



「うしく河童大根」贈呈式

子どもたちにおいしい「うしく河童大根」を

11月17日、JA竜ヶ崎大根生産部会から牛久市に「うしく河童大根」が贈呈されました。贈呈された「うしく河童大根」は約600本。市内小中学校などの給食で使われます。部会長の山岡正男さんは、「大根は今年も豊作で、出来がいい」と話していました。

「うしく河童大根」は柔らかでみずみずしく、サラダに向くほ

か、煮物にしてもおいしいのが特長です。主に東京市場に出荷されます。



- 1 10月に行われた「うしく河童大根」の目揃会
- 2 JA竜ヶ崎大根生産部会から市にみずみずしい「うしく河童大根」が贈呈されました



1



2

地区社協の新事務所

牛久小学区地区社会福祉協議会事務所開き祭り

11月7日、牛久小学区地区社会福祉協議会の事務所開き祭りが、新事務所(旧上町保育園)で開催され、地域の皆さん約150人で賑わいました。

会場では、前日から準備されていた、焼きそば、漬物、豚汁などの無料配布もあり、心も体も温まる実りの秋の1日となりました。



式典での、上町ふれあい保育園の園児による合唱

寄 付

●「救急ボトル」を新たに500本寄贈

牛久ロータリークラブ(大津幸子会長)から牛久市社会福祉協議会に、昨年に引き続き「救急ボトル」500本を寄贈していただきました。

「救急ボトル」とは、一人暮らし高齢者の方などが、自身の緊急連絡先や医療情報などを記載した情報シートを専用のボトルに入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、体調を崩して救急車を呼んだ時に、駆け付けた救急隊員が迅速に対応できるようにするものです。

牛久ロータリークラブからは、平成24年から合わせて3,500本

の救急ボトルを寄贈いただき、同協議会がこれまでに約2,800人(平成27年11月現在)の方に配布しています。救急ボトルを受け取った方からは、「一人暮らしなので、万が一に備えて『救急ボトル』をいただきました。これで安心です」など、多くの声が寄せられています。



救急ボトルは高齢者世帯の方などに無料で配布しています



園児が感謝の気持ち伝える

交通安全心掛けます!

交通安全教室などを開き、交通安全や防犯について子どもたちに教えている交通安全教化員に牛久幼稚園の児童が感謝の気持ちを伝えるため、市役所を訪れました。園児自身の似顔絵が書かれたボードを交通安全教化員に手渡した園児たちは「いつもありがとうございます。お仕事頑張ってください」と感謝の気持ちを伝えました。



学校給食「牛久の日」

学校で食の地産地消

10月23日、牛久市内の小中学校13校で、学校給食「牛久の日」が行われました。年3回行われるこの「牛久の日」には、牛久産の旬の食材を使った学校給食が出されます。この日の献立は、ユールンチー油淋鶏、小松菜のお浸し、さつまいもの味噌汁、ごはん、牛乳、リンゴ。牛乳と調味料以外の食材はすべて牛久産です。

岡田小学校を訪れた根本洋治



1

市長は、児童と一緒に給食を楽しみました。1つだけ余ったリンゴをめぐって、市長と児童がじゃんけんをするなど、なかなか給食の時間となりました。

児童の朝食摂取率が市内最低(7割台)であった岡田小学校では、食育に力を入れてきました。6年1組担任の谷本祐子教諭は、「児童の朝食摂取率は改善された」と言い、量に個人差はあるものの、普段から給食はみな残さず食べていると、元気いっぱいの児童を頼もしそうにみていました。

- 1 根本市長と児童がリンゴをめぐってじゃんけん!
- 2 リンゴなど旬の食材が揃った給食



2

牛久産食材で健やかに!

牛久の恵みたっぷりおやつ

市内保育園では今年、牛久産小麦「ゆめかおり」を使った新メニューが7点も登場。栄町保育園では9月29日、おやつに「さつまいもドーナツ」が提供されました。これは、平成26年に市で開催した「スローフードコンテスト」の作品をアレンジしたもので、「ゆめかおり」とさつまいもが使われました。



「おいしい!」とドーナツを食べる園児たち

下根保育園で10月23日、おやつの新メニューが登場しました。この日のおやつは、女化町のさつまいものスキムミルク煮と島田町のりんごのバターソテーで、地元の自然がギュッとつまったものです。子どもは地域の宝。農業者はもちろんのこと、献立を決める栄養士や調理員も幼少期の食を支えています。



おいしいおやつに思わずにっこり

おめでとう 大会結果

●和歌山国体で4位入賞!

和歌山国体のゲートボール競技が9月5日・6日に和歌山県高野町で行われました。

牛久市ゲートボール連合会所属で茨城県南選抜「みなみレディース」のメンバー佐野文子さん、脇山英子さんの両名が北関東代表として出場し、見事4位となりました。次は2019年の茨城国体を目指して頑張ります。



出場し、入賞した佐野さん(前列右)と脇山さん(前列左)

牛久市民体育祭

スポーツで楽しく交流

牛久・岡田・奥野の各地区で10月12日、市民体育祭が開催されました。

牛久運動公園で行われた岡田地区の「順送球」では、地域ごとにチームになり、細長い球を順番に送り、速さを競いました。参加者たちは、大きな声で応援し、スポーツを通して交流を深めました。



和気あいあい、秋のひととき汗を流しました

第25回うしくWaiワイまつり 同時開催「うしく菊まつり」「としょかんまつり」



1



2



3



4



5

「第25回うしくWaiワイまつり」が11月3日、中央生涯学習センター駐車場で開催されました。この催しは、生産者と消費者の交流を深め、産業の振興や活性化などを目的として開催されています。穏やかな秋晴れとなったこの日、会場は物産品やおいしい食べ物を求め、多くの家族連れなどでにぎわいました。

- 1 「うしくWaiワイまつり」大抽選会
- 2 コミュニティFM「うしくうれしく放送」が会場出張生放送！根本市長が出演
- 3 姉妹都市・常陸太田市の出店。「常陸秋そば」は今年も大人気
- 4 会場内で開催された「第6回うしく菊まつり」
- 5 中央図書館で開催の「第23回としょかんまつり」では雑誌のリサイクル市のほか、本の修理などが好評

常陸秋そばフェスティバル里山フェア 姉妹都市・常陸太田市で紅葉と秋そばを堪能

姉妹都市・常陸太田市との交流などを目的に、「常陸秋そばフェスティバル里山フェア」見学ツアーが11月7日、行われました。

参加者たちは、常陸太田市の大久保市長や市職員の方から歓迎を受けた後、竜神大吊橋(下写真)で紅葉を楽しみ、山吹運動公園で開催の同フェアで名産の「秋そば」を堪能しました。



第33回牛久市民号 秋色の会津西街道と会津芦ノ牧温泉

10月20日・21日の1泊2日の日程で、市民197人が「第33回牛久市民号」に参加しました。天候にも恵まれ、道中および散策場所で見事な紅葉を楽しみました。茅葺集落「大内宿」(下写真)や塔のへつりを散策し、夜は会津芦ノ牧温泉にて疲れを癒しました。参加者たちは、2日間にわたって、お住まいの地域や行政区の枠を超えて交流を深めました。



第8回うしくみらいエコフェスタ

学びから行動へ！

楽しく遊びながら学び、環境保全を促すことを目的とした「第8回うしくみらいエコフェスタ」が10月18日、牛久運動公園で開催され、5,117人の来場者でにぎわいました。来場者たちは、アクリルたわし作りや卵の殻を使ったキャンドル作りなど、楽しみながら環境について学びました。



市の公式キャラクター「ラーシク」も登場！来場者たちに大人気

第66回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会

消防団が消防ポンプ操法技術を競う



1



2

- 1 火を見立てたために放水。見事命中!
- 2 牛久市代表の「第10分団」(東端穴)

地域の防火・防災のために活動する消防団員が、消防ポンプ操法技術を競う「第66回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」が10月18日、中央生涯学習センター駐車場で開催されました。この大会は、消防団員が消防ポンプ操法技術を競うことで、実際の火災現場において、円滑な任務遂行を図ることを目的としています。

当日は、県南の9市町村が参加。牛久市からは代表して「第10分団」(東端穴)が参加しました。多くの観衆が見つめるなか、第10分団は「小型ポンプの部」に出場し、「敢闘賞」を獲得。第10分団の太田敬指揮者は「緊張を力に変えて、日頃の練習の成果を発揮できた」と話していました。

今後、地域の防火・防災のために消防団の活動が期待されます。

1158号

2015年12月1日号
平成27年12月1日発行

発行・編集 牛久市市民活動課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>
FAX 029-873-2401

今月の
たいへんよくできました

牛久市立第二幼稚園



牛久市立第二幼稚園のお友だちが、クリスマスリースを披露してくれました。

リースの輪は、自分で育てたアサガオのツルが、幼稚園で取れたサツマイモのツルの好きな方を選んで編みました。ドングリや毛糸を飾りつけて出来上がり!

みんな、よくできましたね!



「だいにっこ」のマスコット「モカちゃん」は11歳という長寿のウサギ。3年前に大病をしましたが、牛久どうぶつ病院の「小林先生」の献身的な診察で、今ではとても元気。これからもいっぱい遊ぼうね。



牛久市はスローフードを応援しています。



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。