



## 市からのお知らせ

### ●牛久運動公園野球場リニューアル!

4月3日(日)から牛久運動公園野球場が客席数約3,800人を収容できる球場としてリニューアルオープンします。これを記念し、次のようなイベントを予定しています。

#### ①完成記念式典



**時** 午前9時～

**内** 「第45回牛久市春季野球大会開会式」と合わせて完成記念式典を開催します。

#### ②市制施行30周年記念プロ野球イースタンリーグ公式戦

「千葉ロッテマリーンズ」対「横浜DeNAベイスターズ」



**時** 開場：午前11時、試合開始：午後1時

**内** 市制施行30周年を記念し、「千葉ロッテマリーンズ」対「横浜

DeNAベイスターズ」の公式戦を開催します。前売り券などの詳細はお問い合わせください。



#### ③野球場無料開放



**時** 午前10時～午後3時

**内** 普段は入れない球場内の各諸室の開放や、グラウンドを使用したストラックアウト、スピードガンコンテストなどを予定しています。

今後も、リニューアルした野球場に多くの方が訪れるよう、さまざまな大会やイベントを開催していきます。

**問** 牛久運動公園(スポーツ推進課) ☎873-2486

### ●第122回うしくゴッ多市 フリーマーケット

**日** 4月10日(日) 午前10時～午後3時 ※次回は6月12日(日)開催。

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①キャベツを先着200人に格安販売(正午予定)、②草大福を先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※内容と時間を変更することがあります。

**問** 商工観光課 ☎内線1823



## 情報ひろば

**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ  
プロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



**問** 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に  
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



**問** 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!

<http://chanmiyo.tv>



牛久大好き!!な「ちゃんみよ」こと、綾部みよがメイン司会のインターネット情報番組。牛久の情報を平日毎日生放送!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

**問** [E chanmiyo@chanmiyo.tv](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv)

### FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日午前10時～午後2時

(再放送:午後5時～9時)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

FM  
周波数  
85.4MHz

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん!災害時の情報伝達にも役立ちます。

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 [E ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●ホストファミリー募集



▲前回(平成26年7月)牛久市に滞在したホワイトホース青少年団

牛久市国際交流協会では、7月16日(土)～25日(月)の予定で市内に滞在する姉妹都市カナダ・ホワイトホース市からの交換青少年団員(中高生および成人団長、15人程度)のホストファミリーを募集します。

**応募資格** ①牛久市在住の方、②受け入れ期間を通じて団長・団員をホームステイさせることが可能な方、③受け入れ期間中の牛久市主催の行事の際、指定する場所まで自家用車で団員を送迎可能な方、④6月28日(火)午後6時～(予定)のホストファミリー説明会に出席できる方

**申** 牛久市国際交流協会事務局(市役所2階市民活動課内)窓口でお申し込みください。申込書は、市民活動課窓口にあります。また、牛久市公式ホームページからもダウンロードできます。※申し込み多数の場合など、ご希望に添えない場合があります。

**締** 4月15日(金)

**申・問** 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内)

☎内線1633 FAX873-2512

📧shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

※電話は祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。

●パパママのための子育て情報サイト「うしくらしく」開設!

妊娠、出産、育児に関するさまざまな情報を掲載した、パパママのための子育て情報サイト「うしくらしく」がオープンしました。いざという時の救急情報や小児科の検索、公園などの遊び場検索、イベントカレンダーや保育園の空き状況など、リアルタイムに今必要な情報を検索することが可能です。ぜひご活用ください!

**URL** <http://www.city.ushiku.lg.jp/kosodate/>



※牛久市公式ホームページ下部のリンク集からもアクセスが可能です。

**問** 秘書課☎内線3201、3202

●牛久市東日本大震災被災者生活再建支援金の申請期限の延長

市では、東日本大震災による、り災証明書が半壊以上の世帯に対し、被災者生活再建支援金制度を創設し支援金を支給しています。

◆対象 全壊、大規模半壊、半壊もしくは半壊で解体した住家

◆申請期限 平成29年4月10日(平成28年4月10日を1年延長)

※なお、被災者生活再建支援法(国)による支援金の申請期限についても、これまでは平成28年4月10日まででしたが、1年延長され、平成29年4月10日となっています。

◆被災者生活再建支援金制度の受取額(例)

被災区分	国基礎支援金	国加算支援金	市支援金	受取額合計
全壊+建設・購入	100万円	200万円	100万円	400万円
全壊+補修	100万円	100万円	100万円	300万円
全壊+賃借(公営以外)	100万円	50万円	100万円	250万円
大規模半壊+建設・購入	50万円	200万円	70万円	320万円
大規模半壊+補修	50万円	100万円	70万円	220万円
大規模半壊+賃借(公営以外)	50万円	50万円	70万円	170万円
半壊+建設・購入	—	—	50万円	50万円
半壊+補修	—	—	50万円	50万円
半壊+賃借(公営以外)	—	—	50万円	50万円
大規模半壊または半壊を解体+建設・購入	100万円	200万円	100万円	400万円
大規模半壊または半壊を解体+賃借	100万円	50万円	100万円	250万円

※国の支援金は、単数世帯では25%減となります。

**問** 交通防災課☎内線1682、1683



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

## ●牛久市シルバー人材センターからのお知らせ

### ①シルバー会員さん募集

元気で明るく前向きな会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともにシニアライフを楽しんでみませんか。

**内** 管理作業、屋内外一般作業、サービス・技術作業 他

**対** 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

### ②仕事のご依頼募集

家庭でのお困りごとやちょっと手を借りたいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくは電話でお問い合わせください。

◆屋内でのお手伝い…障子・襖の張り替え、電球・蛍光灯の交換、室内の清掃、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど

◆屋外でのお手伝い…植木の剪定、庭の草取り、花・庭木の水やり、家の周りの清掃、墓の清掃など

### ③リサイクルショップ展示販売

牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。※商品の予約、返品、返金はできません。

**利用時間** 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)

#### 【①～③共通】

**問** (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

## ●第22回うしく現代美術展出品作家募集

うしく現代美術展は、より高いクオリティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、1995年にこの地域の作家を中心に創成された展覧会です。地域の文化振興への寄与をも願いながら、市民と行政と作家が協働で企画運営、開催しています。年に一度の作品展示を核に、学校移動美術展、小中学校鑑賞会、市民参加ワークショップの開催など、幅広く活動しています。

### ◆募集規定

**対** アート作家(平面・立体・クラフト・映像ほか)

**申** 4月1日(金)～30日(土)の期間に以下の①、②を事務局に持参または郵送でお申し込みください。

①作家略歴(特に定めませんが常識的な範囲で記入してください)

②5点以上の異なる作品の写真(作品掲載の図録代用でも可)

※各作品に素材・サイズ・制作年などを明記してください。

◆選考会 5月22日(日)にうしく現代美術展実行委員会で選考します。※結果については、応募いただいた方全員に郵送で通知します。※選考会で選ばれた方は、作品を出品いただくとともに、当美術展の趣旨をご理解の上、会場設営・運営実務・各種事業にご参加いただくこととなります(詳細は事務局にお問い合わせください)。

※出品作品は「うしく現代美術展ホームページ」への掲載を前提とします。

### 第22回うしく現代美術展

**日** 平成28年11月20日(日)～12月4日(日)

**所** 中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭)

**分野** 平面、立体、クラフト、映像ほか

**出品料** 5,000円(作品搬入時に納入)

**問** うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2301  
〒300-1211牛久市柏田町1606-1 **E** info@ushiku-genbi.org(第2・4月曜日休館)

## ●環境配慮型機器(高効率給湯器)設置補助金

市では平成28年度より高効率給湯器の設置費用の一部を補助します。地球温暖化の原因である温室効果ガスの削減を図り、低炭素社会づくりによる環境保全を推進することを目的に、高効率給湯器の設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。ただし、予算がなくなり次第終了とさせていただきます。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**受付開始日** 4月18日(月)

**受付時間** 平日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

**受付場所** 牛久市役所本庁舎3階環境政策課窓口

**問** 環境政策課 ☎内線1565

### ◆補助内容等

補助対象機器	補助金額
住宅用潜熱回収型給湯器	10,000円/台
住宅用自然冷媒ヒートポンプ給湯器	10,000円/台
家庭用ガスコージェネレーションシステム	10,000円/台
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム	40,000円/台



●第13回牛久遠的・近的弓道大会近的の部参加者募集

スポーツチャンピオンフェスティバル2016

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。

**日** 5月1日(日)午前9時～午後5時

**所** 牛久運動広場弓道場

**対** 市内在住・在勤・在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

**料** 無料

**申・問** 牛久弓道会(渋谷)

☎080-5456-7325

✉jamken@ibaraki.zaq.jp

●第5回マレットゴルフ教室

広々とした自然環境の中で、性別・年齢に関係なく楽しめ、運動不足も自然に解消できる生涯スポーツ「マレットゴルフ」。新緑の下で楽しく体験してみませんか。平成27年度「生涯スポーツ優良団体」として文部科学大臣賞を受賞しました。

**日** 4月17日(日)午前9時～正午

**所** 市総合福祉センター敷地内マレットゴルフ場

**対** 市内在住・在勤および近隣都市の50才以上の方。

**料** 無料

**日** 4月10日(日)

**主** 牛久市体育協会牛久マレットゴルフ友の会

※服装は問いませんが、運動靴でご参加ください。道具は準備します。

**申・問** 牛久市体育協会事務局

☎873-2486



スポーツ

●第98回ヘルシーボール教室

大人も子供も楽しく汗を流しましょう

**日** 4月23日(土)午前9時～11時

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 市内在住・在勤の方(年齢不問)

**料** 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

**持** 運動のできる服装、上履

**日** 4月20日(水)

**主** 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

**問** 牛久市体育協会事務局

☎873-2486



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます。

**日** 4月26日(火)午後1時～5時

**所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15～39歳の若年無業者およびその家族 ※相談無料。

**申** 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込み。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

✉info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

職 種	保育士	短時間保育士(遅番)
勤務場所	市内公立保育園	下根保育園または栄町保育園
任用期間	平成28年5月1日～平成29年3月31日(再任用あり)	
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	
仕事内容	保育園幼児の保育全般	
募集人数	若干名	4人
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,000円 ※60歳未満の方は6カ月後月額移行制度あり(月額200,000円)
	②勤務日数・時間	時間額:1,000円
	③休 日	週5日午前8時30分～午後5時(1日7時間30分)
	④福利厚生	週5日午後4時～6時(1日2時間) ※ただし午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。
申込期間	平成28年4月1日(金)～13日(水)	
問い合わせ	任用について…人事課、業務について…保育課	

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm添付)、持参か郵送でお申し込みください(提出先、郵送先は担当課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

### ●歴史を語り合う会

**日** 4月17日(日)午後2時~5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)

**演題** 「長谷川 等伯」

**内** 安土桃山時代、秀吉好みの豪華な障壁画が盛んになった時、彗星のように登場した絵師長谷川等伯。画壇に君臨していた狩野派を震撼させた等伯の生涯と作品を、出身地能登の歴史を織り交ぜながら紹介します。

**講** 小林 亮英<sup>りょうえい</sup>氏

**¥** 300円(資料代)

**主** 牛久史談会

**問** 染谷 ☎090-7948-3361

### ●第9回うしくフラワーコンテスト

#### ◆作品募集

**展示期間** 5月22日(日)~28日(土)午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

**所** 中央生涯学習センター駐車場脇

**募集部門** 【ハンギングバスケット部門(壁掛けタイプ)…100点、

【コンテナガーデン部門)…50点

**申** 出展申込書にご記入の上、4月10日(日)~5月10日(火)の間に、持参、郵送、FAXで申し込み。

#### ◆記念講演と食卓会

**日** 5月22日(日)午前10時~

**所** 甲子亭(田宮町49) ☎872-0023

**講** 溝口望先生(エムズプランニング代表取締役)

**¥** 3,000円(当日支払い)

**締** 5月15日(日)

**主** うしく花と緑の会、日本ハンギングバスケット協会茨城県支部

**後援** 牛久市、牛久市教育委員会 他

**申・問** 神戸 ☎・FAX875-0797 (〒300-1286牛久市小坂町3291神戸幸子宛)

### ●Let's「ヨガ」&「エアロビクス」

芽吹きのエネルギーに包まれてリフレッシュ!

冬の期間2階スタジオで開催されていた「ヨガ」が、4月5日(火)から1階サブアリーナで開催します。「エアロビクス」は、好評開催中。エアロビクスで基礎代謝を上げて、ヨガで体調を整えリフレッシュしましょう!

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**日** 【ヨガ】毎週火曜日午前10時~10時55分、【はじめてエアロ】隔週月曜日午前10時~10時45分【かんたんエアロ】毎週水曜日午前10時~10時55分※サブアリーナ体育館使用状況により、中止になる場合があります。

**¥** 市内の方330円、市外の方490円(お得な回数券11回分あり)

**持** 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物 など※ヨガに参加される方はヨガマット、大判バスタオルなども持参。

**問** 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873-2486内線16



#### 催し・講座

### ●津軽三味線「あべや」

津軽三味線全国チャンピオン阿部金三郎・銀三郎兄弟を中心に結成された日本民族音楽芸能集団「あべや」が、感性を呼び覚ます舞台をお届けします。

**日** 4月30日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

**所** エスカードホール

**¥** 3,000円(全席自由)

**申・問** 松井 ☎090-8680-2746、藤塚 ☎090-6109-8261

### ●平成28年度 牛久市民硬式テニスミックスダブルス大会

**日** 5月8日(日)受付午前8時~、開会式午前8時30分

※予備日5月22日(日)

**所** 牛久運動公園テニスコート  
※受付、開会式はサンシャインコートで行います。

**種目** ミックスダブルス(32組)

**対** 中学生以上で市内または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学の方  
※前年度の優勝ペアは、同じペアでの出場はできません。

**試合方式** トーナメント方式、コンソレあり。本戦は、6-6タイブレーク、セミアドバンテージ方式。コンソレは、6ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式。  
※エントリー状況により変更あり。

**¥** 2,000円(大会当日徴収)

**申** 4月1日(金)~16日(土)の間にEメールで氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載し申し込んでください。受け付け後返信メールをしますので確認してください。返信メールが届かない場合は受信許可設定をしてください。※牛久運動公園体育館事務所での受け付けは行いません。

**注意事項** 申し込み期間を過ぎた後のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求しますのでご注意ください。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

**申・問** 小杉 ☎080-9344-1272

E ushiku-taikyo-tennis@hotmail.co.jp

※問い合わせもなるべくEメールでお願いします。

●環境学習同好会

①中学生・高校生の映像教室「憲法を観る」

**日** 4月5日(火)午前10時～正午

**内** 春休みの学生さん、大人の方々も、わかりやすい映像で憲法を観てみよう。

**料** 無料

②ドキュメンタリー映画「飯館村 わたしの記録」上映会

**日** 4月30日(土)午後1時30分～3時30分

**内** 飯館村で酪農家だった長谷川健一さんが当事者の目線で伝える、原発事故の「あの日」からの記録。

**料** 500円(当日集金)

**【①、②共通】※申し込み不要。**

**所** 中央生涯学習センター視聴覚室

**主** 環境学習同好会

**問** 中村☎874-5089(午前7時～9時)

**E** yanboubo@gmail.com

●犬の飼い主向けセミナー

**日** 5月14日(土)①午前9時30分～②午前10時30分～

**所** 中央生涯学習センター小会議室

**内** ①獣医さんが教える愛犬のための医食住…



日々の生活をWAN UP!、②愛犬と遊ぼう!…犬も人も楽しくトレーニング

**対** 犬を飼っている方・これから飼う方

**定** ①、②とも先着10人(要予約)

**料** ①、②とも各500円

**主** アンジュー犬の相談室一

**申・問** 平野☎070-2797-5006

●和泉純子春のアフタヌーンコンサート

**日** 4月16日(土)開場午後2時30分、開演午後3時

**所** エスカードホール

**曲目** ガニュメート／春に(シューベルト)、春の歌／七つの子(野口雨情)、恋とはどんなものかしら(モーツァルト「フィガロの結婚」より)、他

**出演** 和泉純子(ソプラノ)、鈴木勝(バリトン)、上仲典子(ピアノ)

**料** 【一般】前売り3,000円、当日3,500円【小・中・高生】前売り2,000円、当日2,500円※全席自由。

**チケット発売窓口** ウインズ・ユー牛久本店、鈴木薬局、他

**主** そらいろ

**後援** 牛久市、牛久市教育委員会、東京藝術大学同声会茨城支部

**問** 曾根☎080-4118-8502

●青山忠マンドリンアンサンブルコンサート

ジブリ映画「風たちぬ」でメインテーマを演奏した日本を代表するマンドリニスト青山忠氏による四重奏。マンドリン・ギターのハーモニーをお楽しみください。

**日** 5月8日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

**所** エスカードホール

**曲目** 君の瞳に恋してる、カンントリーロード、ジブリ映画「風たちぬ」より「旅路～夢中飛行～」他

**料** 前売り2,500円、当日3,000円、学生2,000円

**主** フィオーリーナマンドリンアンサンブル

**後援** 牛久市教育委員会、つくば市教育委員会

**問** 村上☎852-9394

●民踊・2005からお知らせ

①第11回おさらい会

今回のテーマ「ふるりの民謡めぐり」に合わせて懐かしい日本各地の民踊を踊りましょう。

**日** 4月21日(木)午後1時30分～4時30分

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**後援** 牛久市文化協会

**問** 松岡☎080-5058-5809

②メンバー募集

気軽な服装で日頃の運動不足・ストレスを解消しましょう。

**日** 毎月第2・4土曜日午後1時30分(4月は9日・23日)※会場の都合により変更の場合あり。

**所** 市総合福祉センター

**講** 公益社団法人×日本フォークダンス連盟民踊部公認指導者

**対** 概ね60歳以上の方。男女不問。初心者大歓迎。

**料** 年1,000円

**持** 上履き、飲み物

**申** 当日会場で受け付け

**団** 民踊・2005

**問** 梁瀬☎873-4642、

松岡☎080-5058-5809

●第24回ムジツィーレンコンサート

春の午後のひと時、ピアノの演奏と声楽をたのしみませんか。

**日** 4月24日(日)午後1時開場、午後1時30分開演

**所** エスカードホール

**曲目** 落葉松(小林秀雄)、ソナタ月光(ベートーヴェン)、ラ・カンパネラ、愛の夢(リスト)他

**料** 800円(全席自由席)

**チケット発売窓口** エスカードプラザ

**問** 児島☎873-4931

### ●スクエアステップ

歩く脳トレ・健康増進エクササイズ

4月から月2回定期教室開催決定。参加希望の方はぜひお集まりください。

**日** 毎月第1・第3火曜日午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター大講座室(6月・7月のみつつじが丘区民会館)

**¥** 無料

**持** 軽く運動が出来る服装、室内シューズ、飲み物・タオル

**団** 牛久市スクエアステップの会

**問** 高梨 ☎871-0332

### ●文化交流のための着付教室

**日** 5月22日～7月10日の日曜日午後6時30分～8時(全8回)※初回のみ午後1時30分～3時。

**所** 中央生涯学習センター和室※初回のみ小講座室。

**内** 着物のたたみ方、着装、名古屋帯(袋帯)の結び方など

**対・定** 女性15人(先着順)外国人も大歓迎。※定員に満たない場合開催しません。

**参** 全8回で4,300円(教材費など)※学生(中学生以上)は300円。

**持** 足袋、裾よけ、肌襦袢、小物類、帯板、半幅帯、名古屋帯または袋帯、浴衣、着物、敷き紙、裁縫道具など※着物無料貸し出し(2着)あり。持ち物の詳細などはお問い合わせください。

**申** 往復はがきに「着付教室」と記入の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、(〒300-1221牛久市牛久町3196-107楊源美)までお送りください。

**締** 5月8日(日)

**問** 楊 ☎090-9302-8535



### メンバー募集

#### ●バドミントンサークル

バドミントンを始めたい方から、経験者の方まで大歓迎です。

**日** 不定期の土・日曜日午後7時～9時(月1～3回)

**所** 牛久運動公園内体育館

**対** 40代までの男女

**¥** 1回500円(コート、シャトル代)

**団** ふくバド

**申・問** 蓮尾 ☎080-5623-2799

**E** hatti840@icloud.com

#### ●フォークダンスサークル

初めての方歓迎。健康づくり、世界の民族舞踏の曲に合わせて一緒に踊りませんか。

**日** 毎月第1・3・4火曜日午前10時～正午(初日4月5日(火))

**所** みどり野区民会館

**講** 藤田寿美子

**¥** 月1,000円

**持** 上履き用運動靴、軽装、飲み物

**申** 直接会場で

**団** 牛久フォークダンス協会

**問** 藤田 ☎873-4796

#### ●ダンス初心者会員募集

興味のある方、運動不足の方ご参加ください。年齢不問です。

**日** 毎週日曜日午前9時30分～正午

**所** 三日月橋生涯学習センター第3研修室

**内** ソシアルダンス(ワルツ、タンゴなど)

**¥** 月1,000円

**申** 直接会場で

**団** 牛久市レクリエーション協会

**問** 事務局(竹内) ☎873-8010

### ●第4回市民参加の盆栽展

日ごろ、丹精込めて育てた作品を出品します。



**日** 4月8日(金)～10日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時30分まで)

**所** 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

**主** 牛久市盆栽研究会

**後援** 牛久市教育委員会、牛久市文化協会

**問** 潮田 ☎873-6538

### ●磁器絵付け教室展示会

白い器や陶板に花や果物、鳥などを専用の絵の具で絵付けして高温で焼成したさまざまな作品を展示します。

**日** 4月13日(水)～17日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー

**¥** 無料

**主** Ruby's Porcelain

**問** 泉 ☎090-4841-9820

### ●第2回アトリエ雲展

油彩画、パステル画、鉛筆画など、20点ほど展示します。



**日** 4月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー

**¥** 無料

**団** 絵画教室アトリエ雲

**問** 沢田 ☎872-7589





相談

●筑波銀行年金個別無料相談

**日・所** ①4月9日(土)午前10時～午後4時・すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)②4月20日(水)午前10時～午後3時・筑波銀行牛久支店

**内** 年金請求など年金に関すること全般

**申・問** 筑波銀行牛久支店(坂田) ☎872-1310

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

**日** 4月17日(日)午前8時30分～正午  
**所** 牛久城址(集合場所は要問い合わせ)

**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
※作業終了後、軽食を用意。

**持** ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

**料** 保険代1人300円(1家族500円)

**団** 木とふれあうネットワーク

**問** 事務局(阿部) ☎873-6424

●りらくすflowヨガ

深い呼吸といろいろなポーズで免疫力を高め、しなやかなカラダとココロを作ります。体験見学は随時受け付けます。

**日** 毎週金曜日

**時** ①ママヨガ(お子さん連れOK)…午前9時30分～10時30分、②りらくすflowヨガ…午前10時45分～11時55分※ママヨガはお子さんを見てくれるボランティアさんがいます。

**所** 中央生涯学習センター和室

**対** どなたでも

**料** 1回1,000円

**団** りらヨガ

**問** 町田 ☎080-3086-5500

**E** reyco@hotmail.co.jp

●行政書士無料相談会 事前予約不要、秘密厳守

**日** 4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)午後1時～4時

【原則、毎月1回第4土曜日実施】

**所** 中央生涯学習センター中講座室

**内** 相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、農地転用、会社設立など

**主** 茨城県行政書士会県南支部 **問** 稲葉 ☎879-7415

牛久自然観察の森

4月のイベント情報

しぜんっこくらぶ春夏組募集

幼児とその親のための自然体験講座。ゆったりと歩きながら自然観察をして、季節の生きものたちと触れ合います。

開催日:4月21日(木)、5月19日(木)、6月16日(木)、7月14日(木)※原則4回参加できる方

時間:午前10時～11時30分



- 対象:2歳～3歳児とその保護者
- 定員:8組
- 参加費:4000円
- 集合場所:第一駐車場そばの広場
- 申し込み:電話またはネイチャーセンターで事前申し込み
- 備考:主に野外での活動  
雨天、強風時は中止

森でランチ 8日(金)正午～午後1時

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。季節の自然や生きもののご紹介も一緒に行います♪



- 参加費:無料。
- 申し込み:不要(当日受け付け)
- 集合:牛久自然観察の森バツタの原
- 備考:お弁当、水筒持参  
雨天時は、センター内で実施

こども昆虫教室 9日(土)9時～10時

原っぱや雑木林で見られる昆虫達と一緒に探しましょう!



- 対象:小学生とその保護者
- 定員:8組
- 参加費:小学生1人につき300円
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:電話またはネイチャーセンターで事前申し込み

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】4月:4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)