

# 「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

問 市民活動課 ☎ 内線1634、1635 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000406.html>



出前講座「元気で長生きするために」

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。「防災対策はどうなっているの？」「児童手当について知りたい」など、皆さんの疑問や関心にお答えするための講座で、市の職員が出向いてお話をします。ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。

講座のメニュー表は、市民活動課窓口を設置してあるほか、市ホームページでも確認できます。

## ◆利用できる方

市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注)以下の場合には受講受け付けできません。

- ・出前講座の目的に反するとき(例:苦情、要望が目的である場合)
- ・政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用する恐れがあるとき

## ◆開催日時

平日：午前10時～午後9時

土・日曜日：午前10時～午後5時まで

※祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く。

## ◆開催場所

出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度ですので、会場の手配や準備は申し込み者側で行ってください。

## ◆開催の経費

講師の派遣に関する経費などについては無料です。材料費などは利用者負担となります。

## ◆申し込み方法

開催しようとする日の20日前までに、所定の申込書で市民活動課へお申し込みください。(電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます)申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

## ◆出前講座の主なメニュー 平成27年度において申し込み件数が多かった講座

講座名	内容	担当
認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と認知症の方とご家族への関わり方についてお話をします。	社会福祉法人牛久市社会福祉協議会
元気で長生きするために「口腔機能アップ」、「生涯かっぱつ」	「口腔機能アップ」高齢者の口腔ケア、誤えん性肺炎の予防法をお伝えします。「生涯かっぱつ」牛久市の高齢者状況、認知症予防のお話と脳トレゲームで楽しく実践します。	健康づくり推進課
お年寄りをねらう悪質商法と対処法	最近の相談事例を紹介しながら、悪質商法、振り込め詐欺の手口や対処法についてお話をします。	商工観光課
災害に備えて— 防災対策について —	地震に備えて身近にできること、発生した時の初期対応についてお話をします。	交通防災課
みんなのあんしん介護保険	介護保険制度(サービス利用、地域包括支援センター、地域密着型サービス)についてお話をします。	高齢福祉課