



- ・セルフメディケーション税制
(医療費控除の特例)について
- ・日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会

ひたち野地区

新設中学校の学校名を募集します

牛久市では、平成32年4月、
ひたち野地区に
新しい中学校の開校を目指しています。
そこで、
この新しい中学校にふさわしい
学校名を募集します。

©SHINOBU ARIGA
牛久市公式キャラクター
ひたち野地区
ラーシク



所在地：牛久市東獺穴町1341-1 他

応募資格 市内在住の方

募集期間 1月16日(月)～2月15日(水) ※郵送の場合は、当日消印有効

応募方法 応募用紙(任意の用紙可)に必要事項を記入し、事務局へ提出するか、郵送、FAX、Eメールでお送りください。
※応募用紙は、市ホームページよりダウンロードもしくは教育総務課窓口および各小中学校で配布します。

必要事項 ①新中学校名 ②新中学校名の理由等 ③住所 ④氏名

応募基準 ①漢字または、ひらがなを使用してください。(併用可)
②現に存在する牛久市立中学校名は使用できません。(下根中学校等)
③誤読のおそれがなく、読み方が分かりやすい学校名にしてください。

【例】「小坂」は、オサカ、コサカの2通りの読み方ができる。

「城中」は、ジョウチュウ、シロナカの2通りの読み方ができる。

- ④1人につき1点の応募とします。
- ⑤決定した学校名の著作権は、牛久市教育委員会に帰属するものとします。
- ⑥応募用紙の返却は行いません。

選定方法 応募された学校名の中から中学校建設検討委員会で3案程度を選定し、教育委員会に諮り、その後、市議会に新設中学校の設置条例を上程し、議決を経て正式に決定します。※必ずしも応募数の多かった校名に決まるわけではありません。決定した学校名は、広報うしくや市ホームページなどで公表します。



●竜ヶ崎税務署からお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(www.nta.go.jp)をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付またはe-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは電話でお問い合わせください。

問 ◆作成コーナーの操作などに関して…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」: ☎0570-01-5901 (受付時間: 祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)
◆確定申告などに関して…竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303(自動音声)



市からのお知らせ

●都市計画案の縦覧について

竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法(昭和43年法律第100号)第21条第2項の規定において準用する同法第17条1項の規定により、当該都市計画の案を縦覧に供します。

なお、縦覧期間満了の日までに、縦覧に供された都市計画の案について意見書を提出することができます。

日 1月23日(月)～2月6日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※閉庁日(土・日曜日)を除く。

所 都市計画課(市役所分庁舎2階)

問 都市計画課 ☎内線2521



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。

楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 秘書課

☎内線3201、3202

●生涯学習センター 一般使用申請受け付け

平成29年度前期(4月～9月分)

次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受け付け後、申請受け付け順を決めますので、午前9時までにお越しください。電話でのご予約はできません。なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受け付けとなります。

◆中央生涯学習センター(講座棟のみ) ☎874-3111、◆三日月橋生涯学習センター ☎874-1340、◆奥野生涯学習センター ☎875-1133、◆かっぱの里生涯学習センター

※かっぱの里生涯学習センターに関するお問い合わせは、三日月橋生涯学習センターへお願いします。

受付開始日時 2月1日(水) 午前9時～



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送! 登録は上記から!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ」

月～金曜日午前10時～午後1時30分
(再放送: 午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん! 災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●第21回牛久駅前どんどん祭り



牛久駅東口広場(やっぺやっぺ広場)で今年最初のお祭りです。初春のひとときを家族、友人みんなでお楽しみください。たくさんのメニューを用意してお待ちしています。

日 1月28日(土)午前10時30分～午後5時30分※小雨決行、荒天中止。

所 牛久駅東口広場(やっぺやっぺ広場)

内 地元の銘店、キッチンカー、フリーマーケット、市内メンバーによる音楽ライブ(シンガーソング、ダンス、民謡、小学生の演奏等予定)など

協力 ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV

後援 牛久市

主・問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会 ☎・FAX871-0947

E kappa2ushiku@gmail.com

●献血&骨髄バンクドナー登録会 献血にご協力ください!

尊い命を救うため、1人でも多くの皆様のご協力をお待ちしています。今回は、同時に「骨髄バンク」への登録会を実施します。白血病などの有効な治療である骨髄移植には、骨髄提供者(ドナー)が必要です。病気で苦しむ患者さんを救うため、ドナー登録にご協力をお願いします。

日 1月30日(月)午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

所 保健センター

◆献血 献血の種類と採血基準

種類	200mℓ献血	400mℓ献血
年齢	16歳～69歳※	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※
体重	男性：45kg以上、女性：40kg以上	男女とも50kg以上

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血の経験のある方のみ。

主 茨城県赤十字血液センター

協力 牛久荳崎ライオンズクラブ、牛久荳崎ライオンズクラブアイリス支部

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

◆骨髄バンクドナー登録

登録会は経験豊かなボランティアスタッフが丁寧にご説明。受け付けから登録まで約15分程度かかります。当日約2ccの採血が必要です。

対 18歳～54歳の健康で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

主 茨城県、(公財)日本骨髄バンク **問** 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2163

●第148回とくとく市 新ポイントカードを発行します

半期に一度の抽選会に参加できるお得で嬉しいポイントカードを配布します♪この機会をお見逃しなく!

日 1月22日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 限定100名様に「袋入りみかん」を格安販売(午前9時45分～引換券販売)。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	1/29、2/5・26、3/5 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	1/17、2/14・21、3/14 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

2月の納税および使用料

	納期限
児童クラブ負担金(2月分)	2月10日(金)
介護保険料(6期)／後期高齢者医療保険料(8期)／市立幼稚園授業料(2月分)／プール利用負担金(3月分)	2月27日(月)
固定資産税(4期)／国民健康保険税(9期)／給食費・保育料・住宅使用料(2月分)	2月28日(火)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●個人の健康管理に係る自発的な取り組みを促す観点から新たな制度が始まりました ～「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」～



! この特例が適用されるのは平成29年分(平成30年の確定申告)からとなります

◆セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)とは

健康の維持増進および疾病の予防について「一定の取り組み」を行った方が、平成29年1月1日～平成33年12月31日の間に、本人または本人と同一生計の家族が「スイッチOTC医薬品」を購入した場合において、その年中の購入費用(保険金、損害賠償金その他これらに類するものにより補填される部分の金額を除きます)の合計額(年間10万円を限度)のうち1万2千円を超える額が、その年分の総所得金額等から控除されます。スイッチOTC医薬品を購入した場合のレシート(領収書)はこまめに保管しておく習慣をつけましょう。

◆対象となる方 以下の「一定の取り組み」を行っている方

「一定の取り組み」とは次の健康診断等または予防接種をいいます(医師の関与があるものに限る)。

①特定健康診査 ②予防接種 ③定期健康診断 ④健康診査(人間ドック等) ⑤がん検診



◆対象となる医薬品 「スイッチOTC医薬品」

「スイッチOTC医薬品」とは、市販薬(要指導医薬品および一般用医薬品)のうち、医療用から転用された一定の医薬品(類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く)をいいます。なお、対象製品と購入レシートの多くには、当該製品が「スイッチOTC医薬品」である旨が標記されることになっています。

※下記厚生労働省ホームページにも対象医薬品が掲載されています。

目印を確認!



◆確定申告について ※セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が適用されるのは、平成29年分(平成30年申告)からとなります。

医療費控除の特例の適用を受けようとする場合は、以下の領収書や結果通知表を確定申告書に添付するか、確定申告の際に提示してください。※結果通知表は、コピー提出可、健診結果部分は不要です。

●インフルエンザの予防接種または定期予防接種(高齢者の肺炎球菌感染症等)の領収書または予防接種済証

●市町村のがん検診の領収書または結果通知表

●職場で受けた定期健康診断の結果通知表

※ただし、「定期健康診断」という名称または「勤務先(会社等)名称」の記載が必要。

●特定健康診査の領収書または結果通知表

※ただし、「特定健康診査」という名称または「保険者名(ご加入の医療保険の名称)」の記載が必要。

●人間ドックやがん検診を始めとする各種健診(検診)の領収書または結果通知表

※ただし、「勤務先(会社等)名称」「保険者名(ご加入の健保組合等の名称)」の記載が必要。

【上記いずれの場合でも、提出書類には次の①～③の記載が必要です】 ①氏名、②取り組みを行った年、③事業を行った保険者、事業者もしくは市町村の名称または診察を行った医療機関の名称もしくは医師の氏名。



※医療費控除の特例の適用を受けようとする場合であって、医療保険各法等の規定に基づく健康診査を受診したこと等の証明が必要な方は、ご加入先の保険者にご相談ください。

**! ・本特例の適用と従来の医療費控除制度とを同時に利用することはできません。
・「一定の取り組み」に係る費用が医療費控除の対象となる訳ではありません。**

◆税制について…税務課 ☎ 内線1056～1059
問い合わせ先 ◆健康診査の証明等について…医療年金課 ☎ 内線1724～1727
◆厚生労働省 HP <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>

●日本フィルハーモニー交響楽団演奏会



「新世界より」
ドヴォルザーク：交響曲9番
「運命」
ベートーヴェン：交響曲5番 他

指揮
大友直人

開催

4月29日(土・祝)

開場：午後2時30分
開演：午後3時～5時

場所

中央生涯学習センター文化ホール

入場料

【全席指定・前売】

S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円

子ども(18才以下)2,000円引き、当日500円増し。

※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人
のみ500円引き。未就学児童の入場はできません。

チケット窓口発売日 1月21日(土) 午前9時～ ※発売当日午前7時30分より整理券を配布します(中央生涯学習センターのみ)。電話予約は1月22日(日) 午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、
ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会) **後援** 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 休館。

●うしくあみ斎場ご利用方法についてのご案内

うしくあみ斎場は、牛久市と阿見町で構成する牛久市・阿見町斎場組合が運営する公営斎場です。

◆**斎場を利用できる方** 圏域内(亡くなられた方、申請される方のいずれかの住所が牛久市か阿見町にある場合)の方は火葬および式場が利用できます。また、圏域外(上記以外)の方は火葬のみの利用となります。

◆**予約の仕方** ご不幸が起きた時は、ご親族や関係者(葬儀社、僧侶、葬儀組合など)の方々と相談していただき、葬儀の日取りが決まりましたら、当斎場に仮予約することができます。受付時間は、午前8時30分～午後5時15分です。

◆ご利用料金

区 分			単位	圏域内 住民	区 分	単位	圏域内 住民	
斎場	大式場 (定員120名)	告別式	1回	61,700円	火葬	大人 (13歳以上)	1体	5,000円
		通夜	1回	61,700円		小人 (13歳未満)	1体	3,000円
	中式場 (定員80名)	告別式	1回	46,200円		死産児	1体	2,000円
		通夜	1回	46,200円		改葬	1改葬	2,000円
	小式場 (定員60名)	告別式	1回	30,800円		肢体	1包	2,000円
		通夜	1回	30,800円		産じょく 汚物類	10kg	2,000円
	家族葬式場 (定員23名)	告別式	1回	15,400円	待合室	火葬時 (2時間まで)	1室	5,100円
		通夜	1回	15,400円		通夜時 (午後9時まで)	1室	5,100円
遺体 保管庫	1棺		1日	5,100円		収骨後 (2時間まで)	1室	5,100円

問 うしくあみ斎場(久野町2867) ☎830-9888 FAX830-9890

●第8回健康講座

科学的根拠に基づ
く最新がん予防法



現在、がんは日本人の死因の第1位です。がんで死亡する人は、日本人の年間死亡者数の3人に1人にあたる30万人以上です。がんは一般的に高齢者がかかる病気のため、日本の急速な高齢化を考えると、このままではさらに増えると予測されます。大切な命を守るために、現時点での科学的根拠に基づいたがん予防法についてわかりやすく解説します。

日 2月17日(金) 午後1時30分～3時

所 中央生涯学習センター大講座室
講 竹島徹医師(つくばセントラル病院院長)

申 1月16日(月)～2月10日(金)の期間に窓口、電話、FAX、Eメールで。事前質問も受け付けます。

申・問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775

☐ kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●「いばらき元気ウォークの日」参加者大募集！！

茨城県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。下記のとおり、実施しますのでぜひご参加ください。

日 2月5日(日) 午前9時～10時30分(予定)※小雨決行

所 いばらきヘルスロード「シャトー通り散策コース」(約3.8km・約1時間)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合、この間はスタッフが集合場所にいます)

集合場所 中央生涯学習センターロータリー付近

定 60人 **¥** 無料

申 当日受付にて申し込み。※事前申し込み不要

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)
※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に生涯かっぱつキューちゃんバッヂを贈呈します。

※今回は「シャトー通り散策コース」の完歩スタンプを押印します。

主 牛久ウォーキングクラブ **共** 牛久市

問 健康づくり推進課 ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※事前に電話予約(当日受け付け可)。

日 2月23日(木) 午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 2月10日(金) 午前10時～正午 **内** 自由におしゃべり、気軽に相談
【①、②共通】※参加費無料。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

●移送サービス協力会員 (ドライバー)募集

牛久市社会福祉協議会では、ご高齢の方や障がいのある方に対して、日常生活に必要不可欠な通院などの送迎に協力していただける協力会員(ドライバー)を募集します。協力会員には専門的な介護技術は必要ありません。ボランティアにご興味がある方、お時間にゆとりがある方など、ぜひご協力ください。下記のとおり事業説明および養成研修を開催します。

日 2月28日(火) 午後1時～午後4時30分

所 ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

対 概ね65歳までの市内在住の方で、普通自動車運転免許取得後3年以上経過し、この事業の趣旨を理解し協力していただける方

内 ◆事業説明、◆講義「高齢者・障害者に対する理解、サービス提供者としての心構え」、◆演習「車イス等の操作、利用者への介助方法」「実際に人を乗せての運転」

締 2月14日(火)※電話もしくは直接申し込み。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(11/25～12/21) ※色は平均値が最大の日。(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
市役所庁舎(西側)	12.0	8.1	9.7	6.5	4.8	9.7	15.0	8.0	13.7	27.3	28.9	9.0	10.4	18.5
ひたち野リフレ(駐車場)	12.2	9.5	12.2	7.3	5.5	10.0	15.3	8.1	16.8	30.5	28.8	9.6	11.1	15.8
1時間値の最大値	24	26	24	17	17	20	23	24	27	51	55	29	33	38
1時間値の最小値	0	0	0	0	0	0	3	0	1	14	7	0	0	0

測定地点	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
市役所庁舎(西側)	18.3	3.6	3.6	15.7	35.0	9.6	3.7	5.4	8.3	19.5	30.3	32.3	30.7
ひたち野リフレ(駐車場)	18.5	4.4	5.0	14.2	33.9	4.5	3.9	5.4	9.7	22.1	29.0	33.7	32.9
1時間値の最大値	50	14	13	38	58	49	11	12	24	48	46	55	51
1時間値の最小値	4	0	0	0	10	0	0	0	0	3	18	10	9

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が $80\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

●牛久市営住宅入居者募集

受付期間 1月16日(月)～27日(金)※土・日曜日、祝日は除く。

入居資格 ①同居親族がいること②牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)③収入基準にあてはまること(下表は給与所得が1人の場合の税込総収入額)④すべての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申込不可)⑤婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日からさかのぼって2カ月以内⑥持ち家がなく、現在住居に困窮していること⑦その他

◆募集住宅の概要 ※エレベーターはありません。

	南裏住宅3-402号室 (4階部分)	南裏住宅4-302号室 (3階部分)	南裏住宅5-404号室 (4階部分)	神谷住宅632号室 (3階部分)	前山住宅D-204号室 (2階部分)
構造	鉄筋コンクリート造4階建て			鉄筋コンクリート造3階建て	鉄筋コンクリート造2階建て
	平成2年築		平成3年築	平成5年築	平成13年築
住所	牛久町2524-2	牛久町2524-4		さくら台2-19-7	猪子町831-4
使用料 (月額)	家賃:23,900円～46,900円		家賃:24,900円～48,800円	家賃:26,600円～52,200円	家賃:32,000円～62,900円
	駐車場:1台可1,500円				
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室4.5畳、DK6畳)		3DK(和室6畳×3、DK6畳)	3DK(和室6畳、洋室6畳×2、DK6畳)	3LDK(和室6畳、洋室7畳、洋室6畳、LDK10畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス※単身不可				

【収入基準表】

給与所得が1人の場合の税込総収入額

世帯人数	年収限度
1人	296万円以下
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

その他 家賃は入居者の収入により異なります。ペットは禁止です。

問 社会福祉課福祉業務室☎内線1771 ※必要書類など詳しい内容はお問い合わせください。

防サイくん から学ぼう!



第5回 | 物の備え



もしものとき、自分や家族の身を守るのは、たったひとつの知識、たったひとつの道具、たったひとつのコミュニケーションかもしれないよ。小さな備えが大きな助けになることもあるんだ。今すぐできる「災害への備え」。大災害が起きてから後悔しないように、今すぐに始めてくだサイ。



自宅で備えることの重要性



ひとたび大規模な地震が起これば、電気・ガス・水道などのライフライン被害や物資供給の停滞が想定されます。自宅の倒壊などを免れた多くの市民は、発災後も自宅にとどまって当面生活することが想定

定されますので、日頃から自宅で生活する上で必要な物を備えておくことが重要です。

では、どんな物を備えれば良いのでしょうか。次回は「最小限備えたいアイテム」について掲載します。



日常備蓄という考え方

食べ物や日用品を
多めに買う



なくなる前に
買い出しへ



日常の中で
消費

少し多めの状態をキープ

これまでの災害用備蓄は、乾パンやヘッドライトなど、普段使わない物を用意する特別な準備と考えられてきました。そのため管理や継続が難しいとあきらめてしまう人も多かったはず。しかし、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら、簡単に備蓄ができます。

●特別職非常勤職員(介護認定調査員)募集

職 種	特別職非常勤職員（介護認定調査員）	募集人数	若干名
勤務場所	高齢福祉課		
任用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日 ※再任用あり		
応募資格	・介護支援専門員または看護師資格を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方（AT限定可） ・ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方		
仕事内容	介護認定に係る調査業務		
勤務条件等	①報酬額	時間額：1,350円 ※交通費は交通手段、距離区分に応じて支給。	
	②勤務日	月～金曜日の週5日、午前9時～午後5時。時間外勤務あり。	
	③休 日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険（厚生年金・健康保険）、雇用保険加入	
申込期間	平成29年1月16日（月）～2月28日（火）		

◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は担当課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

●平成29年度学童保育のスタッフ(放課後児童支援員)募集

放課後や夏休みなどに、保護者が留守になる家庭の小学校児童を健全育成のため指導保育する、平成29年度放課後児童支援員を募集します。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者で健康な方歓迎。

募集人数	20人程度	対 象	18歳以上65歳未満の方(平成29年3月31日現在)
勤務日	月～土曜日のうち原則として週4日勤務 勤務時間:午後2時前後～6時30分(延長当番時は原則として午後7時まで) 長期休み期間中は、午前7時～午後7時のうち、週37時間30分以内のシフトによる交代勤務		
勤務場所	市内各児童クラブ		
報 酬	時給900円 ※通勤距離および交通用具に応じて交通費を別途支給。		
申込締切	平成29年2月28日(火)		

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、放課後対策課(市役所第3分庁舎1階)へお申し込みください。非常勤職員登録申込書は、放課後対策課、または人事課、もしくは市ホームページからもダウンロードできます。

申・問 放課後対策課 ☎内線3091

●うしく放課後カップ塾学習指導員募集

市内小中学生を対象とした、放課後の学び場における学習指導員を募集します。小学4～6年生、中学1～3年生を対象に、放課後午後4時～5時30分の間、図書室や余裕教室で児童生徒の学習支援を行います。

勤務場所	市内各小中学校	募集人数	若干名(年齢不問)
勤務日	勤務日:月～金曜日のうちの可能日 勤務時間:午後3時30分～6時		
申込締切	平成29年2月28日(火)	謝 金	1勤務につき3,000円(交通費含む)

申・問 放課後対策課 ☎内線3093



人材募集・就職支援

●統計調査員の募集

国や県など公的機関で実施する統計調査の登録調査員を随時募集しています。統計調査に興味のある方は登録をお願いいたします。仕事は、調査内容や対象地域に応じてご案内します。

主な仕事 対象地域の地図・名簿作成、調査票の配付・回収

身分 非常勤の公務員(任命期間内)

報酬 各省統一の単価をもとに、業務量に応じて支払われます。

申 総務課窓口 directly お越しの上、登録様式にご記入いただくか、市ホームページからも様式のダウンロードができますのでご利用ください。

問 総務課 ☎内線1012

●自衛官募集

◆自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

受付期間 年間を通じて実施

試験日 受付時にお知らせ

◆防衛大学校学生(後期)

応募資格 平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期間 1月21日(土)～1月27日(金)

試験日 【1次】2月18日(土)、
【2次】3月10日(金)

※詳細は、下記事務所までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351

E hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



催し・講座

●学びと楽しみの音楽時間

日 3月12日(日)午後1時～

所 エスカードホール

内 【第1部】トークピアノコンサート、公開レッスン(初歩)、
【第2部】市民参加コーラス、公開レッスン(大人)

講 菅野雅紀先生(元東京芸術大学ピアノ科非常勤講師、現在聖徳大学音楽学部准教授)

¥ 【前売り】大人2,500円、学生1,500円(先着50人までS席)、当日は500円増し。

チケット取扱い 白井 ☎874-7390、細井 ☎873-7552、エスカードプラザ、ウインズ・ユー牛久本店

主 生涯学習ピアノ研究会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問 小堀 ☎873-0717

●第61回生活習慣病教室

「耳からくるめまいについて」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

日 1月26日(木)午後2時30分～3時30分

所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講 伊藤昭彦医師(耳鼻咽喉科部長)

¥ 無料(事前予約不要)

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873-3111(代表)

●元氣いばらき就職面接会

合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。履歴書を複数持参の上ご参加ください。事前申込不要、参加無料です。

日 1月27日(金)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

所 土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)

対 学生を除く若年者や求職者

参加事業所 約20社

問 いばらき就職支援センター

県南地区センター ☎825-3410

●第23回「かがやき展」

市内小中学校の特別支援学級で学ぶ児童生徒の作品展です。発想豊かな創作品の数々を展示します。ぜひご覧ください。

日 2月3日(金)～5日(日) **所** 中央生涯学習センター

主 牛久市教育研究会特別支援教育研究部

問 中根小学校(堀井) ☎873-4749

●稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

①平成29・30年度競争入札参加資格審査申請受付について

稲敷地方広域市町村圏事務組合では、平成29年5月1日から平成31年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。詳細については、当組合ホームページに掲載しています。

受付期間 平成29年2月1日(水)～3月31日(金)※土・日曜日、祝日を除く。

【①、②共通】

申・問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎0297-64-3741

HP<http://www.inashiki-kouiki.jp/>

②稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況について

◆平成27年度決算状況

【一般会計】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	3,787,660	78.8%	議会費	2,845	0.1%
使用料及び手数料	8,728	0.2%	総務費	125,366	2.6%
県支出金	8,660	0.2%	消防費	4,431,904	93.6%
財産収入	72	0.0%	公債費	177,309	3.7%
寄附金	16,500	0.3%	予備費	0	—
繰越金	471,495	9.8%			
諸収入	4,366	0.1%			
組合債	506,800	10.6%			
歳入合計	4,804,281	100.0%	歳出合計	4,737,424	100.0%

【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	会計名	歳入	歳出
老人ホーム特別会計	100,506	98,507	水防事業特別会計	9,633	8,959

◆平成28年度上半期(4月～9月)の歳入歳出予算執行状況(単位：千円)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	4,104,880	2,571,012	62.6%	1,723,436	42.0%
老人ホーム特別会計	109,080	45,605	41.8%	42,841	39.3%
水防事業特別会計	12,290	6,848	55.7%	2,525	20.5%

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

「連れてって『干支酉(鳥)』」作りです。

日 1月22日(日)午後1時～2時

対・定 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)・10組程度

申 1月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 1月22日(日)、2月12日(日)午後1時～3時

【①、②共通】※参加無料。

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

問 金子☎874-6416

●マリッジサポーターの

第18回結婚相談会

茨城にはマリッジサポーターがいます。まずはご相談ください。

日 2月11日(土)午後1時30分～4時(受付午後3時まで)

所 中央生涯学習センター中講座室(2階)※参加無料。

主 マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区

問 平元☎080-2259-4866、木村☎090-5819-7521

●牛久味わい亭第16回落語会

さんゆうていえんそう

三遊亭圓窓師匠に師事し、主に茨城県内で活躍しているアマチュア落語家が出演します。

日 1月22日(日)午後1時45分開場、午後2時開演※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は優先席を用意。前日までにご連絡ください。

出演 牛久亭学津、牛久亭高ぎゅうきゅうてい がっつ ぎゅうきゅうてい こう堀、牛久亭空女、有難亭良慈緒、べい ぎゅうきゅうてい いくうによ ありがてい らじ お好文亭梅朝こうぶんてい いばいしょう

主 落語会「牛久味わい亭」

問 望月☎090-4757-4414

●藤田高子主宰箏曲合同発表会

藤田高子氏が教える「箏曲研究室みやび」、「箏曲あじさいの会」、「箏曲親子教室」の3団体で箏曲発表会を行います。

日 1月29日(日)午後1時開場、午後1時30分開演

所 エスカードホール

主 箏曲研究室みやび

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問 藤田☎874-5606

●平成28年度茨城県立取手松陽高等学校音楽科卒業演奏会

本年度卒業予定者全員による演奏です。ピアノ独奏、ヴァイオリン独奏、ソプラノ独唱、作品発表などを行います。

日 1月28日(土)午後0時30分開場、午後1時開演

所 中央生涯学習センター大ホール

主・問 茨城県立取手松陽高等学校音楽科(中江)☎0297-77-8934

●農園耕作者募集

趣味と実益、健康づくりのため農作業に精を出してみませんか。

耕作可能年月日 4月1日(土)から1年間 ※更新可。

所 いきいき農園和合の郷(市総合福祉センター近隣)

区画面積 3区画(1区画109㎡)

対 市内在住の満60歳以上の健康な方

¥ 面積により異なる(100㎡の場合、年会費3,000円、共益費1,000円、新規入会金3,000円)

申 1月15日(日)～31日(火)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話でお伝えください。

※申し込み多数の場合は抽選。

申・問 いきいき農園和合の郷事務局(秋葉)

☎090-1100-3152

●日本の伝統を守る会

日本の伝統芸能を大人たちが学び、子どもたちに興味を持ってもらうサークルです。日本舞踊で礼儀感性を養います。

日 2月4日(土)・25日(土)午後1時～ **所** 刈谷自治会館

対 子どもから大人まで **申** 電話またはFAXで申し込み。

団 歌垣会 **問** 福島☎090-2305-8018 FAX872-0435

冬によく見られるスズメ
くらの大きな渡り鳥で、
ぱつちりとした大きな目と細
くスマートな足やくちばしが
印象的です。開けた明るい林
や公園などに飛来し、時に庭
先にもやってきます。越冬中
は単独で行動し、1羽ごと
になわばりをもってします。
時々ぴよこんとおじぎをした
り、尾羽を細かく震わせて、
「ヒッ、ヒッ」という澄んだ声
で鳴き、時々「カッカッ」とい
う声も出します。オスとメス
で体色が異なりますが、翼に
白斑があるのが共通の特徴で、
別名「紋付鳥」と呼ばれていま
す。(写真はオス)



スズメ目ツグミ科

ジョウビタキ

(尉鷲)

しぜん大好き



親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 ¥ : 参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	2/14(火)「小麦粉粘土で遊ぼう」 時 9:30～11:00 予 2/1(水)9:00～電話で
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	2/7(火)「輪なげ遊び」 2/21(火)「ひな人形製作」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	2/15(水)「親子クッキング」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	2/3(金)「豆まきに参加しよう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	2/2(木)「まめまき」 2/23(木)「アイドルめざせ」 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)8:00～13:00	2/23(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	2/14(火)「小麦粉粘土を作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	2/1(水)・14(火)「食事体験会」 時 10:45～ 予 1/20(金)9:00～電話で ¥ 親子で450円 2/9(木)「大人も楽しむ絵本講座」 時 10:30～ 予 1/20(金)9:00～電話で
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	2/7(火)・17(金)「親子クッキング」(2歳以上) 時 10:00～ 定 5組 2/16(木)・27(月)「手作りおもちゃ」 時 10:00～ 定 5組 2/24(金)「親子ピクス」 時 10:00～ 定 25組 ※上記すべて 予 1/20(金)13:00～電話で 2/9(木)「プラバン」 ¥ 50円 ※「プラバン」は直接来園してください
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	2/8(水)「おもちゃのチャチャチャ♪」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	2/21(火)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放。 時 10:00～ 定 10組 予 2/6(月)～電話で
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	2/15(水)「親子リズム遊び」 時 10:00～(9:50までに来園) ¥ 500円 ※終了後、手作りおやつ、園庭開放

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ
にご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(水)9時受付開始
21日(火)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
9日(木)にこにこ広場、17日(金)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
2日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(水)・15日(水)受付(9時～正午)
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
10日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 6日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
1日(水)・15日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時～16時
問 【予約専用】☎873-1099

税金

- ◆税務相談(税理士)1～3月はあります 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
5日(日)・26日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
14日(火)・21日(火)18時～20時

人口と世帯数 12月22日現在	人 口	85,013人(男:42,088人 女:42,925人)	前月比 － 2人
	世帯数	35,413世帯	± 0戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 13日(月)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

2月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
5 (日)	みどり野外科 胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
11 (祝)	いずみ内科医院	内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・心療内科・皮膚科・肛門科	☎830-8655 FAX830-8657
12 (日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
19 (日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
26 (日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外は、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、総合病院土浦協同病院(☎830-3711)に電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
平日18時30分～翌朝8時
休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。