

NPO法人おおぞら(田宮3丁目) 左:ねぎ(オス1歳) 右:ばなな(オス2歳)

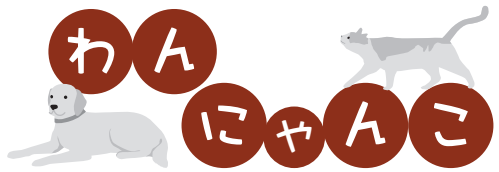


朝8時15分、2匹は職員車で出勤してきます。どちらも小さな頃に拾いみんなで育ててきました。おとなしくて甘えん坊の「ばなな」。好奇心旺盛でいたずら好きの「ねぎ」。性格は違いますが、2匹はとても仲良しです。その愛らしい姿に職員も利用者さんも癒されています。

掲載わん・にゃん募集中! 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 10月11日(日)・14日(水)・28日(水)  
市民無料開放日 AM9:00~11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616  
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

牛久市では、ボランティアの協力を得ながら動物愛護事業を進めています。このコーナーでも触れてきましたが、一緒に暮らす動物の飼い主明示はできていますか？

逸走や災害などで飼い主と離れてしまったとき、誰が保護者かを示す迷子札は重要な役割を果たします。また、迷子札に加えてマイクロチップの装着も有効です。これは、飼い主や動物の情報は登録されたチップを飼育動物の体内(肩甲骨の間あたり)に埋め込むものですが、チップの有無は市役所や動物病院にある読み取り機で確認できるので、首輪が抜けたり迷子札を落としてしまった場合でも、保護されれば家族と連絡を取ることができます。茨城県獣医師会では、このマイクロチップ装着に伴う費用の助成を行っています。かかりつけの動物病院にご相談ください。



毎月19日は食育の日 「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744



## チーズと三つ葉のひとくちおにぎり



新米の季節となりました。今月は、「ごはんとチーズの相性ばっちり」の食べやすいおにぎりをご紹介します。

チーズとしらす干しのほどよい塩分が、ごはんのおいしさを引き立たせます。

### 【作り方】

- ① 三つ葉はさっとゆでて、細かくきざむ。
- ② ベビーチーズは5mm角に切る。
- ③ ご飯に、三つ葉とチーズ、しらす干しを混ぜる。
- ④ ラップの上にご飯をのせ、小さくまるめ、おにぎりにする。

### 【材 料】(4人分)

ごはん……600g(2合分)  
三つ葉……60g  
ベビーチーズ……4個  
しらす干し……30g

### 【うしく河童米について】



牛久市では、生産者の顔の見える、安全、安心なお米「うしく河童米」(コシヒカリ)が生産されています。このお米は、化学肥料、農薬の使用を半分以下に減らした栽培法で茨城県の特別栽培農産物の認証を受けています。粘りが強く、冷めてもおいしいお米です。

◆「うしく河童米」についての問い合わせ 農業政策課 ☎内線1811、1812

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。