



保健センターは 子育て応援団です!

保健センターでは、お子さんが健やかに成長できるよう、お子さんやお子さんのいるご家族に、教室・相談・訪問・健診を行っています。今回は「子育て相談」、「赤ちゃん訪問」についてご紹介します。

子育て相談

- ◆相談内容 子育て全般※予約不要。
- ◆相談員 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士
- ◆対象 主に就学前のお子さん

実施日には、毎回平均30組の親子が相談に来ています。そのうち約6割が1歳未満の赤ちゃんの相談ですが、幼児の発達面やしつけについての相談も多くなっています。その他、「引越してきたばかりで子育ての相談をする人がいない」「子育てにイライラしてしまう」など、お母さんの相談もお受けしています。

よくある相談内容

このようなことで悩んでいませんか?!
お気軽にご利用ください!

乳児 (1歳未満)

- ・母乳、ミルクの量が足りているか
- ・体重が増えない
- ・夜泣き
- ・赤ちゃんとの過ごし方
- ・お座り、つかまり立ちができない
- ・離乳食の2回食、3回食への移行のタイミング
- ・離乳食の食材の種類、量
- ・歯が生えてきたが、歯磨きは必要か

幼児

- ・歩行しない
- ・言葉が出ない
- ・乱暴、人見知り、わがまま、落ち着きがない
- ・オムツがとれない
- ・おやつ必要性
- ・離乳の仕方
- ・食べ物の好き嫌いが激しい
- ・歯が生えてこない

個別
歯科
相談は、
個室で
ブラッ
シング
指導が
受けら
れます



赤ちゃん訪問

- ◆内容 お宅に訪問し、赤ちゃんの発育確認、体重測定、育児相談、健診・予防接種のご案内、お母さんの健康状態の確認など(約1時間)
- ◆対象 赤ちゃんのいるすべてのお宅
- ◆相談員 助産師または保健師

産後のお母さんは出産後の体力が戻らないうちに、赤ちゃんのお世話に追われ、精神的、肉体的に疲労しやすくなっています。訪問で、お母さんとお話することで、少しでも楽に子育てができるようサポートしています。生活が少し落ち着く生後2~3か月頃訪問していますが、早めの訪問を希望される方や里帰りが長期におよぶ際はご相談ください。

体重計を持って伺います!



保健センターの妊娠期からの子育て支援

※内容や日程などの詳細については「すこやか」24~26ページ(妊婦と子どもの健康)をご覧ください。

妊 娠	誕 生	3か 月	5か 月	1 歳	1歳6か 月	2 歳	3 歳	4 歳
妊婦一般健康診査		3~4か月児健診	乳児一般健康診査		1歳6か月児健診		3歳児健診 フッ素塗布	4歳児視覚検査
にんぷつぶ教室		赤ちゃん訪問	離乳食教室					
にんぷ交流会			赤ちゃん交流会		育児サークル			
妊娠届(母子健康手帳交付)				予防接種				
				子育て相談(就学後も可)				



お子さんを遊ばせながら相談できます