

●第120回うしくゴッ多市

出店募集

フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。

日 12月13日(日)午前10時～午後3時

所 中央生涯学習センター駐車場

¥ A.1区画2,000円、B.半区画1,200円

定 A.30区画、B.20区画

申 ハガキに①希望する区画(A、Bどちらかを記載、「どちらでも」は不可)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴッ多市係」まで郵送してください。記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできません。電話・FAX・窓口での受け付けはできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募不可。

締 11月2日(月)～13日(金)必着
※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は通知します。

問 商工観光課 ☎873-2111
内線1823



市からのお知らせ

●国民年金保険料控除証明書の発行について

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となりますので、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。

◆問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル… ☎0570-058-555、050から始まる電話からは ☎03-6700-1144

◆受付期間:11月2日(月)～平成28年3月15日(火)※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日(火)～1月3日(日)はご利用いただけません。

◆受付時間:月～金曜日の午前9時～午後7時、第2土曜日の午前9時～午後5時



情報ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673

うしく



ちゃんみよTV

<http://chanmiyo.tv/>



「ちゃんみよ」こと、綾部みよさんをメイン司会とするインターネットバラエティ番組。動画サイト「USTREAM」で平日毎日生放送!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 [E chanmiyo@chanmiyo.tv](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv)

FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日午前10時～午後2時

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

FM
周波数
85.4MHz

牛久市民の皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん! 災害時の情報伝達にも役立ちます。ぜひお聞きください!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 [E ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●ブロック、コンクリート片・レンガ類の回収



回収日時 11月28日(土)午前9時～午後3時 ※雨天決行。

回収場所 中央生涯学習センター大駐車場

牛久クリーンセンターで通常回収できないブロック、コンクリート片・レンガ類について、無料で回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。

搬入の際、牛久市民であることを確認しますので、運転免許証、保険証などの身分証明書をお持ちください。

◆**当日回収できる物** ご家庭で不要となった下記の物が対象です。

- ・ブロック、コンクリート片(乗用車で運べる程度の量まで)
- ・レンガ類…赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど(乗用車で運べる程度の量まで)

※上記以外は回収しません。また、大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

◆回収できない品目の例

石/事業活動で生じたごみ/爆発の恐れのあるもの/医療系廃棄物/ペンキが残っている缶・農薬(販売店にご相談ください)/タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店にご相談ください)/消火器(専門業者に依頼し、処理してください。(有料))※市内の専門業者:塚本産業(株) ☎872-2222

◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例 ※料金は自己負担。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(岡見町2845-6) ☎873-1362

◆**お願い** 年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、ごみ集積所に出すようお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

●マラソン大会にボランティアとして参加してみませんか。

第40回牛久シティマラソン市民ボランティア募集

牛久シティマラソン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ボランティアを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は下記事務局まで電話でご連絡ください。

日 平成28年1月11日(月・成人の日)

定 20人 **締** 11月27日(金)

※募集人数に達した場合はこの日以前に締め切ることがあります。

申・問 第40回牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

●牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、今年も市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆様のご協力をお願いします。



日 11月15日(日)午前8時～
※小雨決行。雨天の場合は、翌週。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

所 市内全域

内 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を実施

問 廃棄物対策課

☎内線1571～1573

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

あなた一人で悩んでいませんか
女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日 11月16日(月)～22日(日)
午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0570-070-810

相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●健康づくり講演会

多種多様な統計をもとに独特な切り口で全国各地をご講演されている星先生をお招きします。健康でなければ人生は楽しくありません。講演会では、各世代別にみた健康課題についてそれぞれの「夢と想い」を重視する健康支援についても考えます。



日 11月28日(土)午後5時～6時30分

所 中央生涯学習センター大講座室

内 講演会「なぜかかりつけ歯科医がいると長生きか」

講 星 旦二先生(医学博士、首都大学東京名誉教授、放送大学客員教授)

¥ 無料

申 不要、直接お越しください。

主 県南歯科医師会

共 牛久市歯科医師会

問 牛久市歯科医師会(兼久)

☎873-5858



●「全国秋の火災予防週間」が始まります！ 毎年11月9日～15日は秋季全国火災予防運動週間

「無防備な心に火災がかくれんぼ」平成27年度防火標語

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次の防火・命を守る7つのポイントを守り、火災予防の意識を高め、火災の発生を防止し尊い命を守り、財産の損失を防ぎましょう。

◆3つの習慣 ①寝たばこは絶対やめる。②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

◆4つの対策 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問 牛久消防署 ☎873-0119

●犬・ねこの幸せさがし(譲渡会)

～家族の一員として飼ってくださる方を探しています～



市内で保護された犬・ねこ達の幸せ探し(譲渡会)です。

当日はバザーを開催します。バザー用品の寄付も募集しています。

日 11月21日(土)午前10時～正午

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)

※市とボランティア団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体に保護された犬やねこの参加はできません。

※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主 牛久市

共 いばらきいきものねっと

問 環境政策課 ☎内線1563

●かっぱつ脳トレ教室

～運動編～



認知症予防に特に効果的な運動を体験し、認知症予防講話もある実践的な教室を開催します。みんなで一緒に楽しく体を動かして、脳に刺激を与えてみませんか。運動編は、今回が本年度最後の開催となります。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 12月7日(月)午前10時～正午(受付午前9時45分～)

所 市保健センター研修室(2階)

講 健康運動実践指導者

対 市内在住で認知症予防に関心のある方

※申し込みは第1回目参加者以外の方になります。

定 先着50人

申 要予約。11月6日(金)～27日(金)の平日に健康づくり推進課窓口、または電話で申し込み。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741

●**県立牛久栄進高等学校**
学校公開

牛久栄進高等学校の教育に関心のある地域の皆さん(高校入



試を控える中学生・保護者・学校関係者など)に教育活動の様子を公開します。授業・部活動・施設などを自由に見学することができます。授業・部活動・施設見学は事前の申し込みの必要はありません。学校概要説明に参加希望の場合は事前にお申し込みください。

日 11月7日(土) 午前9時～午後5時

問 県立牛久栄進高等学校教務部(栗原、島崎) ☎843-3110
※詳細は、県立牛久栄進高等学校ホームページをご覧ください。



人材募集・就職支援

●**いばらき県南若者サポートステーション就労相談**

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 11月24日(火) 午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

料 無料

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込み。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)

☎893-3380 FAX893-3381

✉ info@saposute-tsukuba.jp

●**稀勢の里応援団**

稀勢の里関を応援しよう!

11月8日(日)から始まる「大相撲11月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募。※応募は1人1通まで。

締 11月8日(日)～15日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●**親子ふれあい教室参加者募集**

日 12月23日(水・祝) 受付: 午前8時40分、開講式: 午前9時

所 中央生涯学習センター他

内 リースづくり、やきものづくり、しめ飾りづくり、ソーセージづくり、そばづくりなどの各教室。

※各教室とも参加費あり。

対 市内在住の小学生とその親

申 12月6日(日) 午前9時から10日(木)まで中央生涯学習センターで先着順で受け付け。

※定員や参加費の詳細は、牛久市ホームページ内文化芸術課トップページをご覧ください。

問 青少年育成牛久市民会議事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2301

帰ってきた!

●**Music Avenue in ESCADO**

～うしく街かどコンサート～

今年度も開催中!

昨年好評をいただいた「うしく街かどコンサート」が皆さんの声にお応えして帰ってきました! 四季をテーマにお届けする全4回公演でみなさまをおもてなしします。

第2回目となる11月のテーマは「秋に聴きたいメロディー」。コンサート初心者からクラシックファンまで楽しめます。ぜひお越しください。

日 11月20日(金) 午後5時開演(午後4時30分開場) ※全席自由。

所 エスカードホール(4階)

曲目 「四季」より『9月狩の歌』『10月秋の歌』『11月トロイカ』(チャイコフスキー)、フルートソナタ第2楽章カンティレーナ(プーランク)、ハンガリー田園幻想曲(ドップラー)、夢のあとに(フォーレ) 他 ※当日変更となる場合があります。

料 500円

特典 (コンサート当日のみ)

①イズミヤ第3駐車場(つつじが丘)および市営かっぱ口第2駐車場3時間無料(イズミヤ東口第1および地下駐車場は除く)

②お買い物割引あり(チケット提示でイズミヤ、ポポラマーマでお会計5%割引) ※他割引の併用はできません。一部対象外商品があります。

チケット発売所 中央生涯学習センター、エスカードプラザ、ウインズ・ユ-

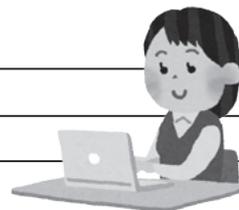
問 牛久都市開発(株)

☎874-3311 HP <http://escado.jp>

●市役所 非常勤職員募集

①事務職員(産休、育休代替)

職 種	一般職非常勤職員(事務職員・産休、育休代替)	募集人数	1人
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口対応の経験が豊富で、子育て支援に関して意欲がある方 ・パソコン(Word・Excel)可能な方 ・普通自動車運転免許を有している方 		
仕事内容	児童手当・児童扶養手当業務全般 ・窓口(こども家庭課および総合窓口役席)対応、および手当受付業務 ・手当の審査および入力事務 ・児童手当支払事務(6・10・2月)児童扶養手当支払事務(4・8・12月)		
報 酬	時給900円 ※月額報酬への移行制度あり。		
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給		
勤務日数・時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※時間外勤務あり。		
任用期間	平成28年1月1日～平成28年3月31日 ※勤務実績により再任用制度あり。ただし産休、育休期間に応じて再任用に限りがあります。		
休暇・休日	土・日曜日、祝日、年末年始 ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。		
勤務場所	牛久市役所こども家庭課		
申込期間	11月1日(日)～30日(月)		
問い合わせ	・任用について…人事課☎内線1211 ・業務について…こども家庭課☎内線1730		



②平成27年度 公立保育園 短時間保育士

③平成28年度 公立保育園 短時間保育士

職 種	短時間保育士(早番・遅番)	短時間保育士(早番・遅番)
募集人数	4人	若干名
応募資格	65歳未満で保育士の資格を取得している方	65歳未満の方で保育士資格を取得の方もしくは今年度中に資格を取得予定の方
報 酬	時給1,000円 ※遅番加算100円あり、キャリアアップ制度あり。	
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給	
勤務日数・時間	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間①午前7時30分～9時30分…1人、②午後4時～6時…3人 ※時差出勤あり。	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間
任用期間	平成27年12月1日～平成28年3月31日 ※勤務実績により再任用制度あり。	平成28年4月1日～平成29年3月31日 ※勤務実績により再任用制度あり。
休暇・休日	日曜日、祝日、年末年始 ※交代で土曜日出勤あり。勤務日数に応じて年次有給休暇付与。	
勤務場所	①栄町保育園 ②下根保育園	市内公立保育園
申込締切	11月13日(金) ※募集人数に達しない場合は期限を延長します。	11月20日(金) ※募集人数に達しない場合は期限を延長します。
問い合わせ	保育課☎内線1764	



◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、担当課窓口にご提出ください。申し込みは郵送でも受け付けます。①事務職員(産休、育休代替)については封筒に「産休代替事務職員申込書在中」と明記してください。申込書は人事課窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

●お子さんの結婚に悩む親御さんのための結婚相談会

お子さんの結婚でお悩みの親御さんを対象に結婚相談会を開催します。相談員は茨城県知事から委嘱されたマリッジサポーターが対応します。相談で知りえた内容は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日 11月15日(日)午後1時30分～4時

所 エスカード生涯学習センター第3講座室(4階)

料 無料※予約不要。

主 結婚をサポートする親の会
問 事務局(平塚) ☎090-1694-0750、(宇都宮) ☎873-7318



メンバー募集

●NPOフードバンク茨城ボランティア会員募集

日 毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く)

所 NPOフードバンク茨城牛久事務所(牛久町1024-1パルシステム牛久センター内)

内 寄付食品の整理、コンピューター入力作業、食品配達・引き取りなど、自分に合った仕事を選択できます。

対 年齢・性別不問(ただし、自動車免許取得者)

報酬 無償ボランティアです。交通費は実費を支給します。

申 電話、Eメール、または牛久事務所に直接お越しください。

団 NPO法人フードバンク茨城

問 NPO法人フードバンク茨城 ☎874-3001(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

E fb.ibaraki@gmail.com



相談

●筑波銀行年金無料相談(要予約)

裁定請求書作成、添付書類のご案内などのお手伝いをします。

第2土曜日年金相談会

日 11月14日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷^{かばや})

☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

日 【ひたち野うしくローンプラザ】11月14日(土)午前10時～午後4時、【常陽銀行牛久支店】11月17日(火)午前10時～午後3時

持 年金手帳など

問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122、常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●マリッジサポーターの第13回結婚相談会

一人で悩まず、まずは相談しましょう。できればご連絡をお願いします。

日 11月23日(月・祝)午後1時30分～4時(受付午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

料 無料

主 マリッジサポーター県南地域活動協議会・牛久地区

申・問 平元 ☎080-2259-4866
木村 ☎090-5819-7521



スポーツ

●スタジオ^{ヨガ}開催

4月からサブアリーナで開催していたヨガの日程が変わりません。牛久運動公園体育館2階トレーニング室では、多彩なプログラムをご用意しています。

日 11月10日(火)以降毎週火曜日

時 1部：午前10時25分～11時25分、

2部：午前11時30分～午後0時30分

所 牛久運動公園体育館2階スタジオ

料 【トレーニング室のみ利用の方】…市内の方330円、市外の方490円(お得な回数券11回分もあります)、【ヨガに参加の方】…市内・市外の方ともに800円(トレーニング室利用料含む)

持 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など※ヨガに参加される方はヨガマット、大判バスタオルなど。

問 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873-2486

●第95回ヘルシーボール教室

来年2月21日(日)開催「第23回牛久市体育協会主催ヘルシーボール大会」に向けての練習会と審判講習会を行います。

日 11月28日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

締 11月25日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●鎌倉彫うるみ会体験教室

見学もOK!びん敷を掘りま
す。彫刻刀は貸し出します。

日 11月5日(木)・19日(木) 午
前10時～午後0時30分

所 ハモナカフェ2階(中央4-10-19)

対 どなたでも

定 若干名

¥ 1,000円(びん敷代)

団 鎌倉彫うるみ会

申・問 平松 ☎090-5407-8625

●第36回つつじが丘

合同文化祭

日 11月8日(日) 午前9時～午
後3時

所 牛久第二小学校体育館

内 【作品展示】…絵画・写真・生
花など、【舞台】…日本芸能・コー
ラスなど、ビンゴゲーム(昼休み)

対 どなたでも

主 つつじが丘自治会、第2つ
つつじが丘自治会

問 森上^{もりがみ} ☎090-6304-8254、
☎874-1972

●第12回下町区作品展示会

下町区民による絵画・写真な
どいろいろなジャンルの作品を
展示します。牛久小学校4年生
による「ぼうさい探検隊」実施の
発表資料も貼り出します。

日 11月13日(金)～18日(水)
午前10時30分～午後4時 ※最
終日は午後3時まで。

所 下町区自治会館※駐車場が
狭いので、お乗り合わせでご来
場ください。

対 どなたでも

¥ 無料

主 下町ボランティア委員会

問 坂入 ☎872-1269

●ハングル学習・会員募集

韓国出身の先生と韓国語を学
習して1年になります。見学も
できます。

日 毎週金曜日午後1時～3時

所 中央生涯学習センターまた
はかつばの里生涯学習センター

¥ 月3,000円(見学は500円)

団 メンドラミ

※詳細はお問い合わせください。

申・問 小野寺 ☎080-1127-7218

E zhongwu1232@yahoo.co.jp



催し・講座

●牛久愛和総合病院

第54回生活習慣病教室

テーマ「骨粗鬆症と骨折」

医師、各部門スタッフがあな
たの疑問にお答えします。

日 11月7日(土) 午後2時30分
～3時30分※予約不要。

所 牛久愛和総合病院B館2階
大ホール

講 ^{かしろひであき} 神代秀彬医師(整形外科医)

¥ 無料

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873-3111(代表)

●「日本と原発」上映会

日 11月21日(土) 午前9時30分
～正午※申し込み不要。

所 中央生涯学習センター視聴
覚室

内 弁護士河合弘之が、原発事
故を引き起こした背景や規制基
準、エネルギー政策などの真実を
追求したドキュメンタリー映画。

¥ 300円(当日徴収)

主 環境学習同好会

問 中村 ☎874-5089

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」募集

身近にある平地
林・里山を住民の
あなたの手で守り
育てませんか。初
めての方・小さなお子さんのいる
ご家庭も大歓迎。手入れされた
木々は、私たちにきれいな空気と
元気をくれます。皆様のご参加
をお待ちしています。



日 11月15日(日) 午前8時30分
～正午

所 井ノ岡町3706-1※現地集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業終了後、軽食(おにぎり・
とん汁)を用意します。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作
業服、手袋、飲み水

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

団 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部) ☎873-6424

●平均年齢48歳

「女性限定夜の運動教室」

少人数(5人前後)
で少しずつ進むの
で初めてでも置い
てきぼりになる心
配がありません。



日 【水曜日】午後7時30分～8
時：エアロビ、午後8時5分～8
時50分：タイ式ヨガ、【木曜日】
午後7時30分～8時30分：エアロ
ビ&タイ式ヨガ(30分ずつ)

所 かつば運動教室(田宮町32-5)

定 40～50歳前後の女性限定5
人 ※要予約、先着順。

¥ 体験1ヵ月4回3,500円

団 牛久スポーツサークル

問 浜田 ☎090-9689-3471

●家事家計講習会

どんな時にも前向きになれる
お金の使い方・暮らし方

日 11月17日(火)午前10時～
正午

所 中央生涯学習センター大講
座室

内 「家計簿をつけましょう!」
「何をどれだけ食べたらいいの?」

定 先着20人

料 資料代400円※託児あり。1
歳以上6人・200円(要予約、お
やつ保険付き)。

主 土浦友の会牛久支部

後援 牛久市・龍ヶ崎市・阿見
町各教育委員会

申・問 土浦友の会(田中)

☎ FAX895-8623

※ホームページあります。

●歴史を語り合う会

日 11月15日(日)午後2時～5時

所 エスカード生涯学習セン
ター第1・2講座室(4階)※予約
不要。

演題 「フランス版『万里の長
城』ってご存知でしたか」

内 フランス国民から「難攻不
落の防禦壁」と信奉されながら、
やがて「無用の長物」と揶揄され
ることとなってしまったフラン
ス版「万里の長城」すなわち「マ
ジノ線」誕生までを、懐かしの名
作「最後の授業」と「西部戦線異
状なし」を交えながら報告する。

講 佐々 朋幸 氏

料 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090-7948-
3361

●プサルタリー&ギターアン
ンブル オータムコンサート

弦楽器(プサルタリー)とギ
ターの演奏会。

日 11月15日(日)午後2時～4時
(開場:午後1時30分)

所 エスカードホール(4階)

出演 加藤誠とプサルタリーア
ンンブルSola、ルレーブ、レ
インボー、カメリア、エルピー
ザ、ユリカ、ル・プレ(7団体)

曲目 白鳥(サン=サーンス)、サ
ン・トワ・マミー(S.アダモ)、恋
人よ(五輪真弓)他

料 無料

主 プサルタリー&ギターアン
ンブル

問 加藤 ☎0297-82-6484

牛久自然観察の森

11月の
イベント情報

赤ちゃん木育ひろば

12日(木)午前11時～11時30分

木のおもちゃのレクチャーと笑顔の「親子記念撮影会」
はじめての木育ひろばをみんなで楽しみましょう!

- 対象:0歳～1歳未満の赤ちゃんとその親。
- 参加費:大人1人300円。(終了後も引き続き遊べます)
- 集合場所:木育広場「うっしっし」 □申し込み:不要、当日受け付け。

こども昆虫教室

14日(土)午前9時～10時

- 対象:小学生とその保護者。□参加費:1家族500円。
- 定員:5家族。□集合:ネイチャーセンター前。
- 申し込み:1日(日)から電話で受け付け。
- 備考:雨天、荒天時中止。

森でランチ ～葉っぱでジャンケンぽん♪～

13日(金)正午～午後1時

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。

- 参加費:無料。 □集合:牛久自然観察の森バツタの原。
- 持ち物:お弁当、水筒持参。 □申し込み:不要、当日受け付け。
- 備考:雨天時はネイチャーセンター内で開催。

初めての親子バードウォッチング

23日(月・祝)午前9時～10時30分

双眼鏡を使つての野鳥観察!
葉っぱの落ち始める秋は、特にオススメの季節です。

- 対象:小学生とその保護者。□集合:ネイチャーセンター前。
- 定員:5家族。 □申し込み:1日(日)から電話で
- 参加費:1家族500円。 受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】 ☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料) 【11月の休園日】2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)