

## 平成27年度後期 牛久市生涯学習センター生涯楽習講座一覧

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

## 受講の申し込み&amp;注意事項

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆申込方法 はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください(電話、窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
- ◆申込期間 9月1日(火)～各講座の締め切り日(必着)。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知します。代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費の支払い方法 第1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はありません。
- ◆問い合わせ先 中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301

※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係までお願いします。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

## ◆申し込み先・記入方法

〒300-1211

牛久市柏田町  
1606-1  
牛久市中央生涯  
学習センター  
講座係

- ①氏名・ふりがな  
性別・年齢
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④講座名(1講座)

## 中央生涯学習センター開催講座☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
おうちごはん	料理研究家 石塚 ナツ子	ナツ子先生のお話と一緒に、簡単でおいしいアイデア料理を教えてください。今夜は、ちょっと違ったメニューで家族をビックリさせてみませんか。	28人	11/11・25、12/9、 1/13・27 (水)5回10:00～13:00	1,000円
			10/14(水)		4,000円
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	今回は、クリスマス料理と正月料理にチャレンジします。お父さんの手料理で、パーティを始めてみませんか。	28人	12/4・11・18、1/8・15 (金)5回10:00～13:00	1,000円
			11/4(水)		4,000円
初心者のための 鉛筆デッサン教室	造形作家 佐久間あすか	絵を描いてみたいが、うまく描けない。下手だから…と諦めている方。ちょっとしたコツをお教えますので、一緒に参加してみませんか？描くことが楽しくなりますよ。	16人	11/19・26、 12/3・10・17、 1/14・21・28 (木)8回13:00～14:30	1,600円
			10/19(月)		1,500円
仏像をつくろう	彫刻家 中川 公明	自分だけの仏像を彫ってみたい方へ！故西村公朝氏に師事した講師が、解り易く指導しますので、初心者の方でも安心して受講できます。今回は、紙粘土で塑像を作ります。(レリーフ像1点、立体像1点)	16人	11/17、12/1・15、 1/5・19、2/2・16、3/1、15 (火)・9回9:00～12:00	1,800円
			10/17(土)		1,500円
牛久歴史 リレー講座	歴史・文化財について学ぶ絶好の機会です。ぜひご参加ください。 テーマ：「古記録からみる歴史上の人物」 ①「藤原定家と明月記」藤本孝一氏(龍谷大学客員教授) ②「藤原道長と御堂関白記」中丸貴史(防衛大学校講師) ③「天武天皇と日本書紀」遠山美都男(学習院大学講師)	80人	①11/21 ②11/28 ③12/12 (土)3回10:00～12:00	600円	
		10/21(水)		900円	

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301					
講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
パソコン講座 【タイピング編】	パソコン インストラクター 猪熊 千春	パソコンを始めたばかりで、入力に自信がない方を対象に、手元を見ないタイピングの練習をします。入力が速くなるとパソコン操作が楽しくなります。※ノートパソコンをお持ちください。	15人	12/5・26 (土)2回10:00～12:00	400円
パソコン講座 【パワーポイント編】			11/5(木)		0円
女性のための 骨盤講座 【託児付】	ベルヴィックストレッチ マスターインストラクター 長 由貴 理学療法士 獄本 伸敏	骨盤メンテナンス指導者とりハピリ専門の理学療法士が、骨盤のゆがみや腰痛、肩こりなどの体の不調の「なぜ?」にお答えしながら、解消法を理論と実技を交えて指導します。 ※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢(受講時10カ月以上)を記入してください。	20人	11/14・21・28、12/12・26 (土)5回13:30～15:30 ※1回目のみ14:00～16:00。	1,000円
			10/14(水)		テキスト代 別途
らくらく バッグ作り	「はなえブランド」 主宰 足立 華江	入園・入学前に必要な手提げバッグ。でも、サイズが指定されている場合がありますね。そんな方のために基本から丁寧に指導します。初心者の方、大歓迎です。	15人	1/19・26、 2/2・9・16・23 (火)6回10:00～11:30	1,200円
			12/19(土)		0円
【企画講座】 これからの 家づくりを学ぶ 講座2	建築士 武石 祐一 矢口 博幸 枝川 良昌	新築やリフォームで知っておくべき役に立つ知識。失敗しないための知識を3人の1級建築士が解説します。	10人	3/2・9・16 (水)3回10:00～12:00	600円
			2/2(火)		実費
【企画講座】 名作映画で 英会話を学ぶ	関口 照雄	「アナと雪の女王」を観て、英文解釈を学びます。授業は、全て英語で進めますので、英検2級程度の方が対象になります。	15人	1/9・23、2/6 (土)3回10:00～12:00	300円
			12/9(水)		0円
【企画講座】 茶の湯にふれて	磯山 和男	茶席に立ち寄ってみたいが、作法が…。お茶に関心があり、体験してみたいなどの想いの方。短期間ですが触れてみませんか。	18人	11/18・25、 12/2・9・16 (水)5回18:30～20:30	500円
			10/19(月)		0円
【企画講座】 茶の湯にふれて	磯山 和男	茶席に立ち寄ってみたいが、作法が…。お茶に関心があり、体験してみたいなどの想いの方。短期間ですが触れてみませんか。	12人	11/14・28、 12/12・26、1/9 (土)5回13:30～15:30	500円
			10/14(水)		2,500円

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133					
講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
簡単!親子で クリスマス ケーキ作り	製菓衛生師 松元 理恵子	大好きなお父さん、お母さんと楽しくクリスマスケーキを作ろう!小学生以上対象 【ミニブッシュドノエル】～苺のロールケーキ～	親子8組 (16人)	12/6(日) 1回10:00～13:00	200円
			11/6(金)		700円
愛する人のための バレンタイン ケーキ作り	製菓衛生師 松元 理恵子	「大切な、大切なあの人へ」手作りケーキをプレゼントしましょう! ～プチガトーショコラの皿盛りデザート～	16人	1/24(日) 1回10:00～13:00	200円
			12/18(金)		700円
味噌屋が教える みそづくり	(株)ヤマイチ味噌 坪井 孝賢	1日目はみそに関するお話と工場見学、2日目は茨城産原料で約3kgを仕込んで持ち帰ります。お味噌を食べて体の中からキレイになりましょう!	25人	12/19(土)、12/20(日) 2回10:00～12:00	400円
			11/19(木)		2,700円
【企画講座】 スポーツ吹矢 体験講座	藤野 孝夫	スポーツ吹矢は、腹式呼吸で、的に向って一気に矢を吹くスポーツです。的の中心に当たる醍醐味は、なかなかのものです。一緒にスポーツ吹矢を楽しんでみませんか。	20人	1/13・20、2/3・17・24 (水)5回13:00～15:00	500円
			12/15(火)		1,500円
【企画講座】 初心者の オカリナ入門	仁内 啓子	野外に響くオカリナの音色。素直な心を表現してくれる土の音はシンプルなメロディーを奏でるだけで、心に届く音楽になります。オカリナの魅力をお伝えします。※楽器希望の方は一括購入します(10,500円)。	15人	10/7・14・21・28、11/4 (水)5回10:00～12:00	500円
			9/18(金)		実費
【企画講座】 初めての 面打ち入門	若林 衛	初めての面打ちの基礎を学ぶ。入門コースとして火男を作ります。【材料費1,700円、道具一式は800円で貸し出します】	8人	10/9・16・23・30、 11/6・13・20・27 (金)8回13:30～16:30	800円
			9/18(金)		2,500円

## 三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
お好み中華講座 「焼き餃子」の回	料理研究家 石塚 ナツ子	中華といえば、「餃子」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？ジューシーな餃子の基本レッスンを一緒に。	15人	11/12(木) 1回10:00～13:00	200円
			10/14(水)		800円
お好み中華講座 「にら饅頭」の回		中華料理店のにら饅頭もご家庭で作れます。皮はパリッと、中はほくっと、作りましょう！	15人	11/26(木) 1回10:00～13:00	200円
			10/27(火)		800円
お好み中華講座 「春巻き」の回		揚げる春巻きを作ります。冷めてもおいしいのですが、揚げたての春巻きはまた格別です。	15人	12/10(木) 1回10:00～13:00	200円
			11/10(火)		800円
三日月そば打ち塾 第1回	そば・うどん 研究家 菅原 冠	今年の年越しそばは、手打ちにしませんか？ 上手に打てるコツをお教えます。	15人	12/13(日) 1回10:00～13:00	200円
三日月そば打ち塾 第2回			11/13(金)		800円
【企画講座】 家庭で実践！ 簡単薬膳	井上 舞衣	薬膳は体質、体調、季節、目的などに応じたオーダーメイドの食事です。食材の効能を意識する事がポイントです。1回目は講話、2・3回目は調理実習をします。	15人	11/11・18・25 (水)3回10:00～13:00	300円
			10/14(水)		1,600円
【企画講座】 ホーム指圧& リンパマッサージ	小倉 和子	ホーム指圧で肩こり・腰・ひざの痛みを和らげます。リンパマッサージでむくみ・冷え・肥満を予防します。	10人	11/15・22・29 (日)3回13:30～15:30	300円
			10/15(木)		0円
【企画講座】 あなたにもできます 津軽三味線	井坂 としゆき 斗絲幸	むずかしいと思われがちな津軽三味線も教え方、習い方によって誰にでもできます。三味線も貸し出します。(講座のみ貸し出しは無料、持ち帰り貸し出しは1,500円/月)三味線お道具セット(撥・指掛け)3,400円	20人	10/25、11/8・22・29、 12/6・13・20、1/10(日) 8回13:30～16:00	800円
			9/30(水)		実費

## 牛久クリーンセンター開催講座 ☎830-9333(問：中央生涯学習センター ☎871-2301)

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
おもてなしの器を つくろう	陶芸家 かのう 岡田 和	基本的な技術を学びながら、実際の生活で使える、世界で一つだけの作品をつくります。今回は、クリスマスやお正月に使える器がテーマです。	10人	11/10・17・24、 12/1・15・22 (火)6回9:30～11:30	1,200円
			10/10(土)		1,800円
子ども陶芸教室 【午前】		全国子ども陶芸展(小学生～中学生の部)に出品する作品をつくります。毎年多数の方が入選していますので、あなたも挑戦してみませんか？ ※今回は、中学2年生までを対象にします。	15人	2/27、3/19・26 (土)3回9:30～11:30	600円
			1/27(水)		1,100円
子ども陶芸教室 【午後】		15人	2/27、3/19・26 (土)3回13:30～15:30 ※最終日は作品引渡しのため、午前中のみ。	1/27(水)	600円
					1,100円

## 「企画講座」～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆前期募集概要 平成28年5月～平成28年9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画まで。企画の採用は、文化芸術課において審査します。

◆応募締め切り日 平成27年11月16日(月)

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または牛久市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ先 中央生涯学習センター ☎871-2301(講座担当)