コミュニティルーム

¥ 300円

対 どなたでも

団 歌って語ろう会

問 笈川 ☎872-6634

●うしく音楽家協会コンサート vol.8

日 2月26日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 声楽、ヴァイオリン、ピアノ、フルートのソロをじっくりと。最後はピアソラのタンゴで華やかに。モーツァルト「フィガロの結婚」よりアリア、ブラームスのヴァイオリンソナタNo.2、シューベルトのピアノソナタNO.16、ドゥメルスマンのオペロンによる大幻想曲op52(フルート)、ピアソラのアディオス・ノニーノ 他

¥ 前売り券1,000円、当日券1,200円※全席自由

チケット窓口 エスカードプラザ、中央生涯学習センター、ウインズ・ユー

主 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172

●オカリナコンサート

仁内啓子のソロコンサート。オカリナの音色を楽しんでください。

日 3月17日(金)開場午後1時50分、開演午後2時20分～4時50分

所 エスカードホール

曲名 小鳥たちの朝、故郷、コンドルは飛んでいく 他

¥ 無料

問 仁内 ☎080-3476-8150

カラスよりやや大きく見える猛禽類(タカの仲間)で、冬に牛久沼周辺や市の東部の開けた農耕地でよく見られます。飛んでいるときに下面が白っぽく、胴の中央に腹巻のような暗色の帯が見えるのが特徴です。ネズミなどの小動物を捕食し、狩りの時に野を擦るように飛ぶ「野擦」が名前の由来とされていますが、実際は高いところを飛んでいることが多く、低空飛行を得意とするチュウヒ(漢字名「宙飛」と名前が入れ替わって伝えられたとの説があります。



ノスリ

タカ目タカ科

(鷲)

しぜん大好き

