



平成27年度

安心して、ずっと住みたいまちづくり

牛久市総合防災訓練

訓練想定 ▶ 茨城県南部直下型地震の発生M7.2、牛久市最大震度6強

マグニチュード

1 初動訓練(シェイクアウト訓練)

時間 午前8時～午前8時10分
場所 自宅など
対象 牛久市在住のみなさん

8:00 シェイクアウト訓練開始
8:10 シェイクアウト訓練の終了

2 発災時対応訓練

時間 午前8時10分～正午
場所 牛久市立牛久南中学校
対象 神谷小学校区・向台小学校区・牛久第二小学校区在住のみなさん

8:10 避難行動要支援者安否確認、牛久市災害対策本部設置
9:00 避難訓練、炊き出し訓練、災害情報収集訓練
9:30 各種体験コーナー開設、避難者受付
10:00 応急救護所開設
10:15 倒壊家屋からの救出訓練
10:45 ライフライン復旧訓練*
11:15 消防団による消火訓練
11:45 講評

*ライフライン復旧訓練は、グラウンド使用可否により、展示説明のみに変更する場合があります。

牛久市に震度6強の巨大地震が...
その時あなたはどうする？

初動訓練(シェイクアウト訓練)とは

初動訓練とは「緊急地震速報」が出たときに瞬時に身を守る行動がとれるよう、家庭や職場で各々実施する訓練です。午前8時に、訓練開始の合図をします。合図が出たら下の手順で訓練を実施してください。

【訓練開始の合図】



防災行政無線・かっぱメール・牛久市HP・コミュニティ FM放送(85.4MHZ)などで訓練用の緊急地震速報を発信します。

※実際の速報は気象庁から直接発信されるため防災行政無線などからは発信されません。

【訓練開始】



①素早くしゃがみ、地震の揺れに備える。
②シェルターの代わりになる物(丈夫な机など)の下に隠れて体を丸める。近くに隠れる場所がないときは、一番危険の少ない場所で丸くなる。
③揺れが収まるまでじっとする。揺れが収まったから周りの状況に注意しながら安全を確認しよう。

開催日

11月23日 月・祝

プログラム



市からのお知らせ

●防災行政無線などを用いた全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、牛久市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練実施日時 11月25日(水)午前11時ごろ

訓練で行う放送試験

- ◆情報伝達手段…防災行政無線
- ◆放送内容……市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、テストです。」×3
「こちらは、ぼうさいうしくです。」
下りチャイム音



問 交通防災課 ☎内線1681

●2週連続！みんなのミニコンサートinクリーンセンター

日 12月5日(土)・12日(土)午後2時～3時

所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

出演 【5日】Y's Brass Ensemble
【12日】牛久カッパバンド

¥ 無料 ※未就学児入場可。

※次回は平成28年2月6日(土)予定。

問 牛久クリーンセンター ☎830-9333

●第134回とくとく市

お鍋の季節の新鮮お野菜大集合！

日 11月22日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624)

内 大好評「牛久カッパバンド」出演、サービス券付き「バナナの袋詰め」限定100袋を格安販売(午前9時45分～商品引換券販売)

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に登録しましょう！

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673

ちゃんみよTV



ちゃんみよTV

<http://chanmiyo.tv/>



「ちゃんみよ」こと、綾部みよさんをメイン司会とするインターネットバラエティ番組。動画サイト「USTREAM」で平日毎日生放送！

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 [E](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv) chanmiyo@chanmiyo.tv

FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」

月～金曜日午前10時～午後2時

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送！



牛久市民の皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん！災害時の情報伝達にも役立ちます。ぜひお聞きください！

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 [E](mailto:ushiku@fmuu.jp) ushiku@fmuu.jp

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●特設人権相談所開設

12月4日～10日は「人権週間」

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日(金)から10日(木)までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間に合わせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

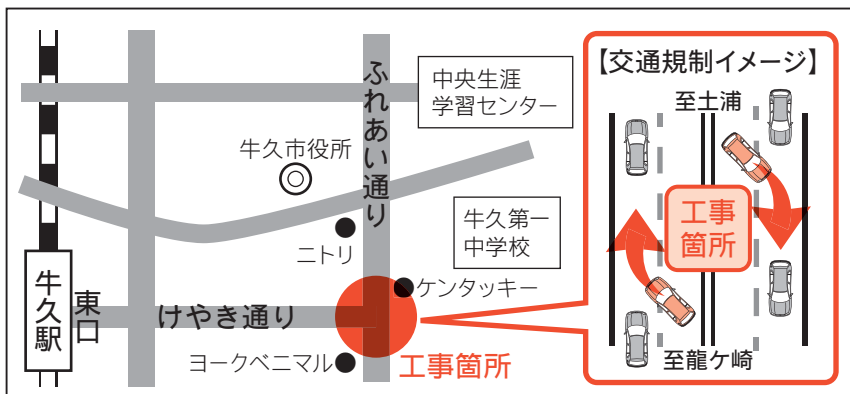
日 12月2日(水) 午前9時30分～11時30分

所 市役所分庁舎1階社会福祉協議会相談室

問 社会福祉課 ☎内線1771

●ふれあい通りで交通規制を伴う雨水管布設工事を行います

雨水排水整備のため、ふれあい通り内に雨水管を布設する工事を行います。下記の期間中は、車道の上下各1車線(中央側車線)を昼夜規制しての工事となります。長期間に渡り、通勤・通学時間帯に混雑が予想され、近隣や沿線の皆さんや通行される方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



工事時期 平成27年12月初旬～平成28年12月28日(水) (約1年間)

問 道路建設課雨水対策室 ☎内線2514

●奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

毎年恒例、奥野小地区社協「秋そば収穫祭」を開催します。美味しいそばがきの無料配布も行いますので、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

日 11月22日(日) 午前10時～午後3時(予定) ※雨天決行。

所 奥野小地区社協事務所(旧中央保育園：正直町1250-7)

内 そばがき・けんちん汁無料配布(先着500人)、地元農家や企業の直売、地元芸能サークル発表会、お楽しみ抽選会など

問 奥野小地区社会福祉協議会 ☎874-0655

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/29、12/6・27、平成28年1/10の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/17、12/8・15、平成28年1/12の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料

納期限

固定資産税(3期) / 国民健康保険税(7期) / 給食費(12月分)

12月25日(金)

介護保険料(5期) / 後期高齢者医療保険料(6期) / 市立幼稚園授業料(12月分) / プール利用負担金(1月分) / 保育料・住宅使用料(12月分)

12月28日(月)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●第21回うしく現代美術展 ～あーとのチカラ～

「うしく現代美術展」は、地元作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。

今年は21回展として、51人の作家が、平面・立体・クラフト・映像の各ジャンルで、「あーとのチカラ」をテーマに作品を展示発表します。ぜひ会場にお越しください。



会期 11月22日(日)～12月6日(日) ※11月24日(火)は休館。

時間 午前10時～午後4時30分

※入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで。

場所 中央生涯学習センター(多目的ホール・展示ホール・中央広場)

入場無料

問 うしく現代美術展実行委員会事務局 ☎871-2301

㊟ info@ushiku-genbi.org

●女性の活躍、再就職を支援！

いばらき女性いきいき就職面接会

育児支援、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性の採用に積極的な企業など、県内企業約20社の企業説明や面接を受けることができます。申込不要です。

日 11月27日(金)【プレセミナー】午前11時～11時40分、【面接会】午後1時～3時

所 ホテルグリーンコア土浦

対 主に出産・育児などを理由とした離職後の再就職を希望する女性や、育児と仕事の両立を目指す女性(学生を除く)

¥ 無料 ※無料託児サービスあり。

持 履歴書(複数お持ちください)

問 県労働政策課 ☎029-301-3645(直通)



人材募集・就職支援

●自衛官募集

試験種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

受付期間 平成27年11月1日(日)～平成28年1月8日(金)必着

試験期日 【第1次試験】平成28年1月23日(土)、【第2次試験】平成28年2月4日(木)～7日(日)のうち指定する1日

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

㊟ hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

●牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日 11月26日(木)午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 12月10日(木)午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

¥ 無料

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 FAX871-1296

●犯罪被害者週間

11月25日～12月1日の1週間は「犯罪被害者週間」

犯罪被害はいつ誰に起こるか分かりません。被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方々の理解と協力が必要です。

犯罪にあわれた方やご家族はこんな悩みを抱えています

・体の調子が悪い・気持ちが落ち着かない・経済的に苦しい・周囲の言葉に傷つく など

警察による犯罪被害者支援

警察では、関係機関と連携し、さまざまな支援を実施しています。ひとりで悩まずに、被害者支援制度をご利用ください。

問 牛久警察署被害者支援係

☎871-0110

●**県立霞ヶ浦聾学校授業公開**

日 11月30日(月)午後1時25分～3時(受付午後1時～)

所 茨城県立霞ヶ浦聾学校(阿見町上長3-2)

対 どなたでも※入場無料。

内 幼稚部・小学部・中学部の授業

申 11月25日(水)までにFAXまたは電話で申し込み。

問 県立霞ヶ浦聾学校 ☎029-889-1555 FAX029-889-2413

●**スクエアステップ団体の発足を開催します**

スクエアステップとは、高齢者の転倒予防・要介護化予防・認知機能向上や、生活習慣病予防などに効果のあるエクササイズです。会員同士の親睦と「社会貢献と地域の活性化に貢献」を最大の目的に活動していきます。

日 11月24日(火)午前9時30分～

所 市役所第3分庁舎会議室

対 スクエアステップ資格取得者のリーダーおよび指導者

団 牛久市スクエアステップの会(仮称)

問 高梨 ☎871-0332



催し・講座

●**茨城農芸学院施設見学会**

茨城農芸学院は、家庭裁判所から送られた非行少年を収容して、立ち直るための教育を行う少年院です。地域の多くの皆さんに関心を持っていただけるよう教育活動の様子を公開します。本年度は内容をリニューアルし刑務作業製品販売、性格診断コーナー、野菜販売なども行います。

日 11月29日(日)午前10時～午後3時※予約不要。

所 茨城農芸学院(久野町1722-1) ※駐車場に限りがあります。

内 少年院内見学会、少年作品展、刑務作業製品販売コーナー(水戸刑務所)、性格診断コーナー(水戸少年鑑別所)、野菜即売会(うしくグリーンファーム)、少年院レシピのパン即売会(当院協力業者)など

※院内見学については、18歳未満の方は、保護者の方同伴でご来場ください。

問 茨城農芸学院庶務課

☎875-1114

●**市内保育園の子育て支援**

にこにこキッズ(市立保育園)

12月のテーマ「歌って遊ぼう」

保育園のお友達と一緒に遊みましょう!

日・問 12月8日(火)向原保育園 ☎873-1440、12月15日(火)栄町保育園 ☎873-0863

時 午前9時30分～11時

対 満1歳以上

申 12月1日(火)午前9時から実施保育園で電話予約受け付け。

●**平成28年度文化活動事業費助成対象事業募集**

県内で文化活動を行っている団体・個人が平成28年度に実施する美術展や演奏会などの事業費の一部を助成します。

対 助成対象事業

- ①活動成果発表事業
- ②各種大会等参加事業
- ③文化活動団体備品整備事業
- ④刊行物発刊事業

締 12月28日(月)必着

問 公益財団法人いばらき文化振興財団 ☎029-305-0161

FAX029-305-0163

HP <http://www.icf4717.or.jp>

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(9/25～10/24) ※色は平均値が最大の日。(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
市役所庁舎(西側)	6.7	4.8	7.8	13.6	13.1	9.7	13.7	10.5	14.7	12.6	5.9	8.8	4.5	6.7	18.5
ひたち野リフレ(駐車場)	7.5	5.9	9.5	14.7	14.1	9.1	14.0	9.7	14.7	11.9	6.6	7.6	4.5	6.8	19.4
1時間値の最大値	20	13	16	25	24	27	29	19	34	23	13	16	13	12	27
1時間値の最小値	0	0	0	7	1	0	2	0	2	0	0	1	0	1	8

測定地点	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
市役所庁舎(西側)	41.1	16.6	13.5	15.6	10.8	14.3	10.9	12.8	12.9	21.8	27.5	16.2	15.4	11.6	24.3
ひたち野リフレ(駐車場)	47.9	17.7	13.9	15.5	10.8	16.8	12.3	13.3	13.4	21.1	27.8	16.5	16.0	12.6	27.0
1時間値の最大値	84	37	26	29	19	24	18	19	24	35	45	32	30	20	40
1時間値の最小値	5	1	2	5	3	9	5	7	4	9	8	4	5	7	13

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

●ユニセフ・ラブウオーク

歩くことで「健康づくり」をするとともに、参加者に「募金」をお願いし、開発途上国の子どもたちのために役立てようという、ユニセフ支援活動を行います。

日 11月29日(日)午前9時～

所 中央生涯学習センター集合

コース ひたち野さくら公園～ひたち野うしく駅～ひたち野みずべ公園～中央生涯学習センター(約10km)

¥ 会員…200円(募金代)、一般…500円(保険代、印刷代、募金代)

問 牛久ウオーキングクラブ(望月) ☎090-4757-4414

●子どものための

アロマセラピー教室

～天然成分だけで作るアロマキャンドル～

日 12月13日(日)午後2時～4時

所 中央生涯学習センター調理室

対 小学校高学年～中学生(低学年は保護者同伴なら可)

講 山田紅霞(アロマフロリテ主宰)

定・¥ 先着16人・300円

持 筆記用具、軍手一組

内 ミツバチの巣からとれる不純物だけを取りのぞいたみつろうと、植物の香り100%の精油を使って、アロマキャンドルを作ります。

主 母親クラブかがるう

申・問 山田 ☎080-5008-7768

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

1分で作れて1分も回り続けるコマ「いっぴん独楽」を作ります。

日 11月22日(日)午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

対・定 小学生や園児(園児は保護者要同伴)・10組程度

申 11月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 11月22日(日)、12月13日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】※のびのび広場でも第2・4火曜日開催。

【①、②共通】参加費無料

所 さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

●下根ヶ丘

みんなのビエンナーレ展

子どもから大人まで住民みんなで町内の文化祭を開催します。

日 11月23日(月・祝)～29日(日)午前9時～午後4時※最終日は午後3時まで。

所 下根ヶ丘行政区自治会館

内 書、絵画、陶芸などの展示や、サークル活動などの発表

主 下根ヶ丘自治会、たまり場運営会

問 栄 ☎090-7418-2245

●高血圧の食事療法と試食会

塩分取りすぎていませんか?もしかして「高血圧?」とお悩みの方に管理栄養士による、講演と試食会を行います。

日 12月12日(土)午前10時～正午

所 二小学区地区社協事務所(田宮町366-1)

定 40人

¥ 100円(試食代)

締 12月7日(月)までに電話

主 二小学区地区社会福祉協議会

問 二小学区地区社会福祉協議会(有泉) ☎801-1294

●キッズピザ作り第2弾

好評につき今回もピザ。お子さんだけで生地から作ります。

日 12月6日(日)午前9時～正午(受付午前8時50分～)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住の5・6歳児(年中・年長さん)※9月参加された方はご遠慮ください。

定・¥ 先着18人・1,000円

持 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、持ち帰り容器(26cmくらいの皿)

申 11月20日(金)午後7時～8時に電話で申し込み。時間厳守。

主 キッズ・クッキング

問 柴田 ☎871-0329

広い草原に生息する中くらいの大きさのカマキリで、前足のつけ根の内側に黒地に白の斑紋があるのが特徴です。

牛久市内ではこれまでに5種類のカマキリが観察されていますが、その中でいちばん記録が少なく、県内でもまれなカマキリのため、今後の生息分布調査などが期待されます。



カマキリ目カマキリ科

ウスバカマキリ
(薄羽螞螂)



しぜん大好き



メンバー募集

●フラダンスサークル

子どもからシニアまで幅広い世代で楽しめます。12月スタートでみんなゼロから始めます。

日 第1~3火曜日の①午前10時~11時②午後1時~2時③午後5時~6時④午後7時~8時 ※好きな時間をお選びください。

所 エイヨガ Ayoga (中央2-16-5)

料 月5,000円 ※無料体験あり。

団 ケオラオカアィナ Keolaoka aina

申・問 田崎 ☎090-7265-3067

●フラワーアレンジメント

アットホームな雰囲気、初めての方でも可愛いアレンジが楽しめます。体験もできます。

日 毎月第2・4木曜日午前9時30分~正午

所 中央生涯学習センター小会議室

料 1回500円※別途花代。

団 フラワーデザインサークル

問 松本 ☎090-5344-4427

●第6回シビックコラボレーション・クリスマスコンサート

日 12月6日(日)午後0時30分開場、午後1時開演

所 エスカードホール※入場無料。

出演 合唱団、グループ、器楽演奏・合奏団など約10団体

主 牛久男声合唱団

後援 牛久市文化協会

◆団員募集

歓迎!音楽が好きな人。指揮者は新倉幸四郎先生です。

日 毎週土曜日

料 月2,000円

問 松本 ☎874-4410

●犬の飼い主向けセミナー

日 12月5日(土) ①午前9時30分~10時20分②午前10時30分~11時30分 ※要予約。

所 中央生涯学習センター小会議室

内 ①家庭犬のしつけ方...どうしたら犬は言う事を聞いてくれるの?②犬にも終活!?...愛犬がシニアになったら考えたいこと

対 犬を飼っている方、これから飼う方

定 ①、②とも先着10人

料 ①、②とも各500円

主 アンジュー犬の相談室一

申・問 平野 ☎070-2797-5006

●コントラクトブリッジ体験教室&会員募集

コントラクトブリッジは世界各国で行われているトランプの知的頭脳スポーツです。現在会員数は50人。初心者には教授します。

日 毎週月・火・木・金曜日の午後1時~4時 ※木・金曜日は経験者のみ参加可能。

所 ひたち野リフレ会議室(4階)

定 月・火曜日の体験教室4~5人程度 **料** 無料

申 開催日に現地を受け付け **団** コントラクトブリッジ同好会

問 太田 ☎080-3456-9387 **E** so36ytk@s.t.vodafone.ne.jp

行ってみたい!

うしくの



第43回

【市指定文化財】女化道の道標

◆種別 史跡

◆指定年月日 昭和58年5月6日

◆所在地 さくら台(女化道と若柴への分岐点)

◆高さ 約100cm

◆制作時代 江戸時代(江戸幕府第10代将軍徳川家治)

治世下の宝暦14年(1764年)3月)

女化道の道標は、女化街道沿いの牛久南中学校入口から南方へ約100mの地点にあり、道標(往來の人々や旅人に行き先を示す石造物)と名号塔(神仏を称える石造物)の役割を有している。ここは若柴(現龍ヶ崎



市若柴)への旧間道(現在は

道(真つ直ぐは、の意)

犬いは志しこ(乾||北西)

(猪子)と刻されている。造

立者は不明である。

※宝暦十四甲天は、176

4年でこの年の6月、明

和に改元された。

問 文化芸術課 ☎871・

(若柴)、『裏面には『西八た

申三月吉日 右わかしば

2301



各種相談 牛久市役所 ☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(火)9時受付開始
9日(水)・16日(水)9時30分～11時※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
日、祝日を除く毎日9時～16時※向原保育園は土曜日とも休み。
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-0863
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
10日(木)神谷小さくら台児童クラブ、18日(金)田宮地区広場
- ◆教育センター「きぼうの広場」 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(火)・15日(火)受付(9時～正午)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
11日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 7日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
2日(水)・16日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803
- ◆犬・猫の引き取り 茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
- ◆飲用井戸水水質検査 17日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)10時～16時
問【予約専用】☎873-1099、市民活動課☎内線1631

税金・年金

- ◆税務相談(税理士)17日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
6日(日)・27日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
8日(火)・15日(火)18時～20時
- ◆年金社会保険相談(社会保険労務士) 問 医療年金課☎内線1723
9日(水)13時～16時



牛久市はスローフードを応援しています。

保健活動 健康づくり推進課 ☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 4日(金)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

12月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
6(日)	みどり野 外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
13(日)	鳥越 クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
20(日)	高野 クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	則武内科 クリニック	内科・糖尿病相談・甲状腺相談	☎871-7878 FAX871-7801
27(日)	岡見第一 医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
年末年始・急患(24時間)	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031	
29(火)・30(水)	通常診療 ※急患は24時間診療		
31(木)～3(日)	外科・内科…24時間	外科・内科…24時間 小児科…9時～17時	

※電話連絡の上、受診してください。

稲敷地域小児救急輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	茨城医療センター		
水	つくばセントラル病院	14時～17時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		
金	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		
日	東京医科大学 茨城医療センター	正午～15時	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外は、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、総合病院土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
毎日18時30分～24時30分 休日(日・祝日・年末年始)9時～17時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

人口と世帯数	人口	世帯数	前月比
10月末日現在	84,680人(男:41,878人 女:42,802人)	34,919世帯	+51人 +55戸

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。