

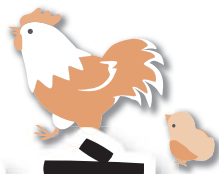


CONTENTS

- 02 | マイナンバーのお知らせ
- 03 | 第40回 牛久市民文化祭
- 04-11 | 情報ひろば
- 12 | 11月のカレンダー

市制施行30周年記念

～見て・聴いて・触れて・楽しもう!～



第5回 みんなのしあわせ見本市

日時 11月20日(日) 開会セレモニー：午前9時15分～10時 イベント実施：午前10時～午後2時

入場無料

場所 牛久運動公園体育館(雨天決行) ※上履き(運動靴など)と靴袋をご持参ください。

※開会セレモニーおよび講演会には手話通訳がつきます。

開会セレモニー 午前9時15分～10時 「USHIKU野菜オーケストラ」 テーマソング発表 など

合唱：牛久第一中学校 混声合唱団 平成28年度合唱コンクール茨城県大会4冠達成(アンサンブル・TBS・NHK・全日本) 関東合唱コンクール「金賞」全国大会出場 指揮：皆川 久美子 先生 ピアノ：中山 ちあき 先生 作曲：深谷 裕子 氏 (MUSEオーケストラうしく代表)



講演会

①10：30～12：00

「親に見せない思春期の素顔」

～カウンセラーに学ぶ

コミュニケーション術～

講師：高岡美記 氏(カウンセラー)

②12：30～13：30

「住民が主体的に取り組む地域の健康づくり」

～国循の「美味しいかるしおレシピ!」で

脳卒中を予防しよう～

講師：高田彰 氏(国立循環器病研究センター バイオバンクNCBN推進室長)

ステージ発表

10：10～10：35 いっしょに踊ろう「アロハ・エ・コモ・マイ」(牛久市障害者連合会)

11：00～11：30 合唱(牛久市立ひたち野うしく小学校「土曜カッパ塾」)

11：50～12：15 シルバーリハビリ体操(牛久市シルバーリハビリ体操指導士会)

運動体験コーナー

10：35～11：00 スクエアステップ(牛久市スクエアステップの会)

11：30～11：50 うしくかっぱつ体操(うしくかっぱつ体操普及員)

12：15～12：40 スクエアステップ(スクエアステップを楽しむ会)

体験・展示

体力測定、手話サロン、アイマスク体験、救急救命法、足型測定、交流お茶会、民生委員児童委員活動PR、介護用品展示、かっぱ号展示、人権キャンペーンなど

検査・検診・相談コーナー

・各種健康チェック…お口の乾燥と噛む力のチェック、簡易血糖測定、血管年齢測定、脳の年齢測定、活力年齢測定、血圧測定、超音波骨量測定、体組成測定
・健康相談…医師相談、歯科医師相談、薬剤師相談、栄養相談、アルコール相談、こころの相談

楽しむ

10：00～12：00 わくわくランド(『ちびリンピック』～おどって うたって あそぼう♪～、遊びのコーナー(ミニバスケット・輪投げ、おさがり市など)、バルーンアート

食べる・買う

・とん汁、カレー、やきそば、フライドポテト、ベーグル、クッキー、ラスク、シフォンケーキ、かっぱ団子、せんべい、大判焼き、旬の野菜、アクセサリー、陶芸、籐細工、口腔ケア用品など

・いばらきコープ移動店舗「ふれあい便」

◆主催 牛久市
◆問い合わせ 健康づくり推進課
☎029-873-2111
内線1741～1744





マイナンバーカードを交付しています。お早めにお受け取りください。

問 総合窓口課 ☎ 内線1624、1627



申し込みを受け付けた順に、マイナンバーカードの交付をしています
お手元に交付通知書(はがき)が届きましたら、交付通知書に記載された必要な持ち物
をご持参の上、総合窓口課までお越しください。(交付通知書は、順次総合窓口課から郵
送されます)



マイナンバーカード(個人番号カード)

マイナンバーカードは、マイナンバーを証明するなど大切なカードですので、そ
の受け取りについては、必要書類をはじめ厳格な手続きとなります。ご理解、ご
協力をお願いします。

受け取りに必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード
- 本人確認書類
(15歳未満の方または成年被
後見人に行方する法定代理
人も同様に必要)
- 代理権の確認書類
(15歳未満の方または成年被
後見人の法定代理人のみ)
- 住民基本台帳カード
(お持ちの方のみ)

① 次のうち1点

住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平
成24年4月1日以降のもの)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、
療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書

② ①をお持ちでない方は「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が 記載され、市区町村長が適当と認める2点

(例)健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類。
預金通帳、医療受給者証

戸籍謄本その他の資格を証明する書類

(ただし、「本籍地が市区町村の区域内である場合」または「本人が15歳未満の方
で、代理人と同一世帯かつ親子関係にある場合」は不要)

交付について

Q 交付通知書が届いたけど、交付通知書にある受
取期限を過ぎてしまいました。マイナンバー
カードは受け取ることができますか？

A 受取期限を過ぎていても、マイナンバーカー
ドはお渡しできますので総合窓口課(平日午前
8時30分～午後5時15分※土・日曜日は要予約)
にお越しください。

Q 交付通知書が届いたけど、本人が
交付場所の総合窓口課に行くこ
とができません。

A 病気、身体の障害などの理由でご
本人がお越しになることが難し
い場合は、まず総合窓口課へご連
絡ください。



紙製のマイナンバーの通知カードの 保管期間を延長しています



保管期間

平成28年3月31日



平成29年3月31日

平成28年3月31日としていた紙製のマイナンバーの通知カードの
保管期間を平成29年3月31日まで延長しています。紙製のマイナ
ンバーの通知カードがまだ届いていない方は、総合窓口課に通知
カードが返戻されている場合があります。まだ受け取っていない
方は、市役所の総合窓口課までお問い合わせください。

第40回 牛久市民文化祭

10/19(水)▶11/13(日) 会場：中央生涯学習センター

※休館日(10月24日(月))、会場準備(10月25日(火)・31日(月)、11月7日(月)～11日(金))の期間を除く。

問い合わせ先 中央生涯学習センター TEL：029-871-2301 FAX：029-871-1334

囲碁大会

- ◆日時 11月2日(水)午後1時30分～5時
11月3日(木・祝)午前9時～午後4時
※ご都合の良い日、または両日の参加も可。
- ◆場所 中央生涯学習センター和室(2階)
- ◆内容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンディ戦牛久碁聖戦、小・中学生名人戦)
※平本弥生六段が3日(木・祝)来館予定(午後に指導碁・自由対局あり)。
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方※初めてでも参加可。
- ◆参加費 無料※3日(木・祝)午前中終了予定ですが、午後もし楽しむ方は昼食をお持ちください。
- ◆申込方法 2日(水)午後1時30分、3日(木・祝)午前9時までに直接会場にお越しください。

将棋大会

- ◆日時 11月6日(日)午前9時～
- ◆場所 中央生涯学習センター中講座室(2階)
- ◆内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小・中学生の部※小・中学生の対局終了者に日本将棋連盟真田女流棋士による指導将棋あり(5人程度)。
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の初心者～上級者
- ◆参加費 1,200円(昼食代含む)、小・中学生200円(午前中で終了)※午後まで参加する小・中学生は各自昼食をご用意ください。
- ◆申込方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。

◆ステージ発表の部 会場：文化ホール

内容	日時	内容
小中学校音楽会	10月20日(木)午前9時20分	市内小中学校の児童・生徒の音楽祭
シビックコンサート・器楽	10月23日(日)午前10時	伝統音楽、器楽団体による発表(18団体)
シビックコンサート・合唱	10月30日(日)午後1時	コーラス団体による発表(12団体)
洋舞発表会	11月6日(日)午後0時30分	バレエ、フラダンス、バトン、ヒップホップダンスの発表
邦楽発表会	11月13日(日)午前10時	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などの発表

◆展示の部 展示時間：午前9時～午後4時 ※書道展のみ午前10時～午後5時。

部門	日程	会場
小中学生作品展(絵画・習字・伝統文化子ども教室華道展)	10月19日(水)～23日(日)	多目的ホール
一般作品展 絵画・刺繍・写真・立体 他 書道	10月19日(水)～23日(日)	展示ホール2階 大講座室
書道展(第30回牛久市書道展)主催：牛久市書道連盟	10月26日(水)～30日(日)	多目的ホール
盆栽展(第20回秋季合同展)主催：牛久盆栽研究会、共催：牛久さつき愛好会	10月27日(木)～30日(日)	大講座室
団体等作品展 短歌・川柳・絵手紙・折り紙・手芸等 陶芸・植物人形・仏像等 写真・絵画・切り絵・押絵・水墨画・篆刻等	11月1日(火)～6日(日)	大講座室 展示ホール1・2階 多目的ホール
華道展 小原流いけばな会、草月流いけばな会 フラワーアレンジサークル	11月12日(土)、13日(日)	展示ホール2階

◆コーナー展 日程：10月26日(水)～30日(日)

展示団体名	会場
中根小「うしく土曜カッパ塾」絵手紙教室「絵手紙」	展示ホール1階
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所「研究報告 雑草ポット」	
(福)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障害者デイサービス「陶芸品 籐細工 絵画 等」	
平成28年度牛久市中学生平和使節「研修報告」	展示ホール2階
東洋大学附属牛久高校歴史部「日本食の歴史～その淵源と京料理～」	

◆各種イベント

イベント名	日時	会場
コントラクトブリッジ競技会(トランプゲーム)	10月29日(土)午後1時～5時	中講座室
表演(うしく太極拳の会)	11月3日(木・祝)午後0時～(20分間)	中庭
茶会(茶道裏千家微笑会、つつじ会茶道裏千家)	11月6日(日)午前9時30分～	茶室、会議室(2階)



市からのお知らせ

●第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会

10/23

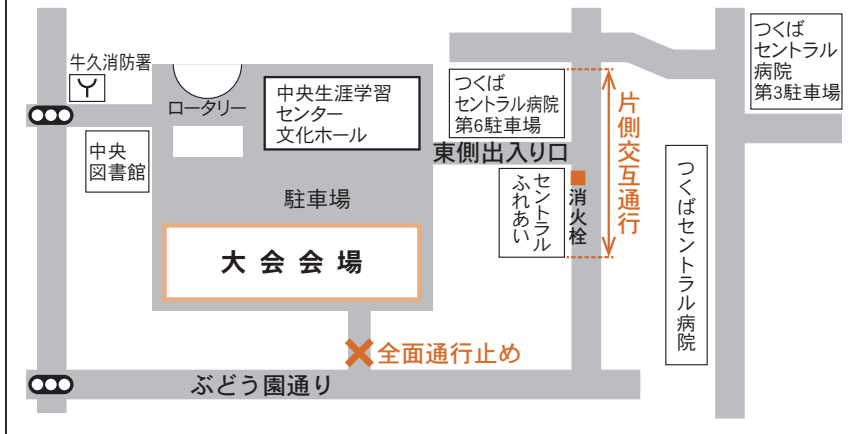
時間 午前9時～開会式
場所 中央生涯学習センター駐車場



県南地域の市町村消防団による第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されます。本年は河内町の主催により、会場は昨年同様、中央生涯学習センター駐車場で、牛久市、龍ヶ崎市、取手市など9市町村から12チームが集結し、ポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて競技します。牛久市消防団からも第2(下町)分団がポンプ車の部に出場します。ぜひ、来場いただき熱い声援をお願いします。

当日、車で来場の方は、中央生涯学習センター内の駐車場が文化ホール利用者専用となるため、ご使用になれません。つくばセントラル病院第6駐車場または同第3駐車場をご利用ください。

※当日は、中央生涯学習センター東側の出入口近くにある消火栓を使用しますので、この付近の道路が片側交互通行となります。また、ぶどう園通り側出入口からの人および車両の乗り入れもできませんので、あらかじめご了承ください。



問 交通防災課 ☎内線1682



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)
※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 秘書課
☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール 検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送!登録は上記から!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日午前10時～午後1時30分
(再放送:午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん!災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久市制施行30周年記念

●うしく現代美術展 彫刻ワークショップ参加者募集

牛久市制施行30周年記念企画として、友好都市グレーヴェ・イン・キアンティ市から彫刻家サラ・デル・ジュディチェ氏を招待し作品展示とワークショップを行います。

日 11月23日(水・祝) 午前10時～午後1時
所 中央生涯学習センター大講座室(1階)
 ※うしく現代美術展会期
 : 11月20日(日)～12月4日(日)

【同日開催】
「ナイトミュージアム」
 ～みる、きく、心をかさねる
 …夜の鑑賞会と音の調べ～
 アートと音楽の響き
 合う空間をお楽しみ
 ください。

◆希望コース

① 一粘土で作る一

粘土は付けたり取ったりして自由に形をつくることのできる素材です。生き生きとしたポーズを探して、動物や昆虫などの生き物を粘土でつくってみましょう。素材はテラコッタ風の樹脂粘土を使い、乾燥させて仕上げます。

対・定 小学生以上・15人

② 一金属で作る一

石膏の鋳型の内側に皆さんのお好きなモチーフを彫ります。鋳型を閉じて、錫の合金を溶かして流し込みます。できた作品は、お家に飾ったり、身につけたりして楽しみましょう。

対・定 中学生以上・10人

【①、②共通】参加無料。汚れてもいい服装でお越しください。

締 10月31日(月)※定員になり次第締め切り。

申 窓口にある申込用紙にご記入いただくか、希望コース・住所・氏名・年齢・日中連絡が取れる電話番号を明記しFAXで申し込み。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局、文化芸術課 ☎871-2301 FAX871-1334

●第3回牛久郷土かるた大会 参加者募集

日 平成29年
 1月22日(日)
 午前8時45分
 ～午後4時



所 牛久運動公園サブアリーナ
対 【こどもかるたの部】小学生以下・市外可、【郷土かるたの部】年齢制限なし・市外可

※使用かるたは、「こどもかるた」・「牛久郷土かるた」です。

定・料 各32組(2人1組)・無料
 ※参加賞あり。3位までのチームに豪華賞品あり!

申 参加の部(両方も可)・チーム名・参加者名(2人)・学校名(学年)・代表者の連絡先(住所・電話番号)を記入してはがき、FAX、Eメールでお申し込み。

締 11月30日(水) 必着

主 牛久郷土かるたの会

申・問 牛久郷土かるた大会事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2301 FAX871-1334

〒300-1211牛久市柏田町1606-1

✉ chuou@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	10/30、11/6・27、12/4 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/18、11/8・15、12/13 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(11月分)	11月10日(木)
後期高齢者医療保険料(5期) / 市立幼稚園授業料(11月分) / プール利用負担金(12月分)	11月28日(月)
国民健康保険税(6期) / 下水道受益者負担金(3期) / 給食費・保育料・住宅使用料(11月分)	11月30日(水)



【あいさつ運動】 明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●12月成人集団健診のお知らせ

ご希望される方は、下記へお申し込みください。保健センターでの申し込みはできません。

申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150

申込期間 11月7日(月)～11日(金)の午前9時～午後5時

※申込初日は電話がつながりにくい場合があります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます(無音・プープ音)。その場合は、申し訳ありませんが、再度お掛け直してください。

なお電話料金はオペレーターにつながってから発生します。

健診日程・健診場所・受付時間

健診実施日	健診場所	受付時間
12月11日(日)	保健センター	①午前7時～7時30分
12月12日(月)		②午前8時～8時30分
★12月13日(火)		③午前9時～9時30分
12月14日(水)		④午前10時～10時30分

★印は腹部超音波検査実施日です。その他の健診内容などにつきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1741

●第145回とくとく市

秋野菜はもちろん、牛久の秋満載でお待ちしています。ご家族そろってお越しください。お楽しみに♪

日 10月23日(第4日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 新米(うしく河童米) 詰め放題(午前9時～)、ほくほく焼き栗販売、サービス券付き「おいしいバナナ」限定100袋を格安販売(午前9時45分～引換券販売)。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



●第6回健康講座

心臓の病気と動脈硬化の関係

～体を切らずに血管を治療する

カテーテル治療とは～

血管の老化現象である動脈硬化と心臓の病気には深い関係があること 講師 角田先生をご存知ですか? 動脈硬化の予防や治療は、心臓だけでなく全身の血管を守ることに繋がります。カテーテル治療を専門とする医師がわかりやすく心臓の病気と動脈硬化の関係について解説します。当日は動脈硬化の血管模型に直接触れることもでき、動脈硬化予防の食事の試食もあります。



日 11月17日(木) 午後1時30分～3時30分

所 保健センター研修室(2階)

講 角田修先生(つくばセントラル病院循環器内科)

申 窓口、電話(平日午前8時30分～午後5時15分)、FAX、Eメールで申し込み。事前質問も受け付けます。申し込み多数の場合は、当日丸イスでのご参加となります。

申・問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(8/26～9/25) ※色は平均値が最大の日。(単位: μg/m³)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70 μg/m³)

測定地点	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
市役所庁舎(西側)	7.9	7.7	4.4	4.3	6.6	13.3	15.8	16.9	11.2	7.9	7.5	7.4	6.5	6.3	5.9	9.9
ひたち野リフレ(駐車場)	8.6	6.2	4.0	5.3	7.5	14.4	19.1	19.4	11.1	8.7	9.1	9.5	6.8	7.7	7.1	10.6
1時間値の最大値	18	14	10	10	15	23	26	26	30	19	17	16	15	13	12	19
1時間値の最小値	1	1	0	0	0	6	6	8	4	0	3	0	0	0	0	1

測定地点	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
市役所庁舎(西側)	7.9	8.9	5.5	7.0	9.3	8.8	18.8	10.1	5.7	2.5	4.7	4.9	6.7	9.4	12.6
ひたち野リフレ(駐車場)	8.5	9.7	6.5	7.8	10.0	10.5	19.1	10.6	7.1	3.6	7.1	5.3	6.7	9.4	12.9
1時間値の最大値	18	18	14	13	17	19	30	24	11	12	12	16	14	19	22
1時間値の最小値	0	2	0	0	3	4	5	0	2	0	0	0	0	3	1

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85 μg/m³を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80 μg/m³を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 μg/m³を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

牛久市制施行30周年記念

NPO法人リーブルの会・中央図書館共催 市制施行30周年記念イベント

●絵本「ごぶごぶごぼごぼ」の
駒形克己さんとあそぼう！

日程 11月6日(日)

場所 中央図書館視聴覚室(2階)

講師 駒形克己氏(造形作家・デザイナー)

◆第1部：かおのカード

時 午前10時～正午

内 目と口の部分に穴のあいた白いカードに、色を付けたりコラージュしたりして家族のかおをつくってあそぼう！



対・定 市内在住の3歳～小学生の親子・25組

◆第2部：ひとつがふたつ

時 午後2時～4時

内 9色の色紙の中から好きな色をひとつ選び、自由にカタチを切り抜いて、そのカタチを誰かと交換しよう。もらったカタチを何かに見立ててミニマルな本を完成させよう。

対・定 市内在住の小学生(保護者同伴可)・50人

※保護者同伴の場合は幼児も参加可。

【第1部、第2部共通】

各回終了後、図書販売およびサイン会あり(ご持参の本の場合、駒形氏の著作に限り1冊サイン可)。

¥ 各回とも材料費1人370円(お釣りのないようお願いします)

申 10月15日(土)から電話または中央図書館カウンターで申し込み

問 中央図書館 ☎871-1400



ポローニャ国際児童図書展特別賞など世界的な賞を受賞。国内はもとより世界各地に招かれて行っているワークショップは大変人気がある。著書「ごぶごぶごぼごぼ」は、ロングセラーとなっている。

●牛久市観光協会マスコットキャラクター

『かっぱのキューちゃん』ピンズ販売

牛久市観光協会のマスコット「かっぱのキューちゃん」のピンズを販売します。数に限りがあり、無くなり次第終了になりますので、お早めにご購入ください！

販売開始 11月3日(木・祝)

販売場所

牛久市観光協会(市役所3階商工観光課内)

※初日のみ「うしくWaiワイまつり」まつり本部で販売します。

販売時間 平日のみ午前9時～午後5時

販売価格 200円(ケース付きは250円)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554(直通)



●ひたち野うしくウィンター
イルミネーション2016

ひたち野うしく駅を中心に今年もイルミネーションで街が輝きます。

点灯期間

11月5日(土)

～平成29年

2月28日(火)

点灯式

11月5日(土)

午後4時～

点灯場所

ひたち野ひがし通り、みずべ通りメタセコイヤ街路樹、西友、常陽銀行ポケットパーク 等

主 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ウィンターイルミネーション2016部会事務局 ☎・FAX885-6707



●あなたのステージ企画を
応援します！

この企画は、演奏・合唱・演劇・落語などステージ発表の経験が少ない方を応援します。どなたでも応募できますが、申込多数の場合は市内在住・通勤通学者を優先とします。申込書は中央生涯学習センター窓口と市ホームページよりダウンロードできます。詳しくは、文化芸術課へお問い合わせください。

所 エスカードホール

利用可能日時 平成29年1月13日・27日、2月17日・24日、3月3日・10日・17日(全金曜日)

時 午後1時30分～8時30分

締 11月15日(火) 必着

問 文化芸術課 ☎871-2301

●岡見町の親水公園と久野町 観音寺境内の紅葉巡り

晩秋の上池親水公園と久野町観音寺境内の紅葉を訪ねます。移動はバスですが、現地を散策しますので、歩きやすい服装でご参加ください。

日 12月10日(土)午前8時30分出発、午後0時30分帰着予定
※小雨決行

集合場所 保健センター前

対・定 市内在住の方・30人

¥ 無料

案内 NPO法人うしく里山の会 樹木リサーチ

申 往復はがきに参加をご希望される方の名前、住所、電話番号をご記入の上、都市計画課宛に郵送。

締 11月4日(金)必着※申込多数の場合は抽選。

問 都市計画課 ☎内線2524

●^{おうしょくじんたいこっかしょう}黄色靭帯骨化症・^{こうじゅうじんたいこっかしょう}後縦靭帯骨化症の難病講演会・講習会・相談会2016

日 11月4日(金)午後1時~3時30分

所 阿見町本郷ふれあいセンター2階会議室(阿見町本郷1-11-1)

内 【講演会】黄色靭帯骨化症・後縦靭帯骨化症について
※その他、交流会、相談会あり。相談会は完全予約制。

講 天野国明氏(つくばセントラル病院整形外科医師)

対 黄色靭帯骨化症・後縦靭帯骨化症の方、家族、医療従事者等
定 50人

申・問 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367FAX0297-64-2693

●くらしの困りごと相談

総務省では、「行政相談週間」の一環として、行政に関するご意見・ご要望を受け付け、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度及び運営の改善に資するため、くらしの困りごと相談所を開設します(相談無料・予約不要)

日 10月27日(木)受付:午前10時30分~午後3時※駐車は有料。

所 土浦市役所2階研修室(土浦市大和町9-1)

※この他にも、牛久市役所で、毎月第1月曜日に行政相談を実施しています。日程等については総務課へお問い合わせください。

問 くらしの困りごと相談…総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎0570-090110、☎029-253-1100
行政相談…総務課 ☎内線1012

防サイくん から学ぼう!



問 交通防災課 ☎内線1683

東京防災公式キャラクター 「防サイくん」

3歳の子どものサイ。好奇心旺盛だが、臆病すぎるのがたまにキズ。防災に興味シンシンで、どんな防災アクションもお茶の子サイサイ。好きな防災アクションは「机の下に隠れる」。口ぐせは「今やろう」。

第2回 | 最新の気象情報に注意しよう



梅雨前線や秋雨前線が停滞することで、大雨が降るよ。また、台風が接近・上陸すれば暴風や大雨となり、冠水や河川がはん濫することもあるよ。最新の気象情報などを常にチェックして備えてください。

注意報

大雨や強風などによって災害が起るおそれ



のあるときに、気象庁が注意を呼びかけます。自治体が発表する避難準備情報に注意し、雨・風の影響を受けやすい地区では、避難行動要支援者は早めの行動を心がけてください。

警報

重大な災害が起るおそれのあるときに



出され、該当する地域で警戒を呼びかけます。自治体が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難してください。

特別警報

警報の発表基準をはるかに超え、数十年に一度しかないような重大な災害の危険性が高まっている場合に発表されます。



自治体が発表する避難勧告等に従い、ただちに避難場所に避難してください。外出が危険な時は、家の中で少しでも安全な場所に移動する必要があります。

【参考文献・東京防災P145引用】

牛久市制施行30周年記念

●劇団仲間公演 森は生きている 平成28年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

日時 平成29年1月29日(日)

開場：午後2時 開演：午後2時30分
終演予定：午後5時15分

場所 中央生涯学習センター文化ホール

入場料 全席指定 【前売】大人：3,000円 子ども(中学生まで)：2,500円 【当日】500円増し



※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人のみ500円引き。3歳以下で保護者の膝上でご覧になる幼児は無料。

チケット窓口発売日 10月15日(土)午前9時～ ※発売当日午前7時30分より整理券を配布します(中央生涯学習センターのみ)。電話予約は10月16日(日)午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユ-牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会) **後援** 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。



相談

●元気いばらき就職面接会

日 10月26日(水)午後1時20分～3時30分(受付午後1時～)

所 つくば市役所本庁舎2階201会議室※参加費無料

対 学生を除く若年者や求職者

内 約25社参加、申し込み不要。(履歴書を複数枚持参ください)

問 いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎825-3410

●結婚相談会(無料相談)

お子さんの結婚でお悩みの親御さんを対象に結婚相談会を開催します。身上書、写真をお持ちの方にはお相手の紹介もします。ボランティア活動に関心のある方募集中。

日 11月6日(日)午後1時30分～4時

所 エスカード生涯学習センター第3講座室(4階)※予約不要

後援 いばらき出会いサポートセンター

主・問 NPO法人いばらき結婚支援の会(平塚) ☎871-7740

●うしく菊まつり出品募集

第7回うしく菊まつりに自宅で育てた菊を展示してみませんか。



展示期間 11月1日(火)～10日(木)

展示場所 第7回菊まつり会場内(中央生涯学習センター駐車場)

出品受付 11月1日(火)午前8時30分～午前9時

受付場所 菊まつり会場

出品料 無料

※出品した菊は11月11日(金)午前9時～午後4時の間に会場で引き取りをお願いします。

問 商工観光課 ☎内線1821

●市民セミナー(議会基本条例について)の開催

日 11月12日(土)午後1時30分

所 エスカードホール

講 江藤俊昭氏(山梨学院大学法学部教授)

¥ 無料※事前申し込み不要

問 庶務議事課 ☎内線3531

●牛久城址と秋の自然観察会参加者募集

日 10月30日(日)午前9時30分～11時30分

所 城中町牛久城址周辺※集合場所は得月院駐車場

対 成人(初心者歓迎)

定 20人

¥ 300円(保険・資料代)

締 10月27日(木)

主 NPO法人うしく里山の会

問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 11月10日(木)午前10時～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

¥ 無料

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

●第20回秋季盆栽合同展

日頃より丹精込めて育てた盆栽の展覧会を開催します。

日 10月27日(木)～30日(日) 午前9時～午後4時

所 中央生涯学習センター大講座室(1階)

主 牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会

問 潮田^{うしおだ}☎873-6538



スポーツ

●2016年牛久市レディースバドミントン講習会

未経験者、初心者また愛好者にも対応したカリキュラムで開催。

日 11月1日・8日・15日・22日 全火曜日の計4回、午前9時～正午

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講 鈴木健二氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)、鈴木眞江氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)

¥ 2,000円※初日、会場で徴収
持 飲み物、上履き※初めての方はラケット貸し出し有り。

主 牛久市体育協会バドミントン部

締 10月30日(日)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486、バドミントン部(野尻)☎874-8628

●牛久福音キリスト教会イベント

①出張!かけっこ教室忍者塾

日 11月5日(土)午後1時30分～3時(受付1時)

内 大内エリヤ氏(全日本選手権優勝経験あり)が、今よりもっと早く走れる方法を伝授!

対 小・中学生※定員なし

¥ 100円(保険代)

締 11月4日(金)

②バザー開催

日 10月22日(土)午前11時～午後2時

内 日用品、野菜、古着の販売等
【①・②共通】

主・所 牛久福音キリスト教会(刈谷町2-113-2)

問 田村☎873-8822

●茨城県立牛久栄進高等学校創立30周年記念式典

今年創立30周年を迎え、記念式典および記念講演を行います。

日 11月5日(土)午前9時30分～正午

所 牛久栄進高等学校体育館

内 【記念講演】「大学時代までに身につけさせたい思考体力」

講 西成活裕氏(東京大学先端科学技術研究センター教授)

問 牛久栄進高等学校☎843-3110



催し・講座

●第10回みのる祭

日 10月22日(土)午前9時50分～午後4時

所 障害者施設みのるの郷(さくら台1-76-3)

内 午前10時30分～…売店(コーヒー、ジュース類)、午前11時30分～…模擬店、バザー、パン、織物、雑貨、野菜等の販売※販売開始時間は天候等により変更あり。 ※混雑が予想されますのでなるべく乗り合いでお越しください。

主・問 社会福祉法人 新世界みのるの郷☎869-8686

●ツルカゴ教室

ツルを使ってかごを編みます。

日 10月23日(日)午前9時30分

所 牛久自然観察の森第一駐車場奥、梅林の炭小屋前

定 先着12人(大人のみ)

¥ 一般1,500円(保険料含む)、会員無料

持 おにぎり、お椀、箸、飲み物、軍手、剪定鋏、ツル(ある方)※当日味噌汁を準備します。 ※作業ができ、汚れても良い服装

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 飯田☎080-1198-3678 (正午～午後5時)

秋になり稲刈りが始まる頃から、電線などの目立つところで、長めの尾を回すように振りながら「キーキー、チキチキ…」と甲高い声で鳴く姿が見られるようになります。この「モズの高鳴き」は秋の風物詩になっています。かぎ状にまがった鋭いくちばしの特徴で、バツタなどの昆虫、トカゲやカエルなどの小動物、時には小鳥も襲って食べる猛禽類です。時に、捕まえた獲物を木の枝やとげなどにさしておく「もずのはやにえ」を作ります。



スズメ目モズ科

モズ

(百舌)

しぜん大好き



保育園の子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 ¥ : 参加費
にこにこキッズ…栄町保育園 ☎873-3072(神谷3-8-1)	11/15(火)「踊って遊ぼう」 時 9:30~11:00 予 11/1(火)9:00~電話で
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月~金)10:00~18:00 庭 (土)9:30~11:00	11/8(火)「ペンダント製作」 11/29(火)「落ち葉で遊ぼう」 時 10:00~ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月~金)8:30~13:30	11/2(水)「マラカスを作ろう・楽器で遊ぼう」 11/16(水)「親子ふれあい遊び」 時 10:00~(約40分)※開始時間までに来園。
ピヨピヨひろば…つつしが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月~金)9:00~14:00	11/24(木)「誕生会に参加しよう」 時 10:00~ 定 10組 予 前日までに電話
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月~金)9:00~15:00※要予約。	11/10(木)「七五三製作」 11/24(木)「秋ランド」 時 10:00~ 予 前日までに電話
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月~金)8:00~13:00	11/24(木)「親子リズム遊び」 時 10:00~ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	11/8(火)「秋をみつけよう(散歩)」 時 9:30~11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 保 (月~金)9:30~12:00	11/1(火)「おもいほり体験&食べてみよう」 時 10:30~ 予 10/20(木)9:00~電話受付 ¥ 100円 11/8(火)・21(月)「食事体験会」 時 10:45~ 予 10/20(木)9:00~電話受付 ¥ 親子で450円
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月~金)9:30~12:00、13:00~15:30	11/9(水)・17(木)「給食を食べよう！」 時 10:30~ 定 5組 予 10/20(木)10:00~電話受付 ¥ 150円 11/18(金) 講話「感染症予防の基本!手洗いうがいをマスターしましょう」 時 10:30~
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月~金)10:00~15:00※要予約。	11/9(水)「どんぐりころころ」 時 9:30~ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	11/15(火)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放。 時 10:00~ 定 10組 予 11/7(月)~電話受付
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	11/9(水)「親子リズム遊び」 11/24(木)「アスレチック体操」 時 10:00~(9:50までに来園) ¥ 500円

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(火)9時受付開始
22日(火)9時30分~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時~16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
10日(木)にこにこ広場、18日(金)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
今月はありません。 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(火)・15日(火)受付(9時~正午)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)13時~16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
11日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 7日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
2日(水)・16日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 17日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)10時~16時
問 【予約専用】☎873-1099

税金

- ◆税務相談(税理士)17日(木)10時~15時 問 税務課☎内線1056
※税務相談は予約制です。
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
6日(日)・27日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
8日(火)・15日(火)18時~20時

人口と世帯数	人口	85,038人(男:42,086人 女:42,952人)	前月比
9月末日現在	世帯数	35,387世帯	+11人 +47戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(火)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

11月の休日当番医 診療時間/9時~正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	上柏田クリニック	内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・放射線科	☎878-0210 FAX878-0211
6(日)	みどり野外科 胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
13(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
20(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	河村皮膚科	皮膚科	☎873-0123 FAX873-0159
27(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外は、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、総合病院土浦協同病院(☎830-3711)に電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
毎日18時30分~翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時~翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

