



## 女性のためのヘルスアップ・デーを開催します！

産婦人科医によるヘルスアップ・セミナーと子宮頸がん検診を実施します。

# 10/29

(土)

- ◆場所 市保健センター
  - ◆申込期間 8月8日(月)～定員になり次第終了
  - ◆申込先 市保健センター窓口または電話
- ※下記の健診専用電話までご連絡ください。

セミナー、検診ともに  
託児つき！

【対象】首がすわった頃(概ね4カ月頃)～6歳位。ご希望の方はお申し込み時にお申し出ください。

### ◆日程

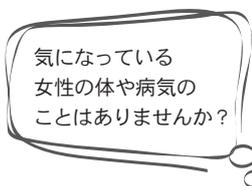
午前10時～11時30分	セミナー(受付午前9時30分～)	※午後から子宮頸がん検診を受診される方は、昼食の持ち込みも可能です。飲食スペースをご利用ください。
午後0時30分～午後1時10分	子宮頸がん検診受付	※セミナーと子宮頸がん検診どちらも参加されることをお勧めしますが、どちらか一方のご参加も可能です。
午後1時30分～	子宮頸がん検診開始	

## 1 ヘルスアップ・セミナー

先着  
100人!

- ◆対象 20歳～概ね50歳の女性
- ◆参加費 無料

テーマ 「今あなたに知ってほしい、  
女性の健康の話」



毎日、学業や仕事、家事、育児に忙しい日々をお過ごしの方々が、今後もいきいきと活躍するために、知っていただきたい女性の健康についてのお話です。

### ◆講師

広尾レディース院長  
(東京都渋谷区)

そうだ さとし  
宗田 聡 医師



【講師プロフィール】茨城県出身。医師、医学博士。専門は、産婦人科医(周産期医療、出生前診断、胎児医学、遺伝医学、メンタルヘルス、プライマリケア、女性医学など)。女性の心と体の健康を総合的にサポートする医療を理想として診療にあたっています。著書には、「31歳からの子宮の教科書」など、多数の婦人科書籍があります。

## 2 子宮頸がん検診

先着  
100人!

- ◆対象 20歳以上の方  
(年齢基準日：平成29年3月31日)
- ◆持ち物 自己負担金(1,230円)、受診券、問診票
- ◆注意事項
  - ・検診当日は、多少出血することがあります。
  - ・男性医師が子宮頸がん細胞採取を行います。
  - ・初めて内診する方は受診できません。
  - ・お申し込み後、受診券と問診票が届きます。当日ご持参ください。

### ～子宮頸がんについて～

20～30代の女性がかかるがんの中で最も多いのが子宮頸がんです。

子宮頸がんの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染です。感染後に一部の細胞ががん化します(正常な細胞ががんになるのに5～10年以上かかるといわれています)。定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。また、早期がんのうちに発見して治療すれば、子宮を摘出することなく、ほとんどのケースで治癒が期待できます。

### ◆申し込み・問い合わせ

健康づくり推進課(健診専用電話)

☎870-5655(平日午前8時30分～午後5時15分)