

平成  
28年度

# 牛久市防災訓練

—今年度は、牛久市初の「夜間訓練」を実施します—

## 「地震は時間・場所を選ばない」

熊本地震では、震度6以上の強い揺れが7回もありました。なんと、そのうちの6回が「夜間」に発生しています。大地震は時間・場所を選んでくれません。もしも、牛久市が「夜間」に大地震に襲われたら…市では、「夜間」の大地震を想定した防災訓練を実施します。

開催

11月26日<sup>土</sup> 午後5時～  
※雨天中止

## 1 初動訓練(シェイクアウト訓練)

～ その時、「生き残る」ための訓練です ～

- ◆時間：午後5時～ ◆場所：自宅など市内各所
- ◆対象：牛久市全域の皆さん

防災訓練で、いちばん大切なこと、それは「生き残る」ための訓練を行うことです。そして、その生死を分ける瞬間は、まさに大地震が発生したその時なのです。グラッときた瞬間、「緊急地震速報」が流れた瞬間に、身の安全を守ることができますか？

訓練当日の午後5時に、訓練開始の合図をします。合図が出たら、右の手順で訓練を実施してください。

シェイクアウト訓練は、皆さんが普段生活している場所で行う訓練です。普段の生活にどんな危険が潜んでいるか、気が付くことができるのは「自分」だけです。特に今回は夜間訓練です。停電時の対策など、改めて考えるきっかけとしてください。

午後5時

【緊急地震速報受信の合図】

- ・ かつぱメール
- ・ 防災行政無線
- ・ コミュニティFM放送(85.4MHz)



【訓練開始】

安全行動①



しゃがむ

①素早くしゃがみ、地震の揺れに備える。

安全行動②



隠れる

②シェルターの代わりになる物(丈夫な机など)の下に隠れて体を丸める。近くに隠れる場所がないときは、一番危険の少ない場所で丸くなる。

安全行動③



じっとする

③揺れが収まるまでじっとする。揺れが収まったら周りの状況に注意しながら安全を確認しよう。

## 2 避難訓練

- ◆時間：午後5時5分～8時(予定) ◆場所：牛久小学校
- ◆対象：牛久小学校を「第二次避難場所」として指定している行政区(上町、下町、秋住団地、牛久駅西ニュータウン)

夜間の避難は昼間よりも危険が伴います。暗い中、いかに安全を確保するか、実体験を通して訓練します。

- ◆訓練内容 住民避難行動、避難所開設、炊き出し等



問 交通防災課 ☎873-2111 内線1681、1682