

広報

Ushiku
City
News

うしく

2016
2/1

No.1162
茨城県牛久市

特集 牛久市の都市交流

人のつながり

過去から未来へ



ラーツク



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS —主な内容—

02 | 平成28年 新年賀詞交換会

03 | 奥野地区防災訓練

04-05 | 特集 牛久市の都市交流

06-07 | マイナンバーの利用が始まりました

11 | 大相撲土浦牛久場所

11 | 若の里引退 西岩襲名披露大相撲

平成28年 新年賀詞交換会

1月15日、中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、292人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。ここでは、主催者代表の根本洋治市長のあいさつを紹介します。

市長あいさつ(要旨)

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より市政各般にわたり、皆様方からお寄せいただいております暖かい御支援、御高配に対し、深く敬意を表し衷心より厚く御礼を申し上げます。市長就任後、初めての新年を迎え、今、活力ある自治体として生き残っていくために、「市民の皆様とともに、牛久市を変えていきたい」とその思いを強く抱いているところであります。

◆らっくわん

私の施政方針に、ひたすら野うしく地区への中学校建設があります。教育は未来への投資であり、地域全体で取り組むべき最重要課題です。地域づくりの拠点とし

て、やがて子どもの数が減ってきたときには、他の目的の施設に転用しやすいように、かつ、建設費も過大とならないよう優先度を高くし、推進して参ります。また、今ある学校も、様々な人材を学校活動に取り込み、もつと活性化したいと思えます。

◆まちづくり

現在、牛久市は常磐線沿線で唯一人口が増加し続けています。将来的には人口が減少するといわれている中で、市では「まち・ひと・しごと総合戦略」を策定中であり、牛久市の実情に沿った施策を打ち出し、人口減を食い止めたいたいと思っております。高齢社会では、必ず空き家の問題が出てきます。昨年成立した空き家対策特別措置法と国の指針に沿い、

「空き家対策計画」を策定し、対応していきます。空き家バンクを設立し、売りたい人と買いたい人の双方が満足して暮らせるようにしたいと思えます。また、まちづくりを進めていくうえで、安全が大事です。私自身が消防団に長い間関わってきたこともあり、防災に強いまちづくりを目指していきます。まず、今年から、市役所職員による消防隊を結成します。現在、団員数の減少に伴い、平日昼間の消防力が低下しており、この状況をカバーするために、職員で新たな消防隊を組織し、火災が発生したときなどに、既存の分団と連携して迅速な初動対応を行うことを目的とします。犯罪被害の防止のために防犯カメラの設置にも取り組んで参ります。

◆暮らしについて

高齢化の進展によって、介護が必要な方、認知症の

方というのは増加傾向が続きます。認知症の方と家族の方などが集まって、簡単な体操をしたり、お茶を飲みながら笑ったり、お互いに悩みを話したりするオンラインカフェという事業がありますが、こういう取り組みは大事に育てていきたいと思えます。また、子育て世代を支えるための取り組みの一つに医療費助成のマル福制度があります。今は中学3年生までが対象ですが、牛久市では独自の措置で高校生まで拡大できるよう検討しています。現在、予算編成も佳境に入り、なすべきことが多くある中、限りある財源で私の考える牛久市に近づけるため、頑張っているところです。

この新しい1年が充実した、実りあるものとなるよう、「笑顔のまち、牛久」を目指して、皆様と一緒に頑張って参りましょう。

奥野地区防災訓練

同時開催

うしく安全・安心ワールド

2月14日(日) 午前9時[※]～正午

会場 奥野運動広場(島田町2695-2)

※会場は、午前9時からのシェイクアウト訓練後、午前9時30分に開場。



**会場で
防災グッズが
もらえる!**

日頃備えておきたい
3点セット!!

- 家具転倒防止用品
- 携帯トイレ
- 飲料水

先着1,000人(午前9時30分から配布)

※その他の防災グッズの展示・販売も行います。

**防災ウルトラクイズ
開催!**

クイズに参加して賞品をゲットしよう!

防災の知識もさらに深まります。

■ 倒壊家屋からの救出

プロの消防署員による救出活動のデモンストレーションです。鍛え上げられた男たちの機敏な動きに注目です。

■ 消防団員による消火活動

消防団員も、日頃の訓練の成果を披露します。消防車両が出動する放水活動は迫力満点です。

■ 炊き出し訓練

奥野地区行政区による炊き出しです。どなたでもご賞味いただけます。地元の味をぜひご堪能ください。

■ 体験コーナー

- 煙体験テント…煙が充満したテントの中をくぐり抜けます。煙で視界が遮られると、どんな状態になるのでしょうか。
- 救命処置実技指導…心肺蘇生法とAEDの使用法を覚えて、心肺停止したアンちゃん(人形)を助けてください。
- 耐震模型による実験など



午前9時～9時10分(市内全域)

初動訓練(シェイクアウト訓練)

訓練開始の合図

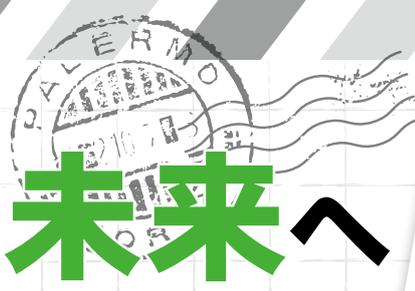


防災行政無線

- ・かっぱメール
- ・牛久市HP
- ・防災行政無線
- ・コミュニティFM放送(85.4MHz)

初動訓練(シェイクアウト訓練)とは地震の際、瞬時に身を守る行動がとれるよう、家庭や職場で各々実施する訓練です。





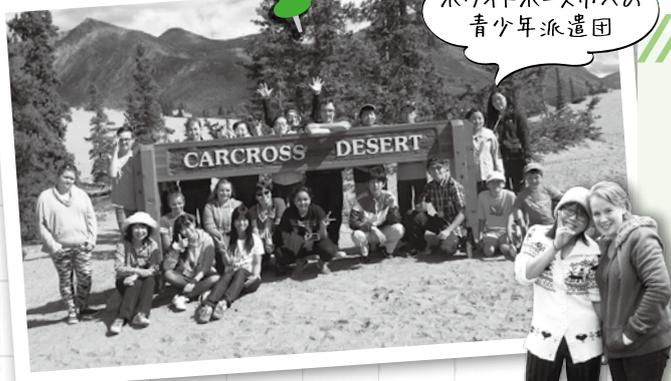
過去から未来へ



平成26年7月
ホワイトホース市の
中高生が
牛久へ

30年来の交流

平成27年7月
ホワイトホース市への
青少年派遣団



再会した小笠原さんとジャッキーさん▶



両市の姉妹都市提携は、科学万博つくばが開催された1985年。これまで牛久市からは19回、ホワイトホース市からは16回、青少年団が派遣された。昨年派遣事業に参加した小笠原悠梨花さん(高2)は2歳の頃、ジャッキーさんをホストファミリーとして受け入れた。その後もホストファミリーを経験し、いつし

カナダ・ホワイトホース市

姉妹都市歴30年

か自分もホワイトホースに行きたいとの思いが芽生えた。そしてついに昨年、15年振りに再会したジャッキーさんは2児の母となっていた。会った瞬間に涙があふれた。小笠原さんは言う「この姉妹都市交流は国を超えた固い絆を作ってくれる」。

ファミリーを経験した只野さんは、一緒に折り紙をしたり、「かつぱ音頭を踊ったり、楽しい思い出としてよく覚えているといふ。そのような原体験から、いつしか海外で働きたいという思いを抱き、市内の幼稚園で勤務した後、昨年9月にモンゴルに羽ばたいた。只野さんは言う「どの国に行っても感じるのだが、たとえば言葉や文化が違っても同じ人間を受け入れようとする心があれば通じ合える」。



ホワイトホース市



▲左：只野茉莉子さん



平成26年9~10月
オレンジ市の高校生が
牛久へ



新時代 交流の幕開け

オーストラリア・オレンジ市

姉妹都市歴25年

昨年、姉妹都市提携25周年を迎えたオーストラリア・オレンジ市。調印以来、牛久市内の3高校の交換青少年団が交流の中心だった。昨年新たな試みとして、インターネットによる交流が始まった。まずオレンジ・アングリカン・グラマースクール(OAGS)から、牛久市立奥野小学校へ各生徒の自己紹介のビデオレターが届いた。その後、同校5年生がインターネット通話「Skyype」でOAGSと通信を始めた。また、OAGSで生徒による初の日本昔話の朗読大会が開催され、インターネットを介して審査員として牛久市職員も参加した。表現豊かに読まれる昔話に感銘を受け、4半世紀前に撒かれた小さな種が実を結んだのを目の当たりにした。

人のつながり

歴史の趣がかおるまち

イタリア・グレーヴェ・イン・キアンティ市

友好都市歴2年

牛久市は2013年、グレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市提携を結んだ。2周年を迎えたばかりだが、昨年初めて派遣市民団が訪れ友好を深めている。

名産ワインのキアンティ・クラシコは市内のお店で豊富に取り扱われ、牛久駅東口はイタリア産煉瓦と茨城県産ひのきのコラボレーションで新しい景観が創られようとしている。

世界中から人々が集う美しいワインの町グレーヴェ・イン・キアンティと国指定重要文化財シャトーカミヤの歴史を有する牛久文化を大切にし、まちづくりにアイデンティティを盛り込む。この2つのまちの交流はこれからが楽しみである。



右：レガメ(牛久産ワイン)
左：キアンティ・クラシコ

グレーヴェ・イン・キアンティ市

常陸太田市 色麻町

オレンジ市

今尚鮮やかに

茨城県・常陸太田市

姉妹都市歴30年

常陸太田市と合併する前の水府村との姉妹都市調印からちょうど30年になる今年、合併後も交流は変わらぬまま。

提携のきっかけとなった、つくば博での茨城パビリオンに映し出された竜神峡。毎年牛久市が主催するツアーには、平均

右：キューちゃん(牛久市)
中央：かっぺいくん(色麻町)
左：キューちゃん(牛久市)



かっぺのご縁

宮城県・色麻町

親善友好都市歴27年

かっぺが縁結びとなった、宮城県色麻町。親善友好都市の提携は1988年だが、2000年には、「災害時等の相互応援に関する協定書」にも調印し、非常時での協力を約束している。

「かっぺのふるさとまつり」には欠かせないカツパブリ色麻は、依頼を受けた牛久市在住の中島悦子さんが振り付けを担当。この祭りには、約40人の牛久市民もキューちゃんのはつぴを着て隔年で参加している。色麻町からも隔年で牛久市のかっぺ祭りに参加してもらい、祭りを通してかっぺがもたらした機縁を育んでいる。

紅葉に彩られた竜神峡



「かっぺのふるさとまつり」で踊る牛久市民



平成27年6月
グレーヴェ・イン・キアンティ市
への派遣市民団





マイナンバーのお知らせ 第9回

マイナンバーの利用が始まりました

問 行政経営課☎内線3301 総合窓口課☎内線1624、1625 情報政策課☎内線1671、1672



市役所の手続きの際にマイナンバーの提示が必要になります

社会保障・税・災害対策分野のうち法律で定められた行政手続きで、マイナンバーの利用を開始しています。マイナンバーは申請書などへの記載や提示が必要になります。手続きの際には通知カードや個人番号カードを必ずご持参ください。

マイナンバーの記載と提示が必要な主な手続き一覧

担当課	内線番号	手続き内容
税務課	☎1051～1059	各種地方税の減免・申告・納税管理人等の手続き
収納課	☎1061～1062	猶予措置及び担保提供書に関する手続き 延滞金免除等に関する手続き
医療年金課	☎1724～1727	国民健康保険に関する手続き
	☎1721～1722	後期高齢者医療に関する手続き
高齢福祉課	☎1751～1753	介護保険に関する手続き
		養護老人ホーム入所に関する手続き
		介護予防・日常生活支援総合事業に関する手続き
社会福祉課	☎1711～1712	障害者手帳に関する手続き
		障害者総合支援法に関する手続き
		障害児通所給付に関する手続き
		地域生活支援事業に関する手続き
		特別児童扶養手当に関する手続き
	☎1713～1715	生活保護に関する手続き
		中国残留邦人等に対する支援給付に関する手続き
☎1771	戦没者遺族に対する特別給付に関する手続き 被災者生活再建支援金に関する手続き 市営住宅に関する手続き	
こども家庭課	☎1732	児童手当に関する手続き
		児童扶養手当に関する手続き
保育課	☎1761	保育園・幼稚園・認定こども園に関する手続き
健康づくり推進課	☎1743	妊娠届による母子健康手帳交付の手続き
		未熟児養育医療の給付に関する手続き
		予防接種健康被害救済制度の給付に関する手続き

注意!!

マイナンバー制度をかたる不審な問い合わせに注意!



市の職員が

口座番号や資産情報を尋ねたり、金銭の要求を行うことはありません。
電話や訪問、郵便、電子メールなどでマイナンバーを尋ねることはありません。

マイナンバーの提示の際には「本人確認」として「身元確認」と「番号確認」が必要です

個人番号カードを持っている場合

個人番号カード



身元確認と番号確認が
カード1枚で可能

個人番号カードを持っていない場合

顔写真付きの本人確認書類がある場合

通知カード



+



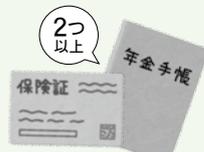
※本人確認書類…運転免許証、パスポートなど官公庁発行の証明書1つ

顔写真付きの本人確認書類がない場合

通知カード



+



※本人確認書類…健康保険証、年金手帳など2つ以上必要



転入届や転居届および氏が変わる戸籍届などを提出する際にも、カード裏面への追加記載が必要となります

(住民基本台帳カードについてもお持ちの方はご持参ください)

転入届や転居届および氏が変わる戸籍届出の際には

個人番号カード



または

通知カード



をお持ち
ください

※個人番号カードは、交付の準備ができ次第、ご本人宛てに交付通知書をお送りします。

マイナンバーの通知カードを受け取っていない方は、総合窓口課に返戻されていることも考えられますので、ご連絡をお願いします。世帯全員分をまとめて送っていますので、ご家族が受け取っていないかご確認をお願いします。



市役所に返戻された通知カードの保管期限は、原則として、平成28年3月末までです。それ以降は廃棄され、再発行は有料(500円)となりますので、お早めのお受け取りをお願いします。



システム面において、情報漏えい問題に対しても、十分な対応をしています

牛久市では、住民情報システム^(注)を取り扱う市内のネットワークは、物理的にインターネットに接続していません。よって、インターネットから侵入され情報が漏えいすることはありません。また、マイナンバーについても必要な時に専用のネットワークを通じて情報の照会・提供を行います。通信データの暗号化を行い情報の漏えいを防ぎます。

(注)住民情報システム…住民基本台帳、税、および国民健康保険や児童手当等の福祉関係を取り扱うシステム

問い合わせ

- ◆マイナンバーの個人番号カード・通知カードに関して…市総合窓口課 ☎内線1624、1625
- ◆市の情報管理に関して…市情報政策課 ☎内線1671、1672
- ◆マイナンバー制度に関して…マイナンバーホームページ、個人番号カード総合サイト(「マイナンバー」で検索)
- ◆マイナンバーコールセンター… ☎0120-95-0178(無料) 受付時間：平日午前9時30分～午後10時、土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分

市県民税（住民税）、所得税の申告は正しくお早めに

問 税務課
☎内線1056～1059

受付期間 **2月16日(火)～3月15日(火)** ※土・日曜日を除く。
午前8時45分～午後4時(開場:午前8時)

受付場所 **市保健センター研修室(2階)**

休日の申告相談 牛久市役所……2月21日と2月28日の日曜日に限り、午前8時45分～午後3時
竜ヶ崎税務署…2月21日と2月28日の日曜日に限り、午前8時30分～
※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。
業務内容 確定申告用紙の配付、申告相談、確定申告書の受け付け
※現金納付の窓口業務は行いません。

申告が必要な方

- ① 事業所得(営業、農業所得など)や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方。
- ② 給与所得者で、「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方。
- ③ 給与所得者で給与の他に所得のあった方、または2力所以上から給与を受けた方。
- ④ 年金受給者で、各種の所得控除を受ける方。(次ページの税務署からのお知らせ) ◆ 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度を

申告に必要な主な物

- ① 源泉徴収票原本(給与・年金など、認印(スタンプ)不可、所得税還付の場合の口座番号(申告者名義)の記入)
- ② 収支内訳書(事業所得、不動産所得などがある方)
- ③ 各種控除証明書や医療費の領収書(国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補てん金額など)
- ⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方。
- ⑥ どなたの扶養にも入っていない方。

注意事項

- ◆ 次の①、②の場合は、市役所で申告できませんので、**税務署に申告してください。**
- ① 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合。
- ② 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、配当や株式、土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告、更正の請求を含めた過年度の所得税などの申告(①)

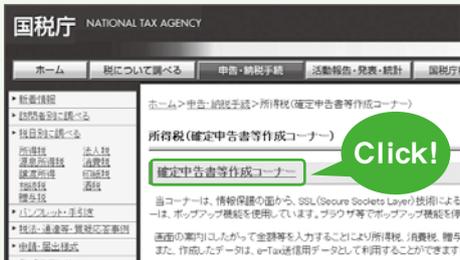
- ◆ 市役所で申告する方は、次の③、④をお願いします。
- ③ 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。
 - ・ 事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。
 - ・ 医療費控除を受ける方は、あらかじめ治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(支払日が平成27年中であることを必ず確認)し、合計金額を算出して持参してください。(介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前を確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください)
- ④ 申告期間の初めと最後の1週間は、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がございますので、ご了承ください。

税務署からのお知らせ

◆確定申告書は自宅で作成できます！

確定申告期間中(2月16日～3月15日)は、確定申告会場が大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書等が作成できます。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

- ①「確定申告書等作成 コーナー」を選択、
- ②データを入力 ③書面で出力、郵送提出！



◆所得税の確定申告をされるすべての方へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

◆公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。なお、次の場合には申告が必要となります。

- ・所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。
- ・所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要となります。
- ・確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

市県民税(住民税)の

申告について

市県民税申告書に限り、申告期間前であっても税務課窓口で随時受け付けをしています(閉庁日および時間外の受け付けは行っておりません)。

郵送による提出もできます。確定申告書を提出した方は、市県民税申告書を提出する必要はありません。

所得税の

確定申告について

確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。または市税務課窓口でお渡しできます。

所得税の還付申告は、2月16日(火)以前でも申告書を提出することができます。ですので、税務署へ提出してください(市役所では受け付けていません)。

確定申告書は郵便や信書

便による税務署への送付または税務署の時間外受箱への投函により提出することができます。

国税庁では、確定申告に関する各種情報を納税者の方に提供するため、ホームページを開設しています。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書などが作成できます。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

問い合わせ

- ◆確定申告について 竜ヶ崎税務署
〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5
☎0297-66-1303(自動音声案内)
- ◆市県民税の申告について
市税務課☎内線1056～1059



私のまちの消防団

牛久市消防団では、
団員を募集しています！
詳しくは交通防災課まで
問 交通防災課 ☎内線1682、1683

私たち第7分団は、火災発生時の消火活動および人命救助のために出動するとともに、消防署が行う消火活動の後方支援や鎮火後の警備・再燃防止などの活動を行っています。さらに、毎月の自主的な放水訓練、地域の火災予防の啓発・普及活動も行っています。そして、岡田地区、奥野地区とは違い、自分達の担当地区に牛久沼があるため、水防団としても活動しており、水防訓練にも積極的に参加しています。



団員の年齢層は30代から50代と幅広いですが、チームワークが良く、一致団結し、活動しています。地域の皆さんには日頃の活動へのご協力に感謝するとともに、これからも地域住民と連携を図りながら安全・安心を守る分団として頑張っていけます。



牛久市消防団第7(南部)分団
団員数：14人 平均年齢：40歳
分団長：菊地 孝夫 部長：菊地 剛



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

スマートフォン
の請求画面が消えない！

相談事例

高校生の息子がスマートフォンでアダルト動画を検索し、「無料」と表示された動画を選択した。「20歳以上ですか」という画面で「はい」を選ぶと、突然会員登録になり「10万円をお支払いください」と表示された。あわてて業者に電話をして生年月日や自宅の電話番号を伝えてしまった。請求画面はまだ消えていない。(男子高校生の母親からの相談)

トラブルになったときは牛久市消費生活センターにご相談ください。



アドバイス

アダルトサイトにアクセスしてしまい、請求画面が消えなくなっても、あわてて業者に連絡したり、お金を支払ったりしてはいけません。アダルト

請求画面を消す方法は独立行政法人情報処理機構(IPA)のホームページ「ワンクリック請求に関する相談急増」が参考になります。



平成28年 秋巡業

大相撲土浦・牛久場所 約3年ぶりに開催！



3月1日から一般発売開始

※詳しくは「広報うしく2月15日号」でお知らせします。

大関稀勢の里関や
土浦市出身の高安関を間近で応援しよう！

日時

10月10日(月・祝)

開場：午前8時

打ち出し：午後3時(予定)

場所

霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

◆主催 大相撲土浦・牛久場所実行委員会

◆問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局

(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内)

☎内線1634～1635(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

稀勢の里郷土後援会 会員募集中

◆会員期間

4月1日～翌年3月31日

※詳しくは下記まで。

◆問い合わせ

稀勢の里郷土後援会
事務局(市民活動課内)

☎内線1634～1635

若の里引退・西岩襲名披露大相撲チケット販売

大関稀勢の里関の兄弟子である、若の里関の引退西岩襲名披露大相撲が開催されます。当日は、若の里関最後の取組後に断髪式も行われます。ぜひこの機会にお買い求めください。

日時

5月28日(土)

開場：午前11時、取組開始：午前11時30分、

終了：午後4時(予定)

場所

両国国技館(東京都)



◆入場料

1階席：【マス席A】45,000円(4人席)、【マス席B】41,000円(4人席)、【マス席C】37,000円(4人席)

2階席：【イス席A】6,000円、【イス席B】4,000円、【イス席C】3,000円、【イス自由席】2,000円

※「お土産券」5,000円(記念品、弁当、飲物、焼き鳥 ほか)も予約できます。

◆申し込み方法 市民活動課窓口を設置してある申込書に記入の上、FAX、郵送または直接持参のいずれかの方法で稀勢の里郷土後援会までお申し込みください(電話での申し込みは不可)。なお、席の指定はできません。座席は申込先着順での割り振りとなります。※ご希望の席種が売り切れの場合があります。

◆支払いおよび引き換え方法 ①お客様からの申し込みを確認後、事務局がお支払い方法・金額をご連絡します。②事務連絡後、1週間以内にお支払いください。③お支払い確認後、チケットをお渡します。

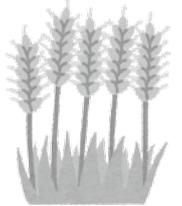
◆主催 若の里弘前後援会

◆後援 田子ノ浦部屋全国後援会

◆申し込み・問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線1634～1635(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) FAX873-2512

さっくさく！
ゆめかおりの「おつまみラスク」



意外と分別できていない!?
空き缶も資源物です！



問 農業政策課
☎内線1811、1812



牛久産ワイン「レガールメ2015」の販売にあわせて、先着500人にプレゼントされたラスクが「サクサクで美味しい！」と評判です。

このラスクは、うしくグリーンファーム株式会社が生産した牛久産小麦ゆめかおりを100%使用しています。今回プレゼントされたのはおつまみにぴったりのガーリックとペッパーマヨの2種類。担当した「みのるの郷パン工房」(さくら台)の佐川美咲さん(写真)は、「お酒が苦手なので、ワイン好きの人からアドバイスをもらいながら、配合や、焼き時間、温度などを変えて、一生懸命に試作を重ねました」とコメント。地場産農作物を活用した地産地消の美味しい一品となりました。

このラスクは、同施設敷地内のカフェ「スペースあい」で販売しています。また、毎週水曜日には、市役所本庁舎ホールでパンと一緒にラスクも販売されていますので、いろいろなフレーバーをお楽しみください。

◆問い合わせ 社会福祉法人新世会障害者施設
みのるの郷 ☎8686



ごみ&リサイクル

問 廃棄物対策課 ☎内線1571~1573
牛久クリーンセンター ☎830-9333

牛久クリーンセンターで最近よく見かけること…それは、「飲料の空き缶が燃えないごみの袋で捨てられている」ことです。



これは昨年12月に撮影した、牛久クリーンセンターの不燃物ピット内です。燃えないごみの袋に、びっちりトスチール缶が入れて捨てられています。

ちなみによく見ると、周りには燃えないごみの袋が入っていた袋(燃えるごみ)や、ペットボトル(資源物)も確認できます。牛久クリーンセンターの職員によると、最近特にこのような状況が目立つそうです。

捨てればごみ
分別すれば資源

牛久クリーンセンターには、毎日市内中のごみや資源物が収集され、持ち込まれます。それらをすべて作業員や機械で選別するにも限界があります。

市民の皆さん一人一人が、日々のごみ出しでの分別を徹底することで、ごみを減らし、資源物を増やすことができます。ごみの分別をもう一度見直し、ごみの減量と資源化にご協力ください。

市内65カ所の放射線量率一覧表

問 放射能対策室 ☎内線1569

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/28~10/7	1/4~1/7		
保育園	つつじが丘保育園	0.090	0.092	0.5m
	向原保育園	0.074	0.086	
	栄町保育園	0.106	0.086	
	下根保育園	0.104	0.108	
	つばめ保育園	0.092	0.104	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.088	0.082	
	ふたばランド保育園	0.072	0.078	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.058	0.060	
	牛久保育園	0.086	0.082	
	牛久ひかり保育園	0.108	0.110	
	牛久ふれあい保育園分園	0.104	0.104	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.068	0.062	
	奥野さくらふれあい保育園	0.106	0.102	
	牛久みらい保育園	0.050	0.054	
	牛久めぐみ保育園	0.072	0.082	
	牛久さくら保育園	0.102	0.106	
幼稚園・認定こども園	第二幼稚園	0.098	0.096	0.5m
	かわい幼稚園	0.074	0.086	
	牛久幼稚園	0.086	0.080	
	ひたち野牛久幼稚園	0.078	0.080	
	こぼと幼稚園	0.064	0.068	
	フレンド幼稚園	0.066	0.070	
	うしく文化認定こども園	0.064	0.078	
牛久教会こどものいえ幼稚園	0.072	0.060		
小学校	牛久小学校・上町ふれあい保育園	0.062	0.068	0.5m
	岡田小学校	0.088	0.080	
	奥野小学校	0.098	0.108	
	牛久第二小学校	0.084	0.090	
	中根小学校・第一幼稚園	0.058	0.064	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.072	0.092	
	神谷小学校	0.062	0.058	
	ひたち野うしく小学校	0.110	0.112	

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/28~10/7	1/4~1/7		
中学校	牛久第一中学校	0.090	0.088	1m
	牛久第二中学校	0.086	0.104	
	牛久第三中学校	0.094	0.092	
	下根中学校	0.094	0.138	
	牛久南中学校	0.066	0.082	
	牛久高校	0.078	0.072	
東洋大学附属牛久高校	0.078	0.072		
牛久栄進高校	0.068	0.078		
公園	ひたち野みずべ公園	0.110	0.120	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.062	0.062	
	ひたち野おやま公園	0.056	0.054	
	刈谷第1街区公園	0.090	0.074	
	本町第1街区公園	0.072	0.072	
	田宮東街区公園	0.080	0.076	
	みどり野第1街区公園	0.066	0.072	
	小坂第1街区公園	0.084	0.068	
	柏田第2街区公園	0.054	0.058	
	栄町第1街区公園	0.054	0.052	
	牛久運動公園	0.086	0.092	
	牛久運動広場	0.060	0.062	
	奥野運動広場	0.094	0.076	
栄町運動広場	0.144	0.140		
女化運動広場	0.140	0.132		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.104	0.138	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.112	0.118	
	教育センターきぼうの広場	0.122	0.118	
	すくすく広場	0.092	0.112	
	牛久自然観察の森	0.114	0.116	1m
	牛久クリーンセンター	0.108	0.114	
	二池	0.110	0.128	
	東みどり野区民会館	0.122	0.126	
	奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)	0.092	0.086	
	牛久市社協事務所(旧・上町保育園)	0.108	0.102	

測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータTCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

ゲルマニウム半導体検出器による分析結果(12月実施分)

平成27年12月7日~11日の給食を丸ごと検査しました。今回の分析結果、セシウムは全ての学校、保育園で不検出でした。

実施施設	セシウム134	セシウム137
下根保育園	不検出(下限値は0.61)	不検出(下限値は0.73)
牛久ふれあい保育園 ひたち野うしく駅前分園	不検出(下限値は0.64)	不検出(下限値は0.72)
神谷小学校	不検出(下限値は0.74)	不検出(下限値は0.64)
下根中学校	不検出(下限値は0.65)	不検出(下限値は0.61)

ミキサ-給食検査単位：Bq/Kg(ベクレル/キログラム)
測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器
(CANBERRA社製・型式GC2018-7500SL-2002CSL)
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

対象施設の給食(保育園はおやつを含む)を5日分まとめて1検体とし、放射性セシウムが1ベクレル未満でも検出できるゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を行いました。ゲルマニウム半導体検出器を用いた検査は平成25年7月に開始して以来、これまで放射性セシウムの検出例はありません。

次回のお知らせは5月1日号です

親子で
遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ: 支援センター開設 園: 園開放 庭: 園庭開放 保: 保育参観	時: 実施時間 定: 定員 予: 要予約 参: 参加費
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ(月～金)10:00～17:00 庭(土)9:30～11:00※要予約。	2/2(火)「プロの先生による表現あそび」 2/23(火)「ひなまつり製作」 時10:00～ 予前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園(月～金)8:30～13:30	2/17(水)「クッキング(クッキーづくり)」 3/2(水)「クッキング(ピザづくり)」 時10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園(月～金)9:00～14:00	2/3(水)「豆まきをしよう」 時10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・庭(月～金)9:00～15:00※要予約。	2/4(木)「バレンタイン どきどき」 2/25(木)「子どもの栄養」 時10:00～12:00 予3日前までに電話
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・庭(月～金)8:00～13:00	2/18(木)「親子リズムあそび」 時10:00～11:00 定10組 予前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭(月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	2/16(火)「新聞粘土を作ろう」 時9:30～11:00 予前日までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・庭(月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保(月～金)9:30～12:00	2/23(火)・29(月)「食事体験会」 時10:45～ 予前日までに電話 参親子で450円 【育児講座】2/5(金)「手作りお菓子作り」 2/10(水)「寝相アートを楽しもう♪」 時10:30～ 予前日までに電話
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・庭(月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	2/9(火)・22(月)「手作りおもちゃ」 2/12(金)「親子クッキング」2歳以上 時10:00～ 定各5組 予前日までに電話 2/18(木)・24(水)「ベビーマッサージ」 時10:00～ 定10組 予前日までに電話 3/4(金)・11(金)「親子ヨガ」 時10:00～ 定30組 予前日までに電話
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭(月～金)10:00～15:00※要予約。	2/10(水)「わんぱくルームⅡ(風船遊び他)」 時9:30～ 定10組 予前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	2/4(木)「アスレチック体操」 2/17(水)「親子リズム遊び」 時10:00～(9:50までに来園) 参500円
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	2/16(火)「親子ヨガ」 時10:00～11:00 定10組 予2/5(金)～前日までに電話

※各保育園では、育児相談を受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



保健センターは 子育て応援団です!

保健センターでは、お子さんが健やかに成長できるよう、お子さんやお子さんのいるご家族に、教室・相談・訪問・健診を行っています。今回は「子育て相談」、「赤ちゃん訪問」についてご紹介します。

子育て相談

- ◆相談内容 子育て全般※予約不要。
- ◆相談員 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士
- ◆対象 主に就学前のお子さん

実施日には、毎回平均30組の親子が相談に来ています。そのうち約6割が1歳未満の赤ちゃんの相談ですが、幼児の発達面やしつけについての相談も多くなっています。その他、「引越してきたばかりで子育ての相談をする人がいない」「子育てにイライラしてしまう」など、お母さんの相談もお受けしています。

よくある相談内容

このようなことで悩んでいませんか?!
お気軽にご利用ください!

乳児 (1歳未満)

- ・母乳、ミルクの量が足りているか
- ・体重が増えない
- ・夜泣き
- ・赤ちゃんとの過ごし方
- ・お座り、つかまり立ちができない
- ・離乳食の2回食、3回食への移行のタイミング
- ・離乳食の食材の種類、量
- ・歯が生えてきたが、歯磨きは必要か

幼児

- ・歩行しない
- ・言葉が出ない
- ・乱暴、人見知り、わがまま、落ち着きがない
- ・オムツがとれない
- ・おやつ必要性
- ・離乳食の仕方
- ・食べ物の好き嫌いが激しい
- ・歯が生えてこない

個別
歯科相談は、
個室でブラッシング
指導が受けられます



赤ちゃん訪問

- ◆内容 お宅に訪問し、赤ちゃんの発育確認、体重測定、育児相談、健診・予防接種のご案内、お母さんの健康状態の確認など(約1時間)
- ◆対象 赤ちゃんのいるすべてのお宅
- ◆相談員 助産師または保健師

産後のお母さんは出産後の体力が戻らないうちに、赤ちゃんのお世話に追われ、精神的、肉体的に疲労しやすくなっています。訪問で、お母さんとお話することで、少しでも楽に子育てができるようサポートしています。生活が少し落ち着く生後2~3か月頃訪問していますが、早めの訪問を希望される方や里帰りが長期におよぶ際はご相談ください。

体重計を持って伺います!



保健センターの妊娠期からの子育て支援

※内容や日程などの詳細については「すこやか」24~26ページ(妊婦と子どもの健康)をご覧ください。

妊 娠	誕 生	3か月	5か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳
妊婦一般健康診査		3~4か月児健診	乳児一般健康診査		1歳6か月児健診		3歳児健診 フッ素塗布	4歳児視覚検査
にんぷつぶ教室	赤ちゃん訪問		離乳食教室					
にんぷ交流会			赤ちゃん交流会		育児サークル			
妊娠届(母子健康手帳交付)				予防接種				
				子育て相談(就学後も可)				



お子さんを遊ばせながら相談できます

茨城県内と牛久市の交通事故発生状況

(平成27年中)



問 交通防災課
☎内線1685

交通事故 **140人**
死者数 (前年比+8人)

高齢者の **69人**
死者数 (前年比+9人)

全国ワースト
昨年11位 → **11位**

全国ワースト
昨年13位 → **10位**

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	平成27年	11,616件	140人	15,134人
	前年比	-918件	+8人	-1,324人
牛久市	平成27年	376件	1人	502人
	前年比	-9件	-4人	+31人

資料提供：茨城県警察本部 平成27年12月31日現在



茨城県内の交通死亡事故の特徴

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が69人で最も多く、全死者数の49.3%
- ②原因別では、わき見漫然運転が39件で最多。
- ③時間別では午後6時～8時が21人で最多、次いで午後4時～6時が18人。
- ④四輪車乗車中の死者48人中20人がシートベルト非着用。

県民交通災害共済に加入しましょう！

平成28年度加入受付開始
2月1日(月)～

共済期間中交通事故でけがをした場合、入院や通院した実日数により見舞金が支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。市内の小中学生は新学期に学校を通して団体加入します。

◆共済期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

※4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日から平成29年3月31日まで。

◆年会費 一般：900円

中学生以下：500円(平成28年4月1日現在で中学生以下の方)

※平成28年9月30日以降の申し込みは半額。

◆見舞金 死亡：100万円 傷害：2～30万円(治療実日数3日以上)の事故が対象)

身障：50万円 ※見舞金請求期間は事故の翌日から2年以内。

◆申し込み・問い合わせ 交通防災課☎内線1685



路面凍結・積雪によるスリップ事故に注意しましょう！

平成27年1月から3月末までに、茨城県内では844件のスリップ事故が発生しました。

こんな場所は
要注意！

橋の上やカーブ、坂道、山道、トンネルの出入り口などスリップ事故が多発します。

安全な速度と十分な車間距離をとり、「急」のつく運転はやめましょう。



牛久市文化財保護審議委員 栗原功

東関東(茨城県南地域・千葉県)の盆綱(風俗慣習)が 国の無形民俗文化財指定への答申があった

東猫穴区と田宮山薬師寺の盆綱

盆綱(盆づな引き)の概要

盆綱は、茨城(県南地域)・千葉両県にわたって広く分布する盆行事の一つで、子供たちが藁綱を曳いて墓地から集落の各家の先祖の霊を送り迎える習俗である。本件が平成27年1月開催の国の文化審議会において無形民俗文化財指定への答申を決定した。この習俗は、盆中の先祖祭祀の一端を示し、先祖の霊の依代として龍や蛇に模した藁綱を用いるなど、水神信仰的な性格もみられる。※集落はおおむね江戸時代には村であった。

東猫穴区の「盆づな引き」

— 民間の伝承行事 —

毎年お盆がくると、子供たちが盆づな引きを行う。

この盆づな引きは、6年生のリーダーを先頭にリヤカーを引き、集落内の家々を廻って稲藁

を集める。全戸を歩いてリヤカー一杯になった藁を待機して

いる親達のもとへ持って行く。

親達は子供の数にあわせて長さを決め、しめなわを編むように

して竜の形をつくり、途中でひげを出して「竜」を編む。(編む

人・お父さんたち3人、藁を渡す人・お母さんたち3人、他に

掃除の人数人)

やがて陽も落ちて薄暗くなる

頃に、出来上がった竜を、鉢巻を

した子供たちが引いて墓地に向

かう。墓地に着くと子供たちは、

それぞれの先祖の墓の前で、リー

ダーの号令にしたがって1から

100までを数える。(この間に

仏様に「家に帰る準備をしてください」という意味らしいが、本当のところは誰にもわからない) 数え終えた子供たちは、墓から先祖の霊をめいめい背負い

「これをくり返す。『ノーラッ シュ』とは、先祖の御霊が竜に

のるという意味。)

を唱えながら竜に乗せ集落に戻る。そして、集落内をノーラッ シュを唱えながら2周したあと、屋敷

一番池田良一氏宅から順次

オーラッシャイ

オーラッシャイ

ほとけさまオーラッシャイ

を唱えながら一軒ずつ仏様の霊

を送り届けて廻り、最後はツマ

(鈴木商店)で終わる。

家々では入学前の子供たちや

お年寄りたちが門のそばや道端

にちようちんを持って立ち、子

供たちを迎え、そして見送る。

時刻も夜の10時を過ぎ、藁集めにスタートしてから8時間以上もたち、歩いた距離も10数キロを越え、疲れて泣き出す子、励ます子、唱える声も小さくなる。無事50数軒の家全てに「御霊」を届け終えると、責任を果たした安堵感と満足感、それに疲労が加わってみんなドツ!と座り込む。

引用は東猫穴誌「里の風土記



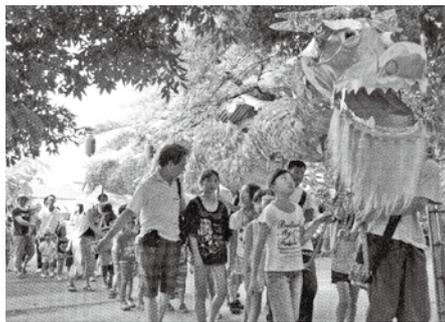
東猫穴区の盆づな引き (平成27年8月の盆づな引き)

※先祖の御霊を竜にのせて家々に届けているところ。

提供：東猫穴区

田宮山薬師寺の盆綱 (蛇祭り)

8月13日午後4時より、『のーらっせのーらっせ ほーとけさまのーらっせ おーんじゃった おんじゃった ほーとけさま おんじゃった』…境内や墓苑を練り歩く子どもたち。『のーらっせ』とは、先祖の御霊が蛇にのるという意味。



田宮山薬師寺の盆綱 — 行事は現代風 —

田宮町の真言宗田宮山薬師寺でも、盆綱が古式にのっとって行われていた。

ご住職によると、『本寺の環境が変貌したため、年号が昭和から平成に改められたころより、お檀家の幼稚園児や小学生、老若男女の方々が参加できるよう、現代風にアレンジして行っている』そうだ。

としかんだより

<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

初めての絵本体験
応援しています♪



ご存知ですか?ブックスタート

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

牛久市では、市保健センター・中央図書館・ボランティアの連携により、地域での子育て支援を目指し、市の3~4か月児健診時にボランティアが1対1でブックスタートのメッセージを伝えています。これまでに、約9,000組の赤ちゃんと保護者が参加しました。

絵本はこころのミルクです。赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、心にも絵本を通したふれあいによる、たっぷりのミルクをあげて欲しいと思います。



ブックスタートへの参加を忘れていませんか?

ブックスタートに参加していない方も、お子さんが満1歳に達するまでに、次の方法で参加できます。

- ◆日時 0~2歳児対象おはなし会「うさちゃんきいて」終了後
(毎月第3金曜日の午前10時30分~)
- ◆場所 中央図書館視聴覚室(2階)
- ◆対象 ブックスタート未参加の0歳児と保護者

※3~4か月児健診案内に同封された、「ブックスタート案内用紙(緑色の用紙)」をお持ちください。用紙を紛失された方や、3~4か月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または、乳児本人の保険証などをお持ちください。
※今後の3~4か月児健診を受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施しますので、参加の必要はありません。

おやこわらべうたの会

参加費 無料

日時

2月26日(金)、3月6日(日)

同内容で
4回開催

各日ともに ①午前10時30分~11時 ②午前11時20分~11時50分

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を行います。優しく語られるわらべうたを聞き、家族で心地の良い時間を過ごしませんか?

- ◆場所 中央図書館視聴覚室(2階)
- ◆対象 0~2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方に限る)
- ◆定員 各回20組※定員になり次第締め切り。
- ◆申し込み方法 2月1日(月)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください。
- ◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400



- 中央図書館
☎871-1400
午前9時~午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時~午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時~午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時~午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時~午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)
午前10時~午後5時

2月の予定

映画上映会

2/21(日)午後2時
「父の詫び状」
(邦画・90分)

牛久おもちゃ病院

2/21(日)
午前10時~正午

おはなしよんで

2/3・10・17・24水曜日
午後2時15分

おはなし会

2/13・20・27土曜日
午後2時

おはなしイチゴ

2/6(土)午後2時

おはなしとんとん

2/14(日)午前11時

うさちゃんきいて

2/19(金)午前10時30分

2月の休館日

全館休館日

2/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

2/11(木・祝)も休館



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

NPO法人ミラクルスポーツキングダム 牛久フットサル協会

代表 市川慈寛 問 事務局 ☎872-5939 FAX828-5935

私達は、フットサルを通じた子ども達の健全育成と成人の健康、競技の振興普及を目的に発足し、現在は県南を中心に



活動しています。年に3回の大会では子ども達の熱いプレーに誰もが興奮と感動を感じています。

定期練習

【大人の部】 日曜日午後7時～(阿見町総合運動公園)

【子どもの部】 月曜日午後5時～(中根小学校体育館)、土曜日午後1時～(神谷小学校体育館)、(牛久第二小学校体育館)、日曜日午後5時～(牛久小学校体育館)

月会費 3,240円、保険代 年820円

牛久ドッジボール協会

代表 野村 雅子 問 ☎090-9376-0341

E-mail : ushikudba_jimukyoku@yahoo.co.jp



いつでも！どこでも！だれとでも！！牛久ドッジボール協会は、市内のクラブチーム・公認審判員・ドッジが大好きなサポーターで構成されています。子どもから大人まで楽しめる場づくり、競技の振興・普及・奨励を目的に活動しています。

定期練習

牛久トライズ(監督：倉本 ☎090-2314-3409)

木曜日午後7時～9時(岡田小学校体育館)

日曜日午後6時～8時(ひたち野うしく小学校体育館)

牛久ソウルアタッカーズ(監督：斉藤 ☎090-9013-6804)

月曜日午後5時～7時(ひたち野うしく小学校体育館)

木・金曜日午後7時～9時(牛久第三中学校体育館)

※会費・保険代はお問い合わせください。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Aliceバレエスタジオ

代表 廣瀬三枝子 問 ☎090-6549-7037



文化協会に加入して、今年で18年になります。

2年前にSUGIダンスカンパニーからAliceバレエスタジオに改名し、現在4歳～60歳代までの幅広い年代のメンバー約70人は、日々楽しくレッスンに励んでいます。無料体験レッスンもありますので、気軽に覗いてみてください。



イベント情報

●芸術祭“春の祭典”

日時 2月14日(日)

午前10時開場、午前10時30分開演

場所 ひたちなか市文化会館大ホール

入場料 無料

問 岩井友紀一門会(岩井) ☎874-0105

●癒しのコンサート

(シャンリンとカンツォーネ)

日時 2月24日(水)午後1時30分～

場所 つくばセントラル病院旭^{きよくじつ}日ホール

参加費 無料

問 飯田朋子ピアノスタジオ

(飯田) ☎874-1552

Hさん家(上柏田) ねね(メス6歳)



ねねと出会ったのは6年前。職場の玄関にうずくまっていたのを拾い、我が家の大切な家族になりました。目がほとんど見えないう子ですが、どこまでも家族のあとをついて回り、夜は一緒に添い寝してくれる甘えっ子です。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 2月10日(日)・24日(水)
市民無料開放日 9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

牛久市ではボランティア「動物との共生協力員」の方々と共に市内の動物病院の協力を得ながら屋外で生活している飼い主不明猫のTNR(Trap-Neuter-Release) 不妊手術を施す、R(Return) 生活エリアへ帰す)を行っていますが、そうした猫の多くに病気の感染が確認されています。不妊手術は、周辺環境の悪化は元より、交尾やケンカによる感染症の蔓延を防ぐ一助となります。

猫エイズ、猫白血病は感染すれば治りません。産まれてくる子猫や散歩に出る飼い猫にも二次被害をもたらします。飼い猫は室内飼育に努め、野良猫に給餌を行っている人は猫の管理を徹底してください。環境政策課では、野良猫の餌やりを行っている住民の方から不妊手術に関する相談を受け付けています。餌を与えている野良猫が出産して慌てる前にご相談ください。



毎月19日は食育の日 おとな子どもも毎日食べよう！朝ごはん

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

ご飯にもパンにも合う一品

ほうれん草のごまマヨサラダ



1人分117kcal



こんにちは。僕は、食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU 野菜オーケストラ」の一員で、ほうれん草のヘモグロビン・ベルヘッセといいます。牛久市の生産量は第6位で、鉄分の吸収を助けるビタミンC、造血を促す葉酸やビタミンB群なども豊富に含まれていて、かぜや肌荒れの予防効果もあります。僕のほうれん草のパワーで元気に冬を乗り越えてください！

【作り方】

- ①ほうれん草は、熱湯でゆでて3cmの長さに切る。
- ②芽ひじきは、水につけて戻してから沸騰したお湯でさっとゆで、ざるにあげて水気をきる。
- ③缶詰のツナとコーンは汁気を切っておく。
- ④Aを混ぜ合わせる。
- ⑤しっかりと水気をきったほうれん草、ひじき、ツナ、ホールコーンをボウルに入れ、④で和えてできあがり。

一口メモ

ほうれん草の代わりに、小松菜や水菜などでもおいしくできます。

A

【材料】(4人分)

ほうれん草…………… 180g
芽ひじき(乾燥)…………… 10g
ツナ(缶詰)…………… 1缶(70g)
ホールコーン(缶詰)…………… 40g
マヨネーズ…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 小さじ1
すりごま…………… 小さじ1
砂糖…………… 小さじ1/2

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2301

牛久町制祝賀式

昭和29年1月5日撮影

牛久町 宮本氏 所蔵



昭和29年1月5日に牛久小学校で開催された、牛久町制祝賀式の記念写真です。
町制は、昭和29年1月1日付で施行され、5日に祝賀式典が行われました。式典当日は、朝から小学生の旗行列があり、開始時刻の午後2時には1千数百名の町民が会場に集まり、町内は喜びにわきたちました。



明治・大正・昭和の

「昔のうしく」の写真を募集しています。

里山の樹木

問 都市計画課

☎内線2522

第2回 ヤマウグイスカグラ



牛久自然観察の森

花(上):平成23年4月1日撮影

果実(下):平成23年5月19日撮影

スイカズラ科の落葉広葉樹で、高さ3m程の低木です。日本特産種、本州中西部〜九州に分布、牛久では雑木林などに自生し、植栽にも見られます。葉は広披針形から卵形で長さ3〜8cm、両面や縁に毛があります。無毛のものが変種のウグイスカグラ。開花期は2月〜4月で花は葉より早

く、または同時に開きます。花柄は細く垂れ、長さ1〜2cm、先に1〜2個の花をつけます。花冠は漏斗状で下垂し、バラ紅色で花筒は細く、写真のように先が5裂します。果実は液果で、5〜6月に紅色に熟し、長さ10〜15mmの広楕円形で(写真)、食べられます。名前の由来には定説がありません。牛久自然観察の森のコジュケイの林で見られます。

※牛久の里山樹木ハンドブック51ページに掲載。

【資料提供】NPO法人うしく

里山の会樹木リサーチ(文章

…戸塚昌宏、写真(花)…渡辺

秦、写真(果実)…戸塚昌宏

文芸さろん | 如月 |

寒空に高だか響くかけ矢の音
雑草とよばれし花の芽ぶきをり
友が見え逢えてうれし額のしわ
瞑想す野猿を真似てお風呂かな
陽が昇り羽ばたく白鳥冬の沼
三年越し愛でて育てしカラコンコエ
オレンヂ豊かに咲き揃うなり
激動の昭和を生きて九十六年
終りよければ良しとするか
青春を迎えた娘縁遠く
結婚祈願元日にする

枝さん
サッコ
小山さん
ヒロシ
岡村さん
匿名希望
井上さん
木村さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係

FAX: 873-2512

E-mail: shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)



市からのお知らせ

●戸籍証明書などの発行休止と休日窓口のご案内

戸籍システムの入れ替えに伴い、次の日程で本庁舎およびすべての出張所で戸籍証明書の発行を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

戸籍証明書などの発行休止

日 2月20日(土)・21日(日)【2日間】

◆発行を休止するもの 戸籍全部・個人事項証明書(謄・抄本)／除籍・改製原戸籍謄本、抄本／戸籍の附票／身分証明書

※上記以外の証明書などは、通常通り発行します。また戸籍届についても通常通り本庁でお預かりします。

休日窓口のご案内

市では、毎週土曜日・日曜日にも一部の窓口業務を行っています。

所 牛久市役所本庁舎2階総合窓口課、奥野出張所、三日月橋出張所、エスカード出張所

日 土・日曜日の午前8時30分～午後5時15分(土曜日が祝日の場合は休み、日曜日が祝日の場合は窓口業務を行います)

※エスカード出張所…午前10時～午後7時(月末、年度始・末は午後5時15分まで)

◆主な取扱業務 住民票・住民票記載事項証明書の発行／印鑑登録証明書の発行(印鑑の登録については、市役所およびエスカード出張所のみとなります)／戸籍全部・個人事項証明書(謄抄本)の発行／除籍・改製原戸籍謄抄本等の発行／戸籍の附票

問 総合窓口課 ☎内線1622、1623

●第121回うしくゴッ多市 フリーマーケット

日 2月14日(日) 午前10時～午後3時 ※次回は4月10日(日)開催。

所 中央生涯学習センター駐車場

内 ①牛乳1本とヨーグルトを先着200人に格安販売(正午予定)、②いちごを先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※内容と時間を変更することがあります。

問 商工観光課 ☎内線1823

うしく



ちゃんみよTV

<http://chanmiyo.tv/>



「ちゃんみよ」こと、綾部みよさんをメイン司会とするインターネットバラエティ番組。動画サイト「USTREAM」で平日毎日生放送!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 [E](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv) chanmiyo@chanmiyo.tv

FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」

月～金曜日 午前10時～午後2時

(再放送: 午後5時～9時)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん! 災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 [E](mailto:ushiku@fmuu.jp) ushiku@fmuu.jp



FM
周波数
85.4MHz

「広報うしく」は、毎月1月号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



情報
ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673

●素敵な出会い！「ふれあいバスツアー」

牛久市ネットワーク連絡協議会では、(一社)いばらき出会いサポートセンターの後援により、「ふれあいバスツアー」を実施します。素敵な出会いを探してみませんか！



日 3月5日(土)午前10時～午後3時30分(受付：午前9時30分～)

集合場所 牛久市役所西側駐車場

見学先 牛久大仏など※ラ・テラス・ドウ・オエノンでの食事あり。

対 30代、40代の男性・女性(独身者)

定 男女各35人 ※定員を超えた場合は抽選。

単 男性5,000円、女性3,000円※3月3日(木)からキャンセル料(全額)が発生。

申 電話かホームページの申込フォーム(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)に入力の上送信してください。

締 2月24日(水)

主 牛久市ネットワーク連絡協議会・牛久市

後 (一社)いばらき出会いサポートセンター

申・問 市民活動課☎内線1631

●心身に障がいをお持ちの方へ

～自動車税・自動車取得税の減免制度があります～

茨城県では、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がい等級や自動車の所有者等が一定の条件を満たす場合には、障がいのある方のために使用する自動車に係る自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受付していますが、下記の日程で牛久市役所内に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

受付日時 平成28年2月18日(木)、3月1日(火)の午前10時～正午、午後1時～4時

受付場所 牛久市役所1階相談室 ※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

必要な書類 ①障がい者手帳(原本)②納税義務者の印鑑(認印可)③運転者の運転免許証(コピー可。免許証両面)④自動車の車検証または納税通知書⑤生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第三課☎029-822-7230、茨城県総務部税務課HP<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/fuka/jidousha/genmen/top.html>

●牛久市教育委員会教育委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。

平成27年12月12日付で、後藤雅宣氏が教育委員に再任されました。また、12月14日に市教育委員会定例会が開催され、同じく後藤雅宣氏が委員長に選出されました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 後藤雅宣^{まさのぶ}氏(再任)

委員長職務代理者 石井美知^{みちお}氏

委員 芦田亜里香^{あしたあさか}氏

委員 染谷郁夫^{そめやいくお}氏(教育長)

問 教育総務課☎内線3011

●牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦を実施します。当市でも「牛久市クリーン作戦」として市内全域での清掃活動を実施しますので皆様のご協力をお願いします。なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思われる不用品等が多く目立ちます。こういった不用品は、違反ごみ扱いとして回収しません。

日 3月6日(日)午前8時～※小雨決行(雨天の場合は翌週)。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

問 廃棄物対策課☎内線1571～1573



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中



人材募集・就職支援

●ひとり親家庭の母のための 就職支援セミナー&交流会 ～輝く女性になるために～

好印象を与えるメイクアップと、
楽しくお茶を飲みながらの交流会
日 3月5日(土)午前10時～午後
0時30分

所 いばらき就職・生活総合支
援センター3階会議室(水戸市
三の丸1-7-41)

定 20人 ※託児付き(要予約)。

¥ 100円(交流会用)

申・問 茨城県母子家庭等就業・
自立支援センター ☎029-233-2355

●いばらき県南若者サポ ーション就労相談

就職に悩む若者の相談を受け
付けます。

日 2月23日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15～39歳の若年無業者お
よびその家族 ※参加無料。

申 相談日の3日前までに電話、
FAXまたはEメールでお申し込み。

問 いばらき県南若者サポ
ーション(一般社団法人アイケイ
つくば) ☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●茨城県の特定最低賃金改正

～もうチェックした?最低賃金!使用者も労働者も～

①鉄鋼業:時間額851円

②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業:時間額825円

③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・
医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電
気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業:時間額821円

④各種商品小売業:時間額795円

効力発生日 上記①～④いずれも平成27年12月31日

問 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216または最寄りの労働基準監督署

●エスカードシネマクラブ平成28年度会員募集

エスカードホールで月に1回、映画上映会を
行う「エスカードシネマクラブ」の平成28年度
会員を募集します。皆さんのお申し込みをお待
ちしています。



上映会予定日 毎月第4木曜日午後2時上映開始(午後1時30分開場)

¥ ①年会員(有効期間平成28年4月1日～平成29年3月31日)会費
3,000円、②半年会員【前期】平成28年4月1日～平成28年9月30日)会
費2,000円

申 中央生涯学習センター窓口で申込用紙に記入の上、会費を添えて
お申し込み(受付時間午前9時～午後5時)※エスカード生涯学習セン
ターでの受付可能日…3月2日(水)午前10時30分～午後4時30分(第一
講座室)、3月24日(木)上映会開催時(エスカードホール前受付)

申込開始日 3月2日(水)※定数に達し次第、申し込みを締め切る場
合があります。

エスカードシネマクラブ特別企画

～「アナと雪の女王」(吹き替え版)上映会～

特別上映会はエスカードシネマクラブ会員以外の方もお申し込
みいただけます。

日 3月5日(土)開場午後0時30分、上映開始午後1時(上映時間104分)

所 エスカードホール

定 200人 **¥** 無料(自由席)※要申し込み。

申 中央生涯学習センター窓口で申込用紙に記入するか、氏名・
年齢・住所・電話番号・人数(4人まで)を明記し、FAXまたはEメール
(件名に「特別上映会申込み」と記載)でお申し込みください。

申込開始日 2月9日(火)※定員に達し次第締め切り。

問 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習セ
ンター内)※第2・4月曜日休館 ☎871-2301 FAX871-1334

E chuuou@city.ushiku.ibaraki.jp

市の人口と世帯数について

12月末日現在の市の人口と
世帯数が確定しましたのでお
知らせします。

住民基本台帳

◆人口……84,703人
(男41,873人、女42,830人)

◆世帯数…34,936人

◆前月比…+7人・+19戸

問 総合窓口課 ☎内線1624

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

①健康づくり推進課(看護師・歯科衛生士)

職 種	看護師	歯科衛生士
勤務場所	市保健センター(健康づくり推進課)	
任用期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日(勤務成績により再任用あり)	
応募資格	看護師免許を有している方	歯科衛生士免許を有している方
	普通自動車運転免許を有している方、健康な方	
仕事内容	保健事業全般(母子保健に関すること・成人保健に関すること・介護予防に関すること)	
募集人数	1人	3人
勤務条件等	①報酬額	時間額：1,500円 交通費：交通手段、距離区分に応じて支給
	②勤務日数・時間	勤務日：月～金曜日(月10日程度) 勤務時間：1日4時間以内(午前8時30分～午後5時の間で指定する時間)
	③休 日	【基本】土・日曜日、祝日
	④福利厚生	社会保険、雇用保険加入なし
申込期間	平成28年2月1日(月)～19日(金)	
問い合わせ	任用について…人事課☎内線1211、業務について…健康づくり推進課☎内線1741	

②保育課(保育士)

職 種	保育士	短時間保育士(①早番 ②遅番)
勤務場所	市内公立保育園	①栄町保育園 ②下根保育園
任用期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日(勤務成績により再任用あり)	
応募資格	65歳未満の方で保育士の資格を取得している方	
仕事内容	保育園幼児の保育全般	
募集人数	若干名	①1人 ②2人
勤務条件等	①報酬額	時間額：1,000円 ※60歳未満の方は6カ月後月額移行制度あり(月額200,000円) 交通費：交通手段、距離区分に応じて支給
	②勤務日数・時間	週5日午前8時30分～午後5時(1日7時間30分) 時差出勤あり、時間外勤務あり
	③休 日	土・日曜日、祝日 ※年3～4回土曜出勤あり。
	④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入
申込期間	平成28年2月1日(月)～10日(水)	
問い合わせ	任用について…人事課☎内線1211、業務について…保育課☎内線1764	

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、担当課窓口にご提出ください。申し込みは郵送でも受け付けます。申込書は人事課窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

●牛久市民硬式テニス

シングルス大会

平成27年度スポーツチャンピオンフェスティバル

日 3月13日(日) ※予備日:3月27日(日) 受付午前8時～、開会式午前8時30分

所 牛久運動公園テニスコート

種目 男子(32組)、男子シニア(12組)、女子(24組)

対 市内または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学で中学生以上の方、シニアは55歳以上の方(1961年12月31日以前に出生) ※前年度の優勝者は出場不可。

試合方式 トーナメント方式、コンソレあり。本戦は、6-6タイブレーク、セミアドバンテージ方式。コンソレは、6ゲーム先取、ノードバンテージ方式 ※エントリー状況により変更あり。

¥ 1,000円(大会当日徴収)

申 2月1日(月)～13日(土)の間にEメールで氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受け付け後返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、受信許可設定をしてください。 ※体育館事務所での申込受付は行いません。

注意事項 申し込み期間を過ぎた後のキャンセル、および当日の欠席は参加費を請求しますのでご注意ください。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

問 小杉 ☎080-9344-1272

㊟ushiku-taikyo-tennis@hotmail.co.jp
※お問い合わせもなるべくEメールでお願いします。

●平成28年度[県南地域高齢者

はつらつ百人委員会]委員募集

任期 平成28年4月～平成30年3月(2年間)

内 高齢者の誰もが健康で心豊かな生活を送れるよう、高齢者自らがメンバーとなり、健康づくりや生きがいづくりに関する様々な事業を企画・実施する。

対 県南地域*在住の概ね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方(地方公共団体の長および議員は除く)
※県南地域…土浦市、石岡市、龍ヶ崎市、取手市、牛久市、つくば市、守谷市、稲敷市、かすみがうら市、つくばみらい市、美浦村、阿見町、河内町、利根町

締 2月29日(月)

問 (福)茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター ☎029-243-8989



スポーツ

●市内ソフトテニス教室

初めての方も経験者の方も奮ってご参加ください。

日 3月6日(日) 午前9時～午後3時 ※予備日:3月12日(土)

所 牛久運動公園テニスコート

内 ①基礎練習、②応用および試合形式練習

対 小学生以上どなたでも ※小・中学生は保護者の同意が必要。

¥ 無料(保険は各自加入のこと)

締 2月26日(金)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、牛久市体育協会ソフトテニス部(淀川) ☎872-1363

●平成28年度牛久市シルバー

人材センター臨時職員募集

職種・募集人数 事務職・若干名(勤務実績により再任用あり)

業務内容 シルバー人材センター業務全般(パソコンを使ったデータ処理のできる方)

受験資格 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、日本国籍を有する方(要普通自動車運転免許)

申込期間 2月1日(月)～19日(金)の月～金曜日(受付時間:午前9時～午後5時)

申 写真を添付した市販の履歴書および職務経歴書を提出(提出先:公益社団法人牛久市シルバー人材センター事務局 〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター)

選考方法 【第1次】書類選考・作文(2月25日(木))、【第2次】面接(3月10日(木))

問 公益社団法人牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468

●自衛官募集

試験種目 予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 平成28年7月1日現在【一般】18歳以上34歳未満の者、【技能】18歳以上で保有する技能に応じて53歳から55歳未満の者

締 平成28年4月8日(金) 必着
試験日 平成28年4月15日(金)～19日(火)のうち指定する1日

試験場所 申込者に別途通知

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(茨城県龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

㊟hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

● **かっぱ落語会**

恒例となりました古典落語の会、今年も笑って笑ってカゼも吹き飛ばしていただきます!お子さんからご年配まで楽しめる演目です。皆さんお気軽にお越しください。



日 2月14日(日)午後2時~3時30分

所 中央図書館視聴覚室(2階)
※中央生涯学習センター駐車場も利用できます。

内 古典落語・大喜利

出演 筑波大学落語研究会の皆さん

定 先着80人

料 無料

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

● **環境・温暖化防止牛久市民フォーラム**

日 2月7日(日)午後2時~5時

所 中央生涯学習センター小講座室

内 ①「生命の星・地球の46億年の歴史」講師:高田正澄氏(茨城県地球温暖化防止活動推進員)…46億年の地球環境の変化と生命の進化の密接な関係について語る。②「電力の自由化と家庭での対応」…4月から電力供給先を自由に選ぶシステムへ変わる中で、家庭での対応について話し合う。

対 どなたでも(参加費無料)

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

問 事務局(中山) ☎874-1296

● **第19回花と写真の会写真展**

花や花のある風景を中心に約60点の作品を3点の組写真で展示します。講師の高橋扶臣男先生の特別展示も行います。



日 2月9日(火)~14日(日)午前10時~午後5時30分※初日9日は午後1時から開始、最終日14日は午後3時で終了。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

料 無料

問 事務局(塚越) ☎873-3307

● **耳の日記念行事**

日 3月6日(日)午後1時~4時(開場午後0時30分~)

所 中央生涯学習センター大講座室

内 【第1部】「新しい情報支援に親しもう(UDトーク)」講師:青木秀仁氏(シャムロックレコード(株)代表取締役)【第2部】「難聴者、支援者の様々な活躍を見よう」①「全米難聴者協会全国大会視察報告」講師:高岡正氏((一社)全日本難聴者・中途失聴者団体連合会相談役)②「関東・東北豪雨支援情報」

情報保障 パソコン要約筆記磁気誘導ループ

料 協会会員・要約筆記団体関係者無料、非会員300円

主 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会

締 3月1日(火)

申・問 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会 ☎・FAX857-5138

E ibananoffice@yahoo.co.jp

● **牛久の街を走る会**

みんなで牛久の街を走りませんか? メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ、それぞれの走力に応じて楽しく走りましょう。いつからでも、何回でも参加可能です。

日 2月14日(日)、3月6日(日)、4月3日(日)の午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール前集合

料 無料(当日申し込み)

主 牛久走友会、牛久市体育協会

問 金野 ☎873-8604

● **第96回ヘルシーボール教室**

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 2月27日(土)午前9時~11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

締 2月24日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

催し・講座

● **みんなで学び楽しむピアノ講座**

初歩のピアノ練習方法公開レッスン
ロマン派の作曲家「ショパンとその周辺の人」お話と演奏

日 3月13日(日)午後2時~4時

所 エスカードスタジオ

料 1,000円

主 生涯学習ピアノ研究会

申・問 小埜 ☎873-0717

●さあ、あなたも新しい出会いを
出会いパーティーのご案内

日 2月13日(土)午後1時30分～
4時30分(受付:午後1時～)

所 中央生涯学習センター大講
座室

対 30・40代の独身男女※20代
女性の参加歓迎。

定 男女各15人程度(先着順)

¥ 男性3,000円、女性1,000円

締 開催日の3日前

主・問 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

●うたごえ喫茶in牛久

日 2月6日(土)午後5時30分～
8時30分

所 コープ牛久店2階

¥ 1,200円(ドリンク付き)

主 牛久うたごえサークル

問 若井☎090-2536-8010、
伊藤☎080-1076-4209

●霞ヶ浦学講座

①第12講「霞ヶ浦の歴史1縄文～中世」

日 3月6日(日)午後1時30分～
3時30分

所 霞ヶ浦環境科学センター2
階会議室

②第13講「霞ヶ浦の歴史2近世～現代」

日 3月20日(日)午後1時30分
～3時30分

所 霞ヶ浦環境科学センター多
目的ホール

【①、②共通】※入場無料。

講 沼澤 篤(主任講師)

¥ 無料

主 茨城県霞ヶ浦環境科学セン
ター

問 茨城県霞ヶ浦環境科学セン
ター環境活動推進課(沼澤)

☎828-0962 FAX828-0967

●聴覚障がい者フレンド会
第27期手話講習会

日 4月14日～平成29年3月まで
の毎週木曜日午後7時～8時30分

所 中央生涯学習センター

定 初級クラス30人

申 受講希望者は①氏名(ふり
がな)②年齢③郵便番号④住所
⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号
⑧「広報うしく」と記入⑨手話
を学びたい動機を記入して、E
メール(kfoimik221@jcom.home.
ne.jp)または82円切手を同封し
て「〒300-1203牛久市下根町
1311-6楠田方 聴覚障がい者フ
レンド会手話講習会係」までお
申し込みください。

締 3月25日(金)

主 聴覚障がい者フレンド会

問 楠田FAX873-5037

●卒寿の母へ贈る
ピアノコンサート

プログラムは当日受付でお渡
しします。入場は無料です。

日 2月21日(日)午後2時30分
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

出演 中山和美(ウイーン在住)

主 中山恵美子

問 中山☎874-4033

●本間龍講演会

日 2月14日(日)午後2時～4時
(開場:午後1時30分)

所 中央生涯学習センター大講座室

内 原発プロパガンダ～また始ま
った原発広告にだまされないために～

講 本間龍氏

¥ 300円(資料代)

主 原発いらぬ牛久の会

問 藤田☎080-5193-5218

●レインボーコンサート

「ピアノの調べと絵本の世界」

&みんなで歌おう

コンサートの収益は、常総市
水害被害支援に寄付します。

日 2月7日(日)午前10時45分～

所 ひたち野リフレプラザ(2階)

出演 中川晶子(ピアノ)、岡野
雅代(歌)

対 赤ちゃん～小学生の親子

¥ 大人、子どもそれぞれ500
円(3歳以上)※当日支払い。

申 ①住所②氏名③参加人数
(大人、子どもそれぞれ)④連
絡先(電話番号とFAXまたはE
メールアドレス)を明記の上、
FAX(873-7422)またはEメール
(nemunokai@live.jp)で申し込み

主 子育てサロン「レインボー」

共 音夢の会

後援 牛久市教育委員会、牛久市
社会福祉協議会、紡ぎの輪、(公・
社)シャンティ国際ボランティア会

問 松永☎873-7422

●歴史を語り合う会

日 2月14日(日)午後2時～5時

所 エスカード生涯学習セン
ター第1・第2講座室(4階)

演題 「古朝鮮・歴史のはじまり」

内 朝鮮のはじまりも建国の神
話である。降臨した神が最初
の子を生む、その物語は人間に
変身した熊と虎から始まる。そ
して、檀君・箕子・衛満と歴史は
進む。これらが実在したかにつ
いても「正史・史記」などをもと
にたどってみたい。

講 染谷秀明氏

¥ 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 染谷☎090-7948-3361

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。初めての方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎です。

日 2月21日(日)午前8時30分～正午

所 牛久市新地町※初めてのの方は三日月橋生涯学習センター駐車場に集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業終了後、軽食(おにぎり・とん汁)を用意しています。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

料 保険代1人300円(1家族500円)

団 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部) ☎873-6424



メンバー募集

●緑ヶ丘区民館で

楽しく踊ろう!

日本の各地で唄われている懐かしい民謡に合わせながら、多くの仲間と踊りましょう。入会は随時できます、見学も大歓迎です。

日 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分

所 緑ヶ丘区民館

講 公益社団法人日本フォークダンス連盟民踊部公認指導者

持 上履き、飲み物※服装は自由。

主 民踊・2005

問 河野 ☎874-0717、

柴田 ☎871-0925



相談

●筑波銀行年金無料相談

(要予約)

裁定請求書作成、添付書類のご案内などのお手伝いをします。

第2土曜日年金相談会

日 2月13日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(坂田)

☎873-1310

年金個別相談

日 2月23日(火)午前10時～午後4時

所 筑波銀行牛久東支店

問 筑波銀行牛久東支店(南上)

☎874-2121

牛久自然観察の森

2月のイベント情報

冬の忍者、昆虫達を探そう

～木枯らしの巻～

冬越しをする昆虫達とはとてもかくれ上手。春をじっと待つカブトムシの幼虫や枝にそっくりなトンボなど、冬の昆虫たちの見つけ方を伝授いたします。

①7日(日) ②11日(祝・木) ③28日(日)
午前9時～10時

□対象 象:小学生とその保護者(付き添いの幼児の参加可)

□定員 員:各回5家族

□参加費 費:1家族500円

□集合場所 所:ネイチャーセンター前

□申し込み 目:電話にて事前申し込み

お申し込みの際希望の日にちをお伝えください

2月2日(火)午前9時から受付開始

木のカスタネット作り

木のぬくもりを感じるクラフト教室。サンドペーパーで磨き、くるみオイルで仕上げるスギ材カスタネットを作ります。

13日(土)①午後1時～1時40分
②午後2時～2時40分



□対象 象:2歳以上(未就学児は保護者と一緒に制作)

□定員 員:各回8名

□参加費 費:1個600円(材料費込み)

□集合場所 所:ネイチャーセンターレクチャー室

□申し込み 目:電話にて事前申し込み

赤ちゃん木育ひろば

木のおもちゃのレクチャーと笑顔の「親子記念撮影会」。はじめての木育ひろばをみんなで楽しみましょう!

16日(火)午前11時～11時30分



□対象 象:6ヵ月以上～1歳未満の赤ちゃんとその親

□参加費 費:大人1人300円

(終了後も引き続きひろばをご利用いただけます)

□集合 所:木育ひろば「うっしっし」

□申し込み 目:予約不要、当日受付

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】 2月:1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)
22日(月)、29日(月)

高校生が女化運動広場のトイレを設計

明るく、利用しやすいトイレを目指して



1 根本市長とトイレの設計について説明した生徒
2 瓦メーカーで瓦について学ぶ生徒



女化運動広場は、サッカーなどの利用者が年間およそ2万800人。大会などの際、既存の仮設トイレでは足りなく、利用者からトイレの新設が求められていました。そのため、平成26年夏から県立土浦工業高校建築科の生徒たちと牛久市は共同で女化運動広場に新設するトイレを設計してきました。生徒たちは、利用者に聞き取りをし、掃除がしやすい設計のほか、窓に

は女化地域に伝わるキツネの話やステンドグラスで表現するなど利用者が快適に利用できるトイレを目指しました。平成27年12月16日には、生徒たちは根本市長を訪問、完了した設計内容を報告しました。生徒の西川なつきさんは「臭い、暗い、というトイレのイメージを払しょくし、利用者を第一に考えて設計しました」と話していました。

楽しく体操しながら転倒予防！

うしくかっぱつ体操普及員12回生が誕生しました



13行政区に所属する21人の市民が、12月21日、うしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了して、普及員としての第一歩を踏み出しました。

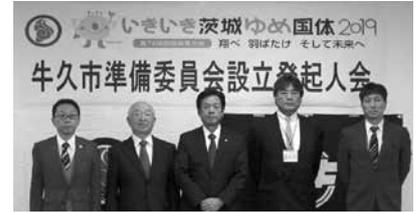
うしくかっぱつ体操は、10年の月日を超え、転倒予防体操として、普及員により市民に広く浸透してきました。今後も総勢300人を超えた普及員が皆さんのお

住まいの地域で元気に活動していきます。まだ経験のない方も体操に参加してみませんか？気さくで優しい普及員が、素敵な笑顔で迎えてくれます。地区ごとに参加できる日程を、毎月回覧の「支援センター便り」裏面に掲載しています。お友達を作りたい方もお気軽にどうぞ。

問 高齢福祉課 ☎1751～1754

牛久市準備委員会設立発起人会

いきいき茨城ゆめ国体に向けて



「いきいき茨城ゆめ国体牛久市準備委員会設立発起人会」を12月15日に開催しました。この発起人会は平成29年3月に設立予定の準備委員会の前身組織であり、設立総会時提案予定の準備委員会会則案や設立趣意書案等を審議しました。「いきいき茨城ゆめ国体」は平成31年に県内全市町村で正式競技・特別競技等全65競技が予定され、牛久市では「空手道競技」と「軟式野球競技」の2種目を予定しています。

寄付 温かい善意
ありがとうございます

●ガールスカウト日本連盟
茨城県第27団

ガールスカウト日本連盟茨城県第27団が12月25日、牛久市社会福祉協議会に「歳末助け合い募金」として1万円を寄付しました。この寄付金は11月の「うしくWaiワイまつり」でバザーを行った収益金です。寄付金は、低所得者への見舞金や一人暮らしの高齢者のふれあい訪問事業などに使われます。



第40回記念牛久シティマラソン

ランナーたちが牛久を快走



1



2



3



4

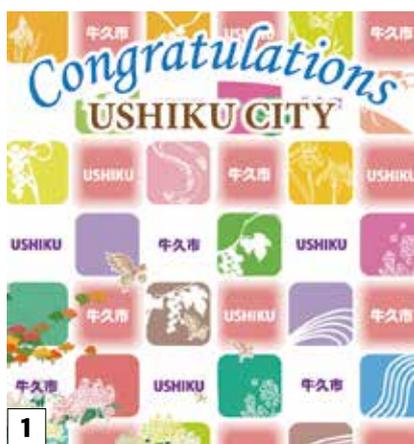
- 1 次々とゴールテープを切るランナーたち
- 2 疾走感のある車イスのレース
- 3 ニセ電話詐欺の寸劇をしながら走る警察のみなさん
- 4 最高齢参加賞の清水さん(左)と仲野さん(右)

「第40回記念牛久シティマラソン」が1月11日、市内で開催され、冬晴れの中、参加者3,968人が力走を繰り広げました。

最高齢参加者賞は男子が清水忠義さん(牛久市・85歳)、女子が仲野幸江さん(牛久市・80歳)でした。清水さんは「夏は陸上競技、冬はクロスカントリーをしている。よく食べ、よく寝ることが元気の秘訣」と語っていました。最遠隔地参加者賞は竹野伸治さん(宮崎県)でした。

婚姻届出の写真撮影パネルを用意

婚姻届出の記念に写真を撮りませんか



1

市では、婚姻届出の記念に写真撮影パネルを用意しました。パネルを背景にお二人で記念の写真を撮りませんか？職員が撮影をしますので、気軽に声をお掛けください。



2

- 1 婚姻届出の写真撮影パネル
- 2 ゼクシィのホームページでダウンロードできるご当地婚姻届(牛久市版)

また、ゼクシィとの連携で「まちキュンご当地婚姻届」のホームページをご用意しています。ゼクシィのホームページでは、牛久市ならではのモチーフがデザインされた婚姻届の用紙がダウンロードできます。

各種目優勝者 おめでとうございます

◆10km一般

男子	29歳以下	川内 鴻輝	モンテローザ	0:31:57
	30歳代	田玄 壮	モンテローザ	0:31:55
	40歳代	鈴木 英明	白岡RC	0:34:18
	50歳代	服部 伸	牛久走友会	0:38:15
	60歳以上	谷 義夫	玉造工業高校	0:37:13
女子	29歳以下	山中 千穂	柏市立柏高等学校	0:36:59
	30歳代	篠原真由美		0:40:01
	40歳代	大宮 真弓	一橋AC	0:40:35
	50歳代	幸田 昌代	結城RC	0:40:53
	60歳以上	小方 千昭	牛久走友会	0:46:04

◆5km一般

男子	29歳以下	野口 雄大	市立柏	0:14:33
	30歳代	大山 研二	水戸地方検察庁	0:15:33
	40歳代	下村 勸	美野里クラブ	0:16:02
	50歳代	松田 博司	SWAC	0:17:00
	60歳以上	吉田 正	RUNS	0:17:34
女子	29歳以下	上井 里彩	常総学院駅伝部	0:18:28
	30歳代	嶋田 恵子		0:18:23
	40歳代	大関 淑恵		0:18:57
	50歳代	吉田 道子		0:21:28
	60歳以上	田中 京子		0:22:21

◆3km中学生・2km小学生(4~6年生)

中学生	男子	大辻 頌悟	大島中学校陸上部	0:09:03
	女子	高橋 実里		0:09:45
小学生	男子	日比 海斗		0:07:20
	女子	島田美南海	市原AC	0:07:54

◆9km車イス(16歳以上男女)

島田 一彦	0:22:04
-------	---------

※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。

平成28年牛久市成人式

新成人 新たなる誓い



「牛久市成人式」が中央生涯学習センター文化ホールで1月10日、行われ、今年の新成人793人(男性404人、女性389人)が大人の仲間入りをしました。第1部の式典では新成人代表の鈴木大翔さんが「築いてきた縁を大切に、一步一步自分の道を歩み続けます」と述べました。第2部では、成人式実行委員によるビデオレターなどが行われました。

平成28年 牛久市消防出初式

防火・防災の啓発など呼び掛け 消防車両パレード



1



2



3

- 1 消防団員と牛久消防署員によるパレードを見学しようと集まった子どもたち
- 2 防火防災に関する作文コンクールで「優秀賞」を受賞した中山さん
- 3 消防車両点検を披露する牛久市消防団

牛久市消防団と牛久消防署は1月9日に合同で、「牛久市消防出初式」を中央生涯学習センターで行いました。

式の第1部では、永年勤続団員の功労者表彰と消防・防災対策に寄付をした(有)イーベック牛久に表彰状を贈呈したほか、「全国中学生防火防災に関する作文コンクール」で「優秀賞」に選ばれた牛久第二中学校の中山晃汰さんによる作品発表が行われました。中山さんの父親は牛久市消防団員でもあります。中山さんは、身近で起こったボヤ騒ぎや東日本大震災の際に、いち早く駆けつけてくれた消防団に家族が励まされたこと、自身も消防団に入る際には「地域の人々の心の支えになる消防団員になれたら」と発表しました。

第2部では、消防団員と牛久消防署員が消防車両計33台に乗り、市内の通り約2.5kmをパレード。沿道に集まった子どもたちは、敬礼をしたり、手を振っていました。

1162号

2016年2月1日号
平成28年2月1日発行

発行・編集 牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

今月の
たいへんよくできました

牛久めぐみ保育園



牛久めぐみ保育園のお友だちが将来の夢を描いた絵と手作りの帽子を披露してくれました。

お友だちの中には、「アイドルになる！」と、もうその気満々の3人組、「保育園の先生になって、いっぱい鬼ごっこしたい」とほほ笑むお友だち、「警察官になって、うしくを安全に守りたい」という頼もしい男の子のほか、ヒーロー、バレリーナなど、膨らむ夢は無量大。

みんな、将来が楽しみだね！

たいようぐみ

モルモットの「いけじろう」

子どもたちにめぐみ保育園のいいところを尋ねたところ、おいしい給食と「いけじろう」とのこと。保育園の人気者です♪

TEL 029-873-2111
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>
FAX 029-873-2401

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。