



- ・全国一斉情報伝達訓練
- ・ふれあい通り雨水管布設工事

平成27年度

安心して、ずっと住みたいまちづくり

# 牛久市総合防災訓練

訓練想定 **茨城県南部直下型地震の発生M7.2、牛久市最大震度6強**

マグニチュード

## 1 初動訓練(シェイクアウト訓練)

時間 午前8時～午前8時10分  
 場所 自宅など  
 対象 牛久市在住のみなさん

8:00 シェイクアウト訓練開始  
 8:10 シェイクアウト訓練の終了

## 2 発災時対応訓練

時間 午前8時10分～正午  
 場所 牛久市立牛久南中学校  
 対象 神谷小学校区・向台小学校区・牛久第二小学校区在住のみなさん

8:10 避難行動要支援者安否確認、牛久市災害対策本部設置  
 9:00 避難訓練、炊き出し訓練、災害情報収集訓練  
 9:30 各種体験コーナー開設、避難者受付  
 10:00 応急救護所開設  
 10:15 倒壊家屋からの救出訓練  
 10:45 ライフライン復旧訓練\*  
 11:15 消防団による消火訓練  
 11:45 講評

\*ライフライン復旧訓練は、グラウンド使用可否により、展示説明のみに変更する場合があります。

牛久市に震度6強の巨大地震が... その時あなたは どうする？

### 初動訓練(シェイクアウト訓練)とは

初動訓練とは「緊急地震速報」が出たときに瞬時に身を守る行動がとれるよう、家庭や職場で各々実施する訓練です。午前8時に、訓練開始の合図をします。合図が出たら下の手順で訓練を実施してください。

#### 【訓練開始の合図】



防災行政無線・かっぱメール・牛久市HP・コミュニティ FM放送(85.4MHZ)などで訓練用の緊急地震速報を発信します。

※実際の速報は気象庁から直接発信されるため防災行政無線などからは発信されません。

#### 【訓練開始】



- ①素早くしゃがみ、地震の揺れに備える。
- ②シェルターの代わりになる物(丈夫な机など)の下に隠れて体を丸める。近くに隠れる場所がないときは、一番危険の少ない場所で丸くなる。
- ③揺れが収まるまでじっとする。揺れが収まったから周りの状況に注意しながら安全を確認しよう。

開催日

11月23日 月・祝

プログラム