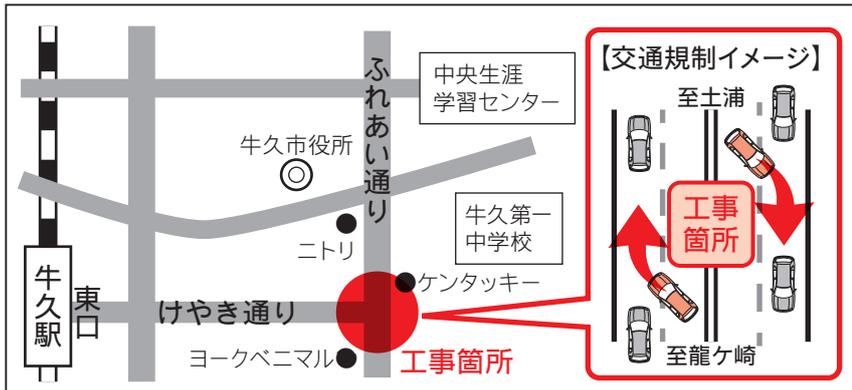




## 市からのお知らせ

### ●ふれあい通りで交通規制を伴う雨水管布設工事を行います

雨水排水整備のため、ふれあい通り内に雨水管を布設する工事を行います。下記の期間中は、車道の上下各1車線(中央側車線)を昼夜規制しての工事となります。長期間に渡り、通勤・通学時間帯に混雑が予想され、近隣や沿線の皆さんや通行される方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



**工事時期** 平成27年12月初旬～平成28年12月28日(水)〈約1年間〉

**問** 道路建設課雨水対策室 ☎内線2514

### ●競争入札参加資格審査申請の受け付け

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。市の競争入札に参加するには、この資格審査を受ける必要があります。

**受付期間** 平成28年1月4日(月)～29日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

**受付場所** 契約検査課(市役所本庁舎3階)

**認定期間** 平成28年5月1日(日)～ ※物品(役務の提供を含む)は定期受け付けで2年間、建設工事・コンサルタントは追加受け付けのため1年間になります。

**申請方法** 持参または郵送。※提出要領、申請書類は市ホームページ「入札・契約情報」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口でも配布します。

**問** 契約検査課 ☎内線1031、1032



**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ  
プロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。  
楽しい情報、美味しい情報いろいろ  
あります。



**問** 政策秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に  
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



**問** 情報政策課 ☎内線1673

うしく



ちゃんみよTV

<http://chanmiyo.tv/>



「ちゃんみよ」こと、綾部みよさんをメイン司会とするインターネットバラエティ番組。動画サイト「USTREAM」で平日毎日生放送!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

**問** [E](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv) chanmiyo@chanmiyo.tv

FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」

月～金曜日午前10時～午後2時

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

FM  
周波数  
85.4MHz

牛久市民の皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん! 災害時の情報伝達にも役立ちます。ぜひお聞きください!

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 [E](mailto:ushiku@fmuu.jp) ushiku@fmuu.jp

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## ●生涯かっぱつウオーキング教室参加者大募集

ヘルスロード  
スタンプ  
2個押印!

市内のヘルスロードを歩いて健康づくりを始めましょう!

お正月の食べ過ぎや運動不足が気になる年明けにウオーキング教室を企画しました! 正しい基礎知識を学んで、楽しく市内を歩いてみませんか? 生活習慣病予防や健康増進、転倒予防にも役立つウオーキングで健康な体づくりをしましょう。



生涯かっぱつキューちゃん

**日** 平成28年1月8日(金) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)

**受付場所** 牛久市運動公園プール管理棟

**コース** 市内ヘルスロードの2つ「ひたち野みずべ公園散策コース」と「ひたち野うしく 駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース」を組み合わせ合わせたコースに、新しく整備された小野川散策路(ウッドチップを敷き詰めた足腰への負担の少ない散策路)を加えたコース【8km】

**内** 【講座】…ウオーキングの効用について、靴の履き方・選び方、心拍数の測り方など【実技】…正しい姿勢と歩き方指導、ウオーミングアップストレッチ、ウオーキング(上記コース)、クールダウンストレッチなど ※小雨決行。

**講** 牛久ウオーキングクラブ(日本ウオーキング協会公認指導員)、市職員

**定** 先着30人

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル、帽子 ※歩きやすい服装でお越してください。

**申** 12月1日(火)～22日(火)の平日に電話または健康づくり推進課窓口まで

**申・問** 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742

## ●第135回とくとく市

ポイントカード大抽選会開催!  
どうぞお楽しみに♪

**日** 12月20日(第3日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

**所** 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

**内** ①抽選会商品は、地場産野菜などをたっぷりをご用意(午前9時～)、②サービス券付き「玉葱の袋詰め」限定100個を格安販売(午前9時45分～商品引換券販売)

**問** 牛久市営青果市場  
☎872-0042

## ●第120回うしくゴツ多市

フリーマーケット

**日** 12月13日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行(荒天中止)。

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①切り餅・キャベツ格安販売(正午予定・数量限定)、②シクラーメン格安販売(午後2時予定・数量限定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了) ※内容と時間を変更することがあります。

※次回開催平成28年2月14日(日)

**問** 商工観光課 ☎873-2111  
内線1823

## ●第10回ブリアントヴィル うしく点灯式

JR牛久駅周辺を彩るイルミネーション「第10回ブリアントヴィルうしく」を開催します。イルミネーションはうしく現代美術展出品作家の協力で制作されたものです。点灯初日には点灯式を行います。

**開催期間** 12月5日(土)～平成28年2月14日(日)

### ◆点灯式

**日** 12月5日(土) 午後5時～

**所** エスカード北側広場

**内** ミニコンサート、軽食販売、10周年記念誌の配布 など

**問** 商工観光課 ☎1821

## ●あなたのコンサート企画を応援!

エスカードホールでステージ発表してみませんか? 合唱・演劇・落語などに、無料でホールを貸し出します。発表経験の少ない方、大歓迎です。

**開催日** 平成28年1月29日(金)、2月5日(金)・12日(金)・26日(金)、3月4日(金)・25日(金)

**時** 午後1時30分～8時30分

**所** エスカードホール

**対** どなたでも。ただし、申込多数の場合は市内在住・通勤通学者を優先。申込書は中央生涯学習センター窓口と市ホームページよりダウンロードできます。詳しくは、文化芸術課へお問い合わせください。

**締** 定員になり次第

**問** 文化芸術課 ☎871-2301



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

## ●牛久市シルバー人材センターからのお知らせ



### ④初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

**日** **【Aコース】**平成28年2月1日～3月7日の毎週月・木曜日午前10時～正午、**【Bコース】**平成28年2月1日～3月7日の毎週月・木曜日午後1時～3時、**【Cコース】**平成28年2月3日～3月4日の毎週水・金曜日午前10時～正午、**【Dコース】**平成28年2月3日～3月4日の毎週水・金曜日午後1時～3時

**所** 市総合福祉センター

**内** パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定。  
※「Windows Vista」使用、入力は「ローマ字」入力方式。

**対** 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

**定** 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。12月28日(月)公開抽選を実施。

**¥** 2,000円(テキスト代含む)

**申** 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」まで送付してください。複数枚のお申し込みは不可。結果は1月初旬ごろ、返信はがきで通知します。

**締** 12月25日(金)必着

### ①会員募集

元気で明るく前向きな会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともにシニアライフを楽しんでみませんか。

**内** 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか  
**対** 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

### ②仕事のご依頼募集

家庭でのお困りごとやちょっと手を借りたいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。お見積りなど、詳しくは電話でお問い合わせください。

◆屋内でのお手伝い…電球・蛍光灯の交換、掛け時計の電池交換、家具の移動配置換え、パソコンの訪問アドバイスなど

◆屋外でのお手伝い…ご不在時の花・庭木の水やり、家の周りの清掃、墓の清掃など

### ③リサイクルショップ展示販売

牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売しています。まだ十分に使えるリサイクル商品を取り揃えていますので、ぜひご覧ください。※商品の予約、返品、返金はできません。

**利用時間** 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)

## ●野外焼却(野焼き)の禁止

野焼きによる悪臭や煙の苦情が寄せられています。



ごみをドラム缶や簡易焼却炉、地面を掘って焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって禁止されています。違反者には5年以下の懲役又は、1,000万円以下の罰金(またはその両方)が科されます。

ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物や布団が汚れる・臭いがつくなどの近所の方への迷惑となります。

法律には下記の野焼き禁止の例外規定<sup>(※)</sup>もありますが、例外となる行為であっても、近隣より苦情のある場合は行政指導の対象となります。野焼きを発見したら、市廃棄物対策課または、牛久警察署生活安全課まで連絡をお願いします。

### ◆例外規定とは

- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われるもので軽微な場合
- ・国または地方公共団体が施設の管理を行う場合
- ・農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない場合
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合
- ・震災、風水害、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合

**問** 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573、牛久警察署生活安全課 ☎871-0110

**【①～④共通】** **問** (公社)牛久市シルバー人材センター事務局  
☎871-1468 FAX871-0800

●ご存知ですか障がい者週間

12月3日(木)～9日(水)の1週間は「障がい者週間」です。

障がいは病気やけがなどにより誰にでも起こり得る身近なものです。障がいは多種多様で、同じ障がいでも一人ひとり違います。外見では分からない障がいもあります。一人ではできないことも、周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。

困っている場面を見かけたら一声かけて自分にできるサポートをしたり、「障がいがあるから」と決めつけず、それぞれの個性や能力を活用できるように考えることが大切です。

障がいのある人もない人も、誰もが人格と個性を尊重し支え合うまちをつくりましょう。

問 社会福祉課 ☎内線1711



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 12月22日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

料 無料

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込み。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)

☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市国際交流協会主催 第66回世界家庭料理の会

ーインドネシア料理編ー ナディアさんのふるさとバンドウンの美味しいスープもご紹介させていただきます

日 平成28年1月23日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

所 中央生涯学習センター調理実習室

メニュー

- 1 ナシ ゴレン(インドネシア風チャーハン)
- 2 サテ アヤム(焼き鳥)
- 3 ソト バンドウン(肉と大根のスープ)
- 4 コラック ピサン  
(バナナとココナッツミルクのデザート)
- 5 ジャスミンティー(インドネシアのお茶)



講師

ナディア・カマルディンさん

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 25人程度 ※申し込み多数の場合は抽選です。その場合、平成27年6月開催のペルー料理、または平成27年9月開催の中国料理に参加していない方を優先させていただきます。

料 700円(当日徴収)

申 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【インドネシア料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

締 12月18日(金)午後5時必着 ※参加の可否は1月中旬に郵送。

問 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会インドネシア料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内)内線☎1633 FAX873-2512

●いばらきの名産品をお得にGET!

「いばらきプレミアム商品カタログ」で6千円相当(送料等込)の厳選された茨城の名産品を、4千円でお得にGETしませんか?

牛久の味も  
選べます!



常陸牛、ほしいも、笠間焼など、さまざまな商品がラインナップ。地元牛久からも澤田茶園(女化町)のお茶と落花生が掲載されています。贈答用に、引出物に、自分へのご褒美に、ぜひご利用ください。

販売店 県内の郵便局、セイコーマート、いばらきコープ、いばらきプレミアム商品カタログ公式ホームページなど

問 茨城県販売流通課☎029-301-3966 HP <http://www.ibaraki-gift.com/> (「いばらきプレミアム商品カタログ」で検索)

## ●元氣いばらき就職面接会

学生を除く若年者や離職者などの求職者を対象とした「元氣いばらき就職面接会」を開催します。複数の企業(約20社)の人事担当者と直接会えるチャンスです。

**日** 12月3日(木)午後1時10分～3時30分(受付午後0時30分～)

**所** 茨城県筑西合同庁舎本庁舎大会議室(筑西市二木成615)

**対** 学生を除く若年者や離職中の求職者

**¥** 無料※事前申し込み不要。

**持** 履歴書(複数お持ちください)

**問** いばらき就職支援センター県西地区センター ☎0296-23-3811

## スポーツ

### ●500キロ完歩フェスティバル開催中!

日本橋から京都まで旧東海道500キロを地図上で歩いてみませんか?トレーニング室でランニングマシンやエアロバイクを使って、仮想旧東海道を完歩しましょう。期間中完歩された方、全員を『新春初詣・明治神宮に詣で渋谷赤坂境界を歩く』に無料でご招待。

**日** 平成28年1月11日(月・祝)まで

**時** 午前9時～午後10時※第2・4月曜日休館。

**所** 牛久運動公園体育館2階トレーニング室

**¥** トレーニング室利用料…1日1回市内330円、市外490円(11枚綴りのお得な回数券あり)

**持** 運動できる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

**問** 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873-2486

## ●平成27年度公立保育園の非常勤職員の募集

職 種	保育士 (フルタイム)	短時間保育士 (遅番)	調理員
募集人数	1人	3人	1人
応募資格	65歳未満で保育士の資格を取得している方		65歳未満の方
報 酬	時給1,000円 ※60歳未満の方は6カ月後月額移行制度あり(月額200,000円)。	時給1,000円	時給900円 ※キャリアアップ制度あり(10円～20円)。
	※遅番加算100円あり、キャリアアップ制度あり(10円～20円)。		
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給		
勤務日数・時間	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日7時間30分 社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入、特別休暇あり	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間 午後4時～6時 ※時差出勤あり。	勤務日数：週3日以内 勤務時間：午前8時30分～午後4時30分の間で指定された時間 ※時差出勤あり。
	任用期間 平成28年1月1日～平成28年3月31日 ※勤務実績により再任用制度あり。		
休暇・休日	日曜日、祝日、年末年始(保育士・短時間保育士は交代で土曜日出勤あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。		
勤務場所	市内公立保育園	下根保育園	栄町保育園

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日(12月下旬)を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、保育課窓口へ提出するか郵送してください。申込書は人事課窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆申込締め切り日 12月10日(木)※募集人数に達しない場合は期限を延長します。

**申・問** 保育課 ☎1764

## 相談

### ●常陽銀行年金無料相談(要予約)

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

**日・所** 【ひたち野うしくローンプラザ】12月12日(土)午前10時～午後4時、【常陽銀行牛久支店】12月14日(月)午前10時～午後3時

**持** 年金手帳など

**問** 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122、常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

### ●筑波銀行年金無料相談(要予約)

裁定請求書作成、添付書類のご案内などのお手伝いをします。

**第2土曜日年金相談会**

**日** 12月12日(土)午前10時～午後4時

**所** すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

**問** 筑波銀行牛久支店(蒲谷<sup>かばや</sup>) ☎872-1310

●うたごえ喫茶 in 牛久

アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。

**日** 12月5日(土)午後6時～8時30分※要予約。

**所** コープ牛久店(2階)

**料** 1,200円※ドリンク付き(飲み放題)

**主** 牛久うたごえサークル

**問** 伊藤☎080-1076-4209、若井☎090-2536-8010

●2015MUSEジルベスターコンサート

様々な楽器や歌声が奏でる、華やかで楽しい年越しコンサート

**日** 12月27日(日)昼の部:午後3時開演、夜の部:午後6時30分開演

**所** 中央生涯学習センター多目的ホール

**曲目** 五十鈴川(箏)、ラ・ダンス(ピアノ)、カヴァレリア・ルスティカーナ幻想曲(クラリネット)、ミッドナイト・ベル(ヴァイオリン) 他

**料** 【前売り】大人1,000円、子供700円、【当日】大人1,200円、子供800円(全自由席)

**チケット販売窓口** 中央生涯学習センター、エスカードプラザ、ウインズユー

**問** 上仲☎090-1548-4172

●アルモとミュージックしまショーパート4

新しい曲・懐かしい曲・英語の曲・フラもあります。

**日** 平成28年1月30日(土)午後1時30分開演

**所** エスカードホール※入場無料。

**主** アルモニコス

**問** 福田☎873-4529

●歳末たすけあい托鉢

**日** 12月4日(金)午前9時～正午

**行程** 観成院(午前9時出発)～旧道から6号国道～薬師寺(午前10時～10時20分)～6号国道～牛久駅東・西口(午前10時40分～11時30分)～シャトー前通り～牛久市役所(午前11時50分～)

**主** 牛久市仏教会(会長:小林良雄)

**問** 観成院(古渡)<sup>こわたり</sup>☎872-0631

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

**日** 12月6日(日)午後2時～5時

**所** 中央生涯学習センター小講座室

**内** ①「地球温暖化防止活動推進内員としての活動について」これまでの温暖化防止への取り組みを紹介し、今後の方向を語る。(講師:浅野明宏氏)

②「エネルギーと環境について」化石燃料と人間環境の関わりを振り返り、今後のありようを考える。(講師:田森行男氏)

**対** どなたでも※参加費無料。

**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

**問** 事務局(中山)☎874-1296

●第2回牛久ラールゴ・ソロクリスマスコンサート

クラシック、映画音楽、演歌、クリスマスソングまでお楽しみください。

**日** 12月22日(火)午後2時(午後1時30分開場)

**所** 中央生涯学習センター視聴覚室

**内** 独奏、重奏 ※入場無料。

**主** 牛久ラールゴ・ギタークラブ

**問** 松井☎080-1147-4682

●第24回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップ

未来のオリンピック選手を目指す子ども達が全国から牛久に集まり、熱い演技を披露します。ぜひ、ご声援をお願いします。

**日** 12月12日(土)・13日(日)…器械体操、12月23日(水・祝)…新体操

**時** 午前9時開始

**所** 牛久運動公園体育館

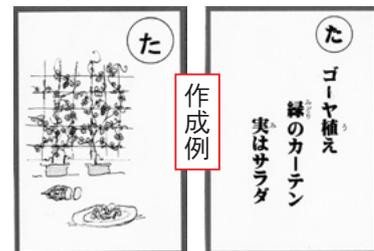
**料** 無料

**主** 牛久市体育協会牛久ジュニア体操クラブ

**問** 事務局☎872-3383

催し・講座

●「うしくエコかるた」標語募集  
標語の末尾で文字をとるカルタ



**募集期間** 12月1日(火)～平成28年1月29日(金)午後3時

**所** 市内の小学校

**内** 省エネ、ごみ削減、牛久の自然保護などの子どものエコな取り組みの標語を募集します。採用された標語は「うしくエコかるた」の読み札になります。

**申** 市内の小学校で申込書を配布しますので、小学校内に設置した応募箱に入れてください。

**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

**後** 牛久市、牛久市教育委員会

**協力** ガールスカウト茨城県第27団

**問** うしくエコかるた作成事務局(中山)☎・FAX874-1296



## メンバー募集

### ●女声合唱コスモス団員募集

予約なしで見学できます。

**日** 毎週木曜日午後1時15分～3時15分※開始10分前ぐらいに集合。

**所** 中央生涯学習センター音楽室(2階)

**内** 【講師】小川優美子先生(元NHK7代目歌のお姉さん)、【ピアノ】大黒喜志子先生

**団** 女声合唱コスモス

**問** 長尾☎873-9419

### ●英会話サークル会員募集

生きた英語をやさしく学びましょう。英語の好きな方ならどなたでも大歓迎。見学もどうぞ。

**日** 毎週木曜日午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター視聴覚室

**内** 月1回第3木曜日…外国人講師、月2回第2・4木曜日…日本人講師による授業。そのほか生徒の自由授業、DVD鑑賞など

**定** 数人

**¥** 月3,000円、入会金500円

**団** サークルオクト

**申・問** 大畑☎090-4847-6950

### ●金曜英会話

アイルランド出身のマイケル先生を囲み、英会話を楽しんでいます。中学生程度の英語力で大丈夫。見学は随時できます。

**日** 毎週金曜日午後1時～2時30分

**所** 中央生涯学習センター小会議室

**¥** 月3,500円

**団** 金曜英会話

**問** 呉☎872-0597、中山☎872-5852

### ●歴史を語り合う会

**日** 12月13日(日)午後2時～5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・2講座室 ※予約不要。

**演題** 「勤皇移民団奈良県十津川郷土・北の大地へ」

**内** 明治22年8月18・19日奈良県吉野郡十津川郷を大水害が襲った。全被災者600戸、2,600人が政府に保護を求め、大移民団が北の大地へ移住した。希望の地「徳富」。しかし開拓民としての苦闘が始まる。

**講** 板宮 和雄 氏

**¥** 300円(資料代)

**主** 牛久史談会

**問** 事務局(染谷)☎090-7948-3361

### ●第26回セントラルグループ医療・福祉業績発表会



病院・介護施設の一年間の取り組みを発表形式で市民の皆さんに公開します。予約不要。

**日** 12月13日(日)午前10時～午後5時30分(午前9時45分開場)

**所** 中央生涯学習センター(口演発表：文化ホール、ポスター発表：多目的ホール)

**定** 1,100人

**¥** 無料

**主** 社会医療法人若竹会、社会福祉法人若竹会

**後** 牛久市、竜ヶ崎市・牛久市医師会

**問** つくばセントラル病院総務課☎872-1771(代表)

### ●牛久教会創立50周年記念ピアノコンサート

牛久市出身で新進気鋭のピアノニストの演奏をお楽しみください。

**日** 平成28年1月23日(土)午後2時～、午後6時30分～(昼夜2回)

**所** 日本キリスト教団牛久教会(南2-20-20)

**出演** 仙波和音

**¥** 【前売り】1,500円、【当日】2,000円

**主** 牛久教会

**問** 牛久教会(金子)☎872-1326 または教会ホームページ

### ●茨城YMCA



#### 小学生クリスマス祝会

**日** 12月19日(土)午前10時～正午

**所** 茨城YMCAわいわい児童クラブ牛久(南2-20-20)

**申** ①プログラム名「小学生クリスマス祝会」②参加する小学生の名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤学校名⑥学年⑦性別⑧生年月日を明記の上、Eメール(info@ibarakiymca.org)で申し込み。

**定・¥** 30人・500円

**主** NPO法人茨城YMCA

**問** 茨城YMCA牛久センター(久米)☎070-2645-3929

### ●牛久味わい亭第12回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事する茨城県南の一門が出演します。

**日** 12月13日(日)午後2時～(午後1時45分開場) ※入場無料。

**所** 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は優先席を用意します。前日までに要連絡。

**出演** 牛々亭高塚、有難亭真仮名、有難亭良慈緒、好文亭梅絡

**主** 落語会「牛久味わい亭」

**問** 望月☎090-4757-4414

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を守り育てませんか。初めての方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は、私たちにきれいな空気と元気をくれます。

**日** 12月20日(日)午前8時30分～正午

**所** 新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センター駐車場に集合。

**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
※作業終了後、軽食(おにぎり・とん汁)を用意します。

**持** ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

**料** 保険代1人300円(1家族500円)

**団** 木とふれあうネットワーク

**問** 事務局(阿部) ☎873-6424

●太極拳無料体験教室

動作がゆっくりなので、体への負担が少なく中高年や運動の経験のない方でも無理なく体験できます。バランス・柔軟性・筋力が自然と身に付き、体力づくりに役立つ太極拳を始めてみませんか。



**日** 12月4日・11日の各金曜日 午前10時～11時

**所** 中央生涯学習センター中講座室(2階)

**料** 無料

※運動のできる服装・運動靴でお越しください。

**団** 牛久太極拳教室

**申・問** 荒尾 ☎873-3185

●プリザーブドフラワー・アレンジ・サークル

クリスマスや迎春など季節のテーマを楽しくおしゃべりしながら作ります。見学、体験レッスンもあります、どなたでも気軽に参加していただけます。

**日** 第3木曜日午後1時～、第4金曜日午後7時～※体験レッスンの日程はお問い合わせください。

**所** 中央生涯学習センター会議室・小会議室

**料** 1回2,700円～(花材費のみ)

**持** 工作はさみ、持ち帰り用袋

**団** プリザーブドフラワー・アレンジ・サークル

**問** 関 ☎828-6336

牛久自然観察の森

12月のイベント情報

わたしを磨く♪ 森で朝カツ

キンと冷えた空気に漂う森の香りや、森の目覚めとともに動き出す野鳥に出会う特別な朝。移動は軽く「スロウジョグ」で体をあたためながら、心も体もリフレッシュしませんか。

**6日(日)「森の和アロマ編」**

**13日(日)「小鳥ウォッチング編」**

**7時30分～9時**

□対象:30代～40代の女性。

□参加費:各回とも1000円。

□申し込み:お電話にて申し込み。

□集合場所:牛久自然観察の森第一駐車場

□備考:雨天、荒天時は中止。

赤ちゃん木育ひろば

木のおもちゃのレクチャーと笑顔の「親子記念撮影会」。はじめての木育ひろばをみんなで楽しみましょう!

**10日(木)11時～11時30分**

□対象:0歳～1歳未満の赤ちゃんとその親。

□参加費:大人1人300円。

※終了後も引き続き遊べます。

□集合場所:木育広場「うっしっし」

□申し込み:不要、当日受け付け。



森deランチ

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。

**11日(金)正午～午後1時**

今月のテーマ

～森でクリスマス☆～

□参加費:無料。

□集合:牛久自然観察の森バツタの原。

□持ち物:お弁当、水筒持参。

□申し込み:不要、当日受け付け。

□備考:雨天時はネイチャーセンター内で開催。



【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時(入園無料)

【休園日】 12月:7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)  
年末年始:12月28日(月)～1月4日(月)